

げんきアップさー来る【もりもりコース】

(毎週木曜日)

■日 時 10/2・9・16・23

11/6・13・20

【初心者】9時30分～10時30分

【経験者】10時45分～11時45分

■場 所 スポーツピア(ゆめひろば)

げんきアップさー来る【きらきらコース】

(毎週金曜日)

■日 時 10/3・10・17・24

11/7・14・21

【初心者】13時30分～14時30分

【経験者】14時45分～15時45分

■場 所 スポーツピア(ゆめひろば)

家族介護教室

■日 時 10/4(土) 13時30分～15時

■場 所 社会福祉会館

■テーマ 「介護の合間のリラックス法～ハンドマッサージで身も心もリラックス～」

■講 師 松本美紀さん
リンパヘルスケア協会
ゼネラルマネージャー

■参加費 無料

※どなたでも参加できます。
お気軽にご参加ください。

高齢者パソコン教室

■対象者 65歳以上の多久市民

■内 容 ワープロソフトの使い方
(初級～中級)

■日 時 10/27(月)～10/31(金)の5日間
10時～12時

■場 所 多久市中央公民館視聴覚室

■申し込み方法: 官製はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、郵送してください。

■申込先

〒846-8501 (住所の記入は不要)

多久市役所 福祉課 地域包括支援係

■申込期間

10/6(月)～10/10(金)(当日消印有効)

■受講料 500円(5回分)

テキスト代は別途

1,296円必要です。

※パソコンは無料で貸し出します。



10・11月の主な行事

(いいひ、いいひ)

11月11日は『介護の日』

介護について知ってもらい、在宅で高齢者を介護している人とその家族、周りで介護を支える専門の人をサポートするために、毎年『介護の日』にイベントを行っています。

介護の日記念イベント

■日時 11月11日(火) 13時～16時40分(開場12時)

■会場 佐賀市文化会館 中ホール

(佐賀市日の出1-21-10)

■入場料 無料

《記念講演会》

第1部 『ほっとけ心であっばれ介護』

講師: 田辺 鶴瑛 氏(講談師)

第2部 『今(いのち)を生きる～人の一生と死生観～』

講師: 太田 宣承 氏(特別養護老人ホーム光寿苑 苑長)

《介護に関する相談会》

介護相談コーナー

介護福祉用具展示

介護福祉士養成学校案内、相談

■問い合わせ

佐賀県介護保険事業連合会 ☎36-9368

または、

佐賀中部広域連合 給付課 ☎40-1134



『介護の日』 無料相談会 おたっしや本舗



日頃の介護について、理解と認識を深めていただく機会です。介護に関する質問や相談を専門の相談員(介護事業所の相談員や介護支援専門員＝ケアマネジャー)が受け付けます。お気軽にご参加ください。

日 時	場 所	地 区
11月12日(水) 10時～17時	ダイレックス三日月店	多久・小城
	アルタ(alta) 高木瀬店	佐賀市北部
	ゆめタウン佐賀 (国道側西入口付近)	佐賀市南部

■問い合わせ 佐賀県介護保険事業連合会 ☎36-9368