

早寝 早起き 朝ごはん！



両手いっぱいの
野菜を食べよう！

タバコの害を
なくそう！

みんなできりくみましょう！！

多久市&小城市

肝がん・糖尿病予防講演会のお知らせ



■日時 3月12日(土) 13時45分～16時10分
13時15分開場

■場所 桜楽館 (小城市)

■参加費 無料

■講演 江口有一郎先生 (佐賀大学)
「C型肝炎をやっつけよう～肝がんを減らし
さらに気分が晴れるコツとは？～」
前田篤宏先生 (前田病院：伊万里市)
「血液透析とその予防について」

2月

3月

日	月	火	水	木	金	土
28 しまうちクリニック (内科) 牛津町 ☎66-6036 百武整形外科医院 (整形外科) 芦刈町 ☎66-5335	29 相 健康相談日 時間：13時～16時	1	2 母 発達相談 (言語) 対象：就学前まで (要予約) 時間：予約制	3 母 1歳半児健診 フツ化物塗布 持参：母子健康手帳、 問診票、尿、子ども ノート 対象：H26.7.1～ H26.8.31生まれ (個人通知) 受付：13時～13時20分	4	5
6 鶴田整形外科医院 (整形外科) 牛津町 ☎66-4114 中多久病院 (内科) 北多久町 ☎75-4141	7 相 健康相談 時間：13時～16時	特定健診の個別健診 最終日です。医療機関で 健診を受ける予定の人は 早目に受診してください。		10 母 発達相談 (臨床心理士) 対象：就学前まで (要予約) 時間：予約制	11 母 2歳半児歯科 健診フツ化物塗布 持参：母子健康手帳、 問診票、赤ちゃん ファイル 対象：H25.7.16～ H25.8.31生まれ (個人通知) 受付：13時～13時20分	12

インフルエンザに注意しましょう

インフルエンザが流行しています。

まずは、予防が大切です。インフルエンザにならない、うつさないために咳エチケットやこまめな手洗い、マスクの着用、予防接種などで予防しましょう。

インフルエンザは、インフルエンザに感染した人の咳やくしゃみなどの飛沫に含まれるウイルスが、鼻腔や気管などから入ることによって感染します。

そこで「咳エチケット」

咳エチケットとは、マスクを着用することで、咳やくしゃみで他人にインフルエンザをうつさないために行うマナーです。



今年度最後の多久っ子健診です

下記の対象となるお子さんがいらっしゃる保護者のみなさん、多久っ子健診はもうお済みですか？

お子さんの今後の健康を守るためにも、希望される人は、健康増進課 (☎75-3355) までご連絡ください。

●対象者：5年生と7年生 (中1) のお子さん

●日時：2月21日(日)

8時～10時

●場所：母子健康センター

●料金：無料

●申込期限：2月12日(金)まで

申込み
受付中

