

INDEX

- 06 — 市立病院の新しいお医者さんと診療体制です
- 10 — 平成27年度保育料が決まりました
- 12 — 平成27年4月から、生活困窮者への支援制度が始まりました！
- 16 — TAKU-SUN観光情報便
- 17 — 翔け！多久高校 School Topics Vol.22 入学式
- 18 — 小中一貫教育連載No.26 地域とともにある学校づくり
- 20 — まちの話題
- 24 — 健康のすゝめ
～ 子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診の
無料クーポン券を送ります～
- 26 — Hello! 福祉
認知症を知る ～ 認知症の種類って？～
- 28 — 各種お知らせ

特集I

～5月は消費者月間です～

と思っている…

特集II

健康に自信があるあなたも受けよう!! 特定健診

TOPICS 今年も「よって見んしゃい!軽トラ市多久&元氣玉まつり」を開催します!



第4回となる「よって見んしゃい!軽トラ市多久&元氣玉まつり」が、5月10日に開催されます。みんなで多久を盛り上げましょう!

※詳しくは、P16「TAKU-SUN観光情報便」をご覧ください。

写真説明：4月18日に行われた春季収穫での腰鼓。【関連記事P19】

FM佐賀
77.9MHz

Hello!多久

好評
放送中

毎週月曜 お昼12時～12時30分

5
No.647

May 2015

月間です～

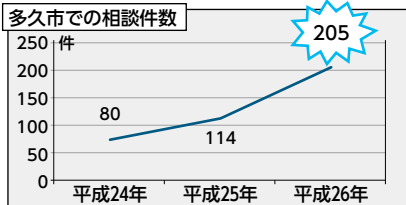


日常にひそむ消費者トラブル

平成26年度 市に寄せられたトラブル

上位5位

1. インターネット回線・プロバイダ
2. 不当・架空請求
3. ソーラーシステム・電気温水器
4. 健康食品・健康機器
5. フリーローン・サラ金



地域みんなで助け合い“騙されない”
住みよい多久市に
しましょう！



消費者月間とは？

国民の消費生活の安定と向上を目的とした「消費生活保護法（現：消費者基本法）」が昭和43年5月30日に施行されたことを受け、国は5月を「消費者月間」と定めました。

平成27年度 統一テーマ

みんなのでつくるろう！
消費者が主役の社会！！

「これ、自分かも…」心当たりありませんか？

次の6つの項目は消費者トラブルに巻き込まれやすい人の特徴です。

「無料・プレゼント」という言葉に弱い



何でも律儀に
対応してしまう



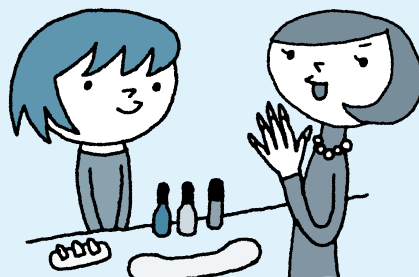
考えるよりも先に
行動する方だ



目先のことに集中すると
周りが見えなくなる



向上心やチャレンジ精神が
強い



強くでられると
自分の意思が言えなくなる



多久市でも
こんなトラブルが多発しています！

突然知らない業者から「老人ホームのパンフレットが届いたら連絡してほしい」と電話で頼まれた。数日後に届いたので連絡すると「両親を入居させたい人がいるが、1人分しかないので権利を譲ってほしい。申込書に署名し、代わりに申し込んで」と指示され、実行した。2日後にその老人ホームから「名義貸しは違法行為で罪になる。100万円払えば名前を消す」と言われ、怖くなって宅配便で現金を送った。すると老人ホームの監査人と称する人から電話で「まだ罪が消えていない。貯金はいくらあるか」と聞かれ、600万円と答えると「あと600万円支払え、さもないとパトカーが行く」と言われた。(70歳代女性)

「老人ホーム入居権を代わりに申し込んで」という電話は詐欺です

ひとこと助言

○「老人ホーム入居権」に関する劇場型勧誘(買え買え詐欺)が依然として続いています。不審な電話は相手にせず、すぐに電話を切ってください。

○「名義を貸すだけ」などと説明があっても、後からさまざまな口実で金銭を要求されます。一度お金を払ってしまったと、次々に請求されることがあるうえ、取り戻すことは極めて困難です。不安に感じても絶対に払ってはいけません。

○困ったときや心配なときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。



(出典：独立行政法人国民生活センター)

これまで週2回だった多久市役所の消費生活相談窓口が
平成27年度から週3回(月・水・木)になりました！

その他の日でもお気軽に問い合わせください。

相談無料！秘密厳守！！

まずはお電話ください！

《多久市での相談例》

○インターネット料金が安くなる
と電話があった。契約後、料金が高くなっていることに気がついた。解約を申し出たら、解約金が15,000円かかると言われた。

○携帯で無料サイトをクリックしたら、会員登録となり9万円を請求された。解約処理と書かれた番号に電話したら、払わないと、裁判すると脅された。

○テレビショッピングで真珠のネックレスを購入した。通常価格10万円のもの半額だったので注文したが、届いたものはテレビと見栄えが違い価格ほどの価値はないように思えた。解約を申し出たがクーリングオフできないと言われた。



無料「出前講座」出張します！～騙されないための手法を伝授します!!～

老人会、婦人会、地域の集会やPTAの研修会などに出向きます。
ぜひ活用ください！

【費用】 無料
【時間】 30分より
【申込方法】 原則、開催日の1か月前までに電話で申し込みください。

【参加者の感想】

- 事例を詳しく話され、身近に多数起きていることを聞きびっくりしました。とても役に立ちました。
- 還付金詐欺が身近でも起きていることに驚きました。
- 話を聞くと、いかに厳しい世の中であることを知りました。
- いつ自分が被害に遭うかわからないと思いました。



と思っている…

特集Ⅱ

健康に自信があるあなたも

受けよう!! 特定健診

自覚症状のない生活習慣病に早く気づくために、健診を受けることが大切です。
健診結果は、自分の食と活動の結果です。確認して生活習慣を改善しましょう!

☆特定健診を受けない理由は?

健康だし、どうもないから

元気に働くためには、たくさん食べることが必要だと思っていないから?

食べ過ぎが続くと、肥満や内臓脂肪の増加を招くこととなります。



何となく受けそびれている

意外と多い「健診日を忘れた」「都合が合わなかった」。

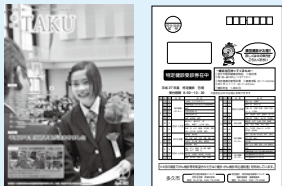
混雑を避けるために地区を分けていますが、自身の都合にあった会場で受診できます。

病気になれば何日も休むこととなります。そうならないためにも病気の予防、早期発見のため、都合をつけ必ず受診しましょう!



届いた通知を見ていない

毎月の「市報たく」やホームページ、市から届いた受診券案内を、よくご覧ください。



次のような理由の人は…

○生活習慣病で治療中だから受けない
↓
主治医と相談して個別健診を受けましょう

○人間ドックや職場健診を受けている
↓
集団健診や個別健診を受けるか、人間ドックや職場健診の結果を提出してください

多久市の特定健診(国保)受診率
【対象: 40歳~74歳】

平成25年度

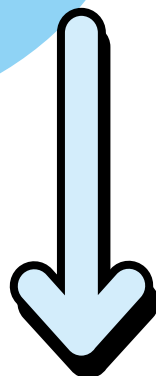


受診していない
44.3%

受診した
55.7%



まあ!半分しか受けてないの?



特定健診の結果

- 内臓脂肪症候群 19.3% (佐賀県内第1位)
- 腹囲(男性85cm 女性90cm) 37.8% (↑)
- HbA1c6.5%以上 12.7% (↑)

☆特定健診の結果をしてみると…

◎腹囲が基準値を超える人が年々増えていきます(31.5%⇒37.8%) 腹囲を測ることで、内臓脂肪がどれくらいあるかをみています。内臓脂肪から生活習慣病を引き起こす物質がでてきますが、自覚症状がないため、知らない間に進行していくので要注意です。

毎年健診を受けることで、健康管理ができるね！



早めに病気がわかったので、ひどくならずすみしました。



健診のあと、保健指導を受けることができたので、自分の生活習慣を振り返ることができました。



病気を予防できれば医療費も節約できるね！



★特定健診をうけるメリットは？

- 問診
 - 身長、体重、腹囲測定、血圧測定
 - 血液検査
 - 肝臓の検査：AST、ALT、γ-GT
 - 脂質の検査：中性脂肪、HDL・LDL、コレステロール
 - 糖尿病の検査：血糖値、*HbA1c
 - 腎臓の検査：*尿酸値、*クレアチニン
 - 貧血の検査：*血小板
 - 尿検査（糖、蛋白、*潜血）
 - その他必要な人には心電図、眼底検査、貧血検査が追加されます
- *は、国の基準に追加して実施しています

えっ!?
1,000円でこんなに検査できるの？



★多久市の特定健診の検査項目

私たちが各町を担当している保健師・看護師です！

みなさんの健康づくりをお手伝いします。医療費削減のためにも一緒に取り組みましょう♪

H26は健診を受けて下さった方が増えて1人でも多くの方が自分の体の状態を知ってくれていると思うと嬉しいです！でも、まだメタボの方が多いので、どうしたらいいか、一緒に考えていきましょう。

東多久町担当



保健師：稗田修子 保健師：百武佐知子 看護師：林田真智子

つながりの町、多久町だからできること
★まずは、健診をうけて血管の傷みを予測してみよう！
★メタボから脱出して、脳と心臓を守る！
そんな健康で生き活きな多久町をみんなで一緒に築いていきましょう。みなさんの生活でやってよかった体験談など教えてください。

多久町担当



看護師：船崎まゆみ 保健師：原佳代子

受診率が一番低いのが北多久町です！健診を受けていないみなさんは“どんな生活をされているのか”心配です！

特定健診を受けて、自分の体を点検してみませんか？健診会場でお待ちしています！

北多久町担当

保健師：田中小百合 保健師：下村みゆき

南多久町担当



保健師：東江真澄 保健師：牟田将人

西多久町担当



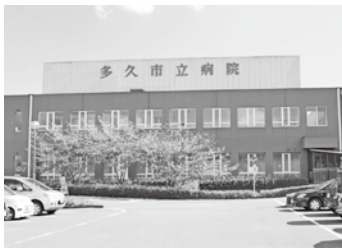
保健師：菊池伊津子

南多久町のみなさんは仕事が運動になっている方が多い様です。…が、実は血糖値が高い方も多い地区です。まずは、健診を受けて、自分の体の動き方に合う食べ方をいっしょに考えてみませんか？ぜひ、私たちにお手伝いさせてください。

西多久町は受診率は市内1位で、対象者の中で病院にもかかわらず、健診も受けていない人が28人（H26）でした。28人全員に会って、健診の必要性を伝え、今年は受けてもらえたら…と思っています。



看護師：田中羊子 保健師：堀田美香



市立病院の新しいお医者さんと診療体制です

■問い合わせ 多久市立病院 ☎75-2105

4月から常勤の医師2人が交代し、肝臓内科医師と腎臓内科医師が常勤となり、新たに2人が赴任されました。また、皮膚科を新設し毎週水曜日の午後（予約制）に佐賀大学の鶴田紀子医師が診療を行います。



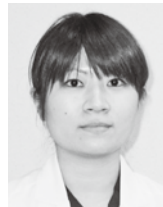
くまがい たかのり
熊谷 貴文
[内科医長]



まつもと りょうこ
松本 涼子
[内科医師]



かわち じゅんじろう
川内孝次郎
[内科医師]



まつうら えりこ
松浦恵里子
[整形外科医師]

新任医師をご紹介します!!



診療担当医師表および受付時間

受付時間	8時30分～11時30分								14時00分～16時00分		13時30分～15時30分	13時30分～16時30分
診療科	外科		整形外科			内科				皮膚科		耳鼻咽喉科
診察室	2	5	6	7	10	11	12	1	10	11	10	15
月	松尾	嶋崎	高山	松浦 《新患》	後藤	田中	川内 《新患》	/	渡邊	田中 《神経内科》	/	佐賀大学
火	松尾	嶋崎	高山 《新患》	松浦	松本 《新患》	田中	熊谷	渡邊	川内	兼田 《循環器》	/	/
水	松尾	嶋崎 《新患》	高山	松浦	渡邊	川内	熊谷 《新患》	後藤 《新患》	/	田中 熊谷	鶴田	/
木	松尾	嶋崎	高山	松浦 《新患》	後藤	田中 《新患》	熊谷	/	松本	/	/	/
金	松倉	嶋崎 《新患》	高山	松浦	後藤	川内	渡邊 《新患》	田中	熊谷	/	/	佐賀大学

休診日：土曜日・日曜日・祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）

※急患の場合は何時でも受付いたします。

「エコガーデン別府北Ⅱ」

分譲宅地総数9区画！（建築条件無）

- ◆所在地：多久市東多久町大字別府5533-1（他3筆）
- ◆交通：JR唐津線東多久駅 徒歩1分
- ◆用途地域：宅地◆建ぺい率：60%◆容積率：200%
- ◆学区：東部小学校・東部中学校
- ◆設備：電気（九州電力）水道（多久市水道課）
ガス（個別プロパン）排水（合併浄化槽）
- ◆売主：笹川工建株式会社
- ◆開発行為許可番号：平成26年12月26日
（佐賀県指令26佐土第3014号）

号地	土地面積（㎡/坪）	坪単価	販売価格
1	289.71 / 87.63	¥60,000	¥5,257,000
2	238.93 / 72.27	¥60,000	¥4,336,000
3	241.89 / 73.17	¥60,000	¥4,390,000
4	299.91 / 90.72	¥60,000	¥5,443,000
5	263.96 / 79.84	¥65,000	¥5,189,000
6	295.29 / 89.32	¥60,000	¥5,359,000
7	283.17 / 85.66	¥65,000	¥5,567,000
8	274.65 / 83.08	¥65,000	¥5,400,000
9	265.45 / 80.30	¥65,000	¥5,219,000



※境界フェンス工事負担（実費）が別途必要です。
※土地売買契約締結後3ヶ月以内に住宅の建築請負契約を締結して譲渡を条件として取戻致します。
この期満中に住宅を建築しないことが確認された時、又は住宅の建築請負契約が成立しなかった場合は白紙となり、受領した金額は全額無利息で返金致します。



◎ 笹川工建株式会社
想いのままをカタチに。

お客様専用ダイヤル 0120-75-6530

（社）佐賀県宅地建物取引業協会 佐賀県知事(6)第1804号
九州不動産公正取引業協会加盟
建設業許可番号 佐賀県知事(特-23)第6566号

広告

市立病院で勤務していただく職員を募集します

■試験区分（採用予定）

- ①薬剤師（1名）
- ②看護師（若干名）

■受験資格

- ①薬剤師 薬剤師免許取得者
- ②看護師 看護師免許取得者

■試験日 6月21日(日)

■採用予定 平成27年7月以降

■申込期間 5月11日(月)～6月10日(休)

持参 土・日曜日を除く8時30分～17時15分
 郵送 特定記録郵便で提出（6月10日消印有効）

■申込先

〒846-8501 多久市 総務課 人事係
 （所在地の記入は不要です。）

■受験申込書類等の取得

- 市役所総務課人事係で配布
 - 多久市のホームページからダウンロード
 - 郵便請求（住所・氏名・電話番号を明記し、120円切手を同封のうえ、封筒に「採用試験申込書請求」と朱書き）
- 多久市ホームページ（職員採用情報）
<https://www.city.taku.lg.jp/main/4566.html>

マイナちゃんのマイナンバー解説(1)

～マイナンバーって、何？何のために導入されるの？～

■問い合わせ 情報課 情報推進係 ☎75-2114

マイナンバーは、住民票を有する全ての人に1人1つの番号を付して、社会保障、税、災害対策の分野で効率的に情報を管理し、複数の機関に存在する個人の情報が同一人の情報であることを確認するために活用されるものです。



平成27年
10月
から
マイナンバーを
一人ひとり
お届けします！

期待される効果としては、大きく3つあげられます。

①公平・公正な社会の実現

所得や他の行政サービスの受給状況を把握しやすくなるため、負担を不当に免れることや給付を不正に受けることを防止するとともに、本当に困っている人にきめ細かな支援を行えるようになります。

②国民の利便性の向上

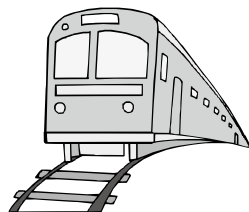
添付書類の削減など、行政手続が簡素化され、国民の負担が軽減されます。また、行政機関が持っている自分の情報を確認したり、行政機関からさまざまなサービスのお知らせを受け取ったりできるようになります。

③行政の効率化

行政機関や地方公共団体などで、様々な情報の照合、転記、入力などに要している時間や労力が大幅に削減されます。複数の業務の間での連携が進み、作業の重複などの無駄が削減されるようになります。

JR 九州から列車運休のお知らせ

唐津線では、5月27日(休)10時頃～14時頃、久保田～山本間において線路修繕工事を行います。これに伴い、工事時間帯の佐賀～多久・唐津・西唐津間の列車が運休となりますので、ご注意ください。
 ※同区間のバス等での代行輸送は実施しません。



上下	運休区間
下り	佐賀(10時39分発)～多久(11時13分着)
	佐賀(10時59分発)～西唐津(12時16分着)
	佐賀(11時40分発)～唐津(12時47分着)
	佐賀(12時40分発)～西唐津(14時06分着)
上り	西唐津(10時16分発)～佐賀(11時30分着)
	多久(11時30分発)～佐賀(12時00分着)
	西唐津(11時36分発)～佐賀(13時02分着)
	西唐津(12時26分発)～佐賀(13時50分着)

■問い合わせ 唐津鉄道事業部 ☎0955-75-0382

西日本新聞社
主 催

平成27年 佐賀県金婚夫婦表彰式のご案内

【広告】

昭和40年(1965)に結婚、50周年を迎えられるご夫婦。結婚50年を経過され同表彰式に参加されたことがないご夫婦。

参加無料 ※西日本新聞をお読みでない方も参加いただけます。ご家族の方からの申し込みも受け付けております。

【参加記念品】表彰状・記念写真(当日撮影)

① 佐賀市文化会館 (佐賀市日の出1-21-10)	5月23日(土) 午前11時開式	② 唐津市文化体育館 (唐津市和多田大土井1-1)	6月6日(土) 午前11時開式
③ 武雄市文化会館 (武雄市武雄町武雄5538-1)	6月13日(土) 午前11時開式	④ サンメッセ鳥栖 (鳥栖市本鳥栖町1819)	6月20日(土) 午前11時開式

【お問い合わせ】西日本新聞エリアグループ佐賀 TEL:0952-26-0148 (平日の午前10時～午後5時)

〒840-0857 佐賀市鍋島町大字八戸上深町3039-4

証明書類は必要ありません。どの会場でも参加いただけます。



財政公表 平成26年度予算執行状況

■問い合わせ 財政課 財政係 ☎75-2118

平成27年3月31日現在での予算の執行状況をお知らせします。

会計年度終了後の4月1日から5月31日までの期間が、「出納整理期間」として設けられています。よって、今回の執行状況がそのまま最終的な決算額となるものではありません。(公営企業会計は除きます)

● 一般会計の状況 ●

予算額	収入済額	収入率 (%)	支出済額	支出率 (%)
124億4,394万円	119億1,213万円	95.7	100億7,725万円	81

基金（積立金）状況

財政調整基金	9億4,275万円
減債基金	12億4,065万円
その他特定目的基金	45億8,673万円
合計（3月末現在高）	67億7,013万円

鉱害復旧施設基金の繰替運用分は含まれていません。

市税の税目別収入状況

科目	調定額	収入済額	収納率 (%)
市民税	8億1,738万円	7億8,092万円	95.5
固定資産税	9億6,622万円	8億9,831万円	93.0
軽自動車税	6,202万円	5,790万円	93.4
市たばこ税	1億4,788万円	1億4,788万円	100.0
計	19億9,350万円	18億8,501万円	94.6

市債（借入金）借入先別状況

政府資金	96億6,728万円
地方公共団体金融機構	2億1,181万円
市中銀行	5,208万円
その他	5億4,134万円
合計（3月末現在高）	104億7,251万円

平成26年度市税負担のあらし

区分	みなさんの市税負担	使われている市の予算
1人当たり	88,815円	611,256円
1世帯当たり	232,374円	1,599,273円

* 上記金額は、平成27年3月31日の人口20,358人、世帯数7,781世帯で算出した金額です。

● 特別会計の状況 ●

	予算額	収入済額	収入率 (%)	支出済額	支出率 (%)
国民健康保険	30億4,128万円	24億4,118万円	80.3	27億6,619万円	91.0
土地区画整理	9億9,449万円	4,388万円	4.4	3億4,222万円	34.4
公共下水道	4億8,574万円	2億4,458万円	50.4	3億8,532万円	79.3
農業集落排水	8,239万円	1,198万円	14.5	7,213万円	87.5
後期高齢者医療	2億4,148万円	2億3,204万円	96.1	2億1,754万円	90.1
宅地団地造成	1億1,162万円	0円	0	6,975万円	62.5

● 公営企業会計の状況 ●

水道事業会計

区分		予算額	執行額
収益的	収入	6億5,331万円	6億3,262万円
	支出	6億5,331万円	6億0,766万円
資本的	収入	1億1,280万円	9,076万円
	支出	2億9,704万円	2億7,393万円

病院事業会計

区分		予算額	執行額
収益的	収入	15億6,717万円	14億9,937万円
	支出	18億6,043万円	16億5,715万円
資本的	収入	9,062万円	9,062万円
	支出	1億4,491万円	1億4,150万円

みんなで多久市をきれいにしよう！
5月31日(日)は 県内一斉
「ふるさと美化活動」の日

去年は、各自治会や婦人会など、皆様のご協力により、約3,200人の参加のもと、市内に捨てられていた約3トンものごみを回収しました。

ごみの清掃などの美化活動は、環境を守るためにみんなで出来る身近な活動です。

ぜひ、そろって美化活動にご参加ください。



■問い合わせ

市民生活課 生活環境係

☎75-6117

軽自動車税の減免は申請が必要です

■問い合わせ 税務課 市民税係 ☎75-2126

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者福祉手帳をお持ちの人が取得、または所有する軽自動車等（身体傷害者等と生計を一にする人が所有する軽自動車等を含む）のうち、次の一定の要件を満たす場合に、軽自動車減免が受けられます。

◆軽自動車税減免の要件

- ①身体障害者等が自ら運転するもの（本人運転）
- ②身体障害者等の通院・通学のために身体障害者等と生計を一にする者が運転するもの（家族運転）
- ③身体障害者等のみで構成される世帯の身体障害者等を常時介護する者が運転するもの（常時介護者運転）

※②③は、通院の期間・回数が条件を満たす場合のみ対象となります。

※普通自動車税（県税）の減免および福祉課が交付している福祉タクシー利用券との重複はできません。

昨年、本人運転で税の減免を受けた人は、昨年と申請内容の変更がない場合、自動的に更新しますので申請手続きは不要です。ただし、家族が所有している車両を本人が運転する場合、または家族運転の場合は、毎年更新手続きが必要です。

減免の対象となる障害の程度（等級）が、障害の種類ごとに異なります。

申請方法など詳しくは、班回覧いたします「軽自動車税減免についてのお知らせ」をご確認ください。

■申請の期限 6月1日(月)

有害鳥獣の駆除を実施しています！

■問い合わせ 農林課 農政係 ☎75-4825

多久市では、イノシシ等による農作物の被害が発生しているため、猟友会に委託し、有害鳥獣の駆除を行っています。駆除期間と市内一斉駆除の日程は次のとおりです。伝書鳩等飼育されている人は、市内一斉駆除日には放さないでください。

■駆除対象鳥獣 イノシシ、カラス、ドバト、アナグマ、アライグマ

■駆除期間 4月1日(水)～10月31日(土)

■市内一斉駆除日（すべて日曜日に実施します）

地区名	日程	時間
納所地区のみ	5月17日、24日	6時～9時
全域	6月21日、7月26日	5時30分～8時30分
	8月23日、9月27日、10月25日	6時～9時

■捕獲方法 銃器、捕獲おり、わなによる捕獲

■駆除区域 市内一円(官行造林、鳥獣保護区、禁猟区、公道を除く)

■野山に入るときは

万一の事故を防ぐため、山菜採りやハイキングなどで野山に入るときはご注意ください。目立つ服装でラジオを鳴らすなどして、人がいることを周囲にわかるように心がけてください。

～ 里親制度をご存知ですか ～

家庭のぬくもりを求めている子どもたちのために里親になりませんか？

里親とは…さまざまな理由で家庭で養育できないお子さんを、自分の家庭に迎え入れ、愛情と真心をこめて養育してくださる人です。

4種類の里親があります

養育里親	要保護児童を養育することを希望する里親（養育里親研修の修了が必要です）
専門里親	専門的な対応が必要な要保護児童を養育する里親（養育里親のうち一定の資格要件を有し、専門里親研修の修了が必要です）
養子縁組里親	養子縁組によって養親となることを希望する里親
親族里親	要保護児童の両親その他要保護児童を養育する人が、死亡、行方不明または拘禁などの状態となったことにより、養育が期待できない場合に、扶養義務のある親族で、要保護児童を養育する里親（ただし、養育を委ねた場合、その親族が経済的に生活が困窮する場合に適用されます）

■問い合わせ

佐賀県中央児童相談所 ☎26-1212

平成27年度

保育料が決まりました

■問い合わせ 福祉課 とも係 ☎75-6118

平成27年度の認定こども園、幼稚園、保育所の保育料が決まりました。

保育料は、世帯員の市民税に応じて市で決定しています。

教育認定（1号）については、国の基準額表の階層区分を細分化し、減額を行っています。また、保育認定（2号・3号）の保育料についても前年と比較して、階層内の更なる細分化と一部の減額を行いました。詳しくは福祉課とも係にお尋ねください。

教育認定（1号認定）の保育料

(単位：円)

区分	階層	1号認定(月額)
生活保護法による被保護世帯	1	0
市民税非課税世帯	母子等の2階層の者	0
	その他の者	3,000
母子等の3階層の者	3-0	12,100
市民税(所得割)が～40,000円以下	3-1	13,100
	3-2	15,100
40,001円以上～77,100円以下	4-1	17,500
	4-2	19,500
77,101円以上～137,000円以下	4-3	20,500
	5	22,700

保育認定（2号・3号認定）の保育料

(単位：円)

区分	階層	3号認定(月額)				2号認定(月額)			
		0歳児		1,2歳児		3歳児		4歳児以上	
		標準時間	短時間	標準時間	短時間	標準時間	短時間	標準時間	短時間
生活保護法による被保護世帯	1	0	0	0	0	0	0	0	0
市民税が非課税の世帯	母子等の2階層の者	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他の者	8,000	8,000	8,000	8,000	6,000	6,000	6,000	6,000
母子等の3階層の者	3-0	16,000	15,800	16,000	15,800	13,000	12,800	13,000	12,800
市民税(所得割)が20,000円未満	3-1	18,000	17,800	18,000	17,800	15,000	14,800	15,000	14,800
	3-2	19,000	18,800	19,000	18,800	16,000	15,800	16,000	15,800
20,000円以上～48,600円未満	4-1	22,000	21,600	22,000	21,600	19,000	18,600	19,000	18,600
	4-2	24,000	23,600	24,000	23,600	21,000	20,600	21,000	20,600
48,600円以上～65,000円未満	4-3	28,000	27,600	28,000	27,600	25,000	24,600	25,000	24,600
	5-1	31,000	30,400	31,000	30,400	28,000	27,400	26,000	25,400
65,000円以上～80,000円未満	5-2	34,000	33,400	34,000	33,400	30,000	29,400	28,000	27,400
	5-3	39,500	38,900	39,500	38,900	34,000	33,400	29,500	28,900
80,000円以上～97,000円未満	5-4	44,500	43,900	44,500	43,900	35,000	34,400	29,500	28,900
	6-1	46,000	45,100	46,000	45,100	36,600	36,000	30,500	29,900
97,000円以上～110,000円未満	6-2	49,000	48,100	47,500	46,600	36,600	36,000	30,500	29,900
	7	52,000	50,800	49,000	47,800	36,600	36,000	30,500	29,900
110,000円以上～130,000円未満	8	52,000	50,800	49,000	47,800	36,600	36,000	30,500	29,900

保育料についての
疑問にお答えします



Q 子どもが1歳児で保育料を月額34,000円支払っています。が、実際にはどれくらいの保育費用がかかっていますか？

A 保育にかかる費用は児童の年齢によって異なります。0歳児で約200,000円、1・2歳児で約130,000円、3歳児で約80,000円、4歳児以上で約70,000円の費用がかかっています。なお、平成27年度の保育にかかる費用は約7億6,000万円、児童1人あたり年額1,150,000円になる見込みです。

Q 多久市の保育料は、国の基準額と比べてどれくらいの差がありますか？

A 国が定めた基準額の約75%となっています。この差額は市が負担しており、平成27年度の場合は約4,800万円(児童1人あたり74,000円)になる見込みです。

ご存知ですか？ あなたの身近な相談相手 「民生委員・児童委員、主任児童委員」

地域のみなさんが、暮らしの中で困ったり、悩んだりしていることの相談や解決に向けてのお手伝いをしています。子育てのこと、学校のこと、介護のこと、経済的なことなど、地区担当の民生委員・児童委員にお気軽に声をかけてください。また、主任児童委員は、子どもや子育てに関することを専門に活動しています。相談内容などの情報は必ず守ります。

委員は、厚生労働大臣に委嘱されて活動しています。

民生委員・児童委員活動の3つの原則

1. 住民性の原則

自らも地域住民の一員として、住民に最も身近なところで、住民の立場にたった活動を行います。

2. 継続性の原則

福祉問題の解決は時間をかけて行うことが必要です。地域を担当する民生委員・児童委員の交代があった場合でも、前任者の活動は必ず引き継がれ、継続した対応を行います。

3. 包括・総合性の原則

個々の福祉問題の解決を図ったり、地域社会全体の課題に対応していくために、その問題について、包括的、総合的な視点にたった活動を行います。

■問い合わせ

多久市民生児童委員連絡協議会事務局
(多久市社会福祉協議会内) ☎75-3593

戦没者等のご遺族の皆さまへ

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給 (第10回特別弔慰金)のお知らせ

■問い合わせ 福祉課 地域福祉係 ☎75-2113

基準日となる平成27年4月1日において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける人がいない場合に、戦没者等の死亡当時のご遺族のうち、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

支給対象者

- 1.平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- 2.戦没者等の子
- 3.戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入り替わります。
- 4.上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

■支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

■請求期間 平成27年4月1日から
平成30年4月2日まで

■請求窓口 福祉課 地域福祉係

多久市総合計画審議会

委員を募集します！

多久市では、平成28年度から平成32年度までの5年間を計画期間とする第4次多久市総合計画後期基本計画を本年度に策定します。

計画づくりにあたっては、まちづくりの方向性について市民のみなさんにご意見をお聴きするため、多久市総合計画審議会(学識経験者や各種団体の代表者など定数20人以内)を設置します。(同時期に策定する多久市人ロビジョンおよび総合戦略に関するご意見もお聴きします)そこで、この審議会の委員を次のとおり募集します。

■募集人員

2人

■任期

7月～平成28年3月(予定) ※策定終了まで

■報酬

日額5,100円(会議1回の出席につき)

■応募資格

次の条件に全てあてはまる人

1. 多久市に居住し、平成27年4月1日現在で満20歳以上の人
2. 合計5回程度開催される審議会(平日昼間に開催予定)に出席できる人
3. 多久市職員または多久市議会議員でない人

■応募方法

専用の応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送、持参、ファックス、電子メールのいずれかで提出してください。

応募用紙は、各地区公民館、市役所総合政策課(3階)に設置するほか、市ホームページからもダウンロードできます。
(<https://www.city.taku.lg.jp>)

■応募先

多久市総合政策課企画係

〒846-1850 多久市北多久町大字小侍7番地1
☎75-2110

✉ sougouseisaku@city.taku.lg.jp

■募集期限

5月21日(木)必着

■選考

選考結果は6月中旬頃に応募者全員に通知します。

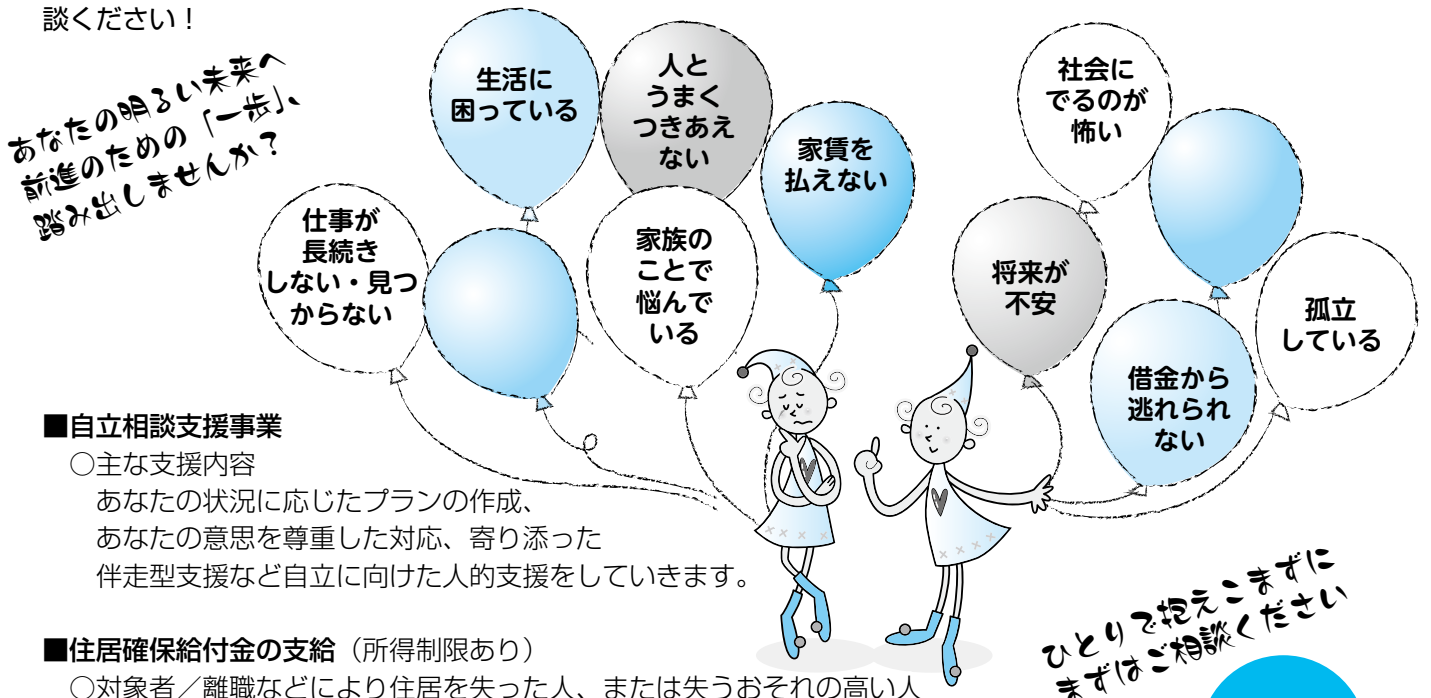
■問い合わせ

総合政策課企画係 ☎75-2116



平成27年4月から、 生活困窮者への支援制度が始まりました！

平成27年4月から生活困窮者自立支援法が施行され、仕事や生活などでお困りの人に対して、専門の支援員があなたに寄り添いながら、他の専門機関と連携して、解決に向けた支援を行います。一人で悩まずに、まずご相談ください！



■自立相談支援事業

- 主な支援内容
あなたの状況に応じたプランの作成、あなたの意思を尊重した対応、寄り添った伴走型支援など自立に向けた人的支援をしていきます。

■住居確保給付金の支給（所得制限あり）

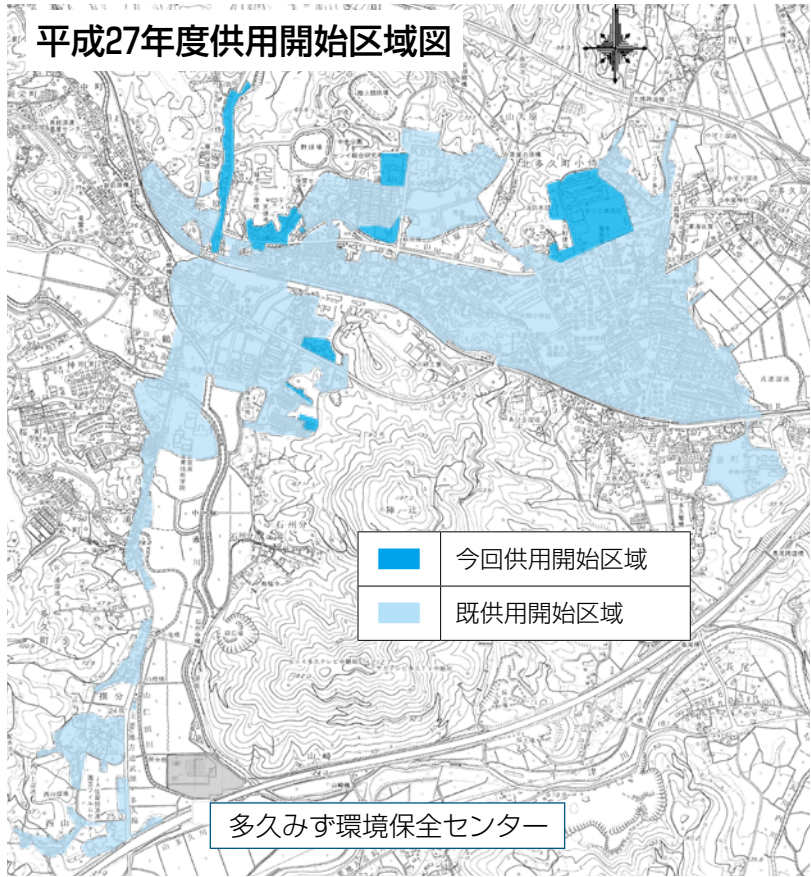
- 対象者／離職などにより住居を失った人、または失うおそれの高い人
- 相談料／無料
- 相談日時／月～金曜日 8時30分～17時 ※お休み：土・日・祝日・年末年始

■問い合わせ・相談窓口 多久市生活自立支援センター（多久市社会福祉協議会内） ☎75-3593

ひとりで抱えこまずに
まずはご相談ください



※下水道への接続工事は多久市排水設備指定工事店以外の業者による施工はできませんので、ご注意ください。



今年3月31日から新たに、平成26年度に整備を行った18・8haの供用を始め、下水道への接続が可能となりました。

供用を始めた地域は、左の区域図で示している北多久町内の筋原地区・砂原地区・山犬原地区・浦山地区の一部区域です。当該地域のみなさんは、3年以内に下水道への接続をお願いします。

平成26年度
公共下水道整備区域の供用
（下水道の処理）を始めました

■問い合わせ 都市計画課 下水道係（東庁舎2階） ☎75-2179



県民カレッジ夢パレットさが参加講座

「心のセミナー」の受講生募集

■問い合わせ

人権・同和对策課 ☎75-4824

同和問題をはじめとする、さまざまな人権問題への理解と認識を深める講座です。受講料は無料です。関心のある方は、どなたでも受講することができます。みなさんの参加をお待ちしています。

回	日時	テーマ(仮)	講師	場所
1	6/18(木) 10時~12時	「出会いに感謝して」	多久市社会教育指導員(同和教育担当) 野中 久美子	中央公民館 視聴覚室
2	7/16(木) 10時~12時	「インターネットをめぐる人権問題」	佐賀県警察本部 生活安全企画課 サイバー犯罪対策担当	中央公民館 視聴覚室
3	8/6(木) 10時~12時	「えせ同和行為排除のために」	佐賀地方法務局 人権擁護課	中央公民館 視聴覚室
4	8/25(火) 13時30分 ~15時30分	多久市同和问题講演会 「真の笑いは平等な心から」	落語家 桂 文福	中央公民館 大ホール
5	9/17(木) 10時~12時	「変わるなら今~自分から~」	佐賀県人権・同和教育室指導員 江崎 美枝子	中央公民館 視聴覚室
6	10/8(木) 10時~12時	「あなたには見えていますか」	多久市社会教育指導員(同和教育担当) 出口 幹子	中央公民館 視聴覚室
7	11/5(木) 10時~12時	「心をつなぐ、いのちをつなぐ」	フリーアナウンサー 副田 ひろみ	中央公民館 視聴覚室
8	11/28(土) 13時~16時	多久市人権フェスタ 人権標語・ポスター表彰式 吹奏楽演奏 学校の取り組み紹介 TMCミュージカル 人権コンサート 「生まれてきてくれてありがとう」	吹奏楽: 東原庫舎中央校 紹介校: 東原庫舎中央校 多久ミュージカルカンパニー 歌 手: 子育てシンガーmon	中央公民館 大ホール
特別講座	9/29(火)	差別と人権を考える 佐賀県民集会(定員:40人)		佐賀市文化会館 大ホール

6月1日は

「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は、市民の身近な相談相手として、人権相談を受け、問題解決のお手伝いや、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済をします。

また市民のみなさんに人権について関心をもってもらえるように啓発活動を行っています。

◆全国一斉「特設相談所」開設

人権擁護委員制度を広く知っていただくために、「特設相談所」を開きます。

■日時 6月1日(月) 10時~15時

■場所 市役所4階大会議室東

※相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

〔人権擁護委員の紹介〕(敬称略)

吉永 雅紀(別府一区)
日種 孝次(庄)
尾形 邦彦(西の原)
福島 末行(板屋下)
小野 茂(山犬原)
吉松三津子(筋原)



■問い合わせ 人権・同和对策課

☎75-4824

平成27年度 たく市民大学

ゆい工房講座 受講生を募集します

■問い合わせ・申し込み

公益財団法人 孔子の里 ☎75-5112

今年もたく市民大学「ゆい工房」が開講します。市内を問わず、どなたでも受講できる講座（全17講座）です。お好きな講座を選んで申し込みください。詳しくは、嘱託員を通じて配布しているチラシをご覧ください。

講座名	開講日	時間	会場	回	受講料	材料代
自然観察指導員と歩く孔子の里	6月2日(火)	9時30分～12時	東原庁舎	1	1,500円	
美活♡がんばる女子応援プロジェクト キレイを創るヨガ	6月12日(金)、6月19日(金)、 6月26日(金)、7月2日(木)	19時30分～ 20時30分	東原庁舎	4	4,000円	2,000円 ※ヨガマット代
写真活用シニアパソコン塾	6月19日(金)、6月26日(金)、 7月3日(金)、7月10日(金)、 7月17日(金)、7月24日(金)、 7月31日(金)、8月7日(金)	14時～15時	東原庁舎	8	3,500円	2,000円
～シニア向け～ いきいき楽々ヨガ	6月22日(月)、7月6日(月)、 7月20日(月)	10時30分～ 11時30分	南多久公民館	3	3,000円	
キラキラ☆日本酒講座	6月27日(土)	14時～16時	東鶴酒造	1	1,000円	1,000円
初心者向けのプリザーブドフラ ワー・アレンジ教室（前期）	7月2日(木)	14時～16時	東多久公民館	1	1,000円	4,000円
親子でUDONづくり	8月18日(火)	10時～12時	中央公民館	1	3,500円	受講料に含む
野菜ソムリエ×メイソンジャー ～桐岡ナス編～	8月23日(日)	14時～16時	多久市まちづくり 交流センター あいばれっと	1	3,000円	受講料に含む

■申込方法 「たく市民大学ゆい工房受講申込書」（チラシ参照）に必要な事項を記入のうえ、受講料、材料代を添えて、孔子の里へご持参または郵送でお申し込みください。先着順にて受け付けします。

（※ヨガマット代2,000円は、購入希望者のみ必要です）

こどもからこどもへ

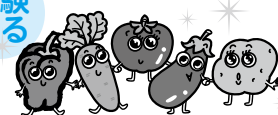
広がれ！野菜を好きなココロ、野菜を楽しむチカラ

キッズ野菜ソムリエ

遊ぶ 学ぶ 体験する

多久市開催

育成プロジェクト



野菜ソムリエの新しいカタチ『キッズ野菜ソムリエ』が多久市で開催されます。楽しみながら野菜の魅力を広げていくことのできる子どもを、日本野菜ソムリエ協会が任命します。セミナーに参加して、野菜の楽しいお話を聞いて、『キッズ野菜ソムリエ』になろう！任命されたら“キッズ野菜ソムリエエプロン・チーフ・任命書・名刺”をその場でプレゼント！『キッズ野菜ソムリエ』に変身して、野菜・果物を楽しもう♪

■日時 5月24日(日)

午前の部 10時～12時（受付9時40分～）

午後の部 14時～16時（受付13時40分～）

■場所 多久市まちづくり交流センター あいばれっと

■参加費 1人3,000円（エプロン、チーフ代込）

※受付確認後の連絡時に入金方法等についての詳細をお伝えします。

■対象者 年中～小学校6年生

■定員 各10人（定員になり次第、締め切りとなります）

※必ず保護者が同伴してください（無料）

※野菜の食べ比べを行いますので、アレルギーなどお持ちの人は、保護者で対応をお願いします（申込時にご相談ください）

■当日の服装

白シャツ着用でお越しください。

※キッズ野菜ソムリエで使用するエプロン・チーフはこちらでご用意いたします。

■申し込み方法

中央公民館・各町公民館に設置している申込用紙に必要な事項を記入し、☎26-4816もしくは、✉info@joho5.biz に必要事項を明記し申し込みください。

また、不明な点はお問い合わせください。

■問い合わせ・申し込み

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエコミュニティ 佐賀キッズ野菜ソムリエイベント担当 西岡 弘子
《日本野菜ソムリエ協会認定講師》☎090-7389-7040

国保通信



問い合わせ

市民生活課 保険年金係

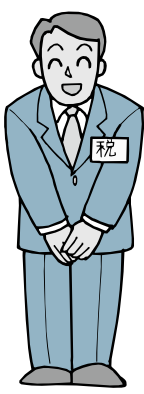
☎ 75-12159

平成26年中の所得の申告はお済みですか？

国民健康保険に加入されているみなさん、所得の申告はお済みですか？平成27年度の国民健康保険税(以下、国保税)を6月に算定します。国保税は、世帯内の国保加入者全員が平成26年中の所得や人数を基に計算します。

そのため、世帯内の国保加入者の中に一人でも未申告の人がいると、国保税の正確な計算ができません。申告がお済みでない人は、早めの申告をお願いします！

税申告



★申告については、市民生活課保険年金係、または税務課へお申し出ください。

◆国民健康保険税に係る申告 Q&A

Q. 早めに申告をしないとどうなる？

A. 国保税の算定には、世帯の総所得情報が必要のため、
① 軽減判定ができない
② 年度途中で申告すると年度途中に税額が変更されるなどのデメリットが生じます。

Q. どのような場合に申告が必要？

A. 18歳以上の人で、家族の税扶養に入っておらず、市役所に所得情報がない場合には申告が必要です(所得がない場合も必要です)。

Q. 遺族年金や障害年金を受給中。申告が必要？

A. 必要です。非課税年金を受給している旨の申告をください。

Q. 家族の税被扶養者は申告が必要？

A. 所得がない場合は必要ありません。ただし、所得があり、その所得について事業所等から市役所へ報告されていない場合は必要です。

内臓脂肪を減らして、健康を手に入れよう



自分の健診結果から生活を見直し、健康を守りましょう

内臓脂肪は、お腹回りについての脂肪のことです。この脂肪を減らすには、
① 活動量を増やす
② 必要量以上に食べない
などがあります

必要量以上に食べない工夫

- ① 野菜から食べて、お腹を満たす
- ② ゆっくり食べる
- ③ 寝る前に食べない(食べたエネルギーは使わないので、全部脂肪になります)
- ④ 嗜好品を選んで食べる
- ⑤ 間食をやめる

嗜好品を選んで食べるとは？

下の表を参考に、嗜好品の食べ方を見直しませんか

ご飯 (100g = 160kcal) とおなじ嗜好品 (160kcal は体重 50kgの方が40分早歩で消費できるカロリー)



嗜好品とは、栄養をとるためでなく、その人の好みによって味わい楽しむ飲食物。

■問い合わせ 健康増進課

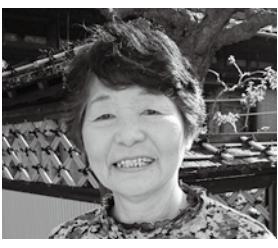
☎ 75-13355

住民さんの声 vol.54

平成26年度特定保健指導を受けられた

田中津由子さん (北多久町)

質問 生活習慣の改善を目指して取り組まれ、変わったことは？



体重：7kg減
腹囲：10cm減
LDL：129⇒90mg/dl

料理の味付けが甘かったことに気づいたので、薄味に変えました。もともと、野菜中心でしたが、野菜から先に食べて、ご飯を一番最後に食べるようにしたところ、体重が7kg減って、他の病気もよくなりました。

TAKU-SUN 観光情報便

～もぎたてフレッシュな観光情報をお届け！～



多久市内のバラ園ご紹介

★北多久町都通りのふれあい広場

多久駅前から東へ100m、南北にのびる「都通り」では、毎年、可憐なバラが通りを彩ります。

ゴールデンウィークから5月中ごろまで見頃だそうです。ふれあい広場には、ガーデンチェアとテーブルが準備され、ゆっくりくつろげるスペースもあります。一度、訪れてみませんか？



- 期間 5月末まで
- 場所 北多久町砂原
- 問い合わせ 都通り原口さん ☎090-1365-5007

★多久町のオープンガーデン

県道25号線から多久聖廟に向かう途中にあるオープンガーデンは、約10年前からご主人である居石さんが庭石の整備から始められた手作りのお庭です。バラは約200株・70種類程が植えられており、5月10日頃から例年見頃だそうです。丁寧に整備されたお庭と美しいバラを、ぜひご覧ください。

- 期間 5月末まで
- 場所 多久町東の原
(多久市立病院交差点から東へ150mを多久聖廟方面へ。オープンガーデンの看板があります)
- 問い合わせ 商工観光課 商工観光係 ☎75-2117

第1回ふるさと再発見 多久観光教室を開催します

第1回は「多久のグリーンツーリズムや旬の食を味わおう」をテーマに、南深いいきき協議会が主催しているいちご狩り体験を行います。

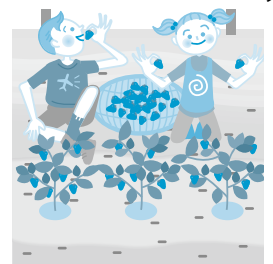
家族やグループはもちろん、個人での参加もOKです。たくさんのご参加をお待ちしています。

- 開催日 5月17日(日) 8時30分～
- 場所 南多久町県道35号線沿い びわ集荷場
- 内容 「いちご狩り体験」
- 参加料 500円
(小学生以下300円)

■募集人員 20人

■今後の予定

- 「第2回 炭鉱王の足どりをたどるツアー(仮)」(7月26日)
- 「第3回 多久城下町を散策しよう」(11月末)



- ※今後の予定については、各月の市報で掲載予定です。
- 問い合わせ 商工観光課 商工観光係 ☎75-2117



4年間の感謝の気持ちを“ぎゅーっ”と込めて よって見んしゃい！軽トラ市多久&元気玉まつりを開催します！

毎月第2日曜日に開催中の「よって見んしゃい！軽トラ市多久」は、平成23年からスタートして4年目を迎えます。

「よって見んしゃい！軽トラ市多久&元気玉まつり」を開催します。

今年、あいはれつとの中で三輪車レースやじゃんけん大会、ボルダリングぶら下がり大会も実施。また、市内外から手作り雑貨のマルシェも開催。みなさんのご来場を心からお待ちしております。

- 日時 5月10日(日)
8時～14時
- 場所 JR多久駅北駐車場
- 主催 筋原商工連盟
ハビたくらぶ



▶たく翁さんも激走！
三輪車レース

★イベントスケジュール★

- 8時00分 軽トラ市販売開始
- 8時30分 卵の抽選会(2回目9:30)、東部太鼓で迎え太鼓
- 9時00分 参加者全員でラジオ体操『おらほのラジオ体操』
- 9時20分 保育園児による演技、キッズダンス
- 10時20分 佐賀大学アカペラグループ、ダンスグループ
- 11時30分 おいでんさいカード店会抽選会
- 12時00分 池田隆臣、諸石&メタボリクスによる音楽ライブ
- 12時30分 よさこい
- 13時00分 三輪車レース、じゃんけん大会、ぶら下がり王者決定戦

▶毎月の軽トラ市あいはれつと駐車場で行っています



◀昨年のおいでんさいカード店会抽選会の様子



翔け！ 多久高校

Vol 22

School Topics

■問い合わせ 佐賀県立多久高等学校 ☎75-3191

平成27年度
多久高校入学式



春の晴天に恵まれた4月8日、多久高校体育館で入学式が行われ、真新しい制服に身を包んだ160人の新入生が希望を胸に学校生活をスタートしました。式典では、吹奏楽部が国歌を演奏し、来場者で斉唱。その後、蒲原正憲校長から160人全員が入学を許可されました。学校長の式辞では「校訓『仁愛』『自主』『創造』の教えをしっかり身につけ、校訓を常に念頭に一日一日を大切に充実した高校生活を送ってください。でき



▲式辞を述べる蒲原正憲校長

るだけ早い時期に夢を見つけ、自分の夢を形に〃を合言葉として仲間とともに切磋琢磨し、3年後には栄冠を必ず勝ち取れることを祈念します」と新入生が第一歩を踏み出すにあたり、2つのことを述べました。

新入生を代表して藤田有紗さんが「校長先生をはじめ、諸先生方のご指導のもと、校規や校則を守り、学業や部活動に一生懸命努力することを誓います」と誓詞しました。



▲新入生を代表し誓詞する藤田有紗さん

その後、それぞれの教室に入り、翌日から始まる学校生活の説明が行われました。

新入生は、各教室で入学後の説明を緊張の面持ちで聞き入っていました。



◀「夢を見つける」と徳富晴香さん写真右「いろんなことに挑戦する」と近藤鈴さん写真左



▲坂本渚さん「まずは友達づくりから！勉強をがんばります」



▲川原田大輝さん「勉強とバスケを両立します」

▼瓦田樹里さん「これからの高校生活が楽しみです」



◀野村佑衣さん「緊張しています。部活はまだ決めてないけど、勉強もがんばります」



▲廣川大輝さん写真右「柔道がんばる！」、吉崎壘哉さん写真中央「サッカーをがんばる！」、尾下昂生さん写真左「サッカーをがんばる！」

ご入学おめでとうございます！人生でもっとも大切な時間です。勉強や部活にがんばり、充実した高校生活を送ってください。

小中一貫教育 ● 連載 No.26 ●

地域とともにある学校づくり
コミュニティ・スクール導入等促進事業



■問い合わせ 教育委員会 学校教育課 ☎75-22227

5月の定例教育委員会のお知らせ

日時 5月14日(木) 13時
場所 市役所 第2委員会室 (自由に傍聴できます)
■問い合わせ 教育委員会 教育総務課 ☎75-3450

多久市教育委員会は、「地域の見守りを受け、地域から学び、地域と考える」つくる「学校Ⅱ」「コミュニティ・スクール」の文科省研究委嘱事業に平成27年度から2年間取り組めます。
今月号では、この事業の概要を説明します。

テーマ
「コミュニティ・スクールを基盤とした小中一貫教育・ふるさと教育(多久学)の推進」

①コミュニティ・スクールの目的は？
保護者や地域住民のさまざまな意見を学校運営に直接反映させることにより、保護者、地域住民、学校、教育委員会等の関係者が一体となって、地域に開かれ、地域に信頼される学校づくりをめざすものです。
特に多久市では、本年度開校3年目になる小中一貫校として、一貫教育の良さも連動した取り組みを工夫します。

②コミュニティ・スクールに設置される「学校運営協議会」とは？
教育委員会から学校運営協議会委員として任命された保護者や地域住民等が、学校の運営方針を承認したり、教育活動に意見を述べたりすることを通して、学校運営に参画することができる権限と責任を有し、学校教育に深くかかわる組織です。

④どんな成果が期待できますか？
保護者や地域住民の学校教育への理解が更に高まり、学校教育活動への協力体制が広がります。また、地域の諸行事への子供たちや教員の参加が増え、地域の学校としての存在感が増します。更には、子供たちの学習・生活習慣が高まるとともに不登校率が改善されたり、問題行動が減少したりします。

③具体的な活動内容は？

例えば、学校内に、①心育で・生活向上部、②学力向上部、③地域連携支援部等が組織されます。このことにより、保護者や地域住民が、
①では、読み語りボランティア、あいさつ運動や職場体験活動を支援します。②では、放課後学習や夏休みの学習会の支援を行います。③では、清掃ボランティアや花いっぱい運動を展開します。このように学校の様々な教育実践を保護者や地域が積極的に支援する活動を行います。



▲老人クラブと中央校児童の交流(しめ縄作り)



▶天寿荘で慰問演奏する中央校吹奏楽部

多久市では、全学校が「コミュニティ・スクールの導入を行い2年間の実証研究の中で、「地域とともにある学校づくり」の定着・推進をめざします。

○管理職体制

学校名	校長	副校長	小学校教頭	中学校教頭
中央校	太田 春美	小森 尚美	原 英俊	鳥谷 功治
東部校	古賀 一哉	釘本 浩	下村 直樹	福山 信正
西溪校	田原 優子	森 博茂	田代 豊樹	中山三知子

○児童生徒数

中央校	小学部 544名	中学部 298名	計 842名
東部校	小学部 237名	中学部 129名	計 366名
西溪校	小学部 188名	中学部 110名	計 298名

体育大会

中央校(中学部) 5月31日(日)
東部校(小・中学部) 5月31日(日)
西溪校(小・中学部) 5月31日(日)

中央校の大会では小学部の出番も工夫するなど、小中一貫校としての良さをプログラムの中に設定します。

借金問題

過払い請求

広告

○サラ金からの借金を完済された方、時効前(10年)であれば、過払い請求が可能です。
○過払いの請求の場合、着手金不要(解決後、報酬金のみ)裁判までします。(印紙代等の実費は負担)

借金の相談は無料で随時受け付けます。民事・刑事の身の回りの問題もご相談ください。

営業時間 平日9:00~18:00 土曜9:00~12:00 日曜・祝日休

高崎繁行法律事務所

弁護士 高崎繁行(佐賀県弁護士会所属)

唐津市千代田町2109-17 くりはらビル1F

TEL 0955-70-0315



古式伝統を脈々と受け継ぐ式典

春季積菜

今年も多久聖廟で厳かに開催

孔子と四配（顔子・曾子・子思子・孟子）の遺徳を讃える春季積菜が、心地よい春の陽射しの中、4月18日に多久聖廟で厳かに執り行われました。

この日は県内外から多くの見物客が訪れ、多久の春の風物詩を堪能していました。



伶人に扮する市職員が奏でる、雅で趣のある雅楽の音色が響き渡る中、献官を務める横尾市長と祭官を務める山本市議会議長、中川教育長、小中一貫校3校の校長らが、孔子様と四配の像に甘酒、餅などのお供え物を奉納しました。

また、県内外から献上された漢詩を祝者が読み上げました。

儀式を終えると聖廟境内では、色鮮やかな衣装をまとった多久高校生徒と西溪校生徒による「積菜の舞」が披露され、来場者を魅了していました。

また、西溪校児童1年生から5年生と多久町老人クラブによる「参列生徒の唱歌」。仰高門の前では、西溪校児童による「腰鼓」が披露され、躍動感あふれる太鼓の舞を披露しました。



▲積菜の舞

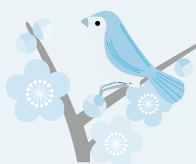


▲聖廟境内で整列する献官と祭官



▲祭官から孔子像に献上する露を洗い浄める献官の横尾市長

▼雅楽を奏でる伶人



▶上田昌子さんご家族（長崎市イギリスから長崎市の実家に里帰り中のスミス上田晃子さん。「一度見たいとずっと思っていました。厳かで、艶やかで、華やかに満足しました」と笑顔で大満足



▲参列生徒の唱歌

▲野口正利さん康子さん夫妻（福岡市）「10年くらい前から毎年献詩しています。積菜には毎回楽しみに来ています」と聖廟ファンの康子さん



市長コラム

温故創新

Message for citizen

積菜と統一地方選挙を越えて

市長 横尾俊彦

桜花春風に舞い、新緑輝く季節になりました。聖廟積菜もみごとな好天に恵まれて、厳かに、そして滞りなく挙行できました。春と秋の積菜では改めて創建の原点を思い、茂文公の初志を感じる瞬間があります。

祭典前には心身を整えて祭事に臨むようにという慣習がありますので、自分なりに毎回孔子ゆかりの書物を繙くようにしています。今回は孔子七十七代ご子孫・孔徳懋先生の『孔家秘話』（大修館書店）を読み進みました。孔子から始まる先人の並々ならぬ苦勞を垣間見ながら、こんな苦難もあつたのかと歴史の厚みを教えられました。

そして4月は統一地方選挙の月でした。佐賀県議会議員選挙、多久市議会議員選挙が行われました。市議選は昭和29年の市制施行以来の初の無投票でした。たしかに全国的に増えている無投票の傾向ですが、市民のみならず、これに注目され、新たな関心と問題意識をもたれたようです。

「地方議会の存在意義は」「どんな役割や責任があるのか」「議員定数の考え方」「報酬・政務調査費のあり方」「人口比から見ると定数減を」「定数と同数の立候補なら定数を減らしてよいのでは」「対立ばかりでなく建設的提案をする議会であるべき」「若い世代も挑める環境整備」などです。

今月12日には臨時市議会が開かれ、議長等を決める協議が行われますが、市議会にはそのような熱論の期待が集まる気運が強いようです。暖かくなりますが、健康には十分にご留意を。



▶開所式でテープカットを行う様子

桜が満開の4月4日(土)、旧納所小学校校舎が、地域交流センター「くつろぎ」としてオープンしました。

開所式では、横尾市長が「この日を迎えることができ地域のみなさんと関係者に感謝します。多くの人に使っていただくことが何よりも大切。いろいろなアイデア、テーマを作りながら、いろいろな出会いがあることを願います」とあいさつ。横尾市長、山本市議会議長、中川教育長、田淵厚納所大字会会長、奥治特定非営利活動法人ワーカーズコープ九州沖縄事業本部長がテープカットを行いました。

跡地利用は、廃校が決まった平成21年度から検討がはじまり、平成24年度からNPO法人ワーカーズコープからの提案を受け、納所小学校校舎の活用を地域のみなさんと市が検討を行い、地域課題解決の場、地域の憩いの場として活用しようと決定。平成26年度に、これからの用途に応じた校舎の改修や整備を行ってきました。

田淵納所大字会会長は「オープンでき“ほっ”としています。これからが大変だと思いますが、地域のみなさんとがんばります」と抱負を述べました。



▶ミニショップ「わの郷」にはピワノミサイダーをはじめ、珍しい品物もあります

地域課題の解決と憩いの空間がオープン!

くつろぎ 納所交流センター

▶副島五郎さんと英子さん



創業が昭和28年10月と昨年市制60周年を迎えた多久市より古い歴史を持つ青柳菓子舗(筋原)が、今年の3月で閉店しました。

これまでに多久のお土産品「丹郎の四季」、「孔子まん」、「聖廟あんず最中」など、数々の生菓子、焼き菓子、羊羹などを製造販売してきた青柳菓子舗。店主の副島五郎さん・英子さん夫妻が一代で築き上げましたが、後継者がおらず、高齢により体力的にきつくなってきたことで閉店を決意したとのことでした。

嬉野市出身の副島さん。終戦後の物資の無い時代に、東京で水飴などを扱う問屋で働き、その後取引先でもあった「青柳菓子舗」で修行したのが菓子職人としてのスタートでした。

お金も無くオープンなど設備も無かったので「のんき飴」の製造販売からはじめました。「お菓子は時代や土地で売れ筋も違うので、何でも作ってきました」と副島さん。「一時期は全財産が300円になったこともあった(笑) 食わんばいかんけん続けてきたけど、体力的にきつくなったけん閉店します(笑)」とこれまでの思い出を語られました。

青柳菓子舗、62年の歴史に幕

筋原の製菓店、青柳菓子舗が閉店・・・

4/11~12 Sat.Sun.

カンアオイで古代のロマンに触れる



不老不死の仙草との伝説があるカンアオイの展示会が多久市物産館『朋来庵』で行われました。今回の展示会は、佐賀県カンアオイ保存会が主催し、基本種の保護と栽培の普及を目的に行われました。

佐賀県カンアオイ保存会は今年9月で、発足して20年目になり、今回が19回目の展示会となりました。

カンアオイの花は茎の下の方にひっそりと咲いており、存在をあまり主張していませんが、その奥ゆかしさに惹かれ、カンアオイを集める人も多いようです。

4/4 Sat.

交通安全を願い 黄色いワッペン



市内園児の交通安全を願って黄色いワッペンの贈呈式が4月4日、市内の園を代表し、西多久町の「認定こども園さくらんぼ」で行われました。

▲交通安全ワッペンを着けてもらった3人の園児 堤雄一(ついで)小城警察署多久幹部派出所長が「関係部局が集まって多久市交通対策協議会を組織し、みなさんを見守っています」とあいさつ。

小城警察署職員、多久地区交通安全協会役員が年長児代表3人の右肩に交通事故の防止を願ってワッペンを着けました。

交通安全ワッペンは、市内全幼保育園の2歳児以上約700人に贈呈されました。

まちの話題

▶ 学生証を受け取る千葉さん



市内在住65歳以上の人を対象に、健康や多久の歴史・文化を学ぶ「いきいき大学」(主催:教育委員会生涯学習課)の入学式を4月9日中央公民館で行い、入学生62人中49人が出席しました。

式では、川内丸信吾学長(中央公民館長)より最高齢91歳の千葉起美江さん(東多久町)に代表として学生証を交付しました。

学長の式辞では、信州大学学長のあいさつを引用しつつ「新しい経験や挑戦は、若さを保つ秘訣です。この12回の講座を通じ、10歳心の年齢が若くなることを願っています」とエールを送りました。

また西山英徳多久市老人クラブ連合会会長は、伊能忠敬を紹介しながら「何か形に残るものをしっかり学んでください」と激励を込めた祝辞を述べました。

千葉さんは「今回で6年目の参加です。この学びの場に2本の足が地につく間は通いたい」と抱負を語りました。

▶ 入学式に臨む学生のみなさん



いきいき大学入学式

▶ 緊張した面持ちで入場する新入生の様子



4月9日(木)、市内3校で小中合同入学式を行い1年生160人、7年生175人が新たな学校生活をスタートしました。

東部校では、1年生45人が、9年生に手を引かれ入場し、7年生31人は緊張した面持ちで入場しました。

古賀一哉校長が「上級生のみなさんが手本となり、また困っていたら手助けしてください。子どもたちの可能性を最大限に伸ばすため、家庭の役割と学校の役割をしっかりと意識し、一緒に協力して育てていきましょう」と式辞を述べました。

PTAを代表し、樺島永二郎会長代理が「いろいろなことにチャレンジし、何か夢中になれることを見つけて、過ごしてください」とお祝いの言葉を贈りました。

誓いの言葉では「家族や友達、周りの人を思いやる誠実さを育み未来の夢を高く持ち、今自分達がなすべきことを実践していくことを誓います」と7年生を代表し村井聖菜さんが堂々と誓い、1年生を代表して秋永乃愛さんが「みんなとなかよくがんばります!」と誓いました。

▶ 新入生を代表し誓いの言葉を述べる7年生の村井さんと1年生の秋永さん



1年生と7年生! 入学おめでとう!!

小中一貫校東部校入学式

4/9 ~ 4/18 Thu.~Sun.

狂犬病予防注射は飼い主の義務



▶ 犬を押さえ注射を受ける様子

「抱っこしてください」と促され次々と注射を受けていました。

動物の勘が働くのか注射を避けようと「ワンワン」吠えあばれる犬、おとなしく受け入れる犬など、人と同様個性あふれる犬の姿が見られました。

狂犬病予防集合注射を4月9日から4月18日の4日間10会場で行い、697匹の登録犬が接種を受けました。

この日の会場では、中野司獣医師から「頭が動かないよう押さえてください」

4/14 Tue.

子どもを犯罪から守ろう! 防犯ブザー贈呈



▶ 防犯ブザーの使い方を聴く児童

市内3小学校の新1年生160人に、多久地区防犯協会より犯罪防止と抑止効果を持つ防犯ブザーが贈呈されました。

代表して行われた中央校での贈呈式では、会長の横尾市長が「危ない時にこのブザーを使えば周りの大人が駆けつけます」とあいさつ、児童代表の宮地葵生さん、山本怜奈さんにブザーを贈呈しました。

また、堤雄一小城警察署多久幹部派出所長が防犯標語「いかのおすし」を紹介、「知らない人についていけない」など標語の説明を行い、外ではひとりりで遊ばず友達と遊ぶよう呼びかけました。



開館時間 (火)~(金) ▶ 9時~17時

(土)・(日) ▶ 9時~16時

休館日 月曜日、図書整理日、祝日、年末年始

■問い合わせ 多久市立図書館 ☎75-2233

【5月の休館日】

3日~6日(日~水・祝日)、

11日(月)、18日(月)、25日(月)



著・宮下 奈都
(幻冬舎)

赤い糸はどこで繋がっているのかわからない...

周囲との違和感の中で自分を徹して生きてきたハル。周りから目立たないように生きてきた匿名。常に生きにくさを感じながら、別々の人生を歩んでいた二人が出会ったのは偶然の出来事でした…。巻末に心が癒されます。



作サム・マクブラットニー
／文 アニタ・シエラーム
／絵 小川 仁央
(評論社)

「世界で一番かわいい、こぐまたち」とお父さんとお母さんは、さんびきのこぐまたちに言います。こぐまたちは、どうして、自分たちが世界で一番かわいいのかわかるの?そして、だれが一番かわいいの?と思います。やさしい挿絵であたたかくなる絵本です。



作・とよた かずひこ
(アリス館)

うららちゃんはひとりでおばあちゃんのところへ行きます。しかも、なんと、ひとりで電車に乗って!次々と乗り込んでくれるお客さんの顔を見てびっくり!いいたいどんなお客さんなのでしょう?リズム感のある言葉と絵が楽しくてわくわくしてくるお話です。

【おやすみの新着本】

図書館からのお知らせ

「イラストまってます!」

図書館の児童室前に、子どもたちのイラストを掲示しています。子どもたちが、自由に描いた絵です。楽しそうな雰囲気伝わってきます。来館した時に描いてみてはどうですか?

【図書館行事】

カード作り プレゼント用のカードを作ります。

日時: 5月9日(土)

10時から11時まで

場所: 図書館児童室

対象: 子どもからおとなまで

児童向き

- ◆ねこが1びきやってきた(広瀬 寿子) アサーション・トレーニング(汐文社)
- ◆妖怪いじわるひょうしき(土屋 富士夫)

一般向き

- ◆海に見える街(畑野 智美)
- ◆火星に住むつもりかい?(伊坂 幸太郎)
- ◆東芝の祖 からくり儀右衛門(林 洋海)
- ◆漢字雑談(高島 俊男)
- ◆これでもいいのか佐賀県(鈴木 士郎、佐藤 圭亮)
- ◆高安犬物語(戸川 幸夫)
- ◆あしたあさってしあさって(もりやま みやこ)

【その他おすすめの本】

市交際費の支出状況

▶平成26年度3月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
甲 慰	今月分	3	15,000
	累計	36	126,900
見舞い	今月分	0	0
	累計	3	30,000
御 祝	今月分	1	10,000
	累計	45	219,600
賛 助	今月分	0	0
	累計	5	25,846
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接 遇	今月分	2	1,120
	累計	43	117,121
会 費	今月分	5	25,500
	累計	60	260,000
その他	今月分	0	0
	累計	2	6,800
合 計	今月分	11	51,620
	累計	194	786,267

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

人権教育 No. 217

子どもに

「子どもの貧困」

差別のない社会をめざす上で、大きな妨げになるもの一つに、「子どもの貧困」の問題があります。平成25年国民生活基礎調査の概況(厚生労働省)でみると、およそ6人に1人の子どもが貧困であるという結果が出ています。このような現状の中で、家庭が経済的に厳しい状況であることをわかっていられる子どもは、やりたいことがやりたいと言えなかったり、やりたいことをあきらめたりしていることなどが報告されています。例えば、病院代が高いからといって、病气やけがをしても、学校の保健室ですませてしまう子どもや、学校給食だけが一日の唯一の食事

のために、夏休みなどの休み中に痩せてしまう子ども、修学旅行に参加するお金が用意できずに、行くことができない子どもなど、さまざまな場面で困難な状況におかれています。また、何かをしたいという意欲や希望までも持てなくなる状況におかれています。このような辛い状況の中で成長した結果、大人になってからの就労や所得にも、子どもの頃の貧困が悪影響を及ぼしています。更には、自分の子どもも、また同じような貧困の中で育ってしまうという「貧困の連鎖」が起きています。子どもの姿は、社会を映す鏡です。私たちは、社会をつくる大人として、自分に何ができるのかを、今一度考えてみる必要がある時代ではないでしょうか。

社会教育指導員 野中 久美子

KYNジュニアバドミントンクラブ

自主自立、みんなで楽しく、学びあう練習



▲KYNジュニアバドミントンクラブのメンバー

KYNジュニアバドミントンクラブは、平成26年7月に「気軽にバドミントンの練習をする場を設けよう」と結成された若いサークル。現在、蔽木町をはじめ市内外から小中学生20人が毎週、旧緑が丘小学校体育館で練習に励んでいます。

“KYN”とは「『かずと愉快な仲間たち』という意味で、クラブの子どもたちが付けました」と照れながら語る代表を務める藤木一貴さん。「このクラブはアスリート色が強くない、子ども同士で学びあう自主性を大切にしています。和やかな雰囲気バドミントンを楽しむことを目的としたサークルです」と特色を話しました。

中央校9年生の岸川寛貴さんは「練習の雰囲気が良く、みんなで楽しく、時に厳しく練習しています。中体連でベスト4に入ることが目標です」と意気込みを語りました。

スマッシュを打つ子どもたちを優しい眼差しで見守る代表や笑顔の保護者からクラブの楽しさ、心地良さが感じられました。



▲実践形式でいろんなストロークやショットを練習

練習は毎週日曜日の13時から18時まで旧緑が丘小学校体育館で行っています。バドミントンを通して体を動かすスポーツの魅力と、子どもだけでなく保護者も交流できる楽しいクラブです。気軽に練習見学に来てください！

問 代表 藤木 一貴 ☎090-2517-1203
多久スポーツピア事務局 ☎75-2225



子育て支援施設

催しのご案内



◆すこやかタイム◆

毎週土曜日に、児童館で子ども向けの「すこやかタイム」という楽しい催しを行っています。

申し込みなどは必要ありません。就学前のお子さんは、保護者と一緒に遊びにきてください。

- 5/2(土) 母の日のプレゼント作り
- 5/9(土) おりがみ遊び
- 5/16(土) メルヘンタイム
- 5/23(土) エコバッグ作り
- 5/30(土) ブーメラン作り
- 6/6(土) 父の日のプレゼント作り

◆母と子のサロン◆

毎週火曜日に、児童館で、就学前のお子さんとその保護者を対象に『母と子のサロン』を行っています。事前の申し込みは必要ありません。気軽にお越しください。

開催日 毎週火曜日 10時～12時

内容 おしゃべり会(第1、3、4火曜日)
親子で楽しく遊んだ後、絵本の読み聞かせや紙芝居、簡単な手遊び、おもちゃなどを作って過ごします。

5/12(火) 『ベビーヨガ』

時間 10時～12時 場所 多久市児童館

内容 身体測定(希望者のみ)後に、ヨガを通して親子で楽しい時間を過ごすベビーヨガを開催します。

講師 日本ベビーマッサージ協会

ベビーヨガインストラクター 下村由貴子先生

対象 未就学児とその保護者

参加料 無料

■問い合わせ 児童館 ☎75-6621

子育て支援センター

☎75-5780 (杉の子保育園内)

◆子育てクラブ「わくわくランド」

日時 毎週木曜日(祝日休み) 10時～12時

場所 多久市児童館

◆園庭開放(杉の子保育園内)

日時 月～土曜日(祝日休み) 9時～14時

◆子育て相談(電話相談可)

日時 月～土曜日(祝日休み) 9時～17時

短歌

《麦の芽短歌会 互選》

ウグイスが梅の枝先揺らしおり

汝も緊張我も息呑む

田淵ミチ子

しらしらと月の光が窓ゆする

外に出ずれば花匂う夜

浦野 嘉恵

鏡には生きる速度は映らない

癌と言われて向き合う今を

野崎 隆幸

賽銭を汗をかくほど握りしめ

孫の合格頼みし正月

本村 則子

夫植えし 蠟梅万作花開き

庭の一角彩り添ゆる

福島那智子

俳句

《大石ひろ女 選》

葉桜や 孤独が言はず 独り言

中嶋 清子

本堂の 小さき法要 竹の秋

光野 正子

ゆるやかに 風と戯る 春の雲

倉成 皓二

浅利貝 有明海の 砂吐けり

富樫 明美

天霧らふ 山の 蕎麦屋の 春灯

小川 鈴

川柳

《多久市川柳会 互選》

薫風を 腹いっぱいに 鯉幟

松下 修

人に背を 押され感謝の ありがとう

古賀ちひろ

人だかり ちよっと覗いて みたくなる

田代まつこ

待つことが 無い病院も また 不安

井上 東子

ときめきを 咲かせ 散り行く

西山 桜花
残月

市民文芸



健康のすゝめ

健康増進課 ☎75-3355

子宮頸がん・乳がん・大腸がん 検診の無料クーポン券を送ります

女性特有のがんである「子宮頸がん」と「乳がん」、男女ともに死亡率の高い「大腸がん」の早期発見と、正しい健康意識の普及などを目的に、多久市では「無料クーポン券」を次の年齢の人に送ります。賢く利用して、大切な命を守りましょう。



■対象（平成27年4月1日現在）

- ◎子宮頸がん検診
 - ・20歳の女性
 - ・25歳・30歳・35歳・37歳・40歳の女性のうち過去5年間、子宮頸がん検診未受診者
 - ◎乳がん検診
 - ・40歳の女性
 - ・45歳・50歳・55歳・57歳・60歳の女性のうち過去5年間、乳がん検診未受診者
 - ◎大腸がん検診（※集団検診のみの利用となります）
 - ・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の男女
- 通知時期
5月下旬（無料クーポン券の使用方法や指定医療機関などは通知にてご案内します）

お知らせ

子宮頸がん個別検診の指定医療機関に追加しました。

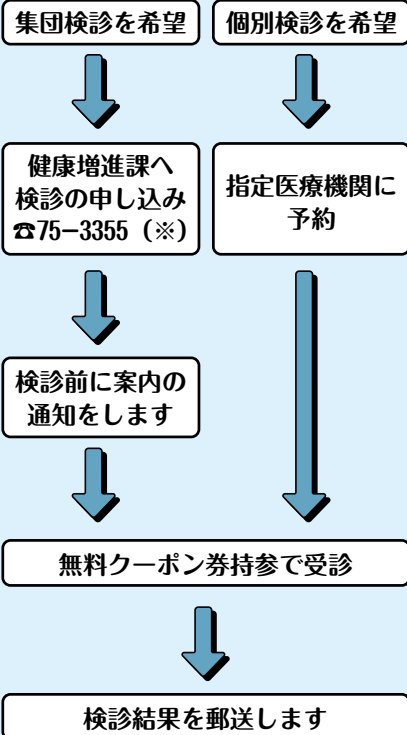
大隈レディースクリニック

（江北町 ☎86-2567）

※検診を希望される人は、必ず事前に医療機関に予約をして受診してください。

大腸がんは
集団のみ

クーポン券を利用した 健診の受け方



（※）4月に行った「各種健診やがん検診等受診調査」で希望された人（集団健診希望者）は、電話での申し込みは必要ありません。



5月31日(日)は、世界禁煙デー

5/31～6/6の禁煙週間に、禁煙習慣をつけましょう！

肺がん4.5倍！ 虚血性心疾患（心筋梗塞や狭心症）1.7倍！ 脳卒中1.7倍、2型糖尿病1.4倍…。

喫煙者は、非喫煙者と比べて他のがんや呼吸器疾患、歯周病などのリスクが高くなります。

また、妊娠時の喫煙は、低出生体重児出産が約2倍に高まり、早産、流産、周産期死亡などの危険性も高めます。

★禁煙すると…？

- たばこの煙、臭いがなくなり周囲も安心に（1日目）
- 味覚や嗅覚が改善するので食事もおいしい。（数日後）
- 心臓や肺などの機能が改善します。（1年後）
- がん・虚血性心疾患、脳卒中等様々な病気のリスクが下がります。（2～15年後）



★禁煙治療をおすすめします！

たばこをやめられないのは、あなたの意志の弱さではなく、ニコチンの持つ強い依存性が原因です。

ニコチン依存症は治療が必要で、お医者さんに治療薬を処方してもらうことにより禁煙の成功率が高まります。

※一定の要件を満たすことで、禁煙治療にも健康保険等が適用され、禁煙治療を受けることができます。多久市内にも、禁煙外来のある医療機関もありますので、ご不明な点などあれば、下記まで問い合わせください。

■問い合わせ 健康増進課 ☎75-3355

母と子の教室・健診のスケジュール

日程	内容	/ 会場	/ ▶ 受付時間	/ 対象者
5 / 12 (火)	1歳半児健診 フッ化物塗布	母子健康センター	▶ 13時～ 13時20分	H25.9.1～10.31生まれ (個人通知)
21 (木)	すくすく子育て相談会	/	▶ 予約制	就学前まで (要予約)
26 (火)	発達相談	/	▶ 予約制	就学前まで (要予約)
27 (水)	2歳半児歯科検診 フッ化物塗布	/	▶ 13時～13時20分	H24.9.1～10.31生まれ (個人通知)
28 (木)	発達相談 (ことば)	/	▶ 予約制	就学前まで (要予約)
6 / 3 (水)	乳児健診	/	▶ 13時～13時20分	H27.1.1～2.28生まれ (個人通知)

※持参していただくものなどは、対象者のみなさんに届くご案内で確認し、当日忘れないように注意してください。

《持っているもの》
妊娠届出書
印鑑
《交付されるもの》
母子健康手帳、
妊婦健診補助券
お母さんと赤ちゃんをつなぐ胎盤のこと、お母さんの体の変化やお腹の赤ちゃんの成長についてお話しします。

妊娠届はお早めに



毎週月曜日は 健康相談日

時間 ▶ 13時～16時

場所 ▶ 市役所1階
健康増進課窓口

みなさんの健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています。

メールでの相談も実施中!

☒ kenkozoshin@city.taku.lg.jp
(多久市のホームページからご利用できます)

5月29日(金)は 心・ストレス相談日

時間 ▶ 13時～15時30分

場所 ▶ 母子健康センター

ストレスなどについて臨床心理士が相談に応じます。健康増進課(☎75-3355)に申し込みください。【完全予約制】

多久市健康プラン&多久市食育プラン

重点目標!

早寝
早起き
朝ごはん!



両手いっぱいの
野菜を食べよう!



タバコの害を
なくそう!



みんなできとくみましょう!!

平成27年度

母子健診等年間計画表(こども編)の修正について

予防接種の市内の医療機関

	池田内科	四種混合	二種混合	日本脳炎	不活化ポリオ
正		○	○	○	○
誤		○ (3歳以上)	○ (3歳以上)	○ (3歳以上)	○ (3歳以上)

※予防接種を希望される場合は、医療機関へ事前に申し込みの連絡を入れましょう。

多久市&小城市 休日在宅当番医のご案内

受付時間 ▶ 9時～17時 ※必ず保険証をご持参ください

月日	医療機関名(診療科)	所在地&TEL
5/3 祝	しまうちクリニック(内科)	牛津町 ☎66-6036
	小城市民病院(内科)	小城市 ☎73-2161
5/4 祝	樋口クリニック(内科)	牛津町 ☎66-4838
	酒井内科クリニック(内科)	小城市 ☎71-1377
5/5 祝	村岡内科医院(内科)	牛津町 ☎66-3750
	上坂医院(耳鼻咽喉科)	小城市 ☎73-2930
5/6 振	おおしまクリニック(内科・消化器科)	牛津町 ☎66-0314
	伊東医院(内科・整形外科)	小城市 ☎73-3235
5/10 日	ザイゼン眼科(眼科)	牛津町 ☎66-6631
	中多久病院(精神科)	北多久町 ☎75-4141
5/17 日	坂田クリニック(内科)	三日月町 ☎72-1151
	内田整形外科医院(整形外科)	北多久町 ☎75-8838
5/24 日	古賀医院(内科)	三日月町 ☎73-2067
	みつふじ医院(婦人科・内科)	北多久町 ☎75-5088
5/31 日	坂田整形外科(整形外科)	三日月町 ☎72-5155
	諸江内科循環器科医院(内科)	北多久町 ☎75-3880
6/7 日	小城市民病院(内科)	小城市 ☎73-2161
	多久市立病院(診療科未定)	多久町 ☎75-2105

※診療科未定の当番医は、当日お問い合わせください。



認知症を知る～認知症の種類って?～

認知症といえば、アルツハイマー型認知症がよく知られていますが、認知症のタイプの一つで、日本人にもっとも多いタイプです。認知症にはさまざまなタイプがあり、脳が障害を受ける部分や原因がそれぞれ異なります。

また、タイプの異なる二つ以上の認知症を合併する場合があります。



Hello!



福祉

多久市地域包括支援センター
(福祉課内)

☎ 75-6033

アルツハイマー型認知症

脳細胞が変性したり脱落したりすることなどにより、記憶中枢を中心に脳に広範に障害が起こる。

- * 最近のことを忘れる
- * 緩やかに進行する
- * 嗅覚から衰え、悪臭に気づきにくい
- * 本人は病気だという意識が薄い
- * 事実と異なることを話すことがある(作話)
- * 外出して道に迷うなどがある

脳血管性認知症

脳梗塞や脳出血等が原因となり起こる。障害が起こるたびに段階的に進行する。

- * 手足のマヒなどの運動障害や言語障害が起こることがある
- * 悲しくないのに泣いたり、おかしくないのに笑ったりする(感情失禁)
- * 気分の落ち込みや意欲の低下が見られやすくなる
- * 初期には物忘れの自覚があります
- * 高血圧など動脈硬化の危険因子を持つ男性がなりやすい

前頭側頭型認知症

脳の前頭葉や側頭葉が縮むことで起こってくる病気ですが、原因が未解明な部分が多いのが現状です。

- * 興味、関心が薄れると、会話中에서도立ち去ってしまう
- * 理性をつかさどる前頭葉が侵されるので、抑制がきかなくなり、万引きや交通違反など社会ルールに違反するような行動が増えます
- * 同じパターンの行動を繰り返す
- * 50歳くらいから発病することがある

レビー小体型認知症

「レビー小体」という物質が特に脳にたまってくる病気。

- * 人物や動物、昆虫など、詳細な幻覚や妄想を見る
- * 手足の動きが鈍くなり、筋肉が硬直し、動きが減る
- * 歩行が小刻みになり、転倒しやすくなる
- * 初期には物忘れの自覚がある

早目の受診や相談で早期に対応すれば、治療で改善、または進行を緩やかにできることもあります。必ずしも、全ての症状が出てくるわけではありませんが、疑わしい症状が続く際には早めの受診や相談をするのがポイントです。

➡次回は認知症の症状についてお知らせします。

多久市地域包括支援センター(おたつしや本舗多久)は高齢者のみなさんが、いつまでも元気で安心して暮らせるように、あらゆる面から応援する総合相談機関です。

おたっしや本舗

福祉課内 ☎75-6033

※「おたっしや本舗」とは地域包括支援センターの愛称です。

地域包括支援センターは高齢者のみなさんの生活をサポートいたします!

市役所福祉課にある多久市地域包括支援センターは、多久市に住んでいる高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で暮らせるように、介護・福祉・保健・医療等、さまざまな面から支援する総合相談機関です。

多久市地域包括支援センターには、

- ・ 社会保障制度のプロである**社会福祉士**
- ・ 介護保険のプロである**ケアマネージャー**
- ・ 健康づくりのプロである**保健師**

がいて、お互いに連携しながら高齢者の皆さんを支援していきます。



多久市地域包括支援センターのスタッフです！
気になること、困ったことがあったらお気軽にご相談ください。

高齢者趣味の作品展のお知らせ

市内の60歳以上のアマチュアの方を中心とした絵画や書、写真、手芸・工芸、彫刻・彫塑などの作品を市役所にて展示します。ぜひご覧ください。

作品展示

- 期間 5月8日(金)～21日(木)
- 場所 多久市役所1階市民ホール
- お問い合わせ 福祉課 地域包括支援係 ☎75-6033



5・6月の主な行事

げんきアップさー来る (毎週木曜日：もりもりコース)

- 日時 5月14日・21日・28日
6月4日・11日・18日・25日
【初心者】9時30分～10時30分
【経験者】10時45分～11時45分
- 場所 スポーツぴあ(ゆめひろば)

げんきアップさー来る (毎週金曜日：きらきらコース)

- 日時 5月1日・8日・15日・22日
6月5日・12日・19日・26日
【初心者】13時30分～14時30分
【経験者】14時45分～15時45分
- 場所 スポーツぴあ(ゆめひろば)

家族介護教室

- 日時 6/13(土) 13時30分～14時30分
- 場所 社会福祉会館
- テーマ 「転びにくい体づくりをしよう」
- 講師：理学療法士 小柳伸一郎先生
- 参加費 無料

高齢者パソコン教室 (ちょっと初心者コース)

- 対象者 65歳以上の多久市民でワープロソフトの使い方に興味がある人
- 日時 6/22(月)～6/26(金)の5日間
10時～12時
- 場所 多久市役所4階
大会議室(東)
- 申込期間 6/1(月)～6/12(金)
(当日消印有効)
- 申し込み方法
官製はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送してください。
- 申込先 〒846-8501
(住所の記入は不要)
多久市役所 福祉課 地域包括支援係
- 受講料 500円(5回分)
テキスト代
別途1,296円必要です。
パソコンは無料で貸出します。



催し

第6期介護保険事業計画に関する住民説明会を開催します

佐賀中部広域連合では、平成27年度から平成29年度までの介護保険事業の運営方針や保険料の算定基礎を定めた第6期介護保険事業計画を策定しました。この計画の住民説明会を開催しますので、みなさんぜひ参加ください。
(申込不要)

日時 5月20日(水) 14時～
場所 多久市中央公民館 大ホール
問 佐賀中部広域連合 総務課
☎20-0800

第32回 天寿荘 みどり一本バザー

天寿荘では、みどり一本バザーと題して昼食と物品バザーを開催します。

また、バザーにあわせて介護相談・介護予防コーナー、体力測定コーナーを設置し、ウォーターベッドとジョウバ(健康器具)の体験を開催します。

日時 5月17日(日)
11時～14時30分まで
場所 特別養護老人ホーム 天寿荘
バザーのための品物受付
5月11日(月)～16日(土)

天寿荘まで電話いただければ、受け取りに行きます。益金は、国連UNHCR協会を通じて国連難民高等弁務官事務所へ送金します。

問 特別養護老人ホーム 天寿荘
☎74-3100

『Hello!多久』好評放送中

F M佐賀77.9MHz 毎週月曜

♪ お昼12時～12時30分 ♪

♪ 番組へのリクエストやメッセージは ♪

☎ taku@fmsaga.co.jp ☎0952-25-1462

無料法律相談会を開催します

裁判所では、憲法記念日を中心とした憲法週間を設定しており、憲法週間行事として無料法律相談会を開催します。

日時 5月12日(火)
午前の部 10時～12時30分
※相談者の人数によっては、午後部の部での相談となります
午後の部 13時～15時
※受付時間は13時～14時30分まで

場所 佐賀県弁護士会館2階
相談内容 金銭、土地、建物、交通事故、架空請求、振込詐欺、相続、夫婦・親子関係、成年後見など
相談員 佐賀県弁護士会弁護士、裁判所書記官、家庭裁判所調査官

相談時間 1人20分程度
その他 予約不要
※先着順で受け付けます

問 佐賀地方・家庭裁判所
総務課庶務係 ☎38-5604

その他

職場のトラブル解決サポートします「個別労働紛争解決制度」

人事労務管理の個別化や雇用形態の変化などに伴い、労働関係について個々の労働者事業主との間の紛争が増加しています。

こうした個別労働紛争の未然防止と、職場慣行を踏まえた円満・迅速な解決を図ることを目的として、佐賀労働局では以下の解決援助サービスを行っています。

1. 総合労働相談コーナーにおける情報提供・相談
 2. 佐賀労働局長による助言・指導
 3. 紛争調整委員会によるあっせん
- 詳しくは問い合わせください。

問 佐賀労働局総務部 企画室
☎32-7167

赤十字社員増強運動月間

日本赤十字では、5月を赤十字運動月間と定め「赤十字社員増強運動」を全国一斉に展開しています。

運動の目的は、災害救護や国際救護活動をはじめ、看護師の養成、救急法や血液事業など、赤十字思想の普及と活動を支える「赤十字社員」への加入を促進することです。

問 日本赤十字社佐賀県支部
☎25-3108

2015世界赤十字デー

「習ってよかった!災害時に活かせる赤十字救急法講習会」

世界赤十字デー全国統一キャンペーンとして、県内各地で「1,000人赤十字救急法実践講習会」を開催します。

日時 5月10日(日) 10時～12時
場所 多久市体育センター
内容 心臓蘇生法、AED使用法

問 日本赤十字社佐賀県支部
多久市地区(多久市社会福祉協議会)
☎75-3593

老人福祉センターむつみ荘

5月の無料送迎バスの運行日

日程	運行
14日(木)	西多久方面 (平古場入口9時発)
19日(火)	四下(地藏前9時発)・岸川・立山・前田・高木川内・明治佐賀・栄町・番所・横柴折・筋原・砂原方面
23日(土)	納所方面
26日(火)	多久方面 (下鶴公民館9時発)

問 むつみ荘 ☎75-3701

佐賀 **さらら墓苑**

佐賀市大和町大字久池井2720-1 佐賀大和インター降りてすぐ

☎0120-67-8701

http://www.sakuraboen.com [さらら墓苑] 検索

■営業時間/9:00～17:00 ■経営主体/宗教法人長谷寺
■許可番号/佐賀市指令環第902号 ※宗旨・宗派は問いません。

さくら墓苑安心建立セット

永代使用料(土地借地料) + 墓石代
+ 据付工事費 + 消費税 **98万円より**

※文字彫刻料・年間管理料は別途必要です。※年間管理料6,000円+消費税

建立セットご契約のお客様は一基一律プラス40万円です **さららに 永代供養墓** とすることが出来ます

永代供養塔 永代供養料総額10万円より

■現地案内図 佐賀大和I.C.手前と奥、2箇所に入口があります。 **広告**



問 = 問い合わせ先 申 = 申し込み先

募 集

～趙勇と行く～『北京・ハルピン・長春5日間』の旅

(公財) 孔子の里では、揚琴演奏家の趙勇さんとハルピン、長春に残る歴史的建造物などをめぐる5日間の旅参加者を募集します。

日程 7月8日(水)～12日(日)

募集人員 20人

(最小催行人員15人)

旅行代金 179,000円

※1人部屋追加料金36,000円(4泊)

募集締切 6月5日(金)まで

問・申 (公財) 孔子の里 ☎75-5112

六角川・嘉瀬川・松浦川総合水防演習見学者募集

毎年出水期を前に実施する水防演習が、小城市の牛津川で開催されます。いざという時、家族や地域を守るために私たちは何をすべきなのか、水防演習を見学して、しっかり学んでください。

日時 5月17日(日)

8時30分～12時30分(小雨決行)

場所 国道34号牛津大橋の上流800m付近河川敷

内容 水防団による水防工法訓練、自衛隊・警察・消防機関などによる水難者救助訓練など

参加費 無料、申し込み不要

問 国土交通省武雄河川事務所 防災情報課 ☎0954-23-7939

平成28年歌会始のお題および詠進歌の詠進要領のご案内

募集期間 9月30日(水)まで

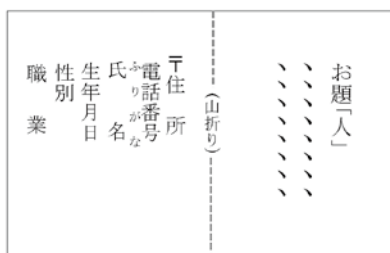
※郵送の場合は9月30日の消印有効

平成28年歌会始のお題「人」

※お題は「人」ですが、歌に詠む場合は「人」の文字が含まれていればよく「人材」、「若人」のような熟語にしても差し支えありません。

募集要領 1. 詠進歌は、お題を歌い込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。

2. 用紙は半紙とし、記載事項はすべて毛筆で自書してください。



3. 書式は、半紙(習字用)を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名、生年月日、性別および職業を縦書きで書いてください。

郵便のあて先

〒100-8111 宮内庁

※封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

問・申 宮内庁 式部職 ☎03-3213-1111

職業訓練受講生募集(7月生)

募集コースおよび定員

機械・CAD技術科	15人
機械加工技術科	12人
板金・溶接施工科	15人
電気設備施工科	18人
住宅リフォーム技術科	18人
建築CAD科	24人

応募資格

1. 新たな職に就こうとする求職者で、受講意欲がありハローワーク所長より受講指示または受講推薦を受けた人
2. 機械加工技術科は概ね40歳未満が対象のコースです。

受講料 無料

訓練期間

7月1日(水)～12月25日(金)の6か月

募集期間

4月27日(月)～6月2日(火)

入所選考

筆記試験と面接を6月9日(火)に実施

応募方法

最寄りのハローワークでご相談のうえ、応募書類を提出してください

問 ポリテクセンター佐賀

☎26-9516

広告

多チャンネル見るなら 多久ケーブルメディアの STB (セットトップボックス)!!



たくネットとCATVご利用の方は **セット割引適用**で

STB が月額 589円 (税込 636円)

通常月額 1,200円 (税込 1,296円)

STB って何?

(注)たくネットのライトコースとWi-Fiコースは割引対象外です

答 C S 放送 34 ch (1ch 最高利用料 1,944円 (税込)) を含む 全 54 ch を視聴して、多彩な番組をお楽しみいただけます!!

お問合せは



株式会社 多久ケーブルメディア

☎ 0952-75-8585

一日の基本番組のご案内

時間	曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
6:00~		おくやみ情報/多久市広報番組ほか						
7:00~		コミュニティ番組①		コミュニティ番組②			コミュニティ番組①	
9:00~		おくやみ情報/多久市広報番組ほか						
10:00~		コミュニティ番組①		コミュニティ番組②			コミュニティ番組②	
12:00~	Hello! 多久	おくやみ情報/多久市広報番組ほか				佐賀新聞テレビタ刊		
13:00~		ショップチャンネル						
14:00~		コミュニティ番組①		コミュニティ番組②			コミュニティ番組①	
16:00~		おくやみ情報/多久市広報番組ほか				佐賀新聞テレビタ刊		
19:00~		コミュニティ番組①		コミュニティ番組②			コミュニティ番組②	
21:00~		ショップチャンネル						
22:00~		おくやみ情報/多久市広報番組ほか						
23:00~		コミュニティ番組①		コミュニティ番組②			コミュニティ番組①	
26:00~		ショップチャンネル						

- ❖5月からエフエム佐賀「Hello! 多久」を放送します!
- ❖毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- ❖主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- ❖詳しい番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第2テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。



今月のコミュニティ番組のご案内

1日(金) ~ 2日(土)	■平成27年度 春季祭菜	
4日(月) ~ 6日(水)	☆うまりボ! 有田篇 ■市内のニュース・話題を紹介します!	
7日(木) ~ 9日(土)	☆うまりボ! 有田篇 ■山犬原敬老会	
11日(月) ~ 13日(水)	■市内のニュース・話題を紹介します!	
14日(木) ~ 16日(土)	■高齢者趣味の展	
18日(月) ~ 20日(水)	☆うまりボ! 佐賀篇 ■軽トラ市&元気玉まつり	
21日(木) ~ 23日(土)	☆うまりボ! 佐賀篇 ■子どもクラブ大会	
25日(月) ~ 27日(水)	■大雨に備えて ■第34回高齢者スポーツ大会	
28日(木) ~ 30日(土)	■特別警報が発表されたら ■市内のニュース・話題を紹介します!	

多久市広報番組

「TAKU-SUN インフォメーション」

4月より番組タイトルをリニューアル!番組コーナーも一新。毎週水曜日に番組内容を更新します。出演者も募集中!みなさんからの情報発信をお待ちしています。

■ボケスタ収録日:毎週水曜日

■問い合わせ・申し込み 情報課 広報広聴係 ☎75-2280



株式会社 多久ケーブルメディア

有線テレビジョン放送多久施設許可 第H410006号 第一種電気通信事業許可 九第32号

〒846-0003 佐賀県多久市北多久町大字多久原 2700-2

☎0952-75-8585

🌐 www.taku.ne.jp ✉ taku@catv.taku.ne.jp

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、
直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
	保護係	☎ 75-2324
	こども係	☎ 75-6118
高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823	
地域包括支援係	☎ 75-6033	
健康増進課	☎ 75-3355	
建設課		
建築住宅係	☎ 75-4826	
道路河川係	☎ 75-2350	
商工観光課	☎ 75-2117	
会計課	☎ 75-6114	
2階	農林課	☎ 75-4825
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	管財係(財政課)	☎ 75-2132
3階	情報課	
	情報推進係	☎ 75-2114
	広報広聴係	☎ 75-2280
議会事務局	☎ 75-4828	
4階	総務課	
	行政係	
	人事係	☎ 75-2112
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	☎ 75-2116
財政課	☎ 75-2118	
東庁舎	広域クリーンセンター推進課	
	推進係	☎ 75-2217
中央公民館	教育委員会事務局	
	教育総務課	☎ 75-3450
	学校教育課	☎ 75-2227
監査委員事務局	☎ 75-4830	
東庁舎	水道課	
	管理係	☎ 75-3003
	工務係	☎ 75-8433
	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	☎ 75-8440
	下水道係	☎ 75-2179
	人権・同和対策課	☎ 75-4824
	中央公民館	☎ 74-3241
	生涯学習課	☎ 75-2233
東多久公民館	☎ 76-2402	
南多久公民館	☎ 76-2331	
多久公民館	☎ 75-2519	
西多久公民館	☎ 75-2205	
北多久公民館	☎ 75-2586	
市立病院	☎ 75-2105	
清掃センター	☎ 75-3001	

5月

催し&相談スケジュール

Schedule

催し

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日(金)	多久市消防団幹部辞令交付式	大会議室東	10時～	防災安全課
6日(水)	多久市子どもクラブ大会	多久市陸上競技場	9時～	生涯学習課
8日(金)～ 21日(木)	高齢者趣味の作品展	市役所1階 市民ホール	8時30分～ 17時15分	福祉課
10日(日)	東多久町民球技大会第1部	東部校	8時30分	東多久公民館
10日(日)	祝!4周年よって見んしゃい! 軽トラ市多久&元気玉まつり	JR多久駅北駐車場	8時～14時	商工観光課
13日(水)	多久市防災パトロール	市内一円	13時30分	防災安全課
14日(木)	いきいき大学	旧北部小体育館	10時～	生涯学習課
17日(日)	第1回ふるさと再発見・ 多久観光教室	びわ集荷場(南多久町)	8時30分～	生涯学習課
24日(日)	春季聖廟釈菜記念会	東部校	8時30分～	生涯学習課
24日(日)	佐賀県さわやかスポーツ レクリエーション祭	中央小中体育館 ほか	9時～	生涯学習課

相談

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日(金)、6/1(月)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
18日(日)	行政・人権相談	大会議室東	10時～15時	総務課
18日(日)	法律相談(司法書士)	大会議室東	13時～15時	総務課
18日(日)	登記相談	大会議室東	13時～15時	総務課
20日(水)	社会保険・年金相談 (完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
20日(水)	法律相談(弁護士)	第2委員会室	(受付)13時～14時30分	総務課
20日(水)	女性総合相談	電話で問い合わせ ください	10時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
20日(水)	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時～16時	健康増進課
月・水・木	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
月・水・金	★家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月・水・金	★ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月～土	★子育て相談	子育て 支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。・祝日は休みです。・★印は電話による相談もお受けします。

人のうごき

◆平成27年4月1日現在◆

総数…20,358人(-91)
男…9,512人(-75)
女…10,846人(-16)
世帯…7,781世帯(-10)
()は前月との比較

◆平成27年3月の異動◆

出生…9人 死亡…28人
転入…114人 転出…187人

編集後記

釈菜など大きなイベントでは、広報の腕章を付け記録係として、また市報掲載のため、たくさんの方の写真を撮ります。当然カメラ愛好家さんに対しての配慮を忘れることなく、特に報道機関には譲り合いなから撮影している。今年の春季釈菜で「釈菜の舞」を撮っている「邪魔だ」の声。会釈し、すぐに場所を移動し立ち上がり撮り、アンクルを折る。変えながら撮っている、常に移動している。「突然市職員が割り込んできた」と言う表現自体が間違っている。記事の内容も散々だが悪意を感じる。反論できなない悔しさが募ります。①
広報広聴係に配属となり早1年が過ぎた。心の中のリトルボーイが尋ねる「ペストを尽くしたか?」。組織は「新情報課」へ、新たなスタッフと仕事が出来て刺激を受ける日々。②
取材や締め切りに追われ、プレッシャーでキツイ時があるこの仕事、逆に新たな出会いに高揚感を感じることも多い。願わくはそれが、その仕事、その多と日々奮闘中。③



いえなが 莉緒ちゃん (5歳)
 家永 結莉華ちゃん (2歳)
 (北多久町多久原)
 パパ/雄一さん
 ママ/由佳子さん

パパの走る姿に刺激された莉緒ちゃん。近頃はランナーを目指してトレーニング! パパと一緒に莉緒ちゃんなりにがんばって走っています(笑) 運動だけでなく絵や文字を書くのも好きで、生活の中にある文字やいろんな興味のあるものを書いて遊んでいます。最近では、食事の準備でお皿をならべたり、お風呂掃除をしたりお手伝いもがんばるお姉ちゃんです。

わんぱくで人見知りの結莉華ちゃん。知らない男性には、なかなか笑顔を見せてくれませんが、一度心を開くと最高の笑顔でみんなを癒します。歌うのが好きな結莉華ちゃんは、お誕生日にももらったおもちゃのマイクを握り締めると、もう離しません(笑) お気に入りの童謡をかわいく上手に歌ってくれる我が家のアイドルです♪ お姉ちゃんのまねばかりしている結莉華ちゃんと、妹に譲ってあげる優しい莉緒ちゃんは自慢の仲良し姉妹です。

双子の男の子、詢くんと煌くんは、今年1年生の愛お姉ちゃんにとてもかわいがられています。
 お兄ちゃんの詢くんは、泣き虫だけど、にっこり笑うと優しい雰囲気です。みんなを和ませてくれます。
 弟の煌くんは、静かだけど、好奇心旺盛な行動派。立ちも上手になって、みんなの拍手ににっこり笑顔。
 5月8日で1歳を迎える2人は、二卵性だから、タイプは全く違うけど、やっぱり仲良し。
 おもちゃを取り合ったりするときや、愛お姉ちゃんがピョンピョン跳んで見せると、2人声をそろえてキャッキョと大笑い。
 これからも仲良し3姉弟でいてね。

きしがわ 詢くん (1歳)
 岸川 煌くん (1歳)
 (北多久町筋原)
 パパ/雅彦さん
 ママ/さとみさん



パパ・ママから

双子育児に協力してくれる牛津と多久の両親や周りの人達に感謝!! これからもよろしくお祈りします。

パパ・ママから ふたりで仲良く思いやりのある子に育ててね♡

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています!! 情報課広報広聴係 ☎75-2280) までご連絡を♪

問 健康増進課 ☎75-3355

HEALTHY COOKING ヘルシークッキング

サラダブリトー

1人分: エネルギー286cal・塩分0.8g



- 材料 4人分
- キャベツ…150g
 - 新玉ねぎ…100g
 - にんじん…100g
 - トマト…100g
 - ツナ缶…1缶(70g)
 - 薄力粉…150g
 - 塩…少々
 - 水…300g
 - 油…適量
 - ごま油…大1
 - 薄口醤油…小2
 - 酢…小2
 - 砂糖…小1
 - にんにくすりおろし…小1/4

- 作り方
- キャベツは千切りして塩ひとつまみ(分量外)で塩もみをし、新玉ねぎは薄くスライスして、水にさらしておく。
 - にんじんは千切りにしてゆで、トマトは1cm角に切る。
 - ツナ缶は油をきる。
 - Aをしっかりと混ぜ合わせる。
 - フライパンに油をひき、中火で熱して、きれいな丸になるようにお玉1杯~1杯半入れる。
 - うっすら焼き目がついたらひっくり返す。裏目も同様に焼き目がついたらお皿にとる。
 - 大きめのボウルでBを混ぜ合わせ、1~3を和える。
 - 6でできたブリトー生地にて7を巻き、食べやすい大きさに切る。

今が旬の新玉ねぎは、悪玉コレステロールの増加を防いで血液をサラサラにします。また、疲労回復に必要なビタミンB1の吸収を高める作用もあります。新玉ねぎは辛みも弱いので、生でおいしく食べることができます。ブリトー生地で作る野菜は、旬の野菜にかえたり、野菜の味付けをかえたりと、アレンジしてみてください。

多久市食育推進協議会委員によるメニューを紹介しています

発行 多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1
 Tel. 0952-75-2280 Fax. 0952-75-2110 E-mail: koho@city.taku.lg.jp
 ホームページ <https://www.city.taku.lg.jp/> 市報多久は多久市ホームページでもご覧いただけます。
 編集 情報課 広報広聴係 印刷 株式会社 音成印刷 発行日 平成27年5月1日