TAKU

特集Ⅰ

祝!平成27年 多久市成人式

多久市人事行政の 運営状況を公表します

INDEX

- 確定申告は期間内にお済ませください
- 08 定住奨励金制度(定住促進条例)の一部を変更します
- 多久市議会議員選挙立候補届出事務説明会を開催します
- 翔け!多久高校 School Topics Vol.19 知ってるようで知らない総合学科!?
- TAKU-SUN観光情報便
- 小中一貫教育vol.23

学びやすい学習環境を目指して変わる一貫校リポート ~ 学習・施設の整備状況と行事予定~

- 16 - まちの話題
- 20 健康のすゝめ

~ 多久市で初開催!多久市&小城市肝がん・糖尿病予防講演会 ~

22 Hello! 福祉

~ 閉じこもりを解消して、ロコモ予防! ~

24 — 各種お知らせ







久市を15日、10時30分頃通過しますので、みなさんの応援をよろしくお願いします

写真説明: 1月18日 恒例の多久市消防団出初式。牛津川河川敷で一斉放水を行う様子【関連記事P17】



多久市市制施行60周年

February 2015







1月3日、 中央公民館 平成6年4月2日から平成7年4月 1日生まれの246人の新成人のうち200人が出席し、大人としての第一 -歩を踏み出しました。

目を写真におさめました。 記念撮影を行い、 べました。 式典後、 中学校区ごとに 人生の 節

が新成人としての決意を述 表して、各中学校区の代表

尾形

した。 懐 は歓声が沸きあがってい 式典では、横尾市長が「成 かしい映像に、 会場から ま

写真で振り返る『メモリア

ルビデオ』を放映。

当時

0)

れた家族、 最後にみなさんを支えてく を行使することも大切です。 ま で責任を取る立場になり、 につながる参政権など権利 人になれば、 す。 人前の人間として見られ また未来を選ぶこと 地域のみなさん あらゆる場面

今日から社会人一年生として、 い教訓を胸に刻み社会に貢献していきます。 話になったみなさんからいただいた意義深 今までお世 圭祐 さん (西渓中学校区代表)

夢を心に抱きながら進んで

への感謝の気持ちを忘れず、

ください」と激励しました。

これを受け、新成人を代



勇希さん 桃﨑 (中央中学校区代表)

き者に成功なし」があります。一生に一度なし、実行なき者に成功なし。故に、夢な理想なき者に計画なし、計画なき者に実行 の大きな節目に夢を持ってみてはいかがで 吉田松陰の言葉に「夢なき者に理想なし、



館で開催しました。

式典前のオープニングで

各小中学校の思い出を

年多久市成人式を中央公民

時期に合わせて、

平 成 27 帰省

日。

誠一 さん すぎはら 杉原 (東部中学校区代表)



天候にも恵まれた1月3 成人の日を前に、

人

の

× 'n

セ

1 ジ

作っていく覚悟で努力して参ります。 ます。これまで支えてもらった感謝や温か 行動すること、責任というものが求められ い教えを忘れず、自分たちが新しい社会を これから飛び込んでいく社会は自分で決め、

® TAKU 再登場!!



現在、市内医療機関で働いています。まだ成人として実感は・・・ 親やお世話になっている周りの人に恩返ししていきたいと思って います。今後は、介護関係の勉強をして資格を取っていきたいで

平成8年11月号「アイドル登場」 小牧 弘和さん



而影あるかな?



現在は、県内金融機関に勤務しています。20代で結婚して幸せな 家庭を築いていきたいです。成人を迎え、改めて両親には感謝し ています。今まで育ててくれてありがとう。頑張っていい大人に なります!!(笑)

平成8年12月号「アイドル登場」

秋次

亜耶さん



の夢は競輪選手になることで、学業と同時に競技場での練習、基 礎体力の向上に励んでいます。成人を迎え、競技の練習、進学な ど両親の支えがあったからこそなので本当に感謝しています!!

平成10年10月号「アイドル登場」橋本



恩師との再会を喜ぶ 新成人のみなさん》



新成人の 火意表明

(左から)

田中郁未さん ペットショップ勤務 「いつもけんかばかりだけど 大好きです!」

滝峯沙屯加さん ホテル勤務 「これまでも、今からもありがとう」

田中愛さん 農協勤務 [これからもよろしく!]





永渕秀徳さん(将来の夢:気象予報士) 「両親には金銭面など支えてもらい感謝しています」 坂元大悟さん「公務員目指して頑張っています」

田代峻介さん「将来の夢は小中・高の体育教諭です」 世界 山中賢人さん「今まで育ててくれてありがとう!自立します」







親子で記念撮影! (左から)佐々木乙さん 千佳子さん

平成26年度

多久市人事行政の運営状況を公表します

■問い合わせ 総務課 人事係 ☎75-2112

地方公務員法第58条の2第3項および多久市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第4条の規定に基づき、職員の任用および職員数、給与、勤務条件等について公表します。

職員の任免および職員数に関する状況

1-1. 採用状況

/ ज	
(- hv 2n 正 1品 1
\ I	

1-2. 採用状況(再任用)

(平成25年度)

			競争試験					選考			
	区 分		受験	合格	į.	采用者数	久	申込	į.	采用者数	攵
			者数	者数	男性	女性	計	者数	男性	女性	計
_	般 事	務	30	6	4	2	6	1	1	0	1
土		木	7	2	2	0	2	0	0	0	0
建		築	1	1	1	0	1	0	0	0	0
保	健	師	7	1	0	1	1	0	0	0	0
医		師	0	0	0	0	0	2	1	1	2
薬	剤	師	1	1	0	1	1	0	0	0	0
理与	学療 法	±	6	1	0	1	1	0	0	0	0
看	護	師	12	9	3	6	9	0	0	0	0
	合計		64	21	10	11	21	3	2	1	3

	区分			Ħ	申請者数	攵	採用者数		
		分		男性	女性	計	男性	女性	計
_	般	事	務	2	0	2	2	0	2
合			計	2	0	2	2	0	2

2. 退職等の状況

(平成25年度)

	区分			5	E年退職	韱	定年前希望退職		
		JJ		男性	女性	計	男性	女性	計
—	般	事	務	3	0	3	0	3	3
土			木	0	0	0	2	0	2
保	ß	建	師	0	0	0	0	1	1
医			師	1	0	1	2	0	2
看	Ē	蒦	師	0	0	0	0	6	6
合			計	4	0	4	4	10	14

3. 職員数の推移

(4月1日現在)

4.部門別職員数の状況と 主な増減理由

- (Λ		7	TIF	3左)
(4	H	- 1	H 1.5	マイナ 丿

部門	区分	平成 21年	平成 22年	平成 23年	平成 24年	平成 25年	平成 26年	平成22年 ~26年 計
一般行政	増 減		0	△ 7	1	0	0	△ 6
— 刑又1 J 止又	職員数	166	166	159	160	160	160	
特別行政	増 減		0	1	0	△ 3	△ 1	△ 3
村立 11 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	職員数	25	25	26	26	23	22	
公営企業	増 減		△ 1	2	0	△ 3	5	3
等会計	職員数	95	94	96	96	93	98	
計	増 減		△ 1	△ 4	1	△ 6	4	△ 6
ĒΙ	職員数	286	285	281	282	276	280	

職員の給与の状況

1. 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

① 一般行政職

(平成26年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
多久市	43.3 歳	329,511円	368,715円
国	43.5 歳	335,000円	408,472円

② 技能労務職

(平成26年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
多久市	46.8歳	329,150円	346,825円
国	50.1 歳	287,992円	326,611円

		// / //	_		(サノ」・口が吐ノ	
	[区分	職員	数	対前年	
部門	部門		平成 25年	平成 26年	増減数	主な増減理由
	議	会	4	4	0	
	総	務	48	47	△ 1	欠員不補充による 減員
	税	務	19	19	0	
般	民	生	23	23	0	
行	衛	生	18	18	0	
政	農	林	17	18	1	業務増による増員
	商	I	7	7	0	
	土	木	24	24	0	
	小	計	160	160	0	
特別行政	教	育	23	22	△ 1	事務の縮小による 減員
114	小	計	23	22	△ 1	
	病	院	68	72	4	欠員補充、業務増 による増員
公営	水	道	9	9	0	
業等	下才	Κ道	6	7	1	業務増による増員
公営企業等会計	その	D他	10	10	0	
	小	計	93	98	5	
合 計 276 280 ()内は条例定数 [316] [316]					4	

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

1. 勤務時間

(平成26年4月1日現在)

1 週間の正規の	1日の正規の	開始	終了	休憩	休息
勤務時間	勤務時間	時刻	時刻	時間	時間
38時間45分	7 時間45分	8 時30分	17時15分	1 時間	

2. 年次有給休暇の取得状況

(平成25年分)

(平成25年度分)

総付与日数	総取得日数	全対象職員数	平均取得日数	消化率
(A)	(B)	(C)	(B)/(C)	(B)/(A)
6,661	1,823	181	10.1日	

3. 時間外勤務および休日勤務等の状況

時間外·休日勤務総時間数	職員一人当たりの時間外・ 休日勤務月平均時間数
21,297時間	7.9時間

4.休暇の概要

(平成26年4月1日現在)

休暇の種類	付与日数·期間等	有給・無給の別
公民権の行使休暇	必要と認める日	有給
骨髄液の提供休暇	必要と認める日	有給
社会貢献活動休暇	年5日	有給
結婚休暇	7日	有給
妊産婦等の健康診査等休暇	必要と認める時間	有給
妻の出産に伴う休暇	該当期間内に3日	有給
育児時間(生後1年以内)	90分	有給
子の養育休暇	該当期間内に5日	有給
子の看護休暇	年5日(2人以上10日)	有給
介護休暇	年5日(2人以上10日)	有給
夏季休暇	該当期間内に3日	有給
家族の祭日	1日	有給

5. 育児休業等の状況

(平成25年度)

	育児休業	部分休業	平均承	認期間
	取得者	取得者	育児休業	部分休業
男性職員	0	0	_	_
女性職員	8	1	約17か月	約7か月
計	8	1	_	_

職員の分限および懲戒処分の状況

1. 分限処分者数

(平成25年度)

処分の種類処分事由	降任	免職	休職	降給	合計
心身の故障の場合	0	0	2		2

2. 懲戒処分者数

平成25年度は、懲戒処分はありません。

職員の福祉および利益の保護の状況

1. 健康診断の実績

(平成25年度) 2.公務災害補償

(平成25年度)

健康診断の 種別	対象者	受診者数	検査内容
成人病 予防検診	全職員	177	胸部X線、血 圧、肝機能他
人間ドック	受診者	98	上記内容他 受診者希望項目

	公務災害
申請件数	1
認定件数	1
不認定件数	0

2. 職員の初任給の状況

(平成26年4月1日現在)

区分		多久市		
	מ	初任給	2年後の給料	
一般行政職	大学卒	163,600円	179,300円	
一为又1」	高校卒	142,100円	150,500円	

3. 職員の手当の状況

① 期末勤勉手当

(平成25年度)

1人当たり平均支給額	1,409千円(25年度決算)		
十40日八	期末手当	勤勉手当	
支給割合	2.60月分(1.45月分)	1.35月分(0.65月分)	
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級等による加算措置		

※()内は、再任用職員に係る支給割合です。

② その他の手当

(平成26年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価		支給実績 (25年度決算)	支給職員1人当た り平均支給年額 (25年度決算)
扶養 手当	配偶者 13,000 子 等 6,500		24,202千円	228,323円
住居手当	借家(限度額) 27,000	0円	12,159千円	282,765円
通勤手当	交通機関利用 運賃相当 交通用具利用(片道2km以 2,000円から31,600円間	上)	6,332千円	52,331円
	課長級 42,00	0円		
管理職 手当	参事 36,00	0円	9,926千円	496,308円
	55歳超で6級の職員は、 1.5%減額			

4. 職員の経験年数別・学歴別給料月額の状況 (平成26年4月1日現在)

区	分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	256,200円	309,300円	356,450円
一 加又1 」	高校卒	191,200円	273,400円	318,650円

※該当者がいない場合は、直近の年数について記載しています。

5. 特別職の報酬等の状況

(平成26年4月1日現在)

区分	月額報酬	期末手当	退職手当	
上 刀	一一 百只羊叉印川	支給月数	算定方式	支給時期
市長	813,000円		勤続月数1月につき 給料月額の100分の50	退職時
副市長	652,000円	年間	勤続月数1月につき 給料月額の100分の30	这邮时
議長	441,000円	3.1月分		
副議長	371,000円			
議員	345,000円			

多久市有財産の売却を行います

多久市では、一般競争入札により次のとおり市有地を 売却します。

■物件の概要

- (1)売却物件
- ○土地の所在地 東多久町大字納所4069番地内
- ○最低売却価格 14,000,000円 (9筆)

旧市営住宅跡地 宅 地 7筆 1.938.56m²

雑種地 2筆 100.00m²

(2)売却の内容

土地の有効利用を図っていただくために個人また は法人を対象に一括売却を行います。

■入札参加申込書の受付(提出資料等)

(1)一般競争入札参加申込書

(申請書類は財政課契約検査係で配布、または多久 市ホームページからダウンロードできます。)

- (2)個人の場合は、住民票謄本、法人の場合は登記事項 証明書(いずれも発行後3か月以内のものに限る)
- (3)国・都道府県・市町村税等の滞納がない証明書
- (4)受付期間および提出先

受付期間は、2月9日 同から2月20日 金まで(土 日・祝日を除く)とし、9時~17時までに財政課契 約検査係まで提出ください。

■現地見学会

現地確認を希望される人は、財政課契約検査係まで 問い合わせください。

■入札および開札の日時・場所

(1)日時 2月24日(火) 14時

(2)会場 多久市役所 4階小会議室

■問い合わせ 財政課 契約検査係 ☎75-2132

職員の研修等の状況

研修の実施状況 平成26年度に実施したうち主なものを掲載

研修名	実施機関	受講対象者	修了者数
自治大学	自治大学校	4	4
階層別研修	佐賀県自治修習所 他	64	64
専門実務研修	市町村職員中央研修所 他	78	78
能力開発研修	佐賀県自治修習所 他	47	47
マイナンバー研修	市	職員全員	192
人権・同和問題研修	市	職員全員	159

多久市児童館の児童厚牛職員を募集します

多久市では、児童館の児童厚生職員を下記のとおり募 集します。

■業務内容 子どもへの健全な遊びの提供・援助

昭和30年4月2日~平成8年4月1日生ま

れで、児童厚生員・保育士・社会福祉士・ 幼稚園教諭・小学校教諭・中学校教諭・高

校教諭のいずれかの資格を有する人

■採用人員 3人

■雇用期間 4月1日~平成28年3月31日

■勤務形態 月曜日~土曜日 9時30分~17時

(月17日程度 1日6時間30分)

■賃 日額5,168円 金

■応募方法 2月26日(木)必着で履歴書を郵送するか持参

ください

2月27日 金に面接をおこなう予定です

■問い合わせ・申し込み

〒846-8501 (所在地の記入不要)

多久市 福祉課 こども係

土・日曜日、祝日を除く8時30分~17時15分

☎75−6118

採用人員

で1年を経過していない場合は応募不可

雇用期間

※ 勤

一務成績が良好な場合は、

雇

用期

間

を 更 日~平成28年3月37

新します

賃

月額197、000円 月曜日~金曜日

(9時

17

勤務形態

応募方法

次の書類を揃えて持参してください

|履歴書 | 顔写真貼付

②佐賀中部広域連合の嘱託員として雇用さ

れた人で退職

後

平成27年4月1日時点

宅訪問が可能でパソコンが使用できる人 運転免許取得者※車での事業所や利用者

①介護支援専門員の資格および普通自動

介護サービス利用者自宅への訪問調査など

業務内容

指導および

介護サービス事業所の訪問調査、

指導に従事する嘱託職員を募集します。 佐賀中部広域連合では 介護保険の 事 業所訪問調

中 部 広 域 捙 ഗ 嘱 託 職 を募 します

佐 賀

3

問い合わせ・申し込み

応募締切

■選考方法

※土・日曜日、祝日を除く8時30分~17時15

②必要な資格等を証明する書類の写

面接および文書作成試験

2月27日金必着 ※面接日時、

場所は後日連絡します

総務課

佐賀中部広域連合

(佐賀商工ビル5階)

佐賀市白山2丁目1 T840-0826

-番12号

7 40

查

平成26年分所得税の主な改正点と注意点

受付期間は2月16日~3月16日 確定申告は期間内にお済ませください

■問い合わせ 税務課 市民税係 ☎75-2126

平成26年分の確定申告の受付期間は、2月16日例から3月16日例です。申告書は自分で作成して、早めの提出と納税をお願いします。なお、相談会場や時間は次のとおりです。

多久市役所 4 階大会議室(東)

市役所では、主に農業申告や医療費控除等の申告相談を受け付けています。複雑な内容(土地売買・株式等)につきましては、佐賀税務署で申告相談してください。

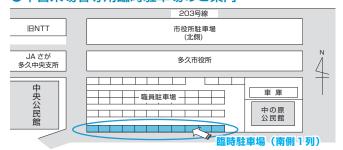
期 間 2月16日(月)~3月16日(月)

(土・日曜日は休みです。ただし、3月1日 と3月15日の日曜日は受け付けします。)

受付時間 8 時30分~16時 **会場直通電話 ☎**75−2013

■問い合わせ 税務課 市民税係 ☎75-2126

●申告来場者専用臨時駐車場のご案内



佐賀税務署 (佐賀第二合同庁舎)

還付申告は、1月から佐賀税務署で受け付けています。また、佐賀税務署5階の申告相談会場は2月9日 別から開設しています。

期 間 2月16日(月)~3月16日(月)

(土・日曜日は休みです。ただし、2月22日 と3月1日の日曜日は受け付けします。)

受付時間 9 時~16時

場 所 佐賀市駅前中央3丁目3-20

■問い合わせ 佐賀税務署 ☎32-7511

所得税および復興特別所得税・贈与税の申告と 納税は3月16日/月まで

個人事業者の消費税および地方消費税の 申告と納税は3月31日火まで

検索

申告書等の作成は、自宅等から国税庁ホームページの 「確定申告書等作成コーナー」www.nta.go.jp <mark>国税庁</mark>

◎住宅借入金等特別税額控除の延長および拡充

平成25年度税制改正で、住宅借入金等特別税額控除については、居住年の適用期限を平成25年12月31日から平成29年12月31日まで4年間延長するとともに、このうち、平成26年4月1日から平成29年12月31日までに居住用に供した場合、控除限度額が拡充されることになりました。

個人住民税は平成27年度から適用され、控除期間は10年間になります。

所得税および個人住民税の控除限度額

居住年月日	住宅区分	借入限度額 (所得税)	各年の控除限度額 (所得税)	個人住民税の控除限度額
平成26年1月1日から	一般の住宅	2,000万円	20万円	所得税の課税総所得金額等×5% (最高97,500円)
平成26年3月31日まで	まで認定住宅	3,000万円	30万円	所得税の課税総所得金額等×5% (最高97,500円)
平成26年4月1日から	一般の住宅	4,000万円	40万円	所得税の課税総所得金額等×7% (最高136,500円)
平成29年12月31日まで	認定住宅	5,000万円	50万円	所得税の課税総所得金額等×7% (最高136,500円)

備考1:認定住宅とは、認定長期優良住宅および認定低炭素住宅をいいます。

備考 2 : 平成26年 4 月 1 日から平成29年12月31日までの欄の金額は、消費税等の税率が 8 %または10%である場合の金額です。

○上場株式等の配当・譲渡所得に係る税率の改正

上場株式等の配当・譲渡所得に係る10%軽減税率(所得税7%、住民税3%)の特例措置が平成25年12月31日をもって廃止され、平成26年1月1日以降は本則税率である20%(所得税15%、住民税5%)の税率となります。

※本則税率20%が適用されるのは、所得税は平成26年分から、住民税は平成27年度からとなります。

※所得税については、平成25年分から平成49年分までは復興特別所得税が併せて徴収されます。

◎所得税および復興特別所得税の確定申告書を作成する際には、「復興特別所得税」の記載漏れにご注意ください!

となります

若者世帯定住奨励金 子育て

配偶者が40歳未満の世帯、 新たに住宅を取得する申請者、

または申請

新規制度

三世代同居を始めた日の

前

年以内に完了する工事

対象となる工事

地元業者加算

万円

もしくは

|奨励金の対象となる人

多久市に定住することを目的として、

に中学生以下の子がいる世帯

一奨励金の額

加算額 [定住奨励金額] (上限5万円) 転入加算

20 万 円

一申請期限 ※平成27年4月1日以降の契約が対象 住民票異動後6か月以内 元業者加算 20万円 20 万円

空き家リフォーム補助金

以上の工事 |対象となる工事 空き家バンクを介して売買契約し

内業者を利用してリフォームする50万円 補助金額 基本額】 ※ただし、 (上限50万円) 上限30万円 リフォーム代の10 %

一申請期限 【加算額】 工事請負契約前の申 転入加算 20 万 円 請

三世代同居増改築等補助金

(増改築等補助金)

補助金額

(上限50万円)

取得価格の3%

増改築等の代金または住宅

加算額

|補助金の対象となる人

廃します。市内への定住をお考えのご家族やご友人などがいらっしゃいましたら、ぜひ

前年所得金額430万円であった所得要件を撤

(定住促進条例)

の

部を変更し

ます。

ത

部

を

ま

多久市では、平成27年4月から定住奨励金制度 新婚世帯家賃補助制度について、

ご紹介ください。

制度実施期間は、

平成27年4月1日~平成29年3月31日までです。

るもの \mathcal{O} を取得して三世代同居を始め めるもの、 フォームして三世代同居を始 親族が所有する住宅をリ または新たに住宅

申請者または三親等以

市

■問い合わせ 総合政策課 **☎**75-2116

平成27年度交通災害共済

加入申し込みの受け付けを始めました

■問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

交通災害共済制度は、交通事故にあわれた人に対する 見舞金の制度です。



4月1日~翌年3月31日(中途加入の場合は、 共済期間 加入された日の翌日から翌年の3月31日まで)

掛け金 1人 500円 (中途加入の場合も500円) 申込方法

- 1. 各世帯に配布した加入申込書に、住所・氏名・電話 番号と加入者の氏名・加入者数・金額を記入してく ださい。
- 2. 申込書に加入者の人数分の掛金を添えて、お近くの 郵便局または市役所で加入手続きを行ってくださ い。(振込手数料不要)
- 3. 受領した「加入者証兼領収書」は大切に保管してく ださい。

就学援助制度のご案内です

経済的な理由により、就学が困難と認められる児童生徒の 保護者に対して、学用品費や学校給食費などを援助します。

■援助対象者

生活保護法に規定する要保護世帯に準ずる程度に困窮して いると認められる世帯

■申請方法

教育委員会学校教育課で申請を受け付けます。また、市内 各学校でも相談できます。

申請後に定例教育委員会で審査され、認められれば認定と なります。収入や資産状況等によっては認定されない場合が あります。

■援助項目

学用品費、通学用品費、給食費、新入学児童生徒学用品費、 修学旅行費、宿泊訓練費など

教育委員会 学校教育課 ■問い合わせ **☎**75−2227

広告

○サラ金からの借金を完済された方、時効前(10年)であれば、過払い請求が可能です。 ○過払いの請求の場合、着手金不要(解決後、報酬金のみ)裁判までします。_{(印紙代等の実費は負担}

借金の相談は無料で随時受け付けます。民事・刑事の身の回りの問題もご相談ください

土曜 9:00~12:00 日曜·祝日休

弁護士 高﨑繁行(佐賀県弁護士会所属) 唐津市千代田町2109-17 くりはらビル1F

TEL 0955-70-0315



パブリックコメントを実施します

次の案件について、広くみなさんの意見を募集しま す。

○第4期多久市高齢者福祉計画(案)

○多久市障害福祉計画(案)

募集期間: 2月10日以~3月9日用

担 当 課:福祉課 地域包括支援係 **☎**75-6033 詳しい内容は、多久市役所3階総務課広報広聴係、 各町公民館、多久市ホームページで閲覧できます。

■問い合わせ 総務課 広報広聴係 ☎75-2280

農事窓口相談会を開催します

農地の権利全般(売買・貸借・相続・贈与など)、 農地の転用にかかわる問題、農業者年金などの農事に 関する相談をお聞きし、地区担当の農業委員が悩みご との解消に努めます。お気軽にご相談ください。

日程	受付時間	会場
2月10日(火)	13時30分~15時	JA多久さんわ支所
2月12日(木)	13時30分~15時	JA多久西渓支所
2月13日金	13時30分~15時	JA多久中央支所

■問い合わせ 農業委員会事務局 ☎75-4831

多久駅北口の魅力を伝える 社会実験を実施します

■問い合わせ 商工観光課 街づくり係 ☎75-2117

多久市では、多久駅周辺を中心市街地として位置 付けて、活性化に向けた取り組みを行っています。

多久駅北側の区画整理地区内の土地において、仮 設的な賑わい空間を作り出し、土地の利用価値を高 め活性化につながる社会実験を次の通り行います。

実施期間 2月1日(日)~3月8日(日)

実施場所 多久駅北口(あいぱれっと北側エリア) 容 各種体験教室、ものづくりワークショッ

プ、野外映画上映会など

詳しくは、facebook「マルゴシデッキ」のページ をご覧ください。多久市ホームページでもお知らせ します。



国民年金保険料

「前納制度(口座振替)」がお得です

■問い合わせ 日本年金機構 佐賀年金事務所 **☎**31-4191 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

国民年金には、保険料を前払いすると割引になる前納制度があり ます。口座振替早割り(1か月前納)、6か月前納、1年前納に加えて、 平成26年4月分からは新たに「2年前納」が始まりました。2年分 をまとめて口座振替で納めるとさらに割引額が大きくなります。

★口座振替による6か月(4月~9月分)、1年および2年前納の 申し込み期限は、平成27年2月末日までです。4月末日に口座か ら引き落とされます。

【メリット】

- ○2年間で1万4千円程度の割引となります
- ○2年前納分の全額が、その年の社会保険料控除の対象となります
- ○□座振替を利用することにより、納め忘れを防ぐことができます

【口座振替による保険料額と割引額】

	6か月前納	1年前納	2年前納
平成26年度	90,460円	179,160円	355,280円
十以20千反	△1,040円	△3,840円	△14,800円

※平成27年度は、まだ確定していません。実際に口座から引き落とさ れる金額は「国民年金保険料口座振替額通知書」でご確認ください。

■申請に必要なもの

年金手帳または納付書、預貯金通帳、通帳の届出印

■申込期限 平成27年2月末日

税金を滞納すると 延滞金がかかります

延滞金は、納期ごとに納めるべき税額 が、その納期限までに完納されない場合 に、納期限内に納付した人との公平性を 保つため、納期限の翌日から完納の日ま での日数に応じて、本税に加え納めなけ ればならないものです。

延滞金の割合(年率)が 1月から変わりました

【平成26年12月31日以前の延滞金の割合】

納期限後1か月以内…平成26年中は2.9% 納期限後1か月以後…年9.2%



【平成27年1月1日以降の延滞金の割合】

納期限後1か月以内…平成26年中は2.8% 納期限後1か月以後…平成26年中は9.1%

納税には口座振替が便利です。 納期内納付にご協力ください。



■問い合わせ 税務課 納税係 ☎75-6115

平成27年度採用の臨時職員を募集します

■業務内容 パソコン入力ほか事務補助、受付等

■応募資格 多久市内居住者

■雇用条件 条件は業務により異なります。

勤務時間 月~金曜日 8時30分~17時15分

賃 金 日額 6.360円

保険適用 雇用形態により社会・雇用保険適用 雇用期間 1期間4か月以内(更新の場合有)

■受付期間 2月16日(月)~3月9日(月)

(土・日曜日を除く8時30分~17時15分)

■申込方法

市販の履歴書に必要事項を記入して、市役所3階総務 課人事係まで郵送、または持参してください。

■採用方法

応募者を名簿登録し、募集する課が選考採用します。 ※履歴書を提出しても、応募者数・業務量により、採 用されない場合もあります。

■問い合わせ・申し込み

〒846-8501 多久市総務課 人事係

(所在地の記入は不要です) **☎**75−2112 多久市選挙管理 4 / 19告示 4 /26投票

ま

印に執行予定の多久市議会議員選挙 選挙運動等の説明 の日 場所 2月27日金 会を開 13時30分~ 催 大会議室西

生委員会

4

候補届出方法、

立候補予定者、またはその代理人は

問い合わせ

多久市役所

/4階

多久市選挙管理委員

給食センター職員(調理員)を募集します

■業務内容 学校給食調理員

■応募資格 調理師または栄養士免許取得者で、

昭和55年4月2日以降に生まれた人

■募集人員 1人

■勤務日時 原則として月曜日から金曜日まで

(祝日を除く) 8時30分から17時15分まで

■試験日 3月1日(日)

※時間、会場等は後日連絡します。

■採用予定 4月1日(水)

2月2日(月)~2月23日(月) ■申込期間

> 持参 土・日曜日、祝日を除く 8時30分~17時15分

※提出は給食センターまで

■提出書類 履歴書および調理師または栄養士免許証 の写し

■問い合わせ・申し込み

〒846-0024 多久市南多久町大字下多久2898番地10 一般財団法人 多久市学校給食振興会 ☎71-2036

放課後児童クラブ指導員を募集します

■業務内容

1年生から6年生の放課後児童クラブでの指導

(1)安全管理および遊びや生活指導

(2)簡単な事務処理

なお、

会場の都合により

■応募資格 心身ともに健康で、児童の健全な育成に熱意 がある人

■募集人員 5人程度

■勤務日時 月曜~土曜日(祝日を除く)

(1)学校開校日(月~金曜日)

12時15分~19時(うち5時間程度)

(2)夏、冬、春休み長期休業日(月~金曜日) 8時30分~19時(うち8時間程度)

(3)土曜日

8時30分~18時(うち8時間程度:月1回程度)

※シフト制での勤務となります

■勤務場所 中央校、西渓校、旧東部小学校

金 800円 (時間単価)

■その他 雇用保険、公務災害(労災保険)、有給休暇

■応募期間 2月5日休~2月27日金

8時30分~17時15分(土・日曜日、祝日を除く)

■応募方法 市販の履歴書に記入のうえ、多久市教育委員 会学校教育課まで郵送、または持参ください。

■試験日 3月8日(日) 面接試験を行います

■問い合わせ

多久市教育委員会 学校教育課 ☎75-2227

「医療費還付があるので手続きをしてください」と電 話による還付金詐欺事件が佐賀県内でも多発しています。

市役所の名を騙り「医療費を返還します」「今日が手 続きの締め切りです」「ATMで手続きができます」等

とコンビニエンスストア等に設置してあるATMに行かせ、携帯電 話で還付手続きを指示するふりをし、実は犯人の口座にお金を振り 込ませる手口です。このような電話には、ご注意ください!





もし、そういった電話があり少しでも「不審だな、おかし いな?」と思ったら、市役所や家族にまず相談してください! 「私は大丈夫!」と思っていても、実際にこんな電話がかかっ てきたら、誰だって動揺してしまいます。

犯人は、この心の動揺につけ込んできます。日頃から手口を理解 心の準備をしておきましょう。

市役所職員が預金残高を聞いたり ATMで指示をしたりすることは 絶対にありません!!

玉



国保おしらせシリーズ

時事編

医療費還付に関する不審電話にご注意ください











問い合わせ

市民生活課 保険年金係 **☎**75 − 2 1 5 9

血糖値を下げるインスリンを先に使

きます。

内臓脂肪が多いこと(メタボ)

ので注意が必要です。 梗塞や脳梗塞・脳出血になりやすい 生活習慣病が進行し、 心筋

メタボ該当者 これは、 割合 H25 391 19.1 H26 395 19.1 12月末現在

> このままだと記録更新 7年連続県内ワースト1位?

その1 メタボリック該当者が増えている

ら、多久市の健康実態がわかります。

(平成26年12月末現在)、

その結果か

特

定健診

を2、072人が受診

特定健診結果は、 市民の健康状態を示 します。

医療費を削減するた めには、重症になら ないことが必要です。

健診の結果から 生活を見直し、 健康を守りましょ

問い合わせ

いすぎている(無駄遣いしている)

健康増進課

23 75 **-3355**

とで、 に取り組むこと、 健診結果は、 食事や運動などの生活習慣の改善 病気の重症化を防ぐことがで 生活習慣そのもの 治療を継続するこ

高血糖 HbA1c 6.5%以上 中性脂肪300以上 項目基準値 eGFR 50未満 180以 F 184人 67人 98人 52人 H25 8.5% 3.0% 4.4% 2.6% H26. 248人 73人 90人 64人 12月末現在 10.7% 1 3.0%→ 3.7%↓ 2.7% 1

このままだと『突然!倒れる人』が増えてしまいます!!

を超えている人が多いその2 健診結果です 健診結果ですでに基準値

できて、血管内腔が狭くなり、 知らないうちに、血管の中にこぶが 硬化が起こっている。 動脈

佐賀県立多久高等学校 **2**75 3191 ■問い合わせ

から系列選択までの大まかな流れ

(入学当初)

• オリエンテーション 総合学科の授業内容の把握や進路適性検 査を通じた進路選択の準備など。

4 月~ 7 月

• 系列先行授業 各系列の授業内容を体験することで、 確か な系列選択を目的としています。 ("職業理解" の授業も取り入れています)

月

三者面談の実施 保護者を交えた三者面談を通じて、10月か らの系列を決定します。

10月~

• 系列授業開始 系列ごとに、各系列での学びの基礎になる 科目を学んでいきます。

2 年次 4 月~

• 系列に特化した授業の進行 専門的な知識・技能の習得を目指します。 夢をかたちに" つの系列で生徒の夢実現をサポ 6

を見通して、社会や職業、 関心に応じた授業選択、 としたキャリア教育です。 いて考える「産業社会と人間」 総合学科の特徴は、①進路や興味 希望進路や興味 づいた科目選択 ② 「人生 関心に 自分につ を軸

り、

学科高校の一つです。

多久高校は、県内に4校ある総合

の特色を中心に紹介します。

今月号では、総合学科多久高校

目を迎えた多久高校。

として生まれ変わり、今年で13

年

平成14年4月に、総合学科高校

の適性、コミュニケーションスキル 業で、現代社会の状況や職業、 などを学びます。 んどですが「産業社会と人間」 多久高校は、生徒の希望進路や興 1年次は、 普通教科の授業がほと の授 自分

もあり、教師に出会えない教科 多久高校でしか アップできます_ とってもスキル と系列の魅力を

ています。また選択につながっ ▶1年生の情報処理

味・関心に応じて効果的に学びを深 めていけるよう科目の集まりである 「系列」を設けています。

康福祉、 専門科目の授業に備え「産業社会と 間 ⁄、工業技術の6つがあります。 1年次の10月から始まる各系列の 系列には自然科学、人文科学、 でー学期をかけて各系列の 商業ビジネス、マルチメデ

を決めて入学する生徒もいますが、 体験授業を受けて変更する生徒もお 業を体験します。 教務主任の東福昌勝教諭は より確かな 「系列

●昨年の総合学科発表

年で選出された代表が発表します。

今年は2月6日

金9時20分から、

2月の総合学科発表会には、各学

と並行して、さまざまな職業の知見 と人間」では、 各系列の授業

を広げ、 師による講話、実際に企業や工場、 夢実現シートを課し、9月にはクラ す。夏季課題としてライフプランや 校職員の進路決定に至る話や外部講 大学を肌で感じる見学も行っていま 学年発表を行います。 理解を深めていきます。 学

教育」を推進 時間」を中心 3年次の「総 合的な学習の しています。 に「キャリア

り、それがキャリア教育の核になり

産業社会

中央公民館大 ホールで開催 します。

すのでぜひお と思っていま いただきたい さんにも見て 越しください 地域のみな

3年生の製作作品

▶発表会会場で展示した

第13回 「中学校生徒会交流研修会」

の把握 授業の流れ

系列の把握

系列の選択

系列の基礎

系列ごとの

科目の学習

13回中学校生徒会交 主催で、昨年12月25 会からは平間伸之前 日に東原庠舎で、 した。多久高校生徒 流研修会が行われま (公財) 孔子の里 第

■ 語る平間さん 前文化副委員長、大苦労ややりがいを 生徒会長、田島龍樹本往会長としての 徒会新役員に対し、 垣内稲斗生徒会長が、市内3校の生 生徒会運営など

の講義を行いました。 研修会には、 人が参加し、 市内 3 校生徒会新役員 各学校でリーダーとな

平間さんが生徒会に対し思い描いた 張って」とエールを送りました。 んなが楽しめる学校にするために がっていました。 な中にも時折なごやかな雰囲気が広 けトーク、全開で話し、 乖離に落胆したことなど、 夢やロマン、厳しい現実との大きな るためのノウハウを学んでいました。 おかげで2学期は成功しました。 はうまくいかず失敗したけど、その 資料を披露しながら話しました。 徒会に在籍したときの体験、 現生徒会長大垣内さんは「1学期 東部中学校出身の田島さんは、 「リーダーについて」の学習では 会場は真剣 *ぶっちゃ 当時 生 4 の

2 キャリア教育の充実

12

産業社会と 人間」と2、

マに沿った探求活動を行います。

3年次生は各系列に分かれてテ

自分の役割をそれぞれ果たすこと

適性や興味を確認することにな

多久高校で 1年次の

では、インターンシップやボラン

2年次生の「総合的な学習の時間

と」を考え、来る進路決定に向け徐々 ティアなど、体験を通して「働くこ

に進路を絞っていきます。

フレッシュな観光情報をお届け

多久市物産館『朋来庵』 で 合格グッズを販売中!!



多久市物産館では、多 久聖廟改修前の屋根の銅 板が使われている学業成 就のお守りをはじめ、合 格グッズや受験応援グッ ズを多数取り揃えていま す。多久市観光公使「多 久翁さん」グッズ各種も

好評販売中です。 多久聖廟にお越しの際は、ぜひお 立ち寄りください。

『勝守』

■価格

恋の進展・新しい出会いをあなたに

恋はいつどこで生まれるか分かりません。

物産館にお越しの際には、是非

お手に取ってご覧ください。

■2月1日より販売開始(予定)

■問い合わせ 多久市観光協会

のにそっと忍ばせておくのもいいかもしれません。

先月登場した、「勝守」、「夢叶守」、「健康守」に続き、今 回新たに「恋守」が登場しました。若い人でも身に付け やすいよう、巾着型の可愛らしいデザインになっています。

定期入れやカバンのポケットなど、いつも持ち歩くも

『夢叶守』

各600円 (税込)



ャープペン』

各150円 (税込)

■問い合わせ

多久市観光協会 **☎**74−2502

受験応援・

中保圀会長が347枚の絵馬を孔子像の儀式にのっとり多久市観光協会の野 の前に奉納しました。 光協会はじめ関係者らが参加し、釈菜 馬奉納式が執り行われました。 式には、(公財)孔子の里、 多久市

シーズンに合 協会では受験 から集めた絵 わせ、市内外

大学入試セン 行っています。 多久聖廟で 馬の奉納式を 月9日には、 第1回絵 ·試験を前

セットをプレゼントします。

論語入りボールペン・シャープペン2本

▶孔子像の前に奉納され

問い合わせ

多久市観光協会

▶伊藤伝右衛門旧邸

▼新発売の

▶多久駅に設置された





しています。 参加をお待ち みなさんの 所から集められたものです。 貫校中央校、武雄市立北方中学校の計5か J R 唐津駅、 ・回奉納された絵馬カードは 「あいぱれっと」、 小中一 B R 多 久

納式にお越しください

多久市観光

| 今後の奉納式日時

第2回:2月12日休

第3回:3月1日田 10 時 〈

|奉納式参加者先着20組への特典

なお、市のバスを利用しますので、

20人までとなっています。

参加には事前 必要です。 また、

> う旧邸内の様子 レトロな雰囲気漂

負担となりま 昼食代は自己 の申し込みが 人場料および 、施設

施設入場料 **|募集人員** 先着20人 子ども(中学生以下)

開催日 大人 520円、 2月15日(1) 9時15分集合 多久市役所駐車場 高校生 4 1 0 円



▼歴史資料館内に展 を

多久市観光協会 久市商工観光課からのお礼

☎74 − 2502



平成26年12月14日か ら平成27年1月15日ま での期間、多久美化ク ラブによる多久聖廟周 辺イルミネーション点 灯が実施されました。 この事業に市内事業所

等からたくさんの協賛をいただきました。 ご協力ありがとうございました。

問い合わせ 商工観光課

商工観光係

を散策する予定です。定員は、 えた福岡県飯塚市をめぐります。 伝右衛門の旧邸や飯塚市歴史資料館 筑豊の炭鉱王として知られた伊藤 今回の多久観光教室は、 5回ふるさと再発見 先着

2年目 小中一貫教育

● 連載

学びやすい学習環境を目指し 変わる 一貫校リポート

C

問い合わせ ノ学習 教育委員会 学校教育課 施設の整備状況と行事予定~ **☎**75 - 2227

践や学校行事、 今月号では、 今後の計画等について紹介します。 市内一貫校における、 さまざまな教育実

^学び、の環境を整える

1 全教室に「エアコン」設置

実践が展開されています。 習や、さまざまな活動で、より良い空調環境の中で教育 特別教室にエアコンが設置され、児童生徒の教室での学 昨年9月に市内全学校の全教室、 理科室や音楽室等の

各学校が集中管理システムの中で、エアコンを運用して 冷房・暖房の使用規定は教育委員会の提案を生かし、

2 全学校全教室に「電子黒板」を配備

さまざまな教育場面で教師と児童生徒が、

С

T 機器

現在、

電子黒板の活用により、従来の指導に比べ「教材の量 「電子黒板」を活用しながら授業実践を続けてい と質が豊かになる」「全員に確実 果が上がっています。(写真は中 関心が高まる」などの顕著な成 ムーズになる」 に見せられる」 「授業の流れがス 「授業への興味・

央校4年生の授業) の教室への配備率100%を達 授業実践が、児童生徒を引きつ 成した多久市。教師の工夫した 県内で、いち早く、電子黒板 授業成果を高めています。

2月の定例教育委員会のお知らせ

日時 2月12日休 13時30分~

問い合わせ 所 市役所 教育委員会 教育総務課 第2委員会室 (自由に傍聴できます) **☎**75 − 3 4 5 0

こう変わる 来年度からの

「土曜授業」のスタートに向けて

とも連携し、実施のあり方や期日について協議しています。 なしの「土曜授業」を実施するために、佐賀市・小城市 やすくするために、今後、児童生徒の振替措置 また、保護者や地域のみなさんとの連携行事等を実施し 年間数日間、学力向上対策としての授業時数の増加、 (代休)

尾形善次郎さんから

「夢をのせて大航海」が贈呈されました

2 留守家庭への支援拡大

が入会しています。入会条件は、学校からの帰宅後に家 に保護者等が誰もいない留守家庭となっています。 に1教室、西渓校に1教室を設置し、約210人の児童 来年度から運営が次のように変わり、留守家庭への支 現在、放課後児童クラブは、中央校に4教室、 東部校

小学3年生まで→小学6年生まで

援策を拡大します。

18時まで→19時まで

をのせて大航海」の初版分に、

新たに3話を追加し、

24話をまとめたもので、平成7年3月に発行した

夢

※17時以降まで預ける場合は、 保護者のお迎えが条件。

豕庭で支える 〝心の育成

を推進しています。「家読」によ り組みとして小学部での「家読」 「家読(うちどく)」 の推進 市では、家庭での読書活動の取

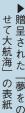
り、家族の絆の深まり、読書好き

ます。 標に掲げ、 な児童の育成を目指しています。 徒は年間30冊の図書の読破を目 また、児童は年間100冊、生 読書の奨励を続けてい

全校朝会などで話した内容のうち 写真右)から教育書が市内3校と 員会へ尾形善次郎前教育長(上段 市立図書館に贈呈されました。 昨年の12月24日に多久市教育委 これは、 尾形さんが校長時代に

を知って欲しい。 きてきた先人や、 伸ばして欲しい。 はばたいてもらいたい児童生徒に自分の良さを生かし 瑞宝双光章授章記念として製作されたものです。 オールカラー・200ページのこの本には「大きく 人間だけでな また自分の良さを生かし伸ばして生 今日活躍している人たちがいること

が込められています。 揮している。豊かな感受性を持 命を一生懸命に生き、輝きを発 伸ばして欲しい」 自然の動植物もそれぞれの との想い 贈呈された



〜今後の予定〜

1 平成26年度 卒業証書授与式

小学部 3月19日休 · 中学部

2 平成27年度 小中合同入学式 (4月9日休

中学生が小学生の手を引いて入場する様子 学式を合同で開催します。一貫校開校以来、 **ब**ू は、一貫校ならではの微笑ましい場面です。 来年度は新1年生150人が入学予定で 小中一貫校3校は、1年生と7年生の入

▶今年度の入学式

ひろげよう うちどくの輪 ~佐賀うちどくフェスティバルin多久~

家庭読書(うちどく)の普及を目的に「うち どくフェスティバル」(佐賀うちどくネットワー ク主催)が12月13日、中央公民館で開催され、 県内小中学校関係者・保護者ら約150人が参加し ました。

オープニングでは、佐賀うちどくネットワー ク事務局による家読テーマソング「こころつな ~read and talk~| の歌と絵本の朗読があ り、会場の空気を家読の世界へと誘いました。

宮城県女川町生涯学習課の元木幸市さんによ る基調講演「被災地の子どもの心を支える本の では、東日本大震災後の図書館復興の取り 組みから見えてきた「心を癒す」、「心をつなぐ」 といった本が果たす役割が紹介されました。

実践発表では、中央小図書館と伊万里市松浦 町家読推進委員会が「リレー家読」、「町家読フェ スタ |、「保育園内文庫 | 等それぞれの取り組みを 発表しました。

本の魅力、読書の価値を改めて感じる温かで 愛のある「うちどく」の世界が展開されたフェ スティバルとなりました。





▲実践発表の様子

ジが不可欠だ。 セスも重んじ、

希望と期待を込めて注視したい。 新たな時代要請に応えるチャレ 展示します。 中に、申告 会場入口に 定申告期間 賞作品は確



▲小川紗奈さん作品

中学生の作文154点 中学生の部 (書写) 6点 高校生の作文131点 多久市長賞 租税教育推進協議会長賞 租税教育推進協議会長賞 佐賀県税事務所長賞 元島唯花さん作品

眞子史帆里さん

邸と大きく異なるのではなく、山口氏も重要課題

なかったし、得票上位者2人は政策面で与党や官 ではそんなことはなかった。農協改革が争点では は「佐賀の乱」とも表現された。

しかし県内感覚

報道では「農協い官邸」

の言葉が躍り、

開票後

山口祥義氏が約4万票差で当選となった。

がありました。この中から入賞者を紹介します。 および「税に関する高校生の作文」285点の応募 中学生の書写」20点、「中学生の税についての作文」 集を行い、平成26年度も「税に関する小学生の絵画・ 関心を高めてもらうために「税に関する作品」の募 童・生徒に税の意義や役割について正しく理解し、 税事務所、全国納税貯蓄組合では、次世代を担う児



▲江頭茉紀さん作品

小学生の部 租税教育推進協議会長賞 佐賀税務署長賞 (絵画) 14 点

多久市租税教育推進協議会、佐賀税務署、

佐賀県

税に関する作品」の入

八賞者を紹

相別は賀川常 江え元もとり頭に島ま

渕紫が 一輝き ん 茉ォ唯╬ 紀き花か さん

紗^さ 澪禁さ る ん

師走の総選挙に続き、

年またぎの知事選挙とな

県内は正月気分の薄い1月でした。

知事選挙

地方自治の尊重と共感できる改革を訴えた

市長コラム

|故|創|新

点で県民とともに理念実現をめざす政治姿勢が肝

い熟慮した県民選択の結果といえよう。

生活者視

れる人選や物事決定の妥当論も話題になった。 重要と訴えた。重職者のあり方論、中央に差配さ は重要として、課題によっては慎重堅実な対応が

厳しい時代に賢明で着実な佐賀県政の発展を願

心だとの判断でもある。

県政発展には民主的プロ

Message for citizen

だった。関係機関と連携し7万3千羽の殺処分で のは有田町で発生した県内初の鳥インフルエンザ 危機対応も求められる。まさに新知事が直面した くの人の協力が功を奏した成果となった。 11日に解除となる見込みだ。 封じ込めに成功。今後特段の異常がなければ2日 に重要である。 ところで1月半ばから県内市内でインフルエン 歴史的な名言「信なくば立たず」の「信」は誠 信任された重職者には想定外の 消防庁担当経験と多

年またぎ知事選挙と鳥インフルエンザ

横尾俊彦

15

ザも流行中。

うがい・手洗いを励行して下さい。

めてのクリスマスイベント!

(1

ば

れっとで「ぬくぬくマル

開

催

▶炎が勢いよく立ち上



大晦日から元旦にかけて、お火焚きと年 越しイベントが聖廟周辺で行われ、約3,000 人が訪れ、今年も大いに賑わいました。

イベントでは、東部太鼓の力強い演奏で 2014年を締めくくると、23時45分には、事前 に組み上げられた"お山"に野中寛應住職ら が点火。炎は瞬く間に広がり、火柱が暗闇を 真っ赤に照らしていました。来場者は、この ご神火にあたることで身を清め、来る年の無 病息災や家内安全を祈願しました。

来場者全員で2015年へのカウントダウン を行い、新年を迎えると、中国では旧正月 などの祝いで「招福駆邪」として演じられ る獅子舞が、孔子の里獅子舞により披露さ れ、盛大に新年を祝いました。

また、多久聖廟では、正面の扉が夜通しで 開かれ、多くの初詣客が訪れていました。



の外まで長 一ぶ人の列は、 いました の参拝が たしよ い列となっ 仰

▶新年を祝い勇壮に演舞 する孔子の里獅子舞



多久聖廟お火焚き・ 初 多久聖廟周辺で年越しイベント

が

開

まちの話題

まちの話題をお寄せください!!

総務課 広報広聴係 ☎75-2280 / 1275-2110

12月23日に、(一社)たく21とゆるふわ堂主 催の「ぬくぬくマルシェ」が多久市まちづくり 交流センターあいぱれっとで開催されました。

小城ウインドアンサンブルの演奏で始まり "Hello!多久"のパーソナリティの池田隆臣 さんのライブやデコケーキコンテストなど趣 向を凝らしたイベントが行われ、会場には延 べ1000人が訪れました。

ションケー 作 親子で協 河澤身の したデ 岃 コ キコン 品 を



また、でんでんカフェでは、ハピたく主催 で「比留間光悦さんのクリスマスライブ」も 開催され、歌と踊りの楽しい時間をみんなで わかちあい、大いに盛り上がりました。来場 した樺島永二郎さんは「松ぼっくりでクリス マスツリーを作る体験やライブなど、一日中 マルシェを楽しみました」と話しました。

ラストには、仕掛け人であるゆるふわ堂の 松尾美和さんが「一日中、楽しくぬくぬくと 過ごしてもらえるように企画しました。みな さんに喜んでもらえて大変嬉しいです。また、 ここでイベントを企画して、多久を盛り上げ たいです」とあいさつし、締めくくりました。



12/25 Thu.

多久市!おもしろキッズサイエンス教室



多久市の先人で、工学博士の 志田林三郎博士生誕日に合わせ、 市内児童を対象に、科学の楽しさ や自然の不思議を体感してもらお うと、中央公民館で「多久市!お

ろキッズサイエンス教室」を行いました。

教室では、簡単モーター作りや、音の伝わり方を学ぶ糸 電話の工作、空気砲の作成など、児童は体験を通じて科学 の不思議を楽しみながら学びました。

また教室に先立ち、中央公民館川内乳信吾館長による『志 田林三郎博士に学ぶ』と題した、林三郎博士の生い立ちや未来 を予見した技術の数々を学ぶ記念講演も合わせて行いました。

12/19 Fri.

中央校4年生しめ縄づくり



お正月を前に、南多久町老人クラ ブ、青少年市民会議北多久支部によ る中央校4年生を対象にした、しめ 縄づくりが中央校体育館で行われま した。

家内安全の願いを込めたしめ縄づ

くりを通じて児童と老人クラブとの交流、地域行事の一環と して行われたもので、今年で2年目を迎えます。

はじめに南多久町老人クラブの幸地一さんが「災いをしめ 出す心を込めて立派な"しめ縄"を作ってください」とあい さつ。児童は1班あたり4~5人の24班に分かれ、指導を受 けながら立派なしめ縄を完成させました。

多久市成

ス大会

まちの話題

1月10日、西多久町を考える会(会長:飯守 康洋)が主催し、西多久町の宝満山公園南側で 鬼火焚き、西多久公民館を会場に七草粥会と女 山大根まつり、女山大根の品評会が開催されまし た。夜明け前の早朝から行われた鬼火焚きでは、 前日に組み立てられた3mを超すやぐらに飯守 会長が点火。訪れた来場者は暖かな火にあたり 無病息災と家内安全を祈りました。

祈願の鬼火焚きのやぐら 煌々と燃え上がる無



その後、七草粥会・女山大根まつりでは、西多 久町婦人会、幡船の里会員が準備した七草粥と 幡船汁、女山大根をつかったふろふき大根やな ますなどが500円で提供され、参加者は今年一 年の健康を祈って郷土料理に舌鼓を打ちました。

西多久町内から参加した長野洋子さんは「町 内でとれた野菜たっぷりで色合いも綺麗です。 朝からヘルシーな食事を楽しめました」と笑顔 で話しました。



▶品評会に展 た女山大根 示され



て用意されて を堪能する参加さ 七草粥会・女山大根まつり た料理

部)の様子 力走する競 女 子

くと健

康

を

願

(1

郷

 \mp

料理

に舌鼓

がき



第52回多久市成人祝賀ロードレース大会 (多久市・多久市教育委員会、 (一財)多久 市体育協会主催)が、1月12日成人の日に 多久市陸上競技場周辺で開催され、総勢454 人が、日ごろ鍛えた健脚を競いました。天 候にも恵まれた今大会は、会場や沿道にも 多くの人が応援に駆けつけ、力走する選手 に声援を送っていました。

毎年恒例となった豚汁の振る舞いは、商 工会青年部等有志が1,000杯分を準備。11回 目となる"おもてなし"で、今年も選手や 応援に駆けつけた参加者をあたたかさと美 味しさで魅了しました。

また3年前からは、地域の女性有志7人 が、多久の美味しい新米のおにぎりを振る 舞っており、今回も約700個を提供。さらに は、多久のおいしいみかんを食べさせたい とコンテナ5ケースが提供され、参加者と 来場者をもてなしました。



競技 ;取る参加 後に豚汁

各部門の優勝者は以下のとおりです。(敬称略)

• 一般男子(10km)	福田 憲互	(小城市体育協会)
• 一般女子 (3 km)	佐々木麻衣	(多久高校)
• 40歳以上男子 (5 km)	秋丸 直俊	(小城市体育協会)
• 中学生男子 (5 km)	松本 叶夢	(北波多I.R.C)
• 中学生女子 (3 km)	武冨 沙輝	(多久スポーツピアRC)
• 小学生男子 (2 km)	石丸 瑛二	(北波多I.R.C)
• 小学生女子 (2 km)	田中 美緒	(吉田球友)

1/18 Sun.

市民の安全・安心の暮らしのために!



防火意識の啓発と消防団員の士 気高揚を図るべく多久市消防団出 初式を開催しました。

消防署南グラウンドでは、団員 は、観閲、機械器具点検を受け、 統率のとれた凛とした姿で分列行

進を披露。中央公民館では、市長や団長、来賓から、訓示や 祝辞が述べられ、優良団員、永年勤続者の表彰を行いました。 また中央校少年消防クラブによる演奏、さくらんぼ保育園幼 年消防クラブによる合唱で式典に花を添えました。

式典の後、羽佐間の牛津川河川敷に場所を移し、 を行い、出初式を締めくくりました。

 $1/13 \text{ Tue.} \sim 1/23 \text{ Fri.}$

多久市好齢大学院絵手紙科・習字科作品展



市役所1階市民ホールを会場 に、多久市好齢大学院絵手紙科・ 習字科(講師:小野慧子)修了生 のみなさんが、生きがいづくりの 一環として昨年7月から12月まで の間に制作した作品およそ200点

の作品展が開催されました。

四季折々の情景を描いた絵手紙や、書など温かみのある 力作揃いの作品に来場者は足を止めて見とれていました。 講師の小野さんは「大学院には90歳の生徒さんもおり、 みなさん熱心で楽しく取り組んでいます」と学科の様子を 話しました。

鬼は外

福は内

ふくはうち

化土記

⇒お勝手太平記

開館時間 火~金 ▶ 9 時~17時

(土)・(日) ▶ 9 時~16時

[2月の休館日] 2 日 (別、9 日 (別、11日 (水·祝)、

月曜日、図書整理日、祝日、年末年始

休館日 ■問い合わせ 多久市立図書館

16日(月)、23日(月)、 **☎**75−2233 28日(土·月末整理)



お 131

5

5 5

< に

はず

V

絵作 山内本田 孝 麟太郎

(岩崎書店)

おにもうち じゃないの? 寒~い節分の夜。「こんな夜は鬼も何もな い!」と、鬼を家にあがらせてしまったお父 さん。あまりにも寒いのでお酒を飲んでど んちゃんさわぎ。楽しそうな声にさそわれ、 福の神がやってきました。鬼とはちあわせ



3時のアッコちゃ 身近にいますか? アッコさんのような人

(双葉社 表紙を見ただけで、おいしそうなお話が つまっている本だとわかります。読むと元 気が出てくるお話ばかりです。仕事に行き 詰まり前に進めない時に、そっと背中を押してくれる人がいる安心と幸せ。前作の「ラ かつりさんは けいとかき COECUS IIIIIII

毛糸が大好きなフワフワさんは、毛糸屋さ んではたらいています。編み物も得意なので、 お客さんの注文にていねいにこたえて、素敵 な物を作ります。ふわふわでやわらかい毛糸 のようなフワフワさんのあたたかなお話です。

> 館の中をぶらぶら歩きながら本を探す ていますか?ブラウジングとは、みなさんブラウジングって言葉

しとです。

図書館からのお知らせ

そんな時に役立つ分類の

介した

日本十進

十進分類法』

金額(円)

10,000

30,000

186,200

20.252

109,841

18.000

3,400

28.000

630,093

173,500

0

0

0

 \cap

106,900

があります 先月号で紹

図書館は知識の宝庫です。

分類表を

ないでしょうか?のありそうな棚を探す人もいるのではのありそうな棚を探す人もいるのでは

ムで見つけることができます。一方では、著者名や作品名で検索するシステすでにお目当ての本が決まっている人すでにお日当なの本が決まっている人

日本十進分類表に 基づく項目と内容一覧

ンチのアッコちゃん」の第2作目です。

考に知の探険に出かけてみませんか? 項目 例えば 0 (総記) 百科事典 1 (哲学・宗教) 心理学 旅行ガイド 2 (歴史·地理) 仕事、文化 3 (社会科学) 医学、健康 4 (自然科学) 5 (技術) 裁縫、 料理 Ħ. 6 (産業) 7 (芸術) 音楽、スポーツ 8 (語学) 手紙の書き方 9 (文学) 小説

市交際費の支出状況

件数

32

0

3

0

0

4

0

0

0

40

3

0

1

4

154

33

41

▶平成26年度12月分

区分

今月分

今月分

今月分

今月分

今月分

今月分

今月分

今月分

今月分

計

計

計

累 計

累

累

累 計

累 計

累

累 計

累 計

計

支出種別

見舞い

弔 慰

御 祝

賛 助

接 遇

会 費

その他

計 合

激励金

になった福の神はどうするのでしょうか?

フワフワさんは

けいとやさん

絵

樋勝

朋巳

(福音館書店)

おそわりたくなる絵本 フワフワさんにあみもの

を

フワフワさんのいちにち

义

書館へ 書館豆知識

〝知の探険〟

12

出かけてみませんかっ

, グって言葉知っ

义

書

●時のむこうに ◆まよなかのゆきだるま

♪あたる‼おもしろ妖怪うらない (章月 綾乃 洋子

ゅ

|ゼロからはじめるトライアスロン入門

いはぼくのおねえちゃん

(朝比奈 (富安 陽子 蓉子

理

重

30分費やした」

「親子であってもそ

ことや大切にしていることに

を良く

するために、 みを持つ人に

自

分の

が好きな

Н

出会い、 だから私は、

自

分

人権教育 No. 214 多久市

□おいしい!やわらかレシピ□人里の広報誌(空

(空閑

睦子)

雅子)

太郎

れ

た市

岡裕子氏

のお話で

す。

家

庭

と苦し

む原因になる。

じ

悩

権

フ

エ

ス

タ

で講

師

をさ

き刺さる氷の言葉」「

言葉にしましょう。

無言は相手に突

絶望は執着

ができる」

「私は君を愛していると

らくる。これしかないと思い込む

美恵子

最 近 0

研

修

会か

5

生きる希望があるから生きること

たくても頑

張れないときが

あ

知識を得たときに人は は先入観を持 人権の始ま 1, 人も同 って ŋ 変 61 様

ることができる。 別をするの 痛みがあるとは思わなかった」 分の心だけだと思 りのままの人を見てから」 頑 は

か

ます。 た 母。 ようとされた言葉の 経験をされながらも前向きに 周囲の冷たい視線を感じ、 で新喜劇を退団させられ、 で失い、 を顧みない放蕩三昧の父、 い病気の父の看病や介護を経験 多感な頃 彼女は 加えてアルコー は、 16 歳の 傷 0 数 時に母を自 気々を紹 61 その後、 た ル 疲 つら 依存 0 派れ切っ 生き 介 は わ る 差 0 自 L 13

くら まし きました。みなさんは 人が始めて他人を愛せる」と思 えるには、 れぞれの人権がある」など。 評 れること、 多久市人権・同和教育推進協議会会長 お話を聞いて私は れて た。 価 で また、 いることにも改めて気 ありのままの自分を受け 思 自分を大切にできる い込 まわ みの自分」 「自分の心を変 りの いかがです 人の言 が か。 動 0 13

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

18

金井原 亞以子)

西多久さわやかクラフ

銭太鼓でボケ防止!体と脳を鍛えます!!



▲西多久さわやかクラブのみなさん

西多久さわやかクラブは、現在6人のメンバーで、月に 2回程度西多久公民館で眞子隆先生の指導のもと、銭太鼓 の練習を行っています。

銭太鼓とは、出雲地方に古くから伝わる民俗的な楽器で、 約30センチの竹筒型の楽器を2本1組で使い"銭の鳴る音" を利用して、さまざまな楽曲にあわせて踊ります。

20年以上続いているこのクラブは、現在の代表で4代目。 市丸ヒサ子さんが代表を務め、老人会や文化祭、すこやか 長寿祭、紅葉まつりなどで日ごろ練習した成果を披露して います。

市丸さんは「現在15曲程踊れます。銭太鼓で踊るのも楽 しいけど、みんなでワイワイおしゃべりをするのが目的で 眞子先生の指導の賜物です」と活動について話 しました。「ほかの人には負けたくないので、がんばってい



ます。銭太鼓は生きがいです よが笑)」とクラブ最年長の 野口キシノさん。この日も発 表前日ということもあって熱 心に練習をされていました。

地域を問わず誰でも入会で きます。楽しくお話をしなが

▲眞子先生の指導で練習する様子 ら一緒に銭太鼓を踊りません か?

問 西多久公民館 ☎75-2205



毎週土曜日に、児童館で子ども向けの「すこやかタ イム」という楽しい催しを行っています。

申し込みなどは必要ありません。就学前のお子さん は、保護者と一緒に遊びにきてください。

2/7 出 エコバッグ作り

2/14生 おりがみ遊び

2/21(土) メルヘンタイム

おひなさま作り 2 /28(土)

3/7(生) 凧を作って揚げよう

▶母と子のサロン◆

毎週火曜日に、児童館で、就学前のお子さんとその保 護者を対象に『母と子のサロン』を行っています。事 前の申し込みは必要ありません。気軽にお越しください。

開催日 毎週火曜日 10時~12時

内 容 おしゃべり会(第1、3、4火曜日)

親子で楽しく遊んだ後、絵本の読み聞かせや 紙芝居、簡単な手遊び、おもちゃなどを作っ て過ごします。

『親子でいっぱい楽しもう ふれあいあそび』 2/10(火)

時 間 10時~12時 場所児童館

佐賀県レクリエーション協会理事の江口英子 さんを講師に、親子で一緒にゲームをして楽 しく遊びます。

対 象 就学前の乳幼児とその保護者

参加料 無料

■問い合わせ 児童館 ☎75-6621

支 援 センター

☎75-5780 (杉の子保育園内)

◆子育てクラブ「わくわくランド」

毎週木曜日 (祝日休み) 10時~12時

場所 多久市児童館

◆園庭開放(杉の子保育園内)

日時 月~土曜日 (祝日休み)

▶子育て相談(電話相談可)

日時 月~土曜日 (祝日休み) 9時~17時

花を切る 花の命に 愛をこめ m 犬に 切 引 が 越 柳 ある せる笑顔を 見せてく 石も から出来た 家財 弾ま 句を並猪 ノロ れ谷 下 昭

雪時に 俳 ・草の 弘山に 溜りに 垣 の 雨机 早々 二礼 奥より聞こゆ 生きる力に は 二拍 沈む冬至の p 訪 ħ 手 L 励まさる 猫 初は 恋 成 野 富 尾

包

選

僕だけに 水族みな 縁 o IF 娘 朱塗りの屠蘇の へたな歌でも を思 あたらし 凍ていまた咲きつぎし 然る日曇え他びつつ 頃を 「曇る日 食作る る日 老日々歩 思ひつ 作り 手 器出だせ 老 料 本村則で む野理 ける朝 一だか の の 﨑 坂 道



健康のすゝめ

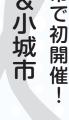
(音) 健康増進課

☎75−3355

多久市&小城市

すか? をきっかけに、 についての予防講演会を多久市で開催します。 死亡率の高い 日頃の生活習慣を見直してみてはいかがで 「肝がん」 と生活習慣病である この講演会 「糖尿病

ついて、詳しく学べます 最新の肝がん治療のことや、





多久市で初開催

肝がん 糖 尿病

自覚症状が少ない糖尿病に

知らないうちに忍びよる糖尿病

山口美幸医師

(佐賀大学医学部附属

病院)

場場所 参加費

多久市中央公民館

日時

2月28日出

部

14時~14時50分

13時20分~16時

(12時45分

開場



個別相談コーナー】 医師(内科·歯科·眼科)、 15時~16 薬剤師、

時

大人の予防

接種助成

~忙しい、

時間がない、

肝炎の最新治療

新薬登場

一部】13時30分~14時

無料

栄養士、看護師など、 病に詳しいスタッフが個別に相談に 応じます。 糖尿病や肝臓

部附属病院肝疾患センター)

岩根紳治医師

(佐賀大学医学

それでも治せます!~

風しん予防接種 助成申請を受付中

【体験コーナー】

15時~16

見てみよう!私の足

量ってみよう!私のご飯

「先天性風しん症候群」の発生を 予防し、女性が将来安心して妊娠 出産できるように、妊娠を予定また は希望している人等に風しんの予防 接種費用を助成しています。

【接種費用助成対象者】

多久市民で、①②に該当する人

- ①妊娠を予定または希望する女性 (将来に備えて予防接種を希望す る女性を含む)
- ②H Ι 法で抗体価が16倍以下の妊婦 の同居者
- ※予防接種履歴等により対象になら ない場合があります。

【接種の流れ】

- ①市役所健康増進課で申請する (予診票・接種済証・注意事項を 渡します)
- ②県内の実施医療機関へ予約 (1週間前までに)
- ③接種後、接種済証をもらい、保 管しておく

子どもによる医薬品の誤飲事故が増えています

子どもによる大人用医薬品の誤飲事故が増加傾向にある一方 で、誤飲事故を知らない保護者が多いことが指摘されています。 医薬品を誤飲すると、場合によっては入院を要するような重 篤な健康被害を生じるおそれがあります。向精神薬、気管支拡 張剤、血圧降下剤はリスクが高いとされています。子どものい る家庭で医薬品を保管する際の注意点や、誤飲事故が発生した 際の対処についてお知らせします。

家庭での医薬品や処方薬 保管のポイント

- 子どもの手の届かない、見えない所に保管しましょう。
- 保管する場合には、鍵のかかる場所に 置く、取り出しにくい容器に入れるなど、 複数の対策を講じましょう。

子どもが医薬品を誤飲した際の相談機関

公益財団法人日本中毒情報センター

中毒 110番・電話サービス

- 阪 ☎072-727-2499 (365日24時間対応)
- ☎029-852-9999 (365日9時~21時対応)
- ※ともに情報提供料無料、通話料のみ



母と子の教室・健診のスケジュール

	程	内容	/ 会場	/ ▶受付時間	/ 対象者
2 /1	(火) 0	乳児健診	/ 母子健康	センター /▶13時~13時20分 _/	/ H26.9.1~10.31 生まれ (個人通知)
0 0	15(日)	多久っ子健診	/	/▶8時30分~10時30分/	5年生と7年生で 保護者の同意がある人
1	17火	すくぴょん相談		/▶13時30分~14時/	H26.4.1~H26.5.31 生まれ (個人通知)・希望者
0 01	9 (木)	すくすく子育て相	談会	/▶予約制 /	就学前まで(要予約)
2	25 (水)	3歳半児健診 フッ化物塗布		/▶13時~13時20分/	H23.7.1~8.31 生まれ (個人通知)
3/	1 (日)	多久っ子健診		/▶8時30分~10時30分/	5年生と7年生で 保護者の同意がある人
	4 (水)	2歳半児歯科健認 フッ化物塗布		/▶13時~13時20分/	H24.7.16~8.31 生まれ (個人通知)
·	11(水)	1 歳半児健診 フッ化物塗布		/▶13時~13時20分/	H25.7.16~8.31 生まれ (個人通知)

※持参していただくものなどは、対象者のみなさんに届くご案内で確認し、 当日忘れないように注意してください。



インフルエンザに注意しましょう

小中高校…発症後5日経過し、

した後2日間はお休みしてく



※外出の後は、 しょう。 保育園・幼稚園…発症後5日経過し、 ださい 手洗いうがいを必ず行いま 解熱した後3日間はお休 みしてください かつ

と最後まで服用しましょう。 エンザと診断されたら、 処方された薬は、

まずは、 春先まではインフルエンザが流行し 予防が第 一ですが、 症状が緩和してもきちん もしもインフル ます

自宅で胸のレントゲン写真が撮れる ポータブル検診(結核定期検診)を行います

かつ解熱

通常の検診や病院等では受診ができない人(在宅 寝たきり高齢者、身体障害者等)を対象に、自宅内 で胸部レントゲン写真を撮影するポータブル検診を おこないます。

- 2月26日(木) ■実施日
- ■検診料 無料

希望者は、2月13日)までに申し込みください。

■問い合わせ・申し込み

毎週月曜日は

健康相談日

時間 ▶ 13 時~ 16 時 場所 ▶ 市役所 1 階 健康増進課窓口

みなさんの健康増進窓口として、 妊産婦、乳幼児から大人まで、す べての人の健康に関する相談に応 じています。

メールでの相談も実施中!

⊠kenkozoshin@city.taku.lg.jp (多久市のホームページからご利用できます)



重点目標!

★ 朝ごはんを食べよう! ★ タバコの害をなくそう!

みんなでとりくみましょう!!

受付時間 ▶ 9 時~17時 ※必ず保険証をご持参ください

月日	医療機関名(診療科)	所在地&TEL
2/1	小城市民病院(内科)	小城町 ☎73-2161
(多久市立病院(診療科未定)	多久町 ☎75-2105
2/8	坂田クリニック(内科)	三日月町 ☎72-1151
(内田整形外科医院(整形外科)	北多久町 ☎75-8838
2/11	坂田整形外科(整形外科)	三日月町 ☎72-5155
₹	諸江内科循環器科医院 (内科)	北多久町 ☎75-3880
2 /15	古賀医院(内科)	三日月町 ☎73-2067
€	みつふじ医院(婦人科・内科)	北多久町 ☎75-5088
2 /22	ひろおか内科・神経内科 クリニック(内科・神経内科)	三日月町 ☎73-8022
	諸隈病院(外科)	北多久町 ☎74-2100
3/1	ひらまつ病院(診療科未定)	小城町 ☎72-2111
(江口病院(内科)	三日月町 ☎73-3083
3/8	まなべ消化器内科クリニック (内科・消化器内科・外科)	三日月町 ☎72-3636
	池田内科·胃腸科医院(内科)	北多久町 ☎71-9355

※診療科未定の当番医は、当日お問い合わせください。

足腰元気に No.4 介護予防コーナー

閉じてもりを解消して、回回モデ防し

一年の中で最も寒さを感じるこの季節・・・こたつの中で 背中を丸めてじっとしていませんか?

日々の行動範囲が家の中か庭先くらいで、週に1度も外出しない「閉じこもり」は、体力や足腰の筋力低下や低栄養状態になりやすく、ロコモティブシンドロームへとすすみかねません。

週に1度は『お出かけ』をするよう心がけ、積極的に体を動かしましょう!

閉じこもりの3つのきっかけ 地域の活

◎体の機能の低下(身体的な要因)

- ●転倒や骨折で歩行が困難
- ●低栄養で体力がない
- ●難聴で会話が楽しめない など

○外出を消極的にさせる(社会環境の要因)

- ●ご近所や人との付き合いが少ない
- ●老人会やサークル、地区の行事等 集団活動への参加がない
- ●出かける交通手段がない、あるいは 自宅周辺の交通量が多く、危険を感 じる など

◎気持ちにブレーキ(心理的な要因)

- ●転倒が怖い
- ●趣味や娯楽など楽しみがない
- ●親しい人との別れがあり、気持ちが なかなかのらない など

地域の活動や催 しに参加する



| 趣味のサークルや | スポーツで人との | 交流をする

多久市地域包括支援センター (多久市役所 福祉課内) **園 ☆75ー6033**



Hello!



経験や知識を 生かしたボラン ティア活動



ロコトレに挑戦!"体のバランスを取るための力を鍛えよう"

(1)

片足立ちのトレーニングは、歩くときにふらつかないためのバランス力を鍛えます。 また、足に負荷をかけることで足の骨や筋力にもよい影響があります。安全にできるところ

からステップアップしましょう。

- ★片足立ちのトレーニング★
- ①背すじを伸ばしてイスの後ろに立ち、 イスの背に両手を軽く添える。
- ②片足を床から少し上げる。その状態で 1分間保ち、ゆっくりと足を下ろす。



2015.2 市報TAKU

22

げんきアップさー来る

【もりもりコース】 (毎週木曜日)

■日 時 2/5⋅12⋅19

3/5 · 12 · 19

【初心者】 9 時30分~ 10時30分

【経験者】10時45分~11時45分

■場 所 スポーツピア(ゆめひろば)

げんきアップさー来る

【きらきらコース】 (毎週金曜日)

■日 時 2/6⋅13⋅20

3/6·13·20

【初心者】13時30分~14時30分

【経験者】14時45分~15時45分

■場 所 スポーツピア(ゆめひろば)

わっか脳クラブ

物忘れ予防等、脳の元気を保つ取り組みに興味がある人でゲーム機を使って頭のトレーニングに挑戦してみませんか?

簡単な計算や漢字問題等の自宅で の宿題プリントにも取り組んでみま せんか?楽しくできますよ!

■対象者 65歳以上の多久市民

■開催日 火曜日13時30分~14時30分

木曜日 10時~11時

(概ね1回/週、1時間)

■場 所 多久市役所または 中央公民館研修室(※)

※詳細はお問い合わせください。

- 参加費 無料
- ■送 迎 なし
- ■問い合わせ

<u></u>

多久市地域包括支援センター

☎75 − 6033

お風呂での事故に気をつけて!!

お風呂は体の清潔を保つだけでなく身や心のリラックスにも役立ちます。

しかし、高齢になると入浴は危険を伴うことがあります。特に冬場は要注意!

急激な温度変化による血圧変動が心筋梗塞や脳卒中などを引き起こすおそれがあります。

しっかり対策を行い快適なバスタイムを楽しみましょう。

◎温度差に注意!

月の主な行

冬場は、入浴前に浴室や脱衣所を温めておき、浴室との温度差を調節しましょう。

◎低温浴のすすめ

41℃以下がおすすめ。 高温浴は血圧の急上昇 を招きます。



◎長湯は禁物

長湯で大量の汗をかくと、血液中の水分が不足して血管が詰まり やすくなります。

◎半身浴で

首までつかるよりも 心臓への負担を減らせ ます。タオルを羽織る など上半身の保温にも 注意しましょう。

◎水分補給を

高齢になるとノドの渇きを感じにくくなるので、入浴前後に意識して水分補給を忘れずに。

浴室はすべりやすいという危険も!

滑り止めのマットをひいたり、 手すりを設置したりしましょう。 滑りにくい椅子を使用する、小ま めな清掃など、環境面にも気を配 り、安全で快適な入浴をこころが けましょう。



06

『住み慣れを地域で、自分らしい最期を迎えるをめに』

■**日 時** 2月7日仕 開場13時 13時30分から16時30分

■場 所 多久市中央公民館大ホール

■参加費 無料

■内 容

• 基調講演

「在宅医療を知ろう!活用しよう! ~地域で自分らしく生きるために~」

• パネルディスカッション



"がん"県民公開講座を開催します

佐賀県医療センター好生館では、 『がん療養 住み慣れた家で自分らし く暮らす』と題して、医療関係者や ゲストを迎え、がんの治療をはじめ、 在宅療養、訪問看護などをテーマに 公開講座を開催します。

日時 2月14日(土)

13時30分~16時30分

場所 佐賀県医療センター好生館

内容 第1部『基調講演』

13時35分~15時15分

第2部『特別講演』

15時15分~16時30分

その他 重粒子線に関する展示・相 談、人間ドックコース案内、がん 認定看護師による健康相談など展 示・相談コーナーを設置します。

問 佐賀県医療センター好生館 がん相談支援センター ☎28-1210

知的資産経営WEEK2014 シンポジウムin佐賀を開催します

『企業の宝を活かす!元気九州! 佐賀発信!』をテーマに、行政書士 による中小企業支援、地域活性化を 目的とした知的資産活用についての シンポジウムを開催します。

日時 2月16日(月) 13時~17時

場所 グランデはがくれ(佐賀市)

内容 第一部『基調講演』

第二部『事例発表』

第三部『パネルディスカッション』

参加費 無料

※事前申し込みが必要です。

問 佐賀県行政書士会 ☎36-6051

司法書士による県下一斉無料法律相談会

佐賀県司法書士会では、不動産の相 続・売買・贈与・会社設立・役員変更 などの登記、破産、サラ金トラブル、 ヤミ金などの債務整理、成年後見、遺 言、各種裁判手続きなどの相談に応じ る無料法律相談会を行います。

日時 2月21日(土) 10時~15時

場所 アバンセ(佐賀市)

その他 当日は電話相談も受け付け ます。『専用ダイヤル』 ☎40-2220

問 佐賀県司法書士会 ☎29-0626

大学通信教育春期合同入学説明会

大学通信教育を行う私立大学、大 学院、短期大学の合同入学説明会を 開催します。参加者は各校の相談コー ナーで、講義内容や学習方法、受講 手続きについて直接相談できます。

入場は無料。予約不要です。

日時 2月22日(日) 11時~16時

場所 JR九州ホール(JR博多シティ)

対象 一般および高校生

その他 参加者には大学通信教育の 概要や開設学科一覧等掲載の小冊 子『大学通信教育ガイド』を配布 します。

問(公財)私立大学通信教育協会 **☎**03−3818−3870



労働条件を確かめてみませんか?

- 年休を取りたいと言ったら、そん なものはないと断られた
- 募集広告に書いてあった給料の額 と、実際にもらった給料額が大き くかけ離れている

厚生労働省では、このような労働 条件に関するお悩みに役立つ専用サイ ト『確かめよう 労働条件』を開設し ました。詳しくは、ポータルサイト fhttp://www.check-roudou.mhlw. go.ip/』をご覧ください。

6 佐賀労働局

☎32−7169

事業主のみなさんへ 犯罪被害者のための休暇について考 えてみませんか?

犯罪による被害は、命を奪われる など直接的な被害だけでなく精神的 ショックや身体の不調など二次的な 被害を伴うことがほとんどです。

被害者のみなさんが仕事を続けら れるために被害回復のための休暇制 度の導入が求められています。

具体的な導入方法

- 1. 既存の特別な休暇制度を活用
- 2. 社内広報等を活用した必要な休 暇を付与する通知の徹底
- 3. 犯罪被害者等休暇制度の創設 上記の方法を活用して、被害の軽 減・回復を通じて働き続けられる職

場環境を目指しましょう。

個 佐賀労働局

232-7169

世界遺産出前講座のご案内

「世界遺産ってどんなもの?」、 「三重津海軍所跡ってどこにあった の?」など県の担当職員がみなさん のもとに出張して世界遺産に関する 出前講座を開催します。

日程・時間 要望に応じて調整します 開催場所 県内の学校、公民館、市 町、自治会など

間 佐賀県文化スポーツ部 文化課 世界遺産推進室 **2**25-7253

多久市勤労者福利厚生資金貸付制度

市では九州労働金庫を通じて冠婚 葬祭費や教育費、自動車購入費、住 宅改築費など生活に必要な資金の貸 付制度を行っています。

貸付限度額 300万円

貸付利率 年2%

貸付期間 10年以内

対象者 市内居住者で、世帯年収が 800万円以下、申込者年収150万円以 上で、保証機関の保証が得られる者

保証料 年0.7%または年1.2%

問 九州労働金庫小城多久支店

☎72−3131

老人福祉センターむつみ荘 2月の無料送迎バスの運行日

日春	程	運行
3 ⊟	(火)	東多久方面(石原橋 9 時発)
10 E	∃(W)	四下(地蔵前9時発)・岸川・ 立山・前田・高木川内・明 治佐賀・栄町・番所・横柴 折・荕原・砂原方面
19 E	(木)	メイプルタウン・大工田方面(メ イプルタウン公民館前 9 時発)
25 E	3(水)	南多久方面(谷下8時55分発)

(書) むつみ荘

☎75−3701

2月の納期のお知らせ

税目 固定資産税4期 国民健康保険税9期

納期限 3月2日(月)

間 税務課 納税係

☎75−6115

『Hello!多久』 好評放送中

FM佐賀77.9MHz 毎週月曜 ♪ お昼12時~12時55分 「

番組へのリクエストやメッセージは)





ゆめさが大学(旧佐賀県高齢者大学) 平成27年度学生募集

シニアのみなさんが学習活動を通 じて仲間と出会い、自己の新しい生 き方を創造することを目的に、ふる さとや文化、健康増進など楽しみな がら学べる講義を行っています。

新たなチャレンジのきっかけにし てみませんか。

応募資格 おおむね60歳以上の人 (大学院は卒業生に限ります)

募集人数

佐賀校140人、大学院140人 唐津校50人、大学院50人 鹿島校60人

講義会場

佐賀校 アバンセ(佐賀市天神) 唐津校 りふれ(唐津市二夕子) 鹿島校 かたらい(鹿島市高津原)

受講期間 平成27年4月~

- 1. 基礎課程 2年間
- 2. 大学院 1 年間

※いずれも週1回、年間30日

入学金 10.285円 (大学院は不要) 受講料 年間36,000円

申込方法 入学願書は下記まで請求 ください。

※定員になり次第締め切ります。

問・申 〒840-0804 佐賀市神野東 二丁目3-33 ゆめさが大学事務局 ☎31-4165/FAX30-2580

NHK学園生徒・受講者募集

NHK学園は、通信制の高等学校 普通科、福祉教育、生涯学習通信講 座の生徒・受講者を募集しています。 出願期間

- 1. 高等学校普通科(一般) 4月30日(木)必着
- 2. 社会福祉士養成課程 2月25日(水)必着
- 3. 生涯学習通信講座 通年受付

募集対象

- 1. 高等学校普通科 中学校卒業者および卒業見込 み者ほか
- 2. 社会福祉士養成課程 大学等卒業者ほか
- 3. 生涯学習通信講座 一般

出願方法

下記請求先まで請求ください。

問・● NHK学園

☎042−572−3151

青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府では、日本と世界各国の青 年との交流を通じて相互理解と友好 を深め、広い国際的視野とリーダー シップを身に付けた青年を養成する 青年国際交流事業を行っています。

日本代表青年として、自己の成長 につなげてみませんか。

募集期間 2月2日(月)~3月21日(土) 応募資格 18歳以上30歳以下

※一部、23歳以上40歳以下を対象とするものもあります。 (平成27年4月1日現在)

募集説明会 3月8日(1) 14時~16時 会場 アバンセ第3研修室A(佐賀市)

☎25−7350

催し-

遺言と成年後見制度説明会

(公社) 成年後見センター・リー ガルサポート佐賀支部では、後見人、 保佐人、補助人などの成年後見制度 や任意後見制度の利用方法、遺言書 の作り方などの説明会を開催します。

日時 2月11日 (水·祝) 10時~12時 場所 アバンセ(佐賀市)

定員 50人 参加料 無料

その他 『成年後見電話無料相談』 毎週火曜日 18時~19時30分

☎29-0635までご相談ください。

(公社) 成年後見センター・リー ガルサポート佐賀支部 ☎29-0626

九州・沖縄地区一斉 境界トラブル 無料相談所を開設します

佐賀地方法務局では、土地の境界 問題で悩んでいる人を対象にした相 談会を行います。

相談には予約が必要です。

日程 2月15日(日) 10時~15時 開設場所 佐賀合同庁舎内 佐賀地方法務局 4階

相談員 法務局職員、土地家屋調査

予約受付 2月13日金 17時まで 予約先 下記まで予約ください。

問 佐賀地方法務局 総務課

☎26-2149

広告

皆様のご要望にこたえ ケーブルテレビ新規加入 半額 キャンペーン実施中!!

問・申 佐賀県こども未来課

通常 60.000 円 (税込 64.800 円)⇒30.000 円 !!(税込 32.400 円) (キャンペーン期間 平成 27年2月1日~4月30日)

たく市民チャンネル (11ch)で『おくやみ情報』を放送しています

2月以送了正表(〇印から5分間放送します)															
曜日	時間	6:55	8:00	9:55	10:00	11:00	12:55	14:00	15:55	16:55	19:00	20:55	21:55	23:00	0:55
月		0	0	0			0	0	0		0	0		0	0
火~	土	0	0	0		0	0	0	0		0	0		0	0
日		0	0		0		0	0		0	0		0	0	
***	****	******	******	****	*****	******	******	*****	*****	******	******	*****	*****	******	*****

たくネットのご案内 CATV 契約者なら…お得な Wi-Fi コース♡

| Wi-Fiコースで ⇒ ネット + CATV = 3,300 円!! 1,500 円 (粉込 1,620 円) + 1,800 円 (粉込 1,944 円) = (税込 3,564 円)

♪~たくネットはプロバイダ料 無料でお得!! ~ 加入時の接続設定もおまかせ安心!! ~ 契約期間による違約金もナシ!! ~♬

たくネットとCATVのお問合せは 🞯 株式会社 **名久ケーブルメディア T** 0952-75-8585



多久ケーブルテレビ番組ガイド

Television guide -

一日の基本番組のご案内									
時間曜	月曜日 火曜日 水曜日 金曜日 土曜日						日曜日		
7:00~		多久	市行政放送	お知らせ多久	さん				
8:00~	2=	ミコニティー	医乳口	7:	ミュニティー	平 %口	ショップ		
9:00~		:/1 — E	自和日		:/	台 市出	チャンネル		
10:00~			ショップ	チャンネル					
11:00~							בבוב ב		
12:00~	エフエム佐賀	コミュニテ	ティー番組 かんしゅう	コミュニティー番組			ティー番組		
12:30~	「Hello!多久」								
13:00~		ショップチャンネル							
14:00~	75	ミコニティー	医松口	コミュニティー番組			בר בכ		
15:00~		:/1 — E	日形丘	コミューノイー田柏			ティー番組		
16:00~			ショップ=	チャンネル			ノイ一田旭		
17:00~			<i>フ</i> ョッフ.	ハインベル			ショップチャンネル		
18:00~		多久	市行政放送	お知らせ多久	さん				
19:00~	בב	ミコニティー額	番組	コミュニティー番組			コミュニティー番組		
21:00~	エフエム佐賀[Hello!多久]		ショップ	チャンネル			人 1 田旭		
22:00~		多久	市行政放送	お知らせ多久	さん				
23:00~	בב	ミコニティー配	昏組	בב	ミコニティー	番組	ショップ・チャンネル		
25:00~			ショップ	チャンネル			ノベンベル		

- ❖佐賀県議会(一般質問)の模 様を生中継いたします。
- ❖毎週日曜日はその一週間に放 送したコミュニティー番組を 一挙放送!!
- ❖主催者の都合、または天候等 によって番組の内容が予告な く変更になる場合があります。
- ❖番組の放送時間・内容は ホームページまたは佐賀新聞 第二テレビ欄をご覧くださ い。デジタル放送では電子番 組表(EPG)でも確認できま

	今月のコミュニティー番組のご案内	T.
2日(月) ~ 4日(水)	☆うまリボ!有田編 ■西渓校第8学年 立志式 ■大きくなったら? 2015 こばと保育園・和光保育園	357/63
5日(木) ~ 7日(土)	■大きくなったら? 2015 こばと保育園・和光保育園 ■西渓校 4 年生 1/2成人式	
9日(月)~11日(水)	■大きくなったら? 2015 多久保育園・のぞみ保育園 ■多久町オリエンテーリング大会	
12日(木) ~ 14日(土)	■大きくなったら? 2015 多久保育園・のぞみ保育園 ■第1回 多久・小城地区市民公開講座 ・基調講演 「在宅医療を知ろう!活用しよう!~地域で自分らしく生きるために~」	TAX:
16日(月) ~ 18日(水)	☆うまリボ!佐賀編 ■大きくなったら? 2015 なごみ保育園・とうぶ保育園 ■第1回 多久・小城地区市民公開講座 ・バネルディスカッション 「みんなで支える在宅医療〜住み慣れた地域で守心して暮	5すには?~J
19日(木) ~ 21日(土)	■大きくなったら? 2015 なごみ保育園・とうぶ保育園 ■多久高校 第11回 総合学科発表会 前編	0 . 0.0 0.0 E. E.
23日(月) ~ 25日(水)	■大きくなったら? 2015 ひしのみ幼稚園 保育園・さくらんほ保育園 ■多久高校 第11回 総合学科発表会 後編	
26日(木) ~ 28日(土)	■大きくなったら? 2015 ひしのみ幼稚園 保育園・さくらんほ保育園 ■シティーつんTV	人。 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1

☆ 2 月13日金~15日(日) 第55回 佐賀県郡市対抗県内一周駅伝大会 開催☆

7日出13時からは、応援番組「号砲へ一心 〜県内一周駅伝に挑む郡市13チーム〜」を放送! また大会期間中は、21時から当日の模様をダイジェストで放送します!!

行政放送 お知らせ多久さん

虰

出演者募集中! みなさんからの情報発信を お待ちしています。

2月18日(水) 【3/2 例~3/15 (日)に行う行事】

3月4日(水)

2月4日(水)

■ポケスタ収録日のお知らせ

【2/16月~3/1日に行う行事】

※申し込みは収録日の1週間前までに 【3/16月~3/29日に行う行事】 お願いします。

■申し込み・問い合わせ 総務課広報広聴係 ☎75-2280



〒846-0003 佐賀県多久市北多久町大字多久原 2700-2

20952 - 75 - 8585

Ъ

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、 直通電話をご利用ください。

	市民生活課	
		2 75 - 6116
		☎ 75 - 2159
		☎ 75 - 6117
	五/d 塚 場 原 一 一 一	A 75-0117
	150 355 14-14	9 75 C115
	納税係	2 75 - 6115
	市民税係	2 75 - 2126
	資産税係	☎ 75 - 2176
	福祉課	
1	地域福祉係	☎ 75 - 2113
階	保護係	2 75 - 2324
	こども係	2 75 - 6118
	高齢・障害者福祉係	2 75 - 4823
	地域包括支援係	2 75 - 6033
	健康増進課	2 75 - 3355
	建設課	
	建築住宅係	2 75 - 4826
	道路河川係	☎ 75 - 2350
	商工観光課	☎ 75 - 2117
	会計課	☎ 75 - 6114
	農林課	☎ 75 - 4825
	農業委員会事務局	
2	管財係(財政課) 電子自治体係	₩ 15 - 2132
階	電子目/海体係 (総合政策課)	☎ 75 - 2114
	広域クリーンセンター推進課	2 75 - 2217
	議会事務局	2 75 - 4828
	総務課	
	行政係	9 75 0440
	人事係	☎ 75 - 2112
3	広報広聴係	2 75 - 2280
	秘書係	2 75 - 2115
階	選挙管理委員会事務局	
	防災安全課	☎ 75 - 2181
	総合政策課	☎ 75 - 2116
	財政課	☎ 75 - 2118
	教育委員会事務局	
4	教育安良云事伤向 教育総務課	2 75 - 3450
階	学校教育課	☎ 75 - 2227
	監査委員事務局	
	水道課	2 75 - 3003
東	都市計画課	
庁全	都市計画係	2 75 - 4827
舎	凶	
	下水道係	☎ 75 - 2179
中	人権·同和対策課	2 75 - 4824
央	中央公民館	☎ 74 - 3241
	生涯学習課	-4 74 SZ41
	市立図書館	5 75 - 2233
_	多久公民館	2 76 - 2402
_	有多久公民館	2 76 - 2331
-	多久公民館	☎ 75 - 2519
-		2 75 - 2205
-		☎ 75 - 2586
-	5 立病院	☎ 75 - 2105
_	□ <u>┴/内阮</u> 青掃センター	☎ 75 - 3001
/	ヨコザヒノメー	L 15 - 3001



催し&相談スケジュール

Schedule

/w I								
催し	वह वह वह वह व	* ** ** *1	* ** ** **	* 38 38 38 38 3	* * * * * * * * * * * * * *	ं तर तर तर तर तर तर तर तर	नेह नेह नेह नेह नेह नेह नेह नेह नेह	
日 付		内	容		場所	時間	問い合わせ	
3 ⊟₩	第55回 県内・	ー周駅伝え	会多久市	選手団結団式	中央公民館視聴覚室	19時30分~	生涯学習課	
7 ⊟ ⊕	多久· 連 携 推	小 城 地 進 市	也区在 民公	宅医療開講座	中央公民館	13時30分 ~16時30分	福祉課	
7 □ ⊕~ 8 □ ■	多久	町	文	化 祭	多久公民館	9 時~17時 9 時~15時	多久公民館	
8 ⊟⊜	東多:	久町	民文	化 祭	東多久公民館	12時~16時	東多久公民館	
8 ⊟⊜	カ	ラ	_	婚	あいぱれっと	13時30分~18時	多久市観光協会	
12⊟�	い き	い	き	大 学	中央公民館視聴覚室	10時~	生涯学習課	
12⊟�	第2回多	久聖	廟絵鳥	馬奉納式	多久聖廟恭安殿	10時~	商工観光課	
13⊟ ⊕~ 15⊟ ⊜	第55回	県内-	一周駅	₹伝大会	県内一円	9 時~	生涯学習課	
15⊟⊜	多久市男	女共同	参画フ	オーラム	南多久公民館	9 時30分~	総合政策課	
22⊟⊜	南多久	町ふね	れあい	文化祭	南多久公民館	13時~	南多久公民館	
22⊟⊜	西多久町	民グラ	ウンド ニ	ゴルフ大会	宝満山公園	8 時~	西多久公民館	
22⊟⊜	北多久町	民史跡	架訪歩に	歩け大会	北多久公民館集合	9 時~	北多久公民館	
28⊟ ⊕	多久市糖尿	& 小: 病 予	城市 肝防 請	Ŧがん・ 構演会	中央公民館	12時45分~16時	健康増進課	
3月の行	事							
1 ⊟⊜	消防署·消	が団合	同春季	防火演習	北多久町	8 時~	防災安全課	
相 談	48 48 48 48 4	F 45 45 41	非非非	* * * * * * *	* * * * * * * * * * * * * * *	* 48 48 48 48 48 48	* * * * * * * * * * * * *	
В	付	大		容	場所	時間	問い合わせ	

相 談 ***	*******	非非非非	**********	\$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$ \$\$	* * * * * * * * * * * * *
日 付	内	容	場所	時間	問い合わせ
2 ⊟ 🗓 、 3 / 2 🗐	身体障害	者相談	社会福祉会館	10時~15時	福祉課
4 🗆 🗗 🐧 18 🗆 🗗	社会保険・ (完 全 予		1階小会議室	10時~15時	市民生活課
18⊟®	行政・ノ	人権相談	大会議室西	10時~15時	総務課
18⊟®	法律相談(司法書士)	大会議室西	13時~15時	総務課
18⊟®	登記	相 談	大会議室西	13時~15時	総務課
18⊟®	法律相談	(弁護士)	第1委員会室	(受付)13時~14時30分	総務課
18⊟®	女性総	合相談	電話で問い合わせ ください	10時~16時	多久市相談窓□ ☎75-6117
18⊟®	★心配ご	と相談	社会福祉会館	9 時30分~15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
毎週月曜日	健康	相談	健康増進課	13時~16時	健康増進課
毎週 』・ (祝日の場合は火曜日)	★消費生	活相談	市民生活課	10時~16時	市民生活課
	★家庭児	童相談	福祉課	9 時~16時	福祉課
	★ひとり!	親相談	福祉課	9 時~16時	福祉課
a~	★子 育 て	相談	子育て 支援センター	9 時~17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。 ・祝日は休みです。 ★印は電話による相談もお受けします。

人のうどき

❖平成27年1月1日現在❖

数…20,513人(-57) 男 … 9,621 人 (-23) 女 …10,892人(-34) 世 帯…7,791世帯 (-28) ()は前月との比較

❖平成26年12月の異動❖

出生…9人 死亡…27人 転入…32人 転出…71人

感動します。 しないといけませんね。 た選手や大会に迷惑をかけないように注意ただし、交通安全第一に、近隣住民、ま んありがとうございます! たありがとうございます! ② 今月号に取材等ご協力いただいたみなさ

して一生懸命に走る姿は、はっきり言ってで応援するのもいいものです。市町を代表用して、いろんな市町で沿道に立ち、間近楽しみ方のひとつとして、一日をフル活の応援ですか? は、どんな応援をしますか?テレビの前では、とれな応援をしますか?テレビの前で今月は、県内一周駅伝ですよ!みなさん固い硬い堅い難い⇒(笑)

ざる也」 吉田松陰先生のこの言葉の如く、 が高まる。 「至誠にして動かざる者は未だ之れ有ら

頂いた品だ。手元に「至誠」と書かれた扇子がある。手元に「至誠」と書かれた扇子がある。 幕末好きの自分にとっては興味津々。時代今年の大河ドラマは「花燃ゆ」。戦国・

51



円城寺 草太くん (2歳) 巧実(ん (7か月)

> (北多久町原口) パパ/輝彰さん ママ/都さん

いつもにっこり笑顔の草太くんは、わがやのアイドル♡お 母ちゃんと一緒にお歌を楽しく歌うのが大好きです。サッ カーが大好きなお父ちゃんと一緒にボールを蹴ったり、一人 でもドリブルしてまわったりして、元気いっぱいです。

7か月になった巧実くんは、寝返りがすっかり上手になり、 コロコロと得意気です。離乳食もパクッとよく食べます。抱っ こされるのが大好きで、おじいちゃんに抱っこしてもらうと いつもご機嫌。少しずつまわりに興味を持つようになり、特 に音の出るおもちゃが大好きです。

日々成長する二人から目が離せません♪二人の見せるかわ いい笑顔にほっこり癒されます♡

パパ・ママ から

二人とも仲良く元気にすくすく育ってほしいです♡

すくすく成長中の湊介くんは「これとって」とか「おいで~」と 呼びかける言葉も分かるようになり、少しずつ言葉も出て、1歳に しては成長が早いなぁと驚きの連続です!!

マイブームは、お正月にお友達から教えてもらった「ちょーだい」 のポーズ。「ちょうだい」というと、手と手を重ねてポーズをして くれます。人見知りもなく、だれに抱っこされても、にこにこ愛嬌 いっぱい。そんな時、ママは少し寂しく思うときも…。

お家では、ひいばあちゃんに、手遊びやわらべ歌を教えてもらっ たり、パパにお風呂に入れてもらったりしています。

湊介くんを中心に家族みんなで楽しい生活を過ごしています。



子どもさん (就学前)の登場を受け付けしています!! 総務課広報広聴係 (☎75-2280) までご連絡を♪

HEALTHY COOKING 、ルシークッキング

手羽元のマーマレード煮







- · バター…12 g
- ·マーマレード…40g
- ·水…300cc
- ・ヨーグルト…小さじ2
- ・醤油…小さじ2
- · にんじん…60g
- ·水…200cc
 - ・砂糖…大さじ1/2
 - ・塩…少々
 - · パター…4 g
 - ·パセリ…30g







- 1厚手の鍋にバターを溶かし、手羽元の表面 にこんがりと焼き色がつくまで焼く。マー マレードと水を加え、落とし蓋をして、弱 火で焦がさないようにコトコト煮て醤油を 加える。煮汁が少なくなったらヨーグルト を加えて煮詰める。
- 2にんじんは半月切りにし、Aの調味料を加 えて煮る。最後にバターを加えて、グラッ セを作ります。
- 31を皿に盛り、にんじんグラッセを添えて パセリを飾る。

問 健康増進課 ☎75-3355



健康推進員は、健診の手伝いや赤ちゃん訪問など、地域のみなさんの健康を多面的に応援しています。 今月の料理のポイントは、ヨーグルトを最後に加えることです。このひと工夫で、お肉は柔らかく、さっぱ りした味になり、より一層おいしくなります。

多久市食育推進協議会委員によるメニューを紹介しています

No.644

★発行 多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1

Tel. 0952-75-2280 Fax. 0952-75-2110 E-mail: koho@city.taku.lg.jp

❤ボームページ https://www.city.taku.lg.jp/ 市報多久は多久市ホームページでもご覧いただけます。

❤編集 総務課 広報広聴係 ❤️印刷 株式会社 音成印刷 ❤️発行日 平成27年2月1日



■ 毎週月曜 お昼12時~12時55分

