

国
保
通
信



問い合わせ

市民生活課 保険年金係

☎ 75-12159

4月から変わります
70歳以上の人が医療機関にかかるときの自己負担割合

●昭和19年4月2日以降生まれの人（70歳になる人）

平成26年4月から70歳になると、その翌月から医療費の自己負担割合が

2割になります

医療費の自己負担割合は年齢によって異なります。
70歳になるまでは3割で、70歳になると70歳の誕生日の翌月から2割になります。

70歳になられた月に2割負担の表示に改めた保険証を送付します。

●昭和19年4月1日以前生まれの人（70歳以上の人）

平成26年4月以降も医療費の自己負担割合は

1割のままです

引き続き1割負担表示の保険証を3月中に送付します。

自己負担割合は原則2割ですが、負担を軽減するために1割に凍結されてきました。これが平成26年度より段階的に2割に戻されますが、昭和19年4月1日以前生まれの人は1割のまま変わりません。

●現役並みの所得がある人

平成26年4月以降も医療費の自己負担割合は **3割です**

70歳から74歳の人のおお負担は、法律上2割となっていますが、特例措置でこれまで1割負担とされていました。平成26年度から、より公平な仕組みとするために2割負担に直されることとなります。（ただし、平成26年度政府予算の可決・成立が前提となります）

住民さんの
声
vol.52

平成24年度特定保健指導を受けられた

百枝 直人さん(西多久町)

質問 生活習慣の改善を目指して取り組み、変わったことは？



体重：4 kg減
腹囲：4 cm減

ごはんは茶碗に軽く1杯分に減り、間食の1回の量も減りました。テレビを観ながら、腹筋運動を1日200回程行い、お腹や腰まわりを鍛えています。無理をせず続けられるように体調をみながら、取り組んでいます。



肝炎は肝硬変や肝がんの主な原因で、B型やC型肝炎ウイルスに感染することで起こります。自覚症状がないので、左図のように知らない間に「がん」になっていることもあります。早いうちに治療すれば、進行を防ぐことができます。

肝炎ウイルス検査で陽性(+)だった場合は？

あなたは肝炎かもしれません

かかりつけ医に相談し、精密検査を受けましょう

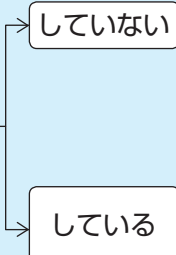


◎肝炎ウイルス陽性だった人へ

■問い合わせ 健康増進課 ☎ 75-33355

精密検査については、助成制度があります。助成には期限がありますので、有効に利用しましょう。

病院に通院していますか？



かかりつけ医に相談して精密検査を受けましょう。

インターフェロン治療以外

インターフェロン治療

肝機能が正常でも肝炎が進んでいることがあります。一度は専門医を受診しましょう。