

多 久

小中一貫校 東原庁舎 西溪校
第1回卒業証書授与式



西溪校中学部「卒業を祝う会」

恩師や家族への感謝の思いを込めた
卒業生代表の答辞

特集

多久市市制施行60周年
きらり輝く60年！
これからも ともに“緑園”を歩む

INDEX

- 04 — 平成26年度 多久市当初予算
- 06 — 狂犬病予防集合注射を実施します
- 10 — 各種健診やがん検診等の受診調査を実施します
- 14 — 観光ホットなう
- 15 — 翔け！多久高校 School Topics Vol. 9
卒業証書授与式・総合学科発表会
- 16 — 2年目 小中一貫教育 連載No.13
中川正博教育長に聞く ～小中一貫教育2年目の方向性～
- 18 — まちの話題
- 22 — 今月の健康
～妊娠が分かったら
市役所で母子健康手帳の交付と今後の説明を受けましょう～
- 24 — 今月の福祉
～お口に関心をもってみましょう！～
- 26 — 各種お知らせ

TOPICS

4/18(金)は『多久聖廟春季釈菜』へお越しください



今年も多久聖廟に春季釈菜が、4月18日(金)に執り行われます。
市職員紛する伶人による雅楽の演奏で、市長(献官)をはじめ、市議会議長、教育長、各小中一貫校校長などの祭官が孔子の遺徳を讃え拜礼と供物奉納を行う式典です。また、式典の後には、地元の児童生徒による優美な『釈菜の舞』や『腰鼓』、揚琴演奏家の趙勇さんによる演奏も行われます。
新緑が鮮やかな多久聖廟へぜひお越しください。
同時開催：お呈茶(多久市文化連盟茶道会主催)
時間：10時～14時
場所：東原庁舎
※参加費として300円が必要です。

— 緑園に輝く —

みんなで創る
文教・安心・交流のまち 多久



多久市ホームページ
URL <http://www.city.taku.lg.jp/>

2014 April 4 平成26年 卯月
No.634

これからとともに“緑園”を歩む年！

昭和30年代の多久駅



▲左の写真は昭和36年頃の多久駅ホームの様子。中央の写真は平成20年1月に現在の多久駅への切り替え前の多久駅ホーム。右写真は現在の多久駅ホームの写真。

昭和40年代の多久町周辺



◀昭和46年頃の県道武雄—多久線多久町市立病院前交差点付近の道路工事の様子。この後さらに道路を拡張し、現在のようになっています。当時は道幅も狭く、高速道路や街路樹もありませんでした。

昭和30年代の消防訓練大会



▲左の写真は昭和38年9月29日に行った第3回多久市消防団総合訓練大会の様子。この年の自動車の部優勝は西多久分団本部でした。右の写真は平成24年度の自動車ポンプ操法。団員は変わっても多久市消防魂は、今も脈々と受け継がれています。



▲第3回多久市消防団総合訓練大会入場行進の様子。

昭和30年代の西多久町野間口



▲左の写真は昭和37年の水害状況を写したものです。写真右は現在の野間口周辺です。現在も三日月状に突き出た旧道が、当時の名残をとどめています。



▲昭和42年7月8日の豪雨により浸水した多久駅前通り。1時間123ミリという豪雨は多くの被害をもたらしました。

市制施行60周年 記念事業

市制施行60周年を記念して特別記念事業を開催します。みなさんぜひご参加ください！

【事業名】

多久市市制施行60周年記念式典

【実施日時】 5月1日(木) 10時～

【実施場所】 多久市中央公民館

【内容】

- ・記念式典
- ・アトラクション（多久ミュージカルカンパニー）
- ・写真展（中央公民館ロビー）

【事業名】

孔家直系第79代 孔垂長先生

招聘事業 記念講演

【実施日】 10月25日(土)

【実施場所】 東原庁舎

【内容】

孔家直系第79代子孫孔垂長先生を招聘し、交流を深めるとともに、記念講演や記念植樹等を行います。広く参加者を募集し、県内外へ日本の孔子の里多久をアピールします。

祝 還 暦

きらり輝く60

昭和29年5月1日に1町4村が合併し、多久市が誕生しました。
今号は、市が保管している多久市の風景写真などを現在の状況と
比較しながら振り返ります。

昔の多久駅前



◀現在の多久駅前の様子。区画整理が進み、様子が一変しています。左側の建設中の建物は、8月にオープン予定の多久市まちづくり交流センター「あいばれっと」。今後はまちなかの“リビング”のように市民の交流の拠点となる施設です。

昭和40年代前半の議会



◀昭和29年の多久市議会発足当時は、合併町村の臨時特例により、100人の議員がいましたが、翌年には定員30人となり、24人、22人、20人と移行し、現在の16人となっています。議会の様子はケーブルテレビで視聴できます。

旧庁舎の市民課窓口



◀当時の住民基本台帳は手書きで、現在のようなシステムがなかったため、住民票の発行や印鑑証明書などの交付は、かなりの時間を要していました。現在は、すべてデータ化され処理時間も大幅に短縮されています。

【事業名】

スローライフまちづくり

全国都市会議

【実施日】 10月25日(土)～26日(日)

【実施場所】 東原庁舎ほか

【内容】

地域の生活や文化を再認識する機運を高め、新しい価値を見出し、魅力的で個性豊かなまちづくりを推進するスローライフまちづくり全国都市会議総会を開催します。

参加都市との意見交換や、基調講演、パネルディスカッションなどを行うスローライフサミットをはじめ、歓迎レセプションや聖廟積菜の見学会等を実施する予定です。

【事業名】

宝くじスポーツフェア「ドリム・ベースボール事業」

【実施日】 11月29日(土)～30日(日)

【実施場所】

多久市野球場および中央公民館

【内容】

財団法人自治総合センター主催の宝くじ社会貢献事業で、元プロ野球選手のみなさんを迎え、記念講演や野球教室、親善試合を開催します。

・ 名球会選手の記念講演会

・ 少年少女ふれあい野球教室

・ アトラクション

・ (ホームラン競争など)

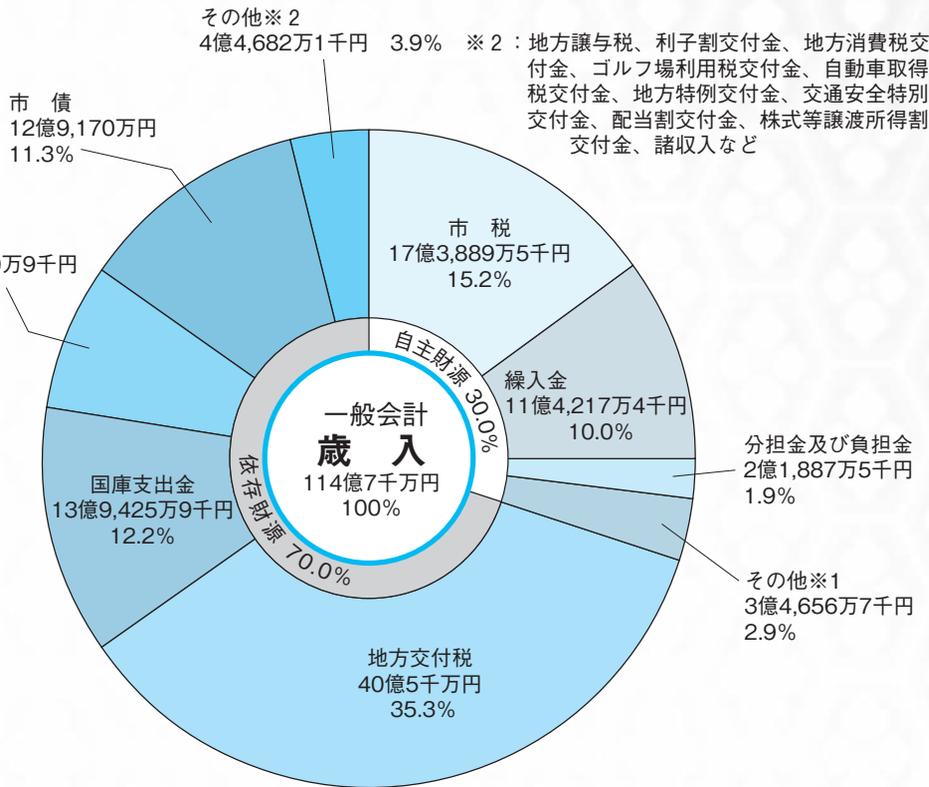
・ ドリームゲーム

(地元選抜との試合)

平成26年度 多久市当初予算

一般会計

114億7千万円



※1：使用料及び手数料、財産収入、寄附金、諸収入など
 ※2：地方譲与税、利子割交付金、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、地方特例交付金、交通安全特別交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、諸収入など

3月議会で平成26年度の当初予算が可決され、一般会計の予算総額は114億7千万円で、前年度当初予算に比べ、6億9千万円(6.4%)の増額となりました。
 厳しい財政状況ですが、「堅実な財政運営」を基本とし、みなさんが安心して暮らせる環境づくりに努めます。

市税の内訳

(単位：千円)

税目名	予算額	前年対比 (%)
市民税	685,536	-3.5
個人分	585,670	-0.4
法人分	99,866	-18.2
固定資産税	845,258	-2.2
土地	296,527	-0.7
家屋	393,214	-3.6
償却資産	135,916	-1.1
交付金	4,943	-0.1
その他	14,658	-1.3
軽自動車税	57,642	0.7
市たばこ税	150,458	4.3
入湯税	1	0
合計	1,738,895	-2.1

歳入

市が独自に収入する自主財源の割合は、30.0%で、前年度に比べ3.2ポイントの増となっています。

市税は、17億3千9百万円と前年度に比べ3千7百万円(2.1%)の減額を見込んでいます。

依存財源で高い割合を占める地方交付税は、40億5千万円(1.3%増)、国庫支出金は、13億9千4百万円(3.4%増)、県支出金は8億4千1百万円(11.0%減)を見込んでいます。

基金からの繰入金については、11億4千2百万円(23.9%増)、市債も12億9千2百万円(71.8%増)となります。

用語解説

自主財源…市が自主的に収入することができる財源。市税をはじめ、分担金及び負担金など

依存財源…国や県から交付される財源や市債(借入金)

市税…市民のみなさんが納める税金

繰入金…これまで積み立てた基金などから繰り入れる財源

分担金及び負担金…市が行う事業で、事業の受益者に費用の一部を負担してもらうもの

地方交付税…全国すべての市町村が等しく行政サービスを提供できるように国から交付されるもの

国庫支出金…特定事業に対する国からの補助金

県支出金…特定事業に対する県からの補助金

市債…事業推進などのため市が借り入れる財源

義務的経費…市の一般歳出のうち、支出することが制度的に義務づけられている経費のこと

で、人件費、扶助費および公債費の3つからなる経費。

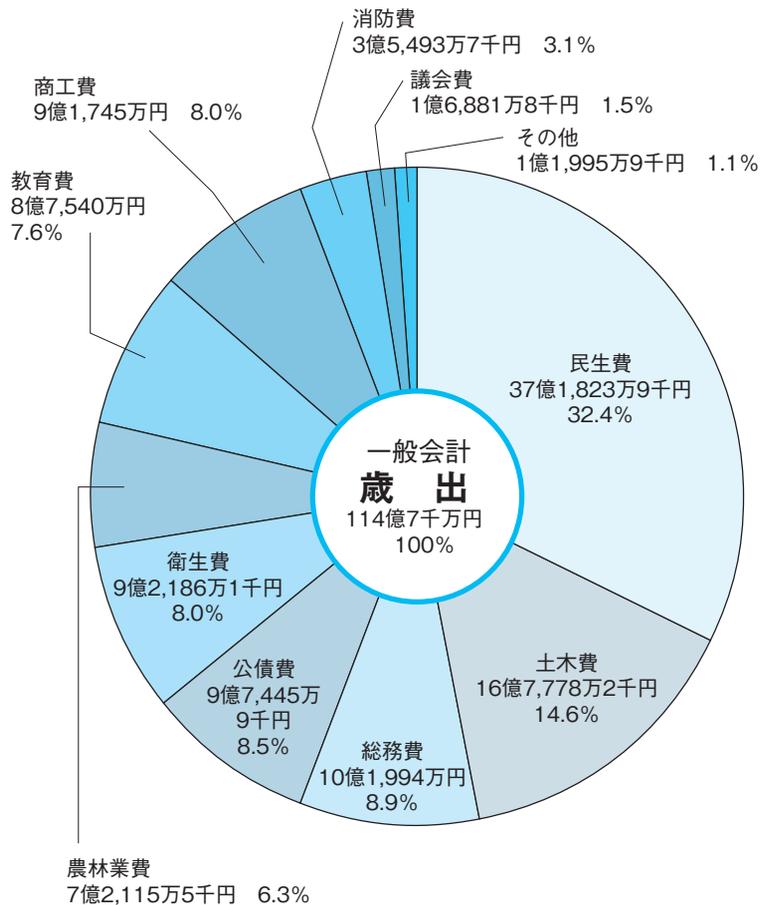
人件費は職員の給料や議員の報酬など、扶助費は生活保護法や児童福祉法などに基づき公的扶助制度の一環として対象者に支給する費用、公債費は市の借入金を返済するために必要な経費

投資的経費…その経費の支出の効果は単年度また短期的に終わらず、固定的な資本の形成に向けられる経費で、予算科目では、普通建設事業(補助事業と単独

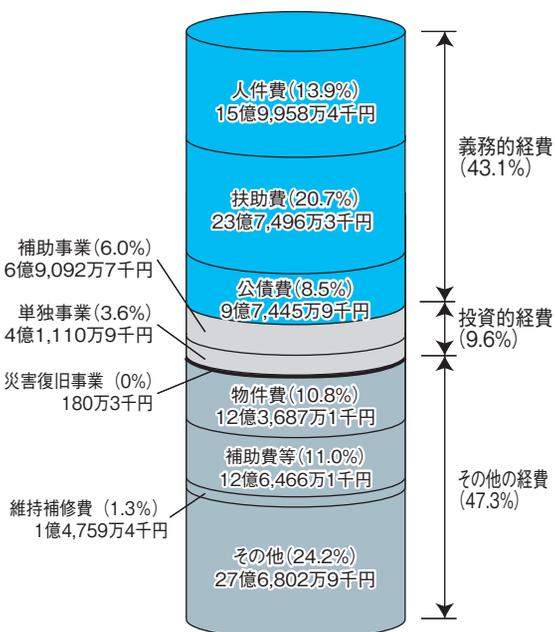
平成26年度 会計別予算額

会計名		予算額	前年対比 (%)
一般会計		114億7,000万円	6.4
特別会計	土地区画整理事業	10億1,944万円	36.5
	公共下水道事業	4億3,216万円	-23.3
	農業集落排水事業	8,322万円	0.4
	宅地造成事業	1億877万円	-19.5
	国民健康保険事業	29億2,009万円	0.4
	後期高齢者医療	2億5,003万円	3.4

区分			予算額	前年対比 (%)	
公営企業会計	病院事業会計	収益的	収入	15億6,775万円	-1.5
			支出	18億6,101万円	16.9
		資本的	収入	1億952万円	1,728.4
			支出	1億5,173万円	1,522.8
	水道事業会計	収益的	収入	6億4,231万円	18.6
			支出	6億4,231万円	18.6
		資本的	収入	1億1,160万円	-48.6
			支出	2億9,703万円	-18.3



歳出予算 (性質別)



歳出 は、前年度に比べて16億円 (5.2%減) となります。扶助費は、23億7千5百万円 (1.1%減)、公債費は、9億7千4百万円 (3.2%減) となります。

投資的経費は、11億4百万円 (23.1%減) となります。

今年度の主な事業は、小中学校空調設備整備事業、多久市まちづくり交流センターの建設事業などを予定しています。

その他の経費では、誘致企業が行う整備に対する貸付事業により、貸付金が4億5千万円の増額、臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金により、補助費等が2億8百万円の増額となります。

事業に分けられる) ・災害復旧事業など

民生費…高齢者や乳幼児、障害者などの福祉、保育所運営、同和対策や人権啓発、国民年金事務など

土木費…道路・都市整備など

総務費…税務・戸籍・選挙・統計などの事務や庁舎の管理など

公債費…市の借入金返済

衛生費…病気の予防や健康相談、ごみ処理など

農林業費…農林業の振興など

教育費…小中学校の管理、社会教育、芸術文化、図書館や公民館、スポーツの振興など

商工費…商工業や観光の振興など

消防費…消防活動や消防団、災害対策

議会費…市議会の運営

その他…労働費、災害復旧費、諸支出金、予備費

■問い合わせ 財政課 財政係 ☎75-2118

狂犬病予防集合注射を実施します

■問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

多久市では以下の日程で狂犬病予防集合注射を実施します。犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です。飼い犬には必ず受けさせましょう！

	日時	場所
4月10日(木)	9時～10時	納所会館
	10時30分～11時30分	南多久公民館
	14時～15時	東多久公民館
4月12日(土)	9時30分～11時	母子健康センター
	13時30分～14時30分	東多久公民館
4月16日(水)	10時～11時	母子健康センター
	13時30分～14時30分	筋原公民館
4月19日(土)	9時～10時	多久公民館
	10時30分～11時30分	西多久公民館
	13時30分～14時30分	宮ノ浦公民館

【持参するもの】

登録済みの犬の場合

- 通知はがき
- 注射料と注射済票交付手数料（1頭につき3,050円）

新規に登録する犬の場合

- 登録料 3,000円
- 注射料と注射済票交付手数料（1頭につき3,050円）
- ※新規登録の場合は手続きが必要です。（飼い主の氏名、住所、電話番号、犬の名前、犬種、犬の性別、毛の色）

犬が狂犬病に感染すると…。

狂犬病にかかった動物（犬やコウモリなど）に咬まれた部位から、唾液に含まれるウイルスが侵入し感染します。すべての哺乳類に感染の可能性があります。

人に狂犬病が感染すると…。

人に感染してしまった場合、発症後の有効な治療法はなく、致死率99.99%とされています。

このようなことが起こらないために

登録の義務

生後91日以上すべての犬には、登録が必要です。

狂犬病予防注射の義務

現在、日本では、犬などを含めて狂犬病の発生はありません。しかし狂犬病は、日本の周辺国を含む世界のほとんどの地域で依然として発生しており、日本は常に侵入の脅威に晒されていることから、万一の侵入に備えた対策として行っています。

- ※実施時間の前半は、大変混みあいます。
- ※この日程で受けられない場合は、動物病院で注射を受けてください。注射後に動物病院で発行される「狂犬病予防注射済証」を市民生活課生活環境係へ届けてください。
- ※「鑑札」と「注射済票」は犬の首輪につけましょう。

炭鉱写真集に提供いただける 写真を募集します

多久市市制施行60周年を記念して、「懐かしの多久の炭鉱写真集」の刊行を予定しており、みなさんから多久の炭鉱等の写真を募集します。

炭鉱の風景、炭鉱住宅での生活風景やイベント写真など、お持ちの写真をぜひご提供ください。

- 多久市内の炭鉱に関する写真
- 炭住での生活風景や、景観の写真
- 会社や地区でのイベント写真等

※ご提供していただきました写真は、使用後返還します。

編集の都合上、すべての写真を掲載できない場合がありますのでご了承ください。なお著作権は、多久市に属するものとします。

■問い合わせ・送付先

〒846-0002 多久市北多久町大字小侍7-1
（中央公民館内）生涯学習課 ☎74-3241

市議会 定例会

平成26年度当初予算などを可決

■問い合わせ 総務課 行政係 ☎75-2112

- 多久市議会3月定例会が、3月3日から20日までの18日間の会期で開かれ、30議案が審議・可決承認されました。主なものは次のとおりです。
- ▼平成26年度一般会計予算
歳入歳出総額は、11億4千万円で、前年度当初予算と比較して6億9千万円、6・4%の増となりました。
- 当初予算の主な事業は、市制施行60周年記念事業 5,393千円
- 高次都市施設整備事業（多久市まちづくり交流センター） 2,577,933千円
- 消防団小型ポンプ積載車購入事業 2,844,000千円
- 小中学校空調設備整備事業 2,034,800千円
- ▼平成25年度一般会計補正予算（第67号）
諸事業費の確定と執行見込みにより、4億5千940万6千円の減額補正を行いました。
- 平成25年度予算の歳入歳出総額は、11億9千630万9千6百円となりました。
- ▼多久市課設置条例の一部を改正する条例について
広域クリーンセンター推進課を新たに設置する等、課の見直しを行うため条例を改正しました。
- ▼多久市まちづくり交流センター条例について
現在多久駅前建設中である、多久市まちづくり交流センターの位置および名称を定めるため条例を制定しました。

平成26年度 **65歳以上の介護保険料をお知らせします**

■問い合わせ 福祉課 高齢・障害者福祉係 ☎75-4823
佐賀中部広域連合 業務課 ☎40-1135

平成26年度の介護保険料は4月1日現在の世帯における住民税の課税状況等によって7月に確定します。
このため、保険料が確定するまでの納付方法は、次のとおりとなります。

特別徴収（年金天引き）

4・6・8月の納付額は、平成26年度の住民税の課税状況が確定していないため、平成26年2月と同額を天引きするようになります。（8月から保険料が変更になる場合もあります。）

普通徴収（納付書・口座振替）

4月から7月までは平成26年4月1日（賦課期日）現在の世帯の状況と、平成25年度住民税の課税状況等により算定した保険料を暫定的に納付することになりますので、送付される納付書または口座振替により納付してください。

平成26年度仮算定額の納入通知書は、4月中旬頃に送付します。

※ **4月2日以降に65歳になる人は？**

介護保険料の通知書を65歳になる月の翌月に送付します。

徴収方法は、普通徴収となりますので、送付される納付書または口座振替により毎月納付してください。
年金からの天引きが開始されるのは、65歳到達からおおむね6か月後からとなります。

平成26年度 **65歳以上の段階別介護保険料額**

保険料段階	対象者	算式	保険料年額
第1段階	生活保護受給者。または、世帯全員の住民税が非課税で老齢福祉年金受給者	基準額 ×0.5	年額31,620円 (月額 2,635円)
第2段階	世帯全員の住民税が非課税で、前年の合計所得金額+前年の課税年金収入額が80万円以下の人	基準額 ×0.5	年額31,620円 (月額 2,635円)
特例 第3段階	世帯全員の住民税が非課税で、前年の合計所得金額+前年の課税年金収入額が80万円を超え120万円以下の人	基準額 ×0.66	年額41,736円 (月額 3,478円)
第3段階	世帯全員の住民税が非課税で、前年の合計所得金額+前年の課税年金収入額が120万円を超える人	基準額 ×0.75	年額47,436円 (月額 3,953円)
特例 第4段階	本人の住民税が非課税で、前年の合計所得金額+前年の課税年金収入額が80万円以下の人（世帯に課税者がいる場合）	基準額 ×0.91	年額57,552円 (月額 4,796円)
第4段階	本人の住民税が非課税で、前年の合計所得金額+前年の課税年金収入額が80万円を超える人（世帯に課税者がいる場合）	基準額	年額63,240円 (月額 5,270円)
第5段階	本人に住民税が課税されており、前年の合計所得金額が125万円未満の人	基準額 ×1.16	年額73,356円 (月額 6,113円)
第6段階	本人に住民税が課税されており、前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の人	基準額 ×1.25	年額79,056円 (月額 6,588円)
第7段階	本人に住民税が課税されており、前年の合計所得金額が200万円以上400万円未満の人	基準額 ×1.5	年額94,860円 (月額 7,905円)
第8段階	本人に住民税が課税されており、前年の合計所得金額が400万円以上600万円未満の人	基準額 ×1.75	年額110,676円 (月額 9,223円)
第9段階	本人に住民税が課税されており、前年の合計所得金額が600万円以上の人	基準額 ×2.0	年額126,480円 (月額 10,540円)

○ **口座振替が便利です**

手続きは、納入通知書に同封されている申込書に記入してポストに投函するだけです。

○ **介護保険料の減免**

火災などの特別な事情により保険料の納付が困難な場合は、保険料徴収の猶予、減免等の制度があります。

また、保険料段階が特例第3段階および第3段階の人を対象とした減免制度もあります。こちらの申請は、7月下旬から受け付けます。市福祉課窓口か佐賀中部広域連合で申請してください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当 障害児福祉手当・特別障害者手当・福祉手当が改正されます

物価スライドにより、4月から児童扶養手当・特別児童扶養手当・障害者福祉手当・特別障害者手当・福祉手当額が改正されます。※消費者物価指数の変動に応じて、手当額が改正される「自動物価スライド制」となっています。

児童扶養手当・特別児童扶養手当

○児童扶養手当

	現行	改正後
全部支給	41,140円	41,020円
一部支給	41,130円～9,710円	41,010円～9,680円

※児童扶養手当

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童、中度以上の障害を有する場合は20歳未満）を養育している人に対し、生活安定と自立を助け、児童の健やかな成長のために支給される手当です。

○特別児童扶養手当

	現行	改正後
1級	50,050円	49,900円
2級	33,330円	33,230円

※特別児童扶養手当

身体や精神に中度以上の障害を有する児童（20歳未満）の父若しくは母、または父母にかわって児童を養育している人に対し支給される手当です。

■問い合わせ 福祉課 こども係 ☎75-6118

障害児福祉手当・特別障害者手当・福祉手当

	現行	改正後
障害児福祉手当	14,180円	14,140円
特別障害者手当	26,080円	26,000円
福祉手当	14,180円	14,140円

■問い合わせ

福祉課 高齢・障害者福祉係 ☎75-4823

※特別障害者手当

20歳以上で、著しく重度の障害状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする障害者本人に支給される手当です。

※障害児福祉手当

20歳未満で、重度の障害状態にあるため、日常生活において常時介護を必要とする障害児本人に支給される手当です。

国民年金保険料の免除申請期間が 拡大されます

国民年金は、所得が少ない時や失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

4月から、さかのぼって免除等が申請できる期間が拡大され、2年1か月前の分まで免除申請ができるようになります。

これまで	原則として、7月～翌年6月までの期間を審査し決定（申請日が1月～6月までの場合は、前年7月～6月まで） ※学生納付特例は、4月～翌年3月までの期間が対象
4月以降	申請時点の過去2年1か月前の月分まで

ご注意ください！

- 免除とは、全額免除、一部免除、若年者納付猶予、学生納付特例のことです。
- 審査を行いますので、承認されない場合があります。
- 申請が遅れると障害年金などを受け取れない場合や失業などの特例免除が受けられない場合があります。

■問い合わせ

市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

佐賀年金事務所 ☎31-4191

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金が 支給されます

■問い合わせ 福祉課 保護係 ☎75-2324
こども係 ☎75-6118

4月1日から消費税率が8%に引き上げられることに伴い、臨時的な給付措置として「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」の支給を予定しています。

【臨時福祉給付金】

■給付対象者

- 平成26年1月1日において、住民基本台帳登録者
- 平成26年度市民税（均等割）が課税されない人
- ※市民税が課税されている人の扶養親族等および生活保護制度の被保護者は除きます。

■給付額

給付対象者1人につき1万円（給付は今回限りです）

【子育て世帯臨時特例給付金】

- 平成26年1月分の児童手当の受給者
- 平成25年中の所得が児童手当の所得制限額に満たない人

■給付額

対象児童1人につき1万円（給付は今回限りです）

【申請期日】

7月から12月までを予定しています。

詳しい内容は、市報多久6月号でお知らせします。

後期高齢者医療制度 平成26・27年度 保険料改定のお知らせ

■問い合わせ

市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

後期高齢者医療制度では、法律に基づき2年ごとに保険料率を見直しています。

保険料は、被保険者1人当たりいくらと決められる「被保険者均等割額」と被保険者の所得に応じて決められる「所得割額」を合計した額となり、対象となる被保険者全員に納めていただきます。

今年度から、賦課限度額（納付の上限額）が55万円から57万円へ変更になりました。

年間保険料
(限度額57万円)

=

被保険者均等割額
1人当たり 51,800円

+

所得割額
被保険者に係る基礎控除
後の総所得金額×9.88%

(平成24・25年度は限度額55万円)

(平成24・25年度は49,500円)

(平成24・25年度は9.6%)

■保険料軽減

●被保険者均等割額の減額

世帯内の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の総所得金額等の合計額が次のいずれかに該当する場合、被保険者均等割額が軽減されます。

世帯の所得状況（総所得金額等）	軽減後の額（年額）	軽減割合
「基礎控除（33万円）」を超えない世帯で、かつ被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯	5,100円	9割軽減
「基礎控除（33万円）」を超えない世帯	7,700円	8.5割軽減
「基礎控除（33万円）+24.5万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯	25,900円	5割軽減
「基礎控除（33万円）+45万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯	41,400円	2割軽減

●所得割額の減額

所得割額を負担する人のうち、賦課のもととなる所得金額（基礎控除後の総所得金額等）が58万円以下の人（年金収入のみの場合の例としては、年金収入153万円から211万円までの被保険者）は、**5割軽減**されます。

●被用者保険の被扶養者であった方の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険（勤め先の保険）の被扶養者であった人は、所得割額は賦課されず、被保険者均等割額が**9割軽減（年額5,100円）**されます。

後期高齢者保険料・国民健康保険税

特別徴収の人は 4月から仮徴収が始まります

◆保険料(税)の特別徴収の方法

新しい年度になってしばらくは、保険料の算定の基になる市民税の課税、非課税の別や、所得金額が確定しないため、年間の保険料を決定することができません。このため、年金天引きされる特別徴収の人は、4・6・8月を仮徴収として平成26年2月分と同額を、暫定で年金から天引きし、10月分以降で1年分の調整を行います。

◆「仮徴収額決定通知書」を送付

平成26年4月から特別徴収が新たに始まる次の人には、保険料(税)の「仮徴収額決定通知書」を送付します。

- 平成25年8月2日から10月1日までに後期高齢者医療制度の加入者
- 国民健康保険の世帯主が、平成25年8月2日から10月1日までに65歳となり、国保加入者全員が65歳となった世帯

普通徴収（納付書や口座振替で納付）の人は、6月からの納付となります。

自分の健康は自分で守り、健康の維持に努めましょう！ 各種健診やがん検診等の受診調査を実施します

■問い合わせ
健康増進課
☎75-3355

平成26年度の「各種健診やがん検診等受診調査票」を、4月に区長さんを通じて配布・回収します。生活習慣病を確認できる各種健診（一般健診・特定健診・後期高齢者健診）、がんの早期発見に役立つがん検診を利用して、みなさんの健康維持・管理に役立ててください。

○「各種健診やがん検診等の受診調査票」とは？

多久市が行う集団健（検）診の対象者把握のために行う調査です。この調査をもとに「特定健診・がん検診申込通知書」や検診前の「案内通知」などをお送りします。

○調査票はいつ届くの？

4月に区長さんまたは班長さんから、20歳以上の人がいる世帯に1枚配られます。（図1）

○調査票の記入の仕方は？

世帯全員の該当項目について、もれなく記入してください。

（記入事項）

- ・連絡先となる電話番号を記入する
- ・健診希望曜日：平日か日曜に○をつける
- ・がん検診項目：受ける場合は○をつける
- ・受けない場合：受けない理由の番号を記入する

※多久市国民健康保険加入の40～74歳の人は、特定健診の対象者です。

○調査票を書いたら？

提出用の封筒に入れて、4月22日(火)までに区長さんまたは班長さんに提出してください。

○検診を受けると希望をした人には？

5月中旬以降、「特定健診・がん検診申込通知書」を送付しますので、自分の申し込まれた項目と検診日をご確認ください。（図2）

健診・がん検診の日程は、地区で割り当てをしています。都合がつかない場合は変更できます。

※多久市国民健康保険加入の特定健診対象者や後期高齢者健診希望者には、受診券も同封してお送りします。

（図1）

（図2）



記入見本 平成26年度 各種健診（健康診査）やがん検診等（胃・子宮・大腸等）調査票の記入について

発行日：平成26年3月12日

この調査は、多久市が行う（集団健診の対象者）健康に関するための調査です。記入例を参考に20歳以上のご家族全員の状況を受ける・受けないに関わらず記入してください。

電話番号： ←電話番号を記入してください。

記入例	フリガナ氏名年齢*	性別	バーコード	各種健診（健康診査）		がん検診等												
				健（検）診希望曜日	希望曜日	肝炎	結核	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症	前立腺がん	乳がん			
タク	タク	タウ	61歳	男	平日	日曜	○	///	○	///	○	3	9	///	///	○	○	○
多 久 一 太 部	77歳	男	昭和12年10月2日	平日	日曜	///	///	///	///	///	///	///	///	///	///	///	///	///
多 久 花 子	50歳	女	昭和39年8月6日	平日	日曜	///	///	///	///	///	///	///	///	///	///	///	///	///
多 久 二 太 部	67歳	男	昭和22年5月15日	平日	日曜	///	///	///	///	///	///	///	///	///	///	///	///	///

説明
平成27年3月31日現在の年齢

説明
平成26年3月12日現在の世帯状況で発行していますので変更があった場合は、連絡して下さい。

説明
●希望する項目に○をつけてください。
●平日か日曜のどちらかに○をつけてください。
●希望しない理由を選んで番号を記入してください。
①職場で受ける ②病院で受ける（個別） ③手術している
④寝たきり ⑤長期入所 ⑥妊娠中 ⑦受けたくない
⑧その他 ⑨病院受診（治療中）のため受けない
●/// 斜線は対象者基準外のため受診できません。

440-0014 多久市東多久大字納所 電話75-3355

山田 花子 様

特定健診・がん検診申込通知書

・多久市特定健診対象者の方には希望の有無に関わらず特定健診のご案内をしております。
・がん検診の申し込み項目と日程をお知らせします。地区で割り当てをしていきますので都合がつかない場合は個別に受診してください。
・希望された方には検診日が近づきましたら検診案内を送付します。

項目	日程	対象者	内容	料金
特定一般健診		40～74歳の国民健康保険加入者	血圧、尿検査、血糖検査、肝臓、肺がん	1,000円
がん検診		60歳以上	胸部レントゲン撮影	無料
肺がん検診	○	40歳以上の男性	胸部レントゲン撮影	無料
胃がん検診	○	40歳以上の男性	胃透視（バリウム検査）	900円
大腸がん検診	○	40歳以上の男性	検便（便血検査）	500円
前立腺がん検診	○	50歳以上の男性	血液検査	500円
乳がん検診	○	40歳以上の女性	検便（便血検査）	500円
子宮がん検診	○	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診検査	600円
骨粗しょう症検診	○	40～74歳の国民健康保険加入者	レントゲン撮影	300円
新発ウイルス検診	○	新規受診者のみ	血液検査	無料

＊肝臓ウイルス検査は、希望されていない場合でも、未受診の方には○がついています。
＊検診前に不調を感じられた方は医療機関の受診をおすすめします。
＊乳がん検診は、1日55名の定員がありますので受けられない場合がありますのでご了承ください。

問合せ先： 多久市 健康増進課 健康増進係 電話75-3355

が記載されています。

「調査票」で申し込みができる集団の健（検）診です！

- ・肺がん・結核検診
- ・胃がん検診
- ・大腸がん検診
- ・前立腺がん検診
- ・子宮頸がん検診
- ・骨粗しょう症検診
- ・肝炎ウイルス検査
- ・20歳～39歳の一般健診
- ・乳がん検診

平成26年度 固定資産価格等の縦覧と課税台帳閲覧のご案内

■問い合わせ 税務課 資産税係 ☎75-2176

4月1日から新年度の固定資産価格や、課税台帳の内容を確認することができます。

	縦 覧	閲 覧
内 容	納税者が、他の土地や家屋の評価額を比較することにより、自分が所有する土地や家屋の評価額が適正であるかを確認できる制度です。	納税義務者等が、固定資産課税台帳のうち、自分の資産について記載された部分を見ることができる制度です。
実施期間 土・日・祝日を除く	4月1日(火)～6月2日(月)	年間を通じて
場所および時間	多久市役所 税務課 (本庁1階) 8時30分～17時15分	
利用できる人	<ul style="list-style-type: none"> 納税者(固定資産税が課税される納税義務者) 納税者から委任を受けた人 納税管理人および納税者・納税義務者の同居親族の人は、納税通知書または、課税明細書を提示すれば代理人として縦覧できます。 ※土地のみを所有する納税者は家屋の縦覧はできません。 家屋のみを所有する納税者は土地の縦覧はできません。	<ul style="list-style-type: none"> 納税義務者 納税義務者から委任を受けた人 借地、借家人等(使用または収益の対象となる部分のみ) 納税管理人および納税者・納税義務者の同居親族の人は、納税通知書または、課税明細書を提示すれば納税義務者の代理人として閲覧できます。
持ってくるもの	<ul style="list-style-type: none"> 本人確認ができるもの(運転免許証など) 委任状(委任を受けた人のみ) 納税通知書または課税明細書(納税管理人・同居親族) 賃貸借契約書等(借地、借家している人は閲覧のみ可能) 	
手数料 ※字図等閲覧、コピー代は別途	無料 ※コピーや写しの交付はできません	①縦覧期間中の平成26年度分は無料 ②縦覧期間以外は1件につき300円
見ることが できる書類	<ul style="list-style-type: none"> 土地価格等縦覧帳簿(所在地、地番、地目、地積、評価額) 家屋価格等縦覧帳簿(所在地、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額) ※所有者、税額は掲載されません	<ul style="list-style-type: none"> 課税台帳(住所、氏名、所在地、地番、地目、地積、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額)

平成26年度 多久市市民活動推進事業費補助金 説明会を開催します

市民が自主的に地域の公益活動を企画・実施することを促進し、市民活動の活性化を図り、市と市民との協働のまちづくりを推進するために、市がその経費の一部を補助する「平成26年度多久市市民活動推進事業費補助金」の説明会を開催します。

- 日時 4月27日(日) 10時～
- 会場 多久市役所 4階 大会議室東

説明会とあわせて、平成25年度に助成を受けた団体の報告会も開催します。

■問い合わせ
総合政策課 男女参画・市民活動推進係 ☎75-2116

ふるさと応援寄附を活用し 「電気自動車」と「歩行器」を購入しました！

■問い合わせ
総合政策課 男女参画・市民活動推進係 ☎75-2116

電気自動車購入事業

モロドミ建設株式会社(社長：諸富公昭・南多久町)からいただいた「ふるさと応援寄附金」を活用し、電気自動車を購入しました。

今回の寄附は同社の前会長の故諸富俊介氏が、生前交通安全協会会長や交通安全指導員として、長年にわたり交通事故防止啓発や児童生徒の交通安全指導にご尽力されていたこともあり、そのご遺志により交通安全に関連した活用として、電気自動車を購入しました。この電気自動車は、多久市のPRや交通安全教室などの交通安全業務全般に活用していきます。



購入した電気自動車と諸富社長

多久市立病院歩行器購入事業

「お世話になった市立病院へ」といただいた「ふるさと応援寄附金」を活用し、歩行器3台を購入しました。歩行器は、入院患者の機能回復に活用していきます。



今回購入した歩行器

国保通信



■問い合わせ

市民生活課 保険年金係

☎ 75-2159

国民健康保険の加入・脱退には届出が必要です！

国民健康保険（以下、国保）に加入するときや、国保の資格がなくなつたときには、14日以内に届出が必要です。

◆加入について

国保は、手続きした日からの加入とはならず、これまで加入していた健康保険を喪失した日に遡って加入します。加入した月から国民健康保険税（以下、国保税）が課税されます（請求は加入手続き月の翌月からです）。

※離職された場合、在職中の健康保険を最長2年間継続できる「任意継続健康保険」を選択することもできます（離職日の翌日から20日以内に手続きが必要です。保険によっては制度がない場合もあります）。

保険税（料）の算出方法が国保とは異なりますので加入手続き前に比較し、どちらの健康保険が良いか検討をお勧めします。国保税額は窓口で試算できます。

※解雇や倒産などの非自発的失業者の国保税を軽減する制度があります。詳しくはお問い合わせください。

◆脱退について

国保の脱退を届出されない場合には、国保税が課税されたままとなり、新しい保険の保険税（料）と二重に請求されることになります。届出後、国保税の再計算を行います。

いずれも自動的に切り替えとはなりませんので手続きをお願いいたします。



◆国保の加入に必要なもの

- 以前の健康保険を喪失したことがわかる書類（離職票・資格喪失証明書・雇用保険受給資格者証など）
- 顔写真真分の身分証明書（免許証・パスポート・障害者手帳など）
- 身分証明書がない場合には、国民健康保険証は郵送します。

◆国保の脱退に必要なもの

- 新しい社会保険証（加入者全員分）
- 国民健康保険証（加入者全員分）

糖尿病の治療の第1段階は食と運動。これでコントロールできないときに薬を加えます。糖尿病の治療は薬だけではできません！



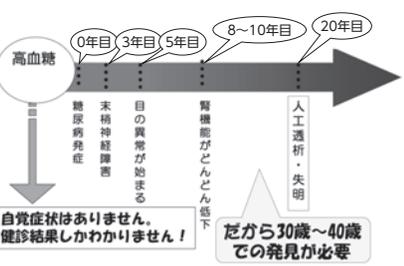
健康課題がわかったら、みなさんは何をしますか？

多久市の健康課題は、糖尿病と高血圧。今回は、自分でできる糖尿病対策について紹介します。

糖尿病は、血糖値がちよつと高くなつても、自覚症状はありません。そのため病気が進みます。

血糖値を下げるホルモンとして、インスリンがあります。

高血糖をそのままにしておくと・・・



インスリンの分泌が低下したり遅れたり、肥満などがあると分泌されても上手く使われなくなることが重なって、糖尿病が発症します。インスリンは、一生に分泌される量が決まっています。上手く使われないと、血糖値が下がらない上に無駄使いしていることとなります。

インスリンの無駄使いをしないために自分のできることを

①野菜から食べる
野菜がもつ食物繊維（ネバネバ）が腸にあると、ネバネバが糖を吸着するため、血液に吸収されにくくなります。

②20分くらいかけてゆっくり食べる
ゆっくり食することで、血糖の上りもゆっくりになり、インスリンの節約につながります。

③口に入れて「甘い」と感じる単純糖質を減らす
ごはんの糖は複合糖質で、血糖の上りがゆっくりですが、ジュースやお菓子などは血糖の上りが急激になって、インスリンをたくさん使います。

■問い合わせ 健康増進課

☎ 75-3355

住民の声 vol.53

平成25年度特定保健指導を受けられた
おがたちずこ
小湊千鶴子さん(北多久町)

質問 生活習慣の改善を目指して取り組み、変わったことは？



体重：4kg減
腹囲：15cm減

食後の間食を止めて、1時間のウォーキングを始めました。少しずつ体重が減って、今では体が軽くなったのを実感しています。娘と2人で楽しみながら、ダイエットに取り組んでいます！

多久のホットな観光情報をお届けします!!

多久の観光 **ホット**なう

孔子の里観光ボランティアガイド会会員を募集します



◀観光ボランティアガイド会会員のみなさん(写真中央)

孔子の里観光ボランティアガイド会では、観光客のみなさんに多久聖廟はじめ、多久の歴史・文化・自然など説明を行う観光案内に取り組んでいます。

今回、私たちと一緒にガイドを行う会員を募集します。ガイドに関する知識がない人でも大歓迎です。一緒に楽しく活動しませんか。

2月からは新たにワーキンググループも発足。『楽しい』をコンセプトにイベント参加や企画、他団体との連携にもチャレンジしていく予定です。

- 募集要件** 年齢、性別は問いません
どなたでも応募できます
- 問・申** 多久市観光協会 ☎74-2502
商工観光課 ☎75-2117

多久聖廟春季釈菜

- 場所** 多久聖廟内
- 釈菜 10時30分～
- 釈菜の舞 11時30分～
- 参列生徒の唱歌 11時45分～
- 場所** 仰高門前
- 孔子の里腰鼓 11時50分～
- 場所** 多久聖廟境内
- 揚琴の調べ 12時～

『お呈茶』

多久市文化連盟茶道会主催のお呈茶です。



◀新緑の中庭を眺めながらお呈茶を堪能

- 時間** 10時～14時
- 参加費** 300円
- 場所** 東原庁舎 ※雨天決行

- 問い合わせ**
公益財団法人 孔子の里 ☎75-5112

礼と供物奉納を行う式典です。式典の後には、地元の児童生徒による「釈菜の舞」と「腰鼓」など舞や踊りが披露され、揚琴演奏家の趙勇さんによる演奏も行われます。

今年も多久聖廟春季釈菜が催されます。釈菜は儒学の祖である孔子とその高弟(顔子・曾子・子思子・孟子)を祀る式典で、毎年春(4月18日)と秋(10月の第4日曜日)に行われています。市職員扮する伶人による雅楽の演奏で、市長(献官)をはじめ、市議会議長、教育長、各小中一貫校長などの祭官が孔子の遺徳を讃え、拝



4月18日(金)は多久聖廟春季釈菜へ



▶「釈菜の舞」披露の様子

ふるさと大使通信

多久市出身者でつくる『関東多久の会』と『関西多久会』の方を中心に「多久市ふるさと大使」をお願いしています。

故郷から上京して50年を超えて、最近は無性に故郷が気になります。毎週、エフエム佐賀『Hello! 多久』の放送をパソコンで視聴するのが楽しみで、『東京のちがらす』の名前で季節の写真を添えて投稿しており、いつまでも故郷とつながっていたいと思っています。

放送で得た情報については、メール友達に発信し、多久市へのお手伝いを行っています。遠くからですが、多久市の発展を祈っております。

(一部省略)

東京都在住 平松邦紘さん(多久町出身)

カンアオイ展示会のご案内

～伝説の薬草に古代のロマンを馳せて～

- 開催日時** 4月12日(土)、13日(日) 9時30分～17時
- 開催場所** 多久市物産館『朋来庵』
- 主催** 佐賀県カンアオイ保存会
- 問い合わせ** 多久市観光協会 ☎74-2502

秦の始皇帝の命で、不老不死の仙草を探し求めた徐福が手に入れたとされる伝説の薬草『カンアオイ』の展示会が開催されます。

佐賀県カンアオイ保存会の会員で市内在住の倉富健介さん(東多久町) 今留弘吉さん(北多久町)の2人が丹精込めて育てた約100鉢を並べられます。

カンアオイは、希少な野草で、根茎と根を水洗いして陰干したものを漢方では『土細辛』と呼び、煎じながら煮詰めた物を服用すると咳止めの効果があると言われています。

会場には、徳川將軍家の家紋で知られるフタバアオイのほかサンヨウアオイ、タイリンアオイなど約8種類が展示されます。ぜひ古代のロマンを楽しんでみてはいかがでしょうか？

佐賀県カンアオイ保存会

佐賀県カンアオイ保存会では、山地開発などで激減したカンアオイの自生地の保存と再生を目的に、毎年50株ほどを佐賀市の金立山に植栽しています。



翔け！ 多入高校

Vol.9

School Topics



■問い合わせ 佐賀県立多久高等学校 ☎75-3191

第12回卒業証書授与式



3月1日、卒業証書授与式が行われ、卒業生157人に小池雅文校長が卒業証書を授与しました。

式では、小池校長が「常に向上心を持ち、『自分の夢を形に、思い続ければ夢叶う』と信じて努力してください」とあいさつ。

在校生代表の送辞では、平間伸之さんが部活動や文化祭での思い出を振り返りながら「限界を超えて挑み続ける『負けじ魂』を学びました。つらい時は多久高での日々を思い出してください」とエールを送りました。

各クラスでの最後のホームルーム



▶ 恩師と生徒みんなまで集合写真(2組)

式典後、卒業生と保護者は各クラスに場所を移し、最後のホームルームに出席。卒業生一人ひとりから恩師や保護者に対する感謝の気持ちを語り、学校生活最後の時間を共有しました。



▶ 卒業生を代表して答辞を述べる百崎裕介さん

また、卒業生を代表し、前生徒会長の百崎裕介さんが、「先生、保護者はじめ多くのみなさんに支えられて卒業の日を迎えました。感謝の気持ちを大切に、卒業してからの活躍を約束します」と学び舎を巣立つ決意を自信に満ちた表情で述べました。

▶ 思い出をかみしめながら校歌を斉唱



▶ 恩師との別れを惜しみながら退場する卒業生

▶ 樋口義朗先生(3組)「夢を実現するためには、喜びの回数よりはるかに多いです。めげずに夢、目標に向かって努力してください」



▶ 保護者へ18年間の感謝を伝える井手拓也さん(1組)

▶ 「心理カウンセラーを目指して進みます」と語った百崎裕介さん(1組)



▶ 生徒手作りの思い出を振り返るスライド上映(4組)

市交際費の支出状況

▶ 平成25年度2月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
甲 慰	今月分	1	5,000
	累計	38	141,600
見舞い	今月分	0	0
	累計	4	40,000
御 祝	今月分	1	3,255
	累計	44	222,335
賛 助	今月分	0	0
	累計	4	19,500
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接 遇	今月分	3	9,680
	累計	58	145,733
会 費	今月分	8	37,000
	累計	51	227,500
その他	今月分	0	0
	累計	2	6,510
合 計	今月分	3	54,935
	累計	201	803,178

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

第10回総合学科発表会

生徒が自己のあり方や生き方を考え、主体的に進路を選択することを目的に開催されている総合学科発表会。1年～3年生までそれぞれ「産業社会と人間」、「インターンシップ」、「探究」という枠組みの中で発表を行いました。

発表会の開会式では小池校長が「今回の発表会では調査、研究、モノづくりなど総合的な学習の時間を通じて得た一年間の学びを堂々と発表してください」とあいさつ。1年生は進学、就職までの進路など将来設計の発表、2年生はインターンシップに参加しての気づき、3年生は各系列の研究成果を発表しました。



▶ 動作する内容をプログラムに変換して順番に実行するシーケンス制御の実演



▶ (左から) ストップモーションの制作に取り組んだ井手拓也さん、池田亮さん、満岡克弥さん



▶ 絵本の制作(左から)「カタカネ、平仮名の使い方に注意して作りました」と話す東郷遥さん、鳥越麻佑さん、柴田紗也加さん



▶ 夢は警察官と語った古賀匠さん「学習を通じて、興味ある分野以外の職業についても知ることができました。将来は人を助ける仕事に就きたいです」



▶ FMからつでのインターンシップを経験した白水孝行さん「ラジオへの生出演という貴重な体験もできました。仕事の大変さを学び、夢実現の第一歩となりました」

1年生
「産業社会と人間」

2年生
「インターンシップ報告」

2年目 小中一貫教育 ● 連載 No.13 ●

中川正博 教育長に聞く 「小中一貫教育2年目の方向性」

■問い合わせ 教育委員会学校教育課 ☎75-122227

キーワードは『9年間の視点』と『協働』

今月号では、中川正博多久市教育長に、2年目を迎えた小中一貫教育から見てきた児童生徒の変化、教育の目的と9年間を見通した教育について語っていただきます。



中川教育長

昨年4月、できることからというのではなく、市全域にわたって、中学校区3校に再編し、一貫校3校を同時にスタートさせました。学校の規模はできるだけ大きく、学級の人数は少なくするというのが少子化時代には必要だと思えます。

異年齢のつながりを通じて得るもの

少子化時代を迎え、地域で異なる年齢同士がふれあう機会が少なくなり、同年齢の横のつながりに比べて縦のつながりが希薄になりました。小中一貫教育では、小中合同の体育祭や合同授業に取り組んでおり、理科の授業では6年生と9年生が月の満ち欠けについて学ぶ中で中学生が小学生に教える場面も見られます。



▶小中合同体育祭

授業を通じて中学生にはお手本にならなければという自覚や、頼りにされることで「自尊感情」の芽生えにつながり、小学生にも、目指す目標になるなど効果が確実に表れています。



小中一貫教育の目的と学力向上

小中一貫教育の目的は大きく2つになります。一つは、9年間を見通した教育課程の編成、もう一つは、中学入学時に教科別担任になるなど学校環境の変化にともなう「中一ギャップ」の解消です。小中学校の教職員が情報を共有しながら、9年間を見通して発達段階に応じたカリキュラムを編成し、適正な教育活動を実践していくことで小学校の教師も、中学校の教師も、9年間は「うちの子」という強い意識で指導していきます。



▶学び合い授業

その中で、中学生の「自尊感情」を育成し、中一ギャップを無くして、中学校進学時の問題を置いていきます。学校が「学び舎」である以上、そこに通う子どもたちにとって学びの場を身につけさせることのできる場ではなくてはなりません。また、「あの先生と出会えてよかった」と、教師と巡り会ったことがえのない場であって欲しいと思います。



▶小学生に読み聞かせをする中学生

9年間を見通したカリキュラムづくり

2つの課題があります。1つ目は、小学校高学年から7年生への円滑なつながりをどうするか。2つ目は、それを含めての9年間のカリキュラムをどう工夫していくかということです。小中一貫校となり、4・3・2の区切りを意識したカリキュラムを充実させるため、中期の『5年生から7年生まで』にあたる3年間の工夫が接続のポイントです。小中合同でテストを分析して、6年生の苦手分野を見つけて、7年生の指導に反映、つなぎの教材を作るなど、7年生の理解が進む工夫が必要です。

家庭学習の時間確保と21世紀型能力

『21世紀型能力』とは、生き抜く力と情報活用能力を兼ね備えた能力のことです。これからの授業では、思考力や人間関係など、社会に出たときに役立つ技能重視へと変化していくと言われています。そのような状況の中で、「家庭学習をほとんどしない」児童生徒の割合が、6年生から7年生にかけてぐんと増えま



▲ICTを活用した授業の様子

す(18%から42%)。小・中の滑らかな接続のためには、家庭教育の中で家庭学習にも力を入れる必要があることを、保護者に向けて広く知らせる必要を感じております。

2年目を迎えるにあたって

多久市の義務教育9年間の新たな挑戦としての小中一貫教育の実践、より充実した内容を積み上げることができるよう市民のみならずのご理解・ご支援をよろしくお願いします。

4月の定例教育委員会のお知らせ

日時 4月10日(木) 13時30分～

場所 市役所 第2委員会室(自由に傍聴できます)

■問い合わせ 教育委員会 教育総務課 ☎75-3450

借金問題

過払い請求

広告

○サラ金からの借金を完済された方、時効前(10年)であれば、過払い請求が可能です。
○過払いの請求の場合、着手金不要(解決後、報酬金のみ)裁判までします。(印紙代等の実費は負担)

借金の相談は無料で随時受け付けます。民事・刑事の身の回りの問題もご相談ください。

営業時間 平日 9:00~18:00 土曜 9:00~12:00 日曜・祝日休
高崎繁行法律事務所

弁護士 高崎繁行(佐賀県弁護士会所属)
唐津市千代田町2109-17 くりはらビル1F

TEL 0955-70-0315





南三陸通信 Vol. 8

東日本大震災復興支援として、宮城県南三陸町へ現在派遣している白武和磨主査からのお便り第8号です。

赴任して1年。4月には派遣期限を終えて多久市に戻ってきます。

震災から3年が過ぎても、なかなか実感できない復興…。南三陸町の復興まちづくり事業も着手したのは平成25年9月（震災後2年半）さらに造成完了は3年後です。担当としてとても心が痛いです。しかし、宮城県の震災がれき処理が2月末で終了し、がれき処理プラントがすべて解体されるなど、着実に前進しています。

今回の派遣で、普段の生活が変わりなく送っていることだけでも、とても幸せなことだと思うようになりました。

南三陸町で仕事を終え、夜空を見ると、眼前に広がる星空がとてもきれいで、この美しい夜空は震災前と何も変わっていない。きっとこれからも大丈夫！と感じます。私は日本人の底力を信じています。

佐賀東松ボーイズ 西九州大会優勝！



▶多久市から全国大会に出場するメンバー右から
深川紗也花（西溪校 8年）
田島竜哉（東部校 8年）
七浦遥哉（中央校 8年）
柿木連（中央校 8年）
竹下光太（中央校 8年）
古賀光太（東部校 8年）
※敬称略

第44回日本少年野球春季全国大会（主催：公益財団法人日本少年野球連盟）の西九州支部予選が2月22日・23日に佐賀ブルーススタジアムと芦刈球場の2会場で開催され、見事に佐賀東松ボーイズが優勝し、全国大会への切符を手に入れました。佐賀東松ボーイズには、多久市から6人の選手が登録し、中心選手として活躍しています。
監督の原口三稔さんは「一番の心配は守備。ピッチャーの柿木とキャッチャーの竹下は安定している。全国大会では、8年生（中学2年生）が主体の若いチームなので勝ちにこだわらず、試合内容にこだわりたい」と全国大会の目標を話しました。チームのみんなは「全国制覇！」と意気込みを語ってくれました。

ザ・スパ武雄ベースボールクラブ全国大会出場！



▲多久市から全国大会に出場した右から
岸川元樹（中央校 8年）
本嶋大暉（東部校 8年）
※敬称略

第22回ヤングリーグ春季大会が、3月21日～23日の日程で、岡山県倉敷マスカットスタジアムで開催され、九州を代表して、ザ・スパ武雄ベースボールクラブが出場しました。チームには、多久市から2人が登録し、レギュラーとして出場。目標の「初戦突破」を目標にベストを尽くしましたが、惜しくも地元岡山の赤磐ベースボールクラブに1対2の逆転負けを喫しました。
岩本英則監督は「負けたけど、子どもたちには自信になった大会。次は頑張ります」と今後について話しました。

市長コラム

温故創新

Message for citizen

肝がん撲滅プロジェクト発進

市長 横尾俊彦

新年度前の吉報のひとつは特別交付税の確保。9億5000万円要望に対し、10億2394万円が決定され、3月19日多久市に交付された。多久市の大事な財源確保だ。（営業活動の甲斐があった）。もうひとつは「多久市肝がん撲滅プロジェクト」のスタート。市民の健康分析をしてみ、特に肝がん対策は急務だ。佐賀県は肝がん死亡率が全国トップであり、10年以上もフースト1が続く。県内で多久市は肝がん死亡率が高いと分かり、対策本格化を決めた。佐賀大学医学部附属病院の江口医師ほかの専門医チーム、多久市医師会チーム、多久市立病院院長・医師・看護師チーム、市の保健師チーム、市長ほか行政チームが3月19日に第一回目の全体会議を行った。
市民の皆さんには肝炎ウイルス検査を受けてほしい。血液検査で判るから検査は簡単。ウイルスがあればすぐに治療を促します。既に陽性反応者には市長から手紙を出して、その旨を伝えた。完治に向け、チームが協力して取り組みに当たる。インターフェロン治療は知られているが、副作用など患者の苦勞もある。最近出た新薬は、副作用も少なく、治癒率も高く、期待できそうです。
めざすは肝がん撲滅。もちろん一足飛びにはできないが、やり始めない限り改善はできない。だから取り組みを始めた。全国的に貴重な試みらしく、「多久市がモデルになり、全国に広げてほしい」とは専門医の激励コメント。頑張ります。



◀「かわいらしい人形に癒されます」と、お気に入りの人形を探す来場者



▶多
久
町
の
林
姫
伝
説
を
題
材
に
し
た
土
ひ
な

ほほえみとやすらぎあふれる人形で来場者をおもてなし

第20回 創作・土ひな人形展

聖心房人形（多久町）にて2月28日～3月3日まで、第20回創作・土ひな人形展が開催されました。

主催者の倉富博美さんは中学卒業後、博多人形師の弟子になりたいと志しますが、父親の反対で進学、就職。夢を諦めず、20歳の頃に人形師の下で修業し、25歳から多久町で多久の歴史や伝説、孔子像をモチーフにした人形を製作し、聖心房人形で販売されています。

「人形展は1回の開催のつもりでしたが、来場者から、『ぜひ来年も続けてください』と言われたことがきっかけで20回目を迎えました」と話す倉富さん。

会場には、粘土を薄く延ばし、折り紙のようにひねりを加えて製作する手びねりの人形や、かわいらしい雛人形の顔があらわれた軽やかな音の土鈴などおよそ200点が展示されました。来場者の井手節子さん（佐賀市）は、「やさしさあふれる作品ばかり。毎年楽しみにしています」と人形の魅力を語りました。

長年の功績への受賞おめでと〜ございませす

多久市文化連盟文化功労者表彰式

3月1日、中央公民館にて多久市文化連盟（理事長：吉浦啓一郎）文化功労者表彰が行われ、11人が受賞されました。文化功労者表彰は、文化連盟の活動の促進の一環として行われるもので顕著な功績、長年の芸術文化振興に貢献した者へ授与されます。

また、表彰式では受賞者による舞踊の披露も行われ、式に華を添えました。

受賞者は以下のとおりです。（敬称略）

芸術文化功労賞

中嶋 清子（文芸協会）・横山 須美（美術協会）
林田 辰久（音楽協会）・森上 薫（音楽協会）

芸術文化賞

中山 隆之（音楽協会）・永井 久乃（音楽協会）
古賀未智子（音楽協会）

芸術文化奨励賞

大石ひろ女（文芸協会）・小森 敏彦（音楽協会）
古賀 智美（音楽協会）・西田 鈴子（音楽協会）
長岡あい子（華道会）・森 里美（華道会）
松下 勝子（民踊舞踊連盟）
田代 藤子（民踊舞踊連盟）

芸術文化寿賞

田淵ミチ子（文芸協会）・福島那智子（文芸協会）
藤川三代子（音楽協会）

芸術文化特別賞

孔子の里芸能保存会獅子舞部会
（代表 川原田知章）



◀横尾市長らと記念撮影する受賞者のみなさん

消防署・消防団合同春季防火演習

3/2

消防署と消防団が参加して、火災現場での情報の共有や、連携、伝達要領の確認、指揮本部の運用などを確認する防火演習を旧ゆうらく跡地周辺で行いました。



毎年、全国春季火災予防週間に合わせ、市内5分団持ち回りでやっているもので、旧ゆうらく跡地付近を出火地点と想定し、火災発見の119番通報、水利の確保や火災現場までのホースの中継、指揮伝達、放水までの一連の流れを確認しました。

多久消防署の原口雅敏署長は「きびきびした動作で素晴らしい訓練でした。技能の研鑽に努め、住民の負託に応えられるよう訓練を重ねてください」と講評しました。

若い時から健康に関心を！

2/9・3/2

児童生徒の健康づくりの一環として、多久っ子健診が母子健康センターで、5年生と7年生の保護者の同意がある人を対象に実施され、84人が受診しました。



昨年の健診結果では、検査項目のうち1つでも基準値を超えている「所見」が5年生で66%、7年生で80.8%と生活習慣病が心配される数値となっていました。齋藤智子健康増進課長は「若い時期から健康に対する意識づけと、保護者が食生活に関心をもつことが大切です」と健診事業の目的とねらいについて話しました。

今年受診した保護者は「昨年の結果を見て、（基準を超えている子どもが）こんなにいるとは思わなかった」と驚いた様子でした。

Good Choice

グッドチョイス

まちの話題をお寄せください。

総務課 広報広聴係 ☎75-2280 / FAX75-2110



◀ 将来の夢を発表して、古賀校長から卒業証書を受け取る卒業生



▶ 学び舎での日々を思い出しながら校歌を斉唱する卒業生

自分の道を切り開いてください

東部校小学部卒業証書授与式

4月で開校して1年を迎える小中一貫校の小学部卒業証書授与式が、3月20日に各学校で行われ、小学部6年生188人に卒業証書が授与されました。東部校では、42人が卒業を迎え、古賀一哉校長から卒業証書を受け取りました。

古賀校長は「目標に向かって挑戦し、自分の道を切り開いてください」と言葉を送りました。

また、卒業生保護者代表のあいさつでは、田中渉さんが「6年間での学校行事をはじめ、先生方のご指導のもと、子どもたちは大きく成長しました。我々親子ともに小学部での経験を活かしていきます」と6年間の感謝と中学部への決意を述べました。

式典後、各教室で最後のクラスルームが行われ、1組の山口幸志先生のクラスでは郷土の偉人のスライド上映が、2組では担任の下田仁子先生から一人ひとりに『名言集』と題したエールの言葉を書いた色紙が渡され、決意を新たに旅立ちの日を迎えました。

ともに励まし合った仲間が素晴らしい宝物です

西溪校中学部卒業証書授与式

3月14日、各小中一貫校中学部で卒業証書授与式が行われ、中学部9年生221人に卒業証書が授与されました。西溪校では、42人が卒業を迎え、保護者や先生方、来賓が見守るなか、今泉弘校長から卒業証書を受け取りました。

今泉校長は「常に自分を磨く努力を忘れず、他人から信頼される人間になるよう頑張ってください」と言葉を贈りました。

式典後、生徒会主催で『卒業生を祝う会』が開催され、在校生代表の生徒会長西村脩吏さんが「先輩と後輩の仲は永遠に続きます。これから先輩の頑張りに恥じないよう努力していきます」と送辞を述べました。また、卒業生を代表して陣内菜奈子さんが「私たち42人は、自らの手で夢を掴むため卒業します。ともに励まし合った仲間は素晴らしい宝物です。一人ひとり責任をもって歩んでいきます」と力強く答辞を述べました。



◀ 今泉校長から励ましの言葉とともに卒業証書を受け取る卒業生



▶ 3年間の思い出を写真で振り返るスライドの上映の様子

地域に恩返し！西溪校6年生が地域のトイレを清掃

3/12

西溪校6年生が卒業を前に、「地域に恩返しを！」との思いで、多久聖廟観光案内所横、東原産舎、ユア新鮮館、多久公民館の学校周辺4つの施設のトイレを清掃しました。



この取り組みは、一貫校になる前の中部小学校時代から続いているもので、参加した児童は40人。「トイレ掃除で心を磨く」を目標に3年生の時から学校のトイレを素手で磨いており、地域のトイレも学校同様に素手で清掃しました。

担任の浦川雅雄先生は「卒業する6年生として、この取り組みで地域への感謝の気持ちを育てたい」と話しました。

中央校5年生・7年生合同『いのちの授業』

3/3

限りある命や生きていることの素晴らしさについて考える『いのちの授業』を中央校で行いました。

ホスピスを進める会の平川義雄さんを講師に、5年生・7年生210人と佐賀市医師会立看護専門学校の2年生47人が参加。1グループ10～11人の23グループに分かれてのグループワークや右大腿骨肉腫を患い13歳で死去した猿渡瞳さんを題材にした『瞳スーパーデラックス』のビデオを視聴し、自分が同じ立場ならどう受け止めるかなど議論しました。



参加した7年生の小柳美帆さんは「改めて家族や友人と過ごす一日一日を大切にしたい」と振り返りました。

開館時間 (火)~(金) ▶ 9時~17時 ■問い合わせ
 (土)・(日) ▶ 9時~16時 多久市立図書館 ☎75-2233
 休館日 月曜日、図書整理日、祝日、年末年始



人生の達人が教える
 とっておきの言葉の数々

人生のお福分け

著・清川 妙 (集英社)

いただきものを人にお分けする時の言葉の「お裾分け」の他に、「お福分け」という言葉があることをご存知でしたか? 著者が生きていく中で支えとなった人や言葉などを「お福分け」。92歳になる人生の達人の極意が詰まったエッセイ集です。



ネットくんへのお
 おきのサプライズ

よかったね ネットくん

作・レミー・シャーリップ
 訳・やぎた よしこ (偕成社)

パーティに招待されたネットくんは、行く先々で大変な出来事に出会います。無事にパーティ会場にたどり着くことが出来るでしょうか? 大変な出来事の場面は白黒、ほっとする場面はカラーというように、ページ毎に変化をつけてあるおもしろい絵本です。



ぎんたにぴったりの物件
 の正体は?

それならいいえ ありますよ

著・澤野 秋文 (講談社)

なまけ者のぎんたは、片付けをしないので家はちらかりほうだいで。ある日、のら猫の『ちゃまる』が、池の鯉や山の熊、おばけたちに家を探してあげているのを見て、自分も家を探してもらおうと考えます。しかも、きれいな家をね。さて、うまくいくでしょうか?

「おすすめの新着本」

子育て支援施設 & 催しのご案内

児童館 ☎75-6621

いずれも対象は幼児から小学生までです。

◆すこやかタイム

毎週土曜日 10時30分~、13時30分~
 4/5(土) スライムあそび
 4/12(土) おりがみあそび
 4/19(土) メルヘンタイム
 4/26(土) こいのぼり作り
 5/10(土) 母の日のプレゼント作り

◆母と子のサロン

毎週火曜日 10時~12時
 内容 おしゃべり会
 (第1、3、4火曜日)
 ミニ講座、身体測定など
 (第2火曜日)
 4/8(火) 『ふれあい遊び』
 時間: 10時30分~12時
 内容: 身体測定(希望者)後に児童厚生員が絵本の読み聞かせや手遊びをします。
 講師: 児童厚生員

子育て支援センター

☎75-5780 (杉の子保育園内)

◆子育てクラブ「わくわくランド」

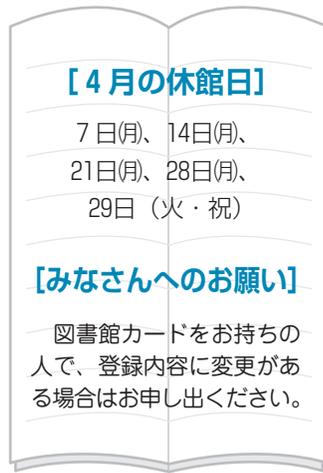
日時 毎週木曜(祝日休み) 10時~12時
 場所 多久市児童館

◆園庭開放(杉の子保育園内)

日時 月~土曜日(祝日休み)
 9時~14時

◆子育て相談(電話相談可)

日時 月~土曜日(祝日休み)
 9時~17時



【4月の休館日】

7日(月)、14日(月)、
 21日(月)、28日(月)、
 29日(火・祝)

【みなさんへのお願い】

図書館カードをお持ちの
 人で、登録内容に変更があ
 る場合はお申し出ください。

児童向き

- ◆遠野ものがたり (あんびる やすこ) (宗任 雅子) (大月 ヒロ子)
- ◆ハープのティーパーティ (あんびる やすこ) (斉藤 洋)
- ◆心を育てることも論語塾 (安岡 定子、田部井 文雄)
- ◆ハープの城のゆうらい (斉藤 洋)

一般向き

- ◆退屈のすすめ (五木 寛之)
- ◆心の力 (姜 尚中)
- ◆海の武士団 (黒嶋 敏)
- ◆ヴェルヌの「八十日間世界一周」に挑む (マシュー・グッドマン)
- ◆くらしのリメイク小物 (寺西 恵里子)

「その他おすすめの本」

人権教育 No. 204

とにも

「4月になれば」

4月、子どもたちが新たなスタートを切るとき、期待と不安が交錯するときに。新学期を迎え、市内を走るスクールバスも、いつもの見慣れた風景となつてすっかりまわりに溶け込んでいます。朝、子どもたちの無邪気な姿に出会ったときは、今日一日の元気をもらったような気になります。同じように感じる方は多いのではないのでしょうか。芽吹いたばかりの木々は、春の陽気の中で緑へと姿を変えていきます。子どもたちもまた、それぞれの未来に向け成長していきます。たくさんさんの友達や先生たちとの学校生活、いろんな声に耳を傾けながら、多くのことを学び、たくましく育っていくことを願っています。環境が大きく変わるこの時期、家庭での対応はどうでしょうか。子どもの心の変化や行動は、注意深く見守る必要があります。今、興味を抱いていることや不安に気づくことが大切です。親と子は一番身近な存在なのです。特にいじめについては、子ども自身が被害者にも加害者にもならないようにしなければなりません。そのため、「相手を思いやる優しさや心」を育む家庭教育が大切です。この春は、私たち自身もリフレッシュしてみよう。気持ちと同じくするたくさんの人との出会いも始まります。互いの情報や問題を共有しましょう。子どもたちを守るためのより良い方法が見つかるはずです。最初のステップを、子どもたちが笑顔で元気に上がることが出来るよう、みんなで応援しましょう。

前社会教育指導員
 釘崎 孝博

グループ紹介

たくまいゆうれん
多久舞友蓮

楽しく美しく妖艶に舞います！



多久舞友蓮は、平成15年に多久まつりの“よさこい”出演のため、多久原踊り隊として結成。平成20年に「多久舞友蓮」に名称を変更し活動しています。メンバーは25人。市内だけでなく市外からも加入し、九州各地で行われている大会やイベントに参加しています。

昨年（2014年）は結成10年を記念して、オリジナル曲「華美shippu」を作成。曲、振り付け共にオリジナルで仕上げ、様々な大会やイベントに年間35回出演しました。他県で踊っていると多久出身者から『多久から？懐かしい♡』と喜ばれたりもし、多久市のPRのお手伝い（かいつまるとみ）ができたらとの思いで活動しています。

代表の貝通丸由美さんは「みんなで楽しく踊るのが一番！頑張ることで賞がついて来ればいいですね」と活動の方針について話しました。

メンバーは「県内外の違った地域で踊ることも楽しみの一つ。みんなで各地の美味しいものを食べるのも最高に楽しい。もっと多くの人にこの楽しさを知ってもらい、良いヨサコイ（世さ来い）を心に願って一緒に踊りたい」と活動について話しました。

練習時間は月・水曜日20時～22時、月曜：旧北部小学校体育館、水曜：西溪校中学部体育館で練習しています。大人から子ども、ファミリー、独身者、男女、年齢を問わず大歓迎（特に男性の参加！）します。ぜひ一度見学に来てみませんか？

問 代表 貝通丸由美 ☎090-7454-8796

ふ・わ・あ・い・ひ・ろ

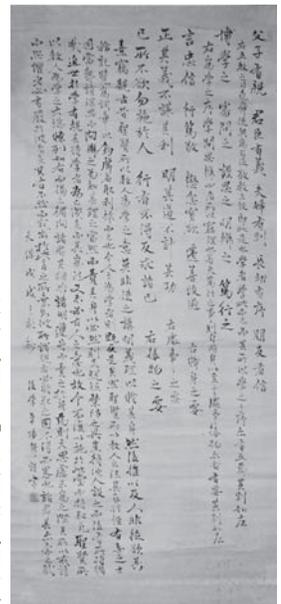
●連載36● 郷土資料館で学ぶ多久の歴史

人として生きる道を示す「白鹿洞書院揭示」

白鹿洞書院とは、唐代、中国・廬山ろざんに建てられた書院で、朱子学の祖朱熹が講義を行っていたことで有名です。朱熹が定めた「白鹿洞書院揭示」は、中国のみならず朝鮮や日本にも大きな影響を与え、東原彦舎でも教育理念として掲げられていました。

「父子に親あり。君臣に義あり。夫婦に別あり。長幼に序あり。朋友に信あり。」この5つが人倫（人として生きる道の意）の根本であるとし、身を慎み、思いやりを持つことが、古今東西の学者たちが追い求めている学問の真理である、と述べられています。

この書は、東原彦舎の教官を務めていた草場佩川によるものです。



草場佩川筆「白鹿洞書院揭示」

多久市郷土資料館・歴史民俗資料館・先覚者資料館

開館時間 / 9時～16時 入館料 / 無料
休館日 / 月曜日（月曜が休日の場合は開館し翌火曜休館）

問い合わせ 多久市郷土資料館 ☎75-3002

市民文芸

短歌

《妻の芽短歌会 互選》

新築のそばの陽だまりに老夫婦
居場所定めて黙し座し居る
浦野 嘉恵
京の旅土産のかんざし髪にさす
手わざの華の優美に咲ける
本村 則子
町角に店を構えた次男嫁
幸先よかれと唯祈るのみ
福島那智子
平戸へと家族のぬくもりプラスして
ヒラメづくしをおいしく食う
梶原恵美子
鶯の初音とどきし朝には
補聴器もちて庭に佇つ夫
川浪 信子

俳句

《俳句 大石ひろ女 互選》

隣には座る人なき 春炬燵はるこたつ
森山 抱石
菜の花や流れに浴ひて大蛇行
中尾 和弘
天山へ日ごとに登る 露の莖ふきとう
田原のぼる
足音に鯉の群れ来る 初桜
倉成 皓二
紙風船ぼんと返して 厨事くしやせじ
富樫 明美

川柳

《多久市川柳会 互選》

喜寿過ぎて急ぐことなし 春うらら
松下 修
ひと息でとても消せない パースデイ
大谷 和
山ほどの思い出残し友は逝く
高塚チカ子
ゆつくりと走る帰りの救急車
西山 残月
梅干が特等席の幕の内
猪ノ口昭子

妊娠が分かったら

市役所で 母子健康手帳の交付と 今後の説明を受けましょう



♡ 妊娠しているかなと
思ったら

産婦人科で妊娠確認

出産予定日が分かります



母子健康手帳や

妊婦健診票の交付

健康増進課へおこしく

ださい。母子健康手帳や
妊婦健診票の交付、胎盤
の働きや妊娠の経過につ
いて説明します。



母子健康手帳は
何のためにあるの？

母子健康手帳は、お母さんと赤
ちゃんの成長記録です。早めにも
らって、お母さんと赤ちゃんの成
長やその時の思いなどを残しま
しょう。

妊婦健診はなぜ必要？

お母さんと赤ちゃんが順調かど
うか確認するために、定期的に産
婦人科で健診を受けます。健診は、
妊娠週数によって必要な検査の項
目が違います。

母子健康手帳の交付の際に、妊
婦健診票（健診の無料券）を最大14
枚お渡しします。母子健康手帳を
もらいにくるのが遅くなれば健診
票の交付枚数も少なくなります。
早めに健康増進課へおこしく下さい。

～子育てがもっと
楽しくなるヒント～

子育て知恵袋

“腹ばい”のすきな赤ちゃんにしましょう！

2か月ごろの赤ちゃんを腹ばいにさせると、脳の発達を刺激します。最初は頭が挙がらなくても、カメが頸の向きを変えるかのように右から左、或いはその逆にお顔の向きを自力で転換できるようになります。

また、腹ばい姿勢をとると、腹筋をしっかり使うので、便秘ぎみの赤ちゃんはお通じがよくなったり、食欲がでたりすることもあります。

【いつ？】

お風呂上がりや目が覚めた時に、しばらくたたみの上で腹ばいにして遊ばせてください。授乳直後はさけ、大人がそばにいられる時にしましょう。

【どれくらい？】

生後2か月ごろから1日に1～2回からはじめ、4か月頃には1日に数回させてあげるとよいでしょう。いやがって泣き出すときはあおむけにします。慣れてきたら、赤ちゃん自身で寝返りするまで腹ばいにさせ、そばで見守ってください。

薄めのタオル
を丸め、わきの下
にはさむと安定
します。



腹ばい同士で目を合わせ、話しかけたり手を繋いで触ってあげるなど、遊ばせながら発達を促していきましょう。

赤ちゃんの
成長を決める胎盤！

こんなことを説明します！

お母さんと赤ちゃんをつなぐ大事な胎盤。胎盤の成長と赤ちゃんの成長はリンクしています。そこで、胎盤の働きや作られる時期などを説明します。



赤ちゃんからのサイン？

お母さんの体は、妊娠週数ごとに変化していきます。赤ちゃんがお母さんへ、どんな時にどんなサインを出すか知っていますか？

お母さんの体の変化や、お腹の中の赤ちゃんの成長なども併せて分かりやすく説明します。

母と子の教室・健診のスケジュール

日程 内容 / 会場 / ▶受付時間 / 対象者 (母子健康手帳を持参)

4/16 (水)	乳児健診	母子健康センター	▶13:00~13:20	H25.11.1~12.31 生まれ (個人通知)
17 (木)	すくすく子育て相談会		▶予約制	就学前まで (要予約)
18 (金)	すくびょん相談		▶13:30~14:00	H25.6.1~7.31 生まれ (個人通知) その他希望者 (乳児~就学前幼児)
24 (木)	3歳半児健診 フツ化物塗布		▶13:00~13:20	H22.9.1~10.15 生まれ (個人通知)
5/13 (火)	1歳半児健診 フツ化物塗布		▶13:00~13:20	H24.9.1~10.31 生まれ (個人通知)

※持参していただくものなどは、対象者のみなさんに届くご案内で確認し、当日忘れないように注意してください。

お気軽にご相談ください!

毎週月曜日は

健康相談回です

時間 ▶ 13時~16時

場所 ▶ 市役所1階
健康増進課窓口

市民のみなさんのための健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています。

メールでの相談も実施中!

✉ kenkozoshin@city.taku.lg.jp

(多久市のホームページからご利用できます)

インフルエンザ まだまだ流行しています!

これからの時期は予防しかありません。

- ☆うがい…のどの奥までガラガラうがいをしましょう
- ☆手洗い…外から帰ってきたときは、必ず行いましょう
- ☆マスクの着用…咳でうつさないために着用しましょう

熱が高い、体調がおかしいと感じたら、早めに医療機関に受診してください。

多久市 健康プラン

重点目標!

☆朝ごはんを食べよう!

☆タバコの害をなくそう!

みんなでとりくみましょう!!

予防接種に関するお知らせ

春休み期間に二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種を受けましょう

予防接種は一人ひとりの病気の予防だけでなく、多くの人に拡がらないためにも必要です。今後、就職や学校での実習、大学受験や入学時などでも確認されます。

多久市では小学校6年生に、個人通知をしています。対象の期間内は無料で接種できますので、春休み期間に受けましょう。

■対象者 11歳以上13歳未満
(小学校6年生での接種を勧めています)

麻しん風しん混合ワクチン第2期の予防接種について

平成26年度に年長さんになるお子さんを対象に、通知をお送りしています。

1歳の頃に接種した予防接種の免疫を、再度獲得するという大事な予防接種です。小学校へ入学する前の1年間の間に、接種を完了させましょう。

■対象者 5歳以上7歳未満
(平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれ)

多久市&小城市 休日在宅当番医のご案内

受付時間 ▶ 9時~17時 ※必ず保険証をご持参ください

月日	医療機関名(診療科)	所在地&TEL
4/6 日	ひらまつ病院(診療科未定)	小 城 町 ☎72-2111
	江口病院(内科)	三日月町 ☎73-3083
4/13 日	多久市立病院(診療科未定)	多 久 町 ☎75-2105
	小城市民病院(内科)	小 城 町 ☎73-2161
4/20 日	中多久病院(精神科・内科)	北多久町 ☎75-4141
	樋口クリニック(外科・内科)	牛 津 町 ☎66-4838
4/27 日	諸隈病院(診療科未定)	北多久町 ☎74-2100
	ひろおか内科・神経内科クリニック(内科・神経内科)	三日月町 ☎73-8022
4/29 祝	内田整形外科医院(整形外科)	北多久町 ☎75-8838
	百武整形外科医院(整形外科)	芦 刈 町 ☎66-5335
5/3 祝	みつふじ医院(婦人科・内科)	北多久町 ☎75-5088
	坂田整形外科(整形外科)	三日月町 ☎72-5155
5/4 祝	石井医院(内科)	北多久町 ☎75-3230
	古賀医院(内科)	三日月町 ☎73-2067
5/5 祝	諸江内科循環器科医院(内科)	北多久町 ☎75-3880
	まなだ脳神経外科・眼科クリニック(脳神経外科)	三日月町 ☎72-6101
5/6 火	池田内科・胃腸科(内科)	北多久町 ☎71-9355
	まなべ消化器内科クリニック(一般内科・消化器内科・外科)	三日月町 ☎72-3636

※診療科未定の当番医は、当日お問い合わせください。

多久市地域包括支援センター
(多久市役所 福祉課内)

☎ 75-6033

多久市地域包括支援センター
(おたっしゃ本舗多久) は高齢者のみなさんが、いつまでも元気で安心して暮らせるように、あらゆる面から応援する総合相談機関です。

お口に関心をもってみましょう!

4月から9月は、「お口の機能向上」について掲載していきます。
今月は、**どうしてお口のケアが必要なのか**についてです。

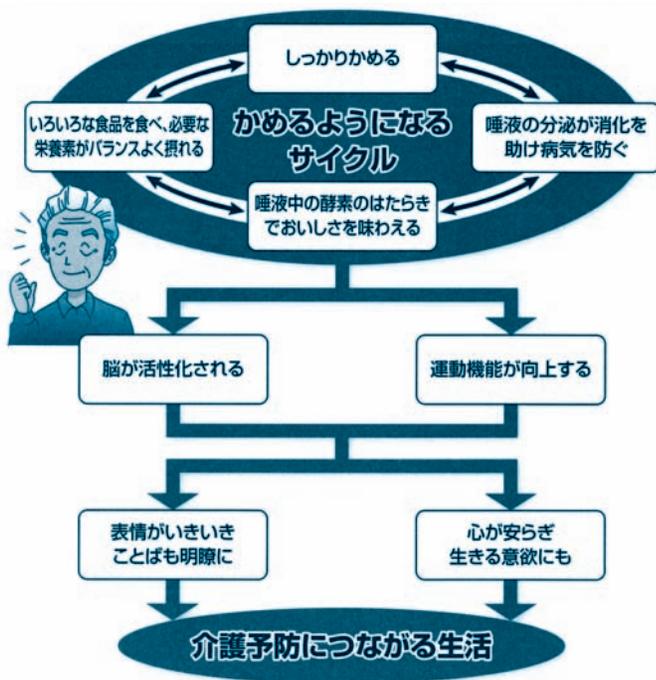
日々の生活の中で、お口を開き、会話を楽しみ、声を出して笑うと身も心も爽快です。

また、しっかり噛めて食事が美味しくいただけるのは、高齢期の身体の健康、老化防止、生きがいと生活の質に深く関わり、「介護予防」の第一歩となります。

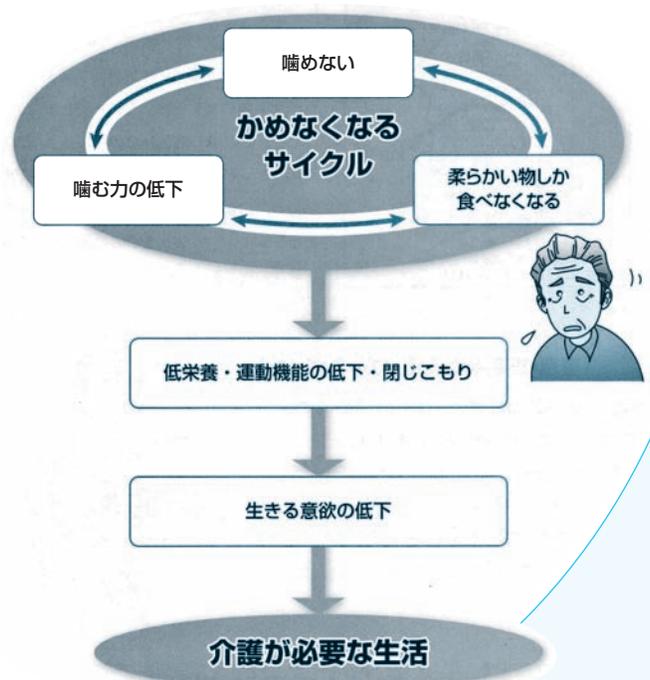
「お口の健康」が維持されると、食べ物をしっかり噛むことができ、それが脳を刺激し、認知症を予防したり、唾液（ツバ）がたくさん出て栄養の吸収が促進されるだけでなく、口の中を清潔に保ち、歯の病気や口臭を防いだり、肺炎等歯周病菌によるさまざまな全身への影響を予防することにつながります。

これまでなかなか自分の口の中を意識していなかった方も、「お口のケア（口腔ケア）」で、一生おいしく、楽しく、安全な食生活を送りましょう！

しっかり噛めると生活の質が高まる



噛めないと生活の質が低下する



➡次号は、高齢者に多いお口のトラブル①「誤嚥性肺炎と予防のポイント」です

げんきアップさー来る (木曜日：もりもりコース)

- 日時 4月3日・10日・17日・24日
5月1日・8日・15日・22日
9:30～10:30 (初心者)
10:45～11:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

げんきアップさー来る (金曜日：きらきらコース)

- 日時 4月4日・11日・18日・25日
5月2日・9日・16日・23日
13:30～14:30 (初心者)
14:45～15:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

4・5月の主な行事

重要!

食の自立支援事業利用料を 消費税改定に伴い変更します

食の確保が困難で、安否確認が必要な方に食事と安心を届けるサービスとして実施している食の自立支援事業について、現在一食あたり750円（個人負担金は400円）でご利用いただいております。

この度、4月1日からの消費税改定（5%→8%）に伴い、利用料を750円から増税分（3%）を加算し、20円増の770円での対応とさせていただきます。

今回の変更之际、ご利用のみなさまには、増額分20円のうち半額の10円をご負担いただき、**1食あたり410円**での利用となります。残り10円については、市負担で対応させていただきます。

今後も食材料の安定した確保を行い、安心できる食の提供を継続していくことは重要なことと考えます。ご利用のみなさまのご理解・ご協力をお願いします。

【1食あたりの利用料】

増税前	増税分（3%）	計
750円	+ 20円	= 770円（20円増）
利用者負担分		
400円	+ 10円	= 410円（10円増）

ご存知ですか？ ひとり暮らし高齢者等 日常生活用具給付事業

こたつを片付けるには…という季節です。そんな時こそ火災に注意が必要です！多久市では、ひとり暮らしの高齢者が安心して生活できるように、日常生活用具の給付を行っています。

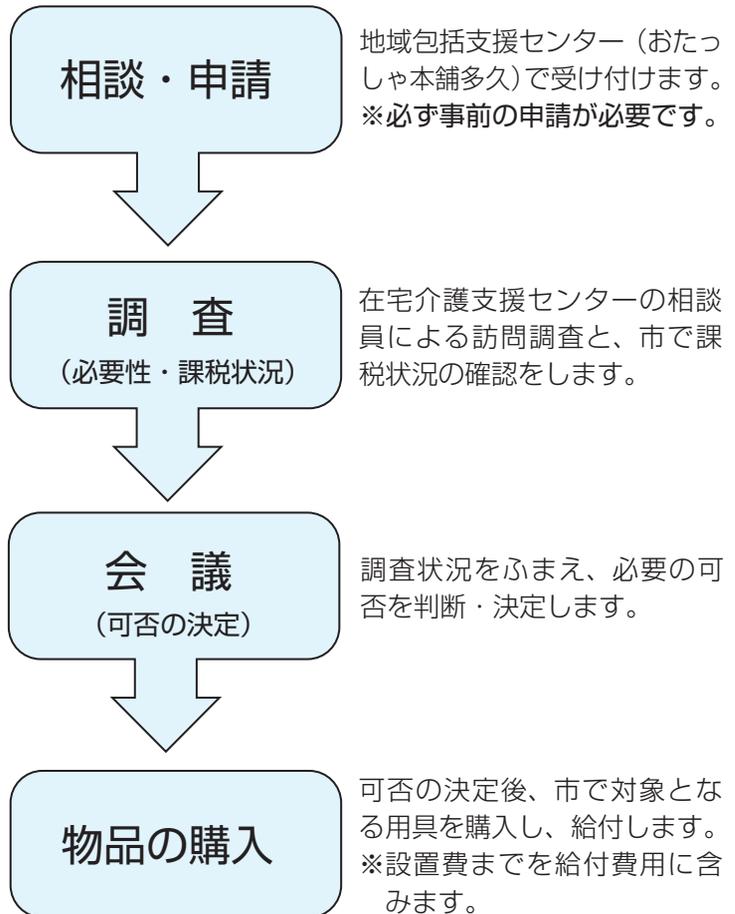


- ◆対象
ひとり暮らしの高齢者で心身等に支援が必要な方

- ◆給付を行う用具
 - ①火災報知器
 - ②電磁調理器（シングル、卓上のもの）
 - ③自動消火器



◆給付までの流れ



※所得（税額）に応じて、自己負担が発生する場合があります。事業の詳細については事前に確認・ご相談ください。

■問い合わせ 多久市地域包括支援センター ☎75-6033

平成26年度保育士受験対策講座

保育士の資格取得を目指す人を対象に受験対策講座を開講します。

時間	9時30分～12時30分	13時30分～16時30分
5月11日	社会福祉	社会的養護・教育原理
5月25日	子どもの食と栄養	保育の心理学
6月8日	保育原理	児童家庭福祉
6月22日	子どもの保健	保育実習理論

会場 佐賀県社会福祉士会館
(佐賀市八戸溝1丁目15番3号)
定員 100人 **申込期限** 5月7日(水)
受講料 20,000円(テキスト代含む)
※ただし、一部受講の人は1科目2,500円(全8科目・テキスト代別)

問・申 公益社団法人 佐賀県社会福祉士会 ☎36-5833

催し

不動産鑑定士による不動産の無料相談会を開催します

不動産の価格、不動産の取引、不動産に関する法律など各分野の担当者が相談に応じます。

日時 4月7日(月) 10時～15時
場所 佐賀商工ビル7階 B.C会議室

問 公益社団法人佐賀県不動産鑑定士協会 ☎28-3777

第37回佐賀県消防職員意見発表会

火災、救急、救助など現場で活躍する消防士の熱い思いを、そして命を守ることへの前向きな思いを聴いてみませんか。入場は無料です。

日時 4月18日(金) 10時～12時30分
場所 グランデはがくれ(佐賀市)
発表者 消防職員14人

問 佐賀県消防長会事務局 ☎33-6763

春季聖廟釈菜記念スポーツ大会

今年も下記の日程で春季聖廟釈菜記念スポーツ大会が、市内各会場で開催されます。みなさんの応援をよろしくお願ひします。

大会種目	日時	場所
中学生バレーボール大会	4月20日(日) 9時～	多久市体育センター
中学生卓球大会	4月19日(土) 8時30分～	多久市体育センター
少年柔道大会	4月20日(日) 8時30分～	中央校武道場
弓道大会	4月20日(日) 10時～	アーチェリー場
少年剣道大会	5月18日(日) 8時30分～	東部校体育館

問 多久市体育協会 ☎75-5385

その他

九州電力から感電事故防止のお願い

鯉のぼりの季節になりましたが電線付近での鯉のぼりの掲揚や魚釣りは絶対に行わないようお願いします。なお、万が一鯉のぼりや釣り糸が電線にかかった場合は、自分で取ろうとせず、お近くの九州電力までご連絡くださいますようお願いいたします。

問 九州電力株式会社 ☎0120-986-303

老人福祉センターむつみ荘 4月の無料送迎バスの運行日

日程	運行
9日(水)	四下(地藏前9時出発)・岸川・立山・前田・高木川内・明治佐賀・栄町・番所・横柴折・筋原・砂原方面
17日(木)	メイプルタウン・大工田方面(メイプルタウン公民館前10時出発)
23日(水)	東多久方面(石原橋9時発)
30日(水)	南多久方面(谷下8時55分発)

問 老人福祉センターむつみ荘 ☎75-3701

厳木多久有料道路の消費税率引き上げに伴う通行料金の改定について

次のとおり、平成26年4月1日(火)から通行料金の改定を行います。

なお、平成26年3月31日までに購入された回数通行券は、4月1日以降もそのまま利用できます。

普通通行券の料金改定(通行1台1回)

区分	普通・中型	大型	特大
改定前	200円	300円	550円
改定後	210円	310円	570円

回数通行券の料金改定

券種	全線	
	11回券	60回券
普通車	2,090円	10,470円
中型車	2,090円	10,470円
大型車	3,130円	15,290円
特大車	5,600円	—
軽自動車等	1,560円	7,850円

券種	全線		一部区間
	100回券	60回券	
普通車	16,800円	5,240円	
中型車	16,800円	5,240円	
大型車	25,130円	—	
特大車	—	—	
軽自動車等	12,560円	4,180円	

※『—』表示箇所は購入者が少ないため、販売しておりません。

問 厳木多久有料道路管理事務所 ☎75-5511

4月の納期のお知らせ

税目 国民健康保険税11期
納期限 4月30日(水)

問 税務課 納税係 ☎75-6115

4月は未成年者飲酒防止強調月間

未成年者の飲酒は、からだや心の発達が盛んな時期に悪影響を与えます。(お酒は二十歳になってから)

問 佐賀税務署 ☎32-7511

過払金返還請求!

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合法律事務所

佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>

要電話予約

☎0954-27-8056

受付/(月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

募集

孔子の里教室受講生を募集します

市内外を問わず、どなたでも受講できる人気の講座です。なお、各教室とも随時募集しています。

講座名	講師名	曜日・時間
論語教室	たけだ こういち 武田 耕一 (論語講師)	毎月第1土曜日 15時30分～17時
ヨーガ教室	ふるかわ きょうこ 古川 京子 (土曜コース)	3か月コース 第2、3、4土曜日 10時30分～12時
	MEG (木曜コース)	第2、3、4土曜日 19時30分～21時
絵てがみ・似顔絵教室	もう しょう 宗 俊朗	毎月第2土曜日 14時～16時
太極拳教室	あしかわ ひでおき 岸川 秀昭	毎週金曜日 10時～12時

会場 東原庁舎 (全講座)

受講料

講座名	受講料
論語教室	1回500円もしくは 年会費5,000円
ヨーガ教室	3か月6,750円
絵てがみ・似顔絵教室	1回小学生200円、 中学生300円、一般500円
太極拳教室	月2,000円

問・申 〒846-0031 多久市多久町1843-3
公益財団法人 孔子の里
☎75-5112 / ☎75-5320

『Hello!多久』好評放送中

F M佐賀77.9MHz 毎週月曜

♪ お昼12時～12時55分

♪ 番組へのリクエストやメッセージは

✉ taku@fmsaga.co.jp ☎0952-25-1462

平成27年歌会始のお題および詠進歌の詠進要領のご案内

募集期間 9月30日(火)まで

※郵送の場合は9月30日の消印有効

平成27年歌会始のお題『本』

※お題は『本』ですが、『ほん』、『ぼん』、『もと』等のように読んでもよく、『本』の文字が詠み込まれていれば差し支えありません。さらに、本を表す内容であれば『本』の文字がない場合でも差し支えありません。

募集要領 1. 詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。
2. 用紙は半紙とし、記載事項は全て毛筆で自書してください。

職 性 生 氏 下 住	お題「本」
業 別 年 月 日 名 電 話 番 号	
(山折り)	

3. 書式は、半紙(習字用)を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名、生年月日、性別および職業を縦書きで書いてください。

郵便の宛先 〒100-8111 宮内庁
※封筒に『詠進歌』と書き添えてください。

問・申 宮内庁 式部職
☎03-3213-1111

自衛隊幹部候補生の募集

自衛隊の幹部自衛官となる者(飛行要員含む)を養成する制度です。

受付期間 4月25日(金)まで

応募資格 (平成27年4月1日現在)

1. 22歳以上～26歳未満の者(大卒)
2. 22歳以上～28歳未満の者(院卒)

試験日

1. 筆記試験 5月10日(土)
2. 適性検査(飛行要員希望者のみ) 5月11日(日)

問・申 自衛隊佐賀募集案内所
☎31-5002

平成26年度裁判所職員採用

総合職試験・一般職試験(大卒程度)受験資格

1. 総合職試験(院卒者試験)

昭和59年4月2日以降に生まれた者で、大学院修士課程または専門職大学院専門職学位課程を修了した者ほか

2. 総合職試験(大卒程度試験)

昭和59年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた者ほか

3. 一般職試験(大卒程度試験)

昭和59年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた者ほか

受付期間

1. インターネット申込み 4月2日(水)～14日(月)
2. 郵送 4月2日(水)～4日(金)

第1次試験 6月1日(日)

第1次試験合格発表日 6月17日(火)

問 佐賀地方裁判所事務局
総務課 人事第一係 ☎23-3161

多久ケーブルメディア春のキャンペーン!!

4月1日から 5月31日まで 広告

その1 ケーブルテレビ新規加入が半額!!

通常 60,000円(税込64,800円) を ⇒ 30,000円!! (税込32,400円)

その2 ケーブルインターネット工事金が無料!!

※Wi-Fiコース以外は登録料6,000円(税込6,480円)が別途必要です。

通常 5,000円(税込5,400円) を ⇒ 0円!!

4月より料金変更とたくネットコース新設のお知らせ

その1 ケーブルテレビ増設工事金が半額!!

今まで 10,000円(税別) を ⇒ 5,000円!! (税込5,400円)

その2 テレビ4台以上のご契約がお安く!!

※ただしアパート等個人宅以外の契約を除きます。保守範囲は当社が増設工事をした台数が対象です。

今まで 1台から3台まで1,800円(税別) を ⇒ 4台以上1台につき 300円(税別) を ⇒ 1,800円!! (税込1,944円)

その3 お得なWi-Fi専用コース新設!!

自宅でスマホもタブレットもサクサク動く!

☆Wi-Fiコース 2,000円(税込2,160円)

☆Wi-Fiコース(CATV契約者) 1,500円(税込1,620円)

※Wi-Fiコースにはメールアドレスを付与しません。たくネットはプロバイダ契約が不要です。

☆ハイパーコース 5,000円(税込5,400円) (下り160Mbps/上り10Mbps)
☆ベーシックコース 3,600円(税込3,888円) (下り8Mbps/上り2Mbps)
☆ブロードコース 4,000円(税込4,320円) (下り30Mbps/上り5Mbps)
☆ライトコース 1,800円(税込1,944円) (下り1Mbps/上り1Mbps)

たくネットとCATVのお問合せは ☎ 株式会社 多久ケーブルメディア ☎0952-75-8585

一日の**基本番組**のご案内

時間	曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7:00~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
8:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショップチャンネル
9:00~								
10:00~		ショップチャンネル						
11:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組
12:00~	エフエム佐賀 「Hello!多久」							
12:30~		ショップチャンネル						
13:00~								
14:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショップチャンネル
15:00~								
15:30~		ショップチャンネル						
18:00~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
19:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組
20:30~								
21:00~	エフエム佐賀 「Hello!多久」	ショップチャンネル						
22:00~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
23:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショップチャンネル
24:30~		ショップチャンネル						

❖毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!

❖主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。

❖番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第二テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。



今月の**コミュニティ**番組のご案内

1日(火)~2日(水)	■県政広報番組『さがケンちゃんねる』	■東原庫舎西浜校小学部 卒業式
3日(木)~5日(土)	■西浜公園桜まつり~たくさん郷土芸能!~	
7日(月)~9日(水)	■多久・小城地区 肝がん・糖尿病予防講演会	
10日(木)~12日(土)	■メイフルタウン 趣味の作品展	
14日(月)~16日(水)	■平成25年度 多久市文化連盟 文化功労者表彰式	
17日(木)~19日(土)	■第6回 南多久町ふれあい文化祭	
21日(月)~23日(水)	■県政広報番組『さがケンちゃんねる』	■市内小中学校 入学式
24日(木)~26日(土)	■第7回 多久高校吹奏楽部 定期演奏会	
28日(月)~30日(水)	■県政広報番組『さがケンちゃんねる』	■市内のニュース・話題を紹介



4月6日(日)8時30分~

さが桜マラソン スタートからゴールまでケーブルテレビで全部見せます!

県内ケーブルテレビでは今回で2回目になるフルマラソン「さが桜マラソン」の模様を、スタートからゴールまで6時間以上をかけて生中継します!

行政放送 お知らせ多久さん
出演者募集中!
みなさんからの情報発信を
お待ちしております。

※申し込みは収録日の1週間前までに
お願いします。

■申し込み・問い合わせ 総務課広報広聴係 ☎75-2280

■ポケスタ収録日のお知らせ

4月2日(水)

【4/14(月)~4/27(日)に行う行事】

4月16日(水)

【4/28(月)~5/11(日)に行う行事】

4月30日(水)

【5/12(月)~5/25(日)に行う行事】



株式会社 **多久ケーブルメディア**

有線テレビジョン放送多久施設許可 第H410006号 第一種電気通信事業許可 九第32号

〒846-0003 佐賀県多久市北多久町大字多久原 2700-2

☎0952-75-8585

www.taku.ne.jp taku@catv.taku.ne.jp

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、
直通電話をご利用ください。

4月

催し&相談スケジュール

Schedule

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
	地域福祉係	☎ 75-2113
保護係	☎ 75-2324	
こども係	☎ 75-6118	
高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823	
地域包括支援係	☎ 75-6033	
健康増進課	☎ 75-3355	
建設課		
建築住宅係	☎ 75-4826	
道路河川係	☎ 75-2350	
商工観光課	☎ 75-2117	
会計課	☎ 75-6114	
2階	農林課	☎ 75-4825
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	管財係(財政課)	☎ 75-2132
	電子自治体係(総合政策課)	☎ 75-2114
3階	広域クリンセンター推進課	☎ 75-2217
	議会事務局	☎ 75-4828
	総務課	
	行政係	☎ 75-2112
	人事係	
	広報広聴係	☎ 75-2280
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	☎ 75-2116
財政課	☎ 75-2118	
4階	教育委員会事務局	
	教育総務課	☎ 75-3450
	学校教育課	☎ 75-2227
東庁舎	監査委員事務局	☎ 75-4830
	水道課	☎ 75-3003
	都市計画課	
中央公民館	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	
	下水道係	☎ 75-2179
	人権・同和对策課	☎ 75-4824
	中央公民館	☎ 74-3241
	生涯学習課	
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
	南多久公民館	☎ 76-2331
	多久公民館	☎ 75-2519
西多久公民館	☎ 75-2205	
北多久公民館	☎ 75-2586	
市立病院	☎ 75-2105	
清掃センター	☎ 75-3001	

催し

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
6日◎	春の交通安全県民運動(～15日まで)	市内一円	-	防災安全課
7日◎	反射材シール街頭配布	各小中一貫校	7時30分～8時20分	防災安全課
7日◎	交通安全マナーアップキャンペーン	南多久町モロドミ建設前	10時～11時	防災安全課
10日◎	小中合同入学式	各小中一貫校	9時30分～	学校教育課
10日◎	ランドセルカバー贈呈式	各小中一貫校	9時30分～	防災安全課
10日◎	いきいき大学入学式	中央公民館	10時～	生涯学習課
12日◎	交通安全ワッペン贈呈式	ひしのみ幼稚園	10時～	防災安全課
18日◎	多久聖廟春季釈菜	多久聖廟	10時30分～12時10分	生涯学習課
19日◎	春季聖廟釈菜記念中学生卓球大会	体育センター	8時30分～	生涯学習課
20日◎	多久町民球技大会	小中一貫校西溪校	8時～	多久公民館
20日◎	西多久町民球技大会	旧西部小学校 西多久社会体育館	8時～	西多久公民館
20日◎	春季聖廟釈菜記念少年柔道大会	小中一貫校中央校	8時30分～	生涯学習課
20日◎	春季聖廟釈菜記念中学生バレーボール大会	体育センター	9時～	生涯学習課
20日◎	春季聖廟釈菜記念弓道大会	アーチェリー場	10時～	生涯学習課

相談

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日◎、5/1◎	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
2日◎、16日◎	社会保険・年金相談(完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
16日◎	法律相談(弁護士)	第1委員会室	(受付)13時～14時30分	総務課
16日◎	D V 相談	電話で問い合わせください	10時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
16日◎	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
21日◎	行政・人権相談	大会議室東	10時～15時	総務課
21日◎	法律相談(司法書士)	大会議室東	13時～15時	総務課
21日◎	登記相談	大会議室東	13時～15時	総務課
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時～16時	健康増進課
毎週月・木(祝日の場合は火曜日)	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
月・水・金	★家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月・水・金	★ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課
月～土	★子育て相談	子育て支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。・祝日は休みです。・★印は電話による相談もお受けします。

人のうごき

◆平成26年3月1日現在◆

総数…20,825人(-13)
男…9,758人(-5)
女…11,067人(-8)
世帯…7,822世帯(+4)
()は前月との比較

◆平成26年2月の異動◆

出生…11人 死亡…28人
転入…31人 転出…27人

編集後記

◎市内各所の桜の開花も進み、まさに春爛漫の日が続いています。
4月は出会いと別れの季節。入学式や入社式など新たなスタートを迎える人も多いと思います。期待や不安もあるかと思いますが、春のやさしい日差しが「頑張ろう」とエールを送っているようです。
私も広報に携わって3年。初心を大切に「フレッシュな情報をみなさんに届ける市報」をモットーに頑張ります。
◎市報の担当になって、あっという間の1年でした。取材を通して新発見の連続で、今月号では、野球で全国大会に出場し活躍している生徒を紹介しましたが、指導内容はプレーや技術だけでなく、礼儀正しさや勉強、生活態度などにも力を入れていくとのこと、一流になるための条件を垣間見たようでした。
◎初心に帰って心機一転、チャレンジ精神で頑張ります。



ひくた ひると
福田 大翔くん(3歳)

(西多久町板屋上)

パパ/政通さん
ママ/美和さん

仮面ライダー^{がいむ}鎧武が大好きな大翔くん。サンタさんにももらった無双セイバー(剣)で、オレンジアームズになりきって遊びます。昨年9月に多久に引っ越してきて、恵まれた環境の中で生活しているせいか、わんぱくになってきて人見知りをしなくなったけど、これまで無かった花粉症に悩まされています(汗)
最近では、お家の手伝いもしてくれるようになり、食事の後片付けも手伝ってくれます。
大翔くんの特技は歌うことで、「ごちそうさん」の主題歌を家族の前で上手に歌って、みんなを和ませてくれます♪
ご飯をあんまり食べてくれないのが心配だけど、福田家に舞い降りてくれた“天使”です♡

♡パパ・ママから…多久に来て、随分成長しているように思います。泣いたり笑ったり、これからも元気いっぱい過ごそうね。

子どもさん(就学前)の登場を受付けています!! 総務課広報広聴係(☎75-2280)までご連絡を♪



いまいずみ みなと
今泉 碧斗くん(1歳)

(北多久町多久原)

パパ/将吾さん
ママ/早里さん

豪傑、豪快な碧斗くん。特技は隙をついての部屋からの脱走。“伝い歩き”と“はいはい”で、どこでも縦横無尽に暴れまわります(笑)。でも、通っている保育園では、後の人のためにドアを開けて待ってくれる優しい一面のあるジェントルマン(特に女性には優しい)です。

最近では、ばあばが大好きな韓流アイドルがお気に入り、音楽にあわせて満面の笑顔で踊ってくれます。食欲旺盛で、何でもよく食べてくれるけど、食べ物につられてしまうことも…。だんだん暖かくなってきて、パパと外でもいっしょに遊ぶのを楽しみにしている碧斗くんです。

♡パパ・ママから…いつもキラキラ笑顔でたくさんの幸せを毎日ありがとうね♡
“あんよ”が上手になって、お外でたくさん遊べるようになるのを楽しみにしています。家族みんなの宝物だよ♡



ヘルシーラッキング



menu 「れんこんつくねの磯辺焼き」 健康増進課 ☎75-3355

材料 4人分

- れんこん…60g
- にんじん…20g
- しょうが…20g
- 鶏ひき肉…160g
- 枝豆…80g
- パン粉…大さじ6
- 卵…1/2個
- 酒…小さじ2
- 塩…小さじ1/4
- 焼き海苔…1/4枚
- サラダ油…小さじ1
- 水…大さじ6
- 砂糖…小さじ2
- 醤油…小さじ2
- みりん…小さじ2
- 片栗粉…小さじ2/3

作り方 (1人分: エネルギー137kcal・塩分0.9g)

- ①れんこんは粗みじん切り、にんじんはみじん切りにし、しょうがはすりおろす。
- ②ボウルに鶏ひき肉、A、ゆでた枝豆、①を入れてよく混ぜ、小判型にする。
- ③②を焼き海苔に巻き、フライパンにサラダ油をひいて中火で焼く。
- ④Bを鍋に入れて火にかけ、たれを作り、③にかける。

私たち健康推進員は、日頃、赤ちゃん出産のお祝いに手作りの母子手帳入れをプレゼントしたり、健診のお手伝いなどの活動をしています。
今回は、食材の旨みやれんこんのシャキシャキした食感を楽しめるレシピを紹介します。あんかけすることにより薄味でもおいしくいただけます。



健康推進員

多久市食育推進協議会委員によるおすすめメニューを紹介しています。

2014.4月号
市報 多久
No.634

発行 ■ 多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1
Tel. 0952-75-2280 Fax. 0952-75-2110
ホームページ ■ <http://www.city.taku.lg.jp/> E-mail ■ koho@city.taku.lg.jp
市報多久は多久市ホームページでもご覧いただけます。
編集 ■ 総務課 広報広聴係 印刷 ■ 株式会社 音成印刷 発行日 ■ 平成26年4月1日
自然保護のため再生紙を使用しています。



Hello! 多久 好評放送中
FM佐賀77.9MHz 毎週月曜
お昼12時~12時55分