

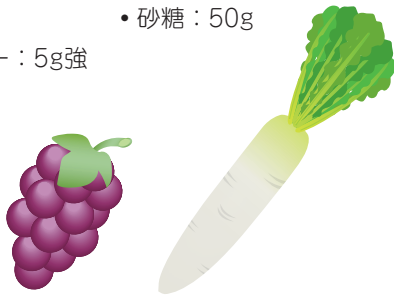


1人分
198 kcal
塩分 0.3 g

大根とレーズンの炊飯器ケーキ

材料 (4人分)

- 大根：150 g
- 薄力粉：100g
- ベーキングパウダー：5g強
- スキムミルク：8g
- 卵：1個
- レーズン：20g
- シナモンパウダー：少々
- 砂糖：50g



作り方

- 大根の皮をむき、すりおろす。薄力粉とベーキングパウダーをふるっておく。
- ボールの中で全ての材料を混ぜ合わせる。(レーズンは分量だけ混ぜる)
- 炊飯器に②の生地を流し入れ、残りのレーズンを散らして(白米・ふつう)で炊く。5合炊きの炊飯器使用。
- 炊き上がったら、キッチンペーパーを敷いた皿に移して出来上がり。

★コンベクションで焼いても良い



多久市保育協議会給食部のみなさん

子どもたちの元気な心と身体を作るためおいしく楽しい給食作りにはげんでいます。まさに、今が旬の野菜「大根」を使った簡単ヘルシーおやつ。大根おろしは過熱によって甘みが増すため、レーズンの自然な甘みがほどよくマッチしたしっとりケーキです。お好みで砂糖を加減して、作ってみてください。

今回は多久市保育協議会給食部のメニューを紹介しています。

ハサミで切り取って、レシピ集を作りましょう。✂



すくすくたくっ子

はいぽーず



たくほ
田久保

けんせい
絢慍くん

ゆうしん
優心くん

そうま
颯真くん

(5歳)

(8歳)

(4歳)

やまぐち
山口

たくみ
匠くん

かなめ
枢くん

ももちゃん

ゆずちゃん

(12歳)

(10歳)

(8歳)

(5歳)



面倒見のいいお兄ちゃんを中心に、寒さに負けず、外でキャッチボールをして元気に遊んでいます。パパにカットしてもらった髪型がとっても似合っています☆

パパ・ママから

3人がそれぞれ元気に育ってくれたら、それだけで十分です。

(北多久町筋原) パパ/隆介さん ママ/千恵さん



一家のアイドルゆずちゃんは末っ子だけどしっかり者！お兄ちゃんたちを名前でも可愛さから許してしまうそう。折り紙が大好きでいろんな作品に挑戦中です！

パパ・ママから

とっても仲良しな子どもたち。自由にのびのびと育て、自分のやりたいことを見つけてね。

(東多久町納所大畑) パパ/雅彦さん ママ/裕美さん

