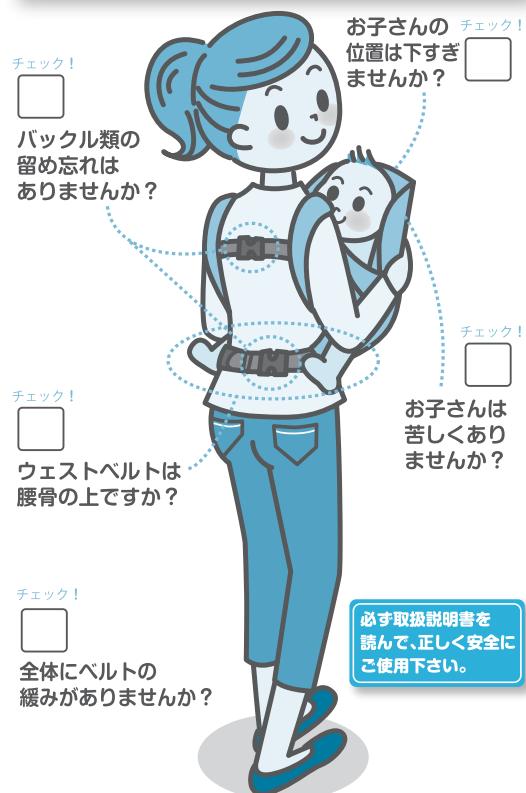


健康のすゝめ

抱っこひもを使う時のチェックポイント

毎回確認しましょう



抱っこで前にかがむ時は、必ず手で支えましょう！

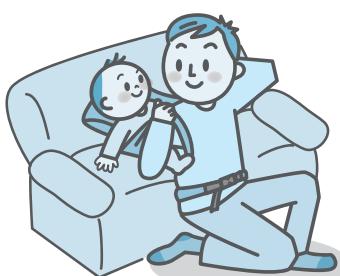


問 健康増進課 ☎ 75-3355

抱っこひもから赤ちゃんが転落する事故が発生していることをご存知ですか？特に月齢の小さな赤ちゃんは、重症事故につながるおそれがあります！

抱っこひもからの転落事故に気を付けて！

おんぶや抱っこをする時、降ろす時は低い姿勢で行いましょう！



出典：東京都生活文化局消費生活部生活安全課



高齢者肺炎球菌 予防接種のお知らせ

個人通知します

■対象条件

①平成27年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

65歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生まれ
70歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生まれ
75歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生まれ
80歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生まれ
85歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生まれ
90歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生まれ
95歳	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生まれ
100歳	大正4年4月2日生～大正5年4月1日生まれ

②60歳から65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人（身体障害者1級程度）

■接種期間

平成27年4月1日

～平成28年3月31日

※この期間を過ぎると全額自己負担となります。



■接種回数

1回

■料金

2500円

■注意事項

これまでに任意接種で高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は対象外です。

※これまで、市が任意接種の費用を一部補助していましたが、平成27年3月31日までで終了しました。