

特集

4月から消費税の引き上げにより 公共料金などが改正されます

INDEX

- 04 ― 住民票・所得証明など電話予約で時間外に受け取りができます
- 05 国民年金保険料 学生納付特例申請のご案内
- 10 観光ホットなう
- 12 ― 粘りの走りで躍進賞!~第54回 郡市対抗県内一周駅伝大会~
- 13 翔け!多久高校 School Topics Vol. 8 吹奏楽部・ACライセンス部
- 14 スタート小中一貫教育 連載No.12 ~小中一貫校での教育実践の成果~
- 16 まちの話題
- 20 今月の健康
 - ~自分自身のこころと体の健康、考えていますか?~
- 22 今月の福祉
 - ~認知症をくいとめる毎日の習慣 虎の巻 骨折を防ぐ~
- 24 各種お知らせ

TOPICS

3/23回~4/1火 3/23回~3/30回 『孔子の里 桜まつり』・『多久城下ひなまつり』が開催されます







今年も桜の開花時期に合わせ、西渓公園と多久聖廟周辺を会場に、第7回『孔子の里 桜まつり』が開催されます。期間中は地元農産物や特産品の販売、会場周辺のスタンプラリーはじめ、地元の郷土芸能披露、子どもから大人まで楽しめる体験イベントを予定しています。

あわせて、西渓公園内寒鶯亭では、ひな人形・ひな飾りを展示した 『多久城下ひなまつり』も同時開催されます。

- 緑園に輝く-

みんなで創る 文教・安心・交流のまち 多久



多久市ホームページ URL http://www.city.taku.lg.jp/

No.633

4月から消費税の引き上げにより公共料金などが改正されます



2014年4月から消費税の引き上げに伴い、昨年12月に公共料金の改正などが市議会で審議され可決されました。これにより4月から改正される公共料金については、次のとおりとなっています。

اخم

水道料金



水道料金については、毎月検針を行い翌月に請求しています。

4月検針分については、消費税5%で請求いたします。5月検針分の水道料金からは消費税8%での請求となります。

一般家庭用

料金	使用水量 (1か月分)	改正前 (消費税 5 %)	改正後 (消費税 8 %)
基本料金	5 ㎡まで	1,470円	1,512円
基 华 付 並	10㎡まで	1,995円	2,052円
	11~20m³	273 円	280.8円
超過料金	21~30m³	315円	324 円
	31㎡以上	336 円	345.6円

1 円未満の金額はすべて合算し、合算後に発生した 1 円未満の金額を切り捨てます。

業務用

料金	使用水量 (1か月分)	改正前 (消費税 5 %)	改正後 (消費税 8 %)
基本料金	10㎡まで	2,520円	2,592円
基 华科並	11~20m³	336 円	345.6円
	21~30m³	357円	367.2円
	31~50m³	367.5円	378 円
超過料金	51~1,000㎡	388.5円	399.6円
世 <u></u> 地 地 村 立	1,001~2,000㎡	262.5円	270円
	2,001~3,000㎡	210円	216円
	3,001㎡以上	52.5円	54 円

■問い合わせ 水道課 管理係 ☎75-3003



多久市立病院使用料および手数料

市立病院の手数料が以下のように改正されます。なお、特別室使用料の詳しい内容は、市立病院に問い合わせください。

手数料の種類	改正前 (消費税 5 %)	改正後 (消費税8%)
普通診断書	1,050円	1,080円
普通証明書	520 円	540 円
健康診断書	1,050円	1,080円
身体検査書	2,100円	2,160円
各種免許·許可用診断書	3,150円	3,240円
交通事故用診断書	3,150円	3,240円
出生証明書、死産証明書	3,150円	3,240円
学校に発行する診断書	520 円	540 円
休職、復職用診断書	2,100円	2,160円
死亡診断書	3,150円	3,240円
死体(胎)検案書	5,250円	5,400円

※手数料は各1通の金額です。



手数料の種類	改正前 (消費税 5 %)	改正後 (消費税 8 %)		
生命保険関係診断書	簡単なもの 5,250 円	簡単なもの 5,400円		
生叩体陕 闵保衫에音	複雑なもの 10,500円	複雑なもの 10,800円		
□汁眼셦診ᄣ⇒	簡単なもの 5,250円	簡単なもの 5,400円		
司法関係診断書	複雑なもの 10,500円	複雑なもの 10,800円		
各種年金関係診断書	4,200円	4,320円		
身体障害者用診断書	3,150円	3,240円		
障害保険用診断書	5,250円	5,400円		
恩給診断書	3,150円	3,240円		
特殊診断書	5,250円	5,400円		

■問い合わせ 多久市立病院 ☎75-2105



総合運動場使用料金

陸上競技場、庭球場、アーチェリー場、野球場、運動広場、照明施設、体育センター、船山キャンプ場の使用料金が以下のとおり改正されます。

陸上競技場使用料の場合

区分		改正前(消費税5%)		改正後(消費税8%)	
		半日	1 🖯	半日	1 🖯
使用者が料金を徴収する場合		5,250円	10,500円	5,400円	10,800円
使用者が料金を徴収しない場合 市外者		1,050円	2,100円	1,080円	2,160円
		3,150円	6,300円	3,240円	6,480円
市内団体使用料		年	間 10,500円	年	間 10,800円
放送器具			一式 420 円		一式 430 円

[※]その他の施設使用料についての詳しい内容は生涯学習課へ問い合わせください。



公民館施設使用料金

中央公民館、各町公民館の使用料金が以下のとおり改正されます。

	室 名	ホール使用料		
区分		改正前(消費税5%)	改正後(消費税8%)	
午前8時30分から午後0時30分まで	市内	6,300円	6,480円	
一十月の月30万万5十後の月30万より	市外	15,750円	16,200円	
ケ※1時からケ※5時まる	市内	6,300円	6,480円	
午後1時から午後5時まで	市外	15,750円	16,200円	
午後6時から午後10時まで	市内	9,450円	9,720円	
一一次 0 吋ル・ツー夜 10吋よ (市外	23,620円	24,300円	

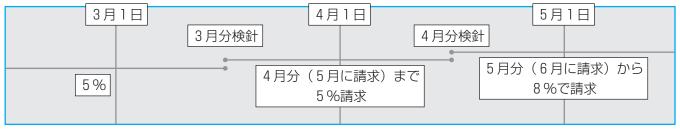
※中央公民館ホール以外の使用料や 各町公民館使用料の詳しい内容は生涯学習課へ問い合わせください。

■問い合わせ 生涯学習課 社会教育係 ☎74-3241

■問い合わせ 生涯学習課 文化スポーツ係 **☎**74-3241



下水道料金



3月から継続して利用された4月分(5月に請求)については、消費税は5%で請求します。5月分(6月に請求)から消費税率を8%で請求します。なお、4月1日以降に下水道を開始した場合は、4月分から消費税率8%となります。 ※対象世帯にお知らせのチラシを配布します。詳しくは都市計画課都市計画係に問い合わせください。

公共下水道料金

料金	使用水量 (1か月分)	改正前 (消費税5%)	改正後 (消費税8%)
基本料金	5 ㎡まで	525 円	540円
基本科 並	10㎡まで	1,102.5円	1,134円
	11~20m³	126円	129.6円
	21~30m³	136.5円	140.4円
超過料金	31~40m³	147円	151.2円
	41~50m³	157.5円	162円
	51㎡以上	168円	172.8円

納所地区の下水道料金(農業集落排水)

料金	使用水量 (1か月分)	改正前 (消費税 5 %)	改正後(消費税8%)
基本料金	1世帯	1,260円	1,296円
超過料金	世帯員1人	735 円	756円

メイプルタウン地区の下水道料金(コミュニティ・プラント)

料金	使用水量 (1 か月分)	改正前 (消費税 5 %)	改正後(消費税8%)
基本料金	10㎡まで	1,890円	1,944円
超過料金	1 ㎡につき	189円	194.4円

│ 1 円未満の金額はすべて合算し、合算後に発生した 1 円未満の金額を切り捨てます。

住民票・所得証明など

電話予約で時間外に受け取りができます

■問い合わせ

市民生活課 窓口係 ☎75-6116 税務課 市民税係 ☎75-2126

開庁している時間内に市役所へ来庁できない人のために、本人または同一世帯の人に限って、電話による各種 証明書の予約を受け付けています。

平日の8時30分から17時15分までの市役所開庁時間内に電話で予約すれば、時間外に受け取りができるようになっています。なお、電話予約では交付できない証明書等もありますので、予約の際にご確認ください。

受付担当	市民生活課 窓口係 ☎75-6116	税務課 市民税係 ☎75-2126
取り扱う 証明書	①住民票の謄本・抄本 ②印鑑証明 ※印鑑登録証を必ずご持参ください	①所得証明書 ※世帯全員の証明が必要な場合で、その世帯員に税法上の 被扶養者があり、その人の所得証明も必要な場合は収入 がないことの(簡易)申告が必要なため、電話予約はで きません ②課税証明書 ③納税証明書
予約受付日時	月曜日~金曜日(祝日除く) 8時30分	分~17時15分
交付時間	【平日】17時15分~20時 【土·日·	祝日】8 時30分~20時
交付場所	市役所守衛室(庁舎裏玄関)	
受け取るときに必要なこと	予約は代理人でもできますが、受け取りは本人か同一世帯員に限ります。受取者確認のため、免許証など身分が証明できるものを持参してください。	予約は代理人でもできますが、受け取りは本人か、本人からの委任状をお持ちの人に限ります。受取者確認のため、 免許証など身分が証明できるものを持参してください。



名義変更・廃車手続き は3月末までに

軽自動車やバイク、農耕用のコンバインやトラクターなどにかかる軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に対して課税されます。使用していない、または売買などで所有者が変わっている場合は、3月末日までに名義変更や廃車の手続きをお願いします。

手続きをされない場合は引き続き使用中と みなされ、税金がかかります。車種によって 手続き先など異なりますのでご注意ください。

問い合わせ・手続き

- ·原付·農耕用車両
 - 多久市 税務課 市民税係 ☎75-2126
- · 軽四輪、軽三輪、軽二輪(125cc超~250cc) 軽自動車検査協会 佐賀事務所 ☎30-4078
- · 自動二輪(250cc超~) 九州運輸局 佐賀運輸支局

☎050−5540−2082

年度末・年度始めは

土・日曜日も転入・転出・転居届を 受け付けます

■問い合わせ 市民生活課 窓口係 ☎75-6116

3月・4月は住所異動が多くなります。平日に手続きできない人のために、土・日曜日に住所変更の手続きができる日を設けています。ぜひ、ご利用ください。

開設窓口	市民生活課窓口
開設日	3月22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日) 4月5日(土)、6日(日)
時間	9 時~12時
取り扱う手続き	○転入・転出・転居の手続きと、それに伴う 国民年金、国民健康保険、後期高齢者医療 保険の手続き(本人確認のため、免許証等 を持参してください)○児童手当等の手続きに必要な所得証明書の 発行受付(後日郵送します)

住所異動届出の注意点

住所を移す時は、必ず届出をしてください。多久市外からの転入は、前の住所地で発行する転出証明書が必要です。多久市外への転出は、転出予定の14日前から手続きができます。

国民年金についてのお知らせ

■問い合わせ

市民生活課 保険年金係

☎75−2159

佐賀年金事務所

☎31−4191

国民年金保険料学生納付特例申請のご案内

国民年金では、学生本人の前年所得が一定額以下の場 合に、申請し承認されると、年度末までの保険料が猶予 され、後払いできます。※申請は毎年度必要です

○平成26年2月までに学生納付特例の承認を受けた人

前回の申請で、あらかじめ届け出た在学予定期間が 終了していない人には、日本年金機構より申請書(八 ガキ形式)が届きます。必要事項を記入し、返送して いただければ平成26年度の学生納付特例の申請がされ たことになります。

○はじめて学生納付特例を申請する人

学生証または在学証明書、年金手帳、印鑑(認印) を持参のうえ市役所または佐賀年金事務所で手続きを してください。

※学生本人が来庁できない 場合は、家族の代理申請 ができます。審査結果は 日本年金機構佐賀年金事 務所より届きます。(審査 に2か月程度かかります)

※平成25年度(平成25年4 月分~平成26年3月分) の国民年金保険料学生納 付特例申請期限は4月30 日冰までです。



国民年金保険料の納め忘れがある人は

国民年金保険料の「後納制度」をご利用ください

過去10年以内に国民年金保険料の納め忘れ期間がある 人は、申し込みにより、平成24年10月から平成27年9月 まで3年間に限り、国民年金保険料を納めることができ る期間が過去2年から10年に延長されています。

○後納制度のメリット

2年以上前の保険料を納めることにより、

- ①将来受け取れる年金額が増額します。
- ②年金の受給資格が得られる可能性があります

不足していた期間を納めることにより…。

年金受給なし



年金受給可能

※延長される10年とは、納めようとする月前10年以内の 期間です。

(例) 平成16年10月の場合 → 平成26年10月末

○『国民年金保険料専用ダイヤル』

20570-011-050

(受付時間) 月~金曜日 8 時30分~17時15分 ※ただし月曜日は19時まで延長 第2土曜日9時30分~16時 ※祝日・年末年始は利用できません

「税に関する作品」の入賞者紹介

多久市租税教育推進協議会、佐賀税務署、 全国納税貯蓄組合では、次代を担う小・中 学生や高校生に税の意義や役割について正 しく理解し、関心を高めてもらうために「税 に関する作品」の募集を行いました。

平成25年度分の「税に関する中学生の書 写」、「中学生の税についての作文」および「税 に関する高校生の作文」の入賞者を紹介し

なお、入賞作品は確定申告期間中、申告 会場入口に展示します。

平成25年度「税に関する作品」

中学生の書写 租税教育推進協議会長賞 菜奈子さん 西渓校9年(中学3年) ほか佳作2人

高校生の作文 租税教育推進協議会長賞 円城寺 初美さん 多久高等学校2年 ほか佳作2人

中学生の作文 多久市長賞 梶原 中央校9年(中学3年) 睦美さん ほか奨励賞10人

■問い合わせ 税務課 市民税係 ☎75-2126

3月1日出~7日金

春季全国火災予防運動

が

義

務 より全て

付

けら

多久消防署 予防指導課 **☎**75−2191 ■問い合わせ

平成25年多久市での 火災発生状況(12件)

- 建物火災 4件
- · 林野火災 0件
- · 車両火災 2件
- ・その他火災 6件

平成25年度全国統一標語

『消すまでは 心の警報 ONのまま』 火災予防運動が実施と す。この時季は空気が す。この時季は空気が の何気ない行動かられ 大きな火災につながる 大きな火災につるもで を実現しましょう。 月 による 街づくり に努め、 市死 民傷

Ĕ,Ē 近自 等消

所由

のから離れた位置で使用する。・ストーブは、燃えやすいも・寝たばこは、絶対やめる。○3つの習慣 ガスコンロ -6 日 報 に 防 ぐ などのそば ず火を消す。 をた た設置、

宅防火 7つのポイント」 いのちを守る

多久市への 定住のススメ

定住奨励金を実施しています

■問い合わせ

総合政策課プロジェクト推進係

☎75−2116

市では、定住政策として平成19年度から「定住奨励金制度」を実施しています。 多久市への定住をお考えのご家族・ご友人等おられましたら、ぜひご紹介ください。

定住奨励金

○転入奨励金(最高110万円)

市外に居住されている人が、多久市内に定住を 目的として住宅を取得され、居住を始められる場合。 奨励金の額

転入奨励金(上限60万円)・取得価格の3%

加算金·家庭

・家族 1 人当たり

5万円

(上限50万円)・3人目のお子さんより10万円

・市内業者による建築 30万円

○持ち家奨励金(最高50万円)

多久市内に居住されている人が、多久市内の新たな用地に住宅を取得され、居住を始められる場合。 奨励金の額

持ち家奨励金・家族1人当たり 5万円

(上限50万円)・3人目のお子さんより10万円

・市内業者による建築 30万円

※実施期間 平成27年3月31日まで

※定住奨励金は建物の契約前の申請が必要です

新婚世帯家賃等補助金

○新婚世帯家賃補助金

結婚1年以内で、夫婦のいずれも40歳未満の新婚世帯が多久市内の民間賃貸住宅に入居し、住民登録をした場合。(世帯所得が430万円以下の世帯を対象)

補助金の額

最高月額1万円(最大48月まで)

○新婚世帯増改築等補助金

結婚 1 年以内の新婚世帯が多久市内に居住する ために住宅の増改築や新築をした場合。

補助金の額

増改築等の費用の3%(最高50万円)

※実施期間

平成28年3月31日まで



多久市小規模修繕工事契約 希望者の登録を受け付けます

この登録制度は、多久市が発注する小規模な修繕 工事等について、入札参加資格を持たない事業者で も契約できるように、少額で軽易な契約を希望する 事業者を登録し、積極的に業者選定の対象とするこ とにより、市内小規模事業者の受注機会を拡大しよ うとするものです。

新規および更新登録申請の手続きを次のとおり実施します。

- ■受付期間 3月12日(水)~3月25日(火)
- ■有効期間(2年間)

平成26年4月1日~平成28年3月31日

■申請に必要な書類

- 1.多久市小規模修繕工事契約希望者登録申請書
- 2.納税証明書、または未納がない証明書
- 3. 資格、許可証等の写し(建設業許可等登録又は 希望業種の登録証等の写し)

※詳細は多久市ホームページにも掲載しています。

■問い合わせ 管財契約課 契約検査係 ☎75-2132

福祉タクシー利用券を交付します

■問い合わせ 福祉課 高齢・障害者福祉係 ☎75-4823

4月1日から平成26年度分の申請を受け付けます

重度の心身障害を持つ人に、タクシー利用の助成として、福祉タクシー利用券〔1枚500円·年間20枚分〕を交付します。

■対象者

自動車税等の減免を受けていない①~③のいずれ かに該当する人

- ①身体障害者手帳1級、または2級の所持者
- ②療育手帳Aの所持者
- ③精神障害者保健福祉手帳 1級の所持者

■申請時に必要なもの

- ・障害者手帳
- ・印鑑



※受け付けは4月1日からです。交付できる枚数に限りがありますので、希望する人は早めに申請してください。

多久市勤労者福利厚生資金 貸付制度のお知らせ

市では、九州労働金庫を通じて冠婚 葬祭費や教育費、自動車購入費、住宅 改築費などの生活に必要な資金を貸し 出す制度を実施しています。

貸付内容

- 1. 貸付限度額 300万円
- 2.貸付利子 年2%
- 3.貸付期間 10年以内
- 4. 貸付対象者

(次のいずれにも該当する勤労者)

- ・多久市に住民登録がある人
- ・世帯の総年収800万円以下の人
- ・申込者年収150万円以上の人
- ・保証機関の保証が得られる人
- 5. 保証料 年0.7%または年1.2% ※詳細については、九州労働金庫小 城多久支店へ問い合わせください。

■問い合わせ

九州労働金庫小城多久支店 ☎72-3131

支給期間

修業期間の全期間

※3年過程の場合は、 ※ただし、期間の上限は2年

福祉資金貸付金により支援を行い 3年目を母子

問い合わせ

福祉課 社会福祉係

75

6

市民税課税世帯 市民税非課税世帯 2 5 50 , 000E , 000E

対象資格 看護師、

同様の給付金を受けていない人

療法士、 手続き 事前に福祉課への相談が必要となり 作業療法士 介護福祉士、 保育士、

対象となる人

の母や父子家庭の父 または同様の所得水準にある母子家庭 児童扶養手当の支給を受けてい ※過去にこの促進費を受けていな

支給額

(平成26年度入学者

¬技能訓練促進費

1 0

市民税課税世帯 市民税非課税世帯

7

,500円 ,000円

八学支援修了一時金

年以上養成機関で修業する場合に支給されます。

得するための「高等技能訓練促進費」

「高等技能訓練促進費」

は、

修業期間中の生活の負担を軽減する目的で、

また、

養成課程修了後に

時

母子家庭のお母さんや、

父子家庭のお父さんが、

就職の際に有利な資格を取

を支給します。

テレビの地デジ化はお済みですか?

ケーブルテレビで地上デジタル放送をアナログ放送に 変換して再放送する「デジアナ変換」サービスは、2015 年3月末までに終了します。

このため、ケーブルテレビのデジアナ変換サービスを 利用してアナログテレビで視聴している人は、サービス 終了後には視聴できなくなりますのでご注意ください。

2015年 4 月以降もテレビを視聴するには

- デジタルテレビに買い替える
- 地デジチューナーを購入する

などの対策が必要です。

市では、以下の条件に該当する世帯を対象に、地デジ チューナーの無償給付(世帯につき1台)を行いますので、 福祉課まで問い合わせください。

○条件 次のいずれかに該当し、NHKの放送受信料が全 額免除となっている世帯

- 生活保護などの公的扶助を受けている世帯
- 障害者がいる世帯で、かつ世帯全員が市民税非課税 の措置を受けている世帯
- 社会福祉施設に入所されている世帯
- ※台数に限りがありますので、応募状況によってはご 希望に添えない場合があります

■問い合わせ

○「デジアナ変換」について

総合政策課 電子自治体係 **☎**75−2114

「チューナー無償給付」について

福祉課 高齢・障害者福祉係 **☎**75−4823

ごみ収集カレンダーを配布します

■問い合わせ 市民生活課 生活環境係 **☎**75-6117

平成26年度ごみ収集カレンダーが完成しました。

4月から一年間の各地域のごみ収集日、ごみ分別や 品目ごとの出し方を分かりやすくまとめた一覧表など を掲載しています。

3月に嘱託員を通じて、市内全世帯に配布します。 カレンダーは5地区に分かれており、カレンダー表紙 に「対象地区」を記載していますので、必ずご確認く ださい。



3月は「自殺対策強化月間」です ~かけがえのない命をみんなで守ろう~

■問い合わせ 健康増進課 健康増進係 ☎75-3355

近年、日本国内の自殺者数は、年間3万人を超える状況でしたが、平成22年から24年度にかけて自殺者数は減少傾向にあります。

しかし、自ら命を絶つという悲しい選択をする人が後を絶ちません。誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して、市民のみなさんも一緒に取り組んでいきましょう。

自殺の背景には複数の要因がある

自殺に至るまでの過程の約90%には、その人の経済 状況や周囲との人間関係、うつ症状の出現など様々な 要因が絡んでいると言われています。

自殺を図った人の直前の心の健康状態を見ると、大 多数が何らかの精神疾患に罹患していたと言われてい ます。



市立図書館では、3月の自殺対策強化月間に合わせて、うつ病予防・対人関係でのアドバイスなど、ころと体の健康を守る・ストレスをうまくコントロールするための参考になる図書コーナーを設けています。お気軽にご利用ください。

セルフケア・家族等の周囲の人が 支える社会づくり

- ○うつ病などの精神疾患に罹患しないよう、休日には好きなことを行って、リフレッシュする時間を設けるなど、ストレスをうまくコントロールする。
- ○家族の体調やこころの変調に気づくなど自分自身の、こころと体の健康を守ることが、うつ病予防に繋がります。また、ストレスに気づき、これに対処するための知識や方法を身につけ、自分に合ったストレス発散法を実践することもこころの健康を保つために有効です。

全国一斉 こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556

まちづくりを支える人材を求む! ~多久市商工会臨時職員を募集します~

多久市の中心市街地のまちづくりや商業の活性化を行う タウンマネージャーを補佐する臨時職員を募集します。

- **■募集人員** 1人
- ■勤務地 多久市まちづくり協議会(多久市商工会館内)
- **■報酬(賃金)** 月額127,200円(社会保険有り)
- ■業務期間 4月1日火~9月31日火まで
- ■応募資格 ①多久市の中心市街地のまちづくりに積極的で熱意のある人
 - ②性別、年齢、学歴不問
 - ③勤務地まで通勤可能な人
- ■選考方法 □述面接
- ■募集期間 3月3日(月)~3月17日(月) 9時~17時まで (持参または郵送。郵送の場合は、当日17時までに必着)
- ■選 考 日 3月22日(土)
- ■業務内容 多久市の中心市街地に関し、タウンマネー ジャーが行う業務のサポートおよび庶務
- ■問い合わせ・申し込み

〒846-0002 多久市北多久町大字小侍687-19 多久市商工会 ☎74-2144

※議会の議決により内容が変更になる場合があります

(仮)多久市まちづくり交流センター の愛称が決定!

昨年10月に愛称を募集したところ市内外より 215点におよぶ作品の応募がありました。愛称選 考委員会では応募作品の選考を行い、最優秀作品、 優秀作品を決定しましたのでお知らせします。

【最優秀作品】「あいぱれっと」

神奈川県鎌倉市 友久 健

○愛称のコンセプト

出あい、ふれあい、語りあいの「あい」と絵具のパレットを合わせ、色んな交流が生まれる施設を表現しました。

【優秀作品】

愛知県名古屋市 小寺 光雄 大阪府大阪市 利光 美和

多久市北多久町 池田 佳 (敬称略) たくさんのご応募をいただきありがとうございました。

■問い合わせ

商工観光課 街づくり係

☎75−2117

第44回 多久まつりの日程と場所が決定!

日程 11月1日出・2日田

場所 多久市まちづくり交流センター 「あいぱれっと」周辺

就学援助制度のご案内

経済的理由により就学が困難と認め られる児童・生徒の保護者に対して、学 用品費や学校給食費などを援助します。

■援助対象

生活保護法に規定する要保護世帯に 準ずる程度に困窮していると認められ る世帯。

■申請方法

教育委員会学校教育課で申請を受け 付けます。また、市内各小・中学校で も相談できます。

申請後に定例教育委員会で審査され 決定します。

※ただし、収入や資産状況等により認 定されない場合もあります。

■援助項目

学用品費、通学用品費、給食費、新 入学児童生徒学用品費、修学旅行費、 宿泊訓練費、など

■問い合わせ

宝くじ商に入会者

教育委員会学校教育課

.応募用紙は多久市ホームページでもダウ ロードできます

論文(800字程度)を提出してください。

生涯学習課に備え付けの応募用紙と小

※Eメールでの応募もできます。 shoga i gakushu@city.taku.lg.

. јр

開催回数

年間4~5

平成28年3月31日まで

(2年間

地方公共団体の議員、

玉

または地

-成26年4月1日から

(5、100円/回)をお支払いします。 会議に出席した場合に、 市が定める報酬

募できません

除く8時30分から17時15分まで ※郵送の場合は3月19日必着 3月3日例~3月19日必まで **一** 中 込 期 間 持参の場合の受付時間は土

問い合わせ・申し込み 多久市教育委員会 T846-8501 (住所地の記載は不要) 生涯学習課 中央公民館内

☎75−2227

これらの業務に関して調査研究を行うことを職務としています。 社会教育に関する立案をしたり、多久市教育委員会の諮問に応じ

※学校教育関係者

社会教育関係者

公募人数

識経験者など公募以外の委員も含めた

委員総数は10人

意見を述べるほか、

社会教育委員は、

市民の声

.を社会教育に

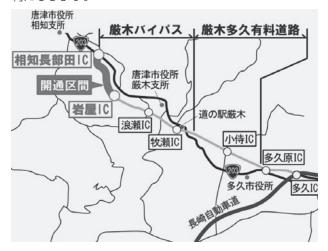
社会教育委員を公募し

修会に出席できる人 見識と関心があり、 内在住の人で、 多久市社会教育委員会議」 平成26年4月1日現在、一下成26年4月1日現在、 社会教育に関する幅広い 年間 14~5回開催の 20 および各種研 歳以上 $\overline{\mathcal{O}}$

共団体の職員および公立学校の教員は応 日曜日を 方公 厳木バイパス 相知長部田IC~岩屋IC間が開通

国土交通省佐賀国道事務所が整備を進めている厳木バ イパスのうち、相知長部田 I C~岩屋 I C間の延長2.1km が平成26年3月1日出に開通します。

この開通により厳木バイパスが暫定2車線で全線開通 することになり、厳木多久有料道路を併せて利用するこ とで、唐津~多久間の一層の時間短縮が図られ、より便 利になります。



■問い合わせ 佐賀国道事務所計画課 **☎**32−1151

平成25年度に実施した

ニティ助成事業 を紹介します

■問い合わせ

総合政策課 男女参画・市民活動推進係 **☎**75−2116

財団法人自治総合センターでは、地方自治の振興及 び住民福祉の増進に寄与することを目的に、宝くじの 社会貢献広報の一環である、コミュニティ助成事業を 実施されています。

平成25年度に、多久市内で事業の採択を受けた2団 体の取り組みを紹介します。

大野区

コミュニティ広場整備事業



▲地域住民の各種行事や交流の 場として活用することにより、 コミュニティ活動の活性化が はかられます。

吉の尾区

屋外放送設備整備事業



▲地域住民のコミュニティ活 動に係る連絡、災害時など の緊急を要する場合の一刻 も早い情報伝達に活用する など、コミュニティ活動の 活性化がはかられます。

多久の観光 ホットなう

ふるさと大使通信



故

郷を旅立って早

40

数

年、

方言は今も抜

がけず、

ル

ツ

は隠せません。

関東多久の会」

を諸先輩と始めて14年になり

´ます

が

の方を中心に『多久市ふるさと大使』をお願いしています。

多久市出身者でつくる『関東多久の会』と『関西多久会』

仕事

柄、

会う人々に故郷多久の話をしています

都市部では消費税景気、

これ

からは五輪景気が来るとさ

でも今の日本、

これから

0)

日

1本は、

地

は遠くから

さやかれています。 方の豊かさこそ本当に必要だと思います。 炭鉱閉山

[後50年、「ネオ多久」 つも願っています。

V

帰省のたびに最近多久の変化を感じるようになりました。 埼玉県在住 藤田忍さん 「ガバイ多久」 一部省略 (北多久町出身 、そう我

います。

個包装の12個入りでおみやげに最適です。



多久聖廟まんじゅう

- ■金額 税込680円
- ※4月からの消費税引き上げ に伴い価格が変動します。
- ■問い合わせ

多久市物産館『朋来庵』

☎74-2502

裏には、 じゅうで、 像の写真で多久市をアピールしています。 心の中身は甘さ控えめの薄皮の黒蜜まん より来る 久聖廟まんじゅう』が初登場 外装はうすいピンク色で、 多久市物産館 多久聖廟の説明も入っており、 亦楽しからずや」 食べやすい 『朋来庵』に新商品、 一口サイズになって の論語と孔子 朋有り遠方

多

多久城下町ウォ

多久聖廟にて絵馬奉納式を執り行いました

久駅・小城駅・唐津駅に出張設置の巨大絵馬に投函された絵馬力・ ドをはじめ、市内の公民館や事業所、近隣の中学校や高校などで書か 2月16日(日)に多久聖廟恭安殿に れた絵馬カードを集め、 1月12日(日)、 おいて絵馬奉納式を行いました。(3回目は3月4日)に執り行いま す)

たくさんの受験生や、そのご家族にご参加いただきありがとうござ いました。奉納された木絵馬、絵馬カードは大切に保管し、年末の多 久聖廟お火たきで焚き上げます。

の機会です、

みなさんの参加をお待ちしています。

意外と知らない身近な歴史にふれあう絶好

多久の歴史を読み

生

の古

解いていきたいと思います。

地図が現存しますが、

今回

多久の城下町を歩きながら史跡巡りを行い、

路地区割りが現在とほとんど変わっていません。

嘉永4年(1851 【嘉永絵図】 车

多久聖廟





【元禄絵図】 元禄15年(1702年)仕立

(現在)

多久川

【嘉永絵図】(部分)※図上が南

西渓公園

(部分) ※図上が

75

2

ż

◀嘉永絵図

【古地図の道を歩く

百 時

集合場所

50人

募集定員

問い合わせ ・申し込み

主

往時の町並みを伝える古地図

多久市観光振興協議会 多久聖廟駐車場 商工観光課 商工観光係

9時~ (2時間程度)

3月30日(日 ※小雨決行

多久町の市立病院周辺は古くから城下町として栄え、多久の中心で 当時の町並みを伝える江戸時代中期、 嘉永4年(1851

●昭和19年4月2日以降生まれの人(70歳になる人)

平成26年4月から70歳になると、 その翌月から医療費の自己負担割合が

2割になります

医療費の自己負担割合は年齢によって異 なります。

70歳になるまでは3割で、70歳になると 70歳の誕生日の翌月から2割になります。

70歳になられた月に2割負担の表示に改めた保険証を送付します。

▶昭和19年4月1日以前生まれの人(70歳以上の人)

平成26年4月以降も 医療費の自己負担割合は

1割のままです

引き続き 1割負担表示の保険証を 3月中に送付します。

自己負担割合は原則2割ですが、負担を 軽減するために1割に凍結されてきました。 これが平成26年度より段階的に2割に戻 されますが、昭和19年4月1日以前生まれ の人は1割のままで変わりません。

●現役並みの所得がある人

3割です 平成26年4月以降も医療費の自己負担割合は

70歳から74歳の人の窓口負担は、法律上2割となっていますが、特例措置でこれまで1 割負担とされていました。平成26年度から、より公平な仕組みとするために2割負担に見 直されることになります。(ただし、平成26年度政府予算の可決・成立が前提となります)

玉

保

70歳以上の人が医すりから変わります

व

人が医療機関にかかるときの自己負担割合

诵





問い合わ 市民生活課

保険年金係 **☎**75 − 2 1 5 9



平成24年度特定保健指導 を受けられた

百枝 直人さん(西多久町)

質問 生活習慣の改善を目 指して取り組まれ、 変わったことは?



体重: 4 kg減 腹囲: 4 cm減

ごはんは茶碗に軽く1 杯分に減り、間食の1回 の量も減りました。テレ ビを観ながら、腹筋運動 を1日200回程行い、お 腹や腰まわりを鍛えてい ます。無理をせず続けら れるように体調をみなが ら、取り組んでいます。



すれば、 ることもあります。 することで起こり 知らない間に 自覚症状がないの B型やC型肝炎ウイル 炎は 、進行を防ぐことができま 肝 変や ガ うます。 莊 早いうち h が んの に左 主な原 な図 スに つに治療 つの てい よう 染因

肝炎ウイルス検査で陽性 (+)だった場合は?

あなたは肝炎かも しれません

かかりつけ医 に相談し、 精密検査を 受けましょう



◎肝炎ウイルス陽性だった人へ

のであり 問い合わせ 精密検査につい ŧ 有効に利用しましょう。 ਰ ਹ 助成には期限があ 健康増進課 ては、 **7**5 助成制度が 13355 めります

病院に通院していますか?

していない 肝炎の 治療中 している

肝炎治療

していない

かかりつけ医に相談して 精密検査を受けましょう。

インターフェロン治療 以外

インターフェロン治療

肝機能が正常でも肝炎が 進んでいることがありま す。一度は専門医を受診し ましょう。

粘りの走りで躍進賞

第54回郡市対抗県内 周駅伝大会~

周駅伝大会

2月15日(2日目

第54回郡市対抗県内一 周駅伝大会が2月14日から16日

分以上縮め躍進賞を受賞しました。 総合では小城市が2連覇を達成しました。

多久市チームは、昨年より順位を上げ11位。 ぶ熱戦が繰り広げられました。今年も13チー までの3日間開催され、

全33区間269・9キロにおよ

ムが参加し タイムを30

第54回郡市対

2月4日 多久市選手団結団式

2 月 14 日

日目

2月16日 (3日目)

24 区 33 区

多久市選手 団の結団式で 館で行われた 大会に先立 中央公民 横尾市長

が 「体調を万 出せる

丸となって大会に臨んでくださ 自己ベストを目指してチー 力を十分に発揮してください 選手宣誓では、2回目の出場 と選手を激励しました。

(10区:6・6㎞)



多久市の新しい 式で披露された (左から) 結団



なさんへ感謝の気持ちを力に変

表として、応援してくださるみ

となる樋口周選手が「多久市代

を行いました。

ことを誓います」と力強い宣誓

最後まで全力で走り抜く





く2区。「襷をつなぐことだけ を考えて走った」と諸田雄 が選手



▲6区(11.9km)の塚原大和選手



▲24区(14.4km)の森下義仁選手 から樋口周選手への襷リレー



★北川真衣選手から襷を受け取った ももさきこう た 桃﨑康太選手(17区→18区)



▼最終区33区(7・4㎞)を疾走す る藤井康輔選手。「最終区というプ レッシャーもありましたがチーム た」と走りを振り返りました。 に貢献できるよう力を尽くしまし



はしくちか な ▲橋口佳奈選手から土橋りか選手 ▲多久入りする西山嘉昌選手 への襷リレー (31区→32区)



(26区8.7km)



EUやままさくに ▲西山昌邦選手から堀田悠選手への襷 (20区→21区)



▲佐賀新聞社前のゴールテープを切るアンカー の藤井康輔選手



「自分のペースを乱さないと決め



それぞれベストに近い走りができた

駅伝デビューの橋口佳奈選手 「頑張りました!」と県内一周



▲2回目の出場となる平川知哉選手 (28区:9.4km)。「西松浦チームに何 とか追いつきたいと必死でした」と 振り返りました。



▲15.7kmの15区を走り終えた 塚原大和選手





多久市チーム 選手のスタートでよいチームに加入した杉光ます。今回から多久市 ぞれベストに近い記録 を十分に出せたと思いを出し、持っている力 流れができ、十分競り 大会を振り返りました。 つながる走りでした」と に弾みがつき、来年に 合いができました。 躍進賞の獲得で選手 ーチー 船津静哉監督 ム全体がそれ



■問い合わせ 佐賀県立多久高等学校 **☎**75−3191

佐賀県立多久高等学校の旬な話題などをご紹介します。



吹奏楽部は部員 28人(2年15人、 1年13人) で活動 しています。

部をまとめるの は、サックスを担 当する、部長の山 田玲奈さん(2年 生)。「それぞれ特

性の異なる楽器を演奏し、美しいメロディーを響かせる所が 吹奏楽の魅力です」と部長。現在は3月23日に行われる『多 久高等学校定期演奏会』に向けて練習を重ねています。練習 では、楽器、パートごとに分かれ、全員で曲を演奏し、ハー モニーに磨きをかけます。全体練習が終わった後も、自主練 集を行うなど熱心に取り組んでいました。

7月には、佐賀県吹奏楽コンクールに出場予定で、課題曲 と自由曲それぞれ 1 曲ずつ演奏を披露します。演奏は、入学式、 卒業式や多久高校文化祭、介護施設の訪問時にも行っています。 低隈みずほさん☆が魅力です」↓ ピッコロの軽 と話す





(左から) ホルン担当の 八頭司梨加さん(1年生)と 平木李さん(2年生)

▲全員そろっての合奏の様 子。演奏会に向け、顧問 の梅﨑先生の指導にも熱 が入ります。

吹奏楽部顧問の梅 﨑 和 弘 先生

「吹奏楽部は『楽しい演奏を!』 をモットーとしています。高校入 学後に始めた生徒もおり、自主練 習にも熱心に取り組んでいます。

7月の吹奏楽コンクールでは銀 賞を目標に、頑張ってほしい」と 話されました。



市交際費の支出状況

▶平成25年度1月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔 慰	今月分	2	10,000
	累 計	37	136,600
見舞い	今月分	1	10,000
	累 計	4	40,000
御祝	今月分	0	0
	累 計	43	219,080
賛 助	今月分	1	5,000
	累 計	4	19,500
激励金	今月分 累 計	0 0	0
接遇	今月分	0	0
	累 計	55	136,053
会 費	今月分	17	46,000
	累 計	43	190,500
その他	今月分	0	0
	累 計	2	6,510
合 計	今月分	21	71,000
	累 計	188	748,243

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

()ライセンス部

A C ライセンス部は部員12人(2年4人、 1年8人)で活動しています。

活動内容は、商業系の資格取得を目指し、 週2回顧問の竹下紀子先生の指導のもと、 それぞれの目標に向かって知識・技術の習 得に励んでいます。部の方針は「自分で目 標をもって継続して頑張っていく」と竹下 先生。教室にはパソコンのキーを打つ音が 響き渡っていました。



生)はの に合 わせて取 部の なくて穏やかです 江口 「それぞれ)雰囲気はガッツ が組検

フト 定のために練習 の ŕ ū





つでも多くの資格を取得して、自分自身を磨いてください! に励 の シ 検 "頑張れ〜っ

▶中央校中学部吹奏 楽部による演奏の

> 善行児童生徒表彰を受 団体を表彰する佐賀県

されていることが認められ 取り組みの中に大いに生か 和教育関係の標語・作文の おける心の教育が人権・同 部の人権・同和教育実践に 擁護委員連合会より、

謝状が贈呈され

ました。

賞しました。

生徒会、

委員会などの



作り上げています。 演奏の披露や、 範となった児童生徒、 の善行を行い、 通じて心温まる場面を 今回、 奉仕活動など 、他の模

中央校中学部吹奏楽部とボランティアと サービス委員会は、 との交流活動の実践を 域の福祉施設などでの 入居者 地

吹奏楽部・ボランティア&サービス委員会小中一貫校(中央校)

小中

校

東部校中学部

狀

同和教育

「善行児童生徒表彰

● 連載 No.12 ● スタート!小中一貫教育

小中一貫校での教育実践の成果

■問い合わせ

教育委員会 学校教育課 **☎**75−2227



各小中一貫校では、部活動や委員会等地域でのボ ランティア活動をはじめ、心の教育の推進や読書 チャレンジへの取り組みなど特色のあるの教育実践 に取り組んできました。

今月号では、本年度受賞した各小中一貫校の日頃 の教育活動を紹介します。

かな心の育? 小小小中中中 ています。 中学生は30冊の図書読破を目標に ています。 読書活動や図書館教育の推進を図っ

育成を目指して、

日頃から

貫校では、

児童生徒の豊

年間、小学生は100冊、

局く評価され、 Jした図書館運営・読書活動内容が今回は、毎日の司書の先生を中心 を受賞しました。 『佐賀県読書チャ

チャ 校校校 ンジ運動

中央校中学部西渓校小学部 奨 奨 励 励 賞 賞 賞

取り組む生徒 「学び合い学習」

賞しまし

小中一 分かる、 児童生徒が積極的に友達に関わり、 校内研究部門奨励賞 西渓校では、 貫校 西渓校

楽しく積極的に学習するスタイ 受け身的な授業スタ が認められ、奨励賞をはの人間関係力のと思いました中学部「学び合い 習を取り入れています 目指して に中学部「学び合いにて数年間取り組んダーによる校内研究 今回、 佐賀県教育セン 「学び合い」 4 i に に に に で き 門 の成果の成果 賞を んル なが か 学を

『実践的防災教育総合支援事業』への取り組み

む心の教育に取り組んでい

自分を大切に思う心』

を育

思いやる心』、『尊重する心』、

マに、児童生徒の

『相手を をテー

東部校では

命

ます。

今回、

法務省·全国人権

中学

小中一貫校 東部校小学部

この事業は、文部科学省主催の教職員や児童生徒の防災に 対する意識を高め、防災に関わる指導方法の開発・普及のた めの支援事業です。市では、東部校(昨年度は中学部、本年度 は小学部)で本事業に取り組んでいます。

本年度の実践内容

- ·生活避難体験活動(旧納所小体育 館での1泊2日の体験活動)
- ・被災地(大分県日田市)の見学
- · 体験学習
- ・中学生へのインタビュー
- ・実践・体験内容の紹介

▲旧納所小体育館での 生活避難体験活動

本年度の様々な取り組みを県の大会で発表しました。

今後の予定

- ■平成25年度市内小中一貫校の『卒業証書授与式』 3月20日休 ○中学部 ○小学部 3月14日金
- ■平成26年度市内小中一貫校の『入学式』 ○小中合同実施 4月10日(木)

広告

○サラ金からの借金を完済された方、時効前(10年)であれば、過払い請求が可能です。

○過払いの請求の場合、着手金不要(解決後、報酬金のみ)裁判までします。(印紙代等の実費は負担)

借金の相談は無料で随時受け付けます。民事・刑事の身の回りの問題もご相談ください。

平日 9:00~18:00 土曜 9:00~12:00 日曜·祝日休

弁護士 高﨑繁行(佐賀県弁護士会所属) 唐津市千代田町2109-17 くりはらビル1F

TEL 0955-70-0315



3月の定例教育委員会のお知らせ

3月13日(木) 13時30分~ 日時

市役所 第2委員会室(自由に傍聴できます)

■問い合わせ 教育委員会 教育総務課 ☎75-3450

南三陸通信 Vol. 7

東日本大震災復興支援として、宮城 県南三陸町へ現在派遣している白武和 磨主査からのお便り第7号です。

志津川地区の中心市街地部は、 8 mほど盛土を行うため、そこを 通っている国道45号、398号を中 心市街地から迂回させないと広く 盛土を行うことができません。

国道45号、398号の迂回路工事 は、志津川地区被災市街地復興土 地区画整理事業の最初の関門とも いえる工事で、仙台河川国道事務 所、気仙沼土木事務所との協議の 結果、国道45号を山側に迂回させ、 市街地中心部を盛土することとな りました。

国道45号の迂回路の盛土も造成 の一環として、合わせて町で工事 を行います。

これまでは、机上のスケジュー ル等の調整でしたが、いよいよ復 興に向けて本格的な工事が進む状 況になってきました。

西渓公園の催し



品の販売が行われ 催されます。

| 廟周辺で第7回

『孔子の里

桜まつり』

が 開

くり

「さげもん」

|癒しの空間となっています

ぜひご覧ください

特設

テントでは地元農産物や

露店などがならびます

今年も桜の開花時期にあわせ西渓公園

い合わせ

多久市観光協会

と多久

孔子の里

桜・紅葉まつり実行委員

会

西渓公園および多久聖廟周辺

10

時

16

3月23日(日

~4月1

日火

【3月23日(日)】

たくさん郷土芸能!

- ○10時~ 開会式
- ○10時30分~
- 孔子の里獅子舞他 コーリー太極拳教室 ○13時~
- ○14時~ 東部太鼓

【3月29日生》】

桜音楽祭♪

- ○|| || || || ||
- オカリナ(はなみずき)
- · 大正琴(琴乃舞会)
- ・琴 (楓の会)
- ・ポップス(おやじバンド)
- ・フォーク(中西隆二)

【3月30日(日)】

たくさん体験教室!

- | | | | | |
- ・大道芸ってなーに!〔有料〕
- iPadを使った桜の道体験
- フラワーアレンジメント教室 [有料]
- コケ玉教室[有料]
- ・苺ケーキづくり教室[有料]
- ·太鼓体験教室他

【期間中】 ○スタンプラリー ○シャボン玉遊び

※雨天中止

※イベント等は予定変更する場合 があります

多久聖廟周辺の催し

【3月29日(土)·30日(日)】

- ○春の女流陶芸家作品展および販売
- ○七宝焼体験

彼にはハンデをもつ妹と母のためというミッショ

(使命)

がある。

勝負を超えた崇高な心の力だ。

ルに満面笑顔で られるヒーロー)

「次の目標ができた」

と語った。

41歳の葛西選手は個人銀メダ

会場:多久市物産館「朋来庵」

【3月29日生・30日日】

○多久聖廟 春の一般公開 10時~15時 観光ボランティアガイド会

会場 時間 問い合わせ 10

寒鶯亭 時~16時

多久公民館 (西渓公園内)

ひな人形・ひな飾りをはじめ主催者の手づ などが並び ます。 75 | 2 | 5 | 1 入場無料 会場は

時 開

市

制

60

周

年

甲

桜

多久城下ひなま 3月23日田~3月30日田 b



市長コラム

|故|創|新

そんな中に世界の

「レジェンド

(伝説として語

その雄姿と感涙は世界の感動となって広がった。

Message for citizen

指の

技を披露

した。

日本選手も大いに

頑 トが

オリンピックでは世界の

アスリ

プ連勝、

金メダル

の期待も大きかったが風

がチャ

1

力

男子フィギュアスケートでは

女子ジャンプの髙梨選手は17歳でワール

自分との闘

いや気象との戦いもある。

平常心で自己ベストを出すこともなか

なか

ンスを狂わせた。

ダル。

でも

「まだ不満」

歳

の羽生選手が史上

最

高10

0点超えで金メ

子フィギュアスケー

トの浅田選手は予期せぬ苦戦

と自分を振り返った。

となるも、

自己べ

スト更新の

完璧な演技を披

からの祝福を贈りたい。 台に立つまで公言せず頑張った選手たちがいた。 負けない勇気を私たちも持ちたいものだと。 指す目標にぶれずに打ち進んだ勇気と努力に心 辛かったと思う。 難病と闘いながら世界との戦いに挑んだのだ。 キージャンプを続けた。 なかでも竹内選手は凄まじい。 団体男子ジャンプでは怪我、 苦しかっただろうと感じる。 そして思う。 体重も減り、 病気を抱え、 不治難病のまま あ 体調も なたたち

壊

オリンピックに光った努力と心

横尾俊彦

チ

ヤ

を多くの人々とともに続けたいものだ。

心を共有しながら新たな時代創造への

勇気をもとう。

明日を開くためにも。



◀書道家山口芳水さん の披露 による書『花鳥風月

▶多久駅前を幻想 のイルミネーション 彩る『龍のオブジェ 的に

幻想的·

な光の装飾とパフォーマンスで来場者を魅

多久駅

前

イルミネーション点灯式&プロジェ

クションマッピング



市民の交流拠点として今年8月に完 成予定の中核施設の効果と多久駅周辺 の賑わいづくりを検証する一環で、多 久駅前に設置したイルミネーションの 点灯式と、式典に合わせ企画したプロ ジェクションマッピング、音楽ライブ パフォーマンスを行いました。

当日は、エフエム佐賀パーソナリティ のDJ YUYAさんが司会を務め、佐賀出身 ミュージシャンによる音楽ライブ、続 いて映像クリエイターで多久在住の藤 井啓輔さんによるパソコンで作成した CGを映写機器を使って建物や空間に 投影するプロジェクションマッピング と、書道家の山口芳永さんによる圧巻 の書道パフォーマンスが披露され、多 久市内初の試みで来場者を魅了しまし た。

藤井さんは「CGの作成は数か月に およびましたが、山口さんの華麗な書 道とのコラボで多久の活性化の一助に なったのであれば嬉しいです」と振り 返りました。

安全 安心 な暮らしの T 귪 \Box 実現に向け 本光ブ

ードバンドサー

・ビス開始

情報通信網の利便性向上を目的に、 北多久町、東多久町と多久市内の一部 の地区で開始されたNTT西日本光ブ ロードバンドサービスの開局式を2月 3日、中央公民館で行いました。

開局式では、NTT西日本佐賀支店の 柴田典昭支店長が「通信の高度化で、 安心・安全なくらしの実現につながれ ば」とあいさつ。テープカットに続い て行われた光ブロードバンド回線を利 用したTV電話方式を使ったやりとりで は、小中一貫校中央校と那覇市立石嶺 小学校の児童そして、横尾市長が参加 して学校紹介などで交流しました。

また、式に先立ち2月1日には、 NTT西日本主催で旧北部小グラウンド にてバルーンの係留飛行が行われ、朝 日が昇る青空のもと、来場者は上空20 メートルまで上昇。バルーンからの眺 めをしばしの間楽しみました。

▶開 局 トセ 式でのテー レモニー





▲上空へ飛び立つ係留バルーン

モカ号捜索活動に協力!伊万里警察署から感謝状

昨年12月25日に伊万里市で発生 した、行方不明事案の捜索活動に 協力した河野忠敏さん(北多久町 多久原)と愛犬モカに、伊万里警 察署から感謝状が贈呈されました。

河野さんとモカのコンビで、行 方不明者の足取りを追跡。発見と



はならなかったものの事案解決に大いに貢献しました。

河野さんは「モカ号は2歳。まだまだ訓練が必要です。 これからも地域に貢献していくよう頑張ります」と話し ました。

交通安全への献身的な尽力を称え「緑十字金賞」を授与

全日本交通安全協会の交通栄 誉賞「緑十字金賞」の表彰が東京 で行われ、藤本昇さん(北多久町 中多久) に対し授与されました。

今回の授与は、42年以上にわた り、多久市交通安全協会理事や交



通指導員として、交通安全のため献身的に尽力した功績が認 められたものです。

藤本さんは「目の前で知人が交通事故で亡くなるという経 験から、悲しい事故を無くしたいとの思いで、子どもたちの 通学を見守っています。今後も自分ができることに取り組み、 人の役に立てれば」と指導員としての思いを語りました。



交流会で親睦 被災地訪問前

ための活動資被災地訪問の 金の街 , JR 佐賀駅 活動に取り組 頭募金

> 全国47都道府県の学生が参加し、 日本大震災の「記憶の風化」と「風評 被害」の解決を目的に、被災地支援活 動『きっかけバス47』が立ち上がって います。

> ್ಚು佐賀県では佐賀大学2年生の岡島貴 弘さん(北多久町)が佐賀県支部代表 を務め、佐賀大学の学生有志で岩手、 宮城、福島の3県を2月26日~3月1 日までの2泊4日の日程で訪問し、ボ ランティア活動や現地の学生との交流、 福島除染プラザでの学習を行います。

> 現地訪問に先立ち2月17日に佐賀市 内で行われたメンバーの交流会では、 メンバー間の親睦を深めるゲームや、 自分の思いをきちんと相手に伝える練 習として、即興演劇に取り組みました。

岡島さんは「支援に参加し、佐賀の 学生の防災意識向上につなげたい」と 決意を語りました。

몌 .親

ഗ

()

気持ちを伝え、

成長した姿を披露するセレモニ

小

中

貫校中央校小学部

『2分の1成人式

総務課 広報広聴係 ☎75-2280 / №75-2110

成人式にちなみ、行動に責任を持ち、改 めて両親への感謝の思いや成長を見てもら うことを目的にした『2分の1成人式』を、 2月12日、小中一貫校中央校の4年生(10 歳)を対象に行いました。

開会式では、4年生による歌やリコー ダーの演奏などの学年発表が行われ、太田 養美校長が「感謝の気持ちを持つこと、下 級生のお手本になるよう行動に責任を持っ てください」とあいさつ。その後、各クラ スに分かれ、自分の将来の夢を披露し、2 分の1成人証書を担任の先生から受け取り ました。

証書授与の後は、それぞれ児童手作りの プログラムで進行。幼いころの写真を見て 誰かを当てるクイズや、両親への感謝の気 持ちを込めた手紙の受け渡しを行いました。

クラス全員での合唱では、児童の成長し た凛々しい姿に感動で涙する保護者も見ら れ、新たな第一歩をみんなで祝いました。

渡す太田春美校長に2分の1成人証書を手 開会式で各組代表の児





を込めて、 露する4年3組の児童 Ó 『ありがとう』を披 感謝 いきものがか

南三陸町佐藤町長が横尾市長へ復興状況を報告

宮城県南三陸町の佐藤仁町長と三 浦清隆総務課長が市役所を訪れ、横 尾市長に復興の進捗状況に

報告会では佐藤町長が、住宅や医

療施設の整備など住民が安心して暮らせる町づくりへの取り組 みを説明。「多久市からの職員派遣をはじめとした心温まる支援 に感謝します」と横尾市長に感謝の言葉を伝えました。

また、多久孔子の里獅子舞の川原曲知章さんを通じて、復興 支援として購入した宮城県産の伊勢ヒカリを使って醸造したデ 吹酒造『絆伝心』を町長へ贈呈しました。

地域農業に貢献!田代修一さん「佐賀農業賞」を受賞

「平成25年度佐賀農業賞」の表彰式が、グ ランデはがくれ(佐賀市)で行われ、田代修

さん(多久町下鶴)が優秀賞を受賞しました。 この賞は、地域農業の振興に貢献している 農業者や組織・集団に対し、佐賀県が表彰を 行っているもので、田代さんは、佐賀県農業 大学校卒業と同時に後継者として就農される

とともに、青年農業士を6年間務められるなど農業の担い手と して、若い農家の模範となる活動にも積極的に取り組まれてい ることが評価されての表彰でした。

田代さんは「受賞は励みになります。先進的な事例などを見 ると、もっと頑張らなければと思います」と抱負を語りました。

か け バ ス佐 ツ **´ツゴー**

東

微災地支援を通じて防災意識の向上につなげたい

おとぎの国で見つけた

ツン子ちゃん、おとぎ

美穂

♥ピュリツァー賞受賞写真全記録

(ハル・ビュエル)

わたしの手づくり保存食百科

(リンダ・ブラウン)

離

L

ま 故

マ

抑

圧

◇ぼくは、

図書館がすき

(漆原

宏

(夢枕

(小峰書店)

大切なものって何?

の国へ行く

絵・佐竹

本当のことをそのまま口に出してしまうツ

ン子ちゃんは、正直者すぎて友だちがいませ

ん。ある夜、目が覚めたら不思議な世界に迷 い込んでいました。そこで出会ったのは、お

とぎ話に出てくる登場人物たちでした。さて、

無事に戻ってこられるでしょうか?

文・松本 祐子

その他おすすめの本

➡続・風の帰る場所 △大江戸恐龍伝

駿 人権教育 No. 203

「差別を

繰り返さな

ため 12

IJ カ で 人 種 間 0) 融

フ

和

政策) め、 か 6 ラ 多く 0 Х 'n 0) セ 人 Þ 1 ジ を

さ ħ ア パ た 側 ル が 卜 解 ^ 放 イ さ 卜 入 を解 ح 種民 紹放 介 し隔 主

ŧ る 自 ħ 解 n 0) 由 放る だ。 偏 を さの 見 奪 れと まや セ で L 考え 参 3 す 同 県 ナ 加 や 和 す 1 各市 町

で 抱 かてを 6, を開催 ること 4, 知 ること た で して 13 で多く は は毎年人 0) 中の が . の で 権 疑 き 講 念

ま 師 12 す。 関 0 意 す はだ今見

12 つ 4, 7 知 る ت بح が

題 は ま ず、 歷 史を 正 L 4 必理

問に 変 え ること が で き 3 で し別 要解

う る 7 n 13 7 か。 で 由 差別 がここにあるよう を ħ は、 偏見をも ŧ は どうす 0 いけ で ない ち、 ħ ば 差 私 た 列 بح 5 分 7 か のの 差 L つ 7 ま

理

多久市立図書館 ☎75-2233 (土)・(日) ▶ 9 時~16時 休館日 月曜日、図書整理日、祝日、年末年始

開館時間 (火)~金 ▶ 9 時~17時



世界各国の食を通して 地球の現在を描く

地球のごはん

作・ピーター・メンツェル、 フェイス・ダルージオ (TOTO出版)

世界各国に暮らす様々な人びとの食事1日 分を写真に撮り紹介。そこには、文化や習慣、 そして、その国がかかえる事柄さえも垣間見 えてきます。今日1日に何を食べましたか? どのように食事をしましたか?いろいろなこ とを問いかけられてくるような1冊です。



武士たちの座右の銘か らみる『恕』の心とは

恕

■問い合わせ

作・童門 冬二 (里文出版)

所、人に施すこと勿れ」とあります。自分 がされたくないことは、他人にしてはいけ ないという意味です。思いやりの「恕」の 精神で生きた13人の武士たちが描かれてい ます。佐賀藩主鍋島斉正の記述もあります。

孔子の言葉に「其れ恕か。己の欲せざる

3日(月)、10日(月)、

21日 (金·祝)、

[みなさんへお願い]

休館日の返却は返却ポス

※図書館カードをお持ちの 人で、登録内容に変更があ る場合はお申し出ください。

[3月の休館日]

24日(月)、31日(月)

トへお願いします。

17日(月)、

●星空ロック ◆うまれたよ、 あ いうえおんせ

絶滅動物調査ファイル よし! P イヴァン・ベイツ

ペットントン(服部 (那須田 千春

な

ħ ょ

なら

١,

人 側

0)

はば

憎

L な

とら 他

わ

ŝ

抑

圧

す

る

淳

オ ŧ け ľ

ij

閉じ

込

め み・

5 12

n

7

3 ょ 人 和 j は 0) 0) 問 0 や差別 iz 言葉の 生 ではな 題 た否定的 生れ 0)

つくこと

は

あり

ま

せ

ん。

えられ

ることで

中に

刷り

込

れる

のです。

が を 偏 ħ

解

る IJ

た 0)

0)

行

動

起こ

す ħ 自 尊

社

会教育指導員

放の

良い

事よりも悪

い事

0)

な考えの方に支配

ま

ħ

な

がら

に

して

他

人

を

憎

同 6

和

問

題

解

る社

会を

作 を

12 決

んちも

ごがさ

が

重

見

オ

中

12

閉 はし

ľ

込 私人

め た権

5

た 身 いでし

ょ

か

0

解

決に

つ は、

な

が

る

Ł

ン お

卜 け

が 3

ま

1)

13

も答えを見

4

だ

せ

る

0) ゃ

で

わ

な か

で

ょうか。

中に

日

本に

◆母と子のサロン

◆すこやかタイム

3/15(土)

3 /22(土)

3 /29(土)

毎週火曜日 10時~12時

4/5 生 スライムあそび

3/1 出 写真立て作り

3/8 出 おりがみあそび

内容 おしゃべり会

(第1、3、4火曜日) ミニ講座、身体測定など (第2火曜日)

☎75−6621

いずれも対象は幼児から小学生までです。

毎週土曜日 10時30分~、13時30分~

メルヘンタイム

マスコット作り

ロケット作り

3/11(火) 『成長の記録』

時間:10時30分~12時 内容:身体測定(希望者)後に児童厚 生員が絵本の読み聞かせや手遊

びをします。 講師:児童厚生員

援 センタ

☎75-5780 (杉の子保育園内)

◆子育てクラブ「わくわくランド」

毎週木曜(祝日休み 10時~12時) 多久市児童館

園庭開放(杉の子保育園内)

月~土曜日 (祝日休み) 日時 9 時~14時

◆子育て相談(電話相談可)

月~土曜日 (祝日休み) 9 時~17時

-3. · 4. C · 3

短歌教室「楷の木」

日常の出来事や風景を気軽に詠んでみませんか?



短歌教室『楷の木』は、平成22年から東多久公民館で 月1回、5人のみなさんで活動されています。代表であ る角本久子先生の指導を受けながら、各々が思いを込め て詠んだ短歌を持ち寄り、作品を披露したり、県の文学 賞短歌部門をはじめとした作品展に出展しています。

角本さんは「身の回りの風景や出来事を、『五・七・五・ 七・七』という文字に合わせて、日記をつける感覚で気 軽に綴ることから始めます。短歌は心にうかんだものを 言葉にします。いつからでも始めることができます。言 葉の奥深さや美しさを楽しみましょう」と話しました。

教室に入って2年目の中野亜貴子さんは「身近な出来 事を歌に残すことで、相手に分かりやすく伝えることに つながっています。今は続けることを目標にしています」 と短歌の楽しさを語りました。

活動は、東多久公民 館で毎月第1木曜日の 10時~12時まで行って います。日常の出来事 や感動したことなど歌 に込めてみませんか?

見学も大歓迎です。 気軽にお越しください。

問 代表 角本 久子 ☎090-5489-9149



角本先生 導を受けながら作品づくり に励むみなさん (写真右端) の 指

●連載35● 郷土資料館で学ぶ多久の歴史 幕末・維新期 佐賀・多久の賢人③古賀穀堂

古賀穀堂(1777年~1836年 安永6年~天保7 年)は、「寛政の三博士」として知られた古賀精里 の長男で、幕末の佐賀藩主鍋島直正の教育係をつ とめるなど藩主の側近として活躍しました。また 草場珮川(後に佩川)の名づけ親でもあります。

当館所蔵の「草場家資料」には、穀堂から佩川 宛ての書簡が50通ほど残されています。今回展示 している文政9年(1826年)頃の書簡は、「学問の ある侍臣は佐賀藩におらず、このままではいけな いと思っています。だからあなたにもあれこれ考 えていてほしい」と当時の佐賀藩政を鋭く批判し、 さらに「私とあなたの間だから話したのです。こ のことは秘密にするべきものなので、一読した後 は火中に捨てるように」と釘をさしています。二 人が強い信頼で結ばれた、ごく親しい間柄だった ことがわかります。

> 移しと思るでとうる 岩丹 五神光言 うん、いけんら

▼古賀穀堂より 草場珮川宛書簡

短

(麦の芽短歌会

互選

の日頃

夫韓

人の帰宅も 無視して見入る料国ドラマに はまり込み

多久市郷土資料館・歴史民俗資料館・先覚者資料館

開館時間 / 9 時~16時 入館料 / 無料 休館日 / 月曜日(月曜が休日の場合は開館し翌火曜休館)

■問い合わせ 多久市郷土資料館 ☎75-3002

目 塩 m 心別れ 分が に会う カに 間 の 柳 敵のような 引 ブ 日 っているのか があ イが ħ て鯛 ・決める h 別れ の 献立表 世界 また楽し 残り雪 西 西

春寒し 急に降る 徘 公茶花の 向ぼこ 分の 句 老う 斑ん 零れし土 春の霙に は美人の 遠 の手を 日 の 《佛句 の 恋 鬼に打 叩かる しみじみと 赤々と 楷樹句会 不二見恵美子 富 山 芦 選

互

ばや より Ž, į, こんか 主 È を 公の 掬め 雛 失 赤く散り 行く先は徴兵 制となる 老いに安けき 春を希め を飾りてこの年 いし犬の れる夜の 八十歳には 見え透く未来 敷く 哭く声が さざんかの宿 闇に消えゆく 花びらを 梶原恵美子 福島那智子 浪 ĥ 嘉恵

歌

問健康増進課 ☎75-3355

3月1日~8日は女性の健康週間です



考えていますか?







女性のみなさん、 子どものことや家庭のこと、

役立てましょう 自分の健康管理に 体のチェック!!

れない」

など

相談してみませんか?感じている人、

バランスを保つためにも、

食事や睡眠をきちんととり、

ストレスをため込ま

自分自身の体のメンテナンスを行うことも大切です。

ホルモンバランスの影響が大きく関係しています。

毎日の頑張りお疲れ様です

女性の体は、

ない生活を送りましょう。

希望調査は、 市民に健診等の希望調査を配布し 健 診やが 申し込みを受け付けています。 ん検診 毎年4月に区長さん ĺξ 20 記歳以上 の

· 20〜39歳: 一般健診 ・40歳〜: 特定健診

勭

てリフ

ッ

シュ

Ţ

☎75-2225

運動教室に

を通じて配布・回収を行っていま

胃・肺・大腸・乳がん検診 肝炎ウイルス検診 参加。 健康に関する教室や 多久スポーツピア

孔子の里 ポーツなどができます 筋力トレーニングや軽ス **☎**75 - 5 1 1 2

カーブス - ガ教室や太極拳教室に参 フードウェイ多久店2階! **☎**75-2428 加

女性専用健康運動施設

40 歳 〜

骨粗しょう症検診

子育て知恵袋

子育てがもっと 楽しくなるヒント〜

☎75-3355

心・ストレス相談

(完全予約制

開催は奇数月。 予約先:健康増進課

がまんできる子を育てよう 今日は買わないって 決めたからダメよ」 「うるさいなあ 買ってあげるわよ」 情報を収 集する脳 (9 0 「ほしいけど ⁽²⁾ ダメなんだ」 考える脳 (3) おかしをみて 「買って~」とさわぐ ATINA S やったあ言うとおり になったあ ②の考える脳を 通らないと、 「今日は約束だから キレるルートが 我慢するか」 育ってしまう

人に言われたことを考えて、がまんしたり、表現する等 基本的な認識形成は4歳までにほぼ完成します。

2歳児は自我が芽生える時期です。何でもやりた がるけど、うまくいかないことがあるためかんしゃ くを起こしたりもします。ただ、そのまま放ってお くと、社会生活を送る時どうなるでしょう? 左図は体験を通じた学習過程です。

> 左図の他にもお友だちをつきとばした時 や、おやつの時間でないのにおやつを欲し がるなど、社会生活で困ることは一つ 教えて本来のルートを作りましょう!

2歳半から3歳の時期 お母さんは戦略が必要です



やって良いこととやってはいけないことを 快と不快で育てていきます

快とはたくさんほめること。やってはい けないことは毅然とした態度で「ダメな ものはダメ!」と教えることを恐れない でください。

母と子の教室・健診のスケジュール

日程 内容 / 会場 / ▶受付時間 / 対象者 (母子健康手帳を持参)

3/2 (日) こども健診	母子健康セン	ンター	▶8:30~10:3 ※持参するも	30 / 5年生と7年生で保護者 の同意がある人 もの…同意書、問診票、尿
5 (水) 1 歳半児健診 フッ化物塗布		/	▶13:00~13:	20/ H24.7.16~8.31 生まれ (個人通知)
2 歳半児歯科(フッ化物塗布	建診 /	/	▶13:00~13:	:20/ H23.7.1~8.31 生まれ (個人通知)
20 (木) すくすく子育て木	目談会 /	/	▶予約制	/ 就学前まで(要予約)

※持参していただくものなどは、対象者のみなさんに届くご案内で確認 し、当日忘れないように注意してください。

予防接種に関するお知らせ



3月1日生~3月7日金は こども予防接種週間です

この期間内は、土曜日・日曜日や診療時間を 延長して予防接種を実施される医療機関があり ます。予防接種の予約をされる際は、医療機関 へ実施時間や曜日をお問い合わせください。



🔼 無料での接種は今月(3月)末まで! 麻しん・風しん予防接種はお済みですか?

次の対象者は3月末までに接種完了しない場合、 4月以降は有料となります。県内の指定医療機関 に予約をし、母子健康手帳持参で早めに接種しま しょう。

■対象者(平成25年度)

・年長児にあたる年齢

79.5% あと11 あと9人 50% 東部校区 中央校区 西渓校区

校区別接種状況(H26.1.31)付▶



予防接種を受けるのはなぜ?

予防接種は、一人ひとりの病気の予防のために 必要ですが、家族や友人など多くの人に広がらな いようにするという目的もあります。

子どもたちを病気から守るために、対象年齢の 時期に接種を行いましょう。

大人と子どもの健診等の年間予定表を作成

市報多久4月号と一緒に配布予定です。届いた ら1年間保存して、健康管理に役立てましょう!

特定健診・がん検診等希望調査を行います

今年も市報4月号の配布時に、区長さんを通じ て希望調査票を配布します。回答をよろしくお願 いします。

多久市町の町の 健康プラ:

重点目標!

 \star 朝 なくそう! は んを食べ

3月17日(月)、25日(火)は 心のストレス相談日です

時間 > 14:00~16:00

場所 ▶ 母子健康センター (完全予約制)

ストレスなどについて専門員 が相談に応じます。健康増進課 (☎75-3355) に申し込みください。

毎週月曜日は

健康相談目

時間 ▶ 13:00~16:00

場所 ▶ 市役所 1 階

健康増進課窓口

市民のみなさんのための健康増 進窓口として、妊産婦、乳幼児か ら大人まで、すべての方の健康に 関する相談に応じています。

メールでの相談も実施中!

M kenkozoshin@citv.taku.lg.ip (多久市のホームページからご利用できます)

★ 多久市 & 川城市 休日在宅当番医のご案内

受付時間 ▶ 9 時~17時 ※必ず保険証をご持参ください

月日	医療機関名(診療科)	所在地&TEL
3/2	多久市立病院(診療科未定)	多久町 ☎75-2105
■	小城市民病院(内科)	小城町 ☎73-2161
3/9	長野医院(内科)	西多久町 ☎74-2755
€	樋口クリニック(外科・内科)	牛津町 ☎66-4838
3 /16	諸隈病院(診療科未定)	北多久町 ☎74-2100
=	はやしだ耳鼻咽喉科 (耳鼻咽喉科)	三日月町 ☎72-8741
3 /21	中多久病院(精神科・内科)	北多久町 ☎75-4141
₹	おおしまクリニック (内科・消化器科)	牛津町 ☎66-0314
3 /23	諸江内科循環器科医院(内科)	北多久町 ☎75-3880
(a)	まなべ消化器内科クリニック (一般内科・消化器内科・外科)	三日月町 ☎72-3636
3 /30	りゅう整形外科(整形外科)	東多久町 ☎76-2101
	石井外科医院(外科)	小城町 ☎73-3641

※診療科未定の当番医は、当日お問い合わせください。



認知症を予防しよう! No.12



認知症を《いとめる毎目の習慣 ※虎の巻》

骨折を防



今月の福祉

多久市地域包括支援センター (多久市役所 福祉課内)

6 2 7 5 − 6 0 3 3

多久市地域包括支援センター (おたっしゃ本舗多久) は高齢 者のみなさんが、いつまでも 元気で安心して暮らせるよう に、あらゆる面から応援する 総合相談機関です。

高齢期は年齢を重ねるとともに足の筋力や体のバランス力が低下し、ただでさえ転びやすくなります。

特に高齢の女性は骨がもろくなっている場合が多く、尻もちをついただけで骨折することも。骨折して数か月動けずにいるだけで、脳の活動も低下し、認知症が一気に加速することもあります。

毎日の生活の中に 1 分ずつでも筋力アップの運動を取り入れて、足腰を鍛え、転倒しにくい体づくりをすることも、認知症予防の大切なポイントです。

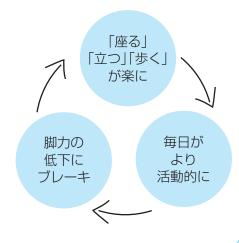
また、家事や散歩などでもこまめに体を動かす習慣をつくりましょう。

今日からはじめよう!かんたん筋力アップ運動!!

バ転片 ランスカを目標に ファップ! 30秒を目標に テーブルなどに片手をつき、 直立した姿勢で片足を 10cm くらい浮かせてキープ。左右 とも行うとバランス力が養え

ます。

脚力を鍛えておけば、生活機能 を維持する良いサイクルが生ま れます。



筋トレをする時のポイント

- ・呼吸をとめない
- ゆっくりと行う
- ・動かしている筋肉を意識する
- ・無理をしない
- ・ゆったりとした気持ちで行う



(木曜:もりもりコース)

■日時 3月6日・13日・20日

4月3日·10日·17日·24日 9:30~10:30(初心者)

10:45~11:45 (//)

■場所 スポーツピア

げんきアップさ一来る

(金曜:きらきらコース)

■日時 3月7日·14日

4月4日・11日・18日・25日

13:30~14:30(経験者)14:45~15:45(//)

■場所 スポーツピア

~ストレッチで老化防止~

げんきアップさ一来るでは、転倒 やつまずきを予防するため、足腰 の筋肉を柔らかくするストレッチ



を行っています。 65歳以上の多久 市民の人は、無 料で参加いただ けます!

多久市高齢者趣味の作品展 のお知らせ

作品展示

月の

主

な行

齡·障害者福祉係

期間 5月7日(水)~

5月20日(火)

場所 多久市役所] 階

市民ホール



作品受付

期間 4月7日(月)~4月18日(金) 場所 福祉課 高齢・障害者福祉係

応募資格 市内に居住する 60 歳以上のアマチュアの人

作品種目 ① 絵画 ② 書 ③ 写真

④ 手芸·工芸 ⑤ 彫刻·彫塑

※それぞれの規格については、福祉課高齢・ 障害者福祉係 (☎75-4823) にお問い合わ せください。



出品上の注意

- ・出品数は、一人 1 点とする。
- 額装、容器などには、ガラスを絶対使用しないでください。 (アクリルは可)
- 額装には、陳列金具をつけ、 ヒートン、釘類をつけない でください。

《作品については、審査を行い、入賞作品を決定します》

■問い合わせ 福祉課 高齢・障害者福祉係 **☎**75-4823

~市民公開講座~

実体験を踏まえた「わかりやすい認知症のお話」を 聞いてみませんか?

認知症については、昨今メディアでも取り上げられることも多くなり、市報でも予防特集を 組んでいるのでよくご存じだと思います。

しかし、「実際に認知症になったらどうなるのだろう?」「認知症の介護ってやっぱり大変なの?」など、疑問は尽きないと思います。

今回、市民公開講座で講師をされる森久美子さんは、「認知症の人と家族の会佐賀県支部」代表で、テレビでもご自分の介護体験の特集が放送され、認知症介護についての著書も出版されています。

この機会にぜひ、認知症の「生の体験」を聞

いてみませんか?



- ■場所 多久市中央公民館 大ホール
- ■講師 認知症の人と家族の会 森久美子さん
- ■参加費 無料
- ■主催 社会福祉法人 天寿会

<講師プロフィール>

昭和22年、福岡市生まれ。幼児教育に携わり、結婚後に佐賀市に転居。

平成7年頃実母が認知症に罹患、自宅での介護を始める。平成13年、他認知症の人と家族の会佐賀支部の代表に就任。講演や連載など幅広く活動を続ける。著書に『汗かき、べそかき、恥かき日記介護体験記』(佐賀新聞社)、『汗かき、べそかき、恥かき日記親が子供になっていく』(佐賀新聞社)等がある。







平成26年度国税専門官採用試験

受験資格 昭和59年4月2日~平成 5年4月1日までに生まれた人 試験の程度 大学卒業程度 受付期間

- 1.インターネット 4月1日(火)~14日(月)
- 2.郵送または持参 4月1日(火)~2日(水) **第1次試験日** 6月8日(日)

国税庁ホームページに募集内容を掲載 http://www.nta.go.jp/

問·申 佐賀税務署 総務課

☎32−7511

福岡国税局 人事第二課

☎092−411−0031

「均等推進企業」・「ファミリー・フレン ドリー企業」表彰

厚生労働省では、職場での女性の 能力発揮へ積極的に取り組む企業 や、仕事と育児・介護との両立支援 の取り組みを行う模範となる企業を 表彰しています。

『わが社こそは!』という企業の みなさんぜひご応募ください。

応募期間 3月31日(月)まで

問 佐賀労働局 雇用均等室

☎32-7218





佐賀県地域生活定着支援センター 普及・啓発セミナー

佐賀県社会福祉士会では『司法と 福祉の連携について』と題して、罪 を犯した高齢者や障害者の支援のあ り方について考えるセミナーを開催 します。

日時 3月9日(日) 13時30分~15時

場所 アバンセホール (佐賀市)

対象 どなたでも参加できます 定員 300人 参加料 無料

参加申込 3月7日 金まで

間(公社)佐賀県社会福祉士会 **☎**36−5833

~市民公開講座~認知症について

社会福祉法人天寿会では、認知症 の人と家族の会佐賀県支部代表の森 久美子さんを講師に迎え、認知症の 介護について考える公開講座を開催 します。

日	時	3月11日(以 18時~19時30分 (開場17時30分)
場	所	中央公民館
参加]費	無料

問 社会福祉法人天寿会 ☎74-3100

障害者パソコン教室を開催します

障害者ITサポートセンターで は、社会との関わりに制約が多い障 害のある人や難病患者の社会参加の 促進を目的にパソコン教室を開催し ます。

日時 3月25日(火)~28日(金)

10時~15時

場所 社会福祉会館

内容 ワード基礎 (2日間)、

ワードステップアップ(2日間)

テキスト代 500円

対象者 障害手帳をお持ちの人 **申込締切** 3月20日(木)

問 佐賀障害者ITサポートセンター 『ゆめくれよん』 **☎**36−6977







佐賀中部広域連合事務局が移転します

佐賀中部広域連合事務局の事務所 が3月に移転します。所在地は以下 のとおりですので、ご来庁の際はお 間違えのないようご注意ください。

移転前	〒840-0831 佐賀市松原四丁目 2 番28号 (旧明治生命佐賀支社ビル)
移転後	〒840-0826 佐賀市白山二丁目 1 番12号 (佐賀商エビル 5 階)

6 佐賀中部広域連合 **☎**40−1111

働く人が活躍しやすい職場環境を目指して

長時間労働や賃金不払残業、職場 でのパワーハラスメントなど労働現 場が抱える問題はさまざまです。

- 1.長時間労働抑制と過重労働によ る健康被害防止対策の徹底
 - ・年次有給休暇の取得推進
 - 健康管理体制の整備と健康診断など
- 2.賃金不払残業の解消
 - 労働時間の適正な把握
 - 労使合意による賃金不払残業撲 滅の宣言など職場風土の改革など
- 3.職場のパワーハラスメントの予 防と解決に向けて
 - ・労使協定を締結するなど
 - 相談、苦情処理窓口の開設
 - ・行為者に対する再発防止研修など
- **間** 佐賀労働局

232-7169

老人福祉センターむつみ荘 3月の無料送迎バスの運行日

日 程	運行
6 日休)	四下(地蔵前9時出発)· 岸川·立山·前田·高 木川内·明治佐賀·栄 町·番所·横柴折·荕原· 砂原方面
13日休)	西多久方面 (平古場入口 9 時出発)
24日(月)	納所方面 (北坊公民館 9 時出発)

問 老人福祉センターむつみ荘

☎75−3701

3月の納期のお知らせ

税目 国民健康保険税10期 **納期限** 3月31日(月)

問 税務課 納稅係

☎75−6115

広告

『Hello!多久』 好評放送中

FM件智77.9MHz 毎週月曜 お昼12時~12時55分

番組へのリクエストやメッセージは

西九州総合法律事務所

完済した方だけでなく、現在まだ借金が 残っている方でも、連続10年以上の取引が ある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。 何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。



西九州総合 検索 http://nishi9kabarai.com/ 弁護士福田 大志 弁護士 行武 謙一

相談無料 秘密厳守 詳しくはホームページをアクセス!



裁判所 ● 日本生命 平山 ● 建材店 モスパーガー・ 至嫡野 **ක**0954-27-8056

受付/(月~金)9:00~12:00 13:00~18:00



👸 = 問い合わせ先 🏻 🗐 = 申し込み先



多久スポーツピア ウォーキング&ペタンク大会

日時 3月16日(日) 9時~12時 ※ウォーキング終了後にペタンク 大会を行います。

集合場所 納所フルーツの森公園

1.ウォーキング:納所フルーツの 森公園~牛津グリーンパーク

2.ペタンク:旧納所小学校グラ ウンド

参加料 1人200円(ピア会員は100円) 参加者 小学生以上(市内外問わず) 参加申込 多久スポーツピアまた は、生涯学習課、各町公民館まで

問・● 多久スポーツピア ☎75-2225 生涯学習課 ☎74-3241

多久スポーツピア 26年度会員募集

運動を始めたい人、運動を楽しみ たい人、どなたでも入会できます。 **利用時間** 9時~21時30分

年会費 6,000円 (個人) 10,000円 (ファミリー)

保険料 1人1,850円(高校生以上) **会員特典** 1.ゆめひろば内の健康づくりルームが無料で利用できます。

- 2.月2回の個別運動指導を受けることができます。
- ※新規会員・お友達ご紹介の会員 先着100名様に500円クオカード を進呈します。
- (問・申) 多久スポーツピア ☎75-2225

納所大字会では、NPO法人ワーカーズコープ佐賀夢根っこを通じ、納所小学校跡地・跡施設を利用して、児童生徒はじめ保護者や地域住民を対象に凧作りと凧揚げを行います。

日時 3月30日(日) 10時~

場所 旧納所小学校 参加費 200円 (凧作り材料代、昼食代含む)

募集締切 3月15日(土)

※参加希望者は各地区区長さんへ で連絡ください。

(B) · (申) 納所大字会 会長:田渕厚 ☎090-4773-9067

平成26年度労働基準監督官採用試験

受験資格 昭和59年4月2日~平成 5年4月1日までに生まれた人

試験の程度 大学卒業程度

受付期間

1.インターネット 4月1日(火~14日(月) 2.郵送または持参 4月1日(火~2日(火)

採用予定者数

労働基準監督 A (法文系) 約160人 労働基準監督 B (理工系) 約40人

第1次試験 6月8日(日)

第1次合格発表 7月1日(火)

問・● 福岡労働局

☎092−411−4861

青年海外協力隊&シニア海外ボラン ティア募集「体験談&説明会」

開発途上国への技術協力や人材育成を行う独立行政法人国際協力機構(JICA)では、平成26年度春のJICAボランティア募集についての体験談&説明会を行います。

入場無料、途中入退出可、事前予 約の必要もありません。

体験談&説明会の日程

4月3日休、11日金

時間 いずれも18時30分~

場所 唐津市民交流プラザ(3日) アバンセ(佐賀市)(11日)

ボランティア募集内容

募集期間 4月1日(火〜5月12日(月) **応募資格** 満20歳〜39歳(シニア海 外ボランティアは満40歳〜69歳) までの日本国籍を持つ人

募集分野 農林水産、保健衛生、土 木建築、スポーツなど

応募選考内容 1. 一次選考

技術審査、健康診断審査、語学審査 ※語学審査については、指定の『語 学力申告用紙』を応募時に提出し ていただきます。

2. 二次選考 面接、健康診断

派遣国 アジア、アフリカ、中南米 など約80か国

派遣期間 1 年間または 2 年間

問・申(独行) 国際協力機構九州 国際センター ☎093-671-8349

広告

多久ケーブルメディアより消費税改定に伴う利用料変更のお知らせ

消費税が5%から8%へ改定されるのに伴い、弊社の利用料金も平成26年4月1日より消費税が8%になります。

	ケーブルテレビ基本料金(1ヶ月)		ケーブルテレビ基本料金(複数月払い) ※TV3台までの場合			までの場合
	TV1台~3台 TV4台から1台につき			3ヶ月払い	半年前払い	1年前払い
旧税率(5%)	1,890円	315円	3,780円	5,670円	10,395円	20,790円
新税率(8%)	1,944円	324円	3,888円	5,832円	10,692円	21,384円
				•		

	ケーブルインターネット利用料(コース別)						
	ハイパー ハイパー無線LAN ブロード ブロード無線LAN ベーシック(旧タイプ含む)						
旧税率(5%)	5,250円	5,565円	4,200円	4,515円	3,780円		
新税率(8%) 5,400円 5,724円 4,320円 4,644円 3,8					3,888円		

	STB利用料(購入)			STB利用料(レンタル)		
	STB1台目 STB2台から1台につき STB(BSコース)1台につき		STB1台目	STB2台から1台につき	STB(BSコース)1台につき	
旧税率(5%)	1,260円	1,500円	400円	2,010円	2,250円	1,150円
新税率(8%)	1,296円	1,512円(本体値下げ)	378円(本体値下げ)	2,052円(本体値下げ)	2,268円(本体値下げ)	1,134円(本体値下げ)

詳しい料金のお問合せは 🞯 株式会社 **名久ケーブルメディア** 🕾 0952-75-8585 まで



多久ケーブルテレビ番組ガイド

Television guide —

一日の基本番組のご案内							
暗間	月曜日 火曜日 水曜日 金曜日 土曜日						日曜日
7:00~		多久	市行政放送	お知らせ多久	さん		
8:00~	75	ミコニティー社	医約	75	ミコニティー	医松口	ショップ
9:00~						日ルロ	チャンネル
10:00~			ショップラ	Fャンネル			7 () 1170
11:00~		787-5	ティー番組	าะ	ミコニティー	医紀	
12:00~	エフエム佐賀		1 8/10			81111	
12:30~	「Hello !多久」 ショップチャンネル					ティー番組	
13:00~		2327772170					
14:00~	コミュニティー番組					ショップチャンネル	
15:00 ~ 15:30 ~						コミュニ	
18:00~		ショップチャンネル 多久市行政放送 お知らせ多久さん					ティー番組
18.00~		多人		の知りピタス	<u>cn</u>		
19:00~	23	ミユニティー習	昏組	<u> </u>	ミユニティー社	昏組	
20:30~							
21:00~	エフエム佐質 「Hello !多久」					ティー番組	
22:00~		多久	市行政放送	お知らせ多久	さん		
23:00~	25	ミュニティー	昏組	בב	ミュニティー	番組	ショップ
24:30~			ショップラ	Fャンネル			チャンネル

- ❖今月は多久市議会3月定例会 (一般質問)を録画放送いた します。
- ◆毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティー番組を 一挙放送!!
- ◆主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- ◆番組の放送時間・内容は ホームページまたは佐賀新聞 第二テレビ欄をご覧くださ い。デジタル放送では電子番 組表(EPG) でも確認で きます。

	今月のコミュニティ	(一番組のご案内	
3(月)~ 5(水)	■大きくなったら? 2014『みどり保育園』	■多久市消防団 文化財防火演習	
6(木)~ 8(土)	■多久駅前広場 イルミネーション&プロジェ	こクションマッピング	
10 (月) ~ 12 (水)	■県政広報番組『さがケンちゃんねる』	■東原庠舎東部校8年生 立志式	
13 (木) ~ 15 (土)	■第17回 東多久町民文化祭 発表会	■エコびより	
17 (月) ~ 19 (水)	■県政広報番組『さがケンちゃんねる』	■東原庠舎中央校4年生 2分の	01成人式
20 (木) ~ 22 (土)	■市内中学部卒業式	■エコびより	
24 (月) ~ 26 (水)	■県政広報番組『さがケンちゃんねる』	■市内のニュース・話題を紹介	
27 (木) ~ 29 (土)	■市内小学部卒業式	■エコびより	THE WAY
31 (月) ~ 2 (水)	■県政広報番組『さがケンちゃんねる』	■市内のニュース・話題を紹介	













行政放送 お知らせ多久さん

出演者募集中! みなさんからの情報発信を お待ちしています。



お願いします。

■ポケスタ収録日のお知らせ

3月5日(水)

【3/17例~3/30例に行う行事】

3月19日(水)

【3/31例~4/13(日)に行う行事】

4月2日(水)

【4/14月~4/27日に行う行事】

■申し込み・問い合わせ 総務課広報広聴係 ☎75-2280

* *

株式会社多久ケーフルメティア

〒846-0003 佐賀県多久市北多久町大字多久原 2700-2

☎0952−75−8585

直通電話のご案内

各課への問い合わせは、 直通電話をご利用ください。

	市民生活課	
	窓口係	2 75 - 6116
	保険年金係	2 75 - 2159
	生活環境係	2 75 - 6117
	広域クリーンセンター推進係	2 75 - 2217
	税務課	
	納税係	3 75 - 6115
	市民税係	☎ 75 - 2126
1	当	☎ 75 - 2176
	福祉課	L 13 2110
階	福祉計画係	9 75 0110
		☎ 75 - 2113
		☎ 75 - 6118
	高齢・障害者福祉係	
	地域包括支援センター	☎ 75 − 6033
	健康増進課	☎ 75 − 3355
	建設課	2 75 - 4826
	商工観光課	☎ 75 - 2117
	会計課	2 75 - 6114
	農林課	2 75 - 4825
	農業委員会事務局	2 75 - 4831
2	管財契約課	2 75 - 2132
階	電子自治体係	☎ 75 - 2114
	(総合政策課)	
	議会事務局	2 75 - 4828
	総務課	
	行政係	☎ 75 - 2112
	人事係	. 5 -112
3	広報広聴係	2 75 - 2280
階	秘書係	☎ 75 - 2115
陌	選挙管理委員会事務局	2 75 - 4829
	防災安全課	2 75 - 2181
	総合政策課	2 75 - 2116
	財政課	2 75 - 2118
	教育委員会事務局	
4		2 75 - 3450
階	学校教育課	2 75 - 2227
re		2 75 - 4830
	水道課	☎ 75 - 3003
	都市計画課	3 3000
東庁	都市計画係	
舎	区画整理係	2 75 - 4827
		↑ 75 - 0170
H	下水道係	☎ 75 - 2179
中央		2 75 - 4824
公	中央公民館	2 74 - 3241
民館	生涯学習課	2 75 0000
	市立図書館	☎ 75 - 2233
	多久公民館	☎ 76 − 2402
<u> </u>	有多久公民館	☎ 76 − 2331
-	多久公民館	☎ 75 - 2519
₫	5多久公民館	2 75 - 2205
1	比多久公民館	2 75 - 2586
Ħ	立病院	2 75 - 2105
清	青掃センター	2 75 – 3001
		_



催し&相談スケジュール

Schedule

催し	* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	* * * * * * * * * * * * * *	* * * * * * * *	** ** ** ** ** ** ** *
日 付	内 容	場所	時 間	問い合わせ
2 ⊟ 🛢	消防署·消防団合同春季防火演習	北多久町	8 時~	防災安全課
2 ⊟ 🛢	多久町民ペタンク大会	小中一貫校西渓校	9 時~	多久公民館
2 ⊟ 🛢	東多久町歴史探訪ウォーキング	納所会館集合	9 時30分~	東多久公民館
4 ⊟ ॐ	第3回多久聖廟絵馬奉納式	多久聖廟恭安殿	10時~	商工観光課
9 ⊟ 🛢	東多久町民グラウンドゴルフ大会	小中一貫校東部校	9 時~	東多久公民館
13⊟�	い き い き 大 学	中央公民館視聴覚室	10時~	生涯学習課
14⊟ 📾	小中一貫校中学部卒業式	各小中一貫校	9 時~	学校教育課
16⊟⊜	多 久 ス ポ ー ツ ピ ア ウォーキング&ペタンク大会	納所フルーツの森公園 集合	9 時~	生涯学習課
20⊟�	小中一貫校小学部卒業式	各小中一貫校	9 時~	学校教育課
23⊟ = ~ 4 / 1 ②	孔子の里 桜まつり	西渓公園・多久聖廟	_	商工観光課
23⊟ = ~ 4 / 1 №	多久城下ひなまつり	西渓公園寒鶯亭	10時~16時	商工観光課
25⊟ №	第33回あなたと私の生活展 〜考えよう!消費と環境〜	中央公民館	10時~15時	市民生活課

前 談 非非非非	* * * * * *	* * * * * *	* * * * * * * * * * * * *	** ** ** ** ** ** ** ** *	* * * * * * * * * * * * *
日 付	内	容	場所	時間	問い合わせ
3 ⊟ ② 、 4 / 1 ②	身体障害	害者相談	社会福祉会館	10時~15時	福祉課
5 🗆 🕉 📞 19 🕳 🕉	社会保険 (完全	·年金相談 予 約 制)	1階小会議室	10時~15時	市民生活課
18⊟₩	行政 ·	人権相談	大会議室西	10時~15時	総務課
18⊟&	法律相談	(司法書士)	大会議室西	13時~15時	総務課
18⊟₩	登記	相 談	大会議室西	13時~15時	総務課
19⊟®	法律相談	(弁護士)	中央公民館	(受付)13時~14時30分	総務課
19⊟ጭ	D V	相談	電話で問い合わせ ください	10時~16時	多久市相談窓□ ☎75-6117
19⊟ጭ →	r心配ご	と相談	社会福祉会館	9 時30分~15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
毎週月曜日	健康	相談	健康増進課	13時~16時	健康増進課
毎週 ・	r消費生	活相談	市民生活課	10時~16時	市民生活課
② · ③ · ⊕	家庭児	童 相 談	福祉課	9 時~16時	福祉課
	てひとり	親相談	福祉課	9 時~16時	福祉課
②~●	子 育 で	て相 談	子育て 支援センター	9 時~17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。・祝日は休みです。・★印は電話による相談もお受けします。

🗱 人のうごき 🤻

❖平成26年2月1日現在❖

総数…20,838人(-38) 男…9,763人(-17) 女…11,075人(-21) 世帯…7,818世帯(-11) ()は前月との比較

❖平成26年1月の異動❖

出生…11人 死亡…35人 転入…36人 転出…50人 ています!
の更なる活躍を期待し、応援し りしたり、一瞬のチャンスを逃さないよ 3日間は、時間との勝負!ルートを先回 ◎初めて経験する県内一周駅伝の取材 みようかと思います。 と一念発起して体作りにチャレンジして ウォーキングなど運動不足解消にはもっ す。厳しい寒さも和らぎ、春の訪れを告◎西渓公園では梅の花が開花していま 者のみなさん躍進賞おめでとうございま らためて感じたところです。選手・関係 伝わるよう記事にすることの難しさもあ 繋ぐという思いや頑張りが、みなさんに う写真を撮ったりと取材の難しさを痛感 てこいの季節。今年こそ「よし!やるぞ」 が響いてきます。暖かな陽気になり、 ようで、あちらこちらからくしゃみの音 が、同時に花粉の飛散も本格化している げています。ぽかぽか陽気は嬉しいです しました。また、選手のみなさんが襷を 51

外で遊ぶのが好きな悠惺くん。三輪車で聖廟までツーリング!?に行った 、公園で遊んだり寒くても元気いっぱいです。家でママと一緒にいるとき 料理や洗濯など家事のお手伝いもよくしてくれます。パパが休みの日に サッカーをして遊んだり、一緒にお風呂に入ったり、大好きなパパと 過ごします。

おしゃべりがとっても上手な悠惺くん。たくさん言葉を覚えてかわいい - ク"でみんなを和ませてくれます。

最近ではご飯もいっぱい食べるようになって、服をめくって「見てぇ~」 自慢のお腹を見せてくれます。

音楽が流れると、かわいい歌声と愛らしい踊りを「ノリノリ」で披露して くれる山﨑家の宝物です!

♥パパ・ママから…すっかりおしゃべりが得意になった悠惺くん。いつもかわ いい笑顔で癒してくれてありがとう。これからも沢山食べて、遊んで元気いっぱ

悠惺(ん(2歳) 川﨑

> (多久町東の原) パパ/正則さん ママ/美由紀さん



菰原 麗奈 ちゃん (2歳) 莉奈5ゃん (7か月)

> (北多久町砂原) パパ/諒さん ママ/真季さん

元気いっぱいの麗奈ちゃんは、妹思いのしっかりしたお姉さん。妹の莉奈ちゃんのミルク を飲ませたり、あやしたりしてくれます。アンパンマンが大好きで、最近やっと『アンパン マン!』と言えるようになりました。体を動かすのが大好きで、テレビから流れてくる音楽 に合わせて踊ってみんなを楽しませてくれます。

妹の莉奈ちゃんは、いつも二つ二つした笑顔で家族を和ませます。人見知りもほとんどせ ず、動き回るのが大好き。お姉ちゃんがあやしてくれると手足をバタバタさせて、声を出し て大笑い。寝返りをうったときにビニール袋を見つけると、嬉しそうな笑顔で に行き、バサバサいわせて遊ぶのが大好きな、笑顔がステキな莉奈ちゃんで

♥パパ・ママから…姉妹ずっと仲良しでいてください。 パパ・ママの所に生まれてきてくれてありがと



健康増進課



鶏ささ身…250g 塩…少々 小麦粉…大さじ1 白菜…300 g 小松菜…160 g 生しいたけ…4枚 にんじん…40g

油…小さじ1 しょうがの薄切り…40g 水…1カップ

顆粒鶏がらだし…小さじ1 オイスターソース…大さじ1 |醤油…小さじ1

作り方 (1人分: エネルギー100kcal・塩分1.0g)

- **①**鶏ささみは筋を除いてそぎ切りにする。塩を振り、小麦 粉をまんべんなくまぶす。
- 2白菜は食べやすい大きさに、小松菜は4cmの長さに切 る。しいたけは5mmの厚さに切る。
- 3にんじんは花にんじんにして茹でる。
- ❹鍋に油を熱し、しょうがの薄切りと2を強火で炒める。 野菜がしんなりとなったらAを加え、煮立ったらあく を除き、1を1枚ずつ加える。中火にし、肉に火が通っ て煮汁にとろみがつくまで煮て、にんじんを飾る。

生活習慣病予防教室の調理実習で作った。 を紹介します。旬の野菜を使って

バランスの良い食事を作る大切さ、 材料や調味料をきちんと量ることに よって塩分の取りすぎを防ぐことを 再認識しました。



多久市食育推進協議会委員によるおすすめメニューを紹介しています。

〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1 Tel. 0952-75-2280 Fax. 0952-75-2110

ジ ■ http://www.city.taku.lg.jp/ E-mail ■ koho@city.taku.lg.jp 市報多久は多久市ホームページでもご覧いただけます。

編集 ■ 総務課 広報広聴係 印刷 ■ 株式会社 音成印刷 発行日 ■ 平成26年3月1日





FM佐賀77.9MHz 毎週月曜

お昼12時~12時55分



2014. 3 月号

市報 多久

No.633

自然保護のため再生紙を使用しています。