

多久市食育プラン

食育重点目標！

早寝 早起き

朝ごはん！



両手いっぱいの

野菜を食べよう！

歯周病検診を受けましょう！

平成28年度（H28.4.1～H29.3.31）の対象者です！

40歳：昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれ
50歳：昭和41年4月1日～昭和42年3月31日生まれ
60歳：昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生まれ
70歳：昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれ

歯周病は、知らない間に進行し、歯の抜ける原因に…。また全身の病気（生活習慣病や肺炎、流産など）とも深い関連があります。

【検診料金】500円→※通常4,000円程度かかります

【検診内容】口腔内診査、ブラッシング指導等

【実施場所】市内6歯科医療機関



4月

5月

日	月	火	水	木	金	土
24 宅 徳富医院 (産婦人科・ 内科) 芦刈町 ☎66-1547 宅 多久生協クリニック (内科・小児科) 東多久町 ☎76-3177	25 相 健康相談日 時間：13時～16時	26 母 すくすく 子育て 相談会 持参：母子健康手帳 対象：就学前まで (要予約) 時間：予約制	27	28 母 3歳半児健診 フッ化物塗布 持参：母子健康手帳、 問診票、尿、 対象：24.9.1～ 24.10.31生まれ (個人通知) 受付：13時～13時20分	29 宅 ザイゼン 眼科 (眼科) 牛津町 ☎66-6631 宅 りゅう整形外科 (整形外科) 東多久町 ☎76-2101	30
1 宅 鶴田運動 機能回復 クリニック (リウマチ科・整形外科) 牛津町 ☎51-5611 宅 豊田医院 (内科) 小城町 ☎72-2031	2 相 健康相談日 時間：13時～16時	3	4	5	6	7

高齢者肺炎球菌

予防接種のお知らせ

個人通知
します

■対象条件

①平成28年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

65歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生まれ
70歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生まれ
75歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生まれ
80歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生まれ
85歳	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生まれ
90歳	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生まれ
95歳	大正10年4月2日生～大正11年4月1日生まれ
100歳	大正5年4月2日生～大正6年4月1日生まれ

②60歳から65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人（身体障害者1級程度）

■接種期間：平成28年4月1日
～平成29年3月31日

※この期間を過ぎると全額自己負担となります。

■接種回数：1回

■料金：2,500円

■注意事項

これまでに任意接種で高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は対象外です。



訂正の お知らせ

3月に配布しました“おとな”編 平成28年度 健康づくり年間計画表に掲載していた「乳がん子宮がん個別検診実施医療機関ひらまつレディースクリニックが移転のため、下記のとおり変更となります。

変更後 医療法人ひらまつ病院 ひらまつクリニック 小城市小城町815-1 (旧ひらまつ病院) ☎20-3663