

円城寺 草太くん (2歳) 巧実(ん (7か月)

> (北多久町原口) パパ/輝彰さん ママ/都さん

いつもにっこり笑顔の草太くんは、わがやのアイドル♡お 母ちゃんと一緒にお歌を楽しく歌うのが大好きです。サッ カーが大好きなお父ちゃんと一緒にボールを蹴ったり、一人 でもドリブルしてまわったりして、元気いっぱいです。

7か月になった巧実くんは、寝返りがすっかり上手になり、 コロコロと得意気です。離乳食もパクッとよく食べます。抱っ こされるのが大好きで、おじいちゃんに抱っこしてもらうと いつもご機嫌。少しずつまわりに興味を持つようになり、特 に音の出るおもちゃが大好きです。

日々成長する二人から目が離せません♪二人の見せるかわ いい笑顔にほっこり癒されます♡

パパ・ママ から

二人とも仲良く元気にすくすく育ってほしいです♡

すくすく成長中の湊介くんは「これとって」とか「おいで~」と 呼びかける言葉も分かるようになり、少しずつ言葉も出て、1歳に しては成長が早いなぁと驚きの連続です!!

マイブームは、お正月にお友達から教えてもらった「ちょーだい」 のポーズ。「ちょうだい」というと、手と手を重ねてポーズをして くれます。人見知りもなく、だれに抱っこされても、にこにこ愛嬌 いっぱい。そんな時、ママは少し寂しく思うときも…。

お家では、ひいばあちゃんに、手遊びやわらべ歌を教えてもらっ たり、パパにお風呂に入れてもらったりしています。

湊介くんを中心に家族みんなで楽しい生活を過ごしています。



子どもさん (就学前)の登場を受け付けしています!! 総務課広報広聴係 (☎75-2280) までご連絡を♪



手羽元のマーマレード煮







- · バター…12 g
- ·マーマレード…40g
- ·水…300cc
- ・ヨーグルト…小さじ2
- ・醤油…小さじ2
- · にんじん…60g
- ·水…200cc
 - ・砂糖…大さじ1/2
 - ・塩…少々
 - · バター…4 g
 - ·パセリ…30g





- 1厚手の鍋にバターを溶かし、手羽元の表面 にこんがりと焼き色がつくまで焼く。マー マレードと水を加え、落とし蓋をして、弱 火で焦がさないようにコトコト煮て醤油を 加える。煮汁が少なくなったらヨーグルト を加えて煮詰める。
- 2にんじんは半月切りにし、Aの調味料を加 えて煮る。最後にバターを加えて、グラッ セを作ります。
- 31を皿に盛り、にんじんグラッセを添えて パセリを飾る。



問 健康増進課 ☎75-3355

健康推進員は、健診の手伝いや赤ちゃん訪問など、地域のみなさんの健康を多面的に応援しています。 今月の料理のポイントは、ヨーグルトを最後に加えることです。このひと工夫で、お肉は柔らかく、さっぱ りした味になり、より一層おいしくなります。

多久市食育推進協議会委員によるメニューを紹介しています

No.644 市報TAKU

★発行 多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1

Tel. 0952-75-2280 Fax. 0952-75-2110 E-mail: koho@city.taku.lg.jp

❤ボームページ https://www.city.taku.lg.jp/ 市報多久は多久市ホームページでもご覧いただけます。

❤編集 総務課 広報広聴係 ❤️印刷 株式会社 音成印刷 ❤️発行日 平成27年2月1日



■ 毎週月曜 お昼12時~12時55分

