

# かささぎ新体操多久教室

## 運動の基本を新体操で養いませんか？



▲かささぎ新体操多久教室のみなさん

かささぎ新体操多久教室は、現在12人のメンバーが月に3回、旧北部小学校体育館で新体操の練習を行っています。

佐賀県の新体操は、男女とも全国でも高いレベルの競技ですが、多久教室での練習は、体の柔軟性を高めるトレーニングや腹筋・背筋などの筋力をつけるトレーニングを中心に「競技」ではなく「育成」に力点を置いて取り組み、ボール、リボン、ロープを曲に合わせ練習しています。

多久教室代表の水田朝枝さんは「まずは新体操に興味を持ってもらうことが大切。柔軟性とリズム感を養えるところが魅力です。多久教室からも競技コースに入れる子どもが出てくればと続けています」と教室の魅力について話しました。

教室の子どもたちは「たくさん体を動かせるので楽しい。難しい技にも挑戦しています。体が柔らかくなった」と新体操の楽しさを話してくれました。



▲ボールの練習風景

新規メンバーを募集しています。毎週木曜日17時～18時、月3,000円です。運動の基本となる柔軟性やリズム感、筋力アップを一緒にしませんか？

問 多久教室代表 水田朝枝 ☎090-8415-4621

## 子育て支援施設

## 催しのご案内

### ◆すこやかタイム◆

毎週土曜日に、児童館で子ども向けの「すこやかタイム」という楽しい催しを行っています。

申し込みなどは必要ありません。就学前のお子さんは、保護者と一緒に遊びにきてください。

9/5(土) 牛乳パックホイッスルづくり

9/12(土) おりがみあそび

9/19(土) メルヘンタイム

10/3(土) スライムづくり

### ◆母と子のサロン◆

毎週火曜日に、児童館で、就学前のお子さんとその保護者を対象に『母と子のサロン』を行っています。事前の申し込みは必要ありません。気軽にお越しください。

開催日 毎週火曜日 10時～12時

内容 おしゃべり会(第1、3、4火曜日)

親子で楽しく遊んだ後、絵本の読み聞かせや紙芝居、簡単な手遊び、おもちゃなどを作って過ごします。

### ◆栄養教室を開催します◆

日時：9月8日(火) 10時～12時 場所：中央公民館

対象：就学前の乳幼児とその保護者 参加料：無料

### ◆第3回 スマイルフェスタ◆

児童館では、折って切った「切り紙」を吊るして「モビール」作りを行います。風に揺れて1年中楽しめますよ。

日時：9月26日(土) 1回目 10時30分～ 2回目 13時30分～  
定員：20人

対象：小学生以上(就学前の子どもは保護者同伴となります)  
参加料：無料

■問い合わせ 児童館 ☎75-6621

## 子育て支援センター

☎75-5780 (杉の子保育園内)

### ◆子育てクラブ「わくわくランド」◆

日時 毎週木曜日(祝日休み) 10時～12時

場所 多久市児童館

### ◆園庭開放(杉の子保育園内)◆

日時 月～土曜日(祝日休み) 9時～14時

### ◆子育て相談(電話相談可)◆

日時 月～土曜日(祝日休み) 9時～17時

## 短歌

《表の芽短歌会 互選》

ささやかな 老いの暮らしの 賛沢は

すきやき冷酒 年金受給日

アイデアが 枯れちまったよ 最新の

医学や科学に 屈する前に

大好きな 祖母と浄土で 遊ぶ娘が

二十年ハスに 蝶たわむる

「ありがとう」 寡黙な夫の ひとことに

重い介護も 少しやわらぐ

木々濡らし 梅雨の小やみに 狹庭辺の

石榴の花は ひとときわ明るし

川浪 信子

浦野 嘉恵

梶原恵美子

中嶋 清子

倉成 皓二

富樫 明美

小川 鈴

川内スミ子

大の字になつてくつろぐ 夏座敷

黙禱の 空に鳩飛ぶ 原爆忌

白南風に 家中の部屋 開け放つ

夕暮の 肩の疲れや 青田風

座禅組む 堂百畳の 蟬時雨

《多久市川柳会 互選》

温暖化 虫の元気に 四苦八苦

立話 政治ファッション 孫自慢

自立する 先ずは子離れ 孫離れ

拉致領土 無策ながらも 平和国

西山 残月

大谷 和

大谷 和

古賀ちひろ

松下 修

大谷 和

大谷 和

大谷 和

大谷 和

大谷 和

大谷 和

大谷 和

大谷 和

大谷 和

大谷 和

大谷 和

大谷 和

## 市民文芸

