－ 緑園に輝く － みんなで創る 文教・安心・交流のまち 多久

市報 TAKU

INDEX

12月14日㈰は衆議院議員総選挙、最高裁判所裁判官国民審査の投票日です — 04

子ども・子育て支援新制度が始まります ～保育所等の入所手続きが変わります～ — 10

TAKU-SUN観光情報便 — 16

翔け！多久高校 School Topics Vol.17 バスケットボール部男女 — 17

小中一貫教育vol.21 生徒から見た小中一貫校vol.3 ～ 西渓校生徒会インタビュー ～ — 18

まちの話題 — 20

健康のすゝめ ～ 健診を受ける予定はありますか？ ～ — 24

Hello! 福祉 ～ ロコモ予防 今より10分多く体を動かしましょう!! ～ — 26

各種お知らせ — 28

特集Ⅰ

多久まつり

特集Ⅱ

多久市この１年

特集Ⅲ

ちゃんと“肝炎”を理解して、みんなで克服しよう！

特集Ⅳ

スポーツの秋　キラリと輝く選手団 ～第67回 県民体育大会～

TOPICS

12/14㈰～2015/1/15㈭『多久聖廟周辺イルミネーション』
12/31㈬『多久聖廟　お火たき』が行われます



■期間　12月14日㈰～平成27年１月15日㈭
■場所　多久聖廟周辺



■期間　12月31日㈬　23時20分～
■場所　多久市物産館『朋来庵』南側自由広場

※詳しくは、P16『TAKU-SUN観光情報便』をご覧ください。

写真説明：11月１日・２日　多久まつりでの子どもみこしの様子【関連記事P２～３】

きらり輝く60年！ 60th Anniversary 多久市市制施行60周年

12 No.642 December 2014

第44回 多久まつり

11月1日・2日、今年から会場を多久市まちづくり交流センター〝あいぱれっと〟に移して開催した、第44回多久まつり。

雨模様でのスタートでしたが、天候も回復し、多くの人でにぎわいました。




















まつり


まつり











12月14日㈰は衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査の投票日です

■問い合わせ
多久市選挙管理委員会事務局
☎75－4829

公示　12月２日㈫
投票　12月14日㈰　午前７時～午後８時
※投票所は市内11か所。入場券に記載しています。
開票　12月14日㈰　午後９時～　旧北部小学校体育館



投票できる人

投票日現在で満20歳以上の人（平成６年12月15日以前に生まれた人）で、平成26年９月１日までに多久市の住民基本台帳に登録され、引き続き居住し選挙人名簿に登録されている人です。

投票所入場券

選挙人名簿に登録されている人には入場券を郵送していますので、投票まで大切に保管してください。

投票所は入場券に記載していますのでご確認ください。

※投票所がわからない場合はお問い合わせください。

※選挙権があるのに入場券が届かない人、紛失した人はお問い合わせください。

期日前投票

投票日当日に仕事やレジャー、病気などの事情で投票所へ行くことができないと見込まれる人は期日前投票をご利用ください。入場券が届いていなくても選挙人名簿に登録されている人は期日前投票ができます。その場合は本人確認のため、運転免許証など身分を確認できるものを持参ください。

○**期間**　12月３日㈬～12月13日㈯
※期間中は土曜日・日曜日も投票できます。
○**時間**　午前８時30分～午後８時まで
○**場所**　市役所１階　市民ホール

衆議院議院選挙の小選挙区が改定されました。多久市は、今回の衆議院議員総選挙から、佐賀県第２区選挙区となります。

投票区	投票所	区　　域
1	けいこう園	別府一区、別府二区、別府三区、羽佐間、石原、仁位所、宝蔵寺、けいこう園
2	東多久公民館	柳瀬、渋木、古賀一区、古賀二区東、古賀二区西、古賀平、山ノ上、古賀三区、平和町、池ノ平、旭ケ丘、古賀山
3	納所会館	裏納所、大門、大畑、平林、北坊、平合、松瀬、天山、両子
4	南多久公民館	西山、井上、駄道、天ヶ瀬、後野、平原、瓦川内、長尾、西ノ谷、庄、中小路、上田町、牟田辺、桐野、谷下、笹原、大野、田柄
5	多久公民館	下鶴、東の原、西の原、岡、桐岡、道祖元、浦町、西町、東町、撰分、中野、しみず園
6	産業技術学院	宮ノ浦、石州分、栄町、明治佐賀、高木川内
7	西多久公民館	藤川内上、藤川内下、宿、板屋上、板屋下、八久保、船山、駄地、谷、山口、猪鹿、平山、平古場、平野、白仁田、倉持、吉の尾
8	筋原公民館	小侍、番所、横柴折、筋原、新栄町、旭町、砂原
9	旧北部小体育館	中山、中の原、山犬原、東原、前田、立山、浦山、自由ヶ丘、天寿荘、ケアハウス大地
10	社会福祉会館	中多久団地一区、中多久団地二区、泉町
11	多久原公民館	相の浦、大工田、原口、申川内、松ヶ浦、岸川、四下、多久原、両の原、メイプルタウン

『本人通知制度』を始めます

■問い合わせ
市民生活課 窓口係　☎75－6116

住民票の写しや戸籍を本人などからの委任状を持参した代理人や第三者に交付した場合に、本人に対し交付の事実をお知らせする『本人通知制度』を平成27年1月から始めます。

通知を希望する人は事前に登録申し込みが必要です

■登録ができる人
多久市に住民票または戸籍がある人
※除籍された人など、多久市の戸籍に記載されている人を含みます。なお、海外在住者は登録できません。

■登録に必要な書類
○登録申込書（市民生活課に設置します）
○本人確認書類
運転免許証やパスポート、健康保険証、住基カード、年金手帳（証書）など。
○委任状（代理申請の場合は必要です）
※ただし、未成年者の申請の場合は、親権者が代理申請できるので委任状は不要です。

通知の対象となる証明書

○住民票の写し（除票、改製原住民票を含む）
○住民票記載事項証明書
○戸籍（除籍・改製原戸籍を含む）
○戸籍記載事項証明書
○戸籍の附票の写し（除附票を含む）

受付

○申込開始　12月1日から
○受付場所　市民生活課 窓口係

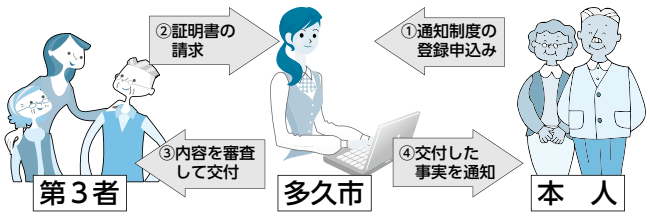
通知する内容

○証明書を交付した年月日
○証明書の種別
○枚数
○交付請求者の区別（代理人もしくは第三者の区別）

通知方法

○特定記録郵便で通知します。

登録と通知の流れ



児童扶養手当と公的年金給付との併給制限の見直しのお知らせです

これまで、公的年金を受給すると児童扶養手当が受給できませんでしたが、児童扶養手当法の改正により、公的年金給付の額が、児童扶養手当の額よりも低い場合は、その差額分の手当が受給できるようになりました。

なお、その場合には必ず申請が必要となります。詳しい内容は問い合わせください。

■申請開始　12月１日から
■受付場所　福祉課 こども係窓口
■問い合わせ　福祉課 こども係　☎75－6118

借金問題　過払い請求　広告
○サラ金からの借金を完済された方、時効前（10年）であれば、過払い請求が可能です。
○過払いの請求の場合、着手金不要（解決後、報酬金のみ）裁判までします。（印紙代等の実費は負担）
借金の相談は無料で随時受け付けます。民事・刑事の身の回りの問題もご相談ください。
営業時間　平日 9:00～18:00　土曜 9:00～12:00　日曜・祝日休
高崎繁行法律事務所
弁護士 高崎繁行（佐賀県弁護士会所属）
唐津市千代田町2109-17 くりはらビル1F
TEL 0955-70-0315



多久市立病院改革プランを公表します

～平成25年度の取り組みと実績～

■問い合わせ　多久市立病院　☎75－2105

医師をはじめとする医療スタッフの不足問題など、公立病院を取り巻く環境は厳しく、地域医療の継続が危惧されている状況です。このため、多久市立病院でも地域医療の継続と充実のため、平成21年度に「多久市立病院改革プラン」（平成25年度までの５か年計画）を策定し、経営の改善・健全化に取り組んできました。

４年連続黒字に！

地域医療の中核病院として、高度医療の提供とともに、健康診断や訪問看護等で、予防と診療を一体的に提供してきました。

医師の確保が叫ばれる中で、平成25年度は、平成24年度に引き続き内科医４人、外科医３人、整形外科医３人の10人体制を維持することができました。平成25年度の事業実績では、事業収益が15億2,336万円、事業費用は14億7,675万円で、4,661万円の黒字を出すことができました。

平成25年度の患者数等の状況

入院患者数（年間）	入院患者数（１日）	外来患者数（年間）
27,928人	76.5人	46,097人
外来患者数（１日）	病床利用率	救急車搬送
189.7人	72.9%	256件

2014年 多久市この1年

早いもので、2014年も残りわずかとなりました。今年は連日の雨による冷夏など天候に悩まされる一方、市制施行60周年や〝あいぱれっと〟のオープンなど節目となる一年になりました。本格的な冬はこれからです。しっかり寒さ対策を行い、体調を整えて新しい年を迎えてください。一年を締めくくる今月号では、多久市のこの一年の主な出来事を振り返ります。

12月

15日 多久聖廟年末年始イルミネーション（～1月15日まで）
23日 クリスマス映画会
31日 多久聖廟お火たき

1月

3日 平成26年成人式
12日 多久市消防団出初式
13日 第51回多久市成人祝賀ロードレース大会

2月

14日 第54回郡市対抗県内一周駅伝大会（～16日）
16日 第2回多久聖廟絵馬奉納式

3月

4日 第3回多久聖廟絵馬奉納式
14日 市内小中一貫校中学部卒業式
19日 多久市肝がん撲滅プロジェクトスタート
20日 市内小中一貫校小学部卒業式
23日 多久城下ひなまつり（～3月31日）
・孔子の里桜まつり（～4月1日）

4月

10日 市内各小中一貫校で合同入学式
18日 春季釈菜

5月

1日 多久市市制施行60周年
6日 第59回多久市子どもクラブ大会
13日 多久市防災パトロール

6月

16日 多久ロータリークラブ図書贈呈式
21日 多久市青少年育成市民大会・少年の主張発表会
29日 二千年ハス（大賀ハス）観察会

12月25日 多久市！おもしろキッズサイエンス教室





1月6日 多久デマンドタクシー出発式



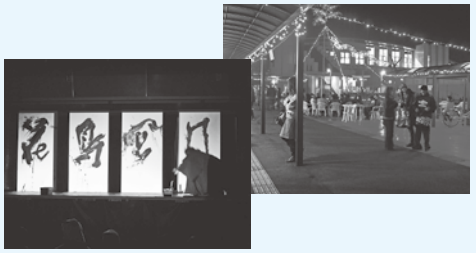
▲バスを運行していない地域の生活交通手段を確保する取り組みとして、予約型乗り合いタクシー「多久デマンドタクシー」の運行を開始しました。

2月5日 南三陸町佐藤町長が横尾市長を訪問



▲宮城県南三陸町の佐藤仁（さとうじん）町長と三浦清隆（みうらきよたか）総務課長が市役所を訪れ、横尾市長に復興の進捗状況を報告しました。

2月2日 多久駅前イルミネーション点灯式＆プロジェクションマッピング



▲多久駅前をイルミネーションで彩る点灯式が行われ、音楽ライブや藤井啓輔（ふじいけいすけ）さんによる幻想的なプロジェクションマッピングと、書道家の山口芳水（やまぐちほうすい）さんによる書道パフォーマンスが披露され、来場者を魅了しました。

4月19日・20日 多久ミュージカルカンパニー第4回定期公演



▲今回は、西の原大明神（多久町）に伝わる『林姫（りんひめ）』伝説を通して命の大切さを説く内容で公演が行われました。定期公演を楽しみにしていた 1,100人以上が来場し、盛況のうちに幕を閉じました。

5月11日 よって見んしゃい！軽トラ市多久＆元気玉まつり





▲3周年を迎えた軽トラ市多久と、まちづくりグループのハピたくらぶによる元気玉まつりが多久駅北駐車場で行われ、多数の来場者でにぎわいました。

5月1日 多久市市制施行60周年記念式典



▲5月1日に多久市市制施行60周年を迎え、中央公民館で記念式典を行いました。

Playback2014

7月

1日　多久市特産『青しまうり漬』が販売開始
『社会を明るくする運動』メッセージ伝達式
13日　第23回諸田賢順（もろたけんじゅん）を偲ぶ会
18日　ボブ・ホークスカラシップ中学生海外派遣研修招待状贈呈式
24日　給食センター一日体験「多久いっぱいの夏野菜カレーをつくろう」
27日　もりあがらナイト2014が多久聖廟周辺で開催

8月

15・16日　第66回多久山笠
26日　多久市同和問題講演会

9月

6日　多久市童謡の集い
7日　多久市消防団訓練大会
13日　ご長寿を祝い市長が100歳になられた7人などを表敬訪問

10月

1日　第67回県民体育大会多久市選手団結団式
天山地区共同環境組合設立
18日　第1回南渓秋の収穫祭
25日　スローライフまちづくりシンポジウムが多久で開催
多久市郷土資料館特別企画展
「旧多久領の肥前狛犬」（～11／24）
25・26日　第67回県民体育大会が武雄・嬉野・鹿島ほか4町で開催
26日　秋季釈菜・孔子祭
第1回骨董＆蚤の市in多久聖廟
30日　教育委員会表彰式

11月

1・2日　第44回多久まつり
4・5日　議会報告会
9日　多久市教育の日　多久市教育講演会
第2回南渓散策とみかん狩り
15日　孔子の里「紅葉まつり」（～11／24）
15・16日　第10回多久市文化祭り
23日　多久市論語カルタ大会
29日　全国ふるさと漢詩コンテスト
30日　宝くじスポーツフェア　ドリーム・ベースボール
宝くじスポーツフェア　金田正一（かねだまさいち）ふれあい講演会

5月30日
『前川清の笑顔まんてんタビ好キ』ロケin多久



▲毎週日曜日のお昼からＫＢＣ九州朝日放送で放送されている『前川清の笑顔まんてんタビ好キ』の収録が、多久市内で行われました。

7月19日
みんなのＭＡＥＭＵＫＩ駅伝が多久市を通過



▲困難を乗り越えて前向きになって生きていこうとする人々を応援するため、全国の市民ランナーが参加。多久市は12人のランナーで襷をつなぎました。

7月23日
金方堂松本工業株式会社佐賀多久工場落成式



▲金方堂松本工業の工場が九州初進出で東多久町に完成しました。

8月6日
多久市まちづくり交流センター竣工式



▲竣工式でテープカットを行いました。

9月21日
第20回岸川節全国大会

▼グランドチャンピオンに輝いた成冨千鶴（なりどみちづる）さん





◀岸川節歌碑の除幕式

9月28日
「酒」と「器」展＆「利き酒」の旅



▲多久駅に隣接するあいぱれっとを会場に、地元の銘酒や地元窯元の作品展示を行いました。当日はＪＲ九州企画の「利き酒」の旅も合わせて開催されました。

10月1日
佐賀県1万人で乾杯プロジェクト



▲日本酒の日にみんなで一斉に乾杯しました。

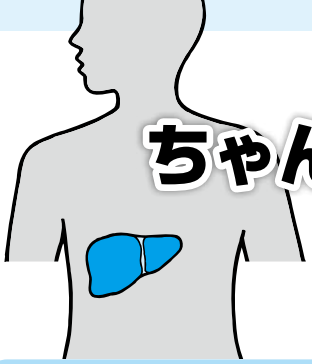
時計台除幕式



▲多久ロータリークラブのみなさんと贈呈された時計台



還暦を迎えた多久市。市制施行60年を祝う数々の記念事業で盛り上がりました。あなたの想い出のイベントは何でしたか？これからも多久市をみなさんの力で楽しいまちにしましょう♪

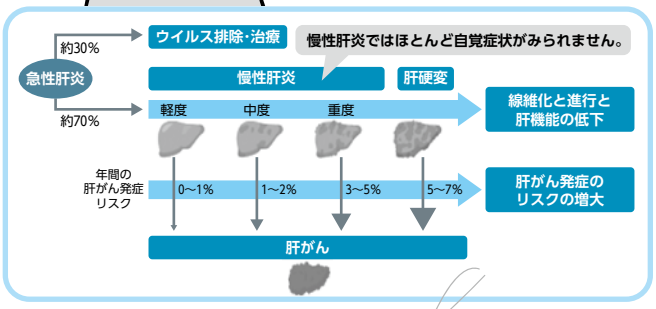


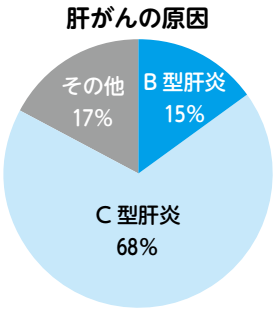
多久市肝がん撲滅プロジェクト

ちゃんと“肝炎”を理解して、みんなで克服しよう！

肝炎を放っておくと肝がんになることがあります

佐賀県は肝がんによる死亡率が全国ワースト1位、多久市でも肝がんによる死亡は少なくありません。肝がんの原因のほとんどは肝炎ウイルスによるものです。





日本肝癌研究会第18回全国原発性肝癌追跡調査報告（2004~2005）

肝炎は長い年月をかけて“がん”へと進行していきます

C型肝炎ウイルスに感染すると、約３割は自然にウイルスが排除されますが、７割は慢性肝炎に移行します。C型肝炎はゆっくり進行し、次の段階に進むのに５～10年かかると言われています。

肝炎ウイルス検査は受けましたか？

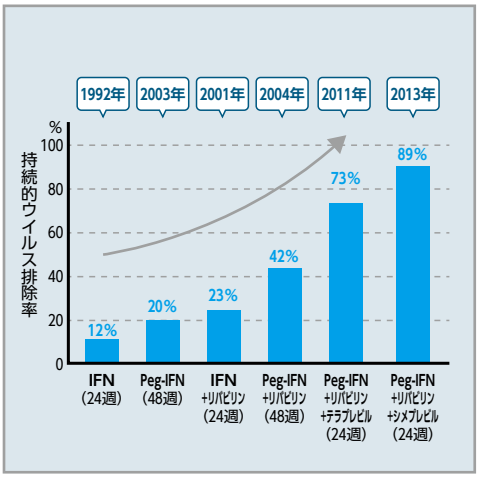
多久市では平成2年から住民健診などで20歳以上を対象に、無料肝炎ウイルス検査を実施しており、他にも手術前の検査や妊娠中の検査で肝炎ウイルス検査を実施している場合があります。

しかし、自分の検査結果を知らないという人もいらっしゃいます。受けたかもしれないが結果が分からない人は健康増進課へお問い合わせください。

また、肝炎ウイルス検査が無料で受けられる医療機関もあります。

C型肝炎は治療できる時代へ

C型肝炎の治療には、ウイルスを抑える抗ウイルス療法が最も効果的です。抗ウイルス療法はインターフェロン（IFN）の注射に、いくつかの飲み薬を用いる治療が主流になっています。薬の進歩によって、C型肝炎に対する治療効果も格段に上がっています。



出典：日本肝臓治療ガイドライン（第３版）より作成

C型肝炎に内服のみによる治療も登場

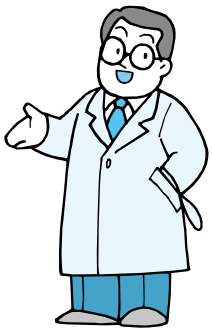
これまではインターフェロンを用いた治療が中心でしたが、今秋に登場した内服薬（ダクラタスビルとアズナプレビル）により、これまでインターフェロンが受けられなかった人や、治療効果がなかった人にも有効な治療が行えるようになりました。

～主な抗ウィルス療法～

医師が、患者さんの状態に合わせて選択します。

抗ウイルス薬の種類	主な治療法	治療期間の目安
注射	どちらかを注射	0週 24週 48週
	インターフェロン	1日1回または週3回
	ペグインターフェロン	週1回
注射＋飲み薬	上2種のみか3種	0週 24週 48週
	ペグインターフェロン	週1回
	リバビリン	1日2回
	プロテアーゼ阻害剤	1日1回または3回
注射（インターフェロン）の治療を受けられない人、または無効だった人		
飲み薬	どちらも飲む	0週 24週 48週
	ダクラタスビル	1日1回
	アズナプレビル	1日2回

肝炎ウイルスが陽性の人は、肝臓の専門医療機関へ



佐賀県が指定する精密検査・治療助成対象の医療機関は県内に64か所あります。

肝炎と診断された人は、必ず専門の医療機関を受診し、適切な検査や治療を行い、肝がんを予防しましょう。

小城多久地区の肝臓専門医療機関

多久市立病院	多久市多久町	☎75－2105
江口病院	小城市三日月町	☎73－3083
小城市民病院	小城市小城町	☎73－2161
しまうちクリニック	小城市牛津町	☎66－6036

多久市立病院に肝臓の専門外来があります

佐賀大学病院の肝臓専門医による診察を行っています。

肝臓専門外来　桑代　卓也 先生
毎週火曜日の午前中
肝臓腹部エコー　岡田　倫明 先生
第2、第4水曜日午後
※受診には必ず予約が必要です。
※初めて受診する人は血液検査を行いますので、まずは内科外来を受診してください。

予約　多久市立病院　☎75－2105



▲桑代　卓也 先生



▲岡田　倫明 先生

肝炎ウイルスが陽性の場合、検査や治療に対して助成制度があります

検査や治療への助成は次のとおりです。

◎精密検査費助成

対象　肝炎ウイルス陽性で、これまでに精密検査を受けたことがない人

内容　健康保険が1割負担の人は上限1，700円、2割負担の人は上限3，400円、3割負担の人は上限5，000円を償還払いで助成します。

◎定期検査費助成

対象　肝炎ウイルス陽性で慢性肝炎、肝硬変、肝がんの人

内容　課税世帯の人は上限5，000円、非課税世帯の人は自己負担額の全額を償還払いで助成します。



◎肝炎治療費助成

対象　肝炎ウイルス除去を目的とした治療を行う人

内容　1か月の自己負担の上限額が所得に応じて月1万円または2万円になります。



※いずれも申請先は佐賀中部保健福祉事務所です。助成内容によっては診断書や住民票、証明書等が必要となります。

肝炎ウイルスが陽性の場合、日常生活で気を付けることは？

C型肝炎ウイルスは、ウイルスに感染した血液が他の人の体内に入ることで感染します。握手、くしゃみ、入浴、食器の共用など日常的に体がふれあうことで感染することはほとんどありませんが、大切な人へ感染させないために次のことを守りましょう。

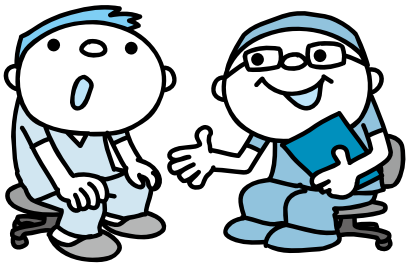
・かみそり、歯ブラシなど血液がつく可能性のあるものは共用しない。
・血液や分泌液が付いたものはしっかり包んで捨てるか、よく流水で洗い流す。
・鼻血や傷の手当はできるだけ自分で行う。
・献血はしない
・乳幼児に口移しで食べ物を与えない。

多久市肝がん撲滅プロジェクト報告

3月にプロジェクトを立ち上げ、多久市立病院・健康増進課・佐賀県肝疾患センターとの協働により、多久市の肝がんを減らすための活動に取り組んでいます。

主には、肝炎ウイルス陽性者が適切に医療機関とつながることに取り組んでいます。

多久市立病院では、肝臓専門外来の受診者も少しずつ増え、治療につながり成果も出はじめています。



■問い合わせ
健康増進課 健康増進係　☎75－3355

子ども・子育て支援新制度が始まります
～保育所等の入所手続きが変わります～

■問い合わせ
福祉課 こども係　☎75－6118

平成27年度の保育所と認定こども園（保育所部分）の新規入所申し込みと継続申し込みを12月から受け付けます。
また、**平成27年度から保育所等を利用する際の手続きが一部変更となり、利用にあたって教育・保育の必要性に応じた市の認定を受ける必要があります。**※認定こども園（幼稚園部分）については、11月から受け付けをしています。

保育に必要な理由は以下のとおりです
※以下のいずれかに該当しなければなりません

1．保護者が日中、自宅以外で仕事をしている。
2．保護者が日中、自宅内で子どもと離れて家事以外の仕事をしている。
3．母親が妊娠中か産後間がない。（最大産前産後５か月）
4．保護者が病気や怪我、または精神や身体に障害がある。
5．保護者が同居又は長期入院等している親族の介護・看護をしている。
6．災害復旧にあたっている。
7．保護者が求職活動をしている。（最大90日間）
8．保護者が職業訓練校等に通学をしている。
9．児童虐待やＤＶのおそれがある。
10．保護者が育児休業中で継続利用を希望している。

（6～10）：今回から設けられた要件

新制度では年齢や保育・教育の必要性に応じて支給認定の区分が分かれます！

○１号認定
満３歳以上で教育を希望する子ども
○２号認定
満３歳以上で保育を必要とする子ども
○３号認定
満３歳未満で保育を必要とする子ども

幼稚園・認定こども園・保育所のそれぞれで必要な支給認定が違います！

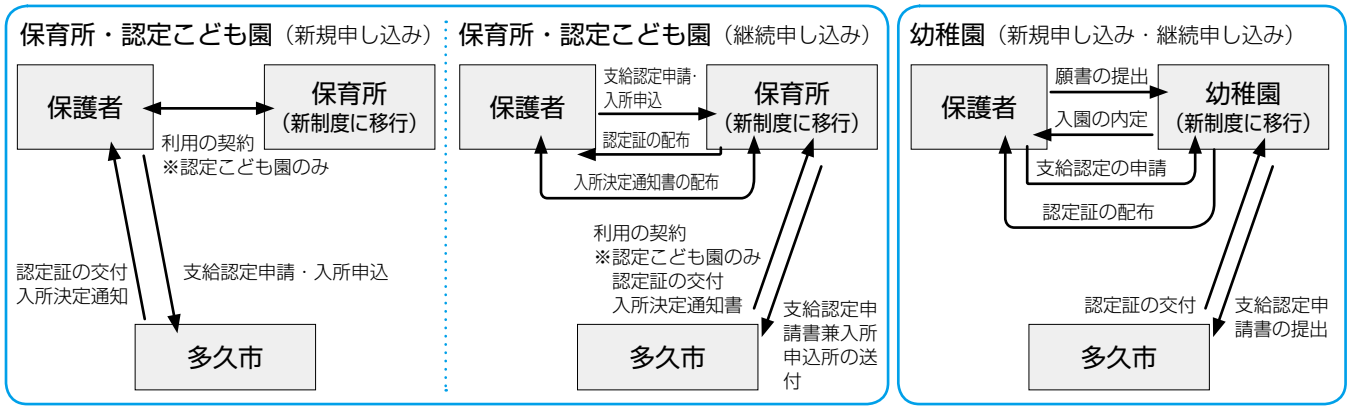
施設	幼稚園		認定こども園			保育所	
	現行のまま	新制度に移行					
保育・教育時間	③	③	③	①　②	①　②	①　②	①　②
保育の必要性	なし	なし	なし	あり	あり	あり	あり
対象年齢	満３歳以上	満３歳以上	満３歳以上	満３歳以上	満３歳未満	満３歳以上	満３歳未満
支給認定申請（支給認定区分）	不要	必要（１号認定）	必要（１号認定）	必要（２号認定）	必要（３号認定）	必要（２号認定）	必要（３号認定）

※希望する幼稚園の運営が新制度に移行するかは、各幼稚園か福祉課まで問い合わせください。
※保育・教育時間は必要となる条件によって異なります。

	１日での保育・教育時間	必要となる条件
①保育標準時間	最大11時間の中で必要となる保育時間	月に120時間以上の就労が必要
②保育短時間	最大８時間の中で必要となる保育時間	月に48時間以上の就労が必要
③教育標準時間	４時間を標準として教育課程に係る時間	なし

【受付日程】
１次受付　12月１日㈪～26日㈮
２次受付　平成27年１月５日㈪～随時
※新規申し込みの場合、入所申し込み様式は福祉課に準備しています。
※継続申し込みの場合、入所申し込み様式は在園中の保育所・認定こども園に準備しています。なお、子どもが３歳以上で、幼稚園や認定こども園（幼稚園部分）を希望する場合は、入所させたい施設へ申し込みをしてください。

入園手続きの流れ



第52回
多久市成人祝賀ロードレース大会を開催します

新春と新成人を祝う祝賀ロードレース大会を以下のとおり開催します。

■日時　平成27年１月12日（月・祝）
※雨天決行
≪受　付≫　８時50分～10時30分
≪開会式≫　９時30分

■集合場所　多久市陸上競技場

■種目　２km　小学生女子･男子（４年生以上）
３km　中学生女子、高校生女子、一般女子
５km　中学生男子、40歳以上男子
10km　高校生男子、一般男子

■申込方法　参加申込書、誓約書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて多久市体育協会へ申し込みください。

■参加料　一般・高校生以上　1,000円
小・中学生　500円

■申込期限　12月16日㈫　17時まで
※郵送の場合は、当日消印有効

大会当日や電話での申し込みは受け付けません

■問い合わせ・申し込み
〒846-0002　多久市北多久町大字小侍1119-90
一般財団法人 多久市体育協会　☎75-5385

新成人のみなさんへ
成人式のご案内

■問い合わせ　生涯学習課 社会教育係　☎74－3241

平成27年多久市成人式を**１月３日**に開催します。

11月１日現在、多久市に住民登録をされている対象者には、案内状を送付します。※事前の参加申し込みは不要です。

進学や就職での市外転出者で、多久市での参加を希望される新成人は、氏名・生年月日・案内状の送付先・電話番号をご連絡ください。

新成人のみなさん、参加お待ちしています。


▲平成26年成人式でメモリアルDVD上映の様子

■日　時　平成27年１月３日㈯
開式11時（開場10時30分）

■会　場　多久市中央公民館大ホール

■対象者　平成６年４月２日から平成７年４月１日までに生まれた人

■問い合わせ　多久市教育委員会生涯学習課（中央公民館内）
☎74－3241　FAX74－3284
e-mail：shogaigakushu@city.taku.lg.jp

※内容は多久市ホームページにも掲載しています。
https://www.city.taku.lg.jp/

多久市ごみ収集カレンダー 有料広告募集！

■問い合わせ　市民生活課 生活環境係　☎75－6117

多久市では平成27年４月に市内全世帯に配布する『ごみ収集カレンダー』に掲載する有料広告を募集します。企業、事務所、商店の宣伝や広告などさまざまな用途にご活用ください。

■発行部数　8,500部

■配　　布　市内全世帯（転入・転居時に随時配布しています）

■仕　　様　A4横版　全12ページ

■応募方法　申請書類を市役所１階市民生活課に持参してください。
※郵送では受け付けません。また、応募順に審査します。
申請書類は市民生活課窓口で配布、または多久市ホームページからダウンロードできます。
多久市ホームページ　https://www.city.taku.lg.jp/

■広告掲載料
１枠　24,000円（消費税等含む）
※１社が掲載できるのは、原則１ページにつき１枠を限度

■募集期間
12月８日㈪～12月26日㈮

■掲載枠
大きさ：縦35mm×横138mm
枠　数：カレンダー掲載４ページに各２枠、計８枠



『クリスマス映画会』のご案内



子どもたちが映画を通して文化に親しむことで、情操豊かな青少年に育つことを願った映画会です。

上映映画　『マジック･ツリーハウス』
上映日　12月23日（火・祝）
時　間　午前の部　９時30分～12時
午後の部　14時～16時30分
※開場は、開始時間の30分前
場　所　多久市中央公民館 大ホール
参加費　200円（当日のみ）
対象者　市内の小学生・中学生

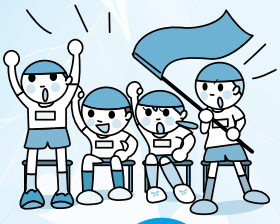
映画終了後に、お楽しみ抽選会を予定しています。

■問い合わせ
教育委員会 生涯学習課　☎74－3241

第67回 県民体育大会

～いざ競え 日頃鍛えた実力を 夢に向かって 爽やかに～

10月25日㈯、26日㈰、武雄市、鹿島市、嬉野市、大町町、江北町、白石町、太良町ほかで行われた、第67回県民体育大会に出場した多久市代表選手・チームの各種目での活躍の様子を紹介します。



1日目（10/25）競技の様子





テニス（一般男子・女子）





ゴルフ（一般男女）







卓球（一般女子）











ソフトボール（一般女子）







ソフトボール（一般男子A）







5位



▲選手団を代表して力強く宣誓する松下英伸（まつしたひでのぶ）さん（剣道競技一般男子）

10/1 県民体育大会 多久市選手団結団式



軟式野球（一般男子A）









ソフトボール（一般男子B）









サッカー（一般男子）

「守備、攻撃とも最後まで諦めずにプレーしていました」と振り返りました。

一日目、二日目合わせて、今回掲載分以外にも、ゲートボール、軟式野球（一般男子B）、陸上競技、卓球（一般男子）、に多久市を代表し、出場しました。

バレーボール（一般男子）
■5位

バレーボール（一般女子）
■5位

ゲートボール（男女混合）
■5位

軟式野球（一般男子B）
■3位入賞

陸上競技（一般男子）
■7位

バスケットボール(一般男子)







ボウリング（一般男女）

1日目（10/25）競技の様子



シングルス2位入賞

▲見事入賞した家原正幸さん「リラックスしてプレーできました」と振り返りました。



総合3位入賞





3人チーム戦 2位入賞

▶写真左から岡島由里子選手、中尾睦夫選手、福田小枝子選手

バドミントン（一般男子・一般女子）



一般女子B 3位入賞



一般男子A 3位入賞

▶（写真中央）県体初出場の宗佐耶香さん「チームに貢献できるよう精一杯のプレーで臨みました」



▲バドミントンチームの横断幕





2日目（10/26）競技の様子

弓道（一般男女混成）

遠的3位入賞・総合7位







剣道（一般男子）





柔道（一般男子）





水泳（一般男子）（一般女子）

一般女子8位

一般男子9位



▶一般女子（30～39歳25m自由形）で優勝した宝藏寺知佳さん





▶優勝を喜ぶ宝藏寺さんとご家族

平成26年度 体育功労者表彰

10/1



県民体育大会に先立ち、天山カントリー倶楽部を会場に体育功労者表彰が行われました。

この表彰は、スポーツの普及、発展、競技で優秀な成績を収めた個人、団体を表彰するものです。

多久市体育協会体育功労者

■個人・選手

小柳 公（多久市サッカー協会）
大川内奏羽（多久市バドミントン協会）
江里口玲奈（多久市バドミントン協会）
田中 果帆（多久市バドミントン協会）
黒岩はるな（多久市バドミントン協会）
田中 理菜（多久市バドミントン協会）
野北亜友美（多久市陸上競技協会）

■団体

多久市立中央中学校
（多久市陸上競技協会）
多久市立西渓小学校
（多久市陸上競技協会）

※（ ）内推薦団体
※敬称略

高額介護合算療養費の支給申請が今年もはじまりました

■問い合わせ　市民生活課 保険年金係　☎75－2159　佐賀県後期高齢者医療広域連合　☎64－8476

平成20年４月から、医療保険と介護保険の自己負担額の合算が著しく高額になる場合、その負担を軽減するために、「高額介護合算療養費制度」が設けられています。

この制度は、各医療保険の世帯ごとに平成25年８月１日から平成26年７月31日（基準日）までの１年間で、医療保険と介護保険の自己負担分の合算額が下表の限度額を超えている場合に支給されるものです。

（医療費分は、高額療養費の計算対象になったものがこの制度でも対象となります）

所得区分＼加入保険・年齢		後期高齢者医療＋介護保険 75歳以上	国民健康保険+介護保険 70～74歳	国民健康保険+介護保険 70歳未満
上位所得者・現役並み所得者		67万円	67万円	126万円
一　般		56万円	56万円	67万円
住民税非課税	低所得者Ⅱ	31万円	31万円	34万円
	低所得者Ⅰ	19万円	19万円	

※所得区分は、高額療養費の所得区分（平成26年７月31日時点）と同じです。ただし、その超えた額が500円未満の場合は支給されません。

◎多久市国民健康保険（または佐賀県後期高齢医療制度）加入者

多久市の国民健康保険（または佐賀県後期高齢医療制度）加入者で、佐賀中部広域連合の介護保険加入者は、支給対象となった場合は、多久市（または佐賀県後期高齢医療制度）から通知を送付します。通知が来ていない場合でも、支給対象となる場合があります。その場合は保険年金係までお問い合わせください。

◉他の医療保険（協会けんぽ・健保組合・共済等の職場の保険）加入者

加入されている医療保険者への申請となります。詳しい申請方法等は、基準日（７月31日）に加入している医療保険者に問い合わせください。その際に介護保険の「自己負担額証明書」が必要ですので、まず「自己負担額証明書」の交付申請を行ってください。「自己負担額証明書」は、発行までに約１か月かかります。

◉介護保険の自己負担額の発行申請先

佐賀中部広域連合および多久市福祉課、または郵送で受け付けています。

■問い合わせ　〒840－0826　佐賀市白山二丁目１番12号　佐賀中部広域連合 給付課　☎40－1134

多久市食生活改善推進協議会が厚生労働大臣表彰！

11月７日、全国食生活改善大会・全国食生活改善推進員協議会大会が福井県で開催され、これにあわせ、多久市食生活改善推進協議会が、厚生労働大臣表彰を受賞しました。

この受賞は、長年にわたり、市民を対象に「食べる楽しさ」や「作る楽しさ」を伝える教室の実施や地域での食に関する取り組みから健康づくりの推進への貢献が評価されたものです。

多久市食生活改善推進協議会会長の野北光枝（のきたみつえ）さんは「新たな取り組みやメンバーの地道な活動が評価されたもの。一番大事な“食”のこと。さらに国や自治体からの支援があればさらに良くなります」と活動について話されました。



▲平成18年から取り組んでいる“お多福エプロン隊”の食育活動の様子。保育園や小学校で年間20回の活動を行っています。



▲多久市食生活改善推進協議会のみなさん

株式会社ＪＡ食糧さが農産物処理加工施設落成式

米穀の精米・販売を行う株式会社ＪＡ食糧さがの処理加工施設が多久北部工業団地に完成し、11月21日、落成式が行われました。

式典では、江頭一典（えがしらかずのり）代表取締役社長が「米の消費量減少など厳しい状況が続いていますが、無洗米など販路拡大に取り組んできました。落成をきっかけに消費者、生産者の満足度向上に努めていきます」とあいさつしました。

今回の施設は、年間1万5千トンの生産処理可能量を有する精米加工設備と年間約14トンの生産を目標とする米粉の製粉設備を有し、九州では初の導入となる3系列の精米選別ユニットで純度の高い精米技術を誇ります。



◀工場設備起動式の様子



▶関係者を対象にした設備見学

国保通信



国保おしらせシリーズ　自己負担限度額の制度改正編

平成27年1月から**70歳未満の人**の1ヵ月の自己負担限度額の負担区分が細分化されます！

現在発行済みの限度額適用認定証は変わりますので、1月に新たな区分に変更したものを郵送します。

■問い合わせ
市民生活課　保険年金係
☎75－2159

平成26年12月31日まで

区分	自己負担限度額【月額】
A（上位所得者） 基礎控除後の年間所得600万超	150,000円＋(医療費－500,000円)×1％ <83,400円>
B（一　　般）	80,100円＋(医療費－267,000円)×1％ <44,400円>
C（住民税非課税）	35,400円 〈24,600円〉

平成27年1月1日から

区分	自己負担限度額【月額】
ア 基礎控除後の年間所得901万円超	252,600+(医療費-842,000円)×1％ 〈140,100円〉
イ 基礎控除後の年間所得600～901万円	167,400+(医療費-558,000円)×1％ 〈93,000円〉
ウ 基礎控除後の年間所得210～600万円	80,100円+(医療費-267,000円)×1％ 〈44,400円〉
エ 基礎控除後の年間所得210万円以下	57,600円〈44,400円〉
オ 住民税非課税	35,400円〈24,600円〉

注〈　〉内の金額は過去12ヵ月以内に高額療養費の支給を3回受け、4回目以降の支給に該当した場合の限度額です。区分判定の基礎となる所得については、窓口でお問い合わせください。

※入院等であらかじめ高額な医療費が見込まれる場合は、限度額適用認定証の申請をお勧めします。詳細は保険年金係までお問い合わせください。

10月24日に開催した管理栄養士林律子さんの講演から糖尿病予防のポイントを紹介します



健診の結果から生活を見直し、健康を守りましょう

講演では、インスリンの働きや、どうやって血糖が下がるのかなどの体のしくみを詳しく学びました。講演での重要ポイントは、以下のとおりです。

1 食物繊維は血糖値をゆっくり上げる

食物繊維は、食品中の脂肪や糖質の吸収を遅らせる働きがあります。

糖質の吸収が遅れることによって、インスリンが一度にたくさん出る必要がなくなります。結果的に、血糖が高くなる時とインスリンが出るタイミングが接近し、インスリン量が少なくなります。（下の図を参照）

2 食事のリズム・時間と量の大切さ

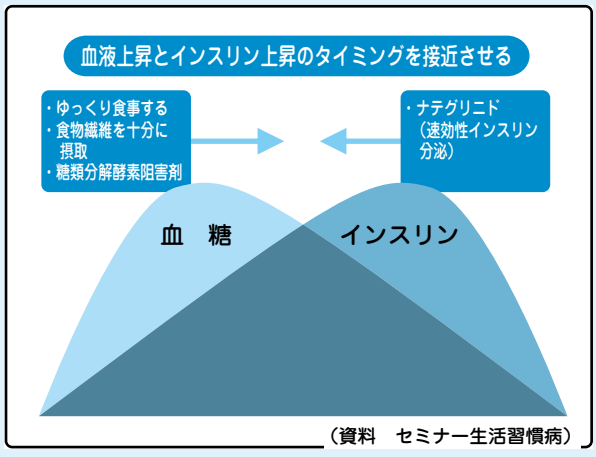
たくさんの量を食べると、インスリンは一度にたくさん分泌しなくてはなりません。早食いも血糖値を早く上げてしまいます。食事の時間は、できれば1食20分くらいゆっくり時間をかけましょう。また夜遅く食べると、エネルギーとして使われません。その結果、肝臓にたまったり（脂肪肝）、脂肪組織にたまったりして、肥満につながります。

3 単純糖質は血糖値を急上昇させる

吸収がはやい単純糖質の食品（果物、お菓子、ジュース、お酒、ビールなど）を多くとると、血液は高血糖状態になり、一度にたくさんのインスリンを必要とします。糖尿病ガイド（基準）では、砂糖は10ｇ（大さじ1杯）以下とされ、果物は糖の吸収が早いので80ｋｃａｌ（みかん中2個）以下が示されています。

4 運動で血糖を使う

血糖値が上がる食後1時間～2時間頃に、運動して筋肉で糖をエネルギーとして使いましょう。運動習慣があると、スムーズに筋肉に糖を取り込めるようになります。



■問い合わせ
健康増進課　☎75－3355

TAKU-SUN観光情報便

～もぎたてフレッシュな観光情報をお届け！～

受験生を応援!!

多久聖廟巨大絵馬を出張設置

JR多久駅・唐津駅に設置します！

設置場所　JR多久駅・唐津駅



▶JR多久駅設置の巨大絵馬（写真は今年の様子）

受験シーズンを迎え、最後の追込みに入り、忙しく多久聖廟までお越しできない受験生のため、JR多久駅・唐津駅に巨大絵馬を出張設置します。備え付けられた絵馬カードに受験や学業成就への思いを書いて、巨大絵馬に投函ください。願いが込められた絵馬カードは定期的に集め、多久聖廟内にある孔子像の前に大切に奉納します。

設置期間　12月11日㈭～平成27年３月中旬まで（多久駅）
12月17日㈬～平成27年３月中旬まで（唐津駅）
※今年度は、小城駅は改修工事のため中止します。

絵馬カード　無料

主催・問い合わせ　多久市観光協会　☎74－2502

多久聖廟年末年始イルミネーション

イルミネーションであなたを〝お・も・て・な・し〟



多久聖廟入口周辺からイベント広場を囲う参道の木々が、上品に輝くLED照明約４万個のイルミネーションで鮮やかに浮かび上がり、参道に約60個の竹燈篭が静かに灯ります。

■期間　12月14日㈰～平成27年１月15日㈭
■時間　日没～21時頃 ※大晦日～１／３までは夜明けまで
■点灯式　12月14日㈰　17時30分より行います
■主催　多久美化クラブ
■問い合わせ　多久市観光協会　☎74－2502

多久市まちづくり交流センター「あいぱれっと」イルミネーション

多久市まちづくり交流センターでは、11月末よりイルミネーションの点灯を行っています。正面入口に大きなイルミネーションツリーを設置して街なかを彩ります。みなさんのご来場をお待ちしています。

■期間　平成27年２月15日㈰まで
■時間　日没～22時
■問い合わせ　筋原商工連盟・（一社）たく21（あいぱれっと内）☎20－2203



▲今年２月のイルミネーションの様子

今年も１年ありがとう　来年もよい１年でありますように

多久聖廟『お火たき』・『初詣』

防寒対策を万全にしてお出かけください





▲初詣の参拝客で賑わう多久聖廟

◀点火後、瞬く間に燃え盛るお山

青竹や木で組み上げられた「お山」に神職が点火すると、またたく間に10メートルを超す炎が上がります。この火にあたると罪やけがれが清められると言われています。毎年、多くの参拝者が御神火で身を清め、一年の無病息災や家内安全を祈願する「お火たき」に足を運ばれます。

また、お火たきとともに、多久聖廟開廟やしょうが湯のふるまい、孔子の里獅子舞の出演などもあります。あわせてお楽しみください。



日時　12月31日㈬　23時20分～（火入れ式　23時45分）　※小雨決行
場所　多久市物産館『朋来庵』南側自由広場および多久聖廟
お火たき主催　東の原お火たき実行委員会

イベントのご案内

1．**多久聖廟開廟**：普段は閉じている正面の扉が開かれ、天井絵の蟠龍（はんりょう）や、孔子像を見ることができます（平成27年１月１日～３日９時～17時、大晦日の23時から元旦は夜どおし一般公開）。
2．**しょうが湯のふるまい**：やさしく体を温めて、参拝しましょう。
3．**多久聖廟周辺をライトアップ**：12月31日～平成27年１月３日までは日没から夜明けまで多久聖廟をライトアップします。そのほか、参道のイルミネーション、竹灯篭、龍のオブジェなどが一晩中点灯されます。
4．**郷土芸能披露**…多久東部太鼓のみなさんによるオープニングと孔子の里獅子舞による年越し演舞が行われます。
5．**カウントダウン**…年越しに来られた参拝者と一斉に新しい年を祝います。

問い合わせ　多久市観光協会　☎74－2502　　**初詣問い合わせ**　（公財）孔子の里　☎75－5112

よって見んしゃい！軽トラ市多久大抽選会実施のお知らせ

毎月第２日曜日に開催中の軽トラ市多久で大抽選会を行います。会場内で買い物をすると豪華賞品が当たる抽選に参加できます。

■開催日程　12月14日㈰、平成27年１月11日㈰、２月８日㈰
■開催時間　８時～11時
■開催場所　多久市まちづくり交流センター「あいぱれっと」駐車場
■問い合わせ　筋原商工連盟（多久市商工会内）☎74－2144

翔け！多久高校 Vol 17 School Topics

■問い合わせ　佐賀県立多久高等学校　☎75－3191

佐賀県立多久高等学校の旬な話題などをご紹介します。

BASKETBALL（バスケットボール男子）

▶男子部員のみなさん



バスケットボール部男子は部員17人（２年12人、１年５人）。キャプテンを務めるフォワードの原田祐輔さん（２年）を中心にチームをまとめ、試合ではガードの山口祐輝さん（２年）を中心に“走り負けない！”を合言葉にスピードとチームワークで勝負します。

監督の釘本聡子先生は「まずは、礼儀！スポーツマンらしく育てたい。基本をしっかり身につけ、スピードと運動量が豊富な、走れるチームを目指します！」とチームの方針を語りました。11月に行われた新人戦では、初戦を嬉野高校と対戦し、一回戦を突破。15日に行われた龍谷高校戦は60対36の結果でした。

キャプテンの原田さんは『監督からは「予想以上の得点で、声も出ていた」と言ってもらえました。相手チームのスリーポイントが何度も決まったことやディフェンスのチェックなど課題が見えました』と新人戦を振り返りました。

～部活動風景～



◀キャプテンの原田さん。「最近では、チーム全体の運動量も上がってきて動きが良くなっています。チームの雰囲気もいいです」と手ごたえを掴んだ様子でした。

▶（左から）パワーフォワードの山口怜大さんと、シューティングガードの百武優希さん





▲５対５での実戦形式の練習風景



▲指導にあたる釘本監督

BASKETBALL（バスケットボール女子）



▲各ポジションの動きを確認する実戦形式での練習の様子

～部活動風景～



▲（左から）指示とボール運びがポイントのガード担当の都留千尋さんと、フォワードサポートのシューター担当の吉岡茜里さん

▶キャプテンの副島さん





▲ディフェンスに見立てた椅子を使ってポジションの流れを確認する部員たち

▶女子部員のみなさん



バスケットボール部女子は部員13人（２年６人、１年７人）。キャプテンを務める副島春花さん（２年）を中心にチームをまとめ、試合ではガード、フォワード、センターをこなす都留千尋さん（１年）を中心に「チームのスタイルやプレー内容」で「まずは一勝！」をテーマに取り組んでいます。

監督の進藤増穂先生は「やるからには勝つための部活！の方針で取り組んでいます。一生懸命に取り組むほど、バスケットで汗を流した高校生活がいい思い出となります」と語りました。

11月に行われた新人戦では、１回戦を突破し、15日に行われた佐賀東高校戦は121対31の結果でした。

キャプテンの副島さんは結果を受けて「声を出して指示を出すことや各ポジションでチームワークを発揮することが課題です」と今回の大会を振り返りました。

2年目　小中一貫教育　●連載 No.21●

生徒から見た小中一貫校 vol.3
～西渓校生徒会インタビュー～

■問い合わせ　教育委員会 学校教育課　☎75－2227

各小中一貫校の生徒会にスポットを当てる学校訪問取材の第3弾は西渓校中学部生徒会！
生徒会活動や生徒から見た小中一貫校の良さ、アピールポイントを取材しました。



生徒会執行部インタビュー
“一期一会の縁”を合言葉にした学校づくり

（写真左から）
（生徒会長）西村脩吏（にしむらしゅうり）さん
（副会長）副島千聖（そえじまちさと）さん

小中一貫校東原庠舎西渓校中学部生徒会は、生徒会執行部（生徒会長、副会長）、専門部（放送生活部、保体部、図書文化部、給食部、ボランティアサービス部）から構成されており、各専門部は部長、副部長の2人で活動に取り組んでいます。

生徒会長の西村さんは、児童生徒一人ひとりを大切にしたいとの思いを込めた『一期一会の縁』を合言葉に掲げ、あいさつ運動や全校合唱など小中学校の交流を深める活動を企画して取り組んでいます。



▲あいさつ運動の様子



▲全校合唱の様子

12月の定例教育委員会のお知らせ

日時　12月12日㈮　13時30分～
場所　市役所　第2委員会室（自由に傍聴できます）

■問い合わせ　教育委員会 教育総務課　☎75－3450



◀トイレ清掃の様子

生徒会集会での司会や小学部の専門委員会と連携した委員会活動を担当する副会長の副島さんは「生徒としての自覚や責任を持てるようになり、自信にもつながります」と活動を振り返りました。

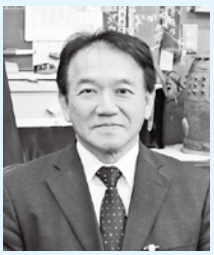
給食の時間には小中合同で食器の管理を行ったり、図書室のカウンター当番を分担したりと小学部の専門委員会と協力する企画も実践する副島さん。「一貫校となったことで生徒の自覚が強くなり、児童のお手本になろうという意識が高まりました」と一貫校の効果を語ります。

生徒会長の西村さんは「西渓校の伝統である腰鼓は、6年生が5年生に指導することで伝統の継承を行っています。また、理科の授業など生徒同士の学び合い活動を通じて教える側も教えられる側も理解の向上にもつながります」と西渓校の特徴を語ります。また、「生徒会長として会の方針の決定や自分から行動することで、各委員が協力できるよう常に意識しています」と会長としての心構えを説きました。

各小中一貫校の生徒会にスポットを当てた生徒会特集。西渓校でも一貫校の特色を活かした生徒会活動に取り組み、自信にあふれた生徒の表情が印象的な取材でした。



▶生徒会取材の様子



これまでの歴史と伝統を大切にし、新たな一歩を踏み出す生徒会

小中一貫校東原庠舎西渓校
今泉弘（いまいずみひろし）　校長

今年度の生徒会の活動方針は「一期一会の縁」です。「みんなと出会えたこの西渓校の仲間を大切にしたい」という生徒会長である西村くんの思いが込められています。

西渓校では、生徒会長の思いも大切にし、小中一貫校の良さを生かす活動として、異学年交流活動を学校教育の重点の一つにしています。朝のあいさつ運動、春の遠足、論語カルタ大会、総合的な学習の時間等、さまざまな場面で小中合同や異学年交流の機会を生み出しています。

これらの交流を通して、中学部の生徒は、中学生としての自信と誇りをさらに高め、小学部の児童は、お兄さん、お姉さんに人生の先達として憧れを抱くなど、一貫校の良さを醸し出してくれています。

“豊かな学び”と“恕（じょ）の心”を育む教育を目指して
多久市小中一貫教育研究発表会

小学部と中学部の教職員が協働して教育実践を行い、小中一貫校9年間の義務教育を充実させることを目的に、11月7日、西渓校を会場に、多久市小中一貫教育研究発表会を開催しました。

研究発表会では、福岡教育大学の重松宏明（しげまつひろあき）教授を招いて『小中一貫教育推進の状況』をテーマに基調講演を行いました。講演では、小中一貫校の先進事例の紹介や、小中合同授業の効果、児童生徒の変化などスライドを使った説明が行われました。

続いて公開授業と題して「小中の乗り入れ授業」や多久の歴史・文化や職場体験発表をテーマにした「異学年交流授業」、「ICT利活用授業」が実施され、約200人の教職員等が参加し、一貫校の特色を活かした研究発表会が盛会の中で展開されました。



▶異学年交流授業

全国から魅力あふれる自治体が集う
～スローライフまちづくりシンポジウム～

歴史や文化、暮らしの中から個性あふれる豊かなまちづくりを追求するスローライフまちづくりシンポジウムを10月25日に中央公民館で開催しました。



▲シンポジウムの様子

「温故知新とスローライフ」をテーマとしたシンポジウムには、スローライフまちづくり全国都市会議を構成する14自治体の内全国から9市町の首長など関係者・一般参加者の約70人が来場しました。

趙勇（ちょうゆう）氏による揚琴演奏で幕を開け、横尾市長が開催市のあいさつと基調講演を行い、その後8自治体の事例発表が行われました。

ゆったりと川の流れを感じる長良川鵜飼、信長公の時代に生まれ今に広がる落語など物事に「スロー」という光を当てればさまざまな〝モノ〟が見えてくるという視点の大切さを説く細江茂光（ほそえしげみつ）岐阜市長の発表に始まり、下呂市の中島薫（なかしまかおる）副市長から過疎地域自立活性化優良事例として今年度総務大臣賞を受賞した200滝めぐりでのまちおこしの取り組みなどが発表されました。

参加者は歴史と文化に感謝し、地域の特性を生かした魅力あふれるまちづくりの大切さを学びました。

最後に、先人たちがつくり上げてきた歴史や文化、暮らしの中で生み出された様々な知恵を大切にし、個性豊かな地域を目指していく「スローライフまちづくり多久宣言」を渕上哲也（ふちがみてつや）副市長が読み上げ幕を下ろしました。

歴史の中にある変わらない〝モノ〟を現代に結び付ける努力の大切さを感じたシンポジウムでした。

▼基調講演を行う横尾市長



▼趙勇氏の揚琴演奏



市長コラム　温故創新　Message for citizen

未来へのチャレンジ

市長　横尾俊彦

西渓公園の紅葉祭りはにぎわいました。秋色に染まり、日々新たな光景とも感じられました。この「日々新たに」は未来創造に欠かせません。

市政も新たなチャレンジを進めています。

まずは行革。市の業務分析を行い、簡素化できるものは簡素化し、職員の業務負担を減らし、市民の皆さんの手間や負担を軽減できる改革をめざします。全国の範となる展開をめざしています。

教育ではシャープ、日本標準、マイクロソフトの支援でタブレットパソコンによる学力向上を推進します。全国唯一、多久市が選ばれました。

医療では肝がん撲滅プロジェクトも推進中。肝炎検査受検率を高め、早期治療を促しています。

交通基盤では女山トンネル本体工事が始まりました。沿線自治体で整備促進期成会を立ち上げ、その会長として国・県に要望してきました。厳しい財政事情の中に財源を確保してもらいました。

環境では多久・小城の広域クリーンセンター整備の天山共同環境組合を設立し、初議会を開催しました。同日夕刻には整備予定地域建設委員会にも経過報告し、地域環境整備の意見交換も行いました。今後も両市協力して進展を図ります。

企業誘致ではJA食糧さがの本社移転と新工場が落成。新たな拠点として発展が期待されます。

一方、国政では衆議院が急な解散となり、12月14日投票に向けて猛ダッシュという展開になりました。投票に行き、貴重な参政権を行使して下さい。未来選択のチャレンジでもあります

まちの話題

まちの話題をお寄せください!!
総務課 広報広聴係　☎75−2280 ／ FAX75−2110

調停制度への貢献に対し最高裁判所長官表彰！

調停委員として17年、小野慧子（おのさとこ）さん

10月23日、最高裁判所長官表彰が東京都千代田区の最高裁判所で行われ、小野慧子さん（北多久町）に授与されました。

小野さんは、平成９年４月から調停委員として17年間にわたって、家族・親族間の争いなどの家事調停や金銭問題などの民事調停に携わり、調停制度を地域から支えてきました。

「教師として31年間勤めた経験や知識が役に立ったと思います。当事者双方が笑顔で帰られたときは嬉しかったですね。もっと多くの人に調停制度を知ってもらいたいです」と小野さん。調停委員は、当事者双方の言い分をよく聞いて、話し合いの中で合意をあっせんして紛争の解決を図る難しい仕事。常に公平と平等、当事者双方との信頼関係をつくることを心掛けたとのことでした。

「厳粛な最高裁判所という場所で授与していただき、がんばってよかったと思います。この表彰は家族の支えがあったからです」と受賞の喜びを語られました。



◀表彰状を手に喜びの表情の小野さん



▶小野慧子さんと夫の小野春彦（おのはるひこ）さん

日頃の練習の成果の賜物

松尾栞奈（まつおかんな）さん（中央校９年）全日本中学生女子相撲大会優勝報告



▶優勝報告会後に全員でガッツポーズ!!



◀父清史（きよふみ）さんと共に勝ち取った優勝のメダルと表彰状を手にする栞奈さん

10月26日に鳥取県で開催された第11回全日本中学生女子相撲大会の中学生超軽量級（50kg未満）に出場して見事優勝した松尾栞奈さん（小中一貫校中央校９年生）と父清史さん、そして太田春美（おおたはるみ）中央校校長が11月６日市役所を訪問し、横尾市長に優勝報告を行いました。

超軽量級には全国から15人が出場。優勝の決まり手は、得意とする『押し出し』で、「日ごろの練習の成果の賜物です」と語る松尾さん。１日おきのジムでのトレーニングや父清史さんによる技術指導、高タンパク・低カロリーの食事メニューでの体調管理を活かして日々練習に打ち込みます。

来年進学を控える松尾さんは、今後も相撲を続けることを視野に入れながら、受験勉強も頑張っており「今後の目標は、全日本相撲大会一般の部での優勝です」と今後の目標を笑顔で語りました。

また、同行した太田校長は「生徒や保護者の励みになります。学校全体で応援しています」とエールを送りました。

10/30 Thu.

ハロウィンイベント　in　あいぱれっと



あいぱれっとで「ハロウィンイベント」が開催されました。これは、あいぱれっとを“ハロウィンバージョン”に飾りつけようと集った女性有志が企画。ＳＮＳや口コミで呼びかけ、思い思いに仮装した約200人が集まりました。

仮装した子どもたちは、まちを練り歩き「第一カーテン」、「深山生花店」、「和醸良酒とりごえ」、「都通りを復活させる会（都通り広場）」を訪ね、用意されたお菓子をいただき、大喜び。また、多久ミュージカルカンパニーとＶＡＢＥＮＡ（バベナ）によるダンスが披露され、最後は、来場者も一緒に「恋するフォーチュンクッキー」を踊るなどして、多久のハロウィンを楽しみました。

10/25 Sat.～11/24 Mon.

多久市郷土資料館特別企画展「旧多久領の肥前狛犬（こまいぬ）展」



多久市郷土資料館で特別企画展「旧多久領の肥前狛犬展」を開催しました。

今回は、小城市砥川（とがわ）、杵島郡江北町の一部、武雄市北方町などの旧多久領から肥前狛犬62体と新たに確認された北多久町岸川の１体を収集し、展示したものです。

肥前狛犬は、16世紀後半から18世紀前半に製作されたもので、ユニークな顔立ちや体型が特徴。来場者は素朴でかわいい狛犬を鑑賞しました。

肥前狛犬を学ぶ会会員の永渕秀治（ながふちひではる）さんは「貴重な文化財として守っていきたい」と狛犬への想いを語りました。

観光客を魅了する「紅」の広場

孔子の里　紅葉まつり



▶多久東部太鼓の見事なパフォーマンスで来場者を魅了しました。



◀癒しのメロディを奏でるレインボーサウンズ

西渓公園で11月15日から24日まで「孔子の里紅葉まつり」（孔子の里桜・紅葉まつり実行委員会主催）が開催され、期間中は２万人を超す多くの来場者でにぎわいました。

15日に開会式が行われ、野中保圀観光協会会長が「今が見頃の紅葉と充実のイベントでおもてなしをします」とあいさつ。その後芝生広場では、杉の子保育園マーチング、多久東部太鼓、孔子の里獅子舞の演舞が披露され、来場者を歓迎しました。

寒鶯亭では、趙勇さんの揚琴、レインボーサウンズによるチェロ、琵琶などの演奏があり、来場者はガラス窓越しの紅葉と心地良いメロディーに酔いしれていました。

久留米市から来た夫婦は「初めて来ましたが、良く手入れされ綺麗です」と印象を語り、福岡から団体で訪れた女性は「すばらしい紅葉ですね」と感嘆の声をあげるなど県外からも多くの観光客が訪れ、散策路に落ちたもみじを拾ったり、記念撮影をするなどして思い思いに深まりゆく秋を堪能していました。

教育分野での長年の貢献・尽力を讃え

平成26年度教育委員会表彰

10月30日、多久市の学校教育、社会教育はじめ文化芸術の各分野で長年の功績や貢献のあるみなさんを表彰する教育委員会表彰式を市役所で行いました。表彰式では、12人の個人および団体代表者へ江打正敏教育委員長から表彰状が授与されました。

受賞者代表のあいさつでは、飯盛康登さん（北多久町）が「みなさんのご協力により受賞できました。ふるさと多久の発展のため表彰に恥じることのないよう精進します」と受賞を受けて抱負を語りました。

受賞者は以下のとおりです。（敬称略）

教育行政部門

・飯盛康登（北多久町）・故　相島幸雄（東多久町）
・高取紀子・日出子（佐賀市）・志田崇（神奈川県）

学校教育部門　・南里恵美子（北多久町）

社会教育部門

・小池榮（北多久町）・小川誠一（北多久町）

文化芸術部門

・住田ノブ子（多久町）・鷹木エミ子（北多久町）
文化芸術部門（団体）・岸川節全国大会実行委員会

社会体育部門

・石丸徳司（北多久町）・小柳公（東多久町）



◀教育行政部門で受賞された飯盛さん



▶（写真左から）志田崇さん代理の田島真一（実父）さんと高取日出子さん

11/23 Sun.

論語カルタで熱戦！



幼稚園・保育園児から中学3年生まで、137人が参加し、多久市論語カルタ大会（多久市教育委員会など主催）を、西渓校西体育館で行いました。

主催者を代表し中川正博教育長が「１千年前から大人も子どもも親しんできた論語には、大切なメッセージが込められています。しっかり頑張ってください」とあいさつ。熱戦の火蓋が切られました。

太鼓の合図で上の句が読み上げられると、参加者は、上の句が読み終わらないうちに「はい！」と威勢の良い声でカルタを取っていました。

11/15 Sat. 11/16 Sun.

芸術の秋が満載！多久市文化祭り



多久市中央公民館で多久市市制施行60周年記念事業第10回多久市文化祭り（多久市文化連盟主催）が行われ、多久市内で活動する14の加盟団体が、この日のために製作した作品など活動の成果を発表しました。

15日の特別公演構成劇『花嫁行列』では、多久市民劇場だけでなく、加盟団体が協力し、昭和40年頃の結婚式を再現。箪笥長持ち唄や民謡、お謡いなども披露されました。多久市文化連盟副会長で脚本を書かれた最所和泉さんは「初めての試みで大変でしたが、みなさんの協力でいい劇になりました」と笑顔で話しました。

図書館へ行こう！ ～Taku City Library Information～

開館時間　㈫～㈮ ▶ 9 時～17時
　　㈯・㈰ ▶ 9 時～16時
休館日　月曜日、図書整理日、祝日、年末年始
■問い合わせ　多久市立図書館　☎75－2233

［12月の休館日］
1 日㈪、8 日㈪、15日㈪、22日㈪、23日（火・祝）、28日（日・月末整理）
29日㈪～平成27年 1 月 3 日㈯
※年末年始休館

［おすすめの新着本］



おえかきしりとり
絵のしりとり　たのしいよ！
作・新井 洋行、鈴木のりたけ
高畠 那生、よしながこうたく（講談社）

人気の絵本作家たちが、個性あふれる絵でつなげていく「しりとり」。絵を見るだけでも面白いのですが、何の絵なのか考えるのも楽しいですよ。ひとりで読むのもいいけれど、みんなで読むのもおすすめです。そして、今度は自分でも描いて楽しんでください。



いつも こういうときどうするんだっけ
「自立のすすめマイルール」の最新作
著・辰巳 渚
絵・朝倉 世界一（毎日新聞社）

「こういうときどうするんだっけ？」ということ、ありませんか？友だちとケンカした時、急におなかがいたくなった時、好きな子と道で出あった時、どうする？小学生のまきちゃんといっしょに身の回りにおきるいろいろなことを考えてみましょう。



島義勇伝
佐賀の七賢人のひとり
著・「島義勇伝」製作委員会（エアーダイブ）

北海道・札幌の礎を築いた島義勇の伝記。札幌に赴任した時に詠った漢詩に、北海道の大地を褒めたたえ、この地が世界第一の都市になるだろうと詠っている。大きな意志を持ち開拓を進める先には、数々の困難が待ち受けていた…。北海道で出版された本です。

［その他おすすめの本］

一般向き
- アイネクライネナハトムジーク（伊坂 幸太郎）
- しなやかな日本列島のつくりかた（藻谷 浩介）
- 美味しい田舎のつくりかた（金丸 弘美）
- 大人でも答えられない！宇宙のしつもん（荒舩 良孝）
- おからマフィン（粟辻 早重）

児童向き
- どんぐりむらのほんやさん（なかや みわ）
- さばくのくいしんぼ（佐々木 マキ）
- どろろんびょういんおおいそがし（かとう まふみ）
- 鹿の王（上橋 菜穂子）
- 扉をあけると（紙ひこうき）

図書館からのお知らせ

［冬のおたのしみ会］
工作と絵本の読み聞かせをします。
■日時　12月6日㈯　10時～11時
■場所　中央公民館和室東
■問い合わせ　多久市立図書館　☎75－2233

［第2回佐賀うちどくフェスティバル］
家族で読書に親しみ、絆を深めることを目的に市内小中一貫校で取り組む『家読』。
今回佐賀うちどくネットワーク主催で、第2回となる佐賀うちどくフェスティバルが開催されます。
当日は中央校の図書館教育担当者による実践発表と被災地での図書館復興の取り組みをテーマにした基調講演に加えて、電子オルガンの伴奏による絵本の読み語りオープニングイベントもあります。
参加は無料。どなたでも参加できます。
■日時　12月13日㈯　13時～16時
■場所　中央公民館大ホール
■問い合わせ　学校教育課　☎75－2227



市交際費の支出状況

▶平成26年度10月分

支出種別	区分	件数	金額（円）
弔　慰	今月分	2	10,000
	累　計	29	86,900
見舞い	今月分	0	0
	累　計	3	30,000
御　祝	今月分	3	14,000
	累　計	36	137,400
賛　助	今月分	1	7,452
	累　計	3	15,452
激励金	今月分	0	0
	累　計	0	0
接　遇	今月分	4	16,068
	累　計	39	106,721
会　費	今月分	3	34,000
	累　計	26	137,500
その他	今月分	0	0
	累　計	1	3,400
合　計	今月分	13	81,520
	累　計	137	517,373

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ　総務課 秘書係 ☎75－2115

人権教育 No. 212

ともに生きる

表現の自由と差別

最近、ヘイト・スピーチに関する記事を多く見ます。在日特権を許さない市民の会（在特会）などの特定集団が刺激的なプラカードを掲げ、凄まじい怒号で特定の民族集団に対して生命・身体に対する直接行為を呼びかけ、憎悪差別の扇動を激しく繰り返しています。これらの差別・排外主義的なヘイト・スピーチは、被差別部落の人々や移住者家族、性的マイノリティ（少数派）、沖縄の人々など社会的マイノリティにも拡大しているとの報告があります。

サガン鳥栖と浦和レッズとの試合を思い出してください。

レッズサポーターの〝JAPANESE ONLY〟と表現された差別的横断幕によって浦和レッズが無観客試合の処分を受けました。〝JAPANESE ONLY〟という表示は「日本人以外お断り」として「人種差別」ととられる可能性があります。FIFAは人種差別に対して厳しい姿勢を取っていますので、日本サッカー協会の態度いかんによってはFIFAから除名処分を受ける可能性があった重い事例でした。また、県内でも少年らによる留学生をめがけた卵の投げつけやエアガンの発砲事案なども発生しました。

情報が瞬時に世界を駆け巡る現代では、国際社会がどのように反応しているのかを感じとる人権感覚が求められています。

差別には、正当化できるいかなる理由も存在しないと思いませんか。

多久市人権・同和教育推進協議会
会長　川内丸 信吾

グループ紹介

多久市民劇場

“みんなで創る市民劇場”　練習見学大歓迎です！



▲脚本作成者最所和泉（さいしょいずみ）さん（右）の演技指導のもと稽古する劇団員

多久市民劇場は、平成10年８月に文化の発展と地域の発展を目的に、市民有志で結成されました。現在は男女比半々で26歳から72歳までのメンバー30人で構成されています。

毎年、多久市文化祭りでの発表に向け約２か月間中央公民館で稽古を行い「その気があればいつでも入団ができる」という自由な雰囲気のもと和気あいあいで和やかに活動しています。

「役者を通し多久市の活気作りを目指しています。良い人間性が良い演劇を生むと思って活動しています」と話す座長の野田勝人（のだまさと）さん。脚本作成者の最所さんは「芝居を演じて楽しむ市民とそれを見て楽しむ市民、みんなが楽しく心豊かになればと願っています」と市民劇場への思いを語りました。

取材当日は「日本の伝統的花嫁行列を芝居を通して楽しむ」ことを狙いに民謡とコラボした演目『日本の結婚式－花嫁行列』の稽古を行っていました。劇団メンバーは台詞の抑揚や表情・仕草や動きを確認しつつ最所さんの指導を受け劇団員同士指摘しあいながら楽しく時に真剣な眼差しで役を演じていました。



◀劇団員全員で集合写真

問 代表　川内丸信吾（中央公民館）　☎74－3241

子育て支援施設 催しのご案内

◆すこやかタイム◆

毎週土曜日に、児童館で子ども向けの「すこやかタイム」という楽しい催しを行っています。

申し込みなどは必要ありません。就学前のお子さんは、保護者と一緒に遊びにきてください。

12/ 6㈯　クリスマス飾り作り
12/13㈯　おりがみ遊び
12/20㈯　メルヘンタイム
12/27㈯　お正月飾り作り
平成27年１月10日㈯　コマ作り

◆母と子のサロン◆

毎週火曜日に、児童館で、就学前のお子さんとその保護者を対象に『母と子のサロン』を行っています。事前の申し込みは必要ありません。気軽にお越しください。

開催日　毎週火曜日　10時～12時
内　容　おしゃべり会（第１、３火曜日）
親子で楽しく遊んだ後、絵本の読み聞かせや紙芝居、簡単な手遊び、おもちゃなどを作って過ごします。

12/ 9㈫　『子どものおやつの“あれこれ”』
時　間　10時～12時　　**場　所**　中央公民館　和室
内　容　管理栄養士が手作りのおやつを紹介しながら質問や悩みに答えます。
講　師　管理栄養士
対　象　就学前の乳幼児とその保護者
参加料　無料
■問い合わせ　児童館　☎75－6621

子育て支援センター

☎75－5780（杉の子保育園内）

◆子育てクラブ「わくわくランド」

日時　毎週木曜日　（祝日休み）　10時～12時
場所　多久市児童館

◆園庭開放（杉の子保育園内）

日時　月～土曜日　（祝日休み）　９時～14時

◆子育て相談（電話相談可）

日時　月～土曜日　（祝日休み）　９時～17時

市民文芸

短歌

《麦の芽短歌会　互選》

秋色の　空澄みわたり　この夏の
土砂災害の　胸に重たく　浦野　嘉恵

小さき蝶（ちょう）　もつれ合いつつ　なに語る
秋日（あきび）の中に　すこやかなれと　田渕ミチ子

彼岸花　楽しみつつの　散策も
つるべ落（おと）しの　邪魔するタベ　本村　則子

見合（みあい）にて　六十年の　歳月も
阿吽（あうん）の呼吸で　夫婦安泰　福島那智子

どれくらい　旅をしたのか　分からない
君にあなたと　呼ばせるまでは　野﨑　隆幸

俳句

《大石ひろ女　選》

秋の虹　一山跨（いちざんまた）ぎ　谷に立つ　武富　律子

まなざしの　優しさに会ふ　秋桜（あきざくら）　光野　正子

本堂に　念仏絶えず　菊香（きくかほ）る　不二見恵美子

小春日に　手押し車の　背も伸び　田中久美子

柿剥きの　包丁しかと　研いであり　野田キヌ子

川柳

《多久市川柳会　互選》

大過なく　暮らす感謝の　年の暮れ　高塚チカ子

同じ手で　良くも悪くも　変化する　東島すみ子

知らぬ間に　孫に移った　決定権　大谷　和子

手をつなぎ　二人三脚　五十年　古賀　弘子

射程内　銃の引き金　引けぬ指　松下　修

健康のすゝめ

問 健康増進課　☎75－3355

40歳～74歳の国民健康保険加入者で特定健診を、まだ受けていない人へ
健診を受ける予定はありますか？



生活習慣病はほとんど自覚症状がありません。1年に1回は、自分の健康状態を確認しましょう。特定健診の集団健診を再度2月に行います。①～④の方法で健康状態を確認しましょう。

①集団健診を受ける
■日時　平成27年2月1日㈰、2月2日㈪
■場所　母子健康センター
■料金　1，000円

②個別健診を受ける
■期間　平成27年2月28日まで
■料金　1，000円
■持っていくもの
国民健康保険証、特定健診受診券
※受診券を紛失した人は再交付できますので、健康増進課へご連絡ください。

③人間ドックや職場健診を受ける
検査結果を健康増進課へ持参してください。結果を持参されないと、特定健診未受診者としてご連絡することがあります。

④医療機関に通院している
主治医に相談し、病院での検査結果を健康増進課へ提出してください。特定健診検査項目と合わせ、受診済とみなします。

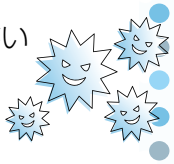
特定健診が受診できる多久市内の医療機関

医療機関名	電話番号
池田内科・胃腸科	71－9355
江口医院	76－2137
太田医院	74－3236
多久市立病院	75－2105
多久生協クリニック	76－3177
中多久病院	75－4141
長野医院	74－2755
みつふじ医院	75－5088
諸江内科循環器科医院	75－3880
諸隈病院	74－2100

★特定健診を受けないと…

将来病気になる要因を早期発見できず、手遅れになることがあります。また、健診を受ける人と受けない人で、70歳代の医療費に月3万円の差があるという調査結果があります。

インフルエンザにならないためのポイント！



○普段から手洗い・うがい
○十分な栄養と休息
○マスクを着用

★風邪かなと思ったら、早めに医療機関を受診してください。日頃の予防と早めの対応が重要です。

★手洗いってすごく大事★

手についているウイルスを洗い流すことにより感染を予防します。
○手洗いの習慣付け
○タオルの共有はやめる
○流水で洗いましょう



※佐賀県ホームページから手洗いポスターがダウンロードできます。
http://www.pref.saga.lg.jp/web/flu-sagakentaisaku_tearai.html



元気に冬を過ごしましょう！

お子さんの予防接種はお済みですか？？
接種期間は残りわずかです。冬休みを利用して接種しましょう。

■麻しん風しん混合ワクチン予防接種
対象者　第1期：1～2歳未満
　　第2期：年長児（H20.4.2～H21.4.1生まれ）

■二種混合（ジフテリア・破傷風）ワクチン予防接種
対象者　小学校6年生（個人通知しています）



★予防接種を受けるのはなぜ？？

予防接種は、一人ひとりの病気の予防のために必要ですが、家族や友人など多くの人に広がらないようにするという目的もあります。

子どもたちを病気から守るために、対象年齢の時期に接種を行いましょう。

65歳以上の人へ　インフルエンザ予防接種助成があります

■対象者
多久市在住の65歳以上の人
■負担金：1,200円
■接種締切：12月末まで



※市内の医療機関には、予診票を置いています。市外の医療機関で接種を希望する場合は、健康増進課で予診票を受け取ってから、病院へ持参してください。

母と子の教室・健診のスケジュール

日程	内容	会場	受付時間	対象者
12/ 2 (火)	乳児健診	母子健康センター	13時～13時20分	H26. 7 . 1 ～ 8 .31 生まれ（個人通知）
11 (木)	3 歳半児健診 フッ化物塗布		13時30分～14時	H23. 5 . 1 ～ 6 .30 生まれ（個人通知）
18 (木)	すくすく子育て相談会		13時～13時20分	就学前まで（要予約）
19 (金)	すくぴょん相談		予約制	H26. 2 . 1 ～ 3 .31生まれ（個人通知）・希望者
1/15 (木)	すくすく子育て相談会		13時～13時20分	就学前まで（要予約）

※持参していただくものなどは、対象者のみなさんに届くご案内で確認し、当日忘れないように注意してください。

がん健診のスケジュール

日程	会場	時間：8 時～ 11時
12/ 7 (日)	母子健康センター	【乳がんのみ 10時30分まで】
8 (月)		

結核（65歳以上無料）
胃がん（40歳以上900円）
子宮がん（20 歳以上女性600円）
肺がん（40歳以上レントゲンのみ200円
・レントゲンと喀痰700円）
大腸がん（40歳以上500円）
前立腺がん（50歳以上男性500円）
乳がん（40歳代女性800円　要予約）
（50 歳以上女性500円　要予約）
骨粗しょう症（40～ 74歳300円）
肝炎ウイルス検査（新規受診者無料）

持参するもの

★案内通知
★健康保険証
・健康手帳
・健診料金
★乳、子　宮、大腸の無料クーポン券（該当者のみ）

毎週月曜日は 健康相談日 です

時間 ▶ 13時～ 16時
場所 ▶ 市役所 1 階
健康増進課窓口

市民のみなさんのための健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています。

✉ メールでの相談も実施中！
kenkozoshin@city.taku.lg.jp
（多久市のホームページからご利用できます）

多久市 すすく 健康プラン

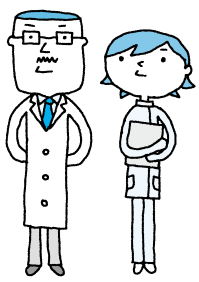
重点目標！

☆ 朝ごはんを食べよう！
☆ タバコの害をなくそう！

みんなでとりくみましょう!!

休日・夜間の相談機関や診療機関のお知らせ

★99さがネット（佐賀県医療機関情報・救急医療情報システム）http://www.qq.pref.saga.jp/
★各地区消防本部
佐賀広域消防局　救急医療情報　☎31-8899
★小児救急医療電話相談　毎日 19時～ 23時
プッシュ回線電話・携帯電話➡＃8000
プッシュ回線以外の固定電話➡☎24-2200
★休日夜間こども診療所（佐賀市ほほえみ館敷地内）
9 時～ 22時（年末年始、日曜日）☎36-9174
平日は20時～22時　土曜日17時～22時
★休日歯科診療所
（佐賀市ほほえみ館 1 階）
9 時30分～ 15時30分　☎36-9164
★精神科救急医療電話相談窓口
24時間365日体制　☎20-0212



多久市＆小城市 休日在宅当番医のご案内

受付時間 ▶ 9 時～17時　※必ず保険証をご持参ください

月 日	医療機関名（診療科）	所在地＆TEL
12/ 7 (日)	ザイゼン眼科（眼科）	牛 津 町　☎66-6631
	江口病院（内科）	三日月町　☎73-3083
12/14 (日)	まえだ脳神経外科・眼科クリニック（脳神経外科）	三日月町　☎72-6101
	諸江内科循環器科医院（内科）	北多久町　☎75-3880
12/21 (日)	小城市民病院（内科）	小 城 町　☎73-2161
	多久市立病院（診療科未定）	多 久 町　☎75-2105
12/23 (祝)	まなべ消化器内科クリニック（内科・消化器内科・外科）	三日月町　☎72-3636
	池田内科・胃腸科医院（内科）	北多久町　☎71-9355
12/28 (日)	はやしだ耳鼻咽喉科（耳鼻咽喉科）	三日月町　☎72-8741
	りゅう整形外科（整形外科）	東多久町　☎76-2101
12/29 (月)	徳富医院（産婦人科・内科）	芦 刈 町　☎66-1547
	江口医院（内科・小児科）	東多久町　☎76-2137
12/30 (火)	百武整形外科医院（整形外科）	芦 刈 町　☎66-5335
	多久生協クリニック（内科・小児科）	東多久町　☎76-3177
12/31 (水)	鶴田整形外科医院（整形外科）	牛 津 町　☎66-4114
	野田好生医院（内科・小児科）	小 城 町　☎72-3232
1 / 1 (祝)	ひらまつ病院（診療科未定）	小 城 町　☎72-2111
	江口病院（内科）	三日月町　☎73-3083
1 / 2 (金)	鶴田運動機能回復クリニック（リウマチ科・整形外科）	牛 津 町　☎51-5611
	豊田医院（内科）	小 城 町　☎72-2031
1 / 3 (土)	しまうちクリニック（内科）	牛 津 町　☎66-6036
	藤井整形外科医院（整形外科）	小 城 町　☎72-7650
1 / 4 (日)	村岡内科医院（内科）	牛 津 町　☎66-3750
	石井外科医院（外科）	小 城 町　☎73-3641

※診療科未定の当番医は、当日お問い合わせください。

Hello! 福祉

多久市地域包括支援センター
（多久市役所　福祉課内）
問 ☎75－6033

多久市地域包括支援センター（おたっしゃ本舗多久）は高齢者のみなさんが、いつまでも元気で安心して暮らせるように、あらゆる面から応援する総合相談機関です。

足腰元気に介護予防コーナー No.2

ロコモ予防

今より10分多く体を動かしましょう!!

「もっと運動したほうがいいのはわかっているけど、なかなか続けられない・・・」「時間を決めて運動するのは難しい・・・」そんな悩みを抱えている人は、まず今までより毎日10分間多く、からだを動かすことからはじめてみましょう。



毎日の生活の中で、体を動かすことを意識しましょう

からだを動かす機会や環境は、身の回りに意外とたくさんあるものです。
『今より10分多くちょこちょこ動く』活動時間を増やす努力をしてみましょう。

★外出時に意識して歩く時間をとる。
買い物はお店全体を歩いてみる、エスカレーターやエレベーターの利用を控える。

★散歩は少し早く歩き、10分長く歩く。
足をのばしたことのない場所に新しい発見があるかも！



★掃除もテキパキ、洗濯もささっと。
家の中も気持ちよくなり、くつろぎの時間も心地よくなります。

★ガーデニングや植木の手入れを楽しむ。
手入れされた庭木や草花の香りや姿は、”やりがい”も得られて、心も満たしてくれます。



★子どもや孫と遊ぶ。日曜大工に挑戦してみる。
子どもの頃を思い出して心もウキウキしたり、 昔の遊びを教えてみても!?

★家族に「○○とって！」と頼まず、自分で物を取りに行く。
つい頼みがちな人は意識して動きましょう!!

取り入れられそうな活動はありましたか？意識して、からだを動かすことで気持ちに張りがでて、認知症予防にもなります。いつもの生活の中に「**今より10分多く、ちょこちょこ動く**」を取り入れてみましょう。

ストレッチに挑戦！！“固まったからだをやわらか～く”

からだが硬いと、筋肉や関節の動く範囲が狭くなり、ケガや転倒の原因になります。からだをほぐし、筋力トレーニングの効果を高めるためにも、ストレッチをしっかり行いましょう。

★股関節のストレッチ★

①床に座り、両ひざを曲げて左右の足の裏を合わせて、手前（自分のからだのほう）に近寄せます。

②背すじを伸ばしたまま、上体をゆっくり前に倒します。10数えてゆっくり元に戻します。

※注意：股関節や膝の手術をした事がある人は、かかりつけ医に確認の上、行ってください。



①



②

12・1月の主な行事

げんきアップさー来る【もりもりコース】（毎週木曜日）

■日　時 12/4・11・18・25
1/8・15・22
【初心者】9時30分～10時30分
【経験者】10時45分～11時45分
■場　所 スポーツピア（ゆめひろば）

げんきアップさー来る【きらきらコース】（毎週金曜日）

■日　時 12/5・12・19・26
1/9・16・23
【初心者】13時30分～14時30分
【経験者】14時45分～15時45分
■場　所 スポーツピア（ゆめひろば）

家族介護教室

■日　時 12/6（土）13時30分～14時30分
■場　所 社会福祉協議会
■テーマ 「認知症って何？」
～認知症の種類や仕組みと予防について～
■講　師 多久いこいの里
持丸さゆりさん（作業療法士）
■参加費 無料

高齢者パソコン教室

■対象者 65歳以上の多久市民
■内　容 表計算ソフトの使い方（初級～中級）
■日　時 12/15(月)～12/19(金)の5日間
10時～12時
■場　所 多久市中央公民館視聴覚室
■申込方法：官製はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、郵送してください。
■申込先
〒846－8501（住所の記入は不要）
多久市役所　福祉課地域包括支援係
■申込期間
12/1(月)～12/8(月)（当日消印有効）
■受講料 500円（5回分）
テキスト代は別途600円必要です。
※パソコンは無料で貸し出します。



小城・多久地区医師会主催 市民公開講座のお知らせ

参加無料です！

『住み慣れた地域で、自分らしい最期を迎えるために』
～医療と介護の現状と課題について～

超高齢社会を迎えた現在、住み慣れた地域で、安心した生活を送る上では、病気の予防や治療と生活の支援や介護をどのように受けるかが重要になってきます。自分たちが住む地域でどのような支援が受けれるのか、国が進める医療と介護の連携でどのようにこれからの生活が変わるのか。この市民公開講座で、これからの安心できる生活について考えてみませんか？



■日時 平成27年2月7日(土)
13時30分～（開場13時）
■会場 多久中央公民館　大ホール
■内容 医療と介護の連携の現状とこれからについての講演会
パネルディスカッション
■入場料 無料
■問い合わせ 福祉課 地域包括支援係　☎75-6033

在宅福祉事業を利用中のみなさんへ

食の自立支援事業や生活管理指導員派遣事業などの在宅福祉事業を利用されている人は、1年に1回の更新手続きが必要です。



更新手続きは、在宅福祉事業を利用されているみなさんの自宅を調査員が訪問して行いますので、ご協力をお願いいたします。
（※福祉課窓口での手続きは必要ありません。）

◆調査期間 平成26年12月～平成27年3月
◇調査員 在宅介護支援センター天寿荘の職員
在宅介護支援センターいこいの里の職員

食の自立支援事業の年末年始のお知らせ

12/30・31、1/1・2・3は食の自立支援事業のお弁当はお休みです。
新年は1/5(月)から再開します。

年末年始の業務のお知らせ　年末年始は業務の変更がありますので、ご確認ください。

施設・業務＼日付	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)
市役所	休	休	休	休	休	休	休	休	休
市立病院	休	休	休	休	休	休	休	休	休
ごみ収集	午前のみ	休				休	休	休	休
し尿くみ取り	休	休		午前のみ	休	休	休		
天山斎場						休			
中央・各町公民館		休	休	休	休	休	休	休	
市立図書館		休	休	休	休	休	休	休	
児童館		休	休	休	休	休	休	休	休
運動施設			休	休	休	休	休	休	
学校体育施設			休	休	休	休	休	休	
東原庠舎			休	休	休	休	休	休	休
	舎内研修施設等は12/26(金)～1/5(月)まで利用できません								
物産館			休	休	※21時から営業				
郷土資料館	12/25～休	休	休	休	休	休	休	休	1/5～休
ふれあいバス		休				休			休

年末年始のごみ収集と持ち込み受付業務

多久市清掃センターのごみ収集と持ち込み受付業務は、1月1日(木)～1月4日(日)まで休みます。

年末は、清掃センターへのごみの持ち込み量が増えるため、場内が大変込み合います。余裕を持って、早めに持ち込みください。その際は、きちんと「分別」してください。

■持ち込みの受付時間

8時30分～12時　13時～16時15分

※土曜日は、第2・第4週目の午前中（8時30分～11時45分）のみ受け付けます。（12月は13日と27日となります）

※日曜・祝日は終日休みです。

■問い合わせ

市民生活課 生活環境係　☎75－6117

多久市清掃センター　☎75－3001

■市役所の業務は、12月27日(土)～1月4日(日)まで休みですが、この期間中の出生届・死亡届・婚姻届などは、市役所通用口にある当直室で受け付けます。宅地内漏水なども当直室へご連絡ください。　多久市役所当直室　☎75－2111

■市立病院は、休業中も宿・日直医師が待機しています。　多久市立病院　☎75－2105

■救急医療機関などのお問い合わせは、「佐賀広域消防局救急医療情報」をご利用ください。在宅当番医（25ページ）もご確認ください。　佐賀広域消防局　☎31－8899

■「し尿くみ取り」は、12月30日(火)は午前中行います。電話受付は、12月20日(土)午前中までです。　多久環境整備センター　☎74－2233

■佐賀中部保健福祉事務所での「犬の引き取り」は、12月26日(金)まで。年明けは1月5日(月)からです。　佐賀中部保健福祉事務所　☎30－1906

■物産館は、12月31日(水)の21時から営業します。　多久市物産館（朋来庵）　☎74－2502

市報多久TAKU11月号7ページ“宝くじスポーツフェアドリーム・ベースボール”を開催しますの内容で金田正一氏のルビを「かねだしょういち」と誤っておりました。正しくは「かねだまさいち」です。訂正してお詫びします。



問＝問い合わせ先　申＝申し込み先

募集

平成26年度労働安全衛生法に基づく免許試験のご案内

九州安全衛生技術センターでは、労働安全衛生法に基づき、下記のとおり免許試験を行います。

試験日　平成27年２月11日（水･祝）
試験会場　佐賀県教育会館（佐賀市）
試験の種類　第一種衛生管理者・第二種衛生管理者・潜水士・二級ボイラー技士
受験申請書提出先
（一社）佐賀県労働基準協会
☎37－8277
申込受付期間　12月15日㈪まで
問・申（一社）佐賀県労働基準協会または九州安全衛生技術センター
☎0942－43－3381

放送大学４月生募集のお知らせ

放送大学では、平成27年度第１学期（４月入学）の学生を募集します。

心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど幅広い世代、職業の人が学んでいます。

出願期間　平成27年３月20日まで
申込方法　資料を無料で差し上げますので、下記までご請求ください。
問・申 放送大学佐賀学習センター
☎22－3308

催し

（公財）孔子の里主催　平成27年新年のつどい

新年のつどいで親睦を深め、決意も新たにしてみませんか。

日時　平成27年１月５日㈪
16時～17時30分
場所　多久シティホテル松屋
参加料　3,000円
申込期限　12月12日㈮
申込方法　（公財）孔子の里、中央公民館、各町公民館に設置の申込書に記入の上、参加料を添えて申し込みください。
問・申（公財）孔子の里　☎75－5112

あいぱれっとクリスマスパーティー「ぬくぬくマルシェ」を開催します

あいぱれっとで１日過ごせるクリスマスイベントを開催します。

日時　12月23日（火・祝）10時～16時
内容　小城ウインドアンサンブルによるオープニング・池田隆臣（いけだたかおみ）ライブ・VABENA（バベナ）によるダンス・その場でデコるクリスマスケーキデコレーションコンテストなど
体験コーナー　ハンドマッサージ、マヤ暦占い、革製品や竹とんぼ、X'MASツリー工作体験など
【比留間光悦クリスマスライブ】
午前の部　11時～　午後の部　13時～
ワンドリンク付チケット　1,000円
問（一社）たく21　☎20－2203

その他

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害は、国際社会を挙げて取り組むべき課題です。

この問題に関心と認識を深めて、一人ひとりが真剣に考えましょう。

啓発週間　12月10日㈬～16日㈫
問 小城警察署　警備課　☎73－2281

老人福祉センターむつみ荘 12月の無料送迎バスの運行日

日程	運　行
２日㈫	東多久方面（石原橋９時発）
10日㈬	四下（地蔵前９時発）･岸川･立山･前田･高木川内･明治佐賀･栄町･番所・横柴折・筋原・砂原方面
18日㈭	メイプルタウン・大工田方面（メイプルタウン公民館前10時発）
24日㈬	南多久方面（谷下 ８時55分発）

問 むつみ荘　☎75－3701

12月の納期のお知らせ

税目　固定資産税３期
国民健康保険税７期
納期限　12月25日㈭
問 税務課 納税係　☎75－6115

『Hello!多久』好評放送中
FM佐賀77.9MHz 毎週月曜
♪ お昼12時～12時55分 ♪
番組へのリクエストやメッセージは
taku@fmsaga.co.jp　FAX0952－25－1462

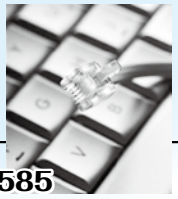
広告



平成26年10月より防災緊急放送開始!!
自然災害が多発する昨今、たく市民チャンネルでは、市役所や消防署からの文字情報を放送画面にのせて、皆様へお知らせいたします。

緊急放送開始に伴い 平成26年10月1日より12月末まで
ケーブルテレビ新規加入 半額 キャンペーン！
通常60,000円(税込64,800円) → 30,000円!!(税込32,400円)

たくネットのご案内 CATV契約者なら…お得なWi-Fiコース♡
最安!! Wi-Fi コースで ⇨ ネット＋CATV＝3,300円!!
1,500円(税込1,620円)＋1,800円(税込1,944円) ＝ (税込 3,564円)
♪～たくネットはプロバイダ料 無料でお得 !! 加入時の接続設定もおまかせ安心!!～契約期間による違約金もナシ!!～♬



たくネットとCATVのお問合せは ☞ 株式会社 多久ケーブルメディア ☎0952-75-8585

多久市の収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。
詳しくは、総務課広報広聴係　☎75-2280　koho@city.taku.lg.jp

12月 多久ケーブルテレビ番組ガイド

Television guide

一日の基本番組のご案内

時間＼曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7：00～	多久市行政放送　お知らせ多久さん						
8：00～	コミュニティー番組			コミュニティー番組			ショップチャンネル
9：00～							
10：00～	ショップチャンネル						コミュニティー番組
11：00～		コミュニティー番組		コミュニティー番組			
12：00～	エフエム佐賀「Hello！多久」						
12：30～							
13：00～	ショップチャンネル						ショップチャンネル
14：00～	コミュニティー番組			コミュニティー番組			コミュニティー番組
15：00～							
16：00～	ショップチャンネル						
17：00～							ショップチャンネル
18：00～	多久市行政放送　お知らせ多久さん						
19：00～	コミュニティー番組			コミュニティー番組			コミュニティー番組
21：00～	エフエム佐賀「Hello！多久」 ショップチャンネル						
22：00～	多久市行政放送　お知らせ多久さん						
23：00～	コミュニティー番組			コミュニティー番組			ショップチャンネル
25：00～	ショップチャンネル						

❖佐賀県議会（一般質問）を生中継、多久市議会12月定例会（一般質問）を録画放送いたします。
❖毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティー番組を一挙放送!!
❖主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
❖番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第二テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表（EPG）でも確認できます。



今月のコミュニティー番組のご案内

1日(月)～3日(水)	☆うまリポ！武雄編 ■中央校 文化活動発表会 前編
4日(木)～6日(土)	☆うまリポ！武雄編 ■中央校 文化活動発表会 後編
8日(月)～10日(水)	■第44回 多久まつり ■多久聖廟・西渓公園 紅葉まつり
11日(木)～13日(土)	■多久の寝たきりゼロへ 日本一廿性が輝く多久へ ■多久市論語かるた大会
15日(月)～17日(水)	☆うまリポ！ 伊万里編 ■多久市文化祭り 前編
18日(木)～20日(土)	☆うまリポ！ 伊万里編 ■多久市文化祭り 後編
22日(月)～25日(木)	■子育て講演会　講師 こどもの城 野中邦浩先生
26日(金)～31日(水)	■第27回 多久市すこやか長寿祭







歌王さが カラオケのど自慢 佐賀・小城・多久地区予選会 放送のお知らせ
11月29日に行われた「歌王さが 佐賀・小城・多久地区の予選会」の模様を12月20日(土)12:00～放送します♪

行政放送 お知らせ多久さん
出演者募集中！
みなさんからの情報発信を
お待ちしています。

※申し込みは収録日の1週間前までにお願いします。

■ポケスタ収録日のお知らせ

12月10日(水)
【12/22(月)～1/4(日)に行う行事】

12月24日(水)
【1/5(月)～1/18(日)に行う行事】

平成27年1月7日(水)
【1/19(月)～2/1(日)に行う行事】

■申し込み・問い合わせ　総務課広報広聴係　☎75－2280

KTK
株式会社 多久ケーブルメディア
有線テレビジョン放送多久施設許可　第H410006号　第一種電気通信事業許可　九第32号
〒846-0003　佐賀県多久市北多久町大字多久原2700－2
☎0952－75－8585
www.taku.ne.jp　taku@catv.taku.ne.jp

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、
直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎75－6116
	保険年金係	☎75－2159
	生活環境係	☎75－6117
	税務課	
	納税係	☎75－6115
	市民税係	☎75－2126
	資産税係	☎75－2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎75－2113
	保護係	☎75－2324
	こども係	☎75－6118
	高齢・障害者福祉係	☎75－4823
	地域包括支援係	☎75－6033
	健康増進課	☎75－3355
	建設課	
	建築住宅係	☎75－4826
	道路河川係	☎75－2350
	商工観光課	☎75－2117
	会計課	☎75－6114
2階	農林課	☎75－4825
	農業委員会事務局	☎75－4831
	管財係（財政課）	☎75－2132
	電子自治体係（総合政策課）	☎75－2114
	広域クリーンセンター推進課	☎75－2217
	議会事務局	☎75－4828
3階	総務課	
	行政係 人事係	☎75－2112
	広報広聴係	☎75－2280
	秘書係	☎75－2115
	選挙管理委員会事務局	☎75－4829
	防災安全課	☎75－2181
	総合政策課	☎75－2116
	財政課	☎75－2118
4階	教育委員会事務局	
	教育総務課	☎75－3450
	学校教育課	☎75－2227
	監査委員事務局	☎75－4830
東庁舎	水道課	☎75－3003
	都市計画課	
	都市計画係 区画整理係	☎75－4827
	下水道係	☎75－2179
中央公民館	人権・同和対策課	☎75－4824
	中央公民館 生涯学習課	☎74－3241
	市立図書館	☎75－2233
東多久公民館		☎76－2402
南多久公民館		☎76－2331
多久公民館		☎75－2519
西多久公民館		☎75－2205
北多久公民館		☎75－2586
市立病院		☎75－2105
清掃センター		☎75－3001

12月 催し&相談スケジュール Schedule

催し

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
7日(日)	親と子のニュースポーツ大会	旧北部小体育館	8時30分～	北多久公民館
7日(日)	親子料理教室	東多久公民館	9時～	東多久公民館
11日(木)	いきいき大学	中央公民館	10時～	生涯学習課
14日(日)～1/15日(木)	多久聖廟年末年始イルミネーション	多久聖廟周辺	日没～21時頃	商工観光課
20日(土)	ちびっこもちつき大会	東多久公民館	9時～	東多久公民館
23日(火)	クリスマス映画会	中央公民館	9時30分～	生涯学習課
25日(木)	おもしろキッズサイエンス教室	中央公民館	9時～	生涯学習課
28日(日)～30日(火)	消防団年末警戒	市内一円	21時～3時	防災安全課
31日(水)	多久聖廟お火たき	多久市物産館『朋来庵』南側自由広場	23時20分～	商工観光課
1月の行事				
3日(土)	多久市成人式	中央公民館	10時30分～	生涯学習課

相談

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日(月)、1/5(月)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
3日(水)、17日(水)	社会保険・年金相談（完全予約制）	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
4日(木)	行政・人権相談	大会議室東	10時～15時	総務課 人権・同和対策課
4日(木)	法律相談（司法書士）	大会議室東	13時～15時	総務課
4日(木)	登記相談	大会議室東	13時～15時	総務課
17日(水)	法律相談（弁護士）	中央公民館	（受付）13時～14時30分	総務課
17日(水)	女性総合相談	電話で問い合わせください	10時～16時	多久市相談窓口 ☎75－6117
17日(水)	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75－3593
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時～16時	健康増進課
毎週(月)・(木)（祝日の場合は火曜日）	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
(月)・(水)・(金)	★家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課
(月)・(水)・(金)	★ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課
(月)～(土)	★子育て相談	子育て支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75－5780

・相談は無料です。　・祝日は休みです。　・★印は電話による相談もお受けします。

人のうごき

❖平成26年11月1日現在❖

総　数…20,623人（－26）
男　…9,663人（－21）
女　…10,960人（－5）
世　帯…7,831世帯（－2）
（　）は前月との比較

❖平成26年10月の異動❖

出生…8人　　死亡…12人
転入…41人　　転出…61人

編集後記

◎今年も市内各所の葉が真っ赤に色づき、鮮やかな銀杏が沿道を飾りました。
今月は早くも冬の到来かと思うほど寒い日が続きましたが11月最後の連休は暖かく、絶好の行楽日和に。西渓公園で開催された紅葉まつりは多くの来場者で賑わいをみせ、郷土資料館での肥前狛犬展では市内外のユーモラスな狛犬に癒されました。今年もあと1か月。寒さを吹き飛ばすホットな話題をお届けできるよう取材頑張ります（る）

◎県民体育大会で、いくつかの種目を取材させていただきました。十数年ぶりにテニス（一般女子）が出場を果たし、優勝チームの佐賀市と対戦。惜しくも敗れはしましたが、すばらしいプレーと、これまでの欠場種目で活躍する選手を見て感動しました！他にもさまざまな種目で奮闘する多久市選手の様子をみなさんに見ていただきたいと思い、現在新規プロジェクトを進めています。お楽しみに!!
さてさて、選挙です。年末年始の忙しい時期に…。とにかくがんばります。（ひ）

すくすくたくっ子 はいぽ～ず



円田 春穂ちゃん（4歳）
菜奈ちゃん（1歳）
（北多久町両の原）
パパ／博文さん
ママ／久美子さん

心優しい俊翔くんは、保育園で習う英語が大好きです。お家では、お皿ふきのお手伝いをしたり、弟の面倒を見たり、頼りになるお兄ちゃん。妖怪ウォッチのジバニャンが大好きで、ぬいぐるみも大切にしています。最近は、ひらがなが書けるようにがんばってます。

笑顔がかわいい翔真くんは、お兄ちゃんのおもちゃを取ったり、食べ物を食べたりしてイタズラが大好き！お外でボールや三輪車で遊ぶ活発な男の子です。最近では、言葉をどんどん覚えて、歌も歌えるようになりました。

今、二人はレゴブロックで遊ぶのがマイブーム。けんかもたまにするけど、本当は仲の良い兄弟です。

いつもにっこり笑顔の春穂ちゃんは、歌と踊りが大好き。もうすぐお遊戯会で踊るＡＫＢ48の「心のプラカード」もばっちり歌って踊れます。お友達や先生に折り紙でハートや飛行機を上手に作ってプレゼントするのがマイブームです。

甘えん坊の菜奈ちゃんも、踊りが得意。曲が流れると自然に体が動きます。しっかり者でお友達の身の回りのお世話もできて、ママの「ごみ捨てて～」のちょっとしたお願いもきいてくれる優しい子です。

二人は、プリキュアのファンで、宝箱にプリキュアのぬいぐるみを大切にしまっています。時々けんかもするけど、いつも一緒の仲良し姉妹です。

パパ・ママから　元気にすくすくおおきくなってね♪いつも笑顔をありがとう♡

船﨑 俊翔くん（4歳）
翔真くん（2歳）
（南多久町長尾）
パパ／俊一さん
ママ／真由美さん



パパ・ママから
いっぱい食べていっぱい遊んで大きくなってね。兄弟仲良くね♪

子どもさん（就学前）の登場を受け付けしています！！総務課広報広聴係（☎75-2280）までご連絡を♪

HEALTHY COOKING ヘルシークッキング　ツナマヨパン

1人分：エネルギー291kcal・塩分0.8g



材料 4人分

- ホットケーキミックス…120ｇ
- 卵…1個
- 牛乳…80cc
- ツナ缶…60ｇ
- マヨネーズ…60ｇ
- 塩コショウ…少々
- パセリ…少々
- マヨネーズ…適量

作り方

1 ツナとマヨネーズ、塩コショウは混ぜ合わせておく。
2 ホットケーキミックスと卵を混ぜ、硬さをみながら牛乳を加え混ぜる。
3 アルミカップに6分目くらいまで生地を入れその上に混ぜておいた1をのせる。
4 その上にマヨネーズを適量かけ、パセリを振り、180℃のオーブンで約12分焼く。



多久市保育協議会給食部会のみなさん

今回のツナマヨパンは、ホットケーキミックスを使用しているので、すごく簡単に作れるレシピです。
お家にある材料で手軽にできますので、中身の材料をコーンやウインナーに変えていろんな材料でバリエーションをひろげてみてはいかがですか？

多久市食育推進協議会委員によるメニューを紹介しています。　問 健康増進課 ☎75－3355

December 2014
市報TAKU
No.642

発行　多久市　〒846-8501　佐賀県多久市北多久町大字小侍７－１
Tel. 0952-75-2280　Fax. 0952-75-2110　E-mail：koho@city.taku.lg.jp
ホームページ　https://www.city.taku.lg.jp/　市報多久は多久市ホームページでもご覧いただけます。
編集　総務課 広報広聴係　印刷　株式会社 音成印刷　発行日　平成26年12月1日

FM佐賀 77.9MHz Hello!多久 好評放送中
毎週月曜 お昼12時～12時55分

自然保護のため再生紙を使用しています。