

健康のすゝめ

健康増進課 ☎75-3355

子宮頸がん・乳がん・大腸がん

検診の無料クーポン券を送ります

女性特有のがんである「子宮頸がん」と「乳がん」、男女ともに死亡率の高い「大腸がん」の早期発見と、正しい健康意識の普及などを目的に、多久市では「無料クーポン券」を次の年齢の人に送ります。賢く利用して、大切な命を守りましょう。



■対象（平成27年4月1日現在）

◎子宮頸がん検診

・20歳の女性

・25歳・30歳・35歳・37歳・40歳の女性のうち過去5年間、子宮頸がん検診未受診者

◎乳がん検診

・40歳の女性

・45歳・50歳・55歳・57歳・60歳の女性のうち過去5年間、乳がん検診未受診者

◎大腸がん検診（※集団検診のみの利用となります）

・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の男女

■通知時期

5月下旬（無料クーポン券の使用方法や指定医療機関などは通知にてご案内します）

お知らせ

子宮頸がん個別検診の指定医療機関に追加しました。

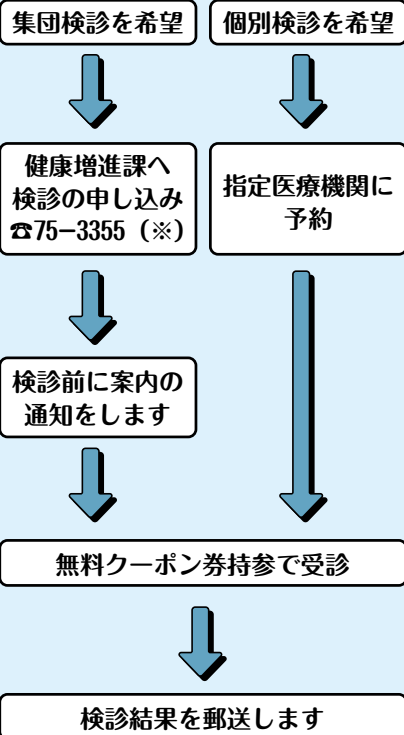
大隈レディースクリニック

（江北町 ☎86-2567）

※検診を希望される人は、必ず事前に医療機関に予約をして受診してください。

大腸がんは
集団のみ

クーポン券を利用した 健診の受け方



（※）4月に行った「各種健診やがん検診等受診調査」で希望された人（集団健診希望者）は、電話での申し込みは必要ありません。



5月31日(日)は、世界禁煙デー

5/31～6/6の禁煙週間に、禁煙習慣をつけましょう！

肺がん4.5倍！ 虚血性心疾患（心筋梗塞や狭心症）1.7倍！ 脳卒中1.7倍、2型糖尿病1.4倍…。

喫煙者は、非喫煙者と比べて他のがんや呼吸器疾患、歯周病などのリスクが高くなります。

また、妊娠時の喫煙は、低出生体重児出産が約2倍に高まり、早産、流産、周産期死亡などの危険性も高めます。

★禁煙すると…？

- たばこの煙、臭いがなくなり周囲も安心に（1日目）
- 味覚や嗅覚が改善するので食事もおいしい。（数日後）
- 心臓や肺などの機能が改善します。（1年後）
- がん・虚血性心疾患、脳卒中など様々な病気のリスクが下がります。（2～15年後）



★禁煙治療をおすすめします！

たばこをやめられないのは、あなたの意志の弱さではなく、ニコチンの持つ強い依存性が原因です。

ニコチン依存症は治療が必要で、お医者さんに治療薬を処方してもらうことにより禁煙の成功率が高まります。※一定の要件を満たすことで、禁煙治療にも健康保険等が適用され、禁煙治療を受けることができます。多久市内にも、禁煙外来のある医療機関もありますので、ご不明な点などあれば、下記まで問い合わせください。

■問い合わせ 健康増進課 ☎75-3355