

げんきアップさー来る (もりもりコース)

- 日時 【毎週木曜日】
2/6・13・20
3/6・13・20
9:30～10:30 (初心者)
10:45～11:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

げんきアップさー来る (まらまらコース)

- 日時 【毎週金曜日】
2/7・14・21
3/7・14
13:30～14:30 (初心者)
14:45～15:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

家族介護教室

- 日時 2/8(土)
13:30～14:30
- 場所 社会福祉会館
- テーマ
「ごはんも大事、飲み込みも大事！
～口から食べて元気ハツラツ～」
- 講師 管理栄養士、歯科衛生士
- 参加費 無料

★げんきアップさー来る★ ～ストレッチで老化防止～



足腰の筋肉を柔らかくして、転倒やつまずきを予防しましょう！

みんなで集まれば

ば体だけでなくこころの元気にもつながります。参加してみませんか？

- 対象者 65歳以上の多久市民
- 日時 毎週木曜日 9:30～10:30、
10:45～11:45
毎週金曜日 13:30～14:30、
14:45～15:45
- 場所 スポーツピア
(多久スポーツクラブハウス「ゆめひろば」)
- 料金 無料
- 問い合わせ
多久市地域包括支援センター
(福祉課内) ☎75-6033

2・3月の主な行事

■問い合わせ

福祉課 高齢・障害者福祉係

☎75-48023

ご存知ですか？ 「ひとり暮らし高齢者等生活管理 指導員派遣事業」

多久市では、一人暮らしの高齢者等で、自宅での基本的な居住空間の掃除や洗濯、調理、買い物などの簡単な日常生活上の家事のお手伝いをするサービス「ひとり暮らし高齢者等生活管理指導員派遣事業」を行っています。

このサービスでは、生活管理指導員が、利用者と一緒にいきながら支援していきます。



■対象者

生活・家事などの指導支援が必要な介護保険非該当の概ね65歳以上の一人暮らしの高齢者等

■料金 個人負担は400円/1時間

(費用は、1,150円/1時間ですが、750円/1時間は市が負担します)

＜利用について＞

- ・1回につき1時間を週2回までです。
- ・土日祝日、年末年始は除きます。

■申請から利用までの流れ



相談・申請

具体的なサービス内容のご説明やほかの制度の紹介・調整なども行います。



訪問調査

在宅介護支援センターの調査員がお宅へ訪問し、現在のご本人の状況についてお伺いします。



会議
(可否の決定)

毎月第2・第4水曜日に会議を開き、必要性等を協議します。決定後、本人へ電話と郵送で通知をします。



支給開始

可となれば、サービス利用となります。

※利用申請等については、下記の地域包括支援センター、もしくは在宅介護支援センター(天寿荘 ☎74-4818、多久いこの里 ☎75-3558)、地区の民生委員等にご相談・お問い合わせください。



■問い合わせ・申請

多久市地域包括支援センター(福祉課内) ☎75-6033