

げんきアップさー来る (もりもりコース)

- 日時 8/7・21 (毎週木曜日)
9/4・11・18・25
【初心者】
9時30分～10時30分
【経験者】
10時45分～11時45分
- 場所 スポーツピア

げんきアップさー来る (きらきらコース)

- 日時 8/1・8・22 (毎週金曜日)
9/5・12・19・26
【初心者】
13時30分～14時30分
【経験者】
14時45分～15時45分
- 場所 スポーツピア

家族介護教室

- 日時 8/9(土)
13時30分～14時30分
- 場所 社会福祉会館
- テーマ 「夏の暑さにご用心！
～気をつけたい病氣と救急救命法～」
- 講師 多久消防署 救急隊
- 参加費 無料

8・9月の主な行事

みんなで支えあい、顔のみえる 多久をつくろう！！

一さりげない手助け・見守りが 高齢者とその家族を支えますー

地域のみなさんの理解と支えがあれば、認知症など何らかの病氣や障害がある人も介護する家族も、安心してまちに出て、自分らしい暮らしを続けることができます。

必要なのは専門的な知識や技術ではなく、さりげない手助けや見守り、声かけなど。

あなたのちょっとした勇気や、やさしさこそが、多久を安心して安全なまちにする力になります。



☆あなたにも今日からできることがあります

近隣の人と日常的に
あいさつを交わそう



困っている様子の人を
見かけたら声をかけよう



☆「ちょっと変だな」と感じたら多久市地域包括支援センターへ

「近所でみかけるあの人は認知症かも？」「虐待かも.....？」「最近あの人をみかけない」など、ちょっと変だなと異変を感じたら、多久市地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。

結果として何もなければ、それにこしたことはありません。少しの気づきと勇気でみんなで助けあいましょう。

☆こんなことに気づいたらご相談を

- 昼間でも雨戸が閉まっている、夜になっても明かりがつかない
- しばらく姿をみかけない
- 家や庭の様子が荒れている
- 新聞や郵便物がたまっている
- 怒鳴り声や泣き声、大きな物音などがする
- 天候が悪いのに長時間外にいる
- 目的なく歩き回っているようだ
- 不審な業者などが出入りしている



■相談先 多久市地域包括支援センター
福祉課内 ☎75-6033