

多 久 市 報



中央校小中合同入学式

7年生（中学1年生）のお兄さん、お姉さん
に手を引かれて入場する新1年生

特集

**早期発見！
早期治療で肝がんを撲滅しよう！
～多久市肝がん撲滅プロジェクトがスタート～**

INDEX

- 04 — 減らそう！みんなの医療費 ～国民健康保険の厳しい財政状況～
- 08 — 平成26年度の保育料が決まりました
- 10 — 新しい体制で多久市を牽引 にぎわいと魅力のある中心市街地に！
- 12 — 観光ホットなう
- 13 — 翔け！多久高校 School Topics Vol.10
第13回 入学式・陸上部
- 14 — 2年目 小中一貫教育 連載No.14
～全国モデルの『多久市の小中一貫教育』研究～
- 16 — まちの話題
- 20 — 今月の健康
～女性のためのがん検診手帳と
がん検診無料クーポン券を送ります～
- 22 — 今月の福祉
～高齢者に多い、誤嚥性肺炎～
- 24 — 各種お知らせ

TOPICS

祝！3周年

5/11日よって見んしゃい！軽トラ市多久&元氣玉まつり



多久駅北駐車場で毎月第2日曜日に開催されている軽トラ市が、今年で3周年を迎えます。

5月の軽トラ市では、ハピたくらぶとの共催で『祝！3周年よって見んしゃい！軽トラ市多久&元氣玉まつり』を開催します。記念イベントとして、おいでんさいカード店会抽選会のほか、ハピたくらぶによる参加型イベントも行われますので、ご家族揃って出かけください！

時間：8時～14時 場所：多久駅北駐車場 主催：筋原商工連盟、ハピたくらぶ

— 緑園に輝く —

みんなで創る
文教・安心・交流のまち 多久



多久市ホームページ
URL <http://www.city.taku.lg.jp/>



多久市の肝炎ウイルス感染の実態はどうなっているの？

佐賀県内でも特に多久市は肝炎ウイルス陽性者が多い地区で、肝がんによる死亡も県内で多い状況です。

がん部位別死亡（2012年）

順位	全国	佐賀県	多久市
1	肺	肺	肝臓
2	胃	大腸	肺
3	大腸	胃	膵臓
4	肝臓	肝臓	大腸
5	膵臓	膵臓	胃

多久市では平成2年から住民健診などで、20歳以上を対象に肝炎ウイルス検査を実施してきました。

これまで約14,000人が検査を受け、そのうち1,000人弱の人が陽性と判定されています。現在多久市で把握している肝炎ウイルス陽性者は、市内に約400人いらっしゃいます。

肝炎ウイルス検査って何？

肝炎ウイルス検査は、B型肝炎・C型肝炎のウイルス量をはかる検査です。

採血を行い血液検査を実施して調べます。

通常は一生に一回検査をします。



4月より多久市立病院の肝臓専門外来の体制が変わりました！

肝炎コーディネーターや管理栄養士、薬剤師がサポートしますので、食事や生活のことも相談してください。

<ul style="list-style-type: none"> 肝臓専門外来 <small>くわしろたくや</small> 桑代卓也先生（佐賀大学医学部附属病院） 	毎週火曜日 午前中
<ul style="list-style-type: none"> 肝臓腹部エコー <small>おかだみちあき</small> 岡田倫明先生（佐賀大学医学部附属病院） 	第2・第4水曜日

予約制でしっかりサポート!!

専門の医師による検査です。
検査結果の説明もしっかり行いますので安心してください!

※受診には必ず予約が必要です。

※初めて受診する人は血液検査を行いますので、まずは内科外来を受診してください。

なんと！精密検査や治療の自己負担を減らせます。助成制度を利用しましょう！

現在佐賀県では、検査から治療まで、肝炎ウイルスに関する様々な助成制度があります。

①肝炎ウイルス無料検査

検査は無料！多久市の健診、指定医療機関、職場の健診等で受けられます。

②精密検査の自己負担額を減らせます（肝炎ウイルス精密検査費用助成）

県への申請が必要です。陽性と判明し、指定の医療機関で精密検査を受けた費用が対象です。

健康保険の自己負担割合に応じて助成額が異なります。

1割負担：上限1,700円 2割負担：上限3,400円 3割負担：上限5,000円

③全国で初めてCT撮影などの定期検査も年1回分の助成が始まりました

肝炎定期検査費用助成の県への申請が必要です。 ※年1回限り

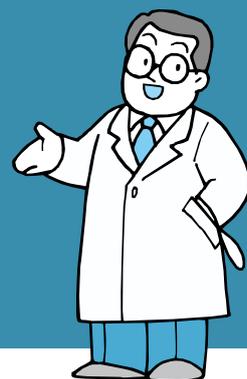
非課税の人は全額助成、課税の人は上限5,000円助成します。

④肝炎治療費助成（C型肝炎のインターフェロン治療など）

最新治療には高額な医療がつきもの。

これが月1～2万円の自己負担でできます。（所得に応じて自己負担額が変わります）

肝炎治療費助成は治療前に県への申請が必要です。



■問い合わせ 健康増進課 健康増進係 ☎75-3355

減らそう！みんなの医療費～国民健康保険の厳しい財政状況～

国民健康保険の財政は、平成24年度決算では単年度の収支で約9,900万円の赤字となり、前年度の繰越金と基金の取り崩しで運営していました。平成25年度では、医療費の増加により、さらに厳しい財政運営が続いており、このままだと保険税を上げることが必要で、結果みなさんの負担額が高くなってしまいます。

そこで、みなさんに国保財政や医療費の状況を知ってもらい、医療費を減らす工夫を一緒に考えましょう！

Q. 国民健康保険制度の役割は？

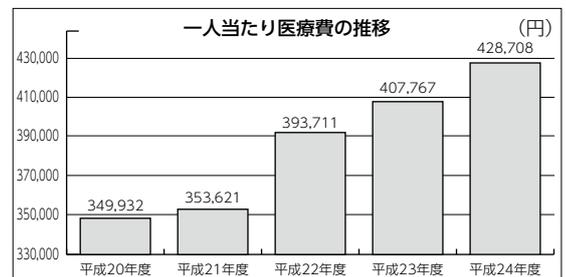
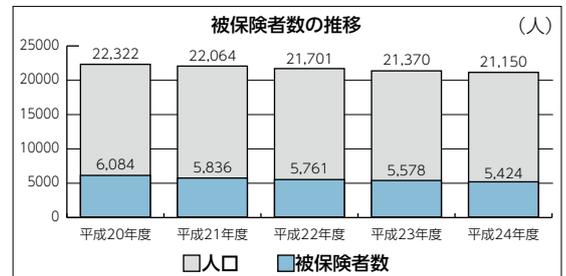
A. 国民健康保険制度（国保）は、病気やけがに備え、加入者のみなさんでお金を出し合い、お医者さんにかかる時の医療費の負担を軽くし、安心して受診できるための助け合いの制度です。

Q. どこで運営しているの？

A. 国保の運営は多久市で行っています。

Q. どうして医療費が増えているの？

A. 高齢化の進展により病院にかかる人が増えています。また、医療の高度化などにより医療費単価が高くなっています。



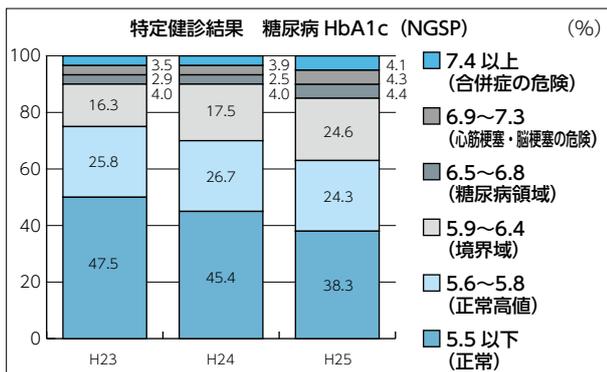
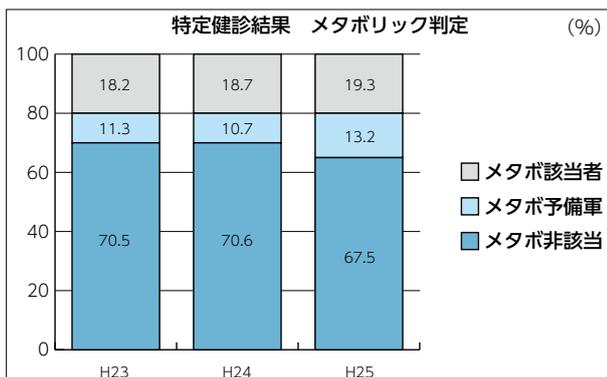
多久市の国保の加入者はどれくらいいるの？

多久市の国保には市民の約4分の1、約5,300人が加入しています。加入者は自営業者をはじめ、退職後の人や離職中の人などです。

国保の医療費

被保険者数が減少しているにもかかわらず、平成24年度の国保被保険者の医療費は約22億円で、前年度に比べ約3,500万円増加しています。一人当たりの医療費は平成24年度428,708円で前年度に比べ20,941円増加しており、県内国保の中では3番目に高い状況となっています。

医療費を減らすためにご協力ください！



◆日常生活を見直しましょう

高血圧症、糖尿病等の生活習慣病の悪化による医療費が増えています。自分の食生活や運動など日頃の生活習慣を見直すことで、病気を予防することができます。

特定健診の結果をみても、肥満による生活習慣病や糖尿病の人が増えています。

◆特定健診を必ず受けましょう

市では6月から特定健診を実施しています。自分の健康状態を把握し、病気の早期発見、早期治療に努め、重症化を防ぎましょう。そうすれば医療費の削減にもつながります。

◆ジェネリック医薬品（後発医薬品）を利用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、特許期間の過ぎた新薬（先発医薬品）と同じ有効成分を持った安価な処方薬です。医師・薬剤師へご相談のうえご利用ください。

現在、新薬（先発医薬品）を処方されている国保加入者で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に1人当たり500円以上の差額がある世帯には「ジェネリック医薬品差額通知」を送付しています。この通知書は薬代がどれくらい軽減できるのかをお知らせするものです。ジェネリック医薬品を強要するものではありません。

■問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159



市立病院の新しいお医者さんと診療体制です

■問い合わせ

多久市立病院 ☎75-2105

4月から後藤祐大（前副院長）が院長に、松尾達也（前診療部門長）が副院長に就任しました。

また、常勤の医師2人が交替しました。

神経内科は毎週月曜日の午後、肝臓内科は毎週火曜日の午前、循環器内科は毎週火曜日の午後、耳鼻咽喉科は毎週月曜と金曜日の午後には非常勤医師1人による診察を行います。

院長 後藤 祐大 副院長 松尾 達也、高山 剛



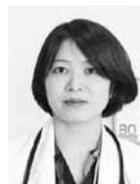
〔内科〕
後藤 祐大
院長



〔外科〕
松尾 達也
副院長



〔整形外科〕
中島 武馬



〔内科〕
吉岡 智美

診療担当医師表および受付時間

平成26年4月1日から

診察(受付)時間	外科		整形外科			内科				耳鼻咽喉科	
	9:00~12:00 (8:30~11:30) 午前		9:00~12:00 (8:30~11:30) 午前			9:00~12:00 (8:30~11:30) 午前		14:00~17:15 (14:00~16:00) 午後		14:00~17:15 (13:30~16:30) 午後	
診察室	1	2	5	6	7	10	11	12	10	11	15
月	松尾	松倉	嶋崎	高山	中島 《新患》	後藤	田中	吉岡 《新患》	渡邊	井手 《神経内科》	佐賀大学
火	松尾	松倉	嶋崎	高山 《新患》	中島	渡邊 《新患》	田中 《新患》	桑代 《肝臓》	吉岡	長友 《循環器》	
水	松尾	松倉	嶋崎 《新患》	高山	中島	渡邊	吉岡	後藤 《新患》	田中		
木	松尾	松倉	嶋崎	高山	中島 《新患》	後藤	田中 《新患》		吉岡		
金	松尾	松倉	嶋崎 《新患》	高山	中島	後藤	吉岡	渡邊 《新患》	田中		佐賀大学

休診日：土曜日・日曜日・祝日および年末年始（12月29日～1月3日）ただし急患の場合は何時でも受付いたします。

6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は、市民の身近な相談相手として、人権相談を受け、問題解決のお手伝いや法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済をします。

また、市民のみなさんに人権について関心を持ってもらえるように啓発活動を行っています。

全国一斉「特設相談所」開設

人権擁護委員制度を広く知っていただくため、「特設相談所」を開設します。

■日時 6月2日(月) 10時～15時

■場所 市役所4階 大会議室東

※相談は無料です。また、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

《人権擁護委員の紹介》

吉永雅紀（別府一区）、日種孝次（庄）

尾形邦彦（西の原）、福島末行（板屋下）

小野 茂（山犬原）、柿木スミ子（岸川）

■問い合わせ

人権・同和対策課 ☎75-4824

パブリックコメントの実施状況をお知らせします

■問い合わせ 総務課 広報広聴係 ☎75-2280

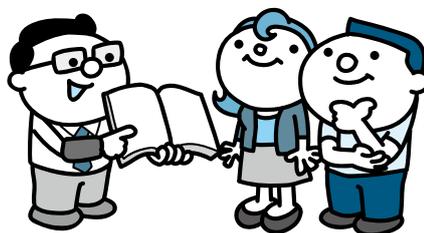
パブリックコメント制度は、市の重要な計画や施策などを策定する過程で、みなさんに多様な意見を提出していただき、その内容を反映させることに務め、意見や市の考え方を公表する制度です。

平成25年度に実施したパブリックコメントは次のとおりです。

■実施案件 多久市環境基本計画

この計画に対する意見は、1件59項目ありました。

詳しい内容は、4月14日から多久市役所3階総務課広報広聴係、各町公民館および多久市ホームページで公開しています。





財政公表 平成25年度予算執行状況

■問い合わせ 財政課 財政係 ☎75-2118

平成26年3月31日現在での予算の執行状況をお知らせします。

会計年度終了後の4月1日から5月31日までの期間が「出納整理期間」として設けられているため、5月末に決算額が確定します。よって、執行状況がそのまま決算額となるものではありません。(公営企業会計は除きます)

● 一般会計の状況 ●

予算額	収入済額	収入率 (%)	支出済額	支出率 (%)
123億1,377万9千円	110億600万2千円	89.4	92億116万6千円	74.7

基金（積立金）状況

財政調整基金	12億124万2千円
減債基金	11億4,390万円
その他特定目的基金	50億708万2千円
合計（3月末現在高）	73億5,222万4千円

鉱害復旧施設基金の繰替運用分は含まれていません。

市税の税目別収入状況

科目	調定額	収入済額	収納率 (%)
市民税	7億5,521万6千円	7億1,499万7千円	94.7
固定資産税	9億5,195万9千円	8億7,561万6千円	92.0
軽自動車税	6,113万2千円	5,697万円	93.2
市たばこ税	1億5,306万2千円	1億5,305万2千円	100.0
計	19億2,136万9千円	18億63万5千円	93.7

市債（借入金）借入先別状況

政府資金	96億4,627万2千円
地方公共団体金融機構	2億3,153万1千円
市中銀行	6,628万6千円
保険会社等	495万2千円
その他	9,181万9千円
合計（3月末現在高）	100億4,086万円

平成25年度市税負担のあらし

区分	みなさんの市税負担	使われている市の予算
1人当たり	86,500円	593,178円
1世帯当たり	229,302円	1,572,440円

* 上記金額は、平成26年3月31日の人口20,759人、世帯数7,831世帯で算出した金額です。

● 特別会計の状況 ●

	予算額	収入済額	収入率 (%)	支出済額	支出率 (%)
国民健康保険	29億5,756万8千円	24億745万7千円	81.4	26億9,326万7千円	91.1
土地区画整理	5億3,821万9千円	1億3,887万円	25.8	4億5,249万1千円	84.1
公共下水道	10億5,347万7千円	6億5,622万1千円	62.3	5億5,026万5千円	52.2
農業集落排水	8,246万8千円	1,108万8千円	13.4	7,141万2千円	86.6
後期高齢者医療	2億3,670万9千円	2億2,832万1千円	96.5	2億1,529万円	91.0
宅地造成	1億3,440万6千円	0円	0	1億3,280万5千円	98.8

● 公営企業会計の状況 ●

水道事業会計

区分		予算額	執行額
収益的	収入	5億5,114万8千円	5億2,933万6千円
	支出	5億5,114万8千円	5億1,398万3千円
資本的	収入	2億3,618万円	2億2,549万4千円
	支出	3億8,158万5千円	3億5,826万6千円

病院事業会計

区分		予算額	執行額
収益的	収入	15億8,586万1千円	15億2,335万9千円
	支出	15億8,586万1千円	14億7,674万5千円
資本的	収入	535万2千円	535万2千円
	支出	862万8千円	862万8千円

みんなで多久市をきれいにしよう！

6月1日(日)は 県内一斉「ふるさと美化活動」の日

昨年は、各自治会や婦人会など、みなさんご協力により、約3,200人の参加のもと、市内に捨てられていた約3.6トンものごみを回収しました。

地域清掃などの美化活動は、環境を守るためにみんなで出来る身近な活動です。

ぜひ、みなさん美化活動にご参加ください。



■問い合わせ

市民生活課 生活環境係

☎75-6117

軽自動車税の減免は申請が必要です

■問い合わせ 税務課 市民税係 ☎75-2126

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者福祉手帳をお持ちの人が取得、または所有する軽自動車等（身体障害者等と生計を一にする人が所有する軽自動車等を含む）のうち、次の一定の要件（障害の程度、使用目的など）を満たす場合に、軽自動車税減免が受けられます。

◆軽自動車税減免の要件

- ①身体障害者等が自ら運転するもの（本人運転）
 - ②身体障害者等の通院・通学のために身体障害者等と生計を一にする者が運転するもの（家族運転）
 - ③身体障害者等のみで構成される世帯の身体障害者等を常時介護する者が運転するもの（常時介護者運転）
- ※1②③は、通院（通所）の期間・回数が条件を満たす場合のみ対象となります。
- ※2普通自動車税（県税）の減免および福祉課が交付している福祉タクシー利用券との重複はできません。

昨年、減免を受けた人で、障害等級の変更や買い換えなどがない場合は、自動で更新しますので申請手続きは不要です。ただし、家族が所有している車両を本人が運転する場合、家族運転の場合は、毎年更新手続きが必要です。

減免の対象となる障害の程度（等級）が、障害の種類ごとに異なりますので、必ず確認してください。

申請方法など詳しくは、税務課におたずねください。

■申請の期限 5月26日(月)

有害鳥獣の駆除を実施しています！

■問い合わせ 農林課 農政係 ☎75-4825

多久市では、イノシシ等による農作物の被害が発生しているため、猟友会に委託し、有害鳥獣の駆除を行っています。駆除期間と市内一斉駆除の日程は次のとおりです。伝書鳩等飼養されている人は、市内一斉駆除日には放さないでください。

■駆除対象鳥獣 イノシシ、カラス、ドバト、アナグマ、アライグマ

■駆除期間 4月1日(火)～10月31日(金)まで

■市内一斉駆除日（すべて日曜日に実施します）

地区名	日程	時間
納所地区のみ	5月18日、25日	6時～9時
全域	6月22日、7月27日	5時30分～8時30分
	8月24日	6時～9時
	9月28日、10月26日	6時～9時

■捕獲方法 銃器、捕獲おり、わなによる捕獲

■駆除区域 市内一円(官行造林、鳥獣保護区、禁猟区、公道を除く)

■野山に入るときは

万一の事故を防ぐため、山菜採りやハイキングなどで野山に入るときはご注意ください。目立つ服装でラジオを鳴らすなどして、人がいることを周囲に分かるように心掛けてください。

FM佐賀
77.9MHz

新メンバーで多久の魅力を発信します

『Hello! 多久』を聴こう！

■問い合わせ 商工観光課 商工観光係 ☎75-2117

FM佐賀で毎週月曜日のお昼12時から55分間の生放送でお届けしている多久の情報発信番組『Hello! 多久』がリニューアル！今回の『Hello! 多久』も個性豊かなメンバーが揃い、新たな目線でフレッシュな話題、多久の魅力をお届けしていきます。

Hello! 多久（愛称：ハロタク）は多久市の観光広報ラジオ放送事業で制作しているもので、4月から来年の3月まで、市内の学校や保育園の子どもたちの声、旬の食べ物、おでかけ情報やイベント情報、音楽など「たく」さん発信します。



パーソナリティーの高塚菜さん（写真左）、池田隆臣さん（写真右）、ディレクターの小寺正剛さん（写真中央）

みなさんが聴き「たく」なる、行き「たく」なる情報をお届けします。みなさんからのメッセージやリクエスト、情報などお待ちしております。

番組へのメッセージはこちらから

✉taku@fmsaga.co.jp / ☎25-1462

平成26年度の保育料が決まりました

■問い合わせ

福祉課 こども係 ☎75-6118

平成26年度の保育所徴収金基準額（保育料）が決まりました。

保育料は、世帯員の市民税や所得税によって、右表のとおり各階層に分けられています。詳しくは福祉課こども係にお尋ねください。

なお、現在提出された源泉徴収票や確定申告書に変更があった場合は、年度途中に保育料が変わることがあります。

平成26年度 多久市保育料基準額表

(平成26年4月1日以降)

児童の世帯の階層区分と定義		徴収基準額（月額：円）			
階層区分	定義	0歳児	1・2歳児	3歳児	4歳児以上
1	生活保護法による被保護世帯	0			
2	所得税、市民税とも非課税の世帯（ひとり親世帯等の場合）	9,000 (0)		6,000 (0)	
3	所得税非課税、市民税は課税の世帯（ひとり親世帯等の場合）	19,500 (17,500)		16,500 (14,500)	
以下は所得税課税世帯					
4-1	所得税額が20,000円未満の世帯	25,000		22,000	
4-2	20,000円以上40,000円未満の世帯	29,000		26,000	
5-1	40,000円以上61,000円未満の世帯	34,000		31,000	30,500
5-2	61,000円以上82,000円未満の世帯	39,500		36,600	30,500
5-3	82,000円以上103,000円未満の世帯	44,500		36,600	30,500
6-1	103,000円以上258,000円未満の世帯	46,000		36,600	30,500
6-2	258,000円以上413,000円未満の世帯	49,000	47,500	36,600	30,500
7	413,000円以上734,000円未満の世帯	52,000	49,000	36,600	30,500
8	734,000円以上の世帯	52,000	49,000	36,600	30,500

保育料についての疑問にお答えします

Q 子どもが1歳児で保育料を月額39,500円支払っていますが、実際にはどれくらいの保育費用がかかっていますか？

A 保育にかかる費用は児童の年齢によって異なります。0歳児で約180,000円、1・2歳児で約110,000円、3歳児で約60,000円、4歳児以上で約50,000円の費用がかかっています。なお、平成26年度の保育にかかる費用は約6億5,000万円、児童1人あたり年額1,040,000円になる見込みです。

Q 多久市の保育料は、国の基準額と比べてどれくらいの差がありますか？

A 国が定めた基準額の約83%となっています。この差額は市が負担しており、平成26年度の場合は約3,400万円（児童1人あたり49,000円）になる見込みです。



※市民税は平成25年度分、所得税は平成25年分です。

※保育料を算定する場合の所得税は「源泉徴収票」または「確定申告書」の額と一致しない場合があります。（住宅取得控除等は適用しません）

※税制改正による年少扶養控除等の廃止および復興特別所得税の影響を発生させないよう、保育料を算出します。

※世帯から2人以上の児童が幼稚園、保育園等に入所している場合の保育料は次のとおりです。

- ・いちばん年齢の高い児童は定額(基準額)
- ・2番目に高い児童は半額
- ・3番目以降の児童は無料

問い合わせ

多久市民生委員児童委員連絡協議会事務局

(社会福祉協議会内)

☎75-33593

■主任児童委員・児童に関する相談支援を専門に担当しています。

※（ ）内は主任児童委員です

東多町民生委員児童委員21人（2人）
南多町民生委員児童委員10人（1人）
多久町民生委員児童委員12人（2人）
西多町民生委員児童委員9人（1人）
北多町民生委員児童委員25人（2人）

『民生委員・児童委員』は、地域のみなさんが、暮らしの中で困ったり、悩んだりしていることの相談や、解決に向けてのお手伝いをしています。子育てのこと、学校のこと、介護のこと、経済的なことなど、地区担当の民生委員・児童委員にお気軽に声をかけてください。秘密は必ず守られますので、安心してご相談ください。

『民生委員・児童委員』は地域の身近な相談窓口です



県民カレッジ夢パレットさが参加講座

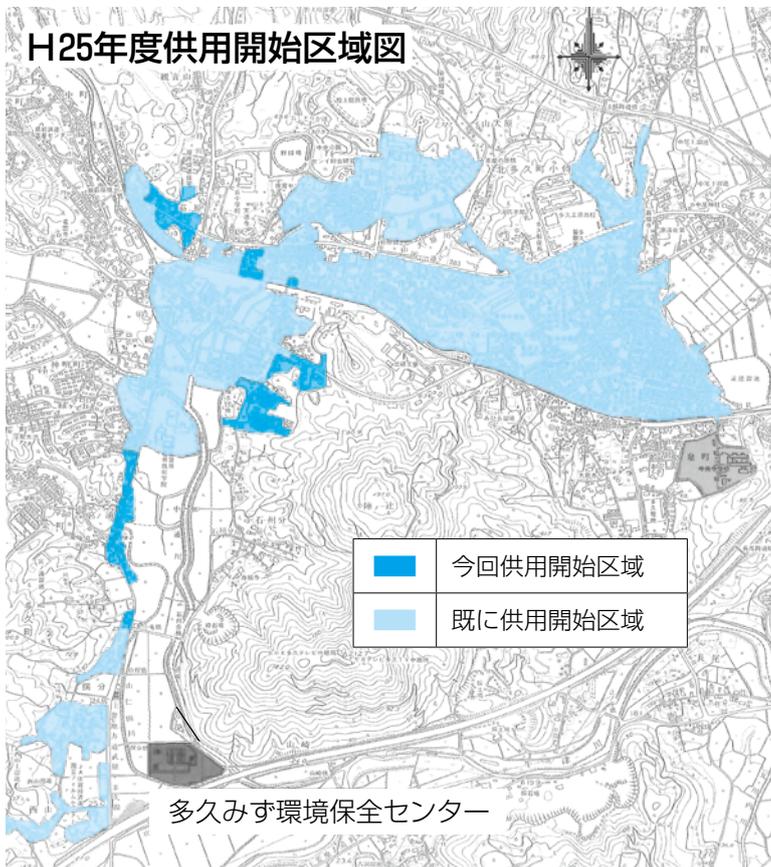
「心のセミナー」の受講生募集

■問い合わせ

人権・同和对策課 ☎75-4824

同和問題をはじめとする、さまざまな人権問題への理解と認識を深める講座です。受講料は無料です。関心のある方は、どなたでも受講することができます。みなさんの参加をお待ちしています。

回	日時	テーマ(仮)	講師	場所
1	6/12(木) 10時～12時	「人ってあったかいね」 ～さまざまな出会いに感謝しながら～	佐賀市教育委員会こども教育部 学校教育課人権・同和教育指導員 吉武 雄三	中央公民館 視聴覚室
2	7/3(木) 10時～12時	「同和問題の基本認識」	元佐賀市人権・同和政策課 社会教育指導員 森 美穂子	中央公民館 視聴覚室
3	7/31(木) 10時～12時	「いのちは毎日新しい」	浄泉寺住職(元中学校教師) 水町 芳信	中央公民館 視聴覚室
4	8/26(火) 13時30分 ～15時30分	多久市同和问题講演会 「私の出会った日本のかたち・日本のこころ」	和都村企画代表 ロバート・ワトソン	中央公民館 大ホール
5	9/17(水) 10時～12時	「病気の患者等に対する人権」	佐賀ダルク代表 松尾 周	中央公民館 視聴覚室
6	10/16(木) 10時～12時	「一人ひとりが大切にされる社会をめざして」	多久市社会教育指導員 野中 久美子	中央公民館 視聴覚室
7	11/4(火) 10時～12時	「視覚障がいの世界を知ってみませんか」 ～心のバリアフリーを目指して～	日本ウェルフェアサポート協会ココム理事長 友田 利華 佐賀県視覚障害者団体連合会会長 竹田 寿和	中央公民館 視聴覚室
8	11/29(土) 13時30分 ～15時30分	多久市人権フェスタ 「誰かがあなたを必要としている」 人権標語・人権ポスター入賞者表彰式 学校での「人権・同和教育」実践発表	ゴスペル歌手 市岡 裕子	中央公民館 大ホール
特講	9/26(金) 12時～ 中央公民館集合	差別と人権を考える佐賀県民集会 (定員先着40人)	部落解放同盟中央執行委員 赤井 隆史 人材育成コンサルタント会社代表 辛 淑玉(シン スゴ)	佐賀市文化会館 大ホール



平成25年度公共下水道整備
区域の供用(下水道の処理)
を始めました

■問い合わせ 都市計画課 下水道係
(東庁舎2階) ☎75-2179



今年3月31日から新たに、平成25年度に整備を行った13・4ヘクタールの供用を始め、下水道への接続が可能となりました。
供用を始めた地域は、左の区域図で示している北多久町内の筋原・砂原地区および多久町の一部区域です。当該地域のみなさんは、なるべく早い時期に下水道への接続をお願いします。
なお、下水道への接続工事は多久市排水設備指定工事店以外の業者による施工はできませんので、ご注意ください。

平成26年度 たく市民大学

ゆい工房講座 受講生を募集します

■問い合わせ・申し込み

公益財団法人 孔子の里 ☎75-5112

今年もたく市民大学「ゆい工房」が開講します。市内を問わず、どなたでも受講できる講座（全20講座）です。お好きな講座を選んで申し込みください。詳しくは、嘱託員を通じて配布しているチラシをご覧ください。

講座名	開講日	時間	会場	回数	受講料	材料代
心なごむ 肥前狛犬作り（阿）	6月22日(日)	13時～16時	東原庁舎	1	2,000円	4,000円
～シニア向け～ いきいき楽々ヨーガ	6月9日(月)、6月23日(月)、 7月7日(月)	10時30分～ 11時30分	南多久公民館	3	3,000円	—
美活♥がんばる女子応援プロジェクト キレイを創るヨーガ	6月13日(金)、6月20日(金)、 6月27日(金)、7月4日(金)	19時30分～ 20時30分	東原庁舎	4	4,000円	2,000円 ※ヨガマット代
ちよくら酒蔵に来てみんしゃい♪ 実用ペン字	6月28日(土) 6月8日(日)	14時～17時 14時～16時	東鶴酒造 東原庁舎	1 1	1,000円 1,000円	500円 —
セルフケア・アロマセラピー	10月15日(水)、11月19日(水)、 12月17日(水)	10時～12時	東原庁舎	3	3,000円	1,500円
麺工房こうきのうどん教室	6月27日(金)	18時30分～ 20時30分	中央公民館	1	3,000円	受講料に含む
プランター野菜教室	6月7日(土)、9月6日(土)、 11月22日(土)、 平成27年3月7日(土)	13時～14時30分	東原庁舎	4	3,000円	4,000円
ランプシェードづくり（陶器）	9月27日(土)、10月4日(土)、 10月11日(土)、10月18日(土)	14時～16時	寒鷲窯	4	4,000円	6,000円
初心者の為のプリザーブド フラワー・アレンジ教室	6月30日(月)	19時～21時	東多久公民館	1	1,000円	4,000円
親父の料理教室	6月14日(土)、7月19日(土)、 8月23日(土)、9月20日(土)	10時～12時	中央公民館	4	4,000円	3,000円
多久ゆいゆい一座	9月30日(火)、10月7日(火)、 10月14日(火)、10月21日(火)	13時30分～ 15時30分	南多久公民館	4	7,500円	受講料に含む

■申込方法 「たく市民大学ゆい工房受講申込書」（チラシ参照）に必要事項を記入のうえ、受講料、材料代を添えて、孔子の里へご持参または郵送でお申し込みください。先着順にて受け付けします。

（※ヨガマット代2,000円は、購入希望者のみ必要です）

新しい体制で多久市を牽引

にぎわいと魅力のある中心市街地に！

昨年に引き続き多久市まちづくり協議会でタウンマネジメントを担当するタウンマネージャーの井手智章とサポート役として4月よりタウンマネージャー補佐に就任しました原一哲です。中心市街地である多久駅周辺が市民のみなさんにとって楽しく集える場所となるよう、みなさんと一緒にまちづくりを行っていきます。

今の多久にとって必要なこと、将来の多久にとって必要なことを考えながら活動いたしますのでご協力お願い申し上げます。ご提案・ご意見・ご質問等、大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。



◀タウンマネージャー
井手智章さん(写真左)、
タウンマネージャー補佐
原一哲さん(写真右)

■問い合わせ 多久市まちづくり協議会

☎050-3527-6896

多久市立病院看護師を募集します

■問い合わせ 総務課 人事係 ☎75-2112

職員採用試験を次のとおり行います。

■試験区分 多久市立病院 看護師

■受験資格 看護師免許取得者

■試験日 5月27日(火) 14時から

■採用予定 7月1日(火)

■申込期限 5月22日(木)

持参 土・日曜日、祝日を除く

8時30分～17時15分

郵送 特定記録郵便で提出（5月22日必着）

■申し込み 〒846-8501 多久市 総務課 人事係
（所在地の記入は不要）

■受験申込書類等の取得方法

- ・市役所総務課人事係で配布
- ・多久市のホームページからダウンロード
多久市ホームページ <https://www.city.taku.lg.jp/>
- ・郵便請求（住所・氏名・電話番号を明記し、120円切手を同封のうえ、封筒に「採用試験申込書請求」と朱書きしてください）

国 保 通 信



問い合わせ

市民生活課 保険年金係

☎ 75-12159

平成25年中の所得の申告はお済みですか？

●国民健康保険に加入されているみなさん、所得の申告はお済みですか？

平成26年度の国民健康保険税（以下、国保税）を6月に算定します。

国保税は、世帯内の国保加入者全員の平成25年中の所得や人数を基に計算します。

そのため、世帯内の国保加入者の中に一人でも未申告者がいると、国保税の正確な計算ができません。

申告がお済みでない人は、早めの申告をお願いします！



★申告については、市民生活課保険年金係、または税務課へお申し出ください。

◆国民健康保険税に係る申告Q&A

Q. 申告をしないとどうなる？

A. 国保税の算定には、世帯の総所得情報が必要なため、次のデメリットが生じます。

- ① 軽減判定ができない
- ② 年度途中で申告すると年度途中に税額が変更される

Q. どのような場合に申告が必要？

A. 18歳以上の人で、家族の税扶養に入っておらず、市役所に所得情報がない場合には申告が必要です（所得がない場合も必要です）。

Q. 遺族年金や障害年金を受給中、申告が必要？

A. 必要です。非課税年金を受給している旨の申告をしてください。

Q. 家族の税被扶養者は申告が必要？

A. 所得がない場合は必要ありません。ただし、所得があり、その所得について事業所等から市役所へ報告されていなければ必要です。

私たちの体は食べたものを栄養に変えています。食べたものの血糖はどう調節されているのでしょうか



健診結果から生活を
見直し、健康を
守りましょう

私たちが口にしたものは栄養⇨エネルギーになります。それを、人はどう調節しているのでしょうか？

健康な人の血糖は、
70~140 mg/dlの範囲で
調節される！

1日24時間のうち、朝ごはん前の空腹時の血糖は、100 mg/dl以下、ご飯を食べると、糖が入るため、140 mg/dlまで上昇します。

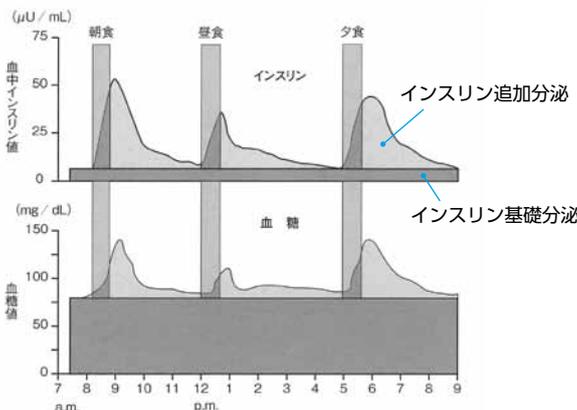
血糖が上がると、インスリンホルモンが出て、肝臓や筋肉に糖を取り込み、2~3時間経つと、血糖は100 mg/dlまで下がります。

下図のように、食べ物をお口にすると、血糖は上がりますが、インスリンホルモンによって、下がるように調節されているのです。これをインスリンの追加分泌といいます。

朝食前(空腹時)でも、
血糖がなくならないのはなぜ？

夕食後、朝食までの時間は、10時間くらいありますが、この間も、エネルギーは必要です。なのに、朝、低血糖にはならず起きれます。

糖が入ってこないときは、体内のどこかで絶えず糖が分泌されていることが必要です。肝臓や筋肉に取り込まれていた糖が、インスリンによって、血管のなかに出されています。この調節も、夜間や食間も含めて24時間少しずつ分泌されているインスリンにより行われています。これをインスリンの基礎分泌といいます。



このように、インスリンホルモンは、血糖の変動に合わせて分泌され、血糖を調節しているのです。この調節がうまくいかないとき、「インスリンが分泌されない」、「インスリンが効かない」などとなり、血糖は高いままで過ごすことになり、先月お伝えした「糖尿病」へとつながります。

多久のホットな観光情報をお届けします!!

多久の観光 **ホット**なう

ふるさと再発見

多久観光教室を開催します

多久の魅力を再発見してもらうため、今年も観光教室を開催します。

初回は「多久のグリーンツーリズムや旬の食を味わおう」をテーマに、南深いいきき協議会が主催しているピザ作り体験に参加します。

石釜を使った本格ピザ作りに挑戦してみませんか？家族やグループはもちろん、個人での参加もOKです。たくさんのご参加をお待ちしています。



平成26年度 多久市観光協会職員の紹介

わたしたちが観光協会職員です

（左から）多久市観光協会の
大嶋哲也事務局長、山口
桜季さん、橋本智子さん



今月号では、多久市の観光PRや観光イベントの充実等、多久の魅力を発信するため、日々活躍されている多久市観光協会の職員を紹介します。

昨年4月より勤務されている橋本智子さんと、12月より勤務されている山口桜季さん、また今年5月からは野口大土さんが観光協会の職員として活動されています。

主な活動として、情報発信や観光PRをはじめとし、旅行会社への営業活動、イベントの企画や運営、多久聖廟の観光ガイドなどを行っていきます。

また、観光協会では、主体となって行う様々なイベントの運営のほか、他団体が行う事業にも支援・協力をを行い、観光キャラクターの『多久翁』さんとともに県内外に多久市の魅力をPRしています。

開催日

第1回は5月18日(日) 10時～

場所

南多久町旧南溪分校

内容

「石釜ピザ作り体験」

参加料

1,000円
(小学生以下700円)

募集人員

20人

※今後の予定については、各月の市報で掲載予定です。

今後の予定

「多久聖廟を知ろう」(6月)

「西溪公園、資料館を知ろう」(9月)

「多久城下町を散策しよう」(10月)

「視察(バスツアー)」(11月)

問い合わせ

商工観光課 商工観光係

☎75-2117



バラのアーチが 出迎える オープンガーデン

オープンガーデンは、多久町在住の居石さんが約10年をかけて整備された手作りの庭です。バラは約200株・70種類程が植えられており、例年5月10日頃から見頃です。

去年から一般開放をされ、反響も多く「もっと早くから公開していれば」と、嬉しそうにお話をされていました。きれいに整備された庭と美しいバラを、ぜひご覧ください。

■期間 5月末まで

■場所 多久町東の原(多久市立病院交差点から東へ150mを多久聖廟方面へ。オープンガーデンの看板が目印です)

■問い合わせ 商工観光課
商工観光係 ☎75-2117

3年間の感謝の気持ちを込めて よって見んしゃい! 軽トラ市多久 & 元気玉まつり

■日時 5月11日(日) 8時～14時

■場所 多久駅前駐車場

■主催 筋原商工連盟、ハピたくらぶ



毎月第2日曜日に開催中の『よって見んしゃい! 軽トラ市多久』は平成23年からスタートして3年目を迎えました。

筋原商工連盟では、ご来場のみなさんへの感謝を込めて『ハピたくらぶ』と共催で、『よって見んしゃい! 軽トラ市多久& 元気玉まつり』を開催します。

買って、見て、参加して楽しめるイベントが盛りだくさん。

イベント・ブースも多数用意しています。みなさんのご来場を心よりお待ちしております! 多久翁さんも来よ!

★イベント内容★

○軽トラ市: 卵の抽選会・おいでんさいカード店会抽選会

○参加者全員でラジオ体操『おらほのラジオ体操』

○よさこい・多久東部太鼓・保育園児による演技

○TakuTics・宮内少年団による音楽Live

○三輪車レース・じゃんけん王者決定戦

※雨天の場合はイベント内容が一部変更になることがあります。

■問い合わせ 筋原商工連盟(多久市商工会内) ☎74-2144





翔け！ 多入高校

Vol 10

School Topics



■問い合わせ 佐賀県立多久高等学校 ☎75-3191

第13回多久高校入学式

春の暖かな陽気に包まれた4月9日、多久高校で入学式が行われ、新入学生159人が晴れて入学を果たし、学校生活をスタートしました。

式典では、吹奏楽部の演奏による国歌斉唱に始まり、永田彰浩校長より新入学生に入学が許可され、「多久高生徒として第一歩を踏み出したみなさんには、進路設計を立てて、学力をしっかりと身に付け、それぞれの夢を形にしていけるようにと期待します」と言葉が贈られました。



式辞を述べる永田校長

各教室での

ホームルーム

式典を終えた新入学生は、それぞれの教室へと移動。ホームルームでは、一人ひとりに配布された学習者用パソコンへ県教育長からの祝辞が送信され、閲覧しました。



学習者用パソコンの説明を受ける生徒



新入生への部活動の勧誘の様子。一生懸命に声を枯らしてPR



また、新入学生を代表して、高塚雄大さんが「校長先生はじめ、諸先生のご指導のもと、校規や校則を守り、学業や部活動に一生懸命努力することを誓います」と決意を込めた誓詞を行いました。

その後、島本克己教頭より、校旗と校歌の紹介があり、吹奏楽部の演奏に合わせ、校歌指導の百武香里先生が校歌を披露しました。

緊張した面持ちの新入学生のみならず



新入学生の抱負



写真左 山田瑞希さん(1年2組) 「中学校から続けている吹奏楽を文武両道で頑張ります！」

写真右 駒井紗絵さん(1年2組) 「将来の就職に備えて、資格取得に励みたいです」



樋口徹さん(1年3組)

「勉強と部活を両立したいです。パソコンに興味があり、パソコン関係の部活を考えています！」

陸上部 (Track and Field Club)

多久高陸上部は、部員33人で短距離、長距離、投擲、ハードル、跳躍などの種目に分かれ、主に陸上競技場で練習に励みます。

全体練習では、短距離、長距離に分かれて練習。短距離(顧問:仁部智之先生)の部員は22人(1年生4人、2年生4人、3年生11人、マネージャー3人)で、ハードルやミニハードルを使った反復練習、ダッシュ、100・200メートルをそれぞれ10本こなすなどウォーミングアップにはじまり、それぞれ種目ごとのメニューをこなします。

短距離の主将を務める山下翼さんは、「仁部先生の指導は的確で、先生自身もマスターズに出場するなど顧問と生徒同士のライバル意識を持っています。主将として自分に厳しく、『多久からインターハイ出場』を目標に頑張ります」と今後の意気込みを語りました。

長距離(顧問:木場義文先生)の部員は11人(1年生2人、3年生6人、マネージャー3人)で、男子6,000メートル、女子5,000メートルの持久走でスタート。インターバルトレーニングや30分、40分の時間走などで心肺機能の向上、強化を図っています。

顧問の木場先生は、「陸上を通じて、あいさつ、マナーなど社会に出てからの礼儀も身に付けてほしい。陸上は自分との闘い。向上心や目的意識を持って取り組むことをモットーにしています」と語ります。



陸上部部員のみなさん。横断幕は平成25年卒業生から寄贈されたもの

ミニハードルを使ったりズミカルな反復練習を通じて素早い動きを習得する部員



短距離顧問の仁部智之先生



練習風景



長距離主将の松尾千夏さん



短距離期待のエース中島良輔さん

「陸上は記録との闘いです。きつい練習を通じて部員同士切磋琢磨しています。駅伝での九州大会出場を目標に頑張っています！」

「入学後に陸上を始めた。自己ベスト更新に向け頑張ります!!」



チームのまとめ役 短距離主将の山下翼さん



▲投擲競技の秋永大和さん 「大会では、体格の大きい選手が多く、負けないようベンチプレスやスクワットで筋力アップが欠かせません」

取材当日は、雨が降りしきる天候の中、それぞれ練習に励んでいました。体調管理万全に頑張ってください!

2年目 小中一貫教育 ● 連載 No.14 ●

全国モデルの

『多久市の小中一貫教育』研究



■問い合わせ 教育委員会 学校教育課 ☎75-22227



▶中央校5・7年生「いのちの授業」

一貫校での研究テーマ

『市内全域同時開校（施設一体型・施設併設型）小中一貫校における教育委員会と学校との連携を活かした学校運営・教育実践に関する調査研究』

テーマを踏まえた研究の実例

1. 小中教員によるチーム授業

中期段階（5・6・7年生）において、社会、理科、音楽、外国語活動等の授業で、指導効果を高めるため小中教員がチームを組んで授業実践に取り組んでいます。

2. 異学年合同行事

小中合同の入学式や体育大会、6年生と8年生による命の授業、5年生と9年生の給食会食、1～4年生の学習発表会、5～9年生の文化発表会など発達段階を考慮し、縦の学年関係を重視した学校行事を工夫しています。
このように異学年との交流活動により、児童生徒は互いのよさを学んでいます。

3. 多久市版小中一貫教育カリキュラム

「前期・中期・後期の3段階」「基礎基本の定着」「9か年を見通した指導」「教科の課題」「家庭学習につながる教科指導」「教科担任制を生かす指導」の6つの視点によるカリキュラムの実践・見直しを行っています。

4. 役割分担や組織力を活かす教員の配置

職員室は、小中学校の教員が前期・中期・後期のグループに分かれて座席配置され、小中の教員の協働制を生かした教育実践を展開するために専門部組織や役割分担、各種担当の割り振り方を工夫しています。

入学おめでとう！

第2回 中央校入学式



4月10日、各小中一貫校で小中合同入学式を行い、1年生155人、7年生177人が学校生活をスタートさせました。

中央校では、1年生82人、7年生99人が手をつないで入場し、在校生や保護者に拍手で迎えられました。（右写真）
式典では太田春美校長が、「新1年生のみなさんは、運動会や遠足など、中学生のお兄さんお姉さんと一緒に参加します。中学生のみなさんは下級生の憧れとなる素晴らしい

5. 地域人材・素材・伝統を活かした学習活動

地域と学校との連携を取るため、地域の奉納相撲に児童が参加するなど体験活動を設定しています。
また、老人会や各種活動の名人を学校に招き、児童生徒に直接の指導・支援をお願いしています。地域の力で児童生徒を育てるため、学校と保護者と地域が連携を取って授業づくりを展開しています。



▶多久町老人クラブの授業参観（西深校）

このように、小中一貫教育が持つ特性を活かした授業の工夫や、学校、保護者、そして地域が一体となって児童生徒の成長を見守り、育む教育展開に取り組んでいます。

「また在校生を代表して、生徒会長の榎原健太郎さんが、「中央校での生活を大切にそして楽しみながら過ごしてください。私たち在校生もみなさんと過ごす生活を楽しみにしています」と歓迎の言葉を述べました。



▲新入学生代表への教科書、入学祝品の贈呈



▶初めての教室で担任の話聞く児童

借金問題

過払い請求

広告

- サラ金からの借金を完済された方、時効前（10年）であれば、過払い請求が可能です。
- 過払いの請求の場合、着手金不要（解決後、報酬金のみ）裁判までします。（印紙代等の実費は負担）

借金の相談は無料で随時受け付けます。民事・刑事の身の回りの問題もご相談ください。

営業時間 平日 9:00～18:00 土曜 9:00～12:00 日曜・祝日休

高崎繁行法律事務所

弁護士 高崎繁行（佐賀県弁護士会所属）
唐津市千代田町2109-17 くりはらビル1F

TEL 0955-70-0315



5月の定例教育委員会のお知らせ

日時 5月9日（金） 13時30分～

場所 市役所 第2委員会室（自由に傍聴できます）

■問い合わせ 教育委員会 教育総務課 ☎75-3450

多久聖廟 春季積菜

連綿と続く伝統を
今に受け継ぐ式典

古式ゆかしく

新緑の聖廟で厳かに開催

孔子とその弟子である四配（顔子・曾子・子思子・孟子）の遺徳を讃える春季積菜が4月18日、多久聖廟で厳かに執り行われました。



▲積菜に合わせ披露される龍旗（写真奥）と麒麟の像（写真右）



▶孔子と四配の像へお供え物を奉納する祭官

式典では、伶人が奏でる雅楽が流れる中で、献官の横尾市長や市議会議長、教育長、小中一貫校長など祭官が孔子様と四配の像に甘酒、餅などのお供え物を奉納しました。

また、県内外から献上された漢詩を祝者が読み上げる『読詞』では、新緑の聖廟で連綿と続けられてきた式典を情景豊かに表現した漢詩が披露されました。



▲祭官から孔子像に献上する甘酒を注がれる献官の横尾市長（写真左奥）



▲孔子と四配の像に奉納されるお供え物



▶県内外から寄せられた漢詩を読み上げる祝者



▲式典後、孔子の里職員から説明を受けながら一般公開された廟内を見学する来場者



お呈茶（多久市茶道会主催）

積菜に合わせ、東原庁舎で、多久市茶道会（会長：古賀宗美）によるお呈茶（有料）も開催され、聖廟や、学問にちなんだ巻物をあしらった『お干菓子』と抹茶が提供されました。

福岡県北九州市から来場された松永重子さんと宮島洋子さんは「学問の里として市民一体となって受け継がれている素晴らしい式典。秋にもぜひ来場したいです」と話されました。

▶茶道会会員の金子宗純さんよりお干菓子を受け取る来場者のみなさん



◀お呈茶で提供された抹茶とお干菓子



▶「積菜の舞」を演舞した三瀬さん（写真左）と大崎さん（写真右）



◀西浜校6年生による躍動感あふれる「腰鼓」

Message for citizen

市制施行六十周年を迎えて

市長 横尾俊彦

五月一日、多久市は市制施行六十周年を迎えます。昭和二十九年のこの日、一町四村が合併し、新たな市として多久市は誕生しました。

市となつてからは日本の高度経済成長時期にあたり、石炭産業を軸に活況感も増しました。

けれども昭和三十一年に財政再建団体になっていきます。行政運営が政府（自治省）管理下となり、再建計画をつくり、実行が義務付けられました。

当時の市職員によれば「鉛筆一本を新たに使うにも許可が必要だった」とのこと。それほど厳しい状況だったのです。財政再建十年計画をなんとか九年で達成。まさに懸命な努力の成果です。

昭和四十七年の炭鉱閉山で急激な人口流出に直面。過疎対策に奔走した時代もあります。

そんな苦汁の中で身につけた儉約節約姿勢はその後の困難を耐え抜く力になりました。不撓不屈のDNAは未来を拓く力になるものです。

この六十周年を新たな時代への「創始」の年にしたいと強く思います。①文教の里・多久だからこぞできる文化教育の向上。二十一世紀にふさわしい新しい教育の創造に挑みます。②市民一人ひとりの長寿健康と幸福感を高める健康ウエルネス展開へのチャレンジ。誰もが健康に過ごせる社会基盤づくりと健康意識・行動を促進。③小さくともキラリと光るまち、一人ひとりの人生も輝く創意工夫の結集で未来を拓くのです。

六十年間の歩みに貢献された全ての方々感謝しつつ、未来への開物成務を進めましょう。

市長コラム

温故創新

友士さん ボクシング全国大会で、勝利者賞GET!

第3回全日本アンダージュニアボクシング全国大会

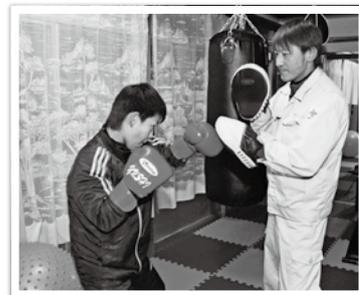
西溪校7年(中学1年)の山口友士^{やまぐちゆうし}さんが、3月27日に兵庫県芦屋大学福山記念館で行われた第3回全日本アンダージュニアボクシング全国大会(主催:一般社団法人 日本ボクシング連盟)小学生の部36kg級で、東海代表の吉岡選手と対戦。小学生の部は3R(1R:1分30秒)で競いますが、序盤から手数に勝る友士さんが、終始圧倒。初の全国大会で、見事勝利をおさめ勝利者賞に輝きました。

友士さんは、少林寺拳法では「茶帯」、空手では「黒帯」までとり、空手の先生の勧めでボクシングをはじめました。

毎日学校から帰ると自宅で練習に取り組み、週に1度YBCボクシングジム(柳川市)で指導を受け実力を伸ばしています。

友士さんは「今回の勝利は嬉しい。第1回全日本アンダージュニア王座決定戦で初代チャンピオンになるため頑張ります!」と今後の目標について話しました。

第1回となる全日本アンダージュニア王座決定戦(8月23日開催)出場には、まず5月からはじまる予選を勝ち抜くことが必要で、兄の仁也さんと一緒に「初代チャンピオン」を目指し練習に励んでいました。



▲自宅での練習の様子
(父康隆さんとミット打ち)



▲メダル受賞後の山口友士さん

多彩な楽器と歌声で奏でられる懐かしのメロディー

▶巧みなコードさばきでベンチャーズの『ダイヤモンドヘッド』を演奏する松本利幸さん



◀『ザ・ダイナマイツ』のメンバー(上段左から)大井文弘さん、山崎潤二さん、井上正晴さん、松本勇子さん、松本利幸さん、松本久子さん

おやじバンド『ザ・ダイナマイツ』が、4月13日、養護老人ホーム『けいこう園』(東多久町)で慰問ライブを行いました。ライブでは、エレキギターや尺八、津軽三味線で美空ひばりさんや北島三郎さん、ベンチャーズの楽曲を情緒豊かに披露しました。

巧みなギター演奏と歌声で、メンバーとともに慰問を続ける東部校9年生(中学3年)の松本利幸^{まつもととしゆき}さんは、両親や祖父の影響で演歌に興味を持ち、演歌も演奏するバンドと聞いて、バンドに加入。施設やホスピスでの慰問活動のほか、東日本大震災の被災地である南相馬市での演奏を通じた支援活動が評価され、今年2月、『平成25年度東部教育事務所長表彰』を受賞しました。

演奏を終えて松本さんは「小学校6年生の時の初めての慰問がけいこう園でした。演奏を通じて、みなさんに青春時代を思い出してほしい。これからも慰問を続けて行きたいです」と今後の抱負を語りました。

『ザ・ダイナマイツ』 けいこう園で慰問ライブ

皆勤賞目指し! いきいき大学 開講

4/10

いきいき大学(主催:生涯学習課)の入学式を、中央公民館で行い、平均年齢77歳の入学生、51人が1年間の学びをスタートしました。

式では、学生証が交付され、川内丸信吾^{かわちまるしんご}学長より「これからの学びを地域やまわりの人へ広げていただきたい」とあいさつ。第1回目の講座は、堀田保健師による、「健康講座」。いつまでも健康でいきいき活動ができるためのノウハウについて学びました。

今後は毎月1回全12回の講座が予定されています。



交通安全マナーアップキャンペーン

4/7

春の交通安全県民運動に合わせ、交通安全マナーアップキャンペーンを南多久町のモロドミ建設前に行いました。

キャンペーンには、小城警察署をはじめ、多久地区交通安全協会、交通安全母の会(北多久町)、こぼと保育園児らおよそ50人が参加。

小城警察署の中原利明^{なかはらとしあき}署長は「新入学の時期を迎え、子どもたちの安全確保、高齢者をはじめとする交通弱者の事故防止を目的に行っています」とあいさつ。保育園児らは「おはようございます。気を付けて行ってきてください」と元気にあいさつしながら交通安全啓発用のチラシと竹炭を配布しました。



Good Choice

グッドチョイス

まちの話題をお寄せください。

総務課 広報広聴係 ☎75-2280 / FAX75-2110



▲林姫の父の命
令で江戸から
やってきた使
者に追い詰め
られ自害する
林姫



▶与えられた
命の大切さ
を表現した
フィナーレ

子どもから大人まで幅広い団員で構成され、市内外で活動する市民ミュージカル劇団『多久ミュージカルカンパニー』の4回目となる定期講演会が、4月19日と20日、中央公民館で開催され、1,100人以上が来場しました。

今回の定期公演では、許されぬ恋に落ち、身籠った子どもとともに自害した多久町の西ノ原大明神に伝わる『林姫』伝説を通じて、愛、そして与えられた命の大切さを説く内容で構成。

林姫伝説を劇で披露することになった生徒たちは、衝突や友情を通じて、やがて人を愛し、命を育むことの貴さに気づきます。

公演で林姫を演じた多久高2年の松尾夏樹さんと中央校9年(中学3年)岸川心さんは「身籠った林姫を演じるのは難しかったです。林姫の嘆きを表現できました」、「林姫と生徒の二人を演じましたが性格の違いや女性らしさなど練習の成果を発揮できたと思います」と公演を振り返りました。

多久ミュージカルカンパニー 第4回定期公演

『林姫伝説』を通して、愛、そして与えられた命の大切さを伝えたい

東部校7年(中学1年)の樋口結花さんが3月22日~23日に千葉県で開催された『クライミング日本ユース選手権2014ミレーカップ』の女子アンダーユースB(平成13年~平成14年生まれ)の部門で見事優勝を果たしました。

大会は予選、決勝の2ラウンド制で行われ、樋口さんは予選を3位で通過し、10人で争う決勝に進出。決勝では難易度の高い小さめのホールドが続く中、持ち前の保持力と、粘り強さを見せ、トップで競技を終えました。

樋口さんは「得意なホールドが続き、結果につながりました。まだまだルートでの動きなど課題もありますが、練習を重ねて頑張ります」と今後の抱負を語りました。

父で監督の樋口義朗さんは「積極的な姿勢や、体幹力などフィジカル面の強化が課題です。まずは6月に長崎で開催されるジャパンカップに向けて頑張してほしい」と大会を振り返りました。



▲「次の目標はジュニアオリンピックです」と意気込みを語る樋口結花さん



▶父義朗さんのサポートでウォーミングアップする結花さん

持ち前の保持力と持久力を発揮し見事全国優勝!

クライミング日本ユース選手権2014ミレーカップ

4/14 多久市防災訓練を実施

災害対策本部の運営、避難勧告の発令、情報伝達、要援護者対策等の訓練を目的に、国土交通省、小城警察署、多久消防署、多久市消防団、多久市の担当者が参加して、市役所で防災訓練を行いました。



訓練では、大雨洪水警報および土砂災害警戒情報発令を受けて各対策部ごとに関係機関との連絡体制を確認。市内各地区からの災害情報の報告、交通規制、避難勧告の発令と避難所の開設、運営など災害対応について実際の災害を想定して実施し、的確な連絡体制、各関係機関との連携を確認しました。

4/11 子どもたちを安全に 防犯ブザー贈呈!

多久地区防犯協会連合会が、市内3小学校の新入生に、防犯ブザーを贈呈しました。

西深校で行われた贈呈式では、横尾市長が「助けてほしいときにはブザーを使って身を守ってほしい」と児童代表の古賀翔子さん、新矢寺妃織さんにブザーを贈呈しました。



また、小城警察署多久幹部派出所の黒木昭彦所長が「一人で遊ばない」「知らない人にはついて行かない」など身を守る方法を呼びかけました。

開館時間 (火)~(金) ▶ 9時~17時
(土)・(日) ▶ 9時~16時

【5月の休館日】

3日(土・祝)、4日(日・祝)、
5日(月・祝)、12日(月)、19日(月)、
26日(月)

■問い合わせ 多久市立図書館 ☎75-2233



各界のキラリと光る職人技に室井さんが迫ります

外人ですもの

著・室井 滋
(中央公論新社)

女優の室井滋さんが、自分が生涯お目にかかることが出来ないような職業の人と対談した大人のための社会科見学ドキュメント。ヴァイオリンを1秒で買う目利き、凄腕の麻薬Gメンなど。面白い話が満載です。



しろくまさんのパンツはどこに?

しろくまのパンツ

作・tupera tupera
(ブロンズ新社)

あら!たいへん。しろくまさんはパンツをなくしてしまいました。こまっていた、ねずみさんがいっしょにさがしてくれました。しましま、花柄、いろいろと見つけますがしろくまさんではありません。楽しく読めるしかけ絵本です。



大切な友達を守るためユウキの特訓が始まった

ぼくだってウルトラマン

著・よしなが こうたく
(講談社)

ウルトラマンといえば強い正義のヒーロー。ところが、ウルトラマンにあこがれて地球にやって来たウルトラマンユウキは、怪獣がこんなにこわいなんて知りませんでした。友だちになったけんたから特訓を受けることになりました。どうなるユウキ!

「おすすめの新着本」

図書館からのお知らせ

また、夏休みには「親子工作教室」、定期的に「おりがみ教室」など楽しい催しも行っています。



子どもの部屋では、絵本や紙芝居(貸出可)、物語、図鑑など、子ども向けの本をたくさん揃えています。絵本の棚のそばには、こしかけて読める読書スペースを設けていますので、ゆっくり楽しんでください。

「母の日のカード作り」
日頃の感謝を込めたカードを手作りしませんか?
■日時 5月10日(土) 10時~11時
■場所 児童図書室『子どもの部屋』
※材料は図書館で準備します

児童図書室 『子どもの部屋』

児童向き

- ◆ねずみのえんそくもくらのえんそく (藤本 四郎)
- ◆あしってエライ! (大島 妙子)
- ◆まだまだよ まだだよ (市居 みか)
- ◆いのちをいたたく (内田 美智子)
- ◆オオカミがとぶひ(ミロコ マチコ)

一般向き

- ◆できる大人のモノの言い方大全 (話題の達人倶楽部)
- ◆王になろうとした男 (伊東 潤)
- ◆子どもにウケるからだの謎 (坪内 忠太)
- ◆ウソ・ホント!? (加藤 諦三)
- ◆人とモメない心理学 (坂井 希久子)
- ◆ヒーローインタビュー

「その他おすすめの本」

市交際費の支出状況

▶平成25年度3月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
甲 慰	今月分	2	10,000
	累計	40	151,600
見舞い	今月分	2	20,000
	累計	6	60,000
御 祝	今月分	3	15,255
	累計	47	237,590
賛 助	今月分	0	0
	累計	4	19,500
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接 遇	今月分	0	0
	累計	58	145,733
会 費	今月分	2	15,000
	累計	53	242,500
その他	今月分	1	3,255
	累計	3	9,765
合 計	今月分	10	63,510
	累計	211	866,688

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

人権教育 No. 205

とむに生

「自分のこととして考える」

同和問題による結婚差別についてグループ討議を行っている際、こんなやりとりがありました。

『もし、あなたがおつきあいをしようとしている人が、同和地区出身の人だとわかったらどうする?』
の質問に、ある二十代の女性は、「つきあわないようにする」と答えました。

『結婚を前提としてつきあっていて、後からわかったら?』

彼女は、「結婚となると、親や親戚も関係してくるので、親が反対すると、結婚しないと思う」

『あなたがそんなに避けたい同和問題って何?』

「よくわからないけど、あまりいいイメージはないわ。それに、

かわったらなんだからいろんな問題がありそう。だから最初からつきあわない方がよいと思うの・・・」
人は誰もが自分の意思で、生まれるところを選ぶことができないにもかかわらず、特定の地域に生まれ育つたというだけで差別され、基本的人権を侵害されているのが同和問題です。

もし、あなたが、誰から生まれたとか、どこで生まれたかなどの理由で差別されるとしたらどう思いますか?自分には関係のないことですか?

人はただ、「人」としてこの世に生まれてくるだけなのに、いろんなことを理由に差別するのは誰でしょう。そのことに気づいてほしいと思います。

社会教育指導員

野中久美子

多久南部少年野球部

元気いっぱい！白球を追いかけます



多久南部少年野球部は、小学2年生から6年生までの男子11人、女子2人。元気いっぱい練習に励んでいます。

チームの特徴は、「まずは守備！」とピッチャーの荒谷紘匡あらかたひろまさんとキャッチャーの成富晃平なりとみこうへいくんを中心に「堅実な守り」を目標に取り組んでいます。

今年3月の大会では、2試合とも勝てませんでしたが、僅差の好ゲームで、子どもたちは徐々に自信をつけています。

監督の瓦田哲夫からだてつとむさんは「子どもたちの素直さは天下一品です！練習では基本を中心に教えています。勝ちにこだわらず、楽しく野球に親しんでほしい。」とチームについて話しました。

「自分のことだけでなく、みんなでカバーし合っているチーム。目標は練習試合や大会などで50勝！」とキャプテンの成富くん。みんなで元気で伸び伸びと練習に取り組んでいました。

練習は月曜日～土曜日の16時30分～19時。旧南部小学校グラウンドで練習しています。新入部員を募集しています。ぜひ一度見学に来てください。



問 監督 瓦田 哲夫 ☎090-4341-6900
会長 江里口 真 ☎090-3197-4171



子育て支援施設

催しのご案内



◆すこやかタイム◆

毎週土曜日に、児童館で子ども向けの「すこやかタイム」という楽しい催しを行っています。申し込みなどは必要ありません。就学前のお子さんは、保護者と一緒に遊びにきてください。

- 5/10(土) 母の日のプレゼント作り
- 5/17(土) おりがみあそび
- 5/24(土) メルヘンタイム
- 5/31(土) 手作りかんたんヨーヨー
- 6/7(土) 父の日のプレゼント作り

◆母と子のサロン◆

毎週火曜日に、児童館で、就学前のお子さんとその保護者を対象に『母と子のサロン』を行っています。事前の申し込みは必要ありません。気軽にお越しください。

開催日 毎週火曜日 10時～12時

内容 おしゃべり会(第1、3、4火曜日)
親子で楽しく遊んだ後、絵本の読み聞かせや紙芝居、簡単な手遊び、おもちゃなどを作って過ごします。

5/13(火) 『ベビーヨガ』

時間：10時～12時

内容：身体測定(希望者)後に、ヨガを通して親子で楽しい時間を過ごすベビーヨガを開催します。

講師：日本ベビーマッサージ協会ベビーキッズヨガインストラクター 下村由貴子しもむらゆきこさん

子育て支援センター

☎75-5780 (杉の子保育園内)

◆子育てクラブ「わくわくランド」

日時 毎週木曜 (祝日休み) 10時～12時

場所 多久市児童館

◆園庭開放(杉の子保育園内)

日時 月～土曜日 (祝日休み) 9時～14時

◆子育て相談(電話相談可)

日時 月～土曜日 (祝日休み) 9時～17時



短歌

《麦の芽短歌会 互選》

花柄はながらのスカートまき巻まきて外そとに出いづ
憂うれさ忘われしむ春はるの兆きざしに
待ちわびて溜息ためいきついて席せきを立たつ
コーヒー一杯いちぱいは口くちに苦くしよ
受賞じゅうじやうする価値かちなど微塵みじんもないわれに
賞しょういたただくは最果報者さいがくぱうしや
手のひらにメモして過すす毎日まいにちは
従容じゆうようと死しにつつきし女おんな送おくりたる
夕ゆふべに乱みだるる千々ちぢぢに寂さびしき
尾形おながた 節子ふしこ
梶原恵美子かじはらけいみこ
福島那智子ふくしまなちこ
本村 則子のりこ

俳句

《俳句 大石ひろ女 選》

散る花はなに去さりゆく刻ときを委ゆたねをり
逃水にげみづを追おひ逃水にげみづに追おはれをり
不二ふじ見恵美子けんけいみこ
厨房ちゆうぼうに汐吹しよふく浅利あさり一人ひとり言こと
納富のりとみ 芦風あしかぜ
轉くるまりの旨うまくなりゆく雑木山ざつぎやま
田中久美子たなかひさみこ
春色はるいろのスカートまき巻まいて出掛でかけたり
武富たけとみ 律子りつこ
光野みつの 正子まさこ

川柳

《多久市川柳会 互選》

無限大夢むげんたいむをつめこむランドセル
高塚チカ子たかづかちかこ
苦勞くろうした過去かこは語かたらぬ丸まるい石いし
松下まつした 修しゆ
天日あまひの陽ひに手足てあしはみ出す昼寝ひるねの子こ
大谷おほや 和わ
その事にそのことふれず春待はるまちつ父ちちと子こ
井上いの上 東子あづまこ
浮かれても沈しづんでいても桜花さくらばな
西山にしやま 残月ざんげつ

市民文芸



女性のためのがん検診手帳と がん検診無料クーポン券を 送ります

女性特有のがんである、『子宮頸がん』と『乳がん』の早期発見と、正しい健康意識の普及などを目的に、多市では「無料クーポン」を次の年齢の人に送ります。

賢く活用して、大切な命を守りましょう。



ダニに咬まれないことが重要です

ダニによる感染症に注意！

最近、ダニに咬まれて感染症になる人が、全国で相次いで確認されています。春先にかけてダニの活動は活発になります。咬まれないように気をつけてください。



ダニによる感染症とは

マダニ類やツツガムシ類に咬まれることによって、多くの感染症が媒介されることがあります。次の疾患は、佐賀県で発生が確認されているものです。

【日本紅斑熱】
症状 高熱・発疹など。

【つつか虫病】

症状 発熱、発疹、リンパ節の腫れなど。

【重症熱性血小板減少症候群】

症状 発熱、消化器症状（下痢など）など。（重症化し、死亡することもある）

咬まれると感染症になる可能性があるダニは、衣類や寝具に発生するダニではなく、マダニ類やツツガムシ類といった、草むらや藪などに生息しているダニです。

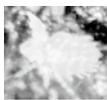
マダニ
(吸血前)



(吸血後)



ツツガムシ



予防するには

- ・長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴を着用し、なるべく肌の露出をしない。
- ・服や靴の素材等は、白っぽい色で滑りやすいものを選ぶ。
- ・車や自宅に入る前に服などをはたく。

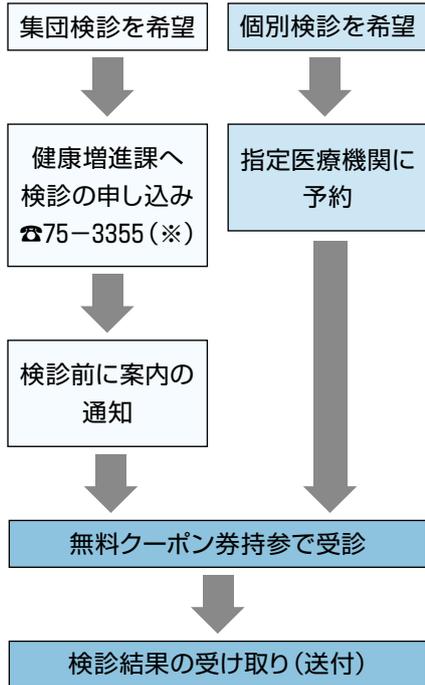
ダニに咬まれたら

・咬まれたまま放置すると数日間以上吸着・吸血し続けます。無理に引き抜こうとすると、ダニの一部が皮膚内に残ってしまうことがあります。できるだけ病院（皮膚科）で処置を受けてください。

・咬まれても痛みやかゆみはあまりなく、気づかないケースもあります。ダニが生息する場所で活動した数日後に、発熱等の症状があらわれた場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

知っ得！

クーポン券を利用した 検診の受け方



(※) 4月に行った「各種健診やがん検診等受診希望調査」で希望された人(集団検診希望者)は、電話での申し込みは必要ありません。

- 送付時期
5月下旬(無料クーポン券の使用方法や指定医療機関などは、送付時にご案内します)
- 送付対象(平成26年3月31日を基準)
・子宮頸がん検診
20歳の女性、36歳～40歳の女性のうち過去5年間、子宮頸がん検診未受診者
- ・乳がん検診
40歳の女性、56歳～60歳の女性のうち過去5年間、乳がん検診未受診者

Check!

子宮頸がん、乳がんはウイルス感染や女性ホルモンが関係しているため、他のがんと違い30～40歳代の若い世代に多いがんです。現在も全国で年間1万人以上の女性が、このがんで尊い命を落とされています。

母と子の教室・健診や予防接種のスケジュール

日程	内容 / 会場 / ▶受付時間 / 対象者	(母子手帳を持参)
5/13(火)	1歳半児健診 フツ化物塗布	母子健康センター / ▶13時～13時20分 / H24.9.1～10.31生まれ(個人通知)
15(木)	すくすく子育て相談会	/ ▶予約制 / 就学前まで(要予約)
22(木)	2歳半児歯科健診 フツ化物塗布	/ ▶13時～13時20分 / H23.9.1～10.31生まれ(個人通知)
6/5(木)	乳児健診	/ ▶13時～13時20分 / H26.1.1～2.28生まれ(個人通知)

※持参していただくものなどは、対象者のみなさんに届くご案内で確認し、当日忘れないように注意してください。

大人の風しん予防接種に 抗体価検査が追加されました

佐賀県と県内全市町では、先天性風しん症候群予防のために、下記の対象者に風しんワクチン接種費用助成を行っています。「風しんのワクチン接種歴不明または、風しんり患歴不明の人」については、風しん抗体検査を実施し、検査の結果、風しん抗体価が低い人に風しんワクチン接種費用助成を行います。

- 対象者：**多久市内にお住まいで①、②に該当する人
- ①妊娠を予定または希望する女性(将来に備えて予防接種を希望する女性を含む)
 - ②風しん抗体価の低い(16倍以下)妊婦の同居人。ただし、下記の人は対象外です。
 - 今までに風しんにかかったことがある人
 - 風しん、または麻疹風しん混合ワクチンの予防接種を受けた事がある人



★詳しくは、健康増進課までお問い合わせください。
☎75-3355

5月27日(火)は 心・ストレス相談日

時間 ▶ 14時～17時
場所 ▶ 母子健康センター
(完全予約制)

ストレスなどについて専門員が相談に応じます。健康増進課(☎75-3355)に申し込みください。

毎週月曜日は

健康相談日

時間 ▶ 13時～16時
場所 ▶ 市役所1階
健康増進課窓口

市民のみなさんのための健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています。

メールでの相談も実施中!

☒ kenkozoshin@city.taku.lg.jp
(多久市のホームページからご利用できます)

多久市すくすく

健康プラン

重点目標!

みんなできりくみましょー!!

★朝ごはんを食べよう!
★タバコの害をなくそう!

多久市&小城市 休日在宅当番医のご案内

受付時間 ▶ 9時～17時 ※必ず保険証をご持参ください

月日	医療機関名(診療科)	所在地&TEL
5/3	みつふじ医院(婦人科・内科)	北多久町 ☎75-5088
祝	坂田整形外科(整形外科)	三日月町 ☎72-5155
5/4	石井医院(内科)	北多久町 ☎75-3230
祝	古賀医院(内科)	三日月町 ☎73-2067
5/5	諸江内科循環器科医院(内科)	北多久町 ☎75-3880
祝	まへだ脳神経外科・眼科クリニック(脳神経外科)	三日月町 ☎72-6101
5/6	池田内科・胃腸科(内科)	北多久町 ☎71-9355
火	小城市民病院(内科)	小城市 ☎73-2161
5/11	江口医院(内科・小児科)	東多久町 ☎76-2137
日	はやしだ耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科)	三日月町 ☎72-8741
5/18	りゅう整形外科(整形外科)	東多久町 ☎76-2101
日	徳富医院(産婦人科・内科)	芦刈町 ☎66-1547
5/25	多久生協クリニック(内科・小児科)	東多久町 ☎76-3177
日	坂田クリニック(内科)	三日月町 ☎72-1151
6/1	野田好生医院(内科・小児科)	小城市 ☎72-3232
日	鶴田整形外科医院(整形外科)	牛津町 ☎66-4114
6/8	豊田医院(内科)	小城市 ☎72-2031
日	鶴田運動機能回復クリニック(リウマチ科・整形外科)	牛津町 ☎51-5611

※診療科未定の当番医は、当日お問い合わせください。

5月31日～6月6日は 禁煙週間!

Check!

「百害あって一利なし」

日本でも禁煙化が進み、飲食店や公園からも灰皿がどんどんなくなっていますね。

WHO(世界保健機関)の発表している地域別喫煙率をみると、日本人男性の喫煙率は世界的に高めで、世界平均の1.3倍となっています。



多久市地域包括支援センター
(多久市役所 福祉課内)

☎ 75-6033

多久市地域包括支援センター
(おたっし本舗多久) は高齢者のみなさんが、いつまでも元気で安心して暮らせるように、あらゆる面から応援する総合相談機関です。

ご えんせいはいえん
高齢者に多い、誤嚥性肺炎!

高齢になると、『ゴクン』と飲み込む力が低下しやすく、水や食べ物、口の中の唾液(ツバ)をスムーズに飲み込みにくくなり食道ではなく気管に入り込んでしまいます。

このとき、口の中の細菌が肺の中に入り、それが原因となって肺が炎症をおこすことを、誤嚥性肺炎(ごえんせいはいえん)といいます。

肺炎による死亡が増えるのも65歳以上。もっとも多いのは誤嚥性肺炎です。睡眠中、本人が気づかないうちに細菌を含んだ唾液を誤って飲み込み肺炎になることも少なくありません。

この誤嚥性肺炎を予防するには、お口の中をきれいに保つよう、こまめに清掃し、誤嚥を防ぐ食べ方や飲み込む力を保つ『ゴクン体操』等を日頃から取り入れてみましょう。



- 上手に飲み込むポイント!!
- ① 一口は無理なく食べれる量で。
 - ② 一口30回噛むことを目標に。
 - ③ 噛んで唾液とよく混ぜて飲み込む。
 - ④ 食事中は食べることに集中して。
 - ⑤ 背中を伸ばして、姿勢よく食べる



歯つらっ ゴクン体操 飲み込む力をアップする

ゆったりと腰かけた姿勢で背筋をのばして行います。

1 鼻から息を吸い込み、口をすぼめて吐く。
手はお腹に。

2 首を左右に傾げる。左右横をむく。大きく回す。
深呼吸を繰り返しながら

3 肩の上下運動。 4 上体を左右に倒す。 5 パパパ、タタタ、カカカ、ラララを発音。(いれるはにほへと...も有効)

➡次号は、高齢者に多いお口のトラブル②「口腔乾燥症と予防のポイント」です

げんきアップさー来る (木曜日：もりもりコース)

- 日時 5月1日・8日・15日・22日
6月5日・12日・19日
9時30分～10時30分(初心者)
10時45分～11時45分(経験者)
- 場所 スポーツピア

げんきアップさー来る (金曜日：きらきらコース)

- 日時 5月2日・9日・16日・23日
6月6日・13日・20日
13時30分～14時30分(初心者)
14時45分～15時45分(経験者)
- 場所 スポーツピア

高齢者パソコン教室

(ちょっと初心者コース)

- 対象者 65歳以上の多久市民
- 内容 ワープロソフトの使い方に興味がある人
- 日時 6/9(月)～6/13(金)の5日間
10時～12時
- 場所 多久市役所 4階
大会議室東
- 申し込み方法
官製はがきに住所、氏名、
年齢、電話番号を記入の上、
郵送してください。
- 申込先 〒846-8501
(住所の記入は不要)
多久市役所 福祉課 地域包括支援係
- 申込期間
5/19(月)～5/23(金)(当日消印有効)
- 受講料 500円(5回分)
テキスト代 別途1,296円必要です。

5・6月の主な行事



福祉課内 ☎75-6033

※「おたっしゃ本舗」とは地域包括支援センターの愛称です。

地域包括支援センターは 高齢者のみなさんの生活 をサポートいたします!

センター長
増本です



市役所福祉課にある多久市地域包括支援センターは、多久市に住んでいる高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で暮らせるように、介護・福祉・保健・医療等、さまざまな面から支援する総合相談機関です。

例えばこんなとき…まずはご相談ください

- ①いつまでも元気でいたい!
 - ・足の力が弱ったり、物忘れが気になる。
 - ・今の体力を維持したい。
- ②自分らしく生活したい!
 - ・夫やパートナーから暴力をうけている。
 - ・財産管理に自信がなくなったが、頼める人がいない。
- ③安心して生活したい!
 - ・介護保険について知りたい。
 - ・介護保険を申請して利用したい。
 - ・悪質な訪問販売に困っている。

おたっしゃ本舗のスタッフです。お気軽にご相談ください。



多久市地域包括支援センターには、
・社会保障制度のプロである**社会福祉士**
・介護保険のプロである**ケアマネージャー**
・健康づくりのプロである**保健師**
がいます。

♡お互いに連携しながら高齢者のみなさんを支援していきます。

■問い合わせ 多久市地域包括支援センター ☎75-6033

そ の 他

JR九州から列車運休のお知らせ

JR九州唐津鉄道事業部では、下記の日程で、唐津線（久保田～山本間）において線路修繕工事を行います。

工事に伴い、工事時間帯の佐賀～多久・唐津・西唐津間の列車が運休となりますのでご注意ください。

上下	運休区間
下り	佐 賀 (10:38 発) ～多 久 (11:13)
	佐 賀 (10:59 発) ～西唐津 (12:16)
	佐 賀 (11:40 発) ～唐 津 (12:50)
	佐 賀 (12:40 発) ～西唐津 (14:06)
上り	西唐津 (10:16 発) ～佐 賀 (11:30)
	多 久 (11:30 発) ～佐 賀 (11:30)
	西唐津 (11:36 発) ～佐 賀 (13:02)
	西唐津 (12:31 発) ～佐 賀 (13:50)

運休日時 5月28日(水)
10時頃～14時頃

問 JR九州唐津鉄道事業部
☎0955-75-0382

「わが家の安全、相談・診断」のご案内

佐賀県安全住まいづくりサポートセンターでは、住まいのリフォーム、設計施工に関する事項などサポーター登録建築士が相談に応じる出前住宅相談を行っています。

相談場所 (小城多久地区)
大家建築企画設計室 ☎72-6556
(小城市小城市町畑田445-4)

相談料 無料です
問 (社) 佐賀県建築士会 (事務局)
☎26-2198

第31回 天寿荘みどり一本バザー

天寿荘では、みどり一本バザーと題して昼食と品物バザーを開催します。

またバザーにあわせて介護相談・介護予防コーナー、体力測定コーナーを設置し、ウォーターベッドとジョウバ(健康器具)の体験を開催します。

日時 5月18日(日) 11時～14時30分
場所 特別養護老人ホーム天寿荘
バザーのための品物受付

5月12日(月)～17日(土)
天寿荘まで電話いただければ受け取りに行きます。益金は、国連UNHCR協会を通じて国連難民高等弁務官事務所へ送金します。

問 特別養護老人ホーム 天寿荘
☎74-3100

事業主のみなさんへ

男女雇用機会均等法で禁止している「間接差別」の対象範囲が拡大します

平成26年7月1日から、改正「男女雇用機会均等法施行規則」等が施行されます。

改正後は、すべての労働者の募集、採用、昇進、職種の変更をする際に、合理的な理由がないにも関わらず転勤要件を設けることは、「間接差別」として禁止されます。

間接差別となるおそれのあるものとして禁止される措置の例

■労働者の募集にあたって、長期間にわたり、転居を伴う転勤の実態がないにも関わらず、全国転勤ができることを要件にしている。

■部長への昇進にあたって、広域にわたり展開する支店、支社等がないにも関わらず、全国転勤ができることを要件にしている。

問 佐賀労働局 雇用均等室
☎32-7218

事業主のみなさんへ
雇用均等コンサルタントを活用してみませんか？

雇用均等コンサルタントとは、パート労働者の能力発揮のために各都道府県の労働局雇用均等室から無料で派遣される人事労務の専門家です。

事業主の要望に応じて、職務分析・職務評価の導入を支援します。

問 佐賀労働局 雇用均等室
☎32-7218

5月は赤十字運動月間です

日本赤十字社では、5月を赤十字運動月間と定め、『赤十字社員増強運動』を全国一斉に展開しています。

運動の目的は、災害救護や国際救援活動をはじめ、看護師の養成、救急法や血液事業など、赤十字思想の普及と活動を支える『赤十字社員』への加入を促進することです。

問 日本赤十字社佐賀県支部
☎25-3108

老人福祉センターむつみ荘
5月の無料送迎バスの運行日

日 程	運 行
2日(金)	西多久方面 (平古場入口9時出発)
14日(水)	多久方面 (下鶴公民館9時出発)
23日(金)	納所方面
27日(火)	四下(地蔵前9時発)・岸川・立山・前田・高木川内・明治佐賀・栄町・番所・横柴折・筋原・砂原方面

問 老人福祉センターむつみ荘
☎75-3701

5月の納期のお知らせ

税目 固定資産税(1期)
軽自動車税(5月)

納期限 6月2日(月)

問 税務課 納税係 ☎75-6115

過払金 返還請求!

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合 検索

http://nishi9kabarai.com/

西九州総合法律事務所

裁判所 ● 日本生命 平山 ● ホテル京都屋
事務室 ● 建材店 ● 至有田 ● ミニストップ ● 至武雄温泉駅
至有田 ● 庄屋 ● ホームセンター ● 武雄署 ● ユートク ● 至佐賀
モスバーガー ● 至堀野

要電話予約

☎0954-27-8056

受付(月～金)9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

広告

募集

平成26年度多久市手話奉仕員養成講座(入門課程)のご案内

聴覚障害者の生活や福祉制度について理解を深めるとともに、日常会話に必要な手話表現技術を習得できる手話奉仕員養成講座を開催します。
実施期日 6月13日(金)～9月19日(金)までの期間の金曜日

時間 18時～20時

場所 社会福祉会館

申込期間 5月12日(月)～26日(月)

定員 10人 **受講料** 無料

※テキスト代として別途2,000円が必要です。(2年間使用します)

問・申 福祉課 高齢・障害者福祉係 ☎75-4823

多久ミュージカルカンパニー(TMC)オーディションを開催します

多久市を拠点に小学生から大人まで幅広いメンバーで活動する市民ミュージカル劇団です。当劇団では、『心を育てる』をモットーに稽古や様々な体験を通して楽しく成長できます。

一緒に活動しませんか?入団は随時受け付けています。

オーディション日時

5月3日(土) 10時～12時

会場 南多久公民館

問・申 多久市中央公民館

(担当:川内丸) ☎74-3241

夏休み海外派遣参加者募集説明会

(公財)国際青少年研修協会では、夏休み海外派遣の説明会を開催します。

日時 5月11日(日) 13時30分～15時

場所 深見ビル会議室

(福岡市博多区博多駅前4-14-1)

派遣先 米国・英国・豪州・カナダ・サイパン・シンガポール

事業日程 7月25日(金)～8月17日(日) ※8～18日間

募集対象 小学3年生～高校3年生まで ※事業により異なります

参加費 25～65万円

募集締切 6月2日(月)・9日(月)

問・申 (公財)国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721

多久市市民活動推進事業補助金の申請を受け付けています

補助の対象 市民組織が自主的かつ自立的に行う公益活動のために必要な物品等の購入に要する経費です。

補助率 経費の10分の7以内 (30万円を限度)

申請期限 5月20日(火)

公開審査会 6月1日(日) 10時～

問 総合政策課 男女参画・市民活動推進係 ☎75-2116

『Hello!多久』好評放送中

F M佐賀77.9MHz 毎週月曜

♪ お昼12時～12時55分 ♪

♪ 番組へのリクエストやメッセージは ♪

☐ taku@fmsaga.co.jp ☎0952-25-1462

催し

無料法律相談会を開催します

5月3日の憲法記念日を中心とした5月1日から7日までを憲法週間と定め、週間行事として無料法律相談会を開催します。

日時 5月13日(火)

10時～12時30分、13時～15時

場所 佐賀県弁護士会館(佐賀市)

相談内容 金銭、土地、建物、交通事故、架空請求、相続、成年後見等

相談員 佐賀県弁護士会弁護士、裁判所書記官、家庭裁判所調査官

その他 予約不要、相談時間は一人20分程度です。

問 佐賀地方・家庭裁判所 総務課

☎23-3161

救急法実践講習会を開催します

日本赤十字社では、世界赤十字デーの全国統一キャンペーンとして、県内各地で『1000人赤十字救急法講習会』を開催しています。小城多久地区では下記日程で開催します。

日時 5月17日(土) 10時～12時

場所 小城市保健福祉センター

『桜楽館』

講習内容 心肺蘇生法、AED使用法など

問 多久市社会福祉協議会

☎75-3593

多久ケーブルメディア春のキャンペーン!!

4月1日から 5月31日まで

広告

その1 ケーブルテレビ新規加入が半額!!

通常 60,000円 を ⇒ 30,000円 !!

(税込64,800円)

(税込32,400円)

その2 ケーブルインターネット工事金が無料!!

※Wi-Fiコース以外は登録料6,000円(税込6,480円)が別途必要です。

通常 5,000円 を ⇒ 0円 !!

(税込5,400円)

4月より料金変更とたくネットコース新設のお知らせ

その1 ケーブルテレビ増設工事金が半額!!

今まで 10,000円 (税別) を ⇒ 5,000円 !!

(税込5,400円)

その2 テレビ4台以上のご契約がお安く!!

※ただしアパート等個人宅以外の契約を除きます。保守範囲は当社が増設工事をした台数が対象です。

今まで 1台から8台まで 1,800円 (税別) を ⇒ 4台以上1台につき 300円 (税別) を ⇒ 1,800円 !!

(税込1,944円)

その3 お得なWi-Fi専用コース新設!!

自宅ですまほもタブレットもサクサク動く!

★Wi-Fiコース 2,000円 (税込2,160円)

★Wi-Fiコース (CATV契約者) 1,500円 (税込1,620円)

☆ハイパーコース 5,000円(税込5,400円) ☆ブロードコース 4,000円(税込4,320円)
 (下り160Mbps/上り10Mbps) (下り30Mbps/上り5Mbps)
 ☆ベーシックコース 3,600円(税込3,888円) ☆ライトコース 1,800円(税込1,944円)
 (下り8Mbps/上り2Mbps) (下り1Mbps/上り1Mbps)

たくネットとCATVのお問合せは ☎株式会社 多久ケーブルメディア ☎0952-75-8585

一日の基本番組のご案内

時間	曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7:00~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
8:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショッピングチャンネル
9:00~								
10:00~		ショッピングチャンネル						
11:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組
12:00~	エフエム佐賀 「Hello!多久」							
12:30~		ショッピングチャンネル						
13:00~								
14:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショッピングチャンネル
15:00~								
15:30~		ショッピングチャンネル						
18:00~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
19:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組
20:30~								
21:00~	エフエム佐賀 「Hello!多久」	ショッピングチャンネル						
22:00~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
23:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショッピングチャンネル
24:30~		ショッピングチャンネル						

- ❖毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- ❖主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- ❖番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第二テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。



今月のコミュニティ番組のご案内

1日(木)~3日(土)	■なつがしヒデオ「平成5年 多久まつり」	
5日(月)~7日(水)	■県政広報番組『さがケンちゃんねる』	■多久聖廟 春季献菜
8日(木)~10日(土)	■西多久町民球技大会	
12日(月)~14日(水)	■市内小学校1年生歓迎遠足	
15日(木)~17日(土)	■多久市市制施行60周年記念式典	
19日(月)~21日(水)	■多久市音楽協会発表会	
22日(木)~24日(土)	■市内のニュース・話題を紹介	
26日(月)~28日(水)	■多久市子どもクラブ大会	
29日(木)~31日(土)	■市内のニュース・話題を紹介	



多久ケーブルメディアでのデジタル放送→アナログ放送変換サービスは
2015年(平成27年)3月までに終了します。

行政放送 お知らせ多久さん
出演者募集中!
みなさんからの情報発信を
お待ちしております。

※申し込みは収録日の1週間前までに
お願いします。

■申し込み・問い合わせ 総務課広報広聴係 ☎75-2280

- ボケスタ収録日のお知らせ
- 5月14日(水)
【5/26(月)~6/8(日)に行う行事】
- 5月28日(水)
【6/9(月)~6/22(日)に行う行事】
- 6月11日(水)
【6/23(月)~7/6(日)に行う行事】



KTK

株式会社 多久ケーブルメディア

有線テレビジョン放送多久施設許可 第H410006号 第一種電気通信事業許可 九第32号

〒846-0003 佐賀県多久市北多久町大字多久原 2700-2

☎0952-75-8585

www.taku.ne.jp taku@catv.taku.ne.jp

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、
直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
2階	保護係	☎ 75-2324
	こども係	☎ 75-6118
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823
	地域包括支援係	☎ 75-6033
	健康増進課	☎ 75-3355
	建設課	
	建築住宅係	☎ 75-4826
	道路河川係	☎ 75-2350
	商工観光課	☎ 75-2117
	会計課	☎ 75-6114
3階	農林課	☎ 75-4825
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	管財係(財政課)	☎ 75-2132
	電子自治体係(総合政策課)	☎ 75-2114
	広域クリンセンター推進課	☎ 75-2217
	議会事務局	☎ 75-4828
	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
	人事係	
	広報広聴係	☎ 75-2280
4階	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	☎ 75-2116
	財政課	☎ 75-2118
	教育委員会事務局	
	教育総務課	☎ 75-3450
	学校教育課	☎ 75-2227
	監査委員事務局	☎ 75-4830
	水道課	☎ 75-3003
東庁舎	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	
中央公民館	下水道係	☎ 75-2179
	人権・同和対策課	☎ 75-4824
	中央公民館	
	生涯学習課	☎ 74-3241
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
	南多久公民館	☎ 76-2331
	多久公民館	☎ 75-2519
	西多久公民館	☎ 75-2205
	北多久公民館	☎ 75-2586
市立病院	☎ 75-2105	
清掃センター	☎ 75-3001	

5月

催し&相談スケジュール

Schedule

催し

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日(木)	多久市市制施行60周年記念式典	中央公民館	10時~12時	総務課
6日(火)	多久市子どもクラブ大会	多久市陸上競技場	9時~	生涯学習課
7日(水)~20日(火)	高齢者趣味の作品展	市役所1階市民ホール	8時30分~17時15分	福祉課
8日(木)	いきいき大学	旧北部小体育館	10時~	生涯学習課
11日(日)	東多久町民球技大会第1部	東部校	8時30分~	東多久公民館
11日(日)	祝!3周年よって見んしゃい!軽トラ市多久&元氣玉まつり	多久駅北駐車場	8時~14時	商工観光課
13日(火)	多久市防災パトロール	市内一円	13時30分~	防災安全課
18日(日)	第1回ふるさと再発見・多久観光教室	南多久町旧南溪分校	10時~	商工観光課
18日(日)	春季聖廟釈菜記念少年剣道大会	東部校	8時~	生涯学習課
25日(日)	佐賀県さわやかスポーツレクリエーション祭	鳥栖市、基山町、神埼市	—	生涯学習課
31日(土)	草場佩川講演会	東原庁舎	13時30分~	生涯学習課

相談

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日(木)、6/2日(月)	身体障害者相談	社会福祉会館	10時~15時	福祉課
7日(水)、21日(水)	社会保険・年金相談(完全予約制)	1階小会議室	10時~15時	市民生活課
19日(月)	行政・人権相談	大会議室東	10時~15時	総務課
19日(月)	法律相談(司法書士)	大会議室東	13時~15時	総務課
19日(月)	登記相談	大会議室東	13時~15時	総務課
21日(水)	法律相談(弁護士)	第1委員会室	(受付)13時~14時30分	総務課
21日(水)	D V 相談	電話で問い合わせください	10時~16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
21日(水)	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分~15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時~16時	健康増進課
毎週月・木(祝日の場合は火曜日)	★消費生活相談	市民生活課	10時~16時	市民生活課
月・水・金	★家庭児童相談	福祉課	9時~16時	福祉課
月・水・金	★ひとり親相談	福祉課	9時~16時	福祉課
月~土	★子育て相談	子育て支援センター	9時~17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。・祝日は休みです。・★印は電話による相談もお受けします。

人のうごき

◆平成26年4月1日現在◆

総数…20,759人(-66)
男…9,725人(-33)
女…11,034人(-33)
世帯…7,831世帯(+9)
()は前月との比較

◆平成26年3月の異動◆

出生…10人 死亡…22人
転入…100人 転出…154人

編集後記

◎初めての取材は「まちの話題・いきいき」でした。デスクワークだけでない仕事に、ワクワクドキドキ。慣れない一眼レフカメラを使い、取材。自分のセンスのなさを実感し、広報のノウハウを先輩から教えていただきながら、これまでのつながりや少しの知識も活かして記事にしていきたいと思えます。ホームページも担当になりましたので、こちらもよろしくお願ひします。

◎「わさび」や「とうがらし」が好きである。所謂刺激的な味を好む人間なのだ。さて4月の人事異動で広報広聴の仲間入りとなったものの、初心者ゆえ、周りにおんがにたこの5月号発行となった。今後は、前例にとらわれず、トライするチーム広報広聴を目指していきたい。また自身も周りに刺激を与え新陳代謝を促す「辛み」に成長したい。叱咤激励を!



明るく元気で人見知りしない悠菜ちゃん。いつもみんなに素敵な笑顔で微笑みかけてくれます。音楽が大好きで、特に音が出る給本がお気に入り！曲にあわせて可愛く上手に踊ります。

最近では、歩くのが楽しくてしょうがない様子で、家の中では階段を上ったり、家中のドアを開けてまわったりとひとりで上手に遊びます。大好きなものにキスをするのがマイブームな悠菜ちゃん。パパのほっぺに“チュ”っと愛情表現。パパはもう“メロメロ”です(笑)

名前を呼ばれると「はい！」と元気に返事ができるようになった、家族みんなのアイドルです。

♥パパ・ママから…いつも、笑顔と元気をくれてありがとう！

パパとママにとって、悠ちゃんは大事な×2宝物です。また、3人で公園に遊びに行こうね♡

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています!! 総務課広報広聴係(☎75-2280)までご連絡を♪

たなか ゆうな
田中 悠菜ちゃん(1歳)

(南多久町西の谷)

パパ/隆義さん
ママ/美菜子さん



きたしま こたろう
北島 瑚太郎くん(4歳)

あすみ
安奏美ちゃん(1歳)

(南多久町牟田辺)

パパ/安博さん
ママ/美雪さん



家族思いで働き者の瑚太郎くん。庭掃除の手伝いや、お店の手伝いをよくしてくれます。歌と踊りが大好きな瑚太郎くんは、食事が終わるとオンステージ♪ソファの上に立って歌って踊ってみんなを楽しませてくれます。

笑顔がかわいい♡活発な安奏美ちゃんは、歩きはじめるのも早く、最近では走り回るようになり、名前を呼ばれると元気に「はいっ」と返事もできるようになりました。スイッチやボタンを押すのがマイブームで、家中にあるスイッチやリモコンなどを押して遊んでいます(笑)

パパやママが帰ってくると、ふたりそろって隔れては“びっくり”させて喜んでる仲良し兄妹です。

♥パパ・ママから…おもちゃの取り合いでケンカになるけど、最後は妹に譲ってあげる優しいお兄ちゃん。お兄ちゃんが怒られてメソメソしていると頭をなでてくれる妹。いつまでも励まし合って協力し合える仲でいてください。見守っています♡

ヘルシーキッチン



menu 「生春巻き」

健康増進課 ☎75-3355

材料 4人分

- 無頭エビ…小4尾
- 豚バラ…4枚
- にんじん…1/4本
- きゅうり…1本
- にら…1/4束
- レタス…1枚
- ライスペーパー…4枚
- 酒…適量

- A
- ポン酢…適量
 - ラー油…適量

作り方 (1人分: エネルギー162kcal・塩分0.9g)

- ①エビは背ワタを取り、茹がき、殻を取り、背中で2つに切る。
- ②湯に酒を加え、豚バラを茹でザルにとる。
- ③にんじんはせん切り、きゅうりは斜め薄切り。
- ④にらはライスペーパーから少し先が出るくらいの長さに切る。
- ⑤レタスは洗っておく。
- ⑥ライスペーパーを“さっ”と水にくぐらせ、①～⑥の材料を順に巻き、食べやすい大きさに切る。
- ⑦皿に盛り、Aを添える。

ライスペーパーは水に“さっ”とくぐらせるのがポイント。具材はお好みのものでアレンジしてみても楽しめる簡単な一品です。豆板醤やナンプラーを加えてエスニック風もおすすです。



試食を楽しむ
いきいきセミナー受講生

