

抱っこひもを使う時のチェックポイント

☐ 毎回確認しましょう

チェック！

☐

バックル類の
留め忘れは
ありませんか？

チェック！

☐

ウェストベルトは
腰骨の上ですか？

チェック！

☐

全体にベルトの
緩みがありませんか？

お子さんの
位置は下すぎ
ませんか？

☐
☐

お子さんは
苦しくあり
ませんか？

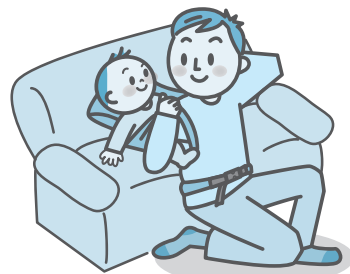
必ず取扱説明書を
読んで、正しく安全に
ご使用下さい。

抱っこで前にかがむ時は、必ず手で
支えましょう！



物を拾う時は
ひざを曲げて
腰を落としましょう

おんぶや抱っこをする時、降ろす時は
低い姿勢で行いましょう！



問 健康増進課 ☎75-3355

抱っこひもから赤ちゃんが転落する事故が発生していることをご存知
ですか？特に月齢の小さな赤ちゃんは、重症事故につながるおそれがあ
り、大変危険です！

抱っこひもからの
転落事故に気を付けて！



出典：東京都生活文化局消費生活部生活安全課



高齢者肺炎球菌 予防接種のお知らせ

個人通知
します

■対象条件

①平成27年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

| | |
|------|-----------------------------|
| 65歳 | 昭和25年 4月 2日生～昭和26年 4月 1日生まれ |
| 70歳 | 昭和20年 4月 2日生～昭和21年 4月 1日生まれ |
| 75歳 | 昭和15年 4月 2日生～昭和16年 4月 1日生まれ |
| 80歳 | 昭和10年 4月 2日生～昭和11年 4月 1日生まれ |
| 85歳 | 昭和 5年 4月 2日生～昭和 6年 4月 1日生まれ |
| 90歳 | 大正14年 4月 2日生～大正15年 4月 1日生まれ |
| 95歳 | 大正 9年 4月 2日生～大正10年 4月 1日生まれ |
| 100歳 | 大正 4年 4月 2日生～大正 5年 4月 1日生まれ |

②60歳から65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に
自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度
の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に
日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人（身
体障害者1級程度）

■接種期間：平成27年 4月 1日
～平成28年 3月31日

※この期間を過ぎると全額自己負担とな
ります。

■接種回数：1回

■料金：2500円

■注意事項

これまでに任意接種で高齢者肺炎球菌ワ
クチンを接種したことがある人は対象外で
す。

※これまで、市が任意接種の費用を一部補
助していましたが、平成27年 3月31日ま
でで終了しました。

