

げんきアップさー来る  
もりもりコース（毎週木曜日）

- 日時 7月2日・9日・16日・23日  
8月6日・20日・27日  
【初心者】9時30分～10時30分  
【経験者】10時45分～11時45分
- 場所 スポーツぴあ（ゆめひろば）

7・8月の主な行事

げんきアップさー来る  
きらきらコース（毎週金曜日）

- 日時 7月3日・10日・17日・24日  
8月7日・21日・28日  
【初心者】13時30分～14時30分  
【経験者】14時45分～15時45分
- 場所 スポーツぴあ（ゆめひろば）

家族介護教室

- 日時：8月8日（土） 13時30分～14時30分
- 場所：社会福祉会館
- テーマ  
「口腔ケアと誤嚥性肺炎について知ろう」
- 講師：木下歯科クリニック  
院長 木下 務先生
- 参加費：無料

緊急時要援護者見守り支援事業

「まもりん」

一家にひとついかがですか？

「まもりん」は、在宅の高齢者や身体の不自由な人たちの緊急時に対応するために生まれました。

「まもりん」は、筒の中にあなたのかかりつけの病院や持病、普段飲んでいる薬などの健康に関する情報や、緊急時の連絡先などの緊急情報を入れて、冷蔵庫で保管します。緊急時にこの情報を上手く活用することで、あなたの大事な命を守ります！

ご希望の人は、地区の民生委員を通して申し込んでください。

多久市内での設置状況 355件  
（平成27年5月31日現在）



■問い合わせ

多久市社会福祉協議会 ☎75-3593

地域包括支援センターでは

『高齢者虐待の防止など  
高齢者の皆さんの権利を守る  
仕事もしています！！』

★こんなことはありませんか？

- 身体に小さなキズがよくみられる。
- けんかが絶えないようだ。
- いつも汚れた衣類を着ている。
- 元気がなく、閉じこもってばかりみたい。
- 高齢者となかなか会えない。
- 家族が介護に悩んでいるようだ。

「気になるな」「心配だな」  
でも、こんな時、一体どこに  
相談すればいいんだろう…



▶高齢者の人権が侵害されている（虐待を受けている）場合  
もあります

<虐待の原因>

家族の介護疲れ、人間関係の不和が原因の場合や、本人の意欲が低下し、生活がままならない状態も自分への虐待（セルフネグレクト）とみなされることもあります。

★ちょっとでもおかしいと思ったら…

早めに相談し、サービスを利用することで、虐待の防止や解決につながる場合もあります。

一人で悩まず  
相談しましょう

- ご相談は、  
市役所1階福祉課内にある  
多久市地域包括支援センター  
（おたっしや本舗多久）  
☎75-6033 まで！

