

グループ紹介

スポーツピアジュニアサークル 陸上クラブ

まずは基礎体力の向上！伸び伸びと取り組みます!!



▲「寒いけどがんばります！」とメンバー

の体力に合わせて、基礎体力をつける練習に励んでいます。クラブの目標では、夏場はトラック競技、冬場はロードレースに出場して自己記録の更新！を目標に取り組んでおり、昨年の幅跳び個人では、全国小学生陸上競技交流大会佐賀県大会での優勝や佐賀新聞学童オリンピック大会陸上競技での優勝、準優勝など輝かしい結果も残しています。

岸川真紀コーチは「自先のタイムアップより、中学・高校で活躍できる選手になれるよう、無理をさせず、基礎練習に取り組んでいます」と練習方針について話しました。

新メンバーも募集中です。陸上という種目にこだわらず、体力づくりでの参加も歓迎します。



◀ウォーミングアップを行なうメンバー

問 多久スポーツピア事務局 ☎75-2225

最新の 医療に託し 朝の靴
井上 東子
この一年 大病せずに 感謝する 田中 正春
イルミネーション 輝くエコの LED
この一年 大病せずに 感謝する 田中 正春

寒くとも 万歩計見て 遠回り
思いやる 心育てる 母の愛 古賀 弘子

川柳
《多久市川柳会 互選》

ことことと 大根を焚く 鍋の音
自分史の 未だ白きまま 冬薔薇 田中あつ子
七五三 駆ける袴はスニーカー 中嶋 清子
父よりは 二十年生き年歩む 森山 抱石
駅前の イルミネーション 聖夜来る 中谷すみこ
選者吟

俳句
《大石ひろ女 互選》

老いてなほ 旅への憧れ消せずして
計画のみの 温泉地さがす 本村 則子
削りこぼす 篠がき牛蒡 ひらひらと
吾あざ笑う ごとく沈めり 川浪 信子
住む人の無き家の辺に 雜草の
花は季節の 移ろい告ぐる 田淵ミチ子
老いのモデル 誰にしようか 冬の夜
眼つぶれば 父母浮かぶ 浦野 嘉恵
来年も おいでとくり返さるる方 田淵ミチ子
九十八歳の 命いとおし 尾形 節子
老いてなほ 旅への憧れ消せずして
計画のみの 温泉地さがす 本村 則子
削りこぼす 篠がき牛蒡 ひらひらと
吾あざ笑う ごとく沈めり 川浪 信子
住む人の無き家の辺に 雜草の
花は季節の 移ろい告ぐる 田淵ミチ子
老いのモデル 誰にしようか 冬の夜
眼つぶれば 父母浮かぶ 浦野 嘉恵
来年も おいでとくり返さるる方 田淵ミチ子
九十八歳の 命いとおし 尾形 節子

短歌
《麦の芽短歌会 互選》

市民文芸

子育て支援施設 & 催しのご案内

◆すこやかタイム◆

毎週土曜日に、児童館で子ども向けの「すこやかタイム」という楽しい催しを行っています。

申し込みなどは必要ありません。就学前のお子さんは、保護者と一緒に遊びにきてください。

1/10(土) コマ作り

1/17(土) おりがみ遊び

1/24(土) メルヘンタイム

1/31(土) 節分オニ作り

2/7(土) エコバッグ作り

◆母と子のサロン◆

毎週火曜日に、児童館で、就学前のお子さんとその保護者を対象に『母と子のサロン』を行っています。事前の申し込みは必要ありません。気軽に越しください。

開催日 毎週火曜日 10時～12時

内容 おしゃべり会(第1、3、4火曜日)

親子で楽しく遊んだ後、絵本の読み聞かせや紙芝居、簡単な手遊び、おもちゃなどを作つて過ごします。

1/13(火) 『ふれあいあそび』

時間 10時～12時 場所 児童館

内容 児童厚生員が講師となり、絵本を読んだり手遊びなど行いながら、親子で楽しく遊びます。

対象 就学前の乳幼児とその保護者

参加料 無料

■問い合わせ 児童館 ☎75-6621

子育て支援センター

☎75-5780(杉の子保育園内)

◆子育てクラブ「わくわくランド」

日時 毎週木曜日(祝日休み) 10時～12時

場所 多久市児童館

◆園庭開放(杉の子保育園内)

日時 月～土曜日(祝日休み) 9時～14時

◆子育て相談(電話相談可)

日時 月～土曜日(祝日休み) 9時～17時