

INDEX

- 05 — 418 (しあわせいっぱい) プロジェクトをぞ存知ですか?
- 06 — 九州自然歩道を彩る山野草 ～初秋の天山に行く～
- 08 — TAKU-SUN観光情報便
- 09 — 翔け! 多久高校 School Topics Vol.14
ソフトテニス男子、柔道部
- 10 — 2年目 小中一貫教育 連載No.18
多久市の“いじめ”対策 ～いじめを出さない・許さない～
- 12 — まちの話
- 16 — 健康のすゝめ
～結核予防週間です～
- 18 — Hello! 福祉
～日々のお口のお手入れ (入れ歯編) ～
- 20 — 各種お知らせ

特集I

9月10日～9月16日は自殺予防週間です

特集II

がんは早期発見が“カギ”!

TOPICS 9/24(水)～9/27(土)に『通学合宿』が開催されます



※詳しくは、P4 「『通学合宿』の参加者を募集します」をご覧ください。



9月10日～9月16日は

■問い合わせ
健康増進課
☎75-33355

自殺予防週間です

わが国の自殺者数は1998年以降、14年連続で3万人を超え、2012年以降も2万7千人を超える状況が続いています。
人の「命」は何ものにも代えがたいものです。皆が声をかけ合い、見守り合って、一人ひとりがかけがえのない個人として尊重され、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指しましょう。



健康を保つためには、「栄養」「運動」「休養」の3つが必要！

うつ病や精神疾患とも関係がある「休養」の中の「睡眠」について取り上げます。

睡眠はなぜ必要か？



体では…

眠っている間に…



脳では…

★大脳を休めて、日中に得た情報を整理し、学習や記憶の強化を行います。

★神経やホルモン濃度の調節を行い、体調を整えます。
★心拍数や血圧を低下させ、心臓や血管の修正を行います。

つまり、睡眠とは神経などのバランスを整え、「体温調節」や「免疫機能」「精神の正常な機能」など、さまざまな機能を保つ働きを助けてくれるもので、人が生きていく為に、とても大切なものなのです。

人生の3割は睡眠＝不眠に気づかないでいると？

不眠～夜中や早朝に目覚めることが続く…

- ・常にイライラ・ソワソワして集中できない。
- ・日中の強い睡魔～不足の睡眠をとろうとする。
- ・風邪がなかなか治らない。すぐ風邪をひく。
- ・若くても血圧が上がり始める。

睡眠時の脳の活動＋神経・ホルモンの失調
＝記憶の固定と体の休息が出来ない
不安・抑うつ・基礎疾患の悪化



状況が揃うと誰でもうつになる

人それぞれの健康的な睡眠

- ① 必要な睡眠時間は、個人で大きく異なります。自分にとってちょうどよい睡眠時間を知ることが大切です。日中の眠気などがなければ、睡眠時間が足りていることになります。
- ② なかなか眠れない時は、神経が興奮しているので、ますます眠りにくくなります。30分経っても眠れない時は、いったん「寝床を離れる」方法をとってみてください。
- ③ 熟睡感が得られない場合は、無理に眠ろうとせず、実際に体が必要とする時間だけ布団の中で過ごすようにすることも体にとっていいようです。

工夫をしても

眠れないときは…

2～3週間の持続的な不眠が続くときは、専門の医師を受診しましょう。



こころの健康と関係がある睡眠。自分に合った睡眠時間や体内時計のリセットを行い、心身ともに元気な日常生活を送れるようにしましょう。

○防ごう自殺！みんなで九州・沖縄一斉電話相談

日時 9月8日(月)～14日(日) 9時～21時

☎73-5060 (佐賀県精神保健福祉センター)

☎73-5556 (佐賀こころの電話)

○病院には行きたくない 精神科医師に相談したい 病院を受診させるか迷っている

・佐賀県精神保健福祉センター (小城市) ☎73-5060

(平日 8時30分～17時15分)

・佐賀中部保健福祉事務所 (佐賀市) ☎30-1691

(平日 8時30分～17時15分)

○いろんな相談機関があります

一人で悩んでいる 誰かに話してスッキリしたい

・市の「こころ・ストレス相談」(要予約)

・市の「健康相談」 健康増進課 ☎75-3355

○女性が抱える家庭や離婚の問題について

・アバンセ女性総合相談 ☎26-0018

(火～土 9時～21時/日・祝日 9時～16時30分)

・婦人相談所 (佐賀市) ☎26-1212

(平日 8時30分～17時15分)

○「いなくなってしまう」「どうにかなりそうだ」など

・佐賀いのちの電話 ☎34-4343

(年中無休 24時間対応)

・佐賀自殺予防夜間相談電話 ☎0120-400-337

(毎日 1時～7時)





○4月の希望調査の時点で1～2割の人が集団検診を希望されている。

○希望調査で申し込まれていても、2割の人が検診を受けていない状況です。受診ができなかった理由は？

集団検診は、男性では最大6項目、女性では最大7項目の検診が1度の検診で受けられます。さらに、かかる時間は半日、金額も実際の5分の1（詳しくは下表をご覧ください）です。また、お近くの公民館で受けることもでき、もちろんプライバシーにも配慮しています。

お得な集団検診を希望される人は、申し込みを受けています。

お気軽に健康増進課までご連絡ください。

- ・すでに治療をしていた
- ・都合が悪くて行けなかったり、当日忘れていた

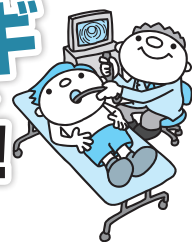
などの理由が多いことが分かりました。

市では、希望調査で申し込まれた人に、予約された検診の約2週間前に案内の通知を送ります。また、希望していたけれど、その日都合が悪くなった人も別日に変更が可能です。（※ただし、乳がん検診は受診人数が決まっていますので、事前に電話で確認をお願いします。）



がん検診を受けることで、将来のがん予防につながることはもちろん、日々の健康意識が高まります。毎年がん検診を受け、健康の維持・増進をしていきましょう。

がんは
早期発見が「カギ」!
9月から市のがん検診が始まります。
みなさんに受けてもらえるように、
まだまだ申し込みを受け付けています。



市の集団検診には
メリットがいっぱい

《がん検診を受ける人・これから希望する人必見!》

その1 クーポン券を活用しよう!

☆女性特有がん（子宮・乳）や大腸がんは、対象者に送られたクーポン券（5月に送付しています）を使って無料で受診できます。

※対象者

子宮頸がん：女性のみ（未受診者）

平成5年4月2日～平成6年4月1日（20歳）

昭和48年4月2日～昭和52年4月1日

（36～40歳）

乳がん：女性のみ（未受診者）

昭和48年4月2日～昭和49年4月1日（40歳）

昭和28年4月2日～昭和32年4月1日

（56～60歳）

大腸がん：男性・女性（未受診者）

昭和48年4月2日～昭和49年4月1日（40歳）

昭和43年4月2日～昭和44年4月1日（45歳）

昭和38年4月2日～昭和39年4月1日（50歳）

昭和33年4月2日～昭和34年4月1日（55歳）

昭和28年4月2日～昭和29年4月1日（60歳）

※大腸がんの無料クーポン券は集団検診のみ利用可能です。

がん検診のスケジュールについてはP17の「健康のすゝめ」に記載しています。

その2 検診料金が実際の5分の1の料金に!

実際にかかる金額とで比較したところ・・・

検診項目	検診料金	実際の料金	差額
結核	無料	679円	679円
胃がん	900円	3,667円	2,767円
肺がん	レントゲン	200円	972円
	レントゲンと喀痰	700円	3,132円
大腸がん	500円	1,641円	1,141円
乳がん	2方向	800円	6,264円
	1方向	500円	4,320円
子宮がん	600円	2,850円	2,250円
前立腺がん	500円	2,376円	1,876円
骨粗しょう症	300円	1,944円	1,644円
肝炎ウイルス	無料	2,674円	2,674円

通常は男性で最大16,113円、女性で最大19,051円の金額がかかるところ、市の集団検診では男性で最大2,900円、女性で最大3,800円と約5分の1の金額で済むのです。

さらに、国民健康保険加入者は、助成があり検診料金がもっとお得になります。



「通学合宿」の参加者を募集します！

通学合宿は、年齢や家庭環境などの異なる児童と一緒に生活をしながら、がまんしたり、ゆずりあったりする体験を通して、思いやりの心を学ぶ場として、また子どもの「生きる力」を育てる活動として実施しています。

キーワードは「気づかせ・わからせ・ふるいたたせる」です。
みなさんの参加をお待ちしています。



■日時 9月24日(水)から
9月27日(土) 3泊4日

■場所 東原庫舎(多久町東の原)
市内学校3・4・5年生

■参加費 5,000円

■募集人数 30人

■募集締切 9月8日(月)
■問い合わせ・申し込み
公益財団法人孔子の里

☎75-5112
FAX 75-15320

「ママとパパになりたい方のセミナー」を開催します

不妊治療を始めたほうがいいのか？治療にはどんなものがあるのか？治療方法をどうやって決めていったらいいのか？治療を始めたけどこれでいいのか・・・？

など、不妊のことを正しく知って、不安が軽減できるよう応援するためのセミナーを開催します。

■日時 10月4日(土) 14時から16時まで(受付13時30分から)

■場所 アバンセ 第3研修室

■内容 《講演1》不妊治療最前線

講師：佐賀県不妊専門相談センター 相談医師
高木病院 副院長 小島加代子先生

《講演2》不妊治療と上手につき合うために

講師：佐賀県不妊専門相談センター 相談カウンセラー
臨床心理士・生殖心理カウンセラー 伊藤紀子先生

《体験発表》不妊治療体験者による体験発表

■対象者 不妊などに悩む本人・家族(先着90人)

■参加費 無料

■主催 佐賀県不妊専門相談センター(佐賀中部保健福祉事務所内)

■問い合わせ・申し込み

佐賀県中部保健福祉事務所 母子保健福祉担当

☎30-2183 FAX33-4627

平成26年度 たく市民大学

ゆい工房講座 受講生を募集します

■問い合わせ・申し込み

〒846-0031 多久市多久町1843番地3

公益財団法人孔子の里 ☎75-5112



▲麺工房こうきのうどん教室の様子

今年度のたく市民大学ゆい工房は6月から開講し、多くの人が受講され、学ぶ楽しさを実感されています。今回は9月から開講する講座(7講座)を紹介いたします。市内外を問わず、どんなでも受講可能です。興味がある、面白そうと思われる講座を選んで申し込みください。詳しくは、市内公民館に配布しているチラシをご覧になるか、公益財団法人孔子の里まで問い合わせください。

■申込方法 「たく市民大学ゆい工房受講申込書」(チラシ参照)に必要事項を記入のうえ、受講料、材料代を添えて、孔子の里へ持参または郵送で申し込みください。

先着順にて受け付けします。

講座名	開講日	時間	会場	回数	受講料	材料代
ランプシェードづくり(陶器)	9月27日(土)・10月4日(土) 10月11日(土)・10月18日(土)	14時～16時	寒鷺窯	4	4,000円	6,000円
多久ゆいゆい一座	9月30日(火)・10月7日(火) 10月14日(火)・10月21日(火)	13時30分～15時30分	南多久公民館	4	7,500円	受講料に含む
麺工房こうきのうどん教室	10月3日(金)	18時30分～20時30分	中央公民館	1	3,000円	受講料に含む
漢方を使った中華料理教室	10月7日(火)・11月11日(火) 12月9日(火)	14時～16時	中央公民館	3	3,000円	4,500円
太極拳入門講座	10月9日(木)・10月16日(木) 10月23日(木)・10月30日(木)	10時～11時30分	東原庫舎	4	3,000円	-
セルフケア・アロマセラピー	10月15日(水)・11月19日(水) 12月17日(水)	10時～12時	東原庫舎	3	3,000円	1,500円
こんにゃく屋さん	11月8日(土)	9時～12時	南多久公民館	1	2,000円	受講料に含む

『418 (しあわせいっぱい) プロジェクト』をご存知ですか？

しあわせいっぱい/
418
プロジェクト

佐賀県では、平成25年度から「出会い・結婚」・「妊娠・出産」・「子育て」というライフステージのニーズに応じた支援を行う、418 (しあわせいっぱい) プロジェクトに取り組んでいます。

この取り組みは、佐賀県の平成23年の合計特殊出生率1.61を、平成29年には1.71に0.1ポイント上げ、これにより平成29年の出生数を推計値より418人増やすことを目標としています。

このような事業に取り組んでいます！

【出会い・結婚】

婚活イベントの開催や1対1のお見合い事業など、独身男女に出会いの場を提供します。

■問い合わせ 佐賀県こども未来課 ☎25-7381

【妊娠・出産】

国の特定不妊治療費助成制度に、県独自の助成を加算するなど、不妊治療の支援を拡充しました。

■問い合わせ 佐賀県母子保健福祉課 ☎25-7056

【子育て】

子育てしやすい職場環境づくりアドバイザーを企業に派遣します。

■問い合わせ 佐賀県雇用労働課 ☎25-7100

男性労働者が育児休業を取得した事業主に対し奨励金を支給します。

■問い合わせ 佐賀県男女参画・県民協働課 ☎25-7062

※詳しい内容は問い合わせください **418プロジェクト** 検索

■問い合わせ 佐賀県こども未来課 ☎25-7381
多久市総合政策課 ☎75-2116



さが出会いサポートセンター登録会員を募集しています！

○対象 20歳以上の独身者

○会費 6,000円／年

※ただし、登録月からその年度末までの会費を月割で一括して、会員登録日に納入してください。

○入会に必要なもの

入会申込書、本人・住所を確認できるもの（免許証等）、独身証明書または戸籍、プロフィール用写真

■受付時間 月・木・金 12時～19時 土・日・祝 10時～17時 火・水 休み

■問い合わせ 「さが出会いサポートセンター」 ☎20-0151 佐賀市城内1丁目9番15号 2階 ✉info@sagadeai.com

※詳しくは **さが出会いサポートセンター** 検索



佐賀広域消防局管内 災害発生状況

平成23年の災害発生状況	
火災件数 126件	救急件数 13,983件
平成24年の災害発生状況	
火災件数 113件	救急件数 14,414件
平成25年の災害発生状況	
火災件数 184件	救急件数 14,838件

■問い合わせ

多久消防署

☎75-2191

佐賀広域消防局では、毎月第2火曜日と第4土曜日に、心肺蘇生法を含めた普通救命講習会（3時間）を開催しています。事前申し込みをすれば、どなたでも受講できます。

普通救命講習会

を開催しています

みなさんは9月9日が何の日かご存知ですか？
9と9できゅうきゅうの「救急の日」とは、市民のみなさんが救急医療および救急業務に対する正しい理解と知識を深め、併せて救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的とした日です。
また、9月9日を含む1週間を「救急医療週間」として、各地で救急医療の普及啓発運動が行われています。
私たちはいつ、どこで怪我や病気になるかわかりません。大切な人が目の前で倒れたとき、あなたは救うことができますか？大切な人を救うためにもこの機会に命を救う術を身につけましょう。

○99さがネット <http://www.qq.pref.saga.jp>

インターネットや携帯電話から地域の医療機関情報等を検索することができます。

○救急医療情報センター ☎31-8899

365日24時間体制で、電話にて医療機関等の情報を案内します。

○多久消防署 ☎75-2191

救急講習等、各種お問い合わせは電話にて受け付けます。

「救急の日」と「救急医療週間」をお知らせします
9/9 9/7～9/13

山野草

初秋の天山を歩く

季節は初秋を迎え、登山やハイキングでリフレッシュしたい、登山に挑戦しようと考えている人も多いのではないのでしょうか？

多久の大自然を満喫でき、その山頂からは佐賀平野や有明海を見渡せる大パノラマが広がる天山は、多くの登山者に人気のスポットとなっています。

今月号では、天山へと続く九州自然歩道と、天山沿道に咲く山野草にスポットを当て、登山者を癒してくれる花々をご紹介します。

登山道を彩る山野草

ツユクサ（露草）

■花期：7～8月



北海道から沖縄に分布し、高さは20～50cm。花は2枚の苞葉にはさまれるように花柄を出し、青色の花を開きます。

コオニユリ（小鬼百合）

■花期：7～8月



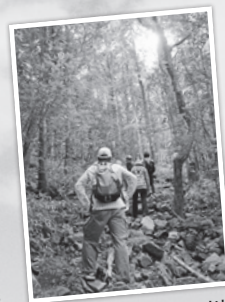
北海道から九州に分布し、高さは100～200cm。花は黄赤色で内面に赤い点があり、花弁が反り返っています。

アカシヨウマ（赤升麻）

■花期：7～8月



高さは40～100cm。小葉の先は尾状にとがっています。花弁はへら形をしているのが特徴です。



▲自然豊かな九州自然歩道

クス（葛）

■花期：8～9月



北海道から九州に分布するつる植物です。茎の長さは10cm。花は紅紫色の蝶形花で、穂状につきます。

アキノタムラソウ（秋の田村草）

■花期：7～11月



本州から沖縄に分布する多年草です。高さは20～80cmで、花は長さ1～1.3cmの唇形で、青紫色。10～20cmの穂状に咲きます。

ウツボグサ（靱草）

■花期：6～8月



北海道から九州に分布する多年草です。高さは10～30cmで、夏に茎の先に、紫色の唇形花をつけます。花穂の長さは3～8cmです。

トウギボウシ（唐擬宝珠）

■花期：6～8月



北海道南部から九州に分布する多年草です。高さは50～100cmで、花の長さは4～5cmです。花色は白色ですが、時に淡紫色もあります。

～ハイキング・登山の注意事項～



1. 準備は万全ですか？

暑さ、寒さや怪我をした場合の対策は万全ですか？チェックリストを使って装備漏れがないか確認しましょう。

2. 滑りやすい路面に注意！！

多くの人が使うコースであっても歩みにくい場所や岩などで転びやすい箇所もあります。

3. 自分のごみは自分で持ち帰りましょう

食料、飲料、たばこの吸い殻など、きちんと管理し、必ず持ち帰りましょう。

4. スズメバチ、アシナガバチに要注意

巣に近づいたり、巣を刺激したりしないように。黒い物体に対して敏感に反応しますので、黒っぽい服装などは避けましょう。

■問い合わせ 商工観光課 商工観光係 ☎75-2117

今回、エフエム佐賀『Hello!多久』そして多久市観光協会とのコラボで天山登山に挑みました!! 登山の様子は『Hello!多久』の番組内で紹介されました!! みなさんいい笑顔(^^)



▲天山山頂で記念撮影!!

借金問題

過払い請求

広告

○サラ金からの借金を完済された方、時効前(10年)であれば、過払い請求が可能です。
○過払いの請求の場合、着手金不要(解決後、報酬金のみ)裁判までします。(印紙代等の実費は負担)

借金の相談は無料で随時受け付けます。民事・刑事の身の回りの問題もご相談ください。

営業時間 平日 9:00～18:00 土曜 9:00～12:00 日曜・祝日休

高崎繁行法律事務所

弁護士 高崎繁行(佐賀県弁護士会所属)

唐津市千代田町2109-17 クリはらビル1F

TEL 0955-70-0315



男性会員も大歓迎!!

業界初
話題沸騰

ついに実現 CLUB だからできる

年間カラー会員大募集!!

“自分で染めるのがめんどくさい!” “すぐ生え変わりが気になる!”
“いつも若くキレイでいたい! そんな願いをかなえる!”

入会されたその日から年会費23,000円(税別)で何回でもリタッチカラーができます!(1年間有効)

あと、1回のリタッチカラー後のシャンプー・ブロー代1,000円(税別)が必要です。
通常シャンプー・ブロー代2,700円(税別)

カラー会員様
4つの特典

- 23,000円(税別)で入会日から1年間何回でもカラーできます。
- シャンプー・ブロー代 通常2,700円を1,000円(税別)で出来ます。
- スーパートリートメント 2,000円を1回無料体験。
- 2年目以降のカラー会員更新の方は10%OFF 20,700円(税別)で更新できます。



各月先着
50名様限定

PERMU-CUT
CLUB

順番予約制 完全予約制ではありません。 スタッフ募集(パートも可)

くらぶ美容室 多久市北多久町大字小待2162-5 TEL 0952-74-3034

受付時間 平日 AM9:00～PM5:00 日曜日 AM9:00～PM4:00
定休日 毎週月曜日 第3月、火曜日連休

国保通信



問い合わせ

市民生活課 保険年金係

☎ 75-12159

国民健康保険の加入・脱退には届出が必要です！

国民健康保険（以下、国保）に加入する場合、または脱退する場合には、早めに届けてください。

◆加入について

国保は、手続きした日からの加入とはならず、これまで加入していた健康保険を喪失した日に遡って加入します。加入した月から国民健康保険税（以下、国保税）が課税されます（請求は加入手続き月の翌月からです）。

○ 離職した場合、在職中の健康保険を最長2年間継続できる「任意継続健康保険」を選択することもできます（離職日の翌日から20日以内に手続きが必要です。保険によつては制度がない場合もあります）。

保険税（料）の算出方法が国保とは異なりますので、加入手続き前に比較し、どちらの健康保険が良いかの検討をお勧めします。国保税額は窓口で試算できます。

○ 解雇や倒産などの非自発的失業者の国保税を軽減する制度があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

◆脱退について

国保の脱退を届け出ない場合には、国保税が課税されたままとなり、新しい保険の保険税（料）と二重に請求されることになります。届出後、国保税の再計算を行います。

いずれも自動的に切り替えとはなりませんので手続きをお願いします。



◆国保の加入に必要なもの

・以前の健康保険を喪失したことがわかる書類（離職票・資格喪失証明書・雇用保険受給資格者証など）
・顔写真付の身分証明書（免許証・パスポート・障害者手帳など）
※身分証明書がない場合には、国民健康保険証は郵送します。

◆国保の脱退に必要なもの

・新しい社会保険証（加入者全員分）
・国民健康保険証（加入者全員分）

メタボリックシンドローム該当者の割合・ワースト1位が5年連続。脱メタボへの道とは...

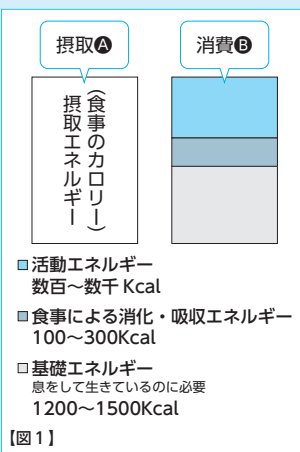


健診の結果から生活を見直し、健康を守りましょう

先月号でお知らせしたように、25年度の健診結果ランキングで、多くの市はメタボリックシンドローム該当者（メタボ）の割合が県内で5年連続ワースト1位になりました。

メタボとは「肥満・内臓脂肪が多い」こと。これは、自分の活動量（活動エネルギー）以上に多く食べている（摂取エネルギー）とエネルギー過剰になり、脂肪に形を変えて、内臓脂肪として貯まってしまうことです。メタボになると、動脈硬化が進み、糖尿病や高血圧、腎臓病などになり、命にかかわる病気を招くこともあります。

私たちのエネルギー収支は、図1のようになっています。摂取エネルギー



メタボ脱出プログラム

- ★テーマ：メタボがなぜ悪い？
- ★講師：門田しず子保健師（兵庫県在住）
- ★日程：9月30日(火) 14時～15時30分
- ★場所：母子健康センター
- ★持参するもの：平成26年の特定健診の結果、電卓、筆記用具
- ★申込先：健康増進課 ☎ 75-3355
- ★9月22日(月)までにお申し込みください！参加無料です!!



ギーと活動エネルギーのバランスをとることが大切です。このエネルギーの収支バランスが乱れ、摂取エネルギーの増加Aや運動不足Bが積み重なると、体重は思っている以上に増加し、内臓脂肪も貯まってしまうことになります。そこで「メタボがなぜ悪いか」を一緒に考える講演会を企画しました。講師は、保健指導で活躍されている門田保健師です。

該当者には通知しますが、ご本人でも申し込みできます。

健康増進課 ☎ 75-3355

TAKU-SUN 観光情報便

～もぎたてフレッシュな観光情報をお届け！～

第44回多久まつり

～多久まつりイベント
参加者募集!!～



今回は、多久駅周辺で開催します。今月号では、当日開催されるイベントの参加者を募集します。募集案内のイベントには、限りがありますので、早めに申し込みください。

■開催日 11月1日(土)・2日(日)

市民総踊り

独自の衣装、パフォーマンス大歓迎！
みんなで一緒に踊りましょう。

■日時 11月2日(日)
13時30分～

■参加資格 市内を拠点に活動するグループまたは企業・団体

■募集締切 10月10日(金)



「酒」と「器」展

■開催日 9月28日(日)
13時～15時

今夏オープンした多久市まちづくり交流センター「あいぱれっと」で、「酒」と「器」展を開催します。



企画展では地元酒蔵「東鶴」の試飲販売、さらには地元窯元による酒器の販売を予定しています。



多久の器で多久のお酒をおいしく味わってみませんか？

▶東鶴酒造の商品ラインナップ

第2回「チャレンジ！佐賀県1万人で乾杯プロジェクト」

「佐賀県日本酒で乾杯を推進する条例」を記念して、県内飲食店で『The SAGA認定酒』による『1万人の一齐乾杯』を目指すイベントを開催します。

■日時 10月1日(水) 19時30分～

■場所 県内飲食店500店舗

※店舗名は佐賀県酒造組合ホームページ(<http://www.sagasake.or.jp/>)にて公開予定です

■問い合わせ 佐賀県流通課 ☎25-7099

■内容 地元酒蔵「東鶴」の試飲販売、地元窯元による酒器の販売

■問い合わせ 商工観光課 ☎75-2117

赤ちゃんハイハイレース

快速赤ちゃん決定戦！家族みんなで応援しよう!! ※豪華賞品・参加賞を用意しています。

■日時 11月1日(土) 11時50分～

■募集数 先着50人

■参加資格 立ち歩きをしない乳児(市内外を問いません)

■募集締切 10月10日(金)



※メインイベントや詳細なスケジュールについては『市報多久10月号』でお知らせします。

■問い合わせ

多久祭り振興会事務局

(市役所商工観光課) ☎75-2117

『朋来庵』に新商品を入荷しました!!



多久市物産館「朋来庵」で販売中の「多久翁さんグッズ」に加え、さまざまなオリジナルグッズを追加!

今回新たに、サイズも豊富な二種類のデザインの『オリジナルデザインTシャツ』、『缶バッチ』、『多久翁さんシール』、『多久翁さんクリアファイル』を販売しています。

ぜひお土産品と一緒に買い求めください!!

■販売 多久市物産館「朋来庵」

営業時間 9時30分～17時

■問い合わせ 多久市物産館

☎74-2502

第3回ふるさと再発見・多久観光教室『西溪公園、資料館を知ろう』



▶西溪公園内春の風景

成り立ちや資料館展示物まで散策しながら、あなたの知らない多久を再発見してもらいたいと思います。

今回の多久観光教室では『西溪公園、資料館を知ろう』をテーマに郷土資料館の西村隆司館長に講師をして頂きます。

炭鉱王である高取伊好が整備した西溪公園の



▶常設展示の様子



▶常設展示の「滝口康彦作品」

■開催日 9月17日(水) 10時～

■場所 多久市郷土資料館

■内容 西溪公園、資料館を知ろう

■参加料 無料

■募集人員 30人

■問い合わせ 商工観光課 ☎75-2117

★多久翁さんTシャツ

後ろの襟元に多久翁さんのシルエットがデザインされています

・サイズ・S・M・L・XL

・価格 各1,000円(税込)

★オリジナルTシャツ

ハートの中に論語をあしらっています

・サイズ・S・M・L・XL

・価格 各1,000円(税込)

★缶バッチ

ハートの中に論語をあしらった缶バッチです

・価格 各140円(税込)

★多久翁さんシール

色んなポーズが追加!!

・価格 (3枚組) 200円(税込)

★クリアファイル

多久翁さんと論語をあしらっています

・価格 100円(税込)



男子ソフトテニス部 (Soft Tennis Club)

～練習風景～

男子ソフトテニス部は、部員6人(1年生:2人、2年生:4人)で、キャプテンの古川大翔さん(2年生)を中心に毎日練習に励んでいます。



部のスタンスは「当たり前」の事を当たり前にするように」と話す顧問の久富貴史先生。勝ち負けの前に、部活動を通して人として成長してほしいとの思いで指導にあたります。

練習は、ゲームを作る基本であり、打点までしっかりと体を動かす基礎練習である『ストローク練習』から始まり、スマッシュやネット際でのボレー練習をこなします。続いて前衛、後衛に分かれての練習や実戦・ゲーム形式の練習で技術向上に努めます。

今年の高校総体佐賀県大会の団体戦では、3回戦で惜しくも敗退しましたがベスト8に入賞。現在は佐賀県総合グラウンドで開催される夏季大会に向けて、それぞれ練習に励みます。



★期待のルーキー★ (左から)

岩宗一堂さん:「中学一年生より続けています。速いボールのレシーブが苦手なので克服して試合で活躍します!!」

小園祐大さん:「今年の7月より入部しました。まずはしっかり打ち返すことができるのが目標です」



▲ボレー練習の様子。

取材当日は引退した3年生(吉岡冬弥さん)も参加し、後輩の指導にあたっていました。

「練習メニューの構成や、調整など苦労はありますが、やりがいもあります。夏季大会で上位入賞を目指します」



▲キャプテンの古川大翔さん

機械技術科、電気システム科、自動車工学科、建築技術設計科、木工芸デザイン科5つの学科に分かれて、最新の工業技術を学びました。



佐賀県立産業技術学院と多久高の初の連携事業実施!!

8月11日・12日の2日間、佐賀県立産業技術学院で、高校と多久の連携事業が実施され、2年生と3年生の希望者12人と東郷昌勝教諭が、



生徒を激励する島本教頭

2年生の川原田海斗さんは「学校では学べない、自動車工学科に興味をもちました」と2日間の研修を振り返りました。

今回の事業は「ものづくりの楽しさと奥深さを学んでもほしい」と織田良範学院長が企画。生徒引率の島本克己教頭は「学校ではできない最新の技術に触れ、生徒たちの刺激になると思っています」と期待を込めて生徒たちを激励しました。

柔道部



柔道部は、部員8人(1年:1人、2年:4人、3年:3人)。「一本が取れる技を磨いてほしい」と語る顧問の安藤優先生。

練習メニューは、受け身などの『基本動作』から始まり、抑え込みなど『固め技』、投げ技の役割を決めて練習する『約束練習』、実践形式の『自由練習』で試合に備え、日々練習に励んでいます。今年の高校総体では、松尾俊輝さん(1年生)が73kg級でベスト8に入賞。7月に福岡市にて開催された『金鷲旗高校柔道大会』では、惜しくも一回戦敗退となりましたが、少人数ながら健闘しました。

固め技の乱取り練習の様子。主将の古賀さんの指導にも熱が入ります。



主将の古賀さん柔道は高校から始めました。警察官になるのが夢で「一戦でも多く勝ちたいとの心持ちで頑張っています」と決意を語ります。



▲顧問の安藤先生の指導を受けながら練習に励む松尾さん

多久市のいじめ対策



■問い合わせ 教育委員会 学校教育課 ☎75-2227

最近の報道等でも取り上げられるなど、学校で根強く残る『いじめ』。

今月号では、多久市での『いじめ』に対する取り組みや問題解決に向けた方策について紹介します。



〜多久市の
いじめ対策の今〜

教育委員会 学校教育課
峰 茂樹 課長

いじめを出さない・許さない

Q: 教育現場でのいわゆる「いじめ問題」に関するニュースを目にする機会が多くなりましたが対応に関する国の動きは？

A. 国では昨年6月に『いじめ防止対策推進法』を施行し、全国一律に、教育委員会や学校での『いじめ防止基本方針』の作成や対策委員会の設置、委員の任命を義務付けています。

Q. 佐賀県では今年6月に「いじめ防止基本方針」が策定され、いじめの「未然防止」、「早期発見」、「再発防止」の3本柱を掲げられていますが、どのような取り組みをしていますか？

A. 県の策定を受け、県内の市町教育委員会で組織する『県いじめ問題対策連絡協議会』が設置されました。『いじめ』の各種研修会に市内各一貫校の校長、



日時
9月11日(木)
13時30分～

場所 市役所 第2委員会室（自由に傍聴できます）

■問い合わせ
教育委員会 教育総務課
☎ 75-3450

生徒指導担当教諭が参加しています。また、毎月学校にはいじめに関する報告義務があります。

Q. 多久市では、今回の「防止基本方針」に対して、どのような対策を行っていますか？

A 市では、平成24年に滋賀県大津市で起きたいじめによる中学2年生男子の自殺事案を受け、教育委員会主導で常設の『多久市いじめ等問題行動対策委員会』を設置しました。

Q. 対策委員会はどのようなメンバーで構成されていますか？

A. 対策委員会は、弁護士、大学教授、臨床心理学関係者、警察OBそして保護者代表の5人で構成しています。委員会では、重大事案発生時に緊急対策委員会を開催することに加えて、定期的に委員が集い、教育委員会や学校が取り組むいじめ対策等について指導・助言をいただいています。

Q. 委員会ですらこれまで協議された事項にはどんなものがあ
げられますか？

A. 防止対策推進法が施行される以前にも、各学校でいじめアンケートを定期的に実施していました。委員会設置後は、市内一貫校で統一した項目を作成し、情報の

す。また、一貫校を会場に委員会を開催し、学校現場の『生の声』を拾い上げ、学校へのきめ細やかな指導・助言につながっています。



▶ いじめアンケート

Q. その他実際の教育現場での取り組み事例はありますか？

A. 子どもたちが悩んでいることや心配ごとなどを自由に記入して投函する『心・相談ポスト』を各一貫校に設置したり、定期的に学校訪問するスクールカウンセラーとの相談の機会を設けたりしています。また、道徳・学級活動の授業や人権集会などで『いじめ』『なかま』『協力』などをテーマにした子どもたちの心に響く授業を実践しています。

家庭での変化の
サインも大切です

家庭で、子どもたちの変化に気づくことが大切です。様子がおかしくても問い詰めたり、結論を急いだりしないようにし、すぐに学校に相談しましょう。



小中一貫教育の未来戦略

千葉大学教育学部教授
天笠 茂 先生

小中一貫教育フォーラムが
8月8日、多久市中央公民館
であり、教職員ら約140人
が参加しました。

同フォーラムは、シンポジウムと特別講演の2部構成で行われ、参加者は『怒の心と生き残る力を備えた未来を担う多く市民の育成』を目指す小中一貫教育の方向性を学びました。

第1部では、2年目を迎えた小中一貫校3校の副校長から各学校の特色と現状が語られ、教職員の意識向上などの



▲中央校に備え付けられている『心・相談ポスト』



金方堂新工場、東多久町に完成!!

金属容器メーカー大手の金方堂松本工業株式会社（本社・東京都）佐賀多久工場の落成式が7月23日に行われました。地元関係者や取引業者から約140人が出席し、新工場の門出を祝いました。

同社工場は、九州初進出で、埼玉県、滋賀県に続き、3か所目となります。同社は、1905（明治38）年創業で、ブリキ製の製造販売でトップクラスのシェアを誇ります。

9月初旬から本稼働し、海苔缶やテーマパーク向けの菓子缶などを生産します。工場内には、九州営業所も併設され、九州の拠点としてシェア拡大を狙います。

～離れた郷土を想い～関東多久の会が開催

7月26日、東京都千代田区の如水会館で、関東多久の会が開催され、関東在住の多久出身者や横尾市長、山本議長ら70人が出席し、故郷の思い出を語り、親睦を深めました。この会は、毎年7月に開催され、今回で14回目。

今年は、市制施行60周年を記念して、同会の郷土交流活動に対し、特別市政功労者の表彰状と記念品が横尾市長から贈呈されました。



▲長年の功績をたたえ表彰状を贈呈された岡田会長と横尾市長

出席した相模原市在住の森橋満寿さんは「多久の情報に直接触れなくて、毎年参加しています。多久の未来に期待しています」と話し、また岡田史一会長は「会に参加すると、多久の自然を思い出します。郷土愛という本能的絆をこれからも大切にしていきたいです」と語り、終始和やかな懇談が続きま



▲東多久町出身の宇都宮久俊さん（調理技術技能センター理事長）の旭日小綴章受章の報告



▲都会に住む元多久っこ「関東多久の会役員」のみなさん。そのチームワークは抜群です。



▲アトラクションで「岸川節」を披露した杉山嘉隆さんと岡島直子さん



▲挨拶する竹内社長



▲くす玉を割り落成を祝う出席者

竹内雅夫社長は「すぐれた製品を作り、地域社会とともに発展していきたい」と挨拶しました。また、横尾市長も「地域活性化のためにも、しっかり応援したい」と祝辞を述べました。今後も多久市在住者を優先的に、雇用していく予定です。

市長コラム

温故創新

Message for citizen

多久で佐賀県市長会議を開催

市長 横尾俊彦

佐賀県市長会の市長会議を多久市で開催しました。8月19日は朝から雨が気になる天候でしたが、多久市役所に集合し、県知事要望、九州市長会政策提案など審議しました。大雨警報も出て、雨次第では即時解散して各市の防災にあたるという態勢での進行でしたが、市長会議と行政視察（あいぱれっと、小中一貫校）を行いました。

県知事要望では新たに項目を追加。内容は原子力災害の場合に原発から30キロ圏外の適切な防護・避難などの災害対策充実を国に求めるとともに、県の防災計画を見直し対策を充実してほしいという要望です。万一の事故で放射性物質の飛散が想定される場合、影響は30キロ圏内に限定とは限らず、距離とともに減少しながらも予想される影響を踏まえた現実的対応が不可欠になることから「対策強化を」という趣旨です。

これを受けたかのように翌日には国の原子力規制委員会が、30キロ圏外の対応充実を検討する方針を発表。まさに時宜を得た提案内容となり、22日に県知事への要望を行いました。

この市長会議の翌日未明、停滞する前線により西多久で200ミリ超の豪雨となり5時台から出動し対応しました。7時半から雨が止み、避難勧告には至らず多久市内は無事でしたが、広島市では死者・不明者80人超の土砂災害が発生しました。お悔やみとお見舞いを申し上げます。局所的集中豪雨と脆弱な地盤が悲劇をもたらしました。安心安全は政治行政の基本。今後も力を注ぎます。



▲多久翁さんグッズをかけて盛り上がりをもせた
じゃんけん抽選大会

▶ムード漂うブルースを披露した疾風ブルースバンド



地元有志で結成されたCSOマタキタクナル主催で、7月27日、多久市物産館『朋来庵』南側自由広場を会場に、野外ライブイベント『もりあがらナイト2014』が開催され、およそ400人が来場しました。

第1回目となる野外ライブイベントは、「老若男女が楽しめるイベントを通じて元気なまちをつくろう」をテーマに、県内外で活動するアーティスト『疾風ブルースバンド』、『池田隆臣』、『矢次麻紗美』をゲストに迎え、大人のムード漂うブルースや懐かしの曲、オリジナル曲などが演奏され、会場は熱気に包まれました。

疾風ブルースバンドのリーダー田中正照さんは、「みなさんに楽しんでもらえる演奏がモットーです。素晴らしいイベントですので、今後も続いてほしい」と語りました。

また演奏前には来場者との参加型イベント『じゃんけん抽選大会』も開催され、多久市物産館朋来庵の多久翁さんグッズがプレゼントされました。

老若男女が楽しめるイベントで、元気なまちづくり

もりあがらナイト2014

7月24日、夏休み恒例の給食センター1日体験が、市内各学校の4年生（希望者51人）が参加して、学校給食センターで行われました。これは、給食への理解を深めてもらうため、一般財団法人学校給食振興会が毎年開催しているものです。

開会では、橋本善充所長が「今年はどんなカレーができるか楽しみです。がんばってください」と激励。子どもたちは調理員の指導のもと、具材となるかぼちゃなどの野菜を、包丁ではなくスライサーと呼ばれる機械で切ったり、千人分が調理可能な大鍋で肉などを炒めたりしながら、暑い調理場で元気いっぱい心を込めて約150人分のカレーを調理しました。また、カレーのほか、焼きとうもろこしとフルーツゼリーもみんなで作りしました。

その後、会場を南多久公民館に移し、参加した子どもたちのほか、先生や関係者なども「美味しく出来上がった世界一のカレー」をいただきました。

参加した子どもたちは「家のカレーも美味しけれど、今日のカレーも美味しい」と自慢げに笑顔で話しました。

給食センター1日体験

みんなで楽しく作ろう！多久的っぱいの夏野菜カレー

▶30℃を超える調理場で一生懸命に心を込めて調理しました



▲ヒンヤリ涼しい調理室でフルーツゼリー作り

8/1 Fri.

楽しみながら英語でコミュニケーション！



英語でのコミュニケーションや外国の異文化を体感する「イングリッシュサマーフェスタ2014」（主催：多久市英語部会）が、南多久公民館で開催され、市内学校の6年生から8年生、希望者38人が参加しました。

主催者を代表し、西溪校の袈裟丸晋副校長が「英語を話すこと、友達を作ること」に「もじもじ」「しないで、楽しんでください」とあいさつ。子どもたちは5つのグループに分かれ、英語での自己紹介やゲーム、グループに分かれて英語で書かれたレシピを参考にした調理など、ALTや参加した友達との英会話でのコミュニケーションにチャレンジしていました。

7/27 Sun.

ハーレーダビッドソン佐賀キャラバン in 多久聖廟



二輪車の普及と安全運転の啓発を目的に、ハーレーダビッドソン佐賀主催で、多久聖廟大駐車場で展示・試乗会が開催され、市内外から約300人が参加しました。

このキャラバンは、県内各地で開催されており、今回は多久聖廟周辺で開催された『もりあがらナイト2014』に合わせて開催。14台のハーレーが展示されました。ハーレーダビッドソン佐賀の柳原佐和子さんは「イベントを盛り上げるきっかけになれば。見て、触れて体感し、気軽にハーレーに親しんでほしい」と話しました。

まちの話題



▲迫力満点！提灯山車の曳き廻し



▲美しく彩った人形山車と提灯山車。会場は多くの人でにぎわいました。

多久の真夏の夜の風物詩“多久山笠”が8月15・16日の両日に開催。

15日は、あいにくの空模様でしたが、この日を待ちわびた多くの山笠ファンが来場。16日も、はじめ小雨が降る天候でしたが、スタッフ、来場者の祈りが通じ天候も回復。無事にすべてのプログラムが行われ、多くの人でにぎわいました。

山笠の幕を切るのは、多久山笠若衆会による提灯山車の組立競争。「ヨイトサー、ヨイトサー」の掛け声の中、すばやく組み上がる様子に、来場者から大きな拍手が湧きました。

その後、多久駅前通りの、大きく蛇行しながら迫力満点の曳き廻しで、来場者を魅了していました。

また、戦国絵巻を再現した東西2基の美しい人形山車を、地元の子どもたちが、笛と太鼓が奏でる囃子にあわせ「エンヤー、エンヤー」と掛け声をかけながらゆっくりと巡行し、来場者を楽しませました。

祭の最後を飾るのが、約800発の花火。真夏の夜空を鮮やかに彩りました。

真夏最大のイベント、多久山笠が今年も来場者を魅了了！

第66回 多久山笠

多久駅北側に完成した、多久市まちづくり交流センター「あいぱれっと」の竣工式およびオープニングセレモニーを8月6日に行いました。

この施設は、まちなかのにぎわいづくりの拠点となる交流施設として多久市が整備。運営は、指定管理者“一般社団法人たく21”が行います。竣工式では、横尾市長が「この施設が出会い・かたらい・ふれあいの場となり、多くの人が集い・交流する施設にできればと思います。これまで尽力されたみなさんにお礼を申し上げます」とあいさつ。

また、併せて施設の愛称募集で最優秀賞に選ばれた友久健さん（神奈川県鎌倉市）ほか優秀賞3人の表彰も行われました。

その後、多久ロータリークラブから創立30周年記念事業として時計台が多久駅前広場に設置され、その贈呈式と除幕式も行われました。

式典後、ブルダリングの実演指導や趙勇氏による揚琴の演奏会、多久孔子の里獅子舞、ご当地キャラ大集合などさまざまな催しで、施設のオープンを祝いました。

まちなかのリビング「あいぱれっと」がオープン！
多久市まちづくり交流センター竣工式&オープニングセレモニー



▲竣工式でテープカットを行う（写真左より）飯盛康登 多久市まちづくり協議会会長、淵上副市長、横尾市長、山本議長、中野建設中野武志社長



▲多久ロータリークラブのみなさんと贈呈された時計台



▶多久翁さんも参加した、ご当地キャラ大集合！オープンを祝いました。

8/16 Sat.

東部太鼓が「真夏のパワフルステージ」で躍動！



イオンモール大和で行われた、大和の風物詩「第5回納涼盆まつり」で、多久東部太鼓が見事なパフォーマンスを披露しました。

このステージは、佐賀県内で活躍しているグループや団体が出演しており、多久東部太鼓は、今年で3回目の出演。この日は、曲目も新たに4曲を披露し、オープニングを飾るとともに、多久市をPRしました。

演奏後のインタビューでは、石丸由也さんと古賀琴巳さんが太鼓の魅力などを聞かれ「太鼓の魅力は、心に響く音です。みなさんに聞いていただけて嬉しい」と話しました。

8/11 Mon.

『多久市ふるさとハローワーク』がオープン！



8月6日にオープンした「あいぱれっと」に多久市地域職業相談室が“多久市ふるさとハローワーク”に名称を変更し、移転オープン。その開所式が行われました。

開所式では、厚生労働省佐賀労働局職業安定部向山和紀部長が「地域の視点で、施設に見合う相談業務・支援を行います」とあいさつ。9時の始業にあわせテープカットが行われました。

これまで、多久市ふるさとハローワークの利用は、月平均70～80人の利用があり、就職は月平均50人。全国平均を約2倍上回る就職率です。更なる就労支援に期待が膨らんでいます。

開館時間 (火)～(金) ▶ 9 時～17 時
(土)・(日) ▶ 9 時～16 時
休館日 月曜日、図書整理日、祝日、年末年始
■問い合わせ 多久市立図書館 ☎75-2233

〔9 月の休館日〕
1 日(月)、8 日(月)、15 日(月)
22 日(月)、23 日(火・祝)
29 日(月)、30 日(火)
※月末整理日

図書館へ行く！

～Taku City Library Information～



著・葉室 麟
(講談社)
紫句う

平凡な夫の蔵太に不満を抱きながらも穏やかに暮らす滯は、かつて心を通わせた笙平と思わぬ再会をします。滯を揺るがす一大事に巻き込まれる滯は、過去の報われなかった想いに揺れ動くのでした。



著・ひこ 田中
(福音館書店)
カレンダー

祖母とふたりで暮らす翼は、ある日、行き倒れのカップルを拾います。拾うっていうのも妙な表現ですが…。何となく家族のように暮らす 4 人。中学生の翼の目を通して語られる日々と周囲の人たちのこと。じんわりと心にしみてくるようなお話です。

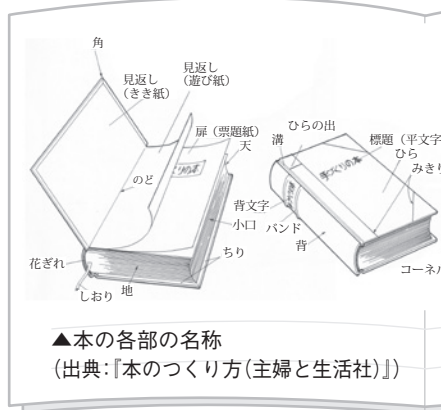


著・らる いしはら
(福音館書店)
あかねのキャンパス

あかねはキャンパスを持って、森へ出かけました。花の絵を描いていると、うさぎがやってきて、絵の中から花を取り出しました。次にクッキーを描くと、クッキーも絵の中から取り出せるではありませんか！黒を効果的に使った挿し絵がかわいい絵本です。

「おすすめの新作本」

図書館からのお知らせ



【図書館豆知識】
「本の構造の名称」
私たちが手にする本は、中身づくり、表紙づくり、そして仕上げなどいくつもの製本の工程を経て作られています。
今回は本の構造について紹介いたします。紹介する本は、普段目にすることが多い「洋本」と呼ばれているものです。

児童向き

一般向き

- ◆地域再生のフロンティア (小田切 徳美ほか)
- ◆96歳のらくらく家事暦 (吉沢 久子)
- ◆育てて楽しむ手のひら園芸 (榎原 昭夫)
- ◆願いながら、折りながら (乾 ルカ)
- ◆島はほくらと (辻村 深月)
- ◆おいしいものつくろう (白根 美代子)
- ◆ぼく、みつけたよ (あべ 弘士)
- ◆江戸の子どもちゃんまげのひみつ (菊池 ひと美)
- ◆図書室のふしぎな出会い (小原 麻由美)
- ◆ムーミン谷の絵辞典 (トーベ・ヤンソン)

「その他おすすめの本」

市交際費の支出状況

▶平成26年度 7 月分

支出種別	区分	件数	金額 (円)
弔 慰	今月分	2	8,000
	累計	4	23,000
見舞い	今月分	1	10,000
	累計	2	20,000
御 祝	今月分	7	52,800
	累計	16	85,000
賛 助	今月分	0	0
	累計	2	8,000
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接 遇	今月分	2	9,324
	累計	34	86,653
会 費	今月分	4	20,000
	累計	19	88,500
その他	今月分	0	0
	累計	1	3,400
合 計	今月分	16	100,124
	累計	78	314,553

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

人権教育 No. 209

とむに生

「関心を持つこと」

平成25年度に実施した、人権・同和問題に関する多久市民意識調査の中に「わが国の憲法では、基本的人権（人が生まれながらにして持っている権利）を守るため、いろいろなことを定めています。個人の尊重、幸福追求の権利、教育を受ける権利、勤労の権利などです。この人権が不当に傷つけられることを差別といいます。あなたは、人権問題に関心を持っていますか」と尋ねる項目があります。

人権問題に「関心がある」「少し関心がある」と答えた人の合計は、85・5%で、前回（平成20年度実施）から17・8ポイント増加していました。「関心がある」人が増えたのは、身近に人権を考えるような出来事が起きているからではないでしょうか。たとえば、三年前に起きた東日本大震災に起因することでは、原発事故に伴う風評による差別的な取扱いなど、様々な人権問題が起きています。その他にも、子どものいじめ問題や、ソーシャルネットワークを使っただ人権問題など、メディアにも毎日のように取り上げられています。「人権」は、私たちにとって最も身近で大切な権利です。意識調査のように、さまざまな人権問題に多くの人が関心を持つことは、とても大切なことです。決して他人事ではなく、自分の事として捉えること、そして、そこからどのように行動していくか、差別的解消に繋がっていくと思います。

社会教育指導員
野中 久美子

スマイルバレーボール



バレーボールが大好き！

みんな笑顔で楽しんでいます！！



▲スマイルバレーボールのみなさん。

スマイルバレーボールは、東多久町と北多久町のママさんバレーチームが合併し、今年結成されたチーム。現在12人のメンバーで、スポーツピアのサークル（9人制バレーボール）として活動しています。

チームは、バレー好きが集まった、元気いっぱい、女性集団なので「わいわい」と、いつも明るい雰囲気、楽しく練習に励んでいます。

監督の田中大樹さんは「ここ最近になって、メンバー全員の意識が同じようになってきました。現在は、目標を決めモチベーションにムラがないよう取り組んでいます」とチームについて話します。

「目標は、まず1勝！」とキャプテンで代表の武富緑さん。メンバーのみなさんは「練習はきついけど、集まるのを楽しみにしています。みんなで騒ぎながら練習するのは楽しいです」と「スマイル」でチームの魅力を話します。

練習は火曜日・金曜日の20時～22時。東部校体育館で練習しています。新メンバーも募集中です。ぜひ一度見学に来てください。



▲超イケメンの田中監督！このスマイルで、メンバーを盛り立てます。

問 多久スポーツピア事務局 ☎75-2225

子育て支援施設

催しのご案内



◆すこやかタイム◆

毎週土曜日に、児童館で子ども向けの「すこやかタイム」という楽しい催しを行っています。

申し込みなどは必要ありません。就学前のお子さんは、保護者と一緒に遊びにきてください。

9/6(土) ソーマトロープを作ろう

9/13(土) おりがみあそび

9/20(土) メルヘンタイム

9/27(土) モビール作り

10/4(土) スライム遊び

◆母と子のサロン◆

毎週火曜日に、児童館で、就学前のお子さんとその保護者を対象に『母と子のサロン』を行っています。事前の申し込みは必要ありません。気軽にお越しください。

開催日 毎週火曜日 10時～12時

内 容 おしゃべり会（第1、3、4火曜日）

親子で楽しく遊んだ後、絵本の読み聞かせや紙芝居、簡単な手遊び、おもちゃなどを作って過ごします。

9/9(火) 『子どものおやつについて』

時 間 10時～12時

場 所 多久市中央公民館

内 容 管理栄養士が手作りおやつを紹介しながら質問や悩みに答えます。

講 師 管理栄養士 参加料 無料

■問い合わせ 児童館 ☎75-6621

子育て支援センター

☎75-5780 (杉の子保育園内)

◆子育てクラブ「わくわくランド」

日時 毎週木曜日（祝日休み）10時～12時

場所 多久市児童館

◆園庭開放（杉の子保育園内）

日時 月～土曜日（祝日休み）9時～14時

◆子育て相談（電話相談可）

日時 月～土曜日（祝日休み）9時～17時

短歌

《表の芽短歌会 互選》

私たちみんな全てが欠かせない

役者であり家族なんです

「桃が好き」夫がほしがり買い求む

おいしい味わい笑顔はじける

老二人くされ縁とは思わずに

仲良くこの世を暮らして行かん

右肩の腱板断裂との診断

不測の事態に仰ぐ梅雨空

首相答弁一貫性なく終始する

若者の命懸ける事態に

首相答弁一貫性なく終始する

尾形節子

ひぐらしや風を拾ひにゆく一步

帰路につく娘にそよぐ青葉風

物思ひに耽て夕餉の茗荷汁

語り部は白百合部隊終戦忌

遠花火灯のうるむ漁師町

森山抱石

川柳

《多久市川柳会 互選》

迷わずに進めと遠い北極星

笛の音に星が煌き合図する

人の住む星は平和にまだなれぬ

ゆったりと校舎寛ぐ夏休み

若い二人家族の愚痴の吸取紙

大谷和

西山残月

井上東子

松下修

田中正春

和

市民文芸



健康のすゝめ

健康増進課 ☎75-3355

9月24日から30日は

結核予防週間です！

結核と聞いて、昔の病気だと思いませんか？

結核は、毎年約23,000人が発病し、2,000人以上が亡くなるという日本国内最大級の感染症です。佐賀県でも、毎年約160人が発病し、うち6割以上が70歳以上の人です（過去5年間の平均）。近年は、かつて結核がまん延していたころに感染した人（既感染者）が高齢となり、免疫力が低下して「発病」する人が増えています。

◆症状が風邪と似ているので要注意！

症状は、せき（特に、乾いたせき）、たん、微熱、だるさ、食欲不振、体重減少などです。せきが2週間以上続いたら、結核を疑って早めに医療機関へ受診してください。

◆早期発見が一番大切！年に1回は、必ず胸部X線検査を受けましょう。

医療の進歩により、結核は薬を飲めば完治できる時代です。きちんと定められた期間、薬を飲むことが大切です。

ピンクリボンキャンペーン2014

乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診を推進する啓発キャンペーンです。

- 開催日時 10月5日(日) 12時～16時
- 開催場所 アバンセ（ホール、ギャラリー、展示コーナー）
- 開催内容 お片付けセミナー、乳がん予防啓発セミナー、ネイルハンドマッサージコーナー、眉カットコーナー、絵手紙コーナー
- 参加費 無料

9月1日から30日は「健康増進普及月間」です

1に運動 2に食事
しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康寿命をのばしましょう～
多久市の健康寿命は
男性64.9歳、女性66.6歳です。

★お知らせ★

水痘ワクチンと高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種が10月1日から定期予防接種（無料）へ変わります。詳しくは、先月号P20や多久市ホームページで！

親子料理教室の参加者募集

この教室は、親子で調理実習したり、健康講話やクイズで楽しみます。

今回の教室のテーマは「見直そう生活習慣」です。

- 日時 ☆1回目 10/11(土)
☆2回目 12/20(土)
☆3回目 H27.1/31(土)
- 時間 各回9時～13時
- 場所 中央公民館 調理室
- 対象者・募集人数

多久っ子健診（子ども生活習慣病予防健診）を受けた小6・中1・中2・中3の子どもとその保護者、小5以上中3までの希望者14組

■参加料 無料

■申込受付

9/16(火)～先着順
電話での申込 OK
☎75-3355



特に1歳以下

乳幼児のボタン電池の誤飲に注意！

—重症化することを知らない保護者が6割も！！—

消費者庁には、子どものボタン電池の誤飲に関する事故情報が、平成22年4月から平成26年3月末までの間に90件以上寄せられており、そのうち11件は入院することになった事例です。

ボタン電池は、誤飲時に食道にとどまり、放電の影響によってわずか1時間でも潰瘍ができて、穴が開いてしまうなどの重篤な症状を生じることがあります。また、場合によっては死に至るなど大変危険です。

【対策】

- ①どの製品にボタン電池が使用されているかチェックし、電池蓋が外れやすくなっていないか確認しましょう。
- ②家庭にある未使用または、使用済みのボタン電池は、絶対に子どもの手の届かない場所に保管しましょう。
- ③電池交換は、子どもの目の触れないところで行いましょう。
- ④万が一、飲み込んでしまったまたは、鼻の穴に入れてしまった時は、一刻も早く医療機関に行くことが重要です。すぐに救急車を手配し、その際、電池の種類や状態を伝えてください。飲んだかどうかははっきりしない場合でも必ず受診しましょう。



ボタン電池が使われている日用品・・・
玩具、ミニゲーム機、時計、タイマー、LEDライト、
体温計、家電製品のリモコン、電卓など



母と子の教室・健診のスケジュール

日程	内容 / 会場 / ▶受付時間 / 対象者	(母子健康手帳を持参)
9/11 (木)	1歳半児健診 フッ化物塗布	母子健康センター / ▶13時～13時20分 / H25.1.1～2.28生まれ (個人通知)
18 (木)	すくすく子育て相談会	▶予約制 / 就学前まで (要予約)
25 (木)	2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	▶13時～13時20分 / H24.1.1～2.29生まれ (個人通知)
10/8 (水)	乳児健診	▶13時～13時20分 / H26.5.1～6.30生まれ (個人通知)
9 (木)	すくびょん相談	▶13時30分～14時 / H25.12.1～H26.1.31生まれ (個人通知)・希望者

※持参していただくものなどは、対象者のみなさんに届くご案内で確認し、当日忘れないように注意してください。

特定健診・一般健診のスケジュール

日程	会場 / ▶受付時間
9/7 (日)	母子健康センター / ▶8時30分～10時30分
8 (月)	

検査項目
身長・体重・腹囲・血圧・
検尿・血液検査・診察
※心電図、眼底検査、貧血
検査は必要とされた人
のみ実施

持参するもの
★受診券★健康保険証・健康手帳・
問診表(事前に記入)・尿(早朝に採る)
・おくすりノート・健診料1,000円
※★は特定健診の受診に絶対必要なも
の です

特定健診・一般健診結果説明会のスケジュール

日程	会場 / 対象者	時間：9時～11時30分、13時～16時
9/1 (月)	母子健康センター / 7/28の健診受診者	
2 (火)	/ 7/29 //	
3 (水)	/ 7/30 //	
4 (木)	/ 7/31 //	

※健康手帳、お薬ノート(内服中の方のみ)をお持ちください。
※ひとり30分程度です。結果は郵送せず、直接説明してお返しします。

がん検診のスケジュール

日程	会場 / ▶受付時間	【乳がんのみ10時30分まで】
9/21 (日)	母子健康センター / ▶8時～11時	
22 (月)	/ //	
10/2 (木)	/ //	
3 (金)	/ //	
5 (日)	/ //	
6 (月)	/ //	

結核 (65歳以上無料)	前立腺がん (50歳以上男性500円)
胃がん (40歳以上900円)	乳がん (40歳以上女性800円 要予約)
子宮がん (20歳以上女性600円)	(50歳以上女性500円 要予約)
肺がん (40歳以上レントゲンのみ200円 ・レントゲンと喀痰700円)	骨粗しょう症 (40～74歳300円)
大腸がん (40歳以上500円)	肝炎ウイルス検査 (新規受診者無料)

多市 健康プラン

重点目標！

☆朝ごはんを食べよう！
☆タバコの害をなくそう！

みんなできらびよくみまよう！！

毎週月曜日は健康相談日です

時間 ▶ 13時～16時

場所 ▶ 市役所1階
健康増進課窓口

市民のみなさんのための健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています。

メールでの相談も実施中！

✉kenkozoshin@city.taku.lg.jp
(多市市のホームページからご利用できます)

9月19日(金)は心・ストレス相談日です

時間 ▶ 13時～16時

場所 ▶ 母子健康センター

ストレスなどについて臨床心理士が相談に応じます。健康増進課(☎75-3355)に申し込みください。【完全予約制】

多市市&小城市 休日在宅当番医のご案内

受付時間 ▶ 9時～17時 ※必ず保険証をご持参ください

月 日	医療機関名(診療科)	所在地&TEL
9/7	小城市市民病院(内科)	小 城 町 ☎73-2161
⑤	多市市立病院(診療科未定)	多 久 町 ☎75-2105
9/14	はやしだ耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科)	三日月町 ☎72-8741
⑤	江口医院(内科・小児科)	東多市町 ☎76-2137
9/15	徳富医院(産婦人科・内科)	芦 刈 町 ☎66-1547
⑤	りゅう整形外科(整形外科)	東多市町 ☎76-2101
9/21	まなべ消化器内科クリニック(内科・消化器内科・外科)	三日月町 ☎72-3636
⑤	池田内科・胃腸科医院(内科)	北多市町 ☎71-9355
9/23	ひらまつ病院(診療科未定)	小 城 町 ☎72-2111
⑤	江口病院(内科)	三日月町 ☎73-3083
9/28	百武整形外科医院(整形外科)	芦 刈 町 ☎66-5335
⑤	多市生協クリニック(内科・小児科)	東多市町 ☎76-3177
10/5	鶴田整形外科医院(整形外科)	牛 津 町 ☎66-4114
⑤	野田好生医院(内科・小児科)	小 城 町 ☎72-3232

※診療科未定の当番医は、当日お問い合わせください。

日々のお口のお手入れ（入れ歯編）

高齢期の口腔ケアの中で、入れ歯（義歯）の場合は、そのお手入れもお口の衛生状態を保つ上では欠かせません。手入れのポイントを押さえて、日々清潔に保ちましょう。

● お手入れのポイント !!

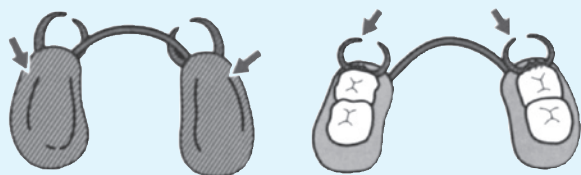
- ①流水で軽く食べかすを落とします。
※このとき、落としてもこわれないように、水をはった洗面器を下においておきましょう。
- ②入れ歯専用歯ブラシ（※コラム参照）や普通の歯ブラシを使い、粘膜にあたっている部分、人工歯のつけ根の部分をきれいにみがきます。
- ③部分入れ歯は、バネの部分を小さな歯ブラシや歯間ブラシを使ってきれいにします。
- ④最後に、流水できれいにあらいます。



● はずしたあとのケア

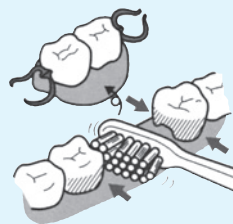
入れ歯のよごれやすいところも忘れずに

- 粘膜面（上あご・下あごや歯肉と接するところ）
- 金具部分



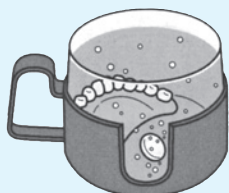
入れ歯をはずしたあとの口のケア

部分入れ歯をはずしたあとは自分の歯もみがきます。特に金属のバネがかかっている歯はよごれがたまりやすいので、ていねいにみがきましょう。



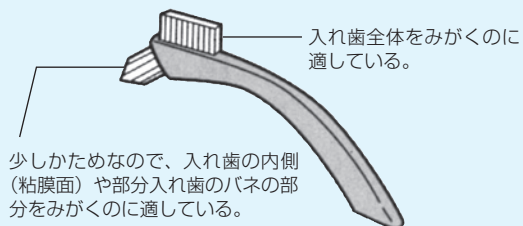
義歯洗浄剤を活用しましょう

入れ歯には食べかすだけではなく細菌もむらがって付着しています。細菌の除去や臭いを防ぐ効果があります。



※コラム～こんな道具もあります～

入れ歯は通常の歯ブラシでもみがけますが、入れ歯専用の歯ブラシも便利です。



Hello!



福祉

多久市地域包括支援センター
(多久市役所 福祉課内)
問 ☎ 75-6033

多久市地域包括支援センター（おたつしや本舗多久）は高齢者のみなさんが、いつでも元気で安心して暮らせるように、あらゆる面から応援する総合相談機関です。

げんきアップさー来る【もりもりコース】

(毎週木曜日)

■日 時 9/4・11・18・25

10/2・9・16・23

【初心者】9時30分～10時30分

【経験者】10時45分～11時45分

■場 所 スポーツピア(ゆめひろば)

げんきアップさー来る【きらきらコース】

(毎週金曜日)

■日 時 9/5・12・19・26

10/3・10・17・24

【初心者】13時30分～14時30分

【経験者】14時45分～15時45分

■場 所 スポーツピア(ゆめひろば)

家族介護教室

■日 時 10/4(土) 13時30分～15時30分

■場 所 社会福祉会館

■テーマ 「介護の合間のリラックス法～ハンドマッサージで身も心もリラックス」

■講 師 松本美紀さん
リンパヘルスケア協会
ゼネラルマネージャー

■参加費 無料

※どなたでも参加できます。
お気軽にご参加ください。

ポイント3

もう年だからとか、ケガや事故が不安と安静ばかりで過ごさない。

→友人との小旅行やウォーキング、サークルなどの参加をして積極的にからだを動かす。



ポイント4

日常生活の中でも活発に計算や文字を書く習慣をつけ脳を働かせる。

→日記を書いたり、買い物しながら計算したり、介護予防教室などに参加する。



ポイント5

積極的にご近所や地域の人との交流をもち、社会参加をする。

→地域の行事や老人会への参加やボランティア活動に参加する。



多久市地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。

実際に生活機能が低下しているので心配や不安がある、または介護予防教室に参加したいなど、なんでもお気軽にご相談ください。

■相談先 多久市地域包括支援センター 福祉課内 ☎75-6033

あなたはだいじょうぶ？

生活機能の低下のサインはありませんか？

「生活機能」とは、日常生活での家事や仕事、家庭や地域社会での役割などをこなす能力で「いきいきと暮らすための機能」です。

しかし、ちょっと風邪をひいた、入れ歯の調子が悪くなったなど、ほんのささいなことがきっかけで「生活機能」が低下し、心身がどんどん衰弱する悪循環に陥ることがあります。

そんな心身の不調で、介護が必要となる原因にもつながります。

低下のサインに本人や家族、身近な人が早めに気づき、日頃から家族やご近所との関わりを積極的に持ちながら「生活機能」の向上を意識した生活を心がけましょう！



こんな生活が生活機能を維持・向上させるポイントです！

ポイント1

生活習慣病の予防や改善を心がける。

→健康診断や定期的なかかりつけ医への受診で病気の芽を早期に発見・治療する。



ポイント2

体やこころの不調を放っておかない。

→早めにかかりつけ医や家族、友人等に相談する。季節に応じた健康管理に気を配る。



多久

おたっしや本舗



～趙勇と行く～『北京・洛陽・少林寺・鄭州・上海5日間』の旅

(公財) 孔子の里では、揚琴演奏家の趙勇さんと孔子廟や少林寺、黄河遊覧など、北京、洛陽、鄭州をめぐる5日間の旅参加者を募集します。

日程 11月2日(日)～6日(木)

募集人員 20人(最少催行人員15人)

旅行代金 168,000円

※1人部屋追加料金18,000円(3泊)

募集締切 10月1日(火)まで

問・申 (公財) 孔子の里 ☎75-5112

NHK学園生徒を募集します

NHK学園では、通信制の高等学校普通科、生涯学習通信講座の生徒、受講者を募集します。

出願期間

1. 高等学校普通科(転入学)

11月20日(木)まで

2. 同学科(後期新編入学)

9月30日(火)まで

3. 生涯学習通信講座 通年受付

※詳しくは、下記まで問い合わせください。

問・申 NHK学園 ☎042-572-3151

催し

成年後見に関する無料相談会

(公社) 成年後見センター・リーガルサポート佐賀支部では、成年後見や相続、遺言に関する無料相談会を開催します。

日時 9月15日(月)10時～15時

場所 アバンセ4階第一研修室

相談員 司法書士、社会福祉士

問 (公社) 成年後見センター・リーガルサポート佐賀支部

(佐賀県司法書士会内) ☎29-0626

無料調停相談会を開催します

佐賀調停協会では、調停制度の手続き、利用方法について裁判所の民事および家事調停委員、弁護士が無料で相談に応じる調停相談会を開催します。予約は不要です。

日時 9月28日(日) 10時～15時

場所 佐賀市民会館(佐賀市)

相談内容 借金、不動産、近隣トラブル、相続、離婚に関する問題など
※電話による無料相談のご案内

問 佐賀調停協会 ☎23-3161(内線259)

全国一斉！法務局休日相談所開設

佐賀地方法務局では、平日に相談窓口を利用できない人を対象にした休日相談所を開設します。

相談は無料、事前予約は不要です。

日時 10月5日(日) 10時～15時

会場 佐賀市保健福祉会館

(ほほえみ館)4階

相談員 法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護員

問 佐賀地方法務局 ☎26-2149

第8回佐賀県アディクションフォーラム

アルコール、ギャンブル、薬物、ゲーム、買い物などの依存症とその回復について一緒に考えていきます。

参加費無料、事前申込は不要です。

日時 10月4日(土)

12時30分～16時30分

場所 西九州大学神埼キャンパス

内容 講演『人はだれでも生きるために依存しています』

講師 四戸智昭さん

(福岡県立大学大学院)

問 佐賀県精神保健福祉センター ☎73-5060

その他

大きい秋が目の前に!!

今年のオータムジャンボは1等・前後賞合わせて3億9,000万円です。

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 9月19日(金)～10月10日(金)

発売場所 全国の宝くじ売り場

抽選日 10月17日(金)

支払開始日 10月22日(水)

等級	当せん金	本数
1等	3億3,000万円	13本
1等前後賞	3,000万円	26本

発売総額 390億円(13ユニット)

問 (公財) 佐賀県市町村振興協会 ☎25-1913

「9/11」は警察相談の日です

警察では、身近なトラブル、不審な電話や身に覚えの無い請求のメールなどで悩んでいる人のために、全国共通の警察相談専用ダイヤル「#9110」を設置しています。お気軽に相談して下さい。

問 小城警察署 ☎73-2281

老人福祉センターむつみ荘 9月の無料送迎バスの運行日

日程	運行
4日(木)	西多久方面 (平古場入口9時発)
9日(火)	四下(地藏前9時発)・岸川・立山・前田・高木川内・明治佐賀・栄町・番所・横柴折・筋原・砂原方面
18日(木)	多久方面 (下鶴公民館9時発)
25日(木)	納所方面

問 老人福祉センターむつみ荘 ☎75-3701

9月の納期のお知らせ

税目 国民健康保険税 4期

納期限 9月30日(火)

問 税務課 納税係 ☎75-6115

過払金 返還請求!

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。
何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。
(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)



西九州総合法律事務所

佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>



要電話予約

☎0954-27-8056

受付(月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

一日の**基本番組**のご案内

一日の 基本番組 のご案内											
時間	曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日			
7:00～		多久市行政放送 お知らせ多久さん									
8:00～		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショッピングチャンネル			
9:00～											
10:00～		ショッピングチャンネル									
11:00～		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組			
12:00～	エフエム佐賀 「Hello!多久」										
12:30～		ショッピングチャンネル									
13:00～											
14:00～		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショッピングチャンネル			
15:00～								コミュニティ番組			
15:30～		ショッピングチャンネル									
18:00～		多久市行政放送 お知らせ多久さん									
19:00～		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組			
20:30～											
21:00～	エフエム佐賀 「Hello!多久」	ショッピングチャンネル									
22:00～		多久市行政放送 お知らせ多久さん									
23:00～		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショッピングチャンネル			
24:30～		ショッピングチャンネル									

❖今月は佐賀県議会（一般質問）を生中継、多久市議会9月定例会（一般質問）を録画放送いたします。




❖毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!

❖主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。

❖番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第二テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表（EPG）でも確認できます。



今月の**コミュニティ**番組のご案内

1日(月)～ 3日(水)	■県政広報番組『もっと知りたい!さがケンちゃんねる』 ■第15回 すこやか東部つ子まつり	
4日(木)～ 6日(土)	■多久市小中一貫教育フォーラム 前篇 シンポジウム 我が校の特色を語る ～小中一貫教育2年目で見えてきたもの～	
8日(月)～ 10日(水)	■多久市小中一貫教育フォーラム 後篇 特別講演 義務教育9が年の連続性を生かした新たな教育への挑戦	
11日(木)～ 13日(土)	■多久市学校給食センター 地産地消クッキング	
15日(月)～ 17日(水)	■南多久町民ソフトボール大会 ①上田町×谷下・笹原 ②瓦川内×田柄	
18日(木)～ 20日(土)	■多久高祭2014 文化祭	
22日(月)～ 24日(水)	■県政広報番組『もっと知りたい!さがケンちゃんねる』 ■多久高祭2014 体育祭	
25日(木)～ 27日(土)	■第28回 多久市童謡の集い	
29日(月)～ 1日(水)	■市内のニュース・話題を紹介	

⚠多久ケーブルメディアでのデジタル放送→アナログ放送変換サービスは2015年(平成27年)3月までに終了します。⚠

行政放送 お知らせ多久さん
出演者募集中!
みなさんからの情報発信を
お待ちしております。

※申し込みは収録日の1週間前までに
お願いします。

■申し込み・問い合わせ 総務課広報広聴係 ☎75-2280

■ボケスタ収録日のお知らせ

9月3日(水)
【9/16(火)～9/28(日)に行う行事】

9月17日(水)
【9/29(月)～10/13(月・祝)に行う行事】

10月1日(水)
【10/14(火)～10/26(日)に行う行事】



株式会社 多久ケーブルメディア

有線テレビジョン放送多久施設許可 第H410006号 第一種電気通信事業許可 九第32号

〒846-0003 佐賀県多久市北多久町大字多久原 2700-2

☎0952-75-8585

🌐 www.taku.ne.jp ✉ taku@catv.taku.ne.jp

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、
直通電話をご利用ください。



9

月

催し&相談スケジュール

Schedule

1階	市民生活課	
	窓口係 ☎ 75-6116	
	保険年金係 ☎ 75-2159	
	生活環境係 ☎ 75-6117	
	税務課	
	納税係 ☎ 75-6115	
	市民税係 ☎ 75-2126	
	資産税係 ☎ 75-2176	
	福祉課	
	地域福祉係 ☎ 75-2113	
2階	保護係 ☎ 75-2324	
	こども係 ☎ 75-6118	
	高齢・障害者福祉係 ☎ 75-4823	
	地域包括支援係 ☎ 75-6033	
	健康増進課 ☎ 75-3355	
	建設課	
	建築住宅係 ☎ 75-4826	
	道路河川係 ☎ 75-2350	
	商工観光課 ☎ 75-2117	
	会計課 ☎ 75-6114	
3階	農林課 ☎ 75-4825	
	農業委員会事務局 ☎ 75-4831	
	管財係(財政課) ☎ 75-2132	
	電子自治体係(総合政策課) ☎ 75-2114	
	広域グリーンセンター推進課 ☎ 75-2217	
	議会事務局 ☎ 75-4828	
	総務課	
	行政係 ☎ 75-2112	
	人事係 ☎ 75-2280	
	広報広聴係 ☎ 75-2115	
4階	秘書係 ☎ 75-2115	
	選挙管理委員会事務局 ☎ 75-4829	
	防災安全課 ☎ 75-2181	
	総合政策課 ☎ 75-2116	
	財政課 ☎ 75-2118	
	教育委員会事務局	
	教育総務課 ☎ 75-3450	
	学校教育課 ☎ 75-2227	
	監査委員事務局 ☎ 75-4830	
	水道課 ☎ 75-3003	
東庁舎	都市計画課	
	都市計画係 ☎ 75-4827	
	区画整理係 ☎ 75-2179	
	下水道係 ☎ 75-3003	
中央公民館	人権・同和対策課 ☎ 75-4824	
	中央公民館	
	生涯学習課 ☎ 74-3241	
	市立図書館 ☎ 75-2233	
	東多久公民館 ☎ 76-2402	
	南多久公民館 ☎ 76-2331	
	多久公民館 ☎ 75-2519	
	西多久公民館 ☎ 75-2205	
	北多久公民館 ☎ 75-2586	
	市立病院 ☎ 75-2105	
	清掃センター ☎ 75-3001	

催し

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
6日(土)	多久市童謡のつどい	中央公民館	14時～	生涯学習課
7日(日)	多久市消防団訓練大会	陸上競技場	7時～	防災安全課
7日(日)	お月見会	西溪公園	18時～20時	多久公民館
14日(日)	南多久町民体育大会	旧南部小	8時30分～	南多久公民館
15日(月)	七郎神社奉納相撲大会	旧西部小	8時15分～	西多久公民館
17日(水)	人権・同和教育講座「心のセミナー」	中央公民館	10時～12時	生涯学習課
17日(水)	第3回ふるさと再発見・多久観光教室	多久市郷土資料館	10時～	商工観光課
21日(金)～ 30日(火)	秋の交通安全県民運動	市内一円	-	防災安全課
21日(金)	岸川節歌碑除幕式	中央公民館前	8時30分～	生涯学習課
21日(金)	多久町民体育大会	西溪校	8時30分～	多久公民館
21日(金)	西多久町民運動会	旧西部小	8時30分～	西多久公民館
24日(水)～ 27日(土)	通学合宿	東原庁舎	17時～	公益財団法人 孔子の里 ☎75-5112
28日(日)	東多久町民体育大会	東部校	8時30分～	東多久公民館

相談

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日(月)、10/1(水)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
3日(水)、17日(水)	社会保険・年金相談(完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
17日(水)	法律相談(弁護士)	中央公民館	(受付)13時～14時30分	総務課
17日(水)	D V 相談	電話で問い合わせください	10時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
17日(水)	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
18日(木)	行政・人権相談	大会議室東	10時～15時	総務課
18日(木)	法律相談(司法書士)	大会議室東	13時～15時	総務課
18日(木)	登記相談	大会議室東	13時～15時	総務課
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時～16時	健康増進課
毎週月・木 (祝日の場合は火曜日)	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
月・水・金	★家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月・水・金	★ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月～土	★子育て相談	子育て支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。・祝日は休みです。・★印は電話による相談もお受けします。

人のうごき

※平成26年8月1日現在※

総数…20,679人(－21)
男…9,699人(－7)
女…10,980人(－14)
世帯…7,822世帯(－1)
()は前月との比較

※平成26年6月の異動※

出生…12人 死亡…25人
転入…30人 転出…38人

◎今年の夏は、梅雨が再びやってきた!と思うほど雨が多い夏になりました。8月15日、16日には、雨に見舞われる中、第66回多久山笠が多久駅周辺で開催され、動画撮影担当として取材のチャンス!佐賀県多久市チャネルでご覧ください!!早くもつくづく法師の鳴き声も聞こえてきます。秋の訪れも近いようです。

◎今年は、いろんな会場で花火を満喫しました。そのうちのひとつは、多久山笠。打ち上げ数は少ないですが、花火との距離が近いのが迫力満点!これが取材でなければ…。しかしながら、夏はどうした!とこ行つた(笑)カヒが生えそうです(笑)

9月からは、天候に恵まれることを祈るばかりです。

今月号にご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。

◎ 編集後記



すくすくたくっ子

はいぽ〜ず

おがた いつき
尾形 一樹くん (2歳)* (北多久町メイプルタウン)
たかふみ
パパ/隆史さん
なおこ
ママ/尚子さん

ワンパク盛りの一樹くん。いつも、大好きな志帆おねえちゃんの後を追っかけてまわして、一時も“じっ”としていません(笑)。外で遊ぶのが大好きで、おとうさんが休みの日には、よく散歩に出かけて外で元気に遊びまわっています！

最近は、料理に興味があるようで、ご飯を作っているおかあさんの隣でお手伝い？をしてくれます。

食欲旺盛で、いつもご飯をいっぱい食べてくれるけど、最近は好き嫌いが・・・。

おかあさんの大好きな“嵐”がテレビに出てきたら、一緒に歌って踊ってくれる尾形家のアイドル“リトル嵐”です♥

パパ・ママから

大好きなお姉ちゃんといつまでも仲良しで、すくすく育ってネ！
もう少し、お姉ちゃんの言うことも聞いてあげてネ (笑)

世話好きな優心くん。お母さんの洗い物を手伝ったり、お風呂では、弟の絆新くんの頭を洗ってあげたりと弟の面倒もみるしっかり者です。仮面ライダーが大好きで、おもちゃの組み立ても器用にこなしてお気に入りのキャラクターで戦いごっこをして遊びます。

なんでもお兄ちゃんのマネをする甘えん坊の絆新くん。おもちゃやお洋服など、お兄ちゃんと一緒にないとケンカしてしまいます。中学生のお兄ちゃんとの公園でのボール遊びも大好きです。

とっても器用な優心くんと絆新くん。自転車にもスイスイ乗れるようになり、近くのスーパーまでお使いに行く、お母さん思いの仲良し兄弟です。

まともと ゆうしん
松本 優心くん (5歳)きしゅん
絆新くん (4歳)

(北多久町砂原)

ゆみこ
ママ/由美子さん

ママから

世話好きな優心と、笑顔がかわいい絆新。思いやりのある人になることを願っています。ケンカもたくさんするけど中学生のお兄ちゃんと3人仲良くね!!



子どもさん(就学前)の登場を受け付けています!! 総務課広報広聴係 ☎75-2280) までご連絡を♪

HEALTHY COOKING
ヘルシークッキング

まごわやさしい味噌汁

材 料

4人分

- ・じゃがいも…大1個
- ・玉ねぎ…1個
- ・にんじん…中1/10個
- ・カットわかめ…小さじ2
- ・干しいたけ…1枚
- ・油揚げ…1枚
- ・いりごま…小さじ1
- ・ねぎ…大さじ3
- ・麦みそ…大さじ2
- ・煮干し…10g
- ・水…600cc

作 り 方



- 1 鍋に水を入れ、30分以上煮干しを水に浸す。弱火で約20分煮て、煮干しを取り出す。
- 2 わかめと干しいたけは水で戻しておく。
- 3 玉ねぎと干しいたけは薄くスライスする。にんじんはいちょう切りにする。じゃがいももいちょう切りにし水にさらす。ねぎは、小口切りにする。油揚げを短冊切りにする。
- 4 だし汁ににんじん、玉ねぎ、じゃがいもの順で加え、煮る。
- 5 野菜が煮えたら、油揚げ、わかめを加える。
- 6 火を止めて、味噌をとぎ、ねぎとごまを加える。

★まごわやさしいとは…「ま」め、「ご」ま、「わ」かめ、「や」さい、「さ」かな、「し」いたけ、「い」も、のことです。

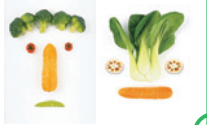


1人分: エネルギー91kcal・塩分1.2g



スポーツ栄養教室で作りました

多久給食センターでは、自主事業の一環として、スポーツ栄養教室を行いました。成長期の体は、栄養をしっかりとるとともに、適度な運動をしなければ、丈夫な体を作ることができません。どのような食事をとればいいのか、実際に料理をして、体験し、子供たちのすこやかな体づくりに役立てる手助けができればと思います。



多久市食育推進協議会委員によるメニューを紹介しています。

問 健康増進課 ☎75-3355

No.639

発行 ■ 多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1
Tel. 0952-75-2280 Fax. 0952-75-2110 E-mail ■ koho@city.taku.lg.jp
ホームページ ■ <https://www.city.taku.lg.jp/> 市報多久は多久市ホームページでもご覧いただけます。
編集 ■ 総務課 広報広聴係 印刷 ■ 株式会社 音成印刷 発行日 ■ 平成26年9月1日

FM佐賀
77.9MHz

Hello!多久

好評
放送中

☎ 毎週月曜 お昼12時～12時55分

自然保護のため再生紙を使用しています。

September 2014
市報TAKU