

げんきアップさー来る (もりもりコース)

- 日時 7/3・10・17・24
8/7・21 (毎週木曜日)
【初心者】
9時30分～10時30分
【経験者】
10時45分～11時45分
- 場所 スポーツピア

げんきアップさー来る (きらきらコース)

- 日時 7/4・11・18・25
8/1・8・22 (毎週金曜日)
【初心者】
13時30分～14時30分
【経験者】
14時45分～15時45分
- 場所 スポーツピア

7・8月の主な行事

多久

おたっしゃ本舗

■相談先 多久市地域包括支援センター
福祉課内 ☎75-6033

出前講座やってます！

多久市地域包括支援センター（おたっしゃ本舗 多久）では、高齢者や高齢者を支える若い世代の方々にお役にたてる情報や生活の中で知っておきたい知識を深める講座を行います。



◎地区の老人会で・・・

もの忘れの予防方法をききたい！
げんきづくりのために効果的な運動って
なにがあるの？



◎趣味のサークル等の集まりで・・・

悪質商法撃退法を教えて！
成年後見制度ってどんなもの？



◎地区の集まりや事業所の職員さんに・・・

認知症の人やその家族への対応を
どうしたらいいの？
若いうちからの介護予防法を教えて！



などなど、
短時間のミニ講話から 1 時間程度の講話まで、
できる限りご要望に応じた講座を行います。
お気軽にご相談ください。



「整形外科医が教える腰痛や関節痛の原因と予防」の出前講座の様子

緊急時要援護者見守り支援事業

「まもりん」 一家にひとついかがですか？

「まもりん」は、在宅の高齢者や身体の不自由な人たちの緊急時に対応するために生まれました。

「まもりん」の筒の中には、かかりつけ病院や持病、普段飲んでいる薬などの健康に関する情報や、緊急時の連絡先などの情報を入れて、冷蔵庫で保管します。緊急時にこの情報を上手く活用し、あなたの大事な命を守ります！

希望者は、地区の民生委員を通して申し込みください。



多久市内での設置状況 313件
(平成26年6月1日現在)

■問い合わせ
多久市社会福祉協議会 ☎75-3593