

健康のすゝめ

問 健康増進課 ☎ 75-3355

40歳～74歳の国民健康保険加入者で 特定健診を、まだ受けていない人へ 健診を受ける予定はありますか？

生活習慣病はほとんど自覚症状がありません。
1年に1回は、自分の健康状態を確認しましょう。

特定健診の集団健診を再度2月に行います。①～④の方法で健康状態を確認しましょう。

特定健診が受診できる多久市内の医療機関

医療機関名	電話番号
池田内科・胃腸科	71-9355
江口医院	76-2137
太田医院	74-3236
多久市立病院	75-2105
多久生協クリニック	76-3177
中多久病院	75-4141
長野医院	74-2755
みつふじ医院	75-5088
諸江内科循環器科医院	75-3880
諸隈病院	74-2100

★特定健診を受けないと…

将来病気になる要因を早期発見できず、手遅れになることがあります。また、健診を受ける人と受けない人で、70歳代の医療費に月3万円の差があるという調査結果があります。

①集団健診を受ける	②個別健診を受ける
■日時 平成27年2月1日㈰、2月2日㈪	■日時 平成27年2月28日まで
■料金 1,000円	■料金 1,000円
■場所 母子健康センター	■期間 平成27年2月28日まで

- 持っていくもの
国民健康保険証、特定健診受診券
 - ※受診券を紛失した人は再交付で
きますので、健康増進課へご連絡ください。
- ③人間ドックや職場健診を受ける
- 検査結果を健康増進課へ持参してください。結果を持参されないと、特定健診未受診者としてご連絡することがあります。
- ④医療機関に通院している
- 主治医に相談し、病院での検査結果を健康増進課へ提出してください。特定健診検査項目と合わせてください。特定健診検査項目と合わせてください。

インフルエンザにならないためのポイント！

- 普段から手洗い・うがい
- 十分な栄養と休息
- マスクを着用
- ★風邪かなと思ったら、早めに医療機関を受診してください。日頃の予防と早めの対応が重要です。

★手洗いってすごく大事★

- 手についているウイルスを洗い流すことにより感染を予防します。
- 手洗いの習慣付け
- タオルの共有はやめる
- 流水で洗いましょう



- ※佐賀県ホームページから手洗いポスターがダウンロードできます。
- http://www.pref.saga.lg.jp/web/flu-sagakentaisaku_tearai.html

元気に冬を過ごしましょう！



お子さんの予防接種はお済みですか??

接種期間は残りわずかです。冬休みを利用して接種しましょう。

■麻しん風しん混合ワクチン予防接種

対象者 第1期：1～2歳未満
第2期：年長児 (H20.4.2～H21.4.1生まれ)



■二種混合（ジフテリア・破傷風）ワクチン予防接種

対象者 小学校6年生（個人通知しています）

★予防接種を受けるのはなぜ？？

予防接種は、一人ひとりの病気の予防のために必要ですが、家族や友人など多くの人に広がらないようにするという目的もあります。

子どもたちを病気から守るために、対象年齢の時期に接種を行いましょう。

65歳以上の人へ インフルエンザ予防接種助成があります

■対象者

多久市在住の65歳以上の人

■負担金：1,200円

■接種締切：12月末まで



※市内の医療機関には、予診票を置いています。市外の医療機関で接種を希望する場合は、健康増進課で予診票を受け取ってから、病院へ持参してください。