

■各種スケジュール

母と子の教室や健診

会場は母子健康センターです

日程	事業名	受付時間	持参するもの	対象者
10/5 (月)	乳児健診	13時～13時20分	母子手帳、問診票、赤ちゃんファイル	H27.5.1～H27.6.30 生まれ(個人通知)
15 (木)	すくすく子育て相談会	予約制	母子手帳	就学前まで(要予約)
16 (金)	すくびょん相談	13時30分～14時	母子手帳、問診票	H26.12.1～H27.1.31 生まれ(個人通知) その他希望者(乳児～就学前幼児)
21 (水)	発達相談	予約制	母子手帳	就学前まで(要予約)
29 (木)	3歳半児健診 フツ化物塗布	13時～13時20分	母子手帳、問診票、尿、赤ちゃんファイル	H24.3.1～H24.4.30 生まれ(個人通知)
11/12 (木)	1歳半児健診 フツ化物塗布	13時～13時20分	母子手帳、問診票、尿、赤ちゃんファイル	H26.3.1～H26.4.30 生まれ(個人通知)

健診結果説明会

*結果は郵送せず、説明してお返しします

日程	場所	時間	持参するもの	対象者
10/10 (土)	母子健康センター	9時～11時30分	健康手帳 おくすりノート	9月6・7日に健診を受けた人 ※ひとり30分程度 要予約
11 (日)		13時～16時		
13 (火)				

がん検診

日程	場所	受付時間	持参する物	検査項目・事業名/対象者
10/1 (木)	南多久公民館	8時～11時 ※乳がんのみ 10時30分終了	★案内通知 ★健康保険証 ・健康手帳 ・健診料金(受診項目分) ★乳、子宮、大腸の無料クーポン券(該当者のみ)	結核(65歳以上・無料) 胃がん(40歳以上・900円) 子宮がん(20歳以上女性・600円) 肺がん(40歳以上・レントゲンのみ200円、レントゲンと喀痰700円) 大腸がん(40歳以上・500円) 前立腺がん(50歳以上男性・500円) 乳がん(40歳代女性・800円・要予約)(50歳以上女性・500円・要予約) 骨粗鬆症(40～74歳・300円) 肝炎ウイルス検査(新規受診者・無料)
2 (金)	南多久公民館			
4 (日)	母子健康センター			
6 (火)	↑			
7 (水)	東多久公民館			
8 (木)	↓			
9 (金)	↓			
26 (月)	↑			
27 (火)	多久公民館			
28 (水)	↓			
11/13 (金)	↑			
15 (日)	母子健康センター			
16 (月)	↓			
17 (火)	↓			
18 (水)	↓			



インフルエンザの流行期を前に予防について再確認!

- ◆日頃から手洗いやうがい、予防接種を受けて、予防しましょう
- ◆流行期は、人込みを避け、外出時にはマスクを着用しましょう
- ◆室内では湿度管理や換気に努めましょう

◎高齢者のインフルエンザ予防接種費用助成

10月1日から12月31日までの間、65歳以上の人は、インフルエンザ予防接種を自己負担額1,200円で受けることができます。

詳しくは、今配布する平成27年度「高齢者インフルエンザ予防接種説明書」をご確認ください。

より効率的な接種を!!

予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかり、その効果が十分に持続する期間は約5か月間とされています。

インフルエンザが流行する前の12月中旬までの間に接種を受けておくことが望ましいとされています。

毎週月曜日は【健康相談日】です

時間 ▶ 13時～16時
場所 ▶ 市役所1階
健康増進課窓口

みなさんの健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています。

メールでの相談も実施中!



kenkozoshin@city.taku.lg.jp
(多久市のホームページからご利用できます)

多久市 すくすく健康プラン

- ☆ 早寝・早起き・朝ごはん!
- ☆ 両手いっぱいの野菜を食べよう!
- ☆ タバコの害をなくそう!

みんなでとりくみましょう!!