

げんきアップさー来る (木曜日：もりもりコース)

- 日時 5月1日・8日・15日・22日
6月5日・12日・19日
9時30分～10時30分(初心者)
10時45分～11時45分(経験者)
- 場所 スポーツピア

げんきアップさー来る (金曜日：きらきらコース)

- 日時 5月2日・9日・16日・23日
6月6日・13日・20日
13時30分～14時30分(初心者)
14時45分～15時45分(経験者)
- 場所 スポーツピア

高齢者パソコン教室

(ちょっと初心者コース)

- 対象者 65歳以上の多久市民
- 内容 ワープロソフトの使い方に興味がある人
- 日時 6/9(月)～6/13(金)の5日間
10時～12時
- 場所 多久市役所 4階
大会議室東
- 申し込み方法
官製はがきに住所、氏名、
年齢、電話番号を記入の上、
郵送してください。
- 申込先 〒846-8501
(住所の記入は不要)
多久市役所 福祉課 地域包括支援係
- 申込期間
5/19(月)～5/23(金)(当日消印有効)
- 受講料 500円(5回分)
テキスト代 別途1,296円必要です。

5・6月の主な行事



福祉課内 ☎75-6033

※「おたっしゃ本舗」とは地域包括支援センターの愛称です。

地域包括支援センターは 高齢者のみなさんの生活 をサポートいたします!

センター長
増本です



市役所福祉課にある多久市地域包括支援センターは、多久市に住んでいる高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で暮らせるように、介護・福祉・保健・医療等、さまざまな面から支援する総合相談機関です。

例えばこんなとき…まずはご相談ください

- ①いつまでも元気でいたい!
 - ・足の力が弱ったり、物忘れが気になる。
 - ・今の体力を維持したい。
- ②自分らしく生活したい!
 - ・夫やパートナーから暴力をうけている。
 - ・財産管理に自信がなくなったが、頼める人がいない。
- ③安心して生活したい!
 - ・介護保険について知りたい。
 - ・介護保険を申請して利用したい。
 - ・悪質な訪問販売に困っている。

おたっしゃ本舗のスタッフです。お気軽にご相談ください。



多久市地域包括支援センターには、
・社会保障制度のプロである**社会福祉士**
・介護保険のプロである**ケアマネージャー**
・健康づくりのプロである**保健師**
がいます。

♡お互いに連携しながら高齢者のみなさんを支援していきます。

■問い合わせ 多久市地域包括支援センター ☎75-6033