げんきアップさー来る 【もりもりコース】 (毎週木曜日)

日時12/4·11·18·25

 $1/8 \cdot 15 \cdot 22$

【初心者】 9 時30分~ 10時30分

【経験者】10時45分~11時45分

■場 所 スポーツピア(ゆめひろば)

げんきアップさ一来る

【きらきらコース】 (毎週金曜日)

時12/5·12·19·26 1/9·16·23

【初心者】13時30分~14時30分 【経験者】14時45分~15時45分

■場 所 スポーツピア (ゆめひろば)

家族介護教室

日時 12/6 生 13時30分~14時30分

■場 所 社会福祉協議会

■テーマ 「認知症って何?」

~認知症の種類や仕組みと予防について~

■講師 多久いこいの里

持丸さゆりさん (作業療法士)

■参加費 無料

高齢者パソコン教室

■対象者 65歳以上の多久市民

■内 容 表計算ソフトの使い方 (初級〜中級)

日時 12/15例~12/19金の5日間 10時~12時

■場 所 多久市中央公民館視聴覚室

■申込方法: 官製はがきに住所・氏名・ 年齢・電話番号を記入の上、郵送し てください。

申込先

〒846-8501 (住所の記入は不要) 多久市役所 福祉課地域包括支援係

申込期間

12/1 (月)~12/8 (月) (当日消印有効)

■**受講料** 500円 (5回分) テキスト代は別途 600円必要です。

※パソコンは無料で 貸し出します。



小城・多久地区医師会主催 市民公開講座のお知らせ

参加無料 です!

『住み慣れた地域で、自分らしい最期を迎えるために』 ~医療と介護の現状と課題について~

超高齢社会を迎えた現在、住み慣れた地域で、安心した生活を送る上では、病気の予防や治療と生活の支援や介護をどのように受けるかが重要になってきます。自分たちが住む地域でどのような支援が受けれるのか、国が進める医療と介護の連携でどのようにこれからの生活が変わるのか。この市民公開講座で、これからの安心できる生活について考えてみませんか?

■日時 平成 27 年 2 月 7 日仕) 13時30分~(開場13時)

■会場 多久中央公民館 大ホール

■内容 医療と介護の連携の現状と これからについての講演会 パネルディスカッション

■入場料 無料

■問い合わせ 福祉課 地域包括支援係 ☎75-6033

在宅福祉事業を利用中のみなさんへ

食の自立支援事業や生活管理指導員派遣事業などの在宅福祉事業を利用されている人は、1年に1回の更新手続きが必要です。

更新手続きは、在宅福祉事業を 利用されているみなさんの自宅を 調査員が訪問して行いますので、 ご協力をお願いいたします。

(※福祉課窓口での手続きは必要ありません。)

◆調査期間 平成26年12月~平成27年3月

◇調査員 在宅介護支援センター天寿荘の職員 在宅介護支援センターいこいの里の職員

食の自立支援事業の年末年始のお知らせ

12/30・31、1/1・2・3 は食の自立支援事業のお弁当はお休みです。

新年は1/5例から再開します。

