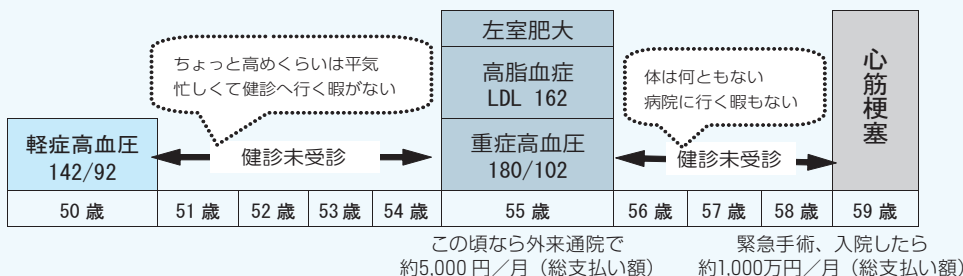


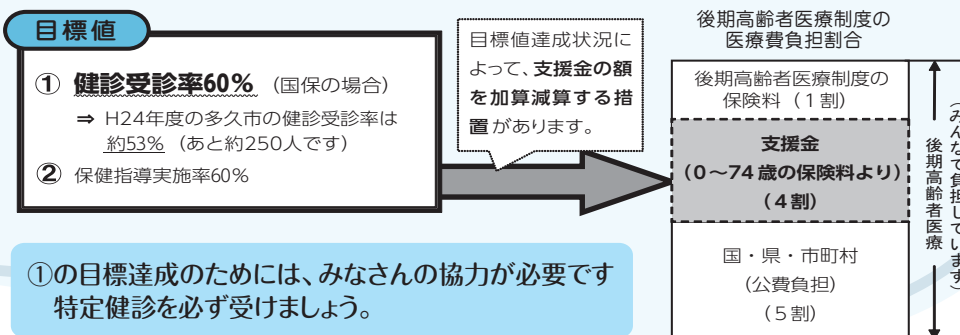
① 自分の健康管理のため、特定健診を受けましょう！

「どうもないから健診は受けなくてもいいかな…」ではなく、年に1回は自分の健康状態をしっかりと見てみましょう。



② 国民健康保険税の節約のため、特定健診を受けましょう！

特定健診・特定保健指導には、国が定めた目標値があります。目標値は、国より各医療保険者に下記のように義務づけられています。



特定健診がはじまりました

あなたに、なぜ特定健診を受けてほしいのか？

多久市では、平成20年から特定健診を実施しています。自分の健康を守り、維持するために、健診を受けて、自分の食生活や運動などの生活習慣と合わせて見直せる機会として活用しましょう。

食中毒が多く発生する季節です！

気温や湿度が高くなる夏季に、細菌が原因となる食中毒が増え始めます。

1. 食中毒菌をつけない【清潔】

- 食品、手、調理器具をしっかりと洗う
- 食品の保存はふたやラップで覆う

2. 食中毒菌を増やさない【迅速・冷却】

- 冷蔵が必要な食品は、すぐ冷蔵庫に入れる
- できた料理は早めに食べる

3. 食中毒菌をやっつける【加熱】

- 食品を十分に加熱して食べる
- 調理器具を定期的に消毒する

子育て講座に参加しませんか？

テーマ：エンジョイ！歯みがきタイム
のみこみていただいじだよ

講師：木下 務 先生 (木下歯科クリニック)

日時：6月5日(休) 11時～12時 (受付10時～)

場所：多久市児童館 (多久市社会福祉会館2階)

問い合わせ 子育て支援センター ☎75-5780
健康増進課 ☎75-3355

参加費無料

託児サービス有

予防接種に関するお知らせ

百日せきジフテリア破傷風3種混合(DPT)ワクチンの予防接種を早めに完了させましょう

4種混合ワクチン(3種混合ワクチン+不活化ポリオ)が流通してきていることから、今後、3種混合ワクチンの製造が順次中止されていきます。

3種混合ワクチンの接種が途中までの人は、最後まで同一のワクチンで接種することを推奨していますので、接種対象年齢の間に早めに接種を完了させましょう。

なお、4種混合ワクチンを接種されている人は3種混合と単独不活化ポリオワクチンを接種される必要はありません。

※3種混合ワクチンの接種対象者
生後3月～90月に至る(7歳半の誕生日の前日)までの間にある者

市が把握している接種未完了者へは通知しています。