

健康のすゝめ

健康増進課 ☎75-3355

がん検診と特定健診が

同時に受診できます！



特定健診を「受診し忘れていた人」、がん検診を「申し込んでいない人」、「1日で健診を済ませたい人」に朗報です!!
がん検診と特定健診を同時に受診できる「総合健診」を実施します。今年度の集団健診はこれが最後のチャンスです。まだ健診を受けていない人は、ぜひこの機会に受診してください。

- 日時 2月1日(日)、2日(月)
- 受付 8時30分～11時
- 場所 母子健康センター

【お知らせ】

- 大腸がん、子宮がん、乳がんは無料クーポンも使えます。
- がん検診は予約が必要ですので、1月15日までに健康増進課までご連絡ください。
- 特定健診・がん検診の料金は、P16をご覧ください。



『多久っ子健診』を受けてみませんか？

子どもの頃からの良い生活習慣（食事や運動、睡眠など）は、将来健康な生活を送るためにとても大切です。昨年の多久っ子健診では、生活習慣病の原因にもなる肥満や脂質異常症（高脂血症）などが子どもにもみられました。

- 対象者：5年生と7年生（小学5年生、中学1年生）
- 日時：2月15日(日)、3月1日(日)（受付8時30分から10時）
- ※どちらか選べます
- 場所：母子健康センター 参加費：無料
- ※対象の人には、個人通知をしますので申し込みください。



ノロウイルスにご用心

- ノロウイルスによる感染性腸炎になると、嘔吐・下痢・腹痛などの症状を起こします。
- 健康な人は軽症ですみませんが、抵抗力の弱い子どもやお年寄りなどは、重症化することがあります。

①調理前の消毒

調理器具の熱湯消毒は、85℃以上で1分以上で行ってください。

②消毒薬と手洗い

感染者の嘔吐物処理は、次亜塩素酸ナトリウムで処理し、2次汚染を防止しましょう。

③生食を避ける

貝類などの生食を避け、しっかり火を通して食べましょう。

子宮頸がん・乳がん個別検診 無料クーポン券の期限は2月末までです！

子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券を、対象年齢の女性へお渡ししています。クーポン券の有効期限が2月末までとなっていますので、まだ受けていない人は、早めに医療機関へ予約して受診してください。※受診する際はクーポン券を持参してください。

■子宮頸がん検診受託医療機関

無料クーポン対象：20歳の女性全員と
37～40歳の女性で未受診の人（H26.4.1現在）

医療機関名	電話番号
みつふじ医院（北多久町）	75-5088
小城市民病院（小城市）	73-2161
徳富医院（芦刈町）	66-1547
ひらまつレディースクリニック（小城市）	72-8650
八木産婦人科（武雄市）	0954-36-3600

■乳がん検診受託医療機関

無料クーポン対象：40歳の女性と
57～60歳の女性で未受診の人（H26.4.1現在）

医療機関名	電話番号
小城市民病院（小城市）	73-2161
新武雄病院（武雄市）	0954-23-3111
ひらまつレディースクリニック（小城市）	72-8650

ご参加
ください

第3回子育て講座 『元気パワーの朝ごはんいただきます』

- 日時 2月6日(金)
10時30分～12時（受付10時～）
- 場所 児童館（社会福祉会館2階）
- 対象 子育てをしている人
- 講師 お多福エプロン隊（食生活改善推進員）
- 参加費 無料
- 問い合わせ 児童館 ☎75-6621
子育て支援センター ☎75-5780

