

「医療費還付があるので手続きをしてください」と電話による還付金詐欺事件が佐賀県内でも多発しています。市役所の名を騙り「医療費を返還します」「今日が手続きの締め切りです」「ATMで手続きができます」等とコンビニエンスストア等に設置してあるATMに行かせ、携帯電話で還付手続きを指示するふりをし、実は犯人の口座にお金を振り込ませる手口です。このような電話には、ご注意ください！



もし、そういった電話があり少しでも「不審だな、おかしいな？」と思ったら、市役所や家族にまず相談してください！「私は大丈夫！」と信じていても、実際にこんな電話がかかってきたら、誰だって動揺してしまいます。犯人は、この心の動揺につけ込んできます。日頃から手口を理解し、心の準備をしておきましょう。

市役所職員が預金残高を聞いたりATMで指示をしたりすることは絶対にありません！！

医療費還付に関する不審電話にご注意ください！

国保おしらせシリーズ 時事編

国保通信



問い合わせ

市民生活課 保険年金係

☎ 75-12159

特定健診結果は、市民の健康状態を示します。医療費を削減するためには、重症にならないことが必要です。

健診の結果から生活を見直し、健康を守りましょう



特定健診を2,072人が受診し（平成26年12月末現在）、その結果から、多久市の健康実態がわかります。

その1 **メタボリック該当者が増えている**

	メタボ該当者	割合
H25	391	19.1
H26 12月末現在	395	19.1

このままだと記録更新
7年連続県内ワースト1位？

これは、生活習慣病が進行し、心筋梗塞や脳梗塞・脳出血になりやすいので注意が必要です。

内臓脂肪が多いこと（メタボ）

血糖値を下げるインスリンを先に使
いすぎている（無駄遣いしている）

知らないうちに、血管の中にこぶができて、血管内腔が狭くなり、動脈硬化が起きている。

その2 **健診結果ですでに基準値を超えている人が多い**

項目基準値	高血糖 HbA1c 6.5%以上	脂質 中性脂肪 300以上	脂質 LDL 180以上	腎機能 eGFR 50未満
H25	184人 8.5%	67人 3.0%	98人 4.4%	52人 2.6%
H26 12月末現在	248人 10.7% ↑	73人 3.0% →	90人 3.7% ↓	64人 2.7% ↑

このままだと『突然！倒れる人』が増えてしまいます!!

健診結果は、生活習慣そのもの！

食事や運動などの生活習慣の改善に取り組むこと、治療を継続することで、病気の重症化を防ぐことができます。

問い合わせ

健康増進課

☎ 75-33355