



特集

守りたい 多久がある
伝承したい300年の誇り

枳菜

INDEX

- 04 — 3.11東日本大震災から5年。被災地は今…
- 05 — ～かけがえのない命をみんなで守ろう～
3月は「自殺対策強化月間」です
- 06 — 年度末・年度始めは
土・日曜日 転入・転出・転居届を受け付けます
- 07 — だまされないために賢い消費者になろう!! vol. 8
- 09 — 軽自動車税変更のお知らせ
- 11 — 平成28年 春季全国火災予防運動
- 12 — 「多久 学びの里プロジェクト」講演会を開催します
- 15 — 小中一貫教育連載No.36
多久市内の先生は、どんな授業研究を行っているの？
- 16 — まちのわだい
- 18 — 健康ノススメ
- 20 — Hello! 福祉
認知症を知る ～認知症の人との接し方②～
- 22 — 各種お知らせ



市報たくが
スマートフォン
でも読めます

FM佐賀
77.9MHz

Hello! 多久

好評
放送中

毎週月曜 お昼12時～12時30分

守りたい

“多久がある”

伝承したい
300年の誇り

江戸時代の多久では、武士、町人、農民を問わず領民の心はひどく荒んでいたので領民たちの心を改めるためには「教育」が必要だと考えた多久四代領主多久茂文公（以下茂文公）は、身分を問わず学ぶことができる学問所（後の東原庵舎）を創設しました。

さらに、学問の象徴として孔子を祀る多久聖廟を創立。多久聖廟は全国の孔子廟の中で最も壮麗といわれていますが、そこには茂文公の隠された意図が込められていました。なぜ聖廟があるのか、なぜ壮麗なのか、孔子様とは……と、訪れる人々にえて疑問を抱かせる

釈菜

Sekisai

4月18日(月)開催
孔子の里 多久聖廟

▲ 式典後、聖廟境内では、地元の児童生徒による優美な釈菜の舞、参列生徒の唱歌、孔子の里腰鼓も披露されます

が がく ぶ 孔子の里芸能保存会雅楽部

釈菜で雅楽を奏でる「孔子の里芸能保存会雅楽部」。総勢21人の伶人が演奏を行います。4月から楽長を務める上瀧さんに「釈菜」に込める思いを聞きました。

「孔子の里芸能保存会雅楽部の特徴は、“口伝”によって伝承されていることです。練習は楽譜を読むのではなく、唱歌から始まります。口で謡い、口で伝える。そうして先輩方から歴史を紡いでいます。釈菜の進行に重要な役割を担う一員として、次の世代へ伝えていくことを使命と感じ、練習に励みたいです。」

／ 雅楽部次期楽長／
人権・同和対策課長
生涯学習課参事
わたき きくお
上瀧 幾久生さん

滞りなく式が進むような
雅楽演奏に努めます

ことで「敬の心」が伝わるように考えたのです。「廟舎を視ればすなわち敬を思う」ように、聖廟を拝むだけで自然に孔子の教えの基本が身に付くことを願っていました。茂文公が一番伝えなかったのは、儒学の思想や学問の難解な面ではなく、親を大切にし、人を敬い、礼儀を尽くすという「人として行うべき道」。それを領民すべてが共有することとで人の心がよみがえり、やがて多久領がよみがえるということを願っていたでしょう。

多久聖廟が落成した宝永5年

(1708)の8月14日。茂文公

は、自らが献官となつて積業を

執り行いました。以来300年

を超え、多久では春と秋の年2

回にこの祭典が行われています。

現在には市職員扮する伶人が

雅楽を演奏し、市長(献官)をは

じめ、市議会議長、教育長、各小

中一貫校校長などが祭官とな

り孔子の遺徳を讃え拝礼と供

物奉納を恭々しく行います。そ

んな積業を通して、茂文公の願

いや祈りは、現代に生き続け、多

久の誇りとして大切に伝継承さ

れているのです。

聖廟内の公開は
期間限定！



1) 静寂で緑豊かな敷地にたたずむ、積業の舞台となる多久聖廟 2) 孔子像は八角形の厨子「聖龕」に納められています。聖龕の解体法は秘伝。現在2人にしか口伝えされていないそうです(中村惕斎/1700年作) 3) 天井には、絵師・御厨夏園による蟠龍が描かれています。生きているような見事な出来栄に、龍が夜な夜な天井を抜け出さないよう、鱗を1枚はがしたなどという伝説があります。

多久聖廟

多久聖廟の建設に携わった労働者の数は9,224人。これは、当時の多久邑(村の意味)の人口とほぼ同じ数に値します。柱などの木材は、多久領内各地の神社や寺院などから満遍なく集め、屋根瓦は小侍窯で焼き、石材は藤川内の岩古場で調達するなど、職人も材料もすべて多久の地元のみで集めたと言われています。多久の人々がつくり守ってきた聖廟。先人たちの志の高さと教育への熱い思いが伝わってきます。



孔子を祀る建物であるため中国の吉祥文や孔子ゆかりの聖獣などが建物の内外に施されています。柏=子孫繁栄、鯉=学問成就などそれぞれに意味があり、縁起がいいものとされています。

東原庠舎

元禄12年(1699)に茂文公が建てた学問所です。厳しい身分制度だった当時は、武士の子どもしか通えない学校がほとんどでした。しかし、多久では東原庠舎で農民や町民の子弟も志があれば学ぶことができました。漢学や和学、武芸など幅広い授業が行われ、25歳までに一定の単位を修得することが義務付けられ、厳格な規範のもとに学んだのです。現在は、研修の場として利用されています。

問い合わせ |
公益財団法人 孔子の里
多久市多久町1843-1
☎75-5112



数多くの
人材を輩出！

同時開催！

- 3月20日(日)～29日(火) 10時～17時
春の園児作品展(西溪公園内 寒鷺亭)
- 3月26日(土)・27日(日) 10時～15時
国重要文化財 多久聖廟春の一般公開
- 3月26日(土)～31日(木) 10時～17時
森家のひなまつり(くど造り民家 森家住宅)

問い合わせ |
多久市観光協会 ☎74-2502



3月20日(日)～29日(火) 孔子の里 桜まつり

●西溪公園サテライト会場 多久聖廟
10時～17時 入場無料

21日(祝・月)は雑貨販売など行うマルシェや、26日(土)はワークショップやサイエンスショー、27日(日)は多久高校による演奏会や、多久ミュージカルカンパニー(TMC)のステージ、佐賀北高校による書道パフォーマンスなどイベント盛りだくさんの10日間です。

また来たく(多久)なる！
春のイベント情報

3.11 東日本大震災から 5 年。被災地は今…

岩手県

東日本大震災津波からの復興にあたっては、全国の皆様から多くのご支援と励ましを賜り、心から感謝申し上げます。

岩手県では、平成28年に復興の架け橋として「希望郷いわて国体・希望郷いわて大会」を開催します。

全国の皆様に、ご来県いただき、岩手の魅力を知って、買って、食べていただくことが、復興の大きな力となります。

今後とも、岩手の復興への歩みと地域活性化に応援をお願いいたします。



岩手県市長会長 谷藤裕明 盛岡市長



浄土ヶ浜



世界文化遺産 平泉

三陸鉄道



福島県

福島県の市町村は、今日も、東日本大震災からの復興に全力で取り組んでいます。

私たち福島県民にとって何よりうれしいのは、全国の皆さんに今の「がんばる福島県」を素直に観て、食べて、飲んで、買って、ふれあって、笑顔の輪を広げていただくことです。

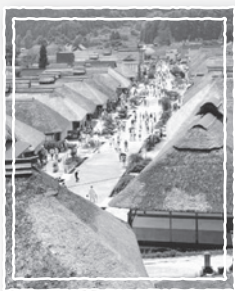
これまでのご支援に心より感謝申し上げますとともに、変わらぬ応援をよろしくをお願いします。



福島県市長会長 立谷秀清 相馬市長



磐梯山・猪苗代湖



大内宿



鶴ヶ城

がんばろう、日本！

食品の安全・安心に向けて～福島県～

福島県では、農林水産物の安全・安心を確保するため、放射性物質のモニタリング検査のほか、産地での自主検査をしています。特に、県内で収穫された米については全てを検査し、基準を満たした米袋には検査済シールを貼付しています。

宮城県

東日本大震災に係り、全国の皆様から温かいご支援を賜り感謝申し上げます。

ご支援により復興しつつある宮城県内各地に足をお運びいただき、是非とも豊富な食材や自然、温泉、歴史など各市の魅力を存分に楽しんでいただきたいと思います。

皆様に安心して旅を楽しんでいただけるようおもてなしをすることが、更なる復興の励みとなりますので、今後も応援をお願いいたします。



宮城県市長会長 奥山恵美子 仙台市長



松島四大観



仙台城址 (青葉城址)
伊達政宗公 騎馬像



キラキラ丼
＜南三陸町＞



佐藤 仁 南三陸町長



東日本大震災以降、多くの皆様からたくさんのご支援をいただきました。心より感謝申し上げます。南三陸町は、官民一体となって復興に取り組んでいます。多久市からは、これまで述べ7名の職員を派遣いただいております。また、昨年10月には「災害時における相互協定」を締結させていただきました。これからも、多久市との絆がより一層深まればと願っています。

多久市も南三陸町の復興を支援しています！

～かけがえのない命をみんなで守ろう～

3月 は「自殺対策強化月間」です

日本の自殺者数は平成24年に15年ぶりに3万人を下回りましたが、まだ多くの人が自殺で命をおとされています。自殺の背景には健康問題、経済・生活問題、家庭の問題など、さまざまな要因が複雑に絡み合っているとされており、誰のまわりにも起こりうる身近な問題でもあります。



あなたの心は元気ですか？

元気な心は弾力があるボール

元気な心は弾力性が高く、ある程度のストレスがかかっても元に戻ることができます。ところが、無理をし続けると次第に弾力が失われ、元気を取り戻せなくなります。



市立図書館では、うつ病予防・対人関係でのアドバイスなど、こころと体の健康を守る・ストレスをうまくコントロールするための参考になる図書コーナーを設けています。お気軽にご利用ください。

ストレスが招く健康障害

ストレスが過剰になると、うつ病などのメンタルヘルス不調につながります。

そうなる前に心のセルフケアを

心のサイン感じたら…

寄りそう、支えあう、つながりあう。
ゲートキーパー
あなたを必要としている人がいます。

- 気づき** 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ** 早めに専門家に相談するよう促す
- 見守り** 温かく寄り添いながら、じつくりと見守る

～いろんな相談機関があります～

全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル

よりそいホットライン 24時間対応

おこなおう まもろうよ こころ
☎ 0570-064-556
平日 9時～16時

フリーダイヤル つなぐ ささえる
☎ 0120-279-338

病院には行きたくない 精神科医師に相談したい 病院を受診させるか迷っている

- 佐賀県精神保健福祉センター（小城市） ☎73-5060
（平日8時30分～17時15分）
- 佐賀中部保健福祉事務所（佐賀市） ☎30-1691
（平日8時30分～17時15分）

「いなくなっていきたい」「どうにかなりそうだ」など

- 佐賀いのちの電話 ☎34-4343（年中無休24時間対応）
- 佐賀自殺予防夜間相談電話 ☎0120-400-337（毎日1時～7時）

一人で悩んでいる。誰かに話してスッキリしたい

- 市の「こころ・ストレス相談」（要予約）
- 市の「健康相談」
健康増進課 ☎75-3355

女性が抱える家庭や離婚の問題について

- アバンセ女性総合相談 ☎26-0018
（火～土 9時～21時／日・祝日 9時～16時30分）
- 婦人相談所（佐賀市） ☎26-1212
（平日8時30分～17時15分）

▶問い合わせ 健康増進課 健康増進係 ☎75-3355



年度末・年度始めは

土・日曜日 転入・転出・転居届を受け付けます

平日に手続きができない人のために、土・日曜日に住所変更の手続きをできる日を設けています。ぜひ、ご利用ください。

開庁日	3月26日(土)、3月27日(日)、4月2日(土)、4月3日(日)
受付時間	9時～12時
取扱業務	○転入・転出・転居などの住所変更手続き ※ただし住民基本台帳カード・個人番号カードによる転入・転出届は除きます。

■住所異動届出の注意点

○住所を移す時は、必ず届出をしてください。多久市外からの転入は、前の住所地で発行する**転出証明書**が必要です。多久市外への転出は、転出予定の14日前から手続きができます。

○転入、転居の場合は、マイナンバーの通知カード、または個人番号カードに新しい住所を記載しますので、異動者全員のカードをお持ちください。

※本人・世帯主が来庁されない場合は、委任状が必要です。詳しくは問い合わせください。

▼問い合わせ 市民生活課窓口係 ☎75-6116

診療日の変更のお知らせ(多久市立病院)

4月1日(金)から耳鼻いんこう科の診療日を変更します。

月曜日と木曜日 受付13時30分～16時30分

▼問い合わせ 多久市立病院 ☎75-21105

事後評価結果の公表を行います

平成23年度から、社会資本整備総合交付金を活用して「多久駅周辺地区」の整備に取り組んできました。今年度が事業最終年度となり、これまでの事業成果や今後のまちづくりの在り方などの事後評価を実施し、評価結果をまとめましたので公表します。

■公表予定時期 3月1日(水)

■公表資料の閲覧方法

○市のホームページ

<https://www.city.taku.lg.jp/>

○商工観光課で閲覧

時間 8時30分～17時

(土・日・祝日・年末年始を除く)

▼問い合わせ 商工観光課 街づくり係

☎75-2117

多久市職員人事異動

平成28年2月1日付けで多久市職員の人事異動を発令しました。

課長級

総務課長(兼) 会計管理者(兼) 会計課長

(併) 選挙管理委員会事務局長

(併) 水道課経理係長

天山地区共同環境組合派遣課長

課長補佐級

教育総務課 課長補佐

山田 智明

▼問い合わせ 総務課 ☎75-2112

広告

健康保険料率が変わります

加入者の皆様へ

協会けんぽ



保険者名称が「全国健康保険協会 佐賀支部」となっている方(色は水色です)

健康保険料率

《現行》

10.21%

《新料率》

10.33%

介護保険料率

1.58%

1.58%
(据え置き)

40歳～64歳の方は健康保険料率に介護保険料率が加わります。

改定時期

- 平成28年3月分～(平成28年4月納付分)
- 任意継続被保険者の方は平成28年4月分(4月納付分)～



お問合せ

全国健康保険協会(協会けんぽ) 佐賀支部

☎0952-27-0612

「自分は大丈夫と思っていませんか？」

だまされないために賢い消費者になろう!!

◆電力小売り全面自由化便乗商法に注意してください

○「2016年4月に電力料金が自由化になる。その前に太陽光発電システムを設置し、電気を売電すれば儲かる」と電話があり、自宅で業者の説明を聞いた。設置料金は200万円ほどで、ローンを組むと月々1万円の支払いという。しかし、説明通りの売電金額が約束されているわけでもなく、年金暮らしの自分がローンを抱えることにも不安になった。

(60歳代 男性)



出典：独立行政法人国民生活センター

《ひとこと助言》

- 電力の小売り全面自由化を口実に、太陽光発電システムや、プロパンガス、蓄電池等の勧誘が行われています。
- これまで電力の契約は地域ごとの電力会社との契約でしたが、2016年4月からは小売り自由化により、多様な業種や業態の事業者の中から契約を選択できるようになり、今後さまざまな勧誘が行われることが予想されます。
- 電力小売り自由化に関しては、制度や条件などをしっかり情報収集し、よく理解しておく必要があります。
- 不安に思ったときは、すぐに相談してください。

▶問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117 消費者ホットライン ☎188

市民の声を社会教育に！

多久市社会教育委員公募のお知らせ

社会教育委員は、社会教育に関する立案をしたり、多久市教育委員会の諮問に応じ意見を述べるほか、これらの業務の調査研究を行うことを職務としています。

■公募人数 1人

■任期 平成28年4月1日～平成30年3月31日(2年間)

■開催回数 年間4～5回程度

■報酬 会議に出席した場合に、市が定める報酬額(5,100円/回)を支払います。

■応募資格 平成28年4月1日現在、20歳以上の市内在住の人で社会教育に関する幅広い見識と関心があり、年間4～5回開催の「多久市社会教育委員会」および各種研修会に出席できる人。

※地方公共団体の議員、国または地方公共団体の職員および公立学校の教員は応募できません。

■応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、応募用紙と小論文(800字程度)を提出してください。小論文のテーマは「家庭教育力の向上のために」「子育て・家庭教育に関する様々な支援」「家庭

庭・学校・地域連携のあり方」のうち一つを選択し作成してください。

応募用紙は生涯学習課で配布。また、多久市ホームページでもダウンロードできます。

■申込期間

3月7日(月)～3月22日(火)

※郵送の場合：3月22日(火)必着

持参の場合：土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分

■申し込み

○郵送

〒846-18501

(住所地の記載は不要)

多久市中央公民館内

多久市教育委員会生涯学習課

☎74-13241

○Eメール

shogaigakushu@city.taku.lg.jp

▼問い合わせ 多久市教育委員会生涯学習課

☎74-13241
☎74-13284



多久市中央公民館長（非常勤職員）を募集します

職務内容 ○公民館事業の企画運営

○公民館を中心とした生涯学習の推進

○公民館全般の運営管理
○市内各町公民館との連絡調整 など

応募資格 公民館活動に理解と熱意のある人

採用予定人員 1人

勤務条件 原則 週3日（週23時間15分）以上 8時30分～17時15分
報酬 月額146,000円（平成28年3月現在）
通勤手当、社会保障等なし

雇用期間 平成28年4月1日（予定）～平成30年3月31日
（再任あり。ただし、再任時70歳未満であること）

試験日 3月28日（月） ※時間等の詳細については、応募者へ直接通知します。

選考 一次選考（書類審査） ※一次選考合格者に対して二次選考（面接を行います）
応募書類 履歴書、作文（400字原稿用紙2枚以内厳守）
作文タイトル「これからの公民館のあり方と館長の役割」

募集期間 3月1日（火）～3月22日（火） 16時必着（持参の場合は、土・日・曜日、祝日を除く）

■問い合わせ・申し込み

〒846-8501（住所不要） 多久市教育委員会 生涯学習課 ☎74-3241
（募集要項等を郵送で請求の場合は、事前に問い合わせください）

information 財政課

多久市小規模修繕工事

受注希望者の登録受付

この登録制度は、入札参加資格を持たない市内小規模事業者の受注機会を拡大するため、多久市が発注する小規模な修繕工事等の受注を希望する事業者を登録し、業者選定の対象とするものです。

■受付期間 3月14日（月）～3月25日（金）（土・日・祝日を除く）

8時30分～17時

■有効期間 平成28年4月1日～平成30年3月31日

■申請に必要な書類

- ① 多久市小規模修繕工事契約希望者登録申請書
 - ② 税務課で市税の未納がない証明を受けた証明願
 - ③ 建設業許可等登録または希望業種の登録証等の写し
- ※詳細は多久市ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ 財政課 契約検査係 ☎75-21132

会社を退職した時は

国民年金加入の手続きが必要です

20歳以上60歳未満の人が離職した場合、国民年金第1号の期間となりますので、国民年金に加入するための手続きが必要です。

また、扶養する配偶者（夫・妻）がいる場合は、同じく配偶者も国民年金第1号の期間となりますので、本人と同じく手続きが必要となります。

この手続きを行わないと、年金額が減ったり、年金そのものが受け取れなくなる場合もあります。また、手続きが遅れると国民年金保険料を数か月分まとめた納付書が送付されるような事態も発生します。

なお、手続きに必要なものは、退職年月日のわかるもの（退職証明、離職票など）と年金手帳等基礎年金番号が確認できるもの（扶養ありの場合は、扶養配偶者分も）です。詳しくは、佐賀年金事務所または、市民生活課 保険年金係まで問い合わせください。

※保険料は社会保険の喪失日（退職の翌日）まで遡って計算されます。

▼問い合わせ 佐賀年金事務所 ☎31-4191

市民生活課 保険年金係 ☎75-21159

information 総合政策課

コミュニティ助成事業

財団法人自治総合センターでは、地方自治の振興および住民福祉の増進に寄与することを目的に、宝くじの社会貢献広報の一環である、コミュニティ助成事業を実施されています。平成27年度に、多久市内で事業の採択を受けた団体の取り組みを紹介します。

【西多久町白仁田区】屋外放送設備整備事業

地域住民のコミュニティ活動に係る連絡、災害時などの緊急を要する場合の一刻も早い情報伝達に活用するなど、コミュニティ活動の活性化が図られます。



▼問い合わせ 総合政策課 男女参画・市民活動推進係 ☎75-21116

軽自動車税変更のお知らせ

平成28年度から軽自動車の税率が変更されます。三輪以上の軽自動車については、新車で新規登録した年月（初度検査年月）に応じて税額が決まります。初度検査年月は自動車検査証に記載されています。

種 別				税率（年税額）
原動機付自転車	総排気量が50cc以下			2,000円
	総排気量が50ccを超え90cc以下			2,000円
	総排気量が90ccを超え125cc以下			2,400円
	ミニカー			3,700円
小型特殊自動車	農耕作業用（トラクター等）			2,400円
	その他のもの（フォークリフト等）			5,900円
二輪の軽自動車	総排気量が125ccを超え250cc以下			3,600円
二輪の小型自動車	総排気量が250ccを超えるもの			6,000円
軽自動車	三輪	平成27年 3月31日以前に新車新規登録した車両		3,100円
		平成27年 4月 1日以後に新車新規登録した車両		3,900円
		平成14年以後に新車新規登録した車両		4,600円
	四輪以上	平成27年 3月31日以前に新車新規登録した車両（平成15年以降新車新規登録分）	貨物 営業用	3,000円
			自家用	4,000円
		乗用	営業用	5,500円
			自家用	7,200円
		平成27年 4月 1日以後に新車新規登録した車両	貨物 営業用	3,800円
			自家用	5,000円
		※ 1（軽課有り）	乗用 営業用	6,900円
			自家用	10,800円
	※ 2（重課）	新車新規登録から13年経過した車両（平成14年以降新車新規登録分）	貨物 営業用	4,500円
			自家用	6,000円
		乗用	営業用	8,200円
			自家用	12,900円

※ 1 グリーン化特例（軽課）

排出ガス、燃費性能の優れた三輪以上の軽自動車に、税額を軽減する特例です。

平成27年 4月 1日から平成28年 3月31日までに新車新規登録した三輪以上の軽自動車対象です。

(1)75%軽減 電気自動車・天然ガス軽自動車（平成21年排出ガス10%低減）

(2)50%軽減 乗用：平成32年度燃費基準+20%達成車、貨物：平成27年度燃費基準+35%達成車（平成17年排出ガス基準75%低減達成車（★★★★）に限る）

(3)25%軽減 乗用：平成32年度燃費基準達成車、貨物：平成27年度燃費基準+15%達成車（平成17年排出ガス基準75%低減達成車（★★★★）に限る）

種 別				グリーン化特例（軽減年税額）		
				(1)75%軽減	(2)50%軽減	(3)25%軽減
三輪				1,000円	2,000円	3,000円
四輪以上	貨物	営業用		1,000円	1,900円	2,900円
			自家用	1,300円	2,500円	3,800円
	乗用	営業用		1,800円	3,500円	5,200円
			自家用	2,700円	5,400円	8,100円

※ 2 重課

新車新規登録から13年経過した環境に負荷の大きい三輪以上の車両は、税額を上乗せする重課が導入されます。

平成28年度は、平成14年以前に新車で新規登録したものが重課の対象となります。

◆名義変更・廃車手続きは 3 月末までに

軽自動車やバイク、農耕用のコンバインやトラクターなどにかかる軽自動車税は、毎年 4 月 1 日現在の所有者に対して課税されます。使用していない、または売買などで所有者が変わっている場合は、3 月末日までに名義変更や廃車の手続きをお願いします。

手続きをされない場合は引き続き使用中とみなされ、税金がかかります。車種によって手続き先など異なりますのでご注意ください。

▶問い合わせ・手続き先

- 原付、農耕用車両
多久市 税務課 市民税係 ☎75-2126
- 軽四輪、軽三輪、軽二輪（125cc超～250cc）
軽自動車検査協会 佐賀事務所 ☎050-3816-1754
- 自動二輪（250cc超～）
九州運輸局 佐賀運輸支局 ☎050-5540-2082



高等職業訓練促進給付金をご利用ください

母子家庭のお母さんや、父子家庭のお父さんが、就職の際に有利な資格を取得するため2年以上養成機関で修業する場合に、修業期間中の生活の負担を軽減するため高等職業訓練促進給付金を支給します。また、修了支援給付金を養成課程修了後に支給します。

平成28年4月1日から准看護師も対象に加わります。

■支給額 (平成28年度入学者)

○高等職業訓練促進給付金(月額)	
市民税非課税世帯	100,000円
市民税課税世帯	70,500円
○修了支援給付金	
市民税非課税世帯	50,000円
市民税課税世帯	25,000円



■支給期間 修業期間の全期間ただし、上限は2年です

※3年課程の場合、3年目は母子父子福祉資金貸付金により支援します。

■対象となる人

児童扶養手当の支給を受けている人、または同等の所得水準にある母子家庭の母や父子家庭の父で過去にこの促進給付金または、同様の給付金を受けていない人

■対象となる資格

看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、准看護師

■手続き

事前に福祉課への相談が必要です。相談の結果、対象となる人は申請書を提出していただきます。

▼問い合わせ 福祉課 こども係 ☎75-6118

「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」が

平成28年4月1日から施行されます

これにより、国の行政機関や地方公共団体等および民間事業者による「不当な差別的取扱い」が禁止され、「合理的配慮の提供」が求められます。

	①不当な差別的取扱い	②障害者への合理的配慮
国、県、市町等	禁止(してはいけない)	義務(しなければならない)
民間事業者 (会社やお店など)	禁止(してはいけない)	努力義務(するように努力する)

①不当な差別的取扱いの例

- 障害を理由として、サービスの提供や入店を拒否する
- 本人を無視して、支援者や介助者や付き添い者のみに話しかける
- 障害を理由に付き添い者の同行を求めたり、拒んだりする

②合理的配慮の例

- 耳や目が不自由な人に筆談や読み上げなどを行う
- 高い所に置かれた商品などを取って渡す
- 本人が希望する方法で丁寧でわかりやすい説明を行う



▼問い合わせ 福祉課 高齢・障害者福祉係 ☎75-4823

4月1日から

福祉タクシー利用券の申請を受け付けます

重度の心身障害を持つ人に、タクシー利用助成のための福祉タクシー利用券（1枚500円・1年分20枚分）を交付します。

受付は4月1日からです。申請する月が遅くなると、交付できる枚数が減りますので、希望する人は早めに申請ください。

■対象者

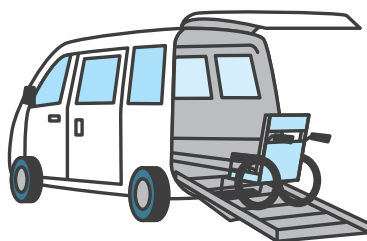
自動車税等の減免を受けていない人で

- ①②③のいずれかに該当する人
- ①身体障害者手帳の1、2級の所持者
- ②療育手帳Aの所持者
- ③精神障害者保健福祉手帳1級の所持者

■申請に必要なもの

障害者手帳、印鑑

▼問い合わせ・受付 福祉課 高齢・障害者福祉係 ☎75-4823



Information 農業委員会事務局

農事窓口相談会を開催します

農地の権利（売買・賃借等・相続・贈与など）、農地の転用にかかわる問題、農業者年金などの相談を、地区担当の農業委員が対応します。

■日時・場所

3月7日(月)	13時30分～15時	西多久公民館
3月8日(火)	13時30分～15時	JA多久さんわ支所
3月9日(水)	13時30分～15時	JA多久西沢支所
3月10日(木)	13時30分～15時	東多久公民館
3月11日(金)	13時30分～15時	JA多久中央支所

▼問い合わせ 農業委員会事務局 ☎75-4831

平成28年

春季全国火災予防運動

3月1日(火)から3月7日(月)まで、平成28年春季全国火災予防運動を実施します。空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎え、火災予防意識の高揚を図り、火災の発生を防止するための運動です。

火災による高齢者の死傷者が増えています。高齢者等の死傷者の発生を減少させるためにも、地域の住民一人ひとりが火災予防に努め、安心して暮らせる街づくりをみんなで実現しましょう。

「住宅防火 いのちを守る 7つのポイント」を紹介します。

◆3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



◆4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
(既に設置されている住宅は点検を行い電池切れなどに十分注意する)
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

多久市における平成27年1月から12月までの火災発生状況は、次のとおりです。

平成27年度
全国統一標語
『無防備な
心に火災が
かくれんぼ』

火災種別	件数
建物火災	2
林野火災	0
車両火災	0
その他	2
合計	4

▼問い合わせ 多久消防署 予防指導課 ☎75-2191





「多久 学びの里プロジェクト」講演会を開催します

多久は孔子の里として江戸の昔よりさまざまな「学び」や「教育」を先進的に行ってきた地域でした。「学びの里」と言える多久市で、21世紀の新たな「学びのスタイル」を発信しようというのが、「多久 学びの里プロジェクト」です。

日時 **3月22日(火)**

参加料無料!!

定員 500人

会場 **多久市中央公民館**

開場17時30分 開演18時

参加申込

多久市役所情報課へTEL・FAX・E-mailで申し込みください。

☎ 75-2280

☎ 75-2110

✉ koho@city.taku.lg.jp

第2回講師

堀江 貴文 氏

1972年、福岡県生まれ。SNS株式会社ファウンダー。

現在は自身が手掛けるロケットエンジン開発を中心に、スマホアプリ「TERIYAKI」「755」「マンガ新聞」のプロデュースを手掛けるなど幅広い活躍をみせる。

近著に『本音で生きる』『逆転の仕事論』『我が闘争』など。

Twitterアカウント：@takapon_jp

その他、詳細はHORIEMON.COMへ。



問い合わせ 情報課 広報広聴係 ☎75-2280

Information 商工観光課

計量器定期検査を行います

計量器は長く使用していると誤差が生じることがあります。特に売買等の取引や業務上の証明行為等に使用している計量器は、精度を確保するために定期的に検査を受けることが義務づけられています。

検査対象の計量器は必ず受検しましょう。なお、この定期検査は、2年に1度実施しているもので、受検には検査手数料が必要です。

■集合場所検査

計量器の秤量が250kg以下のものが対象です。下記検査場所にて計量器をお持ち込みください。

■所在場所検査

大型の計量器や工作物に取り付けられているもの、または集合検査で受検できなかった計量器を所在する場所で行う検査です。詳細については、佐賀県計量協会に問い合わせください。

▼問い合わせ

商工観光課 商工観光係 ☎75-2117
佐賀県計量協会 ☎31-1411

期 日	時 間	場 所
4月4日(月)	10時～12時	中央公民館
	13時30分～15時30分	
4月5日(火)	10時～12時	多久公民館
	13時～15時	東多久公民館

Information 農林課

新規者募集! みかん・もも栽培希望者に向けた説明会(第2回)

多久市の特産品である露地みかん・もも栽培を通じて、豊かなセカンドライフを目指しませんか? くだもの栽培には魅力がたくさんありますよ!

○主催

JAさが、多久みかん・もも部会 協力: 多久市

○日時

3月12日(土) 10時～12時

○場所

JAさが 多久みかん選果場 会議室

○対象者

果樹栽培に興味がある人、定年退職前の人、新規就農希望者、女性農業者など

○開催内容

【露地みかん・もも】(1)新規栽培に向けた説明会

○応募人数

20人程度(先着順) ※応募締切3月9日(水)

○応募先

JAさが 多久営農経済事業所担当 堀川まで ☎71-2077

JAさが 本所果樹指導課担当 笹川まで ☎26-2137

▼問い合わせ 農林課 農政係 ☎75-4825

参加料
無料だよ!



紹介します!
①魅力ある果樹栽培
②退職後、年金・農業所得でセカンドライフ



国保通信



▼問い合わせ

市民生活課 保険年金係

☎ 75-21159

交通事故やけんかなどのけがで国保を使ったときは届出が必要です！

○第三者行為によって負傷したときは

交通事故やけんか、他人の飼い犬にかまれたなど、第三者の行為によって負傷した場合、その治療費は本来加害者（相手側）が負担することが原則です。

しかし、緊急の場合など被害にあった人の負担を軽減するため、国民健康保険証を使用して治療を受けることができます。この場合は必ず「保険年金係に「第三者の行為による被害届」を提出することが必要です。」

国民健康保険（国保）は加害者に代わって一時的に費用を立て替えますが、加害者に立て替えた費用を請求します。

なお、国保加入者側の過失分がある場合は国保から保険給付を受けることになりません。



○届出を行わないと…

第三者行為による治療と思われるものには、世帯主へ通知を送付します。そのまま届出を行わないと、医療費を全額請求させていただく場合もありますので必ず届出をしてください。また、通知を受けた際はすみやかに対応してください。

また、すでに相手方と示談が成立している場合には、保険給付の適用ができない場合があります。国民健康保険証を使用する場合は、示談が成立する前に、保険年金係までご連絡ください。



内臓脂肪を減らして、健康を手に入れよう



自分の健診結果から生活を見直し、健康を守りましょう

◆介護保険制度からみた生活習慣病の実態

介護保険は、自立した生活が困難となった場合に利用できる制度で、この制度を利用するためには、申請して、介護度の判定を受けることが必要です。

介護保険受給者には、65歳以上の人が介護保険を利用する「1号認定者」と、40歳から65歳未満の人が介護保険を利用する「2号認定者」があります。

多久市の1号認定者の割合は増加傾向です。さらに2号認定者の割合も0.5%と、全国平均0.3%と比べても高い割合で推移しています。2号認定者は働き盛りの年代。この年代の人が介護を利用するとすると、その人の生活は大きく変化し、利用期間も長期となり、利用料・給付費などの負担も大きくなります。

◆2号認定者を予防する？

平成25年度の2号認定者は32人となりました。そのうち11人（34%）が要介護度3以上の人です。

介護申請された人の病気は、高血圧が72・1%、脂質異常症が51・1%、糖尿病が32・1%と生活習慣病が主な原因となっています。

高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病は、毎日の生活習慣を整えることで改善され、重症化を予防することができます。

要介護認定状況		受給者区分		2号		1号		
		年齢		40歳～64歳		65歳～74歳		
		被保険者数		7,355人		2,473人		
		認定者数		32人		104人		
		認定率		0.5%		4.2%		
介護度別人数	要支援 1・2		8	25.0%	39	37.5%		
	要介護 1・2		13	40.6%	36	34.6%		
	要介護 3～5		11	34.4%	29	27.9%		
要介護実合状況	有病状況	血管疾患	疾患		疾病	件数 割合	疾病	件数 割合
			基礎疾患	糖尿病	76	281		
					32.1%	36.8%		
				高血圧	171	414		
					72.2%	54.3%		
				脂質異常症	121	281		
					51.1%	36.8%		

▼問い合わせ 健康増進課

☎ 75-13355





子育て支援施設 & 催しのご案内

◆すこやかタイム◆

毎週土曜日に、児童館で子ども向けの「すこやかタイム」という楽しい催しを行っています。
事前の申し込みは必要ありません。就学前のお子さんは、保護者と一緒にあそびにきてください。
※1回目10時30分から、2回目13時30分から

- 3月5日(土) 風を作ってあげよう
- 3月12日(土) おりがみあそび
- 3月19日(土) メルヘンタイム
- 3月26日(土) マスコット作り
- 4月2日(土) スライムあそび

◆母と子のサロン「成長の記録」を開催します◆

母と子のサロン参加者へ、来館時の写真のアルバムと身長体重の記録を贈呈します。その他、写真をスライドショーにしてみんなで観賞したり、絵本の読み聞かせや簡単な手遊びを通して親子で楽しく過ごします。

日時 3月8日(火) 10時～12時

※10時～10時30分 身体測定
※10時30分～12時 成長の記録

場所 多久市児童館

対象 就学前の乳幼児とその保護者

講師 児童厚生員

参加料 無料

問い合わせ 児童館 ☎75-6621

子育て支援センター (杉の子保育園内)

◆子育てクラブ「わくわくランド」◆

日時 毎週木曜日 (祝日休み) 10時～12時

場所 多久市児童館

◆園庭開放(杉の子保育園内)

日時 月～土曜日 (祝日休み) 9時～14時

◆子育て相談(電話相談可)

日時 月～土曜日 (祝日休み) 9時～17時

人権教育 No. 227

「障害者差別禁止法」共に生きる

「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律(障害者差別解消法)」が4月1日から施行されます。この法律は、障害のある人への差別をなくすことと、障害のある人もない人も共に生きる社会をつくることを目指しており、行政など公的機関に対しては、障害者に対する支援を義務付けるほか、企業など民間事業者も努力義務を果たすことになっています。

この法律は、2種類の「障害を理由とする差別」が禁止されます。一つ目は、「不当な差別的取扱い」の禁止です。障害を理由として、正当な理由なく、サービスの提供を拒否したり、制限したり、条件をつけたりする

「障害のある人もない人も、チャンスや待遇は平等です。一人ひとりが相手を理解しようとする気持ちを持ち、誰もが共に生きる社会の実現を目指すべきです。そのために、私たちは「何が差別か」を見抜く力を高めることが大切ではないでしょうか。」

社会教育指導員 野中久美子

市交際費の支出状況

▶平成27年度1月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔慰	今月分	2	15,000
	累計	34	134,072
見舞い	今月分	0	0
	累計	3	30,000
御祝	今月分	0	0
	累計	41	187,600
賛助	今月分	0	0
	累計	2	8,000
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接遇	今月分	0	0
	累計	43	121,323
会費	今月分	17	45,000
	累計	53	226,000
その他	今月分	0	0
	累計	3	12,800
合計	今月分	19	60,000
	累計	179	719,795

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

市民文芸

短歌

《麦の芽短歌会 互選》

南国の雪とも思えぬ積雪に
童にかえり雪だるま作る
梶原 恵美子

日が射せど風冷たくて肩冷えの
二月は冬の忘れじの季
田淵ミチ子

「私より長く生きよ」と言ひし母
九十四歳を目標にせむ
本村 則子

生きたいと強く願えば感性が
鋭くなるね不思議なほどに
野崎 隆幸

苔の木が霧にぬれてる広い庭
悠久の時に思いを馳せる
浦野 嘉恵

俳句

《大石ひろ女 選》

冬將軍どつかと座る三日間
中尾 和弘

節分や爺と婆との福は内
田中あつ子

松過ぎの庭に差し込む陽の眩し
武富 律子

しんしんと雪しんしんと降りにけり
光野 正子

二、三輪梅の古木に花凜と
川内スミ子

川柳

《多久市川柳会 互選》

追いかけて追いかけて成長す
古井のぶこ

健康な身体が進む登山道
西山 残月

健康な一家に邪魔な置き薬
松下 修

親不孝まだ気付かない親不孝
田代まつこ

天命のままの人生老夫婦
田中正春

多久市内の先生は、 どんな授業研究を行っているの？



多久市では、本年度で23年目となる「多久市教育委員会委嘱研究（個人の部、団体の部）」に取り組んでいます。2月12日(金)に、教育委員さんや市内の学校関係者が集い、発表会を開催しました。

本年度の先生方（個人研究）の研究主題は、次のとおりです。さまざまな領域、角度から研究に取り組み、先生の指導力向上を高めるとともに、研究内容を共有し、市内児童生徒への実践指導資料として有効活用しています。

【中間発表（H27・1年間）】

○子どもたちが互いに認め合い、高め合う学級経営
 ↳ 体力向上の取り組みを通して

○国際理解教育の視点を重視した外国語活動の展開
 ↳ 他者理解・自己理解の取り組みを基盤として

○人と関わり合う中で、わかる・できる喜びを実感する授業づくり
 ↳ ユニバーサルデザインを取り入れた指導の工夫

○数学的な思考力・表現力を高める算数科学習・指導
 ↳ 自分の考えを表現し、説明する算数的活動を通して

○小中一貫校における系統性のあるスケッチの指導とめあてを探る
 ↳ スケッチの指導法

○基本的な生活習慣の定着を目指して
 ↳ 睡眠に視点をあてて

○授業の改善を目指して生徒が主体的に家庭学習をするための工夫
 ↳ 生徒に学期別到達目標を提示する

【完結発表（H26・27・2年間）】

○小中一貫校における特別支援教育の充実をめざして
 ↳ まなびの通級指導教室の運営と校内支援体制について

○学級内によりよい人間関係を育む学級経営の工夫
 ↳ 学級におけるルールとリレーションの高まりを目指して

○ICTの学習活動における効果的な活用を探る
 ↳ ICT機器とデジタル教科書の利用方法と児童の変容を通して

○生徒が安全・安心・意欲的に取り組む柔道の授業づくり
 ↳ 地域指導者の活用とこれまでできることに工夫を加えて

○命を大切に、思いやりの心を育てる指導の工夫
 ↳ 9か年の学びの連続性を生かした「生と死を考える授業」を通して

○自己肯定感を育み学習内容の定着を図る取組の工夫
 ↳ 中学校数学科における指導を通して

平成27年度卒業証書授与式

○6年生 3月18日(金)

○9年生 3月11日(金)

平成28年度入学式

○1年生・7年生合同実施
 4月12日(火)

◆祝 受賞 文部科学大臣「学校給食」表彰

西浜小中学校が取り組む日頃の多久市小学校給食センターとの連携を生かした学校給食実践、また、食育指導が大きく評価され、本年度の全国13学校の受賞校に選ばれました。受賞、おめでとうございます。



■問い合わせ

教育委員会 学校教育課

☎75-12227

温故創新

市長コラム Message for citizen



学びの里プロジェクト発進

市長 横尾 俊彦

「多久の雀は論語をさえずる」「百姓に路を尋ねると鍬を置いて（人の）道を説く」。いずれも多久を表わす言い伝えです。

この背景には多久聖廟と儒学があります。地方の小都市に壮麗な孔子廟を創建した多久茂文公の卓見と英断。志あれば身分問わず学べる学問所もつくられ、それは後に東原庵舎となりました。

だからこそ多久は「文教の里」とも称されてきました。その歴史を礎に、未来への人材育成、人格陶冶と、多久からの新発信を狙ってスタートしたのが「学びの里プロジェクト」です。

第1回講演会が2月20日に中央公民館大ホールで開催され、「逆説の日本史」で著名な井沢元彦先生が「孔子・孟子と新儒教」の演題で講演され、ファンをはじめ熱心な聴講となりました。

江戸期の朱子学は徳川家康が奨励したものの、実は孔子孟子の時世とは異なるという分析で始まりました。統治する面が色濃く、商いを蔑視し、商業を最下位とする身分制度など問題があったというのです。商業商人は悪との分析に一瞬会場は静まった感さえありました。しかしそれは本来の儒学と異なるもの。何事もよく吟味し理解が必要との警鐘に、なるほどの反応。時の覇者の都合で変わる面があり、歴史は深く見詰め正しく理解すべきと教えられるとともに、創造なしに歴史の発展はないとの教訓を知るにつけ、まさにイノベーションが重要との思いを強くしました。

半日一緒し、爽快なお人柄に魅了される感謝の日でした。

第2回は3月22日夕刻。ホリエモンこと堀江貴文さんから経営や人生に関する講演予定。ご期待ください。さらにユニークで新たな発信の多久アピール動画も準備中です。ご期待下さい。



Monday

1/25

大寒波到来！

多久市が雪国に…

▶雪化粧をした聖廟



▶線路を覆い隠す雪



▶国道203号線（北多久町筋原）



まちの話題をお寄せください!!

情報課 広報広聴係 ☎75-2280 / FAX 75-2110



数十年に一度と言われる大寒波。沖縄県の久米島で「みぞれ」が観測されるなど、日本中が寒さに震えました。

多久市でも、1月24日未明から降り続いた雪は雪国かと見間違ふほど、あたり一面を銀世界に変え、多いところでは大人の膝あたりまでありました。

この寒波で、道路の通行止めや学校の休校、水道管破裂による夜間断水など、市民生活に多くの影響が出ました。降り積もった雪は翌々日まで、日常生活に影響を与えました。

寒波がピークとなった25日、子どもたちは雪だるまを作ったり、かまくらを作ったりと、滅多にお目にかかれない“雪”を存分に楽しみました。

▼西溪公園 高取伊好像



Wednesday

2/3

長年にわたる社会貢献活動が認められ

多久高校がボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰を受賞！

多久高校が平成27年度ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰を受賞し、2月3日(水)に蒲原正憲校長、JRC部顧問田中直美先生、生徒会長の大垣内稲斗さんが市役所を訪れ、横尾俊彦市長に受賞を報告されました。

蒲原校長は、「このような賞をいただき、大変光栄に感じます。ここには歴代の校長先生をはじめとする教職員の先生方、多久高校の生徒さんの活動のすべてが凝縮されていると思います。これからも長年にわたって先輩たちが築き上げてきたものを、しっかりとつないでいきたい」と喜びを語りました。



▲生徒会長の大垣内稲斗さん（写真左から2人目）は、「先輩たちから受けたボランティア精神を私たちの後輩たちに受け継いでいきたい」と話しました。



◀森家・川打家住宅で見つけた発見や感想をまとめる児童

Tuesday

2/9

多久を知る・学ぶ・発見する！

ふるさとについて学ぶ地域学習

2月9日、地域学習の一環として、くど造り民家「森家・川打家住宅」にて小中一貫校 東原庫舎中央校小学部3年生92人が校外学習を行いました。「森家・川打家住宅」について生涯学習課文化スポーツ係主査の福島健さんによる解説を聞きながら、くど造りの構造や潜り戸・無双窓について学び、地域の伝統に触れる機会となりました。参加した児童は「森家と川打家の違いがわかったり、いつできたのかがわかった」「井戸があってすごかった」と感想を話してくれました。

▲森家・川打家住宅についてわかりやすく説明する福島さん

おもいやりを考える

男女共同参画フォーラム

Sunday

2/14

「高齢化社会をむかえての男と女のおもいやり」と題して、南多久公民館で2月14日(日)に多久市男女共同参画フォーラム（多久市男女共同参画ネットワーク・多久市主催）を開催されました。多久市包括支援センターからの多久市の高齢者・認知症の人の現状について報告。きんりゅうケアセンター桂寿苑の下岡睦さんによる「家庭で地域で考える男女共同参画講座」と、桂寿苑一座の介護劇「母からの手紙」がありました。講談では、認知症の正しい知識やつきあい方が話されました。

参加者からは、「思わず頷く内容に笑った」「現在同居の介護者の3分の1が男性で、今後ますます多くなるという話に驚きました。」や「男やけん、女やけん、という問題じゃないですね」と大好評でした。

▶桂寿苑一座の介護劇



▶1日目、1区スタートを走った出雲一真選手がトップで、2区家永雄一選手ヘタスキを繋ぐ



◀「失敗してかなりチームに迷惑をかけたのでちょっとでも貢献できる走り」と懸命に走る多久市チームキャプテンの塚原大和選手

昨年同位健闘の12位、来年に期待！

第56回 都市対抗県内一周駅伝大会

第56回都市対抗県内一周駅伝大会（佐賀新聞社・佐賀陸上競技協会主催）が2月19日(金)から21日(日)にかけて開催され、県内市町13チームが270.1km、33区間のコースに挑みました。結果は、杵島郡を逆転した小城市が4連覇。多久市チームは、初日スタート1区を社会人として今年から本格参戦した出雲一真選手が堂々トップで走りぬぎ、区間賞を獲得！また、小川朋子コーチが指導する中学生・女子区間では、ほとんどが一桁順位で走りぬぎ今後に期待が持てる好走を見せてくれました。

累計タイムは15時間40分03秒と昨年よりタイムを縮めながらも、昨年と同位という結果に。岸川隆監督は「今回は選手たちの体調の良悪などで波がある中でも、チームワークでカバーできた部分は多かった。今後も継続して選手の底上げや人員確保に力を入れていきたい」と大会を振り返りました。



▲3日目、多久市内の中継所では、多くの市民が応援にかけつけました

▶3日目アンカーの大森常止選手



▶30回目の出場となる諸田雄一郎選手。息子・雄生選手も21区で活躍しました



▶ラストイヤーの懸命な走り3日目26区椎葉義仁選手



当月と翌月前半の健康づくりに関する行事をカレンダーでお知らせします

市民の健康カレンダー



健康

問 健康増進課 ☎75-3355

母…母と子の教室や健診（会場は母子健康センターです）

宅…多久市 & 小城市 休日在宅当番医のご案内（※必ず保険証をご持参ください）

相…健康相談日 市役所 1 階（みなさんの健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています。）
メールでの相談も実施中！ ☒kenkozoshin@city.taku.lg.jp（多久市のホームページからご利用できます）

特…特定健診

がん…がん検診

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 母 発達相談（言語） 持参：母子健康手帳 対象：就学前まで（要予約） 時間：予約制	3 母 1歳半健診 フツ化物塗布 持参：母子健康手帳、 問診票、尿、子ども ノート 対象：H26.7.1～ H26.8.31生まれ （個人通知） 受付：13時～13時20分	4 相 心・ストレス 相談（要予約） 場所：母子健康センター 時間：10時～12時30分	5
6 宅 鶴田整形外科医院 （整形外科） 牛津町 ☎66-4114 宅 中多久病院 （精神科） 北多久町 ☎75-4141	7 相 健康相談日 時間：13時～16時	8	9	10 母 発達相談 持参：母子健康手帳 対象：就学前まで （要予約） 時間：予約制	11 母 2歳半健診 フツ化物塗布 持参：母子健康手帳、 問診票、赤ちゃん ファイル 対象：H25.7.16～ H25.8.31生まれ （個人通知） 受付：13時～13時20分	12
13 宅 坂田クリニック （内科） 三日月町 ☎72-1151 宅 諸隈病院 （内科・外科） 北多久町 ☎74-2100	14 相 健康相談日 時間：13時～16時	15	16	17 母 すくすく 子育て相談会 持参：母子健康手帳 対象：就学前まで （要予約） 時間：予約制	18 母 心・ストレス 相談（要予約） 場所：母子健康 センター 時間：13時～15時30分	19
20 宅 藤井整形外科医院 （整形外科） 小城町 ☎72-7650 宅 ひらまつ病院 （診療科未定） 小城町 ☎72-2111	21 宅 ひろおか内科・神経 内科クリニック（内 科・神経内科） 三日月町 ☎73-8022 宅 内田整形外科医院 （整形外科） 北多久町 ☎75-8838	22	23	24	25	26

大人と子どもの健診等の年間予定表を活用しましょう

市報多久3月号と一緒に配布しています。届いたら見
えるところに貼るなどして、健康管理に役立てましょう！

特定健診・がん検診等受診調査にご協力ください！

今年も市報4月号の配布時に、区長さんを通じて受診調
査票を配布します。検診についての回答をお願いします。

多久市 & 小城市 肝がん・糖尿病予防講演会のお知らせ

- 日時 3月12日(土) 13時45分～16時10分（13時15分開場）
- 場所 桜葉館（小城市）
- 参加費 無料
- 講演 江口有一郎先生（佐賀大学）「B型肝炎・C型肝炎・
脂肪肝・糖尿病と言われたらどうする？」
前田篤宏先生（前田病院：伊万里市）
「血液透析とその予防について」



重点目標！

早寝 早起き 朝ごはん！

両手いっぱいの
野菜を食べよう！

タバコの害を
なくそう！

みんなでとりくみましょう！！

<子どもの健診が変わります!!>

◎ 1歳までの健診・相談

集団健診・すくぴょん相談が同一日となります。

年6回偶数月に希望すれば満1歳まで何回も受けることができます。

◎ 1歳半健診と2歳半健診が同一日となり、これまで年6回が年8回になります。



4～5か月児
9～10か月児

3月

日

27

☎ まなべ消化器内科
クリニック
(内科・消化器内科・外科)
三日月町
☎72-3636
☎ 多久市立病院
(診療科未定)
多久町
☎75-2105

28

相 健康相談日

時間：13時～16時

29

30

31

4月

金

1

2

特定健診・がん検診等
受診調査票を配布します

3

☎ はやしだ耳鼻咽喉科
三日月町
☎72-8741
☎ 池田内科・胃腸
科医院
北多久町
☎71-9355

4

相 健康相談日

時間：13時～16時

5

6

7

母 1歳半児・
2歳半児健診
フツ化物塗布

持参：母子健康手帳、
問診票、子どもノ
ート

対象：1歳半児：H26.9.1～
26.9.30生まれ（個人通知）
2歳半児：H25.9.1～
25.9.30生まれ（個人通知）

受付：13時～13時20分

8

9

予防接種に関するお知らせ

★麻しん・風しんの予防接種はお済みですか？

■麻しん風しん混合ワクチン対象者（平成27年度）

○1歳～2歳未満の幼児

○年長児にあたる年齢の幼児（H21.4.2～H22.4.1生）

年長児にあたる年齢の幼児で3月末までに接種完了しない場合、4月以降は有料（約1万円）となります。

医療機関へ母子健康手帳を持参し早めの接種を！！

★予防接種を受けるのはなぜ？

予防接種は、一人ひとりの病気の予防のためだけでなく、家族や友人など多くの人に広がらないようにするためにも大切です。



3月1日(火)～7日(月)
こども予防接種週間です！



歯周病検診はお済みですか？

今年度、40歳・50歳・60歳・70歳になった人は3月31日までに多久市内指定検診機関で500円で口腔内診察（歯科検診と歯磨きのアドバイス、ブラッシング指導）を受けることができます。



ぐらぐらっと
してきてからでは
遅い

指定検診機関名	電話番号
井上歯科医院（北多久町）	74-3333
うえつはら歯科医院（北多久町）	75-5170
木下歯科クリニック（東多久町）	76-4970
副島歯科医院（北多久町）	75-2824
たく歯科クリニック（多久町）	75-6262
松尾歯科医院（北多久町）	75-2230



認知症を知る

～認知症の人との接し方②～

「認知症の人はどんな気持ちでいるのか」について、2月号で紹介しましたが、認知症の症状として起こる大声を出す、徘徊するなどの不思議な行動にも、その人なりの理由があることが多いものです。できる限り、本人の気持ちに寄り添い、「認知症の人中心」の接し方を心がけることが、介護する側、される側の両者の負担を軽くしたり、ストレスの軽減につながりやすくなります。

認知症の人を中心としたケアのポイント

○安心感を与える

物忘れをすることで、いつ周囲から注意されるかわからない。不安がるのは、本人にとってもつらいもの。安心して暮らせる環境を整える一つとして、もの忘れには、さりげないカバーでフォローすることを心がけましょう。

○いままで通りに接し、人としての尊重を

認知症の人は記憶力は低下しても、不安や悲しみ、楽しみを感じる心は変わりません。気遣いや配慮を忘れずに一人の人間としての尊厳を守ってください。



○プライドを傷つけない

認知症という病気であっても、これまでの人生で培われた経験や誇りは変わりません。これまでの経験を否定したり、誇りを傷つけるような言動が、認知症の症状を悪化させるきっかけになることもあります。プライドを傷つけないような配慮しましょう。

○失敗を責めない

これまでできていたことが出来なくて一番つらい気持ちがあるのは本人です。「大丈夫ですよ」、「心配いりませんよ」等の声かけやさりげないフォローを心がけましょう。

○教えこもうとしない

記憶を保つ部分に障害があるために、いろいろなことを覚えることが困難になります。その都度伝える心構えや目で見て理解できる表示をする等の工夫も一つの方法です。

○短く簡潔な言い方をする

一度に二つ以上の情報を伝えたり、要求をすると、混乱してしまうことがあります。「雨が降りそうだから傘を持って車でいきましょう」ではなく、「雨が降りそうですよ」「傘をもってください」「車でいきましょう」とできるだけ簡単な言葉で一つずつ伝えて、行動してもらいましょう。

身近で介護するからこそ、頑張り過ぎず、周囲の力をかりましょう!!

「自分がやらなければ」「この先どうなるのだろう」と責任感や負担感をつのらせてしまうと、介護者も心身ともに疲れ果ててしまいます。それが、意にそわずして虐待につながったりするケースもあるほど介護は大変なものです。だからこそ、一人であるいは家族だけで抱え込まずに、周囲の人や専門家の力を借りて支えることがとても大切です。介護する側・される側の両者ともに自分らしく過ごせるように心がけましょう。

家族・親戚などを頼る

思い切って身近な身内や近所の人に一声掛けて、介護していることを知ってもらったり、見守りのお手伝いをしてもらったりするのも気持ちを楽しめるポイントです。

いろいろなサービスを活用する

介護保険のサービスや福祉サービス、地域の助け合い、相談機関などを活用し、負担を減らしましょう。



情報交換をする

介護教室に出かけてみたり、周囲の人へ相談しながら、同じ境遇の人との情報交換や苦勞や喜びを分かち合うことができる機会を作ってみる。

多久市地域包括支援センターへご相談ください

ケアマネジャーや社会福祉士、保健師等が協力しながら、相談にのり、情報提供や必要なサービスの検討を行います。

☎75-6033 (多久市役所 福祉課内)

知っていますか? 「かくれ脱水」

冬から春にかけて、高齢者に意外に多いのが脱水症です。

この時期は目に見えて汗をかくことも少ないため、カラダの水分が足りてないことに気づきにくく、意識して水分摂取をしないと、脱水症状に陥りやすくなります。

この時期は、室内外ともに空気が乾燥しがちで、汗や尿だけでなく、皮膚からも水分が出ていくなど、水分を失われやすい状況になります。更に、インフルエンザや嘔吐下痢症など、感染症にもかかりやすい季節で、感染してしまうと、嘔吐や下痢、高熱などで、水分を失いやすくなります。

特に高齢者は脱水症を起こしやすいメカニズムがあります。

水分摂取量が減る

- ☐ ノドの渇きを自覚しにくい
- ☐ トイレを気にして水分制限
- ☐ 食事量が全体的に不足しがち

カラダからの水分が失われやすい

- ☐ 加齢による腎臓の機能が低下
- ☐ 利尿作用の治療薬を使用している

脱水症

カラダの予備能力の低下

- ☐ 加齢と活動量の低下による筋肉量の減少
(筋肉は最も多くの体液を含んでいる場所です)

水分と電解質（カリウムイオンやナトリウムイオン、カルシウムイオンなど）は生命の維持に不可欠な働きをしています。よって、カラダから両者が失われると、全身の臓器が機能しなくなり、脱水症状を起こします。重症化すると、命にもかかわることになります。

冬～春も脱水症を予防するには!?

- ★ 渇きを自覚しなくても、こまめに水分をとる（一日三度の食事の度に、お茶の時間をつくる等、習慣化しましょう）
- ★ できるだけ多くの食材をバランスよくとり、水分や電解質を保ちましょう。
- ★ 室内の加湿を心がける。（洗濯物の室内干しやコップに水をはって置いておく、加湿器の活用等）
- ★ 感染症予防を心がける（うがい、手洗い、マスクの着用、休養をしっかりとる、体力の温存等）

3・4月の主な行事

げんきアップさー来る
もりもりコース（毎週木曜日）

日時 3月3日・10日・17日・

24日

4月7日・14日・21日・

28日

【初心者】 9時30分～10時30分

【経験者】 10時45分～11時45分

場所 スポーツびあ（ゆめひろば）

げんきアップさー来る
さくらコース（毎週金曜日）

日時 3月4日・11日・18日・

25日

4月1日・8日・15日・

22日

【初心者】 13時30分～14時30分

【経験者】 14時45分～15時45分

場所 スポーツびあ（ゆめひろば）



浄化槽法第11条検査手数料が 変更になります

平成28年4月1日から、以下のとおり手数料が変更になりますので、よろしくお願いします。

○20人槽以下の単独処理浄化槽（し尿のみを処理する浄化槽）

現行：4,000円⇒新料金：4,300円

○20人槽以下の合併処理浄化槽（し尿と雑排水を併せて処理する浄化槽）

現行：4,000円⇒新料金：4,700円

※料金の改定は、平成27年11月24日付けで、佐賀県から承認されたものです。

問 佐賀県知事指定検査機関
一般財団法人

佐賀県環境科学検査協会

☎22-1733 ㊟22-1655

「目の支援センターゆうあい」に 相談してみませんか

見えにくさや見えないことで困っている人はいませんか？『目の支援センターゆうあい』に相談してみませんか？

相談は無料です。年齢に関わらず、教育や日常生活のことなど、気になることがあれば気軽に相談してください。相談は本校への転入学を前提とするものではありません。

問 佐賀県立盲学校

目の支援センターゆうあい

☎23-4672

多久市高齢者 趣味の作品展のお知らせ

作品受付期間

4月18日(月)～4月27日(水)

作品受付場所

福祉課 地域包括支援係

作品展示期間

多久市役所 1階ロビー

5月9日(月)～5月20日(金)

応募資格

市内に居住する60歳以上のアマチュアの人

作品種目及び規格

①絵画 ②書 ③写真

④手芸・工芸 ⑤彫刻・彫塑

※それぞれの規格については、下記まで問い合わせください。

出品上の注意

①出品数は、1人1点です。

②額装、容器などには、ガラスを絶対使用しないでください。

(アクリルは可)

③額装には、陳列金具をつけ、ヒートン、釘類をつけないでください。作品については、審査を行い、入賞作品を決定します。

問 福祉課 地域包括支援係

☎75-6033

JICA青年海外協力隊・シニア海外 ボランティア募集

募集期間 4月1日(金)～5月9日(月)

この募集期間に合わせ、事業概要

の説明や元ボランティアの体験談・活動紹介を行う「体験談&説明会」を各県で開催します。

<青年海外協力隊>

応募資格：満20歳～満39歳

日本国籍の人

<シニア海外ボランティア>

応募資格：満40歳～満69歳

日本国籍の人

1回目 4月7日(木) 18時30分～

国際交流プラザ1階

2回目 4月24日(日) 14時30分～

国際交流プラザ1階

※応募時に指定の「語学力申告台紙」の提出が必須となります。詳しくはHPを確認ください。

問 JICA九州 市民参加協力課

☎093-671-6311

㊟kictpp@jica.go.jp

HP: <http://www.jica.go.jp>

老人福祉センターむつみ荘 3月の無料送迎バスの運行日

日程	運行
3日(木)	西多久方面(平古場入口 9時発)
17日(木)	四下・岸川・立山・前田・高木川内・明治佐賀・栄町・番所・横柴折・筋原・砂原方面(四下地蔵前 9時発)
23日(水)	納所方面

問 むつみ荘

☎75-3701

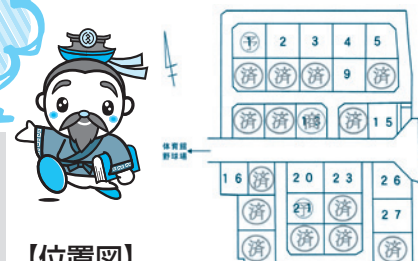
多久市定住促進 住宅団地中央公園東

残り11区画!!

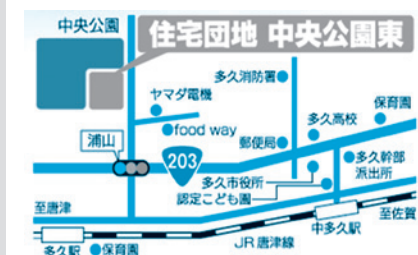
好評
分譲中

広告

【分譲状況】 2月22日現在



【位置図】



【所在地】 多久市北多久町
大字小侍 287-46

【交通】 J R 唐津線多久駅 徒歩13分

【用途地域】 工業地域

【建ぺい率】 60%

【容積率】 200%

【学校区】 小中一貫校 東原彦舎 中央校

【設備】 電気 (九州電力)、水道 (公営)、
ガス (個別プロパン)、
排水 (公共下水道)

【売主】 多久市

【開発行為許可番号】

佐賀県指令26まち推第14号

【予定最低価格】 490万円

【予定最高価格】 690万円

【分譲宅地総数】 28区画

【価格】 1坪 (3.3㎡)

6.6万円～7.2万円

問 = 問い合わせ先 申 = 申し込み先

募集

多久スポーツピア
28年度 会員募集

「運動を始めたい」、「運動を楽しみたい」そんなあなたにぴったりの各種サークルや、健康づくりルームを利用できる多久スポーツピアの会員を募集します。

申し込み ゆめひろば
スポーツピア事務局

開館時間 9時～21時30分

年会費 6,000円（個人）
10,000円（ファミリー）

保険料 1人1,850円（高校生以上）
1人1,200円（65歳以上）

会員特典

1. ゆめひろば内の健康づくりルームが無料で利用できます。
2. 月2回の個別運動指導を受けることができます。

※新規会員お友達ご紹介の会員先着100人に500円のクオカードを進呈します。

問 多久スポーツピア ☎75-2225

障害者支援センターまや
春の収穫祭

「春の収穫祭」と題したこのイベントではハウスで栽培したトマトの収穫体験を行い、施設内のトマトハウスなどに触れていただく、また利

用者と一緒に行った自慢の焼き菓子の販売など「食と農」を通じ、地元のみなさんに施設のことを理解していただくことを目的としています。

地元ミュージシャンによるライブイベント、物産展など人々が集い、楽しめる場所として地域と障害者の共生を目指します。

日時 3月5日(土) 10時～15時

会場 障害者支援センターまや
(旧多久市立南部小学校)

フードスタイリスト マロンちゃん
による「トマト」にまつわる青空講演会&親子料理教室開催！

○青空講演会

会場 学校中庭ステージ
11時～11時40分（観覧無料）

○トマト料理教室

会場 学校調理室
12時～13時（事前申込）
応募者多数の場合は抽選とし、当選者のみメールで通知いたします。

氏名・参加人数を明記の上、メールでお申し込みください。

担当：S.C.まや

平山 (hca@maya.saga.jp)

■トマト収穫体験

（参加費無料※12時30分／13時／13時30分／14時の計4回実施）

会場 ハウス
まやのハウスで栽培したトマトの収穫体験ができます！

※定員各10組／当日整理券配布

■まやミニライブ(12時～14時30分)
&物産市(10時～15時)

会場 学校中庭ステージ

アーティストによるライブ演奏と美味しいもの盛りだくさん、物産市でおなかいっぱい！

■ガラガラ抽選会 14時30分～

会場 学校中庭ステージ

アンケートに回答で参加できるハズレ無しのガラガラ抽選会を開催！まやで収穫したトマト、まや特製シフォンケーキなどが当たります！

問 社会福祉法人 もやいの会

☎76-4600

裁判所のテレビ会議をご存知ですか？

裁判所では、民事事件や家事事件でテレビ会議システムという専用の機器を裁判の期日などで利用しています。テレビ会議を利用すると、複数の離れた場所同士で、画面越しにお互いに相手の姿を確認しながら会話をすることができます。

・利用を希望される場合はご相談を
テレビ会議システムは、さまざまな事情から適当だと判断された場合に利用できます。テレビ会議システムの利用は、手続きを行っている裁判所にご相談ください。

問 佐賀地方・家庭裁判所 総務課

☎38-5604

広告

春のうきうき キャンペーン!! デジ録STBで専門チャンネルを楽しもう!

(平成28年3月1日～4月30日)

STB登録取付費

5,184円(税込)が**無料!!**

リモート視聴が可能

スマホやタブレットで外出先でも
お好きなときに番組視聴できます

ケーブルテレビ新規加入半額
キャンペーンも同時実施中!!

通常 64,800円(税込) ⇨ 32,400円(税込)

HDD500GB
トリプルチューナー搭載

番組を見ながら、2つの裏番組を
同時録画できます

STB月額利用料(1台目) 1,200円(税込1,296円) + レンタル料 700円(税込756円) ⇨ **CS・BS44ch**
(2台目以降) 1,400円(税込1,512円) + レンタル料 700円(税込756円)

お問合せは



株式会社 多久ケーブルメディア

☎ 0952-75-8585

- 毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
 ○主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
 ○詳しい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。
 デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。
 ○今月は佐賀県議会(一般質問)を生中継、多久市議会(一般質問・議案質疑・閉会)を放送いたします。

1日の基本番組のご案内

時間 \ 曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
6:00 ~	おくやみ情報／多久市広報番組ほか						
7:00 ~	コミュニティ番組①			コミュニティ番組②			コミュニティ番組①
9:00 ~	おくやみ情報／多久市広報番組ほか						
10:00 ~	コミュニティ番組①			コミュニティ番組②			コミュニティ番組②
12:00 ~	Hello! 多久	おくやみ情報／多久市広報番組ほか				佐賀新聞テレビタ刊	
13:00 ~	ショッピングチャンネル						
14:00 ~	コミュニティ番組①			コミュニティ番組②			コミュニティ番組①
16:00 ~	おくやみ情報／多久市広報番組ほか					佐賀新聞テレビタ刊	
19:00 ~	コミュニティ番組①			コミュニティ番組②			コミュニティ番組②
21:00 ~	ショッピングチャンネル						
22:00 ~	おくやみ情報／多久市広報番組ほか						
23:00 ~	コミュニティ番組①			コミュニティ番組②			コミュニティ番組①
26:00 ~	ショッピングチャンネル						

今月のコミュニティ番組のご案内

1日(火)~2日(水)	☆うまりポ!有田編	■大きくなったら?なごみ保育園
3日(木)~5日(土)	■なつかしビデオ 平成8年 新馬神トンネル落成式	
7日(月)~9日(水)	☆安全安心だより	■京町商店街ウォールアート
10日(木)~12日(土)	■中央校 立志式	■山口知事のさー行こう!「愛あい」
14日(月)~16日(水)	☆うまりポ!佐賀編	■多久高校卒業式
17日(木)~19日(土)	■多久町民文化祭~前編~	
21日(月)~23日(水)	☆うまりポ!多久編	■多久町民文化祭~後編~
24日(木)~26日(土)	■東部中学部卒業式	
28日(月)~30日(水)	☆うまりポ!多久編	■西溪小学部卒業式



8時・11時・15時・20時・深夜0時の
55分から放送中!

ちょこっと体操

55YOGA



商工会青年部企画番組!



~商工会青年部が
勝手に作っちゃいました~

vol. 3

7日(月)~9日(水)

vol. 4

21日(月)~23日(水)

8時~・11時~・15時~・20時~・深夜0時~

4月から
放送
スタート



多久ケーブルメディアの女子3人が
お得な情報をお届けします★

収穫

スポーツ

お買い物

料理

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、
直通電話をご利用ください。

1 階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
2 階	保護係	☎ 75-2324
	こども係	☎ 75-6118
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823
	地域包括支援係	☎ 75-6033
	健康増進課	☎ 75-3355
	建設課	
	建築住宅係	☎ 75-4826
	道路河川係	☎ 75-2350
	商工観光課	☎ 75-2117
	会計課	☎ 75-6114
3 階	農林課	☎ 75-4825
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	管財係（財政課）	☎ 75-2132
	契約検査係（財政課）	
	情報課	
	情報推進係	☎ 75-2114
	広報広聴係	☎ 75-2280
	議会事務局	☎ 75-4828
	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
4 階	人事係	☎ 75-2115
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	☎ 75-2116
	財政課	☎ 75-2118
	広域クリーンセンター推進課	
	推進係	☎ 75-2217
	教育委員会事務局	
	教育総務課	☎ 75-3450
東 庁 舎	学校教育課	☎ 75-2227
	監査委員事務局	☎ 75-4830
	水道課	
	管理係	☎ 75-3003
	工務係	☎ 75-8433
	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	☎ 75-8440
	下水道係	☎ 75-2179
	中央公民館	
中 央 公 民 館	生涯学習課	☎ 74-3241
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
	南多久公民館	☎ 76-2331
	多久公民館	☎ 75-2519
	西多久公民館	☎ 75-2205
	北多久公民館	☎ 75-2586
	市立病院	☎ 75-2105
	清掃センター	☎ 75-3001

Monthly Schedule

3月

催し & 相談スケジュール

催し

日付	内 容	場 所	時 間	問い合わせ
6日☐	東 多 久 町 民 グ ラ ウ ン ド ゴ ル フ 大 会	小中一貫校 東部校	10時～	東多久公民館
10日木	い き い き 大 学	中央公民館 視聴覚室	10時～	生涯学習課
11日金	小中一貫校 中学部 卒業式	各小中一貫校	9時～	学校教育課
18日金	小中一貫校 小学部 卒業式	各小中一貫校	9時～	学校教育課
20日☐	多 久 ス ポ ー ツ ピ ア 春 ウ ォ ー キ ン グ	南多久町内	9時～	生涯学習課
22日火	多 久 学 び の 里 プ ロ ジ ェ ク ト 講 演 会	中央公民館	18時30分～	情報課
20日☐ ～29日火	孔 子 の 里 桜 ま つ り	西溪公園	10時～17時	商工観光課
23日水	あなたとわたしの生活展 ～考えよう！消費と環境～	あいばれっと	10時～15時	市民生活課

相談

日付	内 容	場 所	時 間	問い合わせ
1日火、4/1金	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
2日水、16日水	社会保険・年金相談 (完全予約制)	1階東小会議室	10時～15時	市民生活課
16日水	法律相談(弁護士)	中央公民館 第1研修室	(受付)13時～14時30分	総務課
16日水	女性総合相談	電話で問い合わせ ください	10時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
16日水	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
18日金	行政・人権相談	大会議室西	(受付)10時～15時	総務課
18日金	法律相談 (司法書士)	大会議室西	13時～15時	総務課
18日金	登記相談	大会議室西	13時～15時	総務課
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時～16時	健康増進課
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
月・水・金	★家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月・水・金	★ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月～土	★子育て相談	子育て 支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。・祝日は休みです。・★印は電話による相談もお受けします。

人
の
う
ご
き

◇平成28年2月1日現在◇

総 数…20,170人(－18) 男…9,443人(－12) 女…10,727人(－6)
世 帯…7,776世帯(+1) ※ () は前月との比較

◇平成28年1月の異動◇

出生…12人 死亡…38人 転入…39人 転出…31人



1人分
149 kcal
塩分 1.0 g

魚のみぞれ煮

材料 (4人分)

- 白身魚：4切れ
- 薄力粉：20g
- にんじん：60g **A**
- 水菜：40g
- しめじ：60g
- 昆布だし：150cc
- 大根おろし：160g
- 砂糖：大さじ1/2
- 酒：大さじ1
- うすくちしょう油：大さじ1
- みりん：大さじ1



作り方

- 魚の水気を拭きとって薄力粉をまぶし、クッキングシートを敷いたフライパンで蒸し焼きにする。
- にんじんは千切りし、水菜は2cm程に切る。
- 鍋に昆布だし・にんじん・しめじを入れて加熱する。
- 具材に火が通ったら、①の魚・**A**・水菜の2/3を加えて弱火で5分ほど煮る。
- お皿に盛って、残りの水菜をちらす。



北多久町地域婦人会のみなさん

地域婦人会員研修として、今回はおもてなし料理に取り組みました。野菜たっぷりの魚のみぞれ煮は、だしがきいてうまみたっぷりの一品です。食べ方の工夫や自分にあった量を食べる事がいかに健康な体づくりにつながっているか再認識しました。

多久市食育推進協議会委員が作るメニューを紹介しています。

ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。✂



すくすくたくっ子

はいぽーず



やまぐち
山口

げんき
源紀くん

(6歳)

あおい
葵ちゃん

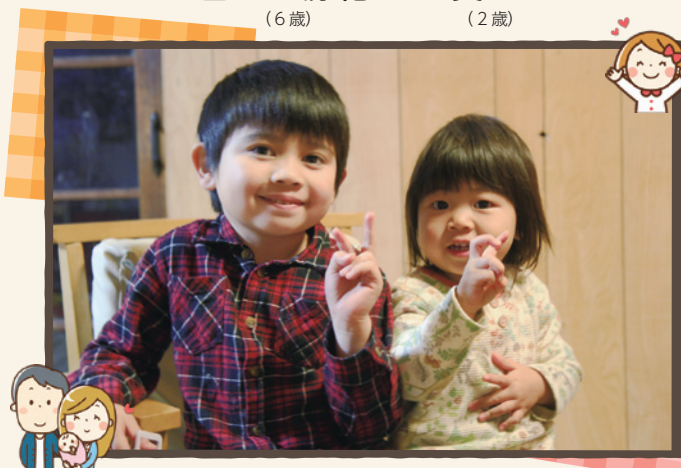
(2歳)

うちの
内野

じゅんな
純那ちゃん

(1歳)

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています!!
情報課広報広聴係 ☎75-2280) までご連絡を♪



源紀くんの最近のマイブームは、ひらがなを読むことと算数！将来の夢はたこ焼き屋さんです。そんなお兄ちゃんと大の仲良しの葵ちゃんは、おままごが大好き♪ママと一緒に料理したり、食器を洗ったりと楽しく遊びながら成長中です。

パパ・ママ
から

お兄ちゃんが大好きな葵ちゃんです。とてもやさしいお兄ちゃんといつも仲良く遊んでくれてありがとう♡

(北多久町砂原) パパ/博さん ママ/桜子さん



おてんば純那ちゃんが今一番ハマっていることは、おいかけっこ！追いかけるほうがお気に入りです。ママと一緒にママごととして遊ぶことも大好きです。離乳食も好き嫌いなく食べて、歩く練習も頑張っています♪

パパ・ママ
から

いつまでも、笑顔いっぱい！元気いっぱい！のじゅんでいてね♡

(南多久町長尾) パパ/篤さん ママ/知里さん

