# かささぎ新体操多久教室で

## 運動の基本を新体操で養いませんか?



▲かささぎ新体操多久教室のみなさん

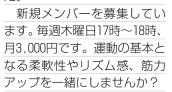
かささぎ新体操多久教室は、現在12人のメンバーが月に3 回、旧北部小学校体育館で新体操の練習を行っています。

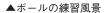
佐賀県の新体操は、男女とも全国でも高いレベルの競技で すが、多久教室での練習は、体の柔軟性を高めるトレーニ ングや腹筋・背筋などの筋力をつけるトレーニングを中心に "競技"ではなく"育成"に力点を置いて取り組み、ボール、 リボン、ロープを曲に合わせ練習しています。

多久教室代表の水田朝枝さんは「まずは新体操に興味を 持ってもらうことが大切。柔軟性とリズム感を養えるところ が魅力です。多久教室からも競技コースに入れる子どもが出 てくれればと続けています」と教室の魅力について話しまし た。

教室の子どもたちは「たくさん体を動かせるので楽しい。 難しい技にも挑戦しています。体が柔らかくなった」と新体

> 操の楽しさを話してくれまし た。





6 多久教室代表 水田朝枝 ☎090-8415-4621



毎週土曜日に、児童館で子ども向けの「すこやかタ イム」という楽しい催しを行っています。

申し込みなどは必要ありません。就学前のお子さん は、保護者と一緒に遊びにきてください。

9/5 生 牛乳パックホイッスルづくり

9 / 12(土) おりがみあそび 9 / 19(土) メルヘンタイム

10/3 生) スライムづくり

### ▶母と子のサロン◆

毎週火曜日に、児童館で、就学前のお子さんとその保 護者を対象に『母と子のサロン』を行っています。事 前の申し込みは必要ありません。気軽にお越しください。

開催日 毎週火曜日 10時~12時

おしゃべり会 (第1、3、4火曜日)

親子で楽しく遊んだ後、絵本の読み聞かせや 紙芝居、簡単な手遊び、おもちゃなどを作っ て過ごします。

### ◆栄養教室を開催します◆

日時: 9月8日(火) 10時~12時 場所:中央公民館 対象: 就学前の乳幼児とその保護者 参加料: 無料

#### ▶第3回 スマイルフェスタ◆

児童館では、折って切った「切り紙」を吊るして「モビー ル」作りを行います。風に揺れて1年中楽しめますよ。 日時: 9月26日出 1回目 10時30分~ 2回目 13時30分~

定員:20人

対象: 小学生以上(就学前の子どもは保護者同伴となります)

参加料:無料

■問い合わせ 児童館 ☎75-6621

## て支援センター

☎75-5780 (杉の子保育園内)

#### ◆子育てクラブ「わくわくランド」

日時 毎週木曜日 (祝日休み) 10時~12時

多久市児童館

◆園庭開放(杉の子保育園内)

月~土曜日 (祝日休み) 9 時~14時

▶子育て相談(電話相談可)

月~土曜日 (祝日休み) 9 時~17時

夜なべして m 一致領土 暖化 立 話 する 政 柳 治 先ず ファ 元気に 繕う母は 今平 がは子離 3 四苦八苦 平 猻 孫 和 離 松れ 選

白る 徘 幕の 八の字に 祷の 南は 行組む 風えに 旬 肩の 空に 堂百畳 家中 なってくつろぐ 夏座 疲れ 鳩飛ぶ Ó の p 部 屋 原爆忌 青田 蟬 開け 時 風 雨 放 川 樫 成 嶋 内敷 清子

選

ささやかな 木々 好 イデアが べきな 濡 6 柘乳 二祖 榴梅 千年ハスに 老 ≖い介護も 少-」寡黙な夫の 一学や の雨 こやき冷酒いの暮らし 花の ちま スに く科学に 屈 は 1 かやみに 蝶遊 年の たわればがいま Ŋ やわ 本村の最新の わ狭準 とことに 浦野 嘉野崎 隆 明庭原 重受給 らぐ る 辺のの美子 則 日



互選