

INDEX

- 06 — だまされないために賢い消費者になろう！Vol.2
～私は大丈夫と思っていませんか？～
- 07 — 多久市職員を募集します
- 10 — 平成26年度情報公開請求・個人情報開示請求の状況です
- 13 — TAKU-SUN観光情報便
- 14 — 小中一貫教育連載No.28 スタートから3年目を迎えた学校の姿
～小中一貫 東原庁舎 東部校（東部小学校・東部中学校）～
- 16 — まちの話題
- 20 — 健康のすゝめ 熱中症の予防に努めましょう
- 22 — Hello! 福祉 認知症を知る ～軽度認知障害（MCI）ってなに？～
- 24 — 翔け！多久高校 School Topics Vol.24
- 25 — 各種お知らせ

特集Ⅰ

市民の期待を担う！新市議会議員16人の抱負

特集Ⅱ

多久市第2次食育推進計画を策定し食育目標を定めました

TOPICS

2回目となる「もりあがらナイト&ハーレーダビッドソン
キャラバンin多久聖廟」が7月26日に開催されます。
多久の夏を音楽とバイクと一緒に盛り上がりませんか？



写真は昨年のもりあがらナイト&ハーレーダビッドソンキャラバンin多久聖廟の様子。

写真説明：東多久町の岩屋山溪桜公園奥にある滝。
これからのシーズン“癒し”と“涼感”
を求めて訪れてみてはいかがでしょうか？

FM佐賀
77.9MHz

Hello!多久

好評
放送中

毎週月曜 お昼12時～12時30分

7
No.649
July 2015

市民の期待を担う！ 新市議会議員16人の抱負

4月の市議選は、1954年（昭和29年）の市制施行以来初の無投票となりました。

市の将来を語る立候補者の声が聞けなかったという市民の声に応え、新市議16人に、今期4年間の抱負を聞きました。

（敬称略、丸数字は当選回数、掲載は右から縦に議席番号順）



野口 義光 ②
（北多久町）

市民生活環境の課題解決のため関係行政機関また当事者と会い、先進事例を調査し、自分の目で確かめ、自分なりの見解を持ち、我が市の産業振興、農業発展、福祉の充実を柱に現在生活されている市民の皆さまが「住み慣れた地域で安心して住み続けることができる地域社会の実現」を目指し、更なる発展に取り組みます。



國信 好永 ③
（東多久町）

人は多久市の活力源。人が減少すれば商店がダメになる。買い物 불편だと人は外に出る。家賃の安い新婚向けの市営住宅を100戸造れば200人が入り、子どもが3人でできれば500人の町となる。建設費は家賃と国からの交付金で、10年間で元が取れる。人口減少の歯止めにはこれしかない。市税の増加にもなる。是非実現したい。



飯守 康洋 ⑤
（西多久町）

「皆さまが多久市の主人公です。皆さまの福利の増進で、当たり前が暮らしが出来ますように。次世代が希望を持てる多久市に。地方創生で、人づくり・町づくりを。民、信なくば立たず」これを「私の信条」として、またあったかい心で、責任と情熱を持って多久市が「輝く」ように議員としての活動をします。



田中 英行 ⑤
（北多久町）

時代の変革に伴う諸問題に迅速に対応し、住民意思を的確に行政に反映させるため、これまでの人との交流、経験を踏まえ、今後一人ひとりに誠意を持つて接し、皆さまに学び、皆さまと共に考え、地方の時代と言われる21世紀を創造したい。政治を身近なものにし、豊かさを実感できる多久市の実現に力を尽くす所存です。



野北 悟 ③
（北多久町）

「住みたいまちづくり」の実現を目指します。①高齢者世帯の見守り体制の充実を図り、安心に暮らせるまちづくり。②空き家条例を活かして土地の有効利用を進め、人口減少に歯止めをかける。③子ども達の基礎学力の向上を図り、愛郷心を持ち自立して生活できる人間を育てる教育を実践する。



中島 慶子 ④
（多久町）

少子高齢化の加速で、自治体力や経済活力の低下が懸念されている。改善に心血を注ぎ、力を置いて介護や福祉の充実・健康安心施策、更には夢の持てる安心の子育てができる環境整備。仕事との両立支援の充実向上を図り、子ども達の未来と市民みんなの明日のために、真心と情熱を持って取り組んでいきます。



服部奈津美 ①
（南多久町）

母から「住民こそ主人公」という思いをバトンとして受け取りました。私自身、母親になって1年、子ども達の幸せな未来を守っていきたく強く思うようになり、孫としての目線、母親としての目線で安心して住み続けられる多久のまちを目指して頑張っていきたいと思っています。



樺島永二郎 ①
（東多久町）

今を生きる私たちは、今を未来へ繋がない限りなりません。「人を活かす」「地域を活かす」「自然、文化を活かす」今までにない、新しい視点に立ち、この3つの「活かす」で町と人の魅力を引き出し、今を生きる私たちが、次の世代に誇りを持って引き継いでもらえる、今よりもっと住み良い町を目指して全力で取り組んでいきます。

— 市民の代表者として、市民の意見を市政と議会の活性化に反映させるという重責を担う市議会議員。

聞く、問う、尋ねる…、その決意、想い、志は…

市の人口は、平成27年6月1日現在20,332人・世帯数7,785世帯。急速に少子高齢化が進む中、人口減少問題の改善策や若手経営農業の育成支援など若い人の雇用の場づくり。また子ども達を育む教育支援や商工業者への支援など、高齢者への医療・介護・福祉の充実など生活支援を支える政策を提案していきたい。



古賀 公彦 ②
(多久町)

これから多久市も多くの課題に取り組んでいかなければなりません。将来を担う子ども達への教育環境の改善や高齢化する社会への対応、市内の農林業・産業・商業の振興による地域活性化などを早急に進めていかなければならないと思います。多くの皆さまのご意見をいただき、住み良い街づくりと一緒に取り組んでまいります。



香月 正則 ②
(北多久町)

人・文化・芸術・歴史・自然などを活かし、市民や市民活動団体・NPOなどが市政に喜んで参画できる環境を整備します。住み慣れた地域で、医療・介護、日常生活の支援、交通手段が包括的に確保されるまちづくり。人口減少の歯止めのため、多久ブランド、若者の創業支援など、多久市創生を目指します。



平間 智治 ③
(東多久町)

行動、会話、そして行動を信念に生活環境の整備、農業経営の安定、社会教育活動のサポート、立場を理解し支え合える社会づくりに取り組みます。また地域活動に参加させていただき、多久の歴史文化自然を活かし、癒しの空間づくりで交流人口を増やし、多久が潤う活力ある住み良い豊かな郷土づくりに取り組んでいきます。



中島 國孝 ④
(多久町)

①「農業者の生活安定の推進」に努めます。②地場産業の育成を基本に活力ある商工業の推進に努めます。③小中一貫教育と孔子の教えを基本とした学校環境づくりを強化します。④高齢者に対する医療介護の充実と生きがいのある街づくりを目指します。⑤限られた財源の有効利用と効果的な予算の活用を目指します。



牛島 和廣 ⑤
(北多久町)

まず動く、熱い心と勇気を持つて！ふるさと創生・地域里づくりに動く。努力する人・若い人が活躍できる社会づくりに動く。雇用促進と子育て環境を整え、定住促進に動く。高齢者福祉対策に動く。利用便利な地域公共交通整備に動く。農業力を高め意欲の出る制度の推進に動く。まず一步、一歩動くこと。



田淵 厚 ②
(東多久町)

今回の選挙において5期目の当選をさせていただきました。無投票でありましたが、多久市をより良い住みやすい街にするために全力で取り組みます。市民の皆さまの議会として、ご意見をお聞きし、多久市の更なる発展のために尽力させていただきます。市民の皆さまのご協力、よろしくお願い致します。



山本 茂雄 ⑤
(北多久町)

皆さまの声を市政へ伝え、情報の共有化に努めて市民参加の市政を目指します。また社会福祉の向上「高齢者・障害者」に思いやりの福祉、農業・商業の連携による振興、教育の充実「少子化」の中で学校と地域の連携「生活環境・自然環境の整備を図り、住みたいまち多久の未来づくりに努めます。



角田 一彦 ⑤
(南多久町)

多久市第2次食育推進計画（平成27年～平成31年の5年間）を策定し食育目標を定めました

多久市では、市民一人ひとりが生涯を通じて自らの食のあり方を考え、健全な食生活を実践する力を身につけられるよう、家族・地域・関係機関と行政が食育に関する施策を総合的・計画的に推進するために策定しました。

第2次となる今計画では、

1. 「早寝早起き朝ごはん」

2. 両手いっぱいの野菜を食べよう

を目標として取り組んでいきます。

▼関係機関の取り組み目標

PTA連合会母親部

『早寝早起き朝ごはん』を広報します



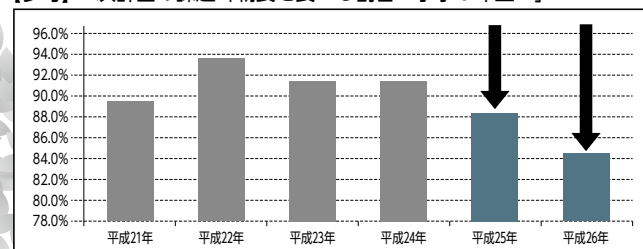
地域婦人連絡協議会

アンパンマンマーチの替え歌とダンスで食育推進します



▼1次計画を評価した結果、下記の課題がわかりました。

【参考】1次計画の課題「朝食を食べる割合～小学5年生～」



食生活改善推進協議会

料理教室等で季節の野菜を使っの試食やレシピを配ります



多久市健康推進員

乳児訪問などの訪問時に目標を伝えます



消費者グループ

野菜を多くとるよう広めます



JAさが多久営農経済事務所

女性部グループ活動で野菜をとる活動をします

多久市商工会

飲食店などへチラシやポスターを掲示します

保育協議会

市内11園でのポスター掲示や家庭へチラシを配布し目標を周知します



ひしのみ認定子ども園

子ども達が育てた野菜を自分達で調理し、野菜の必要性を伝えます

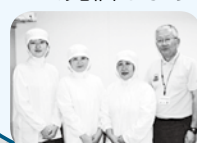
小・中学校

食育授業での目標を組み入れ実施します



学校給食センター

給食だよりや試食会などで発信します



▼行政での取り組み目標

農林課

地場産品の使用率向上に向けた会議の折に同時に発信します

商工観光課

多久翁さんの口ゴで食育推進します



市民生活課

指定ごみ袋で食育目標を発信します

福祉課

各保育園や認定子ども園などへ目標を周知依頼します

生涯学習課

子ども料理教室や通学宿で野菜を食べるようにします

教育委員会

新入学時の保護者会や教育の日などに食育のチラシを配布します

健康増進課

健診や栄養教室等では食育目標をテーマに！

多久市立病院に新たな医師が赴任しました

■問い合わせ 多久市立病院 ☎75-2105

6月から外科医長の松倉史朗^{まつくら しろう}医師に変わり、新たに外科医長として秋原淳^{あきはら あつし}医師が赴任しました。



15年ぶりに多久市立病院に戻ってきました。これまでの経験を生かし、少しでも地域医療に貢献できるよう、精一杯頑張ります。

2015年 今年は国勢調査の年です

国勢調査は、日本国内に住んでいるすべての人を対象とする未来の日本に欠かせない最も重要な調査です。国勢調査は大正9年から5年ごとに行われ、今回で20回目となります。

国勢調査
2015



今回からは、インターネット（パソコンやスマートフォン等）での回答もできるようになっています。国勢調査へのみなさんのご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ 総合政策課 企画係 ☎75-2116

平成27年度 狩猟免許試験のお知らせ

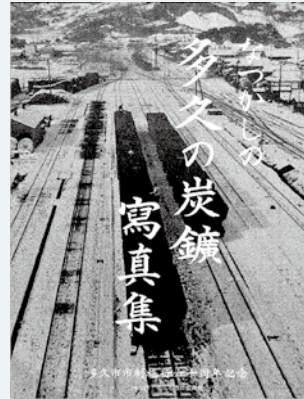
多久市では、狩猟免許取得者で組織されている猟友会多久支部に農作物保護を目的とした有害鳥獣駆除を委託していますが、駆除に従事される猟友会員数は、高齢化などにより減少傾向にあります。このため、有害鳥獣駆除の安定した実施には狩猟免許取得者の確保が必要となっております。佐賀県で行われている狩猟免許取得に必要な試験の実施日をお知らせします。

平成27年度 狩猟免許試験実施予定

- ① 7月22日(水) 10時～17時 (受付：9時30分)
 - 試験会場：唐津総合庁舎（唐津市二太子3-1-5）
 - 試験区分：あみ猟、わな猟
 - 申込期限：7月10日(金)
- ② 8月5日(水) 10時～17時 (受付：9時30分)
 - 試験会場：佐賀県射撃研修センター（佐賀市大和町久池井3669番地）
 - 試験区分：あみ猟、わな猟
 - 申込期限：7月24日(金)
- ③ 8月9日(日) 9時～17時 (受付：8時30分)
 - 試験会場：佐賀県射撃研修センター（佐賀市大和町久池井3669番地）
 - 試験区分：あみ猟、わな猟、第1種銃猟、第2種銃猟
 - 申込期限：7月31日(金)
- ④ 平成28年1月24日(日) 9時～17時 (受付：8時30分)
 - 試験会場：森林会館（佐賀市本庄町本庄278番地4号）
 - 試験区分：あみ猟、わな猟
 - 申込期限：平成28年1月8日(金)

■問い合わせ 佐賀県生産振興部 生産者支援課 ☎75-7113
一般社団法人 佐賀県猟友会 ☎26-6543
農林課 農政係 ☎75-4825

多久の炭鑛写真集 販売中



文献によると、多久では1724年に石炭採掘がされたと伝えられています。以来、昭和47年に新明治佐賀・西杵炭鉱会社が閉山するまで約250年間、採炭が続けられました。

第二の筑豊と呼ばれ、日本のエネルギーを支えていた多久の炭鉱。その多久からすべての山がなくなつて40年後の平成24年に、郷土資料館で催した「多久の炭鉱と石炭展」が、大人気を博しました。

今回、その時に集められた資料に、新たな資料を加え、当時の仕事や暮らしの風景、年表等を掲載して写真集を製作しました。

■販売 多久市郷土資料館
各町公民館、中央公民館
多久市物産館「朋来庵」

■価格 8000円

■問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 ☎75-13241

納所地区の集落支援員を募集します

市と連携し、地域住民とともに集落点検や話し合いを実施し、必要と認められる施策や地域の実情に応じた活性化対策で、地域力の維持・強化を推進する活動を行っていただく、多久市集落支援員を募集します。

■募集締切 7月16日(木)まで

■募集人員 1人

■活動地域 東多久町納所地区

■募集対象

- 平成27年4月2日現在で20歳以上67歳以下の人（性別問わず）
- 市内居住、または決定後市内に居住できる人
- 普通自動車免許取得者
- パソコンの一般的な操作ができる人
- 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない人

■条件 月額166,000円

■勤務時間 9時から17時

◆詳しい募集情報は多久市HPに掲載しています。

<https://www.city.taku.lg.jp/>

■問い合わせ・申し込み

総合政策課男女参画・市民活動推進係

☎75-2116

だまされないために賢い消費者になろう！

vol. 2

「私は大丈夫と思っていませんか？」

自宅に男が「近くに介護用品の店を新しく開くので話を聞いて」と訪ねてきた。外に出ると近所の人も集まり、ふきんなどをもらった。さらに「別の場所へ行けばもっとよいものを渡す」と、1km先の民家に車で連れて行かれた。

戸が閉められ営業員数人が後ろに並び、帰れない雰囲気になった。景品をもらった後、湯治で有名な温泉の話が始まった。「その湯の花と同じ成分が入った温熱器を使えば、足腰の痛みが取れる」と繰り返し説明され、23万円もする温熱器を契約してしまった。

空き店舗や臨時的な

会場での販売には

注意しましょう！



出典：独立行政法人

国民生活センター

《ひとしと助言》

○新規開店の宣伝を口実に声をかけ、「タダでものをあげる」と車で遠くの会場に連れて行き、いろいろなものを配ります。得した気分になせ、周りの雰囲気巻き込むようにし、最後に高額な商品を買わせる商法です。

○格安、無料配布で誘われても、安易に会場に行かないことです。

○クーリング・オフできるケースもありますので、早めにご相談ください。

■問い合わせ

市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

集落の夢をみんなで描こう！

中山間地域等直接支払制度

■問い合わせ

農林課

農政係

☎75-4825

中山間地域等直接支払制度は、中山間地域の農業生産を維持し、農地が持つ多面的な機能を確保するために、平成12年度から全国で実施されています。

多久市でも多くの集落で協定を締結し、その交付金を活用しながら、集落の活性化が図られています。

この中山間地域等直接支払制度が平成27年度から5年間延長されました。今まで、この制度に加入していない集落等で新規加入の要望や質問などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

平成26年度の集落協定実施状況

町 名	集落協定数	協定参加者	交付金(千円)	団地面積 (ha)		
				田	畑	計
東多久	6	60	3,283	8	24	32
南多久	10	156	14,068	82	23	105
多久	2	13	840	6	0	6
西多久	16	235	20,882	111	39	150
北多久	8	142	10,955	73	31	104
計	42	606	50,028	280	117	397

中山間地域等直接支援制度とは

傾斜地の田や畑などでは、耕作放棄地の増加により農地の多面的な機能（水源のかん養・洪水の防止・景観の形成など）の低下が懸念されています。このような地域で自立継続的な農業生産の維持と機能の保全を目的として、協定を結んだ集落に交付金を支払う制度です。

「エコガーデン別府北Ⅱ」

分譲宅地総数9区画！（建築条件無）

- ◆所在地：多久市東多久町大字別府5533-1（他3筆）
- ◆交通：JR唐津線多久駅 徒歩1分
- ◆用途地域：第一種住居地域
- ◆建ぺい率：60% ◆容積率：200%
- ◆学校区：小中一貫校 東原庫舎 東部校
- ◆設備：電気（九州電力）水道（多久市水道課）ガス（個別プロパン）排水（合併浄化槽）
- ◆売主：笹川工建株式会社
- ◆開発行為許可番号：平成26年12月26日（佐賀県指令第26佐土第3014号）

号地	土地面積 (㎡/坪)	坪単価	販売価格
1	286.25 / 86.59	¥60,000	¥5,195,400
2	238.69 / 72.20	¥60,000	¥4,332,000
3	241.27 / 72.98	¥60,000	¥4,378,800
4	300.35 / 90.85	¥60,000	¥5,451,000
5	263.84 / 79.81	¥65,000	¥5,187,650
6	289.65 / 87.61	¥60,000	¥5,256,600
7	277.52 / 83.94	¥65,000	¥5,456,100
8	274.09 / 82.91	¥65,000	¥5,389,150
9	263.07 / 79.57	¥65,000	¥5,172,050



※建築費・工事負担金（実費）が別途必要です。
 ※土地売買契約締結後3ヶ月以内に住宅の建築済契約を締結して頂くことを条件として販売致します。
 この期間中に住宅を建築しないことが確定した時、又は住宅の建築済契約が成立しなかった場合は白紙となり、受領した金額は全額無利息で返金致します。



笹川工建株式会社

想いのままをカタチに。

お客様専用ダイヤル 0120-75-6530

（社）佐賀県宅地建物取引業協会 佐賀県知事（第1804号）
 九州不動産公正取引業協会加盟
 建設業許可番号 佐賀県知事（特-23）第6566号

広告

多久市職員を募集します！

■問い合わせ 総務課 人事係 ☎75-2112

平成27年度の職員採用試験を次のとおり行います

- 試験区分（採用予定） ①一般事務A（若干名）
②一般事務B（若干名）

■受験資格

①一般事務A

昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人。職員採用後、多久市内に居住できる人

②一般事務B（民間企業等職務経験者）

昭和55年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人。職員採用後、多久市内に居住できる人

■試験日 第1次試験 9月20日(日)

第2次試験 10月中旬～下旬

（第1次試験合格者に通知します。）

■採用予定 平成28年4月1日(金)

■申込期間 7月13日(月)～8月24日(月)

持参 土・日曜日、祝日を除く

8時30分～17時15分

郵送 特定記録郵便で提出

（8月24日消印有効）



市立病院で勤務していただく薬剤師と看護師を募集します

- 試験区分（採用予定） ①薬剤師（1人）
②看護師（若干名）

■応募資格 ①薬剤師免許取得者

②看護師免許取得者

■試験日 8月9日(日)

■申込期間 7月6日(月)～7月31日(金)

持参 土・日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分

郵送 特定記録郵便で提出（7月31日消印有効）

■申込先

〒846-8501 多久市 総務課 人事係
（所在地の記入は不要です。）

■受験申込書類等の取得

○市役所総務課人事係で配布

○多久市のホームページからダウンロード

○郵便請求（住所・氏名・電話番号を明記し、
120円切手を同封のうえ、封筒に「採用試験申込書請求」と朱書き）

多久市ホームページ（職員採用情報）

<https://www.city.taku.lg.jp/>

国民健康保険・後期高齢者医療保険
被保険者のみなさんへ

認定証更新のお知らせ

現在お持ちの限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は、7月31日までとなっています。

<国民健康保険加入者>

認定証の更新手続きが必要です。

8月から保険年金係で受け付けますので被保険者証と印鑑をお持ちください。

<後期高齢者医療保険加入者>

認定証の更新手続きは必要ありません。

新しい認定証は7月中に被保険者証と一緒に交付します。

■問い合わせ

市民生活課 保険年金係

☎75-2159

平成27年度 佐賀中部広域連合消防職員の募集

■問い合わせ 佐賀広域消防局 総務課 人事係 ☎30-0111

<http://www.chubu.saga.saga.jp/>

■募集人員 消防職員 9人程度

■受験資格

大卒程度 昭和62年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人

高卒程度 平成3年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人（大卒者および大卒見込者を除く）

昭和62年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で救急救命士の免許を有する人（大卒者および大卒見込者を除く）

■受付期間 7月24日(金)～8月12日(水) ※土・日曜日を除く

■申込方法 「採用試験申込票」で申し込んでください。「採用試験申込票」と「採用試験案内」は、佐賀広域消防局および各消防署に備えています。

郵送を希望される人は、封筒の表に「採用試験申込票請求」と朱書きし、必ず140円切手を貼った、あて先明記の返信用封筒（定形外角形2号：A4サイズが入る大きさ）を同封してください。

■申し込み 〒849-0919 佐賀市兵庫北三丁目5番1号

佐賀広域消防局 総務課 人事係 ☎30-0111

国民年金保険料免除・若年者納付猶予・学生納付特例の免除等の申請ができます

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難なときには、国民年金保険料免除・若年者納付猶予・学生納付特例の申請を行い、日本年金機構で前年所得などを審査して、承認を受けると、保険料の納付が免除、または猶予されます。

平成27年度申請の受付は7月1日から開始され、平成27年7月分から平成28年6月分までの期間を対象として審査が行われます。

保険料が納め忘れの状態で、万一、障害や死亡といった不慮の

事故が発生すると、**障害基礎年金**や**遺族基礎年金**※が受け取れなくなる場合があります。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間がある人なども早めに相談ください。

申請日より2年1か月分までさかのぼって免除申請をすることができるようになりました。

※障害基礎年金は、保険料納付済期間が加入期間の3分の2以上あることが受給条件です。未納や滞納期間の割合が多くなると、いざという時に障害年金も受給できなくなることがあります。

※遺族基礎年金はこれまで、死亡した人によって生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に支給されていましたが、「子のある夫」にも支給されるようになりました。

※免除承認期間は、年金の受給資格期間に算入され、また保険料を追納されない場合も免除の割合に応じた額が、老齢年金の受給金額に反映されます。



問い合わせ

市民生活課 保険年金係

佐賀年金事務所
☎ 31-4191
☎ 75-2159

マイナちゃんのマイナンバー解説(3)

～マイナンバーは自由に使っている？個人情報の管理は安全なの？～

問い合わせ

情報課 情報推進係 ☎ 75-2114

マイナンバーは、社会保障、税、災害対策の手續のために、国や地方公共団体、勤務先、金融機関、年金・医療保険者などに提供するものです。

法律で定められた目的以外にむやみに他人にマイナンバーを提供することはできません。他人のマイナンバーを不正に入手したり、他人のマイナンバーを取り扱っている人が、マイナンバーや個人の秘密が記録された個人情報ファイルを他人に不当に提供したりすると、厳しい処罰の対象になります。



平成27年
10月から
マイナンバーを
一人ひとり
お届けします！

■個人情報の安心・安全を確保します！

マイナンバーの安心・安全な利用のために、制度とシステムの両方から個人情報を保護する措置を講じています

制度面の保護措置

法律に規定があるものを除いて、マイナンバーを含む個人情報を収集したり、保管したりすることを禁止されます。また、特定個人情報保護委員会という第三者機関が、マイナンバーが適切に管理されているか監視・監督を行います。さらに法律に違反した場合の罰則も、従来より重くなっています。

システム面の保護措置

個人情報を一元管理するのではなく、従来通り、年金の情報は年金事務所、税の情報は税務署といったように分散して管理します。また、行政機関間の情報連携は、マイナンバーを直接使わないようにしたり、システムにアクセスできる人を制限したり、通信の暗号化を行うなどの安全対策を講じています。

■自分の個人情報がどのようにやりとりされているか確認できるようになります

マイナンバーを使って自分の個人情報がどのようにやりとりされているか、ご自身で記録を確認できる手段として、平成29年1月から「情報提供等記録開示システム」が稼働する予定です。マイナンバーを含む自分の個人情報を、いつ、誰が、なぜ提供したのか確認できる機能などが入る予定です。

★納め方は特別徴収と普通徴収の2通りに分かれます

特別徴収（年金天引き）

老齢・退職・障害・遺族年金を年額18万円以上受給されている人は、原則年金より天引きされます。

既に、4月、6月、8月（※）については、仮徴収していますので、今回決定した金額から仮徴収額を差し引いた残りの金額を、10月、12月、2月の3回に分けて年金より天引きさせていただきます。

なお、年度途中で65歳になられた人、佐賀中部広域外から転入者などは、おおむね6か月後から年金天引き開始となります。

※8月の保険料額が変わる場合もあります。

普通徴収（納付書・口座振替）

老齢・退職・障害・遺族年金が年額18万円未満の人、年金をもらわれていない人、老齢福祉年金などの受給者などは、納付書または口座振替で納付していただきます。

すでに、4月から7月分（仮徴収額）は仮算定していますので、今回決定した金額から仮徴収額を差し引いた残りの金額を、8月から3月の8回に分けて納付していただきます。納付には納付書のほか便利な口座振替もございますので、ぜひご利用ください。なお、すでに口座振替を利用の人は引き続き、口座からの引き落としとなります。

平成27年度の介護保険料を決定します

65歳以上のみなさんへ
平成27年度の介護保険料が決まります

介護保険料は40歳以上のみなさんからいただいておりますが、年齢により納付の方法が異なります。40歳から64歳までの人は、加入の医療保険と合わせて納めていただき、65歳以上の人は特別徴収（年金天引き）または普通徴収（納付書・口座振替）で佐賀中部広域連合へ納付いただきます。

ております。

65歳以上の人の平成27年度の介護保険料は、すでに仮徴収しておりますが、6月に確定した住民税の課税状況等に基づき、平成27年度の年額保険料を決定いたします。

決定した保険料の通知書は7月下旬頃に送付いたします。

7月下旬より介護保険料の減免申請の受付を始めます

7月下旬頃に送付する平成27年度保険料の納入通知書にリーフレットを同封いたしますので、減免要件を確認してください。

■対象となる人（次のすべてに該当される人）

- ・平成27年度の介護保険料段階が第2段階および第3段階の人
- ・平成26年中のすべての収入が88万円以下の人（世帯員がひとり増えることに41万円加算）
- ・住民税課税者と生計をともにしておらず、住民税課税者に扶養されていない人（健康保険の扶養も含む）
- ・世帯全員の預貯金の合計が180万円以下の人

※預貯金額には、国債・生命保険の返戻金等も含まれます。

・居住用以外の活用できる不動産がない人

■申請の方法

必要書類「7月下旬頃に送付した通知書、平成26年中の収入がわかる書類（年金・給与の源泉徴収票など）、健康保険証、預金通帳、生命保険証書等、印鑑」を持って、多久市福祉課地域包括支援係または佐賀中部広域連合へ申請してください。

■減免額

審査を行い、結果については決定後、通知いたします。

減免が承認された場合は、申請月以降の保険料を第1段階と同額の保険料に減額いたします。ただし8月末までに申請された場合に限り4月にさかのぼって保険料を減額いたします。

■問い合わせ

佐賀中部広域連合 業務課
福祉課 地域包括支援係
☎ 40-11135
☎ 75-6033



すべては大切な日のために。

ホテルニューオータニ佐賀

プレミアムウェディングフェア開催

7月26日(日) 11:00~17:00

入場無料

「この広告を見た」で米館のご予約をいただくと、「レストラン ランチ券」をプレゼント。

The New Otani
www.newotani-saga.co.jp

ブライダルサロン
TEL0952-25-9001



平成26年度

情報公開請求・個人情報 開示請求の状況です

■問い合わせ 総務課 行政係 ☎75-2112

平成26年度の情報公開請求件数は6件で、このうち5件を部分公開、1件を非公開としています。部分公開および非公開等の主な理由としては、「情報の不存在」、「個人情報」によるものです。閲覧申請による簡易な情報公開は52件でした。

また、本人等からの請求による個人情報の開示請求は1件で、開示しました。

情報公開請求

実施機関	請求件数	処理状況			請求内容
		公開	部分公開	非公開	
総務課（市長部局）	2	0	1	1	住居表示の照会等
教育委員会	4	0	4	0	教科図書採択資料
計	6	0	5	1	
簡易な情報公開	52				

個人情報開示請求

実施機関	請求件数	処理状況			請求内容
		開示	部分開示	非開示	
市民生活課（市長部局）	1	1	0	0	住民票の請求履歴
計	1	1	0	0	

多久市選挙管理委員会を紹介します

選挙管理委員の任期満了に伴い、5月12日に開催の市議会臨時会で選挙が行われ、4人の委員が選出されました。

委員は、地方自治法の規定により、選挙権を有する者のうちから議会で選出されることとなっており、定数は4人。任期は、平成27年6月1日から平成31年5月31日までの4年間です。（敬称略）



委員長職務代理者
小森 弘
（東多久町両子区）



委員長
中原 博秋
（西多久町宿区）



みやまる ただし
宮丸 忠二
（南多久町庄区）



かね こ じゅんこ
金子 純子
（多久町西の原区）

■問い合わせ

多久市選挙管理委員会事務局 ☎75-4829

住宅型有料老人ホーム デイサービスセンター

大平庵 裏側 ▶ 多久市東多久町大字別府4647-1



悠愛別荘

8月1日開設



※外観完成予想図は計画段階の図面に基に描き起こしたもので、形状など実際とは異なる場合がございます。

自然と親しみ人とふれあう
豊かな自然に包まれる生活、
こころもからだも癒される
理想の環境

入居者募集

7月下旬より随時見学可能です。お気軽にお立ち寄りください。

介護スタッフ募集!

詳しくはお電話にて。現在お仕事をされている方も、お気軽にお問い合わせください。

開設準備室

桜花の宴 悠愛

〒812-0882

福岡市博多区麦野3丁目16-30

TEL 092-588-5055

担当：有岡

運営／ウェルビス悠愛株式会社 〒811-1313 福岡市南区日佐4丁目39番28号

悠愛グループホームページ <http://yu-ai-group.jp/>



人権ポスター・人権標語を募集します

■問い合わせ

人権・同和対策課 人権・同和対策係

☎75-4824

日常生活や学校生活の中で体験したことや感じたこと、または差別をなくしていくための意見など、人権尊重を訴える親しみやすいポスター・標語を募集します。

○人権ポスター

■応募対象者 市内の小学生・中学生

■応募作品

四つ切り画用紙 380mm×540mm
画材はクレヨン、水彩絵の具など自由です。

※ポスター裏面に学校名、学年、氏名（ふりがな）を記入し提出してください。

○人権標語

■応募対象者

多久市民および市内小学生・中学生

■応募作品

文字数は30字以内とします。住所、氏名（ふりがな）、電話番号を明記のうえ、はがき、またはFAXで応募してください。小学生・中学生は、学校名、学年、氏名（ふりがな）を記入してください。

○募集期間

8月3日（月）～10月9日（金）必着

※小学生・中学生は各学校を通じて提出してください。

○提出先

人権・同和対策課 人権・同和対策係

（多久市中央公民館内）

☎75-4824 / 74-3284

※入選者は、11月28日（土）多久市中央公民館で行う「多久市人権フェスタ」で表彰し、市報などに掲載します。

平成26年度

人権ポスター 最優秀作品



小学生の部



中学生の部

平成26年度

人権標語 最優秀作品

（小学生の部）

大丈夫

君は一人じゃ

ないからね

（中学生の部）

「ありがとう」

きみの言葉に

「ありがとう」

（一般の部）

なくそうよ

差別につながる

思い込み

8月は佐賀県同和問題啓発強調月間です

多久市同和問題講演会

- 日時 8月25日（火）
13時30分～15時30分（開場13時）
- 場所 多久市中央公民館 大ホール
- 入場料 無料
- 講演 テーマ「^{かつら}真の笑いは平等な心から」
- 講師 落語家 ^{ぶんぶく}桂 文福

※託児所を準備しています。利用希望者は8月14日（金）までに、人権・同和対策課 ☎75-4824 に申し込みください。



桂 文福さんプロフィール

- 和歌山県紀の川市（旧桃山町）出身。62歳。
- 五代目 文枝門下44年目。
- 東西約800人の落語界で唯一の河内音頭取りで相撲甚句とあわせて「エンカイティナー」の異名あり。
- 大相撲評論家として相撲誌、新聞、ラジオ等で活躍。
- 「ふるさと寄席、文福一座」の座長として全国を巡演中。

借金問題

過払い請求

広告

- サラ金からの借金を完済された方、時効前（10年）であれば、過払い請求が可能です。
- 過払いの請求の場合、着手金不要（解決後、報酬金のみ）裁判までします。（印紙代等の実費は負担）

借金の相談は無料で随時受け付けます。民事・刑事の身の回りの問題もご相談ください。

営業時間 平日 9:00～18:00 土曜 9:00～12:00 日曜・祝日休

高崎繁行法律事務所

弁護士 高崎繁行（佐賀県弁護士会所属）

唐津市千代田町2109-17 くりはらビル1F

TEL 0955-70-0315



国保通信



問い合わせ

市民生活課 保険年金係

☎ 75-2159

8月から被保険者証が新しくなります！

現在ご加入の「国民健康保険」と「後期高齢者医療制度」の被保険者証の有効期限は、7月31日までとなっています。

新しい被保険者証を7月末までに簡易書留で郵送します。

■国民健康保険

○一般被保険者証（つぐいす色）

○退職被保険者証（黄色）

有効期限：平成28年7月31日まで

■後期高齢者医療制度

○被保険者証（水色）

有効期限：平成28年7月31日まで

ただし、国民健康保険退職被保険者証の有効期限は、65歳になる月の末日までです。

70歳になる人は、誕生月の翌月から医療費の自己負担の割合が、3割から2割（現役並み所得者を除く）に変わりますので、誕生月の末日までが有効期限となります。期限が切れる前に新しい一般被保険者証を簡易書留で郵送します。

後期高齢者医療制度へ移る人の、国民健康保険証の有効期限は、75歳

の誕生日前日までとなります。誕生日までに後期高齢者医療被保険者証を簡易書留で郵送します。

有効期限を過ぎた被保険者証は、保険年金係へ返却するか、裁断等をして適切に破棄してください。

★被保険者証は大切に

○被保険者証を受け取ったら、記載事項に誤りがないか、必ず確認してください。

○医療機関で受診する場合は、必ず被保険者証を医療機関の窓口に出してください。

○職場の保険に加入したり、他の市町村へ転出する場合や記載事項に変更があった場合は、速やかに保険年金係へ届け出てください。

○不正に使用した人は、刑法により詐欺罪として懲役の処分を受けられます。

○特別な事情もなく保険税（料）を滞納した場合には、被保険者証を返還していただく場合があります。



内臓脂肪を減らして、健康を手に入れよう



自分の健診結果から生活を見直し、健康を守りましょう

先月号では、調理の仕方でのとり方が変わる、「吸油率」を紹介しました。

例えば、素焼きハムニエルハフライ△天ぷらの順でした。

では、具体的に「ほうれん草」の調理方法から油のとり方を考えてみましょう。

④お浸し△⑥胡麻和え△⑦煮びたし△⑧炒めの順に油の量が増えていきます。

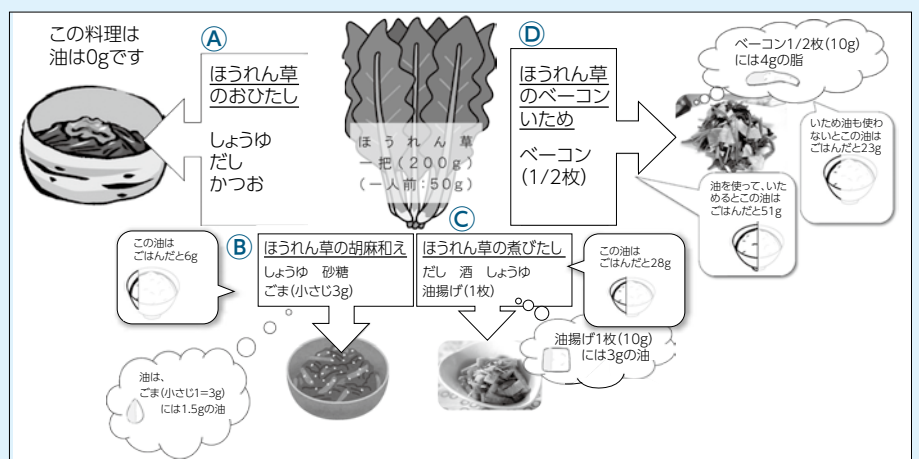
主菜のメニューと合わせて、どんな調理方法にするかで油のとり方を変えることができます。

下の図では、その油の量をご飯に換算していますので参考にしてください。

ほうれん草を使った調理の違いでの油の量を確認しました

問い合わせ 健康増進課

☎ 75-3355



住民さんの声 vol.55

平成26年度特定保健指導を受けられた

岩村まち子さん(北多町)

質問 生活習慣の改善を目指して取り組み、変わったことは？



体重：7kg減
腹囲：5cm減
LDL：151→121mg/dl

もともと、野菜は食べていたのですが、一番先に野菜を食べるようにして、ブロッコリーやほうれん草など緑黄色野菜を心がけて食べるようになりました。

また、食後の運動で効果が出ると言われたので、ウォーキングの時間を変えました。今では夫と一緒に頑張っています！

先日、血管年齢を測ったところ、38歳と言われ嬉しかったです。

また、洋服のサイズも1サイズ小さくなり、もう太りたくないと思っています。



7/13 諸田賢順を偲ぶ会

諸田賢順の命日である7月13日に、遺徳を偲び、箏曲、尺八、詩吟が奉納されます。

■日時 7月13日(月) 14時～

■場所 専称寺本堂
多久町東の原2158

■参加費 無料

■内容 川副春海住職 読経・法話
琴・尺八・詩吟の献曲(楓の会・尺八研究会・豊明会)
茶道会による琴最中と抹茶の接待 文芸協会作品披露

■問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 ☎74-3241



7/23 砂原二十三夜祭

■日時 7月23日(木) 19時～21時30分

■場所 砂原駐車場(北多久町)

※雨天時は、砂原公民館で開催

■イベント内容

- 池田隆臣ライブ
- ちんどん芸能隊
- キッズ ヒップホップダンス
- 民謡、舞踊、リズムダンス

■問い合わせ 砂原区長(富永) ☎75-2062



■抽選期間 7月18日から8月14日
後半 10月1日から10月31日
■場所 あいばれっと 管理室
■抽選会賞品内容
特賞 55インチ4Kテレビ 2点
1等 スチームオーブンレンジ (シャープ) 2点
2等 高機能炊飯器 (パナソニック) 4点
3等 エアマルチプライヤー (ダイソン) 6点

「佐賀わくわくプレミアム商品券」
Wでお得なチャンス！
多久市内でプレミアム商品券を利用して買物をする、抽選補助券を進呈します。5000円の利用で1枚進呈。10枚集めると豪華賞品が当たる抽選ができます。ぜひ、プレミアム商品券を使って多久市内でお買い物をして、Wで得しましょう！

このほか、佐賀牛、市内飲食店共通券、棚田米、多久翁さんグッズ、おいでんさい商品券などの賞品も準備しています。また、はずれでも粗品を進呈します

※加盟店は多久市ホームページでご確認ください
■問い合わせ 商工観光課 商工観光係 ☎75-2117



7/26 もりあがらナイト2015

～満天の星の下で～

昨年からはじまった音楽イベントで、多久聖廟周辺で行われます。飲み物や美味しい食べ物を準備してみなさんの参加をお待ちしています。音楽を聴きながら食べて、飲んで、語って、多久の夏の夜を楽しみましょう。

■開催日 7月26日(日) 18時～ (Live19時～)

■場所 多久市物産館「朋来庵」南側 自由広場

■ライブアーティスト

『池田隆臣』…エフエム佐賀「Hello!多久」パーソナリティーでおなじみ。話題の「多久の歌」は昨年このイベントで誕生しました。

『疾風ブルースバンド』

…県内を中心に活動する6人組のブルースバンドです。

『古賀直樹』…長崎県出身。全国各地でLive活動中。

■前売りチケット 1枚 1,000円(ワンドリンク付)

※高校生以下は保護者同伴のみ入場できます。

■主催 CSOマタキタクナル♪



■問い合わせ 多久市観光協会 ☎74-2502

2015ハーレーダビッドソン キャラバン in多久聖廟

普段触れることの少ないハーレーダビッドソンを見て、触れて、体感いただくイベントです。

■日時 7月26日(日) 10時～17時

■場所 多久聖廟駐車場

■主催 ハーレーダビッドソン佐賀

■協力 ハーレーダビッドソン ジャパン(株)
多久市観光協会、(一社)たく21
地域おこし協力隊

■問い合わせ ハーレーダビッドソン佐賀 ☎0942-83-0080



もりあがらナイト2015

同日開催

炭鉱王の足取りをたどるバスツアー

ふるさと再発見の観光教室。今回はバスツアーを企画しました。寒鷲亭や西沢公園を整備した高取伊好氏を知るチャンスです。ぜひ、ご参加ください。

■日時 7月26日(日) 市役所9時集合16時解散

■参加費 大人(15歳以上) 1,940円 } ※昼食代含
小・中学生 1,620円 }

■コース 寒鷲亭→旧高取邸→曳山展示場

■申込み 先着20名様(電話にて申し込みください)

■問い合わせ

商工観光課 商工観光係 ☎75-2117

多久市観光教室

小中一貫教育 ● 連載 No.28 ●

スタートから3年目を迎えた学校の姿



■問い合わせ 教育委員会 学校教育課 ☎75-22227

平成25年4月に開校した市内3小中一貫校。今月号は、小中一貫教育3年目を迎えた東部校の現状と特色ある取り組みを紹介します。

小中一貫 東原席舎 東部校 (東部小学校・東部中学校)



古賀校長

多久市東多久町大字別府3182
☎76-2002 (小) 76-2007 (中)
☎76-3917 (共通)
学校 HP http://school.one23.net/~taku_tobu/

創 立 平成25年4月1日
校 長 古賀 一哉 副校長 釘本 浩
教 頭 下村 直樹 (小) 福山 信正 (中)
教職員数 47人

【学校の特徴】

- 施設一体型(小中合同職員室)の小中一貫校である。
- やさしく元気で素直な子どもが多い。
- 「生と死を考える授業」を実践している。
- 地域の協力の中で、さまざまな体験活動を実践している。
- ボランティア活動が充実している。
- 学校教育を支援する地域応援団が組織化されている。

【学級編制一覧 (平成27年5月1日現在)】

学 年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	小支援	中支援
学 級 数	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2
児童生徒数	44	41	33	30	40	39	29	41	55	10	4
小 学 部	237人		中 学 部		129人		総 計		366人		
部 活 動	女子バレー部（11人）、剣道部（14人）、野球部（12人） サッカー部（24人）、柔道部（7人）、 ソフトボール部（13人）、総合文化部（13人）										

【学校経営の基本方針】

- 一人一人の教職員が一貫校としての意識を高く持ち「凡事徹底」を合言葉として取り組む。
- ①小中一貫校の担う責務に対しての自覚を高め、資質向上を図るために、教職員の研修を充実させる。
- ②人間関係形成能力を育てる親和的な学級集団づくりと組織的対応の充実した生徒指導を推進する。

- ③9年間を見通したカリキュラムにより、学習意欲向上と学習規律を確立させて学力の向上を図る。
- ④「生と死を考える授業」を柱として、命と生き方を考えさせ、心の教育を充実させる。
- ⑤部活動及び体育授業を中心に運動の楽しさを十分に味わわせ、運動の生活化を図る。
- ⑥地域に根ざした特色ある教育活動を積極的に展開し、信頼される学校づくりに努めていく。

7月の定例教育委員会のお知らせ

日時 7月8日(水) 13時30分
場所 市役所 大会議室東(自由に傍聴できます)
■問い合わせ 教育委員会 教育総務課 ☎75-13450

【教育目標】

思いやりの心を持ち
学ぶ意欲に満ちた
児童生徒の育成

「誠実」
「夢」
「実践」

【校内研究の目標】
人とかかわりあう中で、わかる・できる喜びを実感する小中一貫教育の創造
一人ひとりの学習意欲を育む学級集団づくり

【特色ある教育活動】

- ①ルールの遵守とリレーションによる融和が確立された学級づくりの実践
- ②小中の滑らかな接続をめざした小中相互乗り入れ授業等実践の充実
- ③前期(1～4年生)・中期(5～7年生)・後期(8～9年生)の節目を意識させる計画的な行事の推進
- ④効果的で、無理なく長続きする異学年交流行事等の計画的な推進
- ⑤「生と死を考える授業」を柱として、命と生き方を考え、他を思いやる心・感謝の心を育成
- ⑥絆を深めコミュニケーション能力を培う特別活動の推進

夏休み教育キャンプ in 船山 2015

船山での自然とのかかわりを通じて、自分の役割と責任を学び仲間とのふれあいの中で夏休みの思い出づくりをしよう!

- 日 時 8月6日(木)～8日(土)
■会 場 船山キャンプ場
※荒天時は西多久公民館
■内 容 生活・自然体験活動
■対 象 者 市内小学4～6年生
■申込方法 申込用紙は各学校で配布します。
内容記入のうえ学校へ提出してください。
(申込用紙は各町公民館にも置いてあります)
■参 加 費 1人2,200円(食材費など)
■締 切 日 7月10日(金)まで 生涯学習課へ必着
■問い合わせ 生涯学習課(中央公民館内) ☎74-3241

多久の歴史はこの一冊から

「丹邱の里」16号発行

多久市郷土研究会（会長 尾形善次郎^{おがた ぜんじろう}）の研究誌「丹邱の里」16号が「梶峯城と多久城下町」を特集して発行されました。

A4版110ページ400部発行で、一部「研修支援費」として1,200円、中央公民館、多久市物産館、資料館で販売中です。

研究誌は二部構成となっており、第一部が建久年間（1190年）に始まる前多久氏と戦国時代末期（1590年頃）の後多久氏の時代と歴史を特集。第二部は、朝鮮通信使など郷土研究会会員各自が課題を取り上げ、考察した内容となっています。

「昨今の城ブームに加え、昨年、比較的身近な黒田官兵衛が大河ドラマで取りあげられたこともあり、今回の特集テーマ、発行に至りました」と意図を語る尾形会長。

「この研究誌が

地域の人が豊かな
口マンあふれる多
久の歴史を知る一
助となり、地域創
生につながる幸
いです」と今後の
展望を語りました。

▼丹邱の里16号を手にする尾形会長



胸を張って16人が堂々と発表！

～平成27年度青少年育成市民大会・第34回多久市少年の主張発表会～

多久市青少年市民大会・多久市少年の主張発表会（多久市青少年育成市民会議・多久市ライオンズクラブ主催）が6月20日に中央公民館大ホールで開催されました。

青少年市民大会では、2団体と3人に対し、青少年育成への功績を称え、表彰が行われ、その後主催者による大会宣言（案）が提案されると満場一致により採択されました。表彰者については、次のとおりです。

団体 東部太鼓

個人

西溪校 釈菜の舞
石井順二郎（南多久町）
川内野嘉明（多久町）
諸江 啓二（西多久町）



多久市少年の主張発表会では、小学生10人、中学生6人が、家族のことや、将来の夢、命の大切さや貴重な経験などを凛とした表情で堂々と発表しました。

審査員講評では、中川正博教育長が「このような機会は生涯の財産となります。新鮮な感覚で、感動する心を持ち続けて欲しい。ますます自分を磨いて欲しい」と講評しました。発表会の優秀賞は次のとおりです。

（優秀賞）

田中 莉加さん（中央校6年）
坪上 愛加さん（西溪校6年）
野方 恵委さん（中央校9年）
村山 翔平さん（中央校9年）



▲発表を終えてみんなで記念撮影の様子

市長コラム

温故創新

Message for citizen

さらなる創造発展に向けて

市長 横尾俊彦

国会は9月まで会期を延長して熱論が展開されます。国の政策決定は地方に関わる改革にも及ぶので、それらにも尽力しつつ奔走しています。

医療関係では国民健康保険の平成30年度からの都道府県単位の運営移管が5月27日に国会議決。この改革については厚生労働省の社会保障審議会・医療保険部会で、多久市の現場視点と市民目線であるべき姿を求め意見を述べてきました。

教育再生会議は5月14日に第7次提言を首相へ手交してこれから制度改革実施の流れですが、中央教育審議会・生涯学習分科会で、21世紀にふさわしい学びと未来を担う人材育成を念頭に提案意見を述べています。また、有志首長で立ち上げた教育再生首長会議で、自治体レベルからも積極的に教育再生を進めるべく提言を続けます。

高齢者医療では後期高齢者医療広域連合の全国協議会長として6月10日に政策提言を厚生労働大臣へ提出し、長寿の高齢者が安心して医療を受けることができるように力を尽くしています。

10月から動き出すマイナンバー制度については、改革志向の市長による番号創国推進協議会の会長として、その導入とより良い有効活用について市民目線に立った研究・提言を行っています。

さらに地方創生では、全国市長会総会前日の6月9日に石破大臣ともお目にかかり、地方の活力創造に向けて尽力する思いを交流できました。

衆知を集めて、未来を拓く新たな創造に挑む。その姿勢と志でさらに精進して参ります。

▶馬場さん(前列左)、岡さん(中央)、神代さん(前列右)といつもの練習メンバー



5月23日、佐賀県グラウンドゴルフ協会主催で、さわやかグラウンドゴルフ大会(兼紀の国わかやま国体予選会)が佐賀県総合運動場で行われ、^{くましろのぶ お}多^{おかのぼる}久市^ばを代表し出場した、^{たけひで}多^お久市^おAチーム(神代信夫さん、岡登さん、馬場武英さん)がプレーオフの末、見事にB組で優勝するとともに、紀の国わかやま国体出場を決めました。

約440人(3人で1チーム)が参加したこの大会は、国体予選も兼ねておりA~H組の8組に分かれ予選を行い、各組優勝者がA・B2組(1組4チーム)に分かれてのプレーオフ(決勝)で順位を競いました。

この日は、3人とも調子がよく、プレーオフでは、チームで唯一ホールインワンが出ていなかった馬場さんが、最終ホールで決めるというおまけ付き。寄せ集めのチームでしたが、息の合ったところが随所に見られました。

「いかにリラックスできるかがポイントです。国体では入賞を目指します」と神代さん。9月19日・20日に和歌山県すさみ町で行われます。みなさん応援をよろしくお願いします!

▶ナイスショット!大会に向け、練習に取り組む様子



いざ!紀の国わかやま国体へ

さわやかグラウンドゴルフ大会優勝!

▶「やさしいはどこになる?」クイズに元氣よく答える子どもたち



5月24日(日)に多久市まちづくり交流センターあいぱれっとで、キッズ野菜ソムリエ育成プロジェクト(野菜ソムリエコミュニティ佐賀主催)が午前午後の2部構成で開催され、市内外から11人の児童が参加しました。

多久市で初の開催となったこの催しは、楽しく野菜の魅力を知り、子どもから大人へだけでなく、子どもから子どもへ伝えることができるようになることを目的に、少しずつ成長していくという新しい食育への試みの一環として行われました。

子どもたちは3色のトマトの食べくらべや「野菜はどこになる?」などのクイズを通して野菜のことを学んでいました。

キッズ野菜ソムリエ任命式では、講師の西岡弘子さんからエプロン、チーフ、任命書、名刺が手渡されると、子どもたちはそれぞれ好きな野菜や果物を伝え合いながら笑顔で名刺交換を行っていました。

みやき町から参加した子どもの保護者、^{にしやま}西山^{たつお}立夫さんは「これを機会に少しでも野菜を好きになってもらえたら」と話しました。

▶旬のトマトの見分け方を説明する西岡さん



野菜を好きになろう!

キッズ野菜ソムリエプロジェクト

5/31 Sun.

笑顔がいっぱい! 障害者スポーツ大会開催



旧北部小学校体育館で52回目となる障害者スポーツ大会(多久市、多久市身体障害者福祉協会主催、多久市障害者関係団体共催)が開催されました。

この大会は障害者が、スポーツを通じて、健康の増進と体力の維持・増強を図るとともに、相互の親睦と融和を図り、地域の中で積極的な社会参加を促進することを目的としています。

市内の障害者関係団体や福祉サービス事業所から、多くの参加があり、総勢約250人が、なごやかな雰囲気の中、すがすがしい汗を流しました。

5/31 Sun.

“たくさん”のいちごをおなかいっぱい堪能しました!



毎年恒例のピアいちご狩り(スポーツピア主催)が、多久町石州分で行われました。

初夏を思わせる晴天のもと、約70人が参加し、甘いいちごの香りが漂うハウスの中で、真っ赤に実ったいちごを口いっぱい頬張りながら収穫していました。

今年は、例年より生育が悪かったせいか、去年ほどの量はありませんでしたが、それでも多い人は4箱のいちごを収穫していました。

参加した人たちは「毎年楽しみにしている」、「採ったいちごでジャムを作るのが楽しみ。また参加したい」と話しました。

まちの話題

▶ 多久ロータリークラブ 藤川会長（中央左）と中川教育長（中央右）他関係者



多久ロータリークラブ（藤川範史会長）は6月8日、市内小中一貫校3校に10万円相当の図書63冊を寄贈しました。

寄贈は青少年育成事業の一環として毎年行われており、今年で9回目。図書は、各校の司書を中心に子どもたちの要望を聞きながら選書しました。

この日の贈呈式では、藤川会長が「子どもたちの学業のプラスになればと願っています」とあいさつ。

図書の贈呈を受け、中川正博教育長は「読書離れを防ぐ方法として『朝読』運動と『家読』運動に最も注目しています。この本を家庭・地域におけるこれらの運動に活かして広げていきたい」と語り、市校長会長の田原優子西溪校長は「学力を下支えする読書の文化創造を後押しする寄贈に感謝します。新しい図書は、児童・生徒の足が図書室に向かうきっかけとなります。末永く活用します」とお礼を述べました。

▶ 贈呈された小学校用40冊、中学校用23冊の図書



永年にわたる図書寄贈に感謝！

多久ロータリークラブ 図書贈呈式

6月3日、西溪校の田原優子校長と峰栄里が栄養教諭が中川正博教育長に「佐賀県食育賞」（学校部門）受賞の報告を行いました。

この賞は、食育の推進に顕著な功績のあった個人・団体等を知事が表彰することにより、食育推進活動を促進し、食育に対する関心を高めることを目的に平成19年度に設けられたものです。

西溪校では、学校全体が一丸となって積極的に食育指導を行っており、小中一貫校として9年間を見通した食育の実践を行っています。

中学部では、生徒自らが食材の買い出し、調理、後片付けまで「全部自分で作ること」を目標にした「My 弁当の日」や小学3年生以上が自分で作る「おにぎり弁当の日」を設けるなど特色ある取り組みを行っています。

これらの活動は、食べ物の命や食に関わる人への感謝、食の選択力や調理力を育むことをねらいとしています。

峰栄里教諭は「これまでの発達段階に応じた食育の取り組みが評価されたものと思っています。小さいころからの食習慣が大人になっての体に影響を与えますので、栄養バランスの取れた食事など保護者のみなさんの理解と実践も大切です」と語りました。

小中一貫校での食育実践モデルに！

「佐賀県食育賞」を西溪校が受賞！

▶ 報告後の中川教育長・田原校長・峰教諭・峰学校教育課長（左から）



6/7 Sun.

消防団新入団員が初訓練



平成27年度多久市消防団新入団員の宣誓式と訓練が多久消防署南グラウンドで行われ、23人が入団後初めての訓練に参加しました。

宣誓式では南多久分団本部の野中慶誠さんが「関係法令などを遵守し良心に従って消防の義務を遂

行します」と宣誓。真新しい活動服に身を包んだ新入団員は、多久消防署の指導員の号令による基本動作や、消防ホースなどの取り扱いの訓練を受けました。

また、この日は一般団員を対象にポンプ操作方法の訓練も牛津川河川敷（東多久町）で行われました。

6/4 Tue.

今年も見事に咲き誇る“大つつじ”



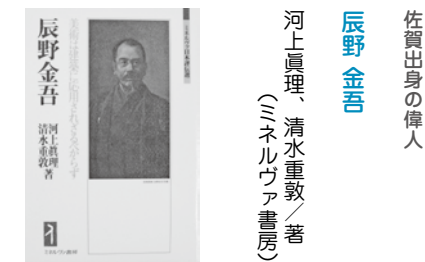
多久町の専称寺（住職川副春海）の大つつじが今年も見事に桃色に染まりました。

この大つつじは、樹齢約600年で、樹高は約3.5メートル、枝張り5メートル。市の天然記念物に指定されている九州で最も大きいと言われるサツキつつじです。

6月上旬に満開となり見ごろを迎え、今年も多くの人々が美しく咲き誇る桃色に染まる大つつじを堪能しました。

今年は昨年に比べると花芽が多く、例年どおりとのことで、専称寺の川副統子さんは「今年もみなさんのおかげで綺麗に咲いてくれました」と話しました。

開館時間 (火)～(金) ▶ 9 時～17 時
(土)・(日) ▶ 9 時～16 時
休館日 月曜日、図書整理日、祝日、年末年始
■問い合わせ 多久市立図書館 ☎75-2233



辰野金吾
河上眞理、清水重敦／著
(ミネルヴァ書房)

明治時代を代表する建築家で、東京駅や日本銀行本店など今も残る名だたる建物の数々を設計した人物。謹厳実直な人柄で「辰野堅固」というあだ名があったそうです。様々なエピソードとともに、新たな資料を元に日本建築の歴史に残した足跡をたどる 1 冊です。



よるのかえりみち
みやこし あきこ／著
(偕成社)

夕方になって家々に明かりがつかはじめる頃、遊びつかれた男の子はお母さんに抱っこされて、お家に帰ります。窓辺のあたたかな灯りの向こうには、いろいろな人々が過ごす夜の時間がありました。夜は静かにふけていきます。



アレハンドロの大旅行
きたむら えり／著
(福音館書店)

おとなしいアレハンドロを心配した両親は、アレハンドロを旅に出すことにしました。「こんにちは」「ありがとう」「さようなら」と言うことを約束して、遠くに見える丘のてっぺんまで行くことになりました。無事に行き帰って帰ることが出来るのでしょうか…。

「おすすめの最新本」

かわい子には旅をさせたほうがいいの？

図書館からのお知らせ

「感想文課題図書がそろいました」

より多くの人に利用していただくために、貸し出しは、ひとり 1 冊 1 週間にします。みなさんご協力をお願いします。

※詳しくは、図書館におたずねください。
☎75-2233

「夏休み工作教室」
作って遊ぼう！さかなつり＆金魚すくいゲーム
身近な材料を使って遊べる楽しいものを作ります。
日時 7月24日(金) 13時30分～15時30分
場所 中央公民館2階視聴覚室
※定員20人(申込順とします)
締切 7月19日(日)までに図書館へ申し込んでください

児童向き

一般向き

- ◆孫物語 (椎名 誠)
- ◆物語が生きる力を育てる (脇 明子)
- ◆山月庵茶会記 (葉室 麟)
- ◆忘れられた巨人 (カズオ・イシグロ) (ブティック社)
- ◆みんなの手作りステコ
- ◆おうだんぼどうのムッシュトマール (香坂 直)
- ◆向かい風に髪なびかせて (河合 二湖)
- ◆本物そっくり！昆虫の立体切り紙 (今森 光彦) (常木 蓬生)
- ◆むらさき色の滝 (クレア・A・ニヴォラ)
- ◆世界のまんなかの島

「その他おすすめの本」

市交際費の支出状況

▶平成27年度 5 月分

支出種別	区分	件数	金額 (円)
弔 慰	今月分 累 計	0 1	0 5,000
見舞い	今月分 累 計	0 0	0 0
御 祝	今月分 累 計	5 11	15,600 36,200
賛 助	今月分 累 計	2 2	8,000 8,000
激励金	今月分 累 計	0 0	0 0
接 遇	今月分 累 計	0 1	0 3,560
会 費	今月分 累 計	3 9	12,000 33,000
その他	今月分 累 計	0 1	0 3,400
合 計	今月分 累 計	10 25	35,600 89,160

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

人権教育 No. 219

とも生

「心をみがく」

人は、生まれながらにして他の者から拘束・支配を受けないで、自分自身の気持ちに従える自由や、かたよりや差別がない平等さと、幸せで健康に生きる権利を持つています。人であれば、どこにいても、だれにでも、いつでも、尊ばれ、守られ、誰もが侵してはならない人権があります。しかし、本人の努力によってどうすることも出来ない事柄で不利益な扱いをされる事例が報告されています。

差別やいじめは、なかなかなくなりませんが、それを永遠のテーマにしてはいけません。解消するための努力を続けることが重要です。それらを見て見ぬふりをする人は、どこにでもいるような普通の人。

知らないものに対して抱く警戒心や不信感には誰にでもあること。無知こそが差別を産み育てているのかもしれない。

多久市人権・同和教育推進協議会 会長 川内丸信吾

ママさんバレー北多久

バレーと子育てに全力で“アタック！”



▲バレーボールチーム“北多久”のみなさん

ママさんバレーボールチーム“北多久”は、武富健二監督、
深川大輔ふかがわだいすけコーチをはじめ13人の若さ溢れる美しいメンバー
が旧北部小学校体育館で週2回の練習に励んでいます。

多久市内の大会だけでなく、県内の大会にも出場し好成績
を納めている“北多久”。メンバーには、若いママさんが多
いので“がつつり”体育会系のチームと思いきや、子育てや
育児もがんばるバレー大好きの集まりで、バレーだけでなく
家庭もお互いに助け合う素敵なチームです。

「旦那さんの理解があってこそ。家事を済ませてからの練
習は大変ですが、子育ての相談やいろんな悩みなども話せて
リフレッシュできます」とチームのみなさん。

キャプテンの武富博子たけとみひろこさんは「やるからには勝つ！試合後
は楽しく飲んだり食べたりします！まずは、みんな仲良く楽
しくがモットーです」とチームの活動や方針について話しま
した。



▲一生懸命練習に取り組む様子

新規メンバーを募集してい
ます。初心者でも大歓迎です。
毎週火・金の20時30分～22時
まで、旧北部小学校体育館で
練習しています。ぜひ一度見
学に来てください。見学は21
時くらいにお願いします。

問 多久市体育協会 ☎75-5385

子育て支援施設

催しのご案内

◆すこやかタイム◆

毎週土曜日に、児童館で子ども向けの「すこやか
タイム」という楽しい催しを行っています。

申し込みなどは必要ありません。就学前のお子さん
は、保護者と一緒に遊びにきてください。

- 7/4(土) 風鈴づくり
- 7/11(土) おりがみ遊び
- 7/18(土) 貯金箱づくり
- 8/1(土) プラ板キーホルダーづくり

◆母と子のサロン◆

毎週火曜日に、児童館で、就学前のお子さんとその保
護者を対象に『母と子のサロン』を行っています。事
前の申し込みは必要ありません。気軽にお越しください。

開催日 毎週火曜日 10時～12時

内 容 おしゃべり会(第1、3、4火曜日)

親子で楽しく遊んだ後、絵本の読み聞かせや
紙芝居、簡単な手遊び、おもちゃなどを作っ
て過します。

7/14(火) 『スタイ(よだれかけ)を作ろう』

時 間 10時～12時 場 所 多久市児童館

内 容 児童厚生員が講師となり、スタイ作りをします。

対 象 就学前の乳幼児とその保護者

参加料 無料

◆第1回スマイルフェスタ◆

児童館・子育て支援センターの共同企画で開催します。

日時 7/25(土) 10時～15時 場所 多久市児童館

対象 0歳から大人まで ※就学前の乳幼児は保護者同伴

内容 バルーンアート、新聞プール、魚釣り遊びなど

参加料 無料

■問い合わせ 児童館 ☎75-6621

子 育 て 支 援 セ ン タ ー

☎75-5780 (杉の子保育園内)

◆子育てクラブ「わくわくランド」

日時 毎週木曜日(祝日休み) 10時～12時

場所 多久市児童館

◆園庭開放(杉の子保育園内)

日時 月～土曜日(祝日休み) 9時～14時

◆子育て相談(電話相談可)

日時 月～土曜日(祝日休み) 9時～17時

川柳

《多久市川柳会 互選》

旅の友また逢ったわね道の駅 古賀ちひろ
追伸に決心のほど書いてみる 大谷 和
雨が降りてるてる坊主うな垂れる 松下 修
おしゃべりも無口な人も居てまるい 田代まつこ
福祉国守られていて愚痴も言う 西山 残月

俳句

《大石ひろ女 選》

悲しさを呑みこむ通夜の五月闇 中嶋 清子
盛りあがる森の青さや時鳥 倉成 皓二
山の日に渴くくちびる夏薊 富樫 明美
ハの字に懼おそず腕や青岬 小川 鈴
星ひとつ増やしてゐたる草螢 選者 吟

短歌

《表の茅短歌会 互選》

クルクルと千し鳥賊廻る浜崎は 平和日本のグルメで一杯 田淵ミチ子
恋ごろ 疾うに失せたと思いきや 転た寝に見る初恋の人 福島那智子
これも無理あれも駄目なりわが裡の 根性虫も高年期なり 本村 則子
ひとひらの浮き雲もなき青い空 浦野 嘉恵
なつかしいような哀しいような 川浪 信子
老眼鏡をかけて絵筆を持つ娘 還暦近し
無理もなきかな 還暦近し

健康のすゝめ

問 健康増進課 ☎75-3355

熱中症の予防に努めましょう

熱中症は、高温多湿の環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体内に熱がこもった状態のことです。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気を付けるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症予防のために

- 室内での熱中症も多く発生しています。扇風機やエアコンを上手に使いましょう
- 外出時は日がさの利用やこまめな休憩を心がけましょう
- 体の熱を逃がすために、通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用しましょう（綿素材）
- 保冷剤や氷、冷たいタオルなどで冷やしましょう（わきの下、足のつけ根）
- 室内でも外出時でも、のどの渇きを感じる前にこまめに水分補給をしましょう（ジュースやスポーツ飲料は甘みが残ри、またすぐに水分を欲しくなるだけでなく、血中の糖の濃度が濃くなります）

熱中症が疑われる人がいたら

- ① 涼しい場所へ避難させる
 - ② 衣服をゆるめ、体を冷やす（特に首の周り、わきの下、足の付け根など）
 - ③ 水分、塩分、経口補水液などを補給する
- * 自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう



7月27日(月)から8月2日(日)は **肝臓週間** です

必ず1度は、肝炎ウイルス検査を受けましょう

集団での特定健診やがん検診の時のほか、県内の指定医療機関で無料検査が受けられます。



予防接種は夏休みを利用しましょう

◎麻しん風しん混合ワクチン予防接種

【対象】 1期：1歳（2歳の誕生日の前日まで）
2期：平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ

◎二種混合ワクチンの予防接種

【対象】 11歳以上13歳の誕生日の前日まで

◎日本脳炎予防接種

【対象】 1期：初回・追加3歳以上7歳半になる前日まで
2期：9歳以上13歳未満

※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれは、20歳の誕生日の前日までに未完了分を接種できます。

毎週月曜日は

健康相談日 です

時間 ▶ 13時～16時
場所 ▶ 市役所1階 健康増進課窓口

市民のみなさんのための健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じます。

メールでの相談も実施中！

✉kenkozoshin@city.taku.lg.jp
(多久市のホームページからご利用できます)

7月24日(金)は

心・ストレス相談日 です

時間 ▶ 13時～15時30分
場所 ▶ 母子健康センター

ストレスなどについて臨床心理士が相談に応じます。健康増進課（☎75-3355）に申し込みください。【完全予約制】

多久市
健康プラン
&
食育プラン
重点目標！

★ **早寝・早起き・朝ごはん！**
★ **両手いっぱい野菜を食べよう！**
★ **タバコの害をなくそう！**

多久っ子健診受けませんか？

まさか!?と思うかもしれませんが、近年子どものメタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病が増えています。

希望される保護者は、健康増進課（☎75-3355）までご連絡ください。

○対象者：今年5年生と7年生（中1）のお子さん
※対象となる人には通知しています。

○日時：8月2日(日)、12月13日(日)、
平成28年2月21日(日)
受付時間 8時～10時

○場所：母子健康センター

特定健診・一般健診のスケジュール

日程 会場 / 受付時間 ▶8時30分～10時30分

7/1 (水)	西多久公民館
2 (木)	多久公民館
3 (金)	
6 (月)	
7 (火)	
8 (水)	南多久公民館
9 (木)	
10 (金)	
13 (月)	東多久公民館
14 (火)	
15 (水)	
16 (木)	
17 (金)	納所会館
22 (水)	
23 (木)	母子健康センター
24 (金)	
27 (月)	
28 (火)	
29 (水)	
30 (木)	
31 (金)	
8/2 (日)	

検査項目

- ・身長・体重
- ・腹囲・血圧
- ・検尿
- ・血液検査
- ・診察
- ※心電図、眼底検査、貧血検査は必要とされた人のみ実施

持参するもの

- ★受診券
- ★健康保険証
- ・健康手帳
- ・問診票 (事前に記入)
- ・尿 (早朝に採る)
- ・おくすりノート
- ★健診料金 (1,000 円)

★は特定健診の受診に絶対必要なものです！

母と子の教室・健診のスケジュール

日程 内容 / 会場 / ▶受付時間 / 対象者 (母子健康手帳を持参)

7/3 (金)	1歳半児健診 フッ化物塗布	母子健康 センター	▶13時～ 13時20分	H25.11.1～ 12.31 生まれ (個人通知)
9 (木)	2歳半児 歯科健診 フッ化物 塗布		▶13時～ 13時20分	H24.11.1～ 12.31 生まれ (個人通知)
14 (火)	発達相談		▶予約制	就学前まで (要予約)
15 (水)	発達相談 (言語)		▶予約制	就学前まで (要予約)
16 (木)	すくすく 子育て 相談会		▶予約制	就学前まで (要予約)
8/2 (日)	多久っ子 健診		▶8時～10時	5年生、7年生 で、保護者の同 意のある人
4 (火)	乳児健診		▶13時～ 13時20分	H27.3.1～ 4.30 生まれ (個人通知)

※持参していただくものなどは、対象者のみなさんに届くご案内で確認し、当日忘れないように注意してください。



多久市&小城市

休日在宅当番医のご案内

受付時間 ▶9時～17時 ※必ず保険証をご持参ください

特定健診・一般健診結果説明会のスケジュール

日程 会場 / 対象者 時間 9時～11時30分、13時～16時

7/17 (金)	母子健康センター	/ 6/19の健診受診者
19 (日)		/ 6/21 //
21 (火)		/ 6/22 //
22 (水)		/ 6/23 //
23 (木)		/ 6/24 //
24 (金)		/ 6/25 //
28 (火)	西多久公民館	/ 6/30 //
29 (水)		/ 7/1 //
30 (木)	多久公民館	/ 7/2 //
31 (金)		/ 7/3 //
8/3 (月)		/ 7/6 //
4 (火)		/ 7/7 //
5 (水)	南多久公民館	/ 7/8 //
6 (木)		/ 7/9 //

その結果は、一人30分程度の説明をしてお返しします。

※健康手帳、お薬ノート (内服中の人のみ) をお持ちください。

月 日	医療機関名 (診療科)	所在地&TEL
7/5 (日)	まなべ消化器内科クリニック (内科・消化器内科・外科)	三日月町 ☎72-3636
	池田内科・胃腸科医院 (内科)	北多久町 ☎71-9355
7/12 (日)	まえた脳神経外科・眼科クリニック (脳神経外科)	三日月町 ☎72-6101
	多久生協クリニック (内科・小児科)	東多久町 ☎76-3177
7/19 (日)	はやしだ耳鼻咽喉科 (耳鼻咽喉科)	三日月町 ☎72-8741
	多久市立病院 (診療科未定)	多久町 ☎75-2105
7/20 (祝)	ザイゼン眼科 (眼科)	牛津町 ☎66-6631
	中多久病院 (精神科)	北多久町 ☎75-4141
7/26 (日)	徳富医院 (産婦人科・内科)	芦刈町 ☎66-1547
	りゅう整形外科 (整形外科)	東多久町 ☎76-2101
8/2 (日)	鶴田整形外科医院 (整形外科)	牛津町 ☎66-4114
	野田好生医院 (内科・小児科)	小城市 ☎72-3232

※診療科未定の当番医は、当日お問い合わせください。



Hello!



福祉



多久市地域包括支援センター
(福祉課内)

☎ 75-6033

認知症を知る～軽度認知障害 (MCI) ってなに?～

最近、テレビや新聞等でも取り上げられるようになった軽度認知障害 (MCI) をご存知ですか? 認知症の診断技術が進歩する中、研究段階ではありますが、認知症の予防との関連で注目されています。

軽度認知障害は、認知症ではないが、まったく健康な状態でもない、健康な状態と認知症の中間的な状態と言われています。

「老化に伴うもの忘れ」より記憶障害がしばしば起こるなど、認知機能 (記憶、決定、理由づけ、実行など) に何らかの問題が生じているけれど、日常生活は支障なく送れている状態のことです。

この状態のまましていると、将来認知症に移行していく可能性があるとの研究報告もあります。

軽度認知障害の兆候



次の1～5が重複して度々起こります。

1, 記憶障害

「隣の部屋に探し物に行ったものの、何を探しているのか思い出せない」など、今何をしようとしたのかわからなくなることがしばしば起こる。

2, 時間の見当識障害

日付や曜日がわからなくなったり、何かの出来事を思い出そうとしても、どのくらい前のことなのかわからなくなったりする。

3, 性格変化

疑い深くなったり、怒りっぽくなる。

4, 話の理解困難

「次の予定はこうになったらこうするけど、ダメだったらこうするよ」など少し複雑な話の理解が難しくなる。つじつまを合わせようと作り話をしたり、とんちんかんな対応をしたりすることもある。

5, 意欲の低下

長年続けてきた趣味をやめてしまうなど、生きがいにしてきたことをやめてしまうことがある



早期発見と適切な対処法を見つけましょう!



最近の研究では、軽度認知障害の人が早期に相談・受診をして、適切な治療や対処をすれば、認知症の発症を防いだり、遅らせたりすることが出来る可能性が高まると言われています。

本人のみならず、家族や知人などとしても、「軽度認知障害」を知って、早めの認知症予防に役立てて行きましょう。

気軽にできる対処法

- ◎まずは、兆候がないかを意識する。
- ◎趣味を楽しんだり、人と積極的に交流や会話をしたりして、脳の活性化を図る。
→介護予防教室などへの参加もおすすめ!
- ◎バランスの取れた食事・運動不足の解消などライフスタイルを見直す。
- ◎思い切って専門医に相談する。

➡次回は認知症の予防①についてお知らせします。

多久市地域包括支援センター(おたつしゃ本舗多久)は高齢者のみなさんが、いつまでも元気で安心して暮らせるように、あらゆる面から応援する総合相談機関です。

げんきアップさー来る
もりもりコース（毎週木曜日）

- 日時 7月2日・9日・16日・23日
8月6日・20日・27日
【初心者】9時30分～10時30分
【経験者】10時45分～11時45分
■場所 スポーツぴあ（ゆめひろば）

7・8月の主な行事

げんきアップさー来る
きらきらコース（毎週金曜日）

- 日時 7月3日・10日・17日・24日
8月7日・21日・28日
【初心者】13時30分～14時30分
【経験者】14時45分～15時45分
■場所 スポーツぴあ（ゆめひろば）

家族介護教室

- 日時：8月8日（土） 13時30分～14時30分
■場所：社会福祉会館
■テーマ
「口腔ケアと誤嚥性肺炎について知ろう」
■講師：木下歯科クリニック
院長 木下 務先生
■参加費：無料

緊急時要援護者見守り支援事業

「まもりん」
一家にひとついかがですか？

「まもりん」は、在宅の高齢者や身体の不自
由な人たちの緊急時に対応するために生まれ
ました。

「まもりん」は、筒の中にあなたのかかりつ
けの病院や持病、普段飲んでいる薬などの健
康に関する情報や、緊急時の連絡先などの緊
急情報を入れて、冷蔵庫で保管します。緊急
時にこの情報を上手く活用することで、あな
たの大事な命を守ります！

ご希望の人は、地区の民生委員を通して申し
込んでください。

多久市内での設置状況 355件
（平成27年5月31日現在）



■問い合わせ
多久市社会福祉協議会 ☎75-3593

地域包括支援センターでは

『高齢者虐待の防止など
高齢者の皆さんの権利を守る
仕事もしています！！』

★こんなことはありませんか？

- 身体に小さなキズがよくみられる。
- けんかが絶えないようだ。
- いつも汚れた衣類を着ている。
- 元気がなく、閉じこもってばかりみたい。
- 高齢者となかなか会えない。
- 家族が介護に悩んでいるようだ。

「気になるな」「心配だな」
でも、こんな時、一体どこに
相談すればいいんだろう…



▶高齢者の人権が侵害されている（虐待を受けている）場合
もあります

＜虐待の原因＞

家族の介護疲れ、人間関係の不和が原因の場合や、本
人の意欲が低下し、生活がままならない状態も自分への
虐待（セルフネグレクト）とみなされることもあります。

★ちょっとでもおかしいと思ったら…

早めに相談し、サービスを利用することで、虐待の防止
や解決につながる場合もあります。

- ご相談は、
市役所1階福祉課内にある
多久市地域包括支援センター
（おたっしや本舗多久）
☎75-6033 まで！

一人で悩まず
相談しましょう





▲取材でのひとコマ。モデルを務めた生徒会長と美術部のみなさん、川崎直広先生

5月23日、佐賀県高等学校スケッチ大会（佐賀県高等学校文化連盟主催）が、県内高校生480人が参加し、江北町肥前山口駅周辺で行われました。この大会では、特選15人、準特選30人、奨励賞108人が選ばれる中、多久高校からは準特選1人、奨励賞3人が選ばれました。

準特選 岸川真奈美さん（3年）
奨励賞 成富友香さん（3年）
中尾健人さん（3年）
大坪健三さん（1年）



▲美術部のみなさん

平成27年度
佐賀県高等学校スケッチ大会で
「準特選」と「奨励賞」



▲生徒会長をモデルにデッサンする美術部のみなさん

部長の新郷陸さんは「現在は総文祭作品のイメージを考えて取り組んでいます。一人ひとりが賞を取れるようがんばります」と今後の意気込みを語りました。

美術部の集大成となる「佐賀県高等学校総合文化祭」に向け、現在はクロッキーやデッサンで腕を磨いている部員のみなさん。8月から大作の制作に取り組んでいきます。

ふれあい書道展で

7人が「特選」

ふれあい書道展（全国書画展覧会主催）で、多久高校から7人が「特選」に選ばれました。部長の眞子史帆里さんと堤優衣さんは、昨年冬の「佐賀県高等学校臨書展」での「特選」に続く表彰でした。

特選 眞子史帆里さん（3年）

堤優衣さん（3年）

北村宇唯さん（2年）

山田珠里さん（2年）

青木遥華さん（2年）

円城寺千秋さん（2年）



▲書道部のみなさん

書道部のみなさんは、7月に開催される「佐賀県高等学校席書大会」に向け、日々練習に取り組んでいます。

部長の眞子史帆里さんは「7月の席書大会が3年生最後の大会だと思えます。しっかりと努力して、悔いの残らない素敵な大会にしたい」と大会に向けての抱負を語りました。

また、堤優衣さんは「これまでの練習の成果を発揮できるようがんばります」と意気込みを語りました。

「黙々と練習に取り組みます！」



▲佐賀県高等学校臨書展特選の眞子（写真左）と眞子（写真右）



多久高校を代表して ものづくりコンテスト出場

6月6日、佐賀工業高校を舞台に「第13回高校生ものづくりコンテスト佐賀県大会」が開催され、旋盤作業部門で多久高校を代表し、鶴勇樹さんが出場。健闘するも入賞には至りませんでした。

上位入賞を目指し臨んだ大会でしたが、緊張のため思うように作業ができず、焦りからバイトの刃が折れるアクシデントが発生。刃の取替えなどで時間を使ってしまう目標には届きませんでした。

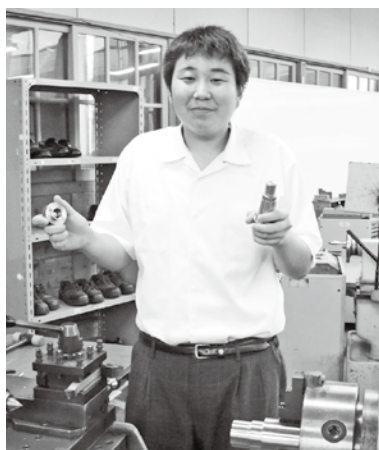
ものづくりコンテストは、100点満点からの減点方式。工具の整理整頓も審査の対象で、1/100単位の誤差で減点されていく、かなりシビアなもの。

鶴さんは「結果には満足していませんが、この経験を将来活かしていきたい。機械系の職場に就職できるようがんばります」と今後の抱負を笑顔で話してくれました。



▲鶴さんが旋盤で加工した作品

▲鶴勇樹さんいつも練習していた多久高校の旋盤の前で



問 = 問い合わせ先 申 = 申し込み先

募集

佐賀県競馬組合職員採用試験

受付期間 7月3日(金)～8月20日(木)

対象者 40歳までの人

採用予定者数 2人

※平成27年11月採用予定

試験の詳細など詳しくは、佐賀県競馬組合ホームページでご確認ください。<http://www.sagakeiba.net/>

問 佐賀県競馬組合

☎0942-83-4538

アザメの瀬夏休み自然環境教室

洪水の時に川の水が溢れてできる湿地であるアザメの瀬に棲む生物と生息場の関係などを調べたりする環境学習教室を開催します。

日時 8月9日(日) 9時30分～16時

場所 唐津市相知町アザメの瀬

参加対象 小学4年生以上

募集人数 40人程度

※応募多数の場合は抽選となります

持参するもの 着替え、タオル、帽子、

水筒、筆記用具、汚れてもよい靴

申込方法 下記まで問い合わせください。

申込締切 7月31日(金)必着

問 国土交通省武雄河川事務所

☎0954-23-5175 (担当者直通)

催し

第45回佐賀県人権・同和教育研究大会

佐賀県教育委員会および佐賀県人

権・同和教育研究協議会では、「人権教育・啓発・まちづくりについて」の取り組みを学び、自分にできることを考え、実践につなげていこう！～一人ひとりの思いや願いを大切に、より広く、より深く～」を大会テーマに開催します。

日時 8月3日(月) 14時～16時30分

場所 佐賀市文化会館大ホール

内容 講演「連続大量差別はがき事件～被害者としての誇りをかけた闘い～」

講師 浦本蒼至史さん

参加費 800円(資料代含む)

参加対象 どなたでも参加できます

問 佐賀県人権・

同和教育研究協議会事務局

☎62-6434/☎62-6435

その他

多久市手話奉仕員養成講座(入門編)のお知らせ

手話で日常生活を行うのに必要な表現技術の養成講座を開催します。

■対象者 多久市に居住、または多久市内事業所に勤務する人

■実施期間・時間

7月15日(水)～12月2日(水)

毎週水曜日(祝日を除く)

10時～12時(全20回)

■場所 多久市社会福祉会館

■定員 10人

■受講料 無料

(テキスト代は主催者で負担)

■問い合わせ・申し込み

福祉課 高齢・障害者福祉係

☎75-4823

バス車内事故防止キャンペーン

(一社)佐賀県バス・タクシー協会では、7月1日(水)から31日(金)までの1か月間、バス車内事故防止キャンペーンを実施します。

安全な乗降のために

1. 転倒などによるケガを防ぐため、降車の際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ちください。
2. 立ったまま乗車される場合は、つり革や握り棒にしっかりとつかまりください。
3. 高速道路を通行するバスは、シートベルト着用が義務付けられています。

問 (一社)佐賀県バス・タクシー協会

☎31-2431

老人福祉センターむつみ荘

7月の無料送迎バスの運行日

日程	運行
16日(木)	西多久方面(平古場入口 9時発)
23日(木)	納所方面
30日(木)	四下・岸川・立山・前田・高木川内・明治佐賀・栄町・番所・横柴折・筋原・砂原方面(四下地蔵前 9時発)

問 むつみ荘

☎75-3701

7月納期のお知らせ

税目 固定資産税 2期

市県民税 2期

納期限 7月31日(金)

問 税務課 納税係 ☎75-6115

ケーブルテレビ 新規加入 半額 サマーキャンペーン実施中!!

通常 60,000 円(税込 64,800 円) ⇒ 30,000 円(税込 32,400 円)

(平成 27 年 6 月 1 日～8 月 31 日)

多チャンネル見るなら 多久ケーブルメディアの STB (セットトップボックス)!!



たくネットと CATV ご利用の方は セット割引適用で



STB が月額 589 円(税込 636 円)

通常月額 1,200 円(税込 1,296 円)

STB って何?

(注) たくネットのライトコースと Wi-Fi コースは割引対象外です

答

(ゴルフネットワーク)
CS 放送 34 ch 《1ch 最高利用料 1,944 円(税込)》を含む
全 54 ch を視聴して、多彩な番組をお楽しみいただけます!!

お問合せは



株式会社 多久ケーブルメディア

☎ 0952-75-8585

広告

一日の基本番組のご案内

一日の基本番組のご案内								
時間 \ 曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
6:00 ~	おくやみ情報／多久市広報番組ほか							
7:00 ~	コミュニティ番組①			コミュニティ番組②				コミュニティ番組①
9:00 ~	おくやみ情報／多久市広報番組ほか							
10:00 ~	コミュニティ番組①			コミュニティ番組②				コミュニティ番組②
12:00 ~	Hello! 多久	おくやみ情報／多久市広報番組ほか					佐賀新聞テレビタ刊	
13:00 ~	ショップチャンネル							
14:00 ~	コミュニティ番組①			コミュニティ番組②				コミュニティ番組①
16:00 ~	おくやみ情報／多久市広報番組ほか					佐賀新聞テレビタ刊		
19:00 ~	コミュニティ番組①			コミュニティ番組②				コミュニティ番組②
21:00 ~	ショップチャンネル							
22:00 ~	おくやみ情報／多久市広報番組ほか							
23:00 ~	コミュニティ番組①			コミュニティ番組②				コミュニティ番組①
26:00 ~	ショップチャンネル							

❖毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!

❖主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。

❖詳しい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。



今月のコミュニティ番組のご案内

1日(水)	■佐賀県警安全安心だより	■佐賀県若い経営者の主張地区大会
2日(木)~ 4日(土)	■佐賀県警安全安心だより	■とうふ保育園 親子で楽しむ運動遊び
6日(月)~ 8日(水)	■うまりボ! 伊万里篇	■東部小交通安全教室
9日(木)~ 11日(土)	■うまりボ! 伊万里篇	■少年の主張発表会
13日(月)~ 18日(土)	■佐賀県警安全安心だより	■聖光寺 二千年ハス観察会
20日(月)~ 22日(水)	■うまりボ! 唐津篇	■防犯少年柔道大会
23日(木)~ 25日(土)	■うまりボ! 唐津篇	■市内のニュース・話題を紹介
27日(月)~ 29日(水)	■佐賀県警安全安心だより	■和光保育園 お茶あそび
30日(木)~ 31日(金)	■佐賀県警安全安心だより	■市内のニュース・話題を紹介



7月11日から

~全国高等学校野球選手権佐賀県大会~

「灼熱高校野球中継 2015」

みどりの森県営球場の試合を実況生中継にて放送!
(佐賀フルスタジアムで行われる試合は、当日の夜8時から録画放送します)

多久市広報番組

「TAKU-SUN インフォメーション」

4月より番組タイトルをリニューアル!番組コーナーも一新。
毎週水曜日に番組内容を更新します。
出演者も募集中!みなさんからの情報発信をお待ちしています。

■ボケスタ収録日:毎週水曜日

■問い合わせ・申し込み 情報課 広報広聴係 ☎75-2280



株式会社 多久ケーブルメディア

有線テレビジョン放送多久施設許可 第H410006号 第一種電気通信事業許可 九第32号

〒846-0003 佐賀県多久市北多久町大字多久原 2700-2

☎0952-75-8585

🌐 www.taku.ne.jp ✉ taku@catv.taku.ne.jp

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、
直通電話をご利用ください。



7

月

催し&相談スケジュール

Schedule

催し

日付	内 容	場 所	時 間	問い合わせ
5日㊤	南多久町民グラウンド ゴルフ大会・卓球大会	旧南部小	8時30分	南多久公民館
8日㊤ ～17日㊤	夏の交通安全県民運動	市内一円	-	防災安全課
9日㊤	いきいき大学	中央公民館視聴覚室	10時～ 11時30分	生涯学習課
12日㊤	交通安全街頭 多	多久市まちづくり交流 センターあいばれっと	9時～10時	防災安全課
13日㊤	諸田賢順を偲ぶ会	専称寺（多久町）	14時～	生涯学習課
16日㊤	人権・同和教育講座 「心のセミナー」	中央公民館視聴覚室	10時～12時	人権・同和対策課

8月の行事

2日㊤	北多久町子どもクラブ球技大会	中央校グラウンド 旧北部小体育館	8時～	北多久町公民館
2日㊤	東多久町子どもクラブ球技大会	東部校	8時～	東多久公民館

相談

日付	内 容	場 所	時 間	問い合わせ
1日㊤、8/3㊤	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
1日㊤、15㊤	社会保険・年金相談 (完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
15日㊤	法律相談(弁護士)	第1委員会室	(受付)13時-14時30分	総務課
15日㊤	女性総合相談	電話で問い合わせ ください	10時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
15日㊤	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
21日㊤	行政・人権相談	大会議室東	10時～15時	総務課
21日㊤	法律相談(司法書士)	大会議室東	10時～15時	総務課
21日㊤	登記相談	大会議室東	10時～15時	総務課
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時～16時	健康増進課
㊤・㊤・㊤	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
㊤・㊤・㊤	★家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課
㊤・㊤・㊤	★ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課
㊤～㊤	★子育て相談	子育て 支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。・祝日は休みです。・★印は電話による相談もお受けします。

人のうごき

※平成27年6月1日現在※

総 数…20,332人(－2)
男 …9,501人(－3)
女 …10,831人(＋1)
世 帯…7,785世帯(＋1)
()は前月との比較

※平成27年5月の異動※

出生…13人 死亡…18人
転入…46人 転出…43人

編集後記

広報マインドって大切なよな…とこの
職場に来て気付かされた。
時に「これ市民が読みたいと思う？は
あ？わかるの、この文章で？」と落胆と
悲嘆。行政の文章には、自己満足で完結
した文章が多くないか。
何故なのか？読者の視点に立った文章
作成を念頭にしていないから？ただでさ
え専門用語が多いのに…自分が読みたい
という記事の書き方研修が必要だろう
が、まずは意識だろと思う。
今年の梅雨は何かが違う…。火山の噴
火や地震など世界規模でも何かおかし
い。今年も異常気象？毎年異常なんて、
いつが正常なのだろうか？今年も無事に
梅雨が明ければ良いのだが…。
児童生徒のみなさん。もうすぐ夏休
みですよ。多久市でも、これから夏の
イベントが目白押しです。この夏のイベ
ントをみんなで盛り上げましょう！取材
等ご協力いただいたみなさん、感謝申し
上げます。



すくすくたくっ子

はいぽ〜ず



ふじかわ
藤川 莉望ちゃん (5歳)
もか
智那ちゃん (8か月)
(北多久町砂原)
まさゆき
パパ/匡孝さん
みさお
ママ/操さん

天真爛漫な莉望ちゃんは、いつも元気いっぱい家族の中心にいる小悪魔なお姉ちゃん。「SHINee (シャイニー)」や「BIGBANG (ビッグバン)」がお気に入り、みんなの前で、ちゃんと韓国語で歌って踊ってくれます♥将来の夢は“ハンバーガー屋”さん。美味しいハンバーガーをみんなに食べてもらっただけでなく、「しっかり儲けます！」と商売人根性も…。(笑)

いつもニコニコで愛嬌満点の智那ちゃんは“ちょこん”と座って、家族みんなを癒してくれる天使です。あんまり泣かず手のかからない智那ちゃんは、くまさんのぬいぐるみがお気に入り。気がつくと“かぶかぶ”かじっています(笑)

お店にお客さんが来るとしっかり「あいさつ」をしてくれる看板娘の莉望ちゃんと、視線でみんなを虜にする智那ちゃん。ふたりは、家族みんなに愛されている仲良し姉妹です。

素直でやさしいっぱいの常太郎くんは、弟や妹の面倒もしっかり見てくれる頼もしいお兄ちゃんです。体を動かすことが好きで、最近、近所を自転車で走り回るのが日課です。

不思議ワールド全開の連太郎くんは、自由気ままで照れ屋さん。自分の世界で生きています(笑) 恐竜や昆虫が好きで、いろんな虫もさわれます。

ふたりのお兄ちゃんをやっつける強い女の子の凜子ちゃん。その秘訣は、いっぱい食べること(笑) おにいちゃんよりいっぱい食べて元気ですくすく育っています。

トイレ掃除などお手伝いをしてくれる常太郎くんと、要領がよく負けん気の強い連太郎くん。ハイハイがすごく早くてお兄ちゃんたちを追いかけまわっている凜子ちゃん。けんかもするけど仲良し兄妹です。

たしろ じょうたろう
田代 常太郎くん (6歳)
れんたろう
連太郎くん (4歳)
りんご
凜子ちゃん (1歳)
(北多久町筋原)

しんご
パパ/真吾さん
あんな
ママ/安奈さん



パパ・ママから

常、連、凜 3人仲良く元気に育って、笑顔がいっぱいの日々をすごそうね♥ 愛しと〜よ♥

パパ・ママから

二人の天使は、家族の宝物です♥
これからも姉妹仲良く元気に育ってください。

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています!! 情報課広報広聴係 ☎75-2280) までご連絡を♪

HEALTHY COOKING
ヘルシークッキング

オレンジぷるるんゼリー

問 健康増進課 ☎75-3355



1人分: エネルギー160cal

材 料

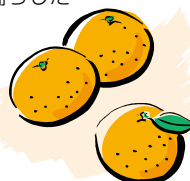
4人分

- ・オレンジジュース…300cc
- ・にんじん……………200g
- ・レモン汁……………小さじ1
- ・炭酸水……………100cc
- ・ゼラチン……………8g
- ・砂糖……………30g

作り方



- 1 にんじんは薄いいちょう切りにし、200ccの水を加えてふたをして、柔らかくなるまで煮る。
- 2 1をミキサーにかけて、オレンジジュースを加える。
- 3 ゼラチンを水80ccで溶かして2に加え、再度火にかけて完全に溶けたらレモン汁・炭酸水を加える。
- 4 荒熱をとり、とろみがついたら水に濡らした型などに入れて冷やす。



食物繊維・ビタミン
たっぷり濃厚オレンジゼリーは、

- ①ビタミンたっぷりて美肌効果も期待できますよ。
- ②食物繊維は糖の吸収をおだやかにしてくれます。

私たちお多福エプロン隊は、子どもたちを対象にエプロンシアターや健康カルタなどの教材を活用して、食育活動を行っています。これからの暑い季節に“ぴったり”の見た目も涼しいデザートレシピを紹介します。今回は“にんじん”を使用することで、野菜の摂取量アップ!!にんじんが苦手な人も挑戦してみたいはいかがですか?



▲お多福エプロン隊のみなさん

多市食育推進協議会委員によるメニューを紹介しています

- 発行 多市 ☎846-8501 佐賀県多市市北多久町大字小侍7-1
Tel. 0952-75-2280 Fax. 0952-75-2110 E-mail: koho@city.taku.lg.jp
- ホームページ <https://www.city.taku.lg.jp/> 市報多市は多市市ホームページでもご覧いただけます。
- 編集 情報課 広報広聴係 印刷 株式会社 音成印刷 発行日 平成27年7月1日

July 2015

No.649

市報TAKU

自然保護のため再生紙を使用しています。

