

# 多 久



女山大根まつり

今年一年の無病息災を祈って、  
七草粥と郷土野菜料理に舌鼓

特集

## 祝！平成26年 多久市成人式

INDEX

- 04 — 子ども医療費の助成を18歳までに拡大！
- 06 — 確定申告は期間内にお済ませください
- 08 — 平成25年度 多久市人事行政の運営状況を公表します
- 12 — 観光ホットなう
- 13 — 翔け！多久高校 School Topics Vol. 7  
登山部・剣道部
- 14 — スタート小中一貫教育 連載No.11  
～小中一貫校における心を育てる読書活動の実践～
- 16 — まちの話
- 20 — 今月の健康  
～大人の風しん予防接種費用助成を行っています～
- 22 — 今月の福祉  
～認知症をくいとめる毎日の習慣 虎の巻 低栄養を防ぐ～
- 24 — 各種お知らせ

TOPICS

2/16(日)・3/4(火) 『多久聖廟絵馬奉納式』が執り行われます



JR多久駅・小城駅・唐津駅に設置の出張巨大絵馬に投函された絵馬カードや近隣の学校等で投函された絵馬カードの奉納式が、大学入試二次試験前の2月16日(日)と県立高校入試前の3月4日(火)に多久聖廟恭安殿にて執り行われます。当日は、積菜の様式にのっとり、厳かに孔子像の御前に奉納されます。また、参加者先着30名様への特典として、論語入りボールペン・シャープペンセットをプレゼントします。一般のみなさんも無料で参加できます。どうぞお越しください。

### — 緑園に輝く —

みんなで創る  
文教・安心・交流のまち 多久



多久市ホームページ  
URL <http://www.city.taku.lg.jp/>

2014 February **2** 平成26年 如月  
No.632



特集

# 祝! 平成26年 多久市成人式

1月3日、中央公民館で平成26年多久市成人式を開催しました。平成5年4月2日から平成6年4月1日生まれの243人の新成人のうち186人が出席し、大人としての第一歩を踏み出しました。

天候にも恵まれた1月3日。成人の日を前に帰省の時期に合わせて、平成26年多久市成人式を中央公民館で開催しました。

式典前のオープニングでは、各小中学校の思い出を写真で振り返る『メモリアルビデオ』を放映。当時の懐かしい映像に、会場からは歓声が沸きあがっていました。

式典では、横尾市長が「成人になれば、権利と責任をもちます。参政権は忘れずに行使して、未来をつくる政治や行政にも参加してほしい。そして未来への羽ばたきのために、自分を信じて頑張ること。人との出会い、良書との出会いをもつてほしい。自己管理と健康を大切にして進んでほしい」と激励しました。

これを受け、新成人を代表して、各中学校区の代表が新成人としての決意を述べました。

式典後、中学校区ごとに記念撮影を行い、人生の節目を写真におさめました。

## 新成人のメッセージ



くろいわ としき  
黒岩 俊希 さん  
(東部中学校区代表)

大人としての新しい第一歩が始まると思うと期待と不安で足がすくむ思いです。本日の成人式を機に、大人としての自覚を持ち、日々精進していきたいと思えます。



みるかわ だいすけ  
古川 大介 さん  
(中央中学校区代表)

一人ひとりが自分自身の行動に責任を持ち、社会の一員として常に向上心を持って前に進んで行きたいと思えます。感謝の気持ちを忘れず、力強く、たくましく生きていきます。

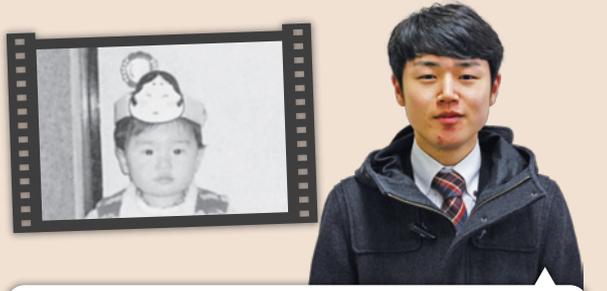


たなか ゆうた  
田中 雄大 さん  
(西沢中学校区代表)

私たちがここまで成長できたのは、家族、友人、先生、地域の方々など多くの人に支えられてきたからです。目標をもち、自分らしく一日一日を大切に、社会に貢献できるよう努力します。

# 多久再登場!!

平成7年4月号「アイドル登場」  
みやそえ 宮副 まさし 雅士 さん



現在大学生。人の役に立つ・人に頼られる仕事がしたいです。メンタルが弱い自分をここまで育ててくれた両親に感謝です。両親に一言「これからもよき理解者でいてください」

平成7年6月号「アイドル登場」  
いまざわ 今澤 あすか 明日香 さん



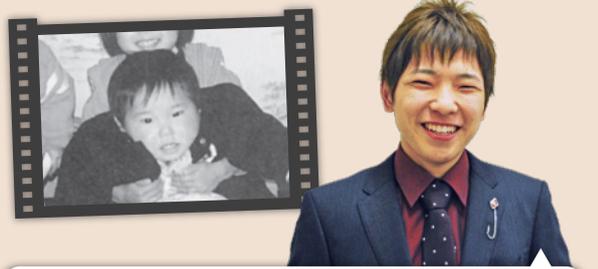
現在短大生。資格を取るためにもう少し勉強したいので、専門学校に進む予定です。

平成9年4月号「アイドル登場」  
にしやま 西山 せいこ 成子 さん



現在専門学校生。デザインの勉強をしています。出版関係の仕事をしたいです。

平成7年1月号「アイドル登場」  
のぐち たくろう 拓朗 さん



現在大学生。保育園の時の夢である建築関係の勉強をしています。県内就職を目指しています。両親に一言「まだまだ自立してないけど、もう少しお願いします」

面影あるかな?

これから  
親孝行します!

看護学校に通ってます。  
看護師目指して頑張ります。

## 新成人のみなさんへ インタビュー

大人への第一歩を歩み出した新成人のみなさんに将来の夢、この機会に両親へのこれまでの感謝の思いを語っていただきました!!

音楽の専門学校に  
通ってます!!

保育士が夢です。

親孝行します!!

理学療法士目指して  
頑張っています

お世話になった方々に  
感謝の気持ちを伝えます  
(一同)

児童養護施設の職員  
に内定しました!

両親に「今まで育ててくれて  
ありがとう」と言いたいです。

4月1日から

# 子どもの医療費の助成を18歳までに拡大！

■問い合わせ 福祉課 社会福祉係 ☎75-6118



安心して子育てができるまちづくりの一環として、子どもの保健の向上と、子育て世代の経済的負担軽減を図るために、子どもの医療費の助成範囲を、18歳（満18歳に達する日以降の最初の3月31日までの者）までの入院・通院医療費まで拡大します。これは、県内で初の取り組みです。

平成26年4月1日からの助成内容

対象者	助成方法	助成範囲	保護者負担額
0歳から 小学校就学前まで	現物給付 (県内の医療機関・県 外の一部医療機関)	通院	1医療機関1月あたり 上限500円×2回
		入院	1医療機関1月あたり 上限1,000円
小学生から 18歳まで	償還払い	通院	保護者は医療機関にて、総医療費の3割を支払い請求してください。1医療機関1月あたり1,000円を控除した額を助成します。ただし、薬局については、一部負担金に相当する額を助成します。
		入院	

※子どもの医療費の助成を受けることができるのは、子どもの保護者です。

- 現物給付方式** … 医療機関で「子どもの医療費受給者証」を提示し、保護者負担額を医療機関で支払います。
- 償還払い方式** … 医療機関窓口で保険適用分を支払ったあと、領収書を添付するか、または医療機関の証明書を添付し、市へ申請することで払い戻しを受けることができます。

## 償還払いの注意点

- 申請時に必要なもの  
病院の領収書、印鑑、通帳（保護者名義）、健康保険証（子どものもの）
- 助成できないもの  
健康診断、予防接種、入院時食事医療費、おむつ代などの保険診療にならないもの
- 原則として、病院・薬局ごと、月ごと、子どもごとに分けて申請してください。  
診療した翌月から受付を開始します。
- 満18歳に達する日以降の最初の3月31日まで申請可能です。
- 医療費助成の申請ができる期間は、支払日から1年以内です。



## 火災による死者をなくすために

■問い合わせ 佐賀広域消防局多久消防署 ☎75-2191

佐賀広域消防局管内において、平成25年1月から12月までの間に9人もの尊い命が火災によって奪われました。火災は、大切な命や財産など全てを奪ってしまいます。これらを火災から守るために、また死者を出さないために、次のことを心がけましょう。

■**コンロのそばを離れる時は火を消す**

一瞬の気の緩みが大惨事を招くこととなります。お出かけ前や就寝前は火の元を再確認しましょう。

■**家の周りに古新聞などの可燃物を置かない**  
放火火災から住宅を守りましょう。

■**寝たばこは絶対にしない**  
寝ている間に火災が起ると逃げ遅れる可能性が高くなります。

■**住宅用火災警報器を設置する**

火災の早期発見につながります。住宅用火災警報器に救われた事例はたくさんあります。まだ設置されていないお家は早急に設置しましょう。

■**防災品を使用する**

直接火に触れても容易に燃え上がらず、着火しても燃え広がりにくい特徴があります。（カーテン、絨毯、毛布、シーツなど様々な防災品があります）

■**住宅用消火器を設置する**

万が一火災が発生した場合に、いち早く消火を行い、火災を小さいうちに消すためにも消火器を設置しましょう。

■**近所との協体制を作る**

昨年、火災での死亡者9人のうち5人が、ひとり住まいの高齢者や体の不自由な人でした。

万が一の時は、ご近所で協力し119番通報や初期消火を行うために、日頃から地域での火の用心を心がけ、大切な命を火災に奪われることのないよう気をつけましょう。



▲防災ラベル



## 税の滞納には延滞金がかかります

■問い合わせ 税務課 納税係 ☎75-6115

延滞金は、納期ごとに納めるべき税額が、その納期限までに完納されない場合に、納期限内に納付した人との公平性を保つため、納期限の翌日から完納の日までの日数に応じて、本税に加え納めなければならないものです。

### 延滞金の割合（年率）が1月から変わりました

#### 【平成25年12月31日以前の延滞金の割合】

納期限後1か月以内 … 平成25年中は4.3%  
 納期限後1か月以後 … 年14.6%

#### 【平成26年1月1日以降の延滞金の割合】

納期限後1か月以内 … 平成26年中は2.9%  
 納期限後1か月以後 … 平成26年中は9.2%

納期内納付にご協力ください。  
 納税には、口座振替が便利です。



## 六角川水系牛津川圏域河川整備計画 に関する説明会開催のお知らせ

佐賀県では、今後の河川整備の目標や実施内容を定めた河川整備計画を策定中です。今回、計画をよりよいものにするため、原案の説明とあわせてみなさんのご意見をお伺い致します。

■日時 2月18日(火) 19時から  
 ■場所 北多久公民館  
 ■対象 県が管理する河川全般（牛津川流域）  
 原案の内容は佐賀県のホームページで閲覧できます。佐賀県HP <http://www.pref.saga.lg.jp/>  
 どなたでも参加できますので、多数のご来場をお待ちしています。

■問い合わせ 佐賀県佐賀土木事務所 河川課 ☎24-4352

## 国民年金保険料の 「2年前納(口座振替)」が始まります

平成26年4月末の口座振替分より、割引額の大きな2年前納がご利用いただけるようになります。

《メリット》  
 ・2年間で1万4千円程度の割引となります。  
 ・2年前納分の全額が、その年の社会保険料控除の対象となります。  
 ・口座振替をご利用することにより、納め忘れを防ぐことができます。

《申込期限》 2月28日(金)

■問い合わせ 日本年金機構 佐賀年金事務所 ☎31-4191  
 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

## 新しい人権擁護委員を紹介します

9月の定例市議会での答申を受けて、法務大臣から平成26年1月1日付けで新しく日種孝次委員（南多久町庄）が人権擁護委員に委嘱されました。



市では毎月1回、人権に関する相談日を設けています。相談の日程は市報の相談スケジュール（27ページ）をご覧ください。相談は無料です。お気軽にご利用ください。

■問い合わせ 人権・同和対策課（中央公民館内） ☎75-4824



実施期間 2月2日(日)から2月28日(金)まで  
 実施場所 多久駅前広場  
 点灯時間 18時から22時まで  
 2日(日)は、15時から一般参加者によるイルミネーションの飾りつけも行いますので、お気軽にご参加ください。

市では、多久駅前広場を中心市街地として位置付け、活性化に向けた取り組みを行っています。今回その取り組みの一環として、多久駅前広場にイルミネーションを設置し、事業の有効性や問題把握を行うための、社会実験事業を次のとおり行います。

### 「オープニングイベント」

2月2日(日) 17時から

MC DJ「YUYA」

(FM佐賀パーソナリティ)

・イルミネーション点灯式

・野副一喜、成瀬ブルックリン、

江頭勇哉らによる音楽Live

・書道家 山口芳水による書道Live

・藤井啓輔によるプロジェクションマッピング

16時から無料炊き出しを行いますので、お早めにお越しください。(無くなり次第終了)

### ■問い合わせ

商工観光課 街づくり係

☎75-2117

# 受付期間は2月17日～3月17日 確定申告は期間内にお済ませください

■問い合わせ 税務課 市民税係 ☎75-2126

平成25年分の確定申告の受付期間は、2月17日から3月17日です。申告書はご自分で作成して、早めの提出と納税をお願いします。受付会場や時間は次のとおりです。

## 多久市役所 大会議室（東）

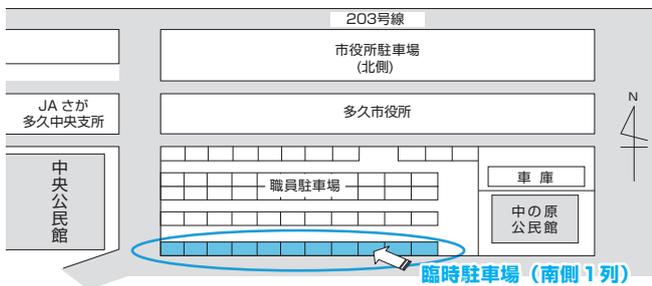
期 間 2月17日(月)～3月17日(月)  
(土・日曜日は休みです。ただし、2月23日と  
3月2日の日曜日は受け付けします)

受付時間 8時30分～16時

会場直通電話 ☎75-2013

■問い合わせ 税務課 市民税係 ☎75-2126

### ●申告来場者専用臨時駐車場のご案内



## 佐賀税務署 (佐賀第二合同庁舎)

期 間 2月17日(月)～3月17日(月)  
(土・日曜日は休みです。ただし、2月23日と  
3月2日の日曜日は受け付けします)

受付時間 9時～16時

※還付申告は、1月から佐賀税務署で受け付けています。また、申告相談会場は2月7日(金)から開設しています。

■問い合わせ 佐賀税務署 ☎32-7511

所得税・贈与税の申告と  
納税は3月17日(月)まで

個人事業者消費税の申告と  
納税は4月1日(火)まで

### ◎復興特別所得税の創設

東日本大震災からの復興を図ることを目的として、復興施策に必要な財源を確保するための特別措置として、平成25年分から平成49年分までの間、所得税額の2.1%の相当額をご負担いただく復興特別所得税が創設されました。

### ■復興特別所得税の計算

$$\text{復興特別所得税額} = \text{基準所得税額} \times \text{税率} (2.1\%)$$

※基準所得税額とは、個人にかかる全ての所得に関する所得税額です。給与所得者の方は、平成25年1月1日以降に支払を受けた給与等から復興特別所得税が源泉徴収されています。

### 【個人住民税（市・県民税）の均等割税額が引き上げになります】

東日本大震災からの復興を図ることを目的として、地方公共団体が実施する防災のための施策に要する費用の財源を確保するため、臨時の措置として平成26年度から平成35年度までの個人市民税および個人県民税の均等割税額がそれぞれ500円ずつ引き上げられます。

	現行（平成25年度まで）	平成26年度から平成35年度まで
県民税	1,500円	2,000円
市民税	3,000円	3,500円
合計	4,500円	5,500円

※県民税には佐賀県森林環境税500円が含まれています。（平成29年度まで）

### ◎給与所得控除の上限を設定

給与等の収入金額が1,500万円を超える場合の給与所得控除について、245万円の上限が設けられました。

給与等の収入金額	給与所得控除額（平成25年度まで）	給与所得控除額（平成26年度から）
1,500万円超	給与等の収入金額 × 5% + 170万円	245万円

※1,500万円を超えない場合は現行どおりの控除額となります。

市議会  
定例会

# 消費税の引上げによる料金改正など26議案が可決

■問い合わせ 総務課 行政係 ☎75-2112

多久市議会12月定例会が、12月4日から12月18日までの15日間の会期で開かれ、26議案が審議・可決されました。主なものは次のとおりです。

- ▼ **多久市公民館施設使用条例等の一部を改正する条例**  
消費税率の引上げが予定されていることから、公民館等の使用料について、消費税等相当額の引上げを行うため、条例を改正するものです。
- ▼ **多久市総合運動場条例の一部を改正する条例**  
消費税率の引上げが予定されていることから、総合運動場等の使用料について、消費税等相当額の引上げを行うため、条例を改正するものです。
- ▼ **多久市国民健康保険病院使用料及び手数料条例の一部を改正する条例**  
消費税率の引上げが予定されていることから、市立病院の使用料および手数料について、消費税等相当額の引上げを行うため、条例を改正するものです。
- ▼ **多久市下水道条例等の一部を改正する条例**  
消費税率の引上げが予定されていることから、下水道等の使用料について、消費税等相当額の引上げを行うため、条例を改正するものです。
- ▼ **多久市水道事業給水条例の一部を改正する条例**  
消費税率の引上げが予定されていることから、水道の料金について、消費税等

- 相当額の引上げを行うため、条例を改正するものです。
- ▼ **多久市子どもの医療費の助成に関する条例の一部を改正する条例**  
子どもの医療費の助成対象年齢を満18歳までに上げるため、条例を改正するものです。
- ▼ **財産の無償譲渡について**  
旧多久市立南部小学校跡地を有効活用するため、南部小学校跡地で事業を行う者に対し建物を無償譲渡するための提案です。
- ▼ **平成25年度一般会計補正予算(第5号)**  
補正予算の主なものは、定住促進補助金の増額、ふるさと応援事業での電気自動車購入等、後期高齢者医療給付費負担金の増額、保育所運営負担金の増加、多久市消防団西多久分団2部格納庫の移設充実に要する経費、平成25年8月発生の豪雨による農地、農業用施設の災害復旧に要する経費など。
- 今回、一般会計の歳入歳出予算は、それぞれ3億1121万8千円の増額補正を行い、予算総額は124億2250万2千円で前年度比6・7%の減となりました。

## 平成26年度から給食費を改定します

■問い合わせ 学校給食センター ☎71-2036

多久市学校給食センターでは、消費税率の引上げなどを考慮して、平成26年度から給食費の改定を行います。改定率は、月額で小学校100円(2.78%)、中学校120円(2.79%)を増額します。

(現行)

区分	日額	月額	年額
小学校	220円	3,600円	39,600円
中学校	263円	4,300円	47,300円



(改正後)

区分	日額	月額	年額
小学校	226円	3,700円	40,700円
中学校	270円	4,420円	48,620円

※ただし、小学1年生については給食開始が遅いため、4月分のみ2,050円

## ジェネリック医薬品に関するお知らせ

佐賀県後期高齢者医療広域連合(連合長:多久市長)では、現在服用されているお薬をジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えられた場合に、お薬代の自己負担額をどのくらい軽減できるか試算した差額通知ハガキを「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」として、平成26年1月31日に発送しています。

### ■通知対象者

該当月に処方された先発医薬品を、ジェネリック医薬品に切り替えられた場合に、1か月あたりの自己負担額の軽減が一定額以上見込まれる人が対象です。

※必ずしも全員には届きません。

### ■通知の記載内容

1. お薬代(金額)のみ表示しています。
2. ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。

### ■問い合わせ先

佐賀県後期高齢者医療広域連合  
業務課 給付係 ☎64-8476

平成25年度

# 多久市人事行政の運営状況を公表します

■問い合わせ

総務課 人事係 ☎75-2112

地方公務員法第58条の2第3項および多久市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第4項の規定に基づき、職員の任用及び職員数、給与、勤務条件等について公表します。

## 職員の任免および職員数に関する状況

### 1. 採用状況

(平成24年度)

区分	競争試験					選考			
	受験者数	合格者数	採用者数			申込者数	採用者数		
			計	男性	女性		計	男性	女性
一般事務	27	3	3	2	1	0	0	0	0
土木	4	1	1	1	0	0	0	0	0
建築	3	0	0	0	0	0	0	0	0
医師	0	0	0	0	0	4	4	4	0
薬剤師	1	1	1	0	1	0	0	0	0
看護師	2	2	2	0	2	0	0	0	0
合計	37	7	7	3	4	4	4	4	0

### 2. 退職等の状況

(平成24年度)

区分	定年退職			定年前希望退職		
	計	男性	女性	計	男性	女性
一般事務	5	5	0	3	1	2
医師	0	0	0	4	2	2
薬剤師	0	0	0	1	1	0
看護師	1	0	1	3	0	3
合計	6	5	1	11	4	7

### 3. 職員数の推移

(平成25年4月1日現在)

部門	区分	平成20年	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成21年～25年計
		増減		△4	0	△7	1	0
一般行政	職員数	170	166	166	159	160	160	
特別行政	増減		△2	0	1	0	△3	△4
	職員数	27	25	25	26	26	23	
公営企業等会計	増減		6	△1	2	0	△3	4
	職員数	89	95	94	96	96	93	
計	増減		0	△1	△4	1	△6	△10
	職員数	286	286	285	281	282	276	

### 4. 部門別職員数の状況と主な増減理由

(平成25年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		平成24年	平成25年		
一般行政	議会	4	4	0	
	総務	50	48	△2	事務の統廃合縮小による減員
	税務	18	19	1	業務増による増員
	民生	23	23	0	
	衛生	17	18	1	業務増による増員
	農林	17	17	0	
	商工	7	7	0	
	土木	24	24	0	
	小計	160	160	0	
特別行政	教育	26	23	△3	事務の終了による減員
	小計	26	23	△3	
公営企業等会計	病院	70	68	△2	欠員不補充による減員
	水道	9	9	0	
	下水道	6	6	0	
	その他	11	10	△1	欠員不補充による減員
	小計	96	93	△3	
合計		282	276	△6	
( )内は条例定数		[316]	[316]		

## 職員の給与の状況

※国家公務員の給与は、特例により減額支給されています。  
 多久市職員の給与は、平成25年7月から減額支給しています。

### 1. 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

#### ① 一般行政職 (平成25年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
多久市	42.9歳	335,743円 (314,766円)	371,855円 (348,186円)
国	49.1歳	307,220円	376,257円

※国家公務員の給与は減額後、多久市職員の給与は減額前の額です。  
 ( )内は、平成25年7月1日以降の減額後の額です。

#### ② 技能労務職 (平成25年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
多久市	49.8歳	311,640円 (294,732円)	326,960円 (310,375円)
国	49.9歳	272,119円	309,534円

※国家公務員の給与は減額後、多久市職員の給与は減額前の額です。  
 ( )内は、平成25年7月1日以降の減額後の額です。

## 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### 1. 勤務時間 (平成25年4月1日現在)

1週間の正規の勤務時間	1日の正規の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間	休憩時間
38時間45分	7時間45分	8時30分	17時15分	1時間	無

### 2. 年次有給休暇の取得状況 (平成24年分)

総付与日数(A)	総取得日数(B)	全対象職員数(C)	平均取得日数(B)/(C)	消化率(B)/(A)
7,485	2,102	203	10.4日	28.1%

### 3. 時間外勤務および休日勤務等の状況 (平成24年度)

時間外・休日勤務総時間数	職員一人当たりの時間外・休日勤務月平均時間数
19,573時間	8.9時間

### 4. 休暇の概要 (平成25年4月1日現在)

休暇の種類	付与日数・期間等	有給・無給の別
公民権の行使休暇	必要と認める日	有給
骨髄液の提供休暇	必要と認める日	有給
社会貢献活動休暇	年5日	有給
結婚休暇	7日	有給
妊産婦等の健康診査等休暇	必要と認める時間	有給
妻の出産に伴う休暇	該当期間内に3日	有給
育児時間(生後1年以内)	90分	有給
子の養育休暇	該当期間内に5日	有給
子の看護休暇	年5日(2人以上10日)	有給
介護休暇	年5日(2人以上10日)	有給
夏季休暇	該当期間内に3日	有給
家族の祭日	1日	有給

### 5. 育児休業等の状況 (平成24年度)

	育児休業取得者	平均承認期間		
		育児休業	短時間勤務	部分休業
男性職員	0	-	-	-
女性職員	4	約14か月	-	-
計	4	-	-	-

## 職員の分限および懲戒処分の状況

### 1. 分限処分者数 (平成24年)

処分事由	処分の種類	合計				
		降任	免職	休職	降給	合計
心身の故障の場合		0	0	3		3

### 2. 懲戒処分者数

平成24年度は、懲戒処分はありません。

## 職員の福祉および利益の保護の状況

### 1. 健康診断の実績 (平成24年) 2. 公務災害補償 (平成24年)

健康診断の種類別	対象者	受診者数	検査内容	公務災害	
				申請件数	認定件数
成人病予防検診	全職員	189	胸部X線、血圧、肝機能他	7	7
人間ドック	受診者	92	上記内容他受診者希望項目	0	0

### 2. 職員の初任給の状況 (平成25年4月1日現在)

区分		多久市	
		初任給	2年後の給料
一般行政職	大学卒	161,600円	177,300円
	高校卒	140,100円	148,500円

### 3. 職員の手当の状況

#### ① 期末勤勉手当 (平成24年度)

1人当たり平均支給額	1,403千円(24年度決算)	
支給割合	期末手当	勤勉手当
	2.60月分(1.45月分)	1.35月分(0.65月分)
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級等による加算措置	

( )内は、再任用職員に係る支給割合です。

#### ② その他の手当 (平成25年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	支給実績(24年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額(24年度決算)
扶養手当	配偶者 13,000円 子等 6,500円	24,963千円	237,742円
住居手当	借家(限度額) 27,000円	11,932千円	277,495円
通勤手当	交通機関利用 運賃相当額 交通用具利用(片道2km以上) 2,000円から20,900円まで	6,274千円	51,010円
管理職手当	課長級 6級 42,000円 5級 40,000円	9,894千円	494,684円
	参事 6級 36,000円 5級 34,000円		
55歳超で6級の職員は、1.5%減額			

### 4. 職員の経験年数別・学歴別給料月額状況 (平成25年4月1日現在)

区分	学歴	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	256,200円	309,300円	356,450円
	高校卒	191,200円	273,400円	318,650円

### 5. 特別職の報酬等の状況 (平成25年4月1日現在)

区分	月額報酬	期末手当支給月数	退職手当	
			算定方式	支給時期
市長	813,000円(731,700円)	年間2.95月分	勤続月数1月につき給料月額の100分の50	退職時
副市長	652,000円(586,800円)			
議長	441,000円			
副議長	371,000円			
議員	345,000円			

※( )内は、平成25年7月1日以降の減額後の額です。

## 平成26年度 採用の多久市職員・臨時職員を募集します

### 多久市職員

- 試験区分 (採用予定) 多久市立病院看護師(若干名)
- 受験資格 看護師免許取得者
- 試験日 2月25日(火) 14時～(場所:多久市立病院)
- 採用予定 平成26年4月1日(火)
- 申込期間 2月3日(月)～2月19日(水) (消印有効)
- 受験申込書類等の取得
  - ・市役所総務課人事係で配布
  - ・多久市のホームページからダウンロード
  - ・郵便請求(住所、氏名、電話番号を明記し、120円分の切手を同封のうえ、封筒に「採用試験申込書請求」と朱書き)

### 臨時職員

- 募集区分
  - ①一般事務
  - ②保健師・看護師・管理栄養士
- 申込方法 市販の履歴書を記入し、提出してください。
- ①一般事務
  - 応募資格 多久市内居住者
  - 雇用条件 条件は業務により変更があります。
  - 業務内容 パソコン入力ほか事務補助、受付等
  - 勤務条件 月～金曜日 8時30分～17時15分
  - 賃金 日額 6,360円
  - 保険適用 雇用形態により社会・雇用保険適用
  - 雇用期間 1期間4か月以内(更新の場合有)
  - 申込期間 2月12日(水)～3月10日(月)
  - 採用方法 応募者を名簿登録し、募集する課が選考採用します。

## 職員の研修等の状況

研修の実施状況 平成24年度に実施したうち主なものを掲載

研修名	実施機関	受講対象者	修了者数
自治大学	自治大学校	4	4
階層別研修	佐賀県自治修習所 他	37	37
専門実務研修	市町村職員中央研修所 他	58	58
能力開発研修	佐賀県自治修習所 他	21	21
勤務評定研修	市	全職員	130
人権・同和問題研修	市	全職員	145

### ②保健師・看護師・管理栄養士

- 応募資格 保健師・看護師・管理栄養士の資格保持者
- 雇用条件
  - 業務内容 健康づくりに係る業務
  - 勤務条件 月～金曜日 8時30分～17時15分  
(月に17日以内)
  - 賃金 保健師・看護師 日額 8,220円  
管理栄養士 日額 6,660円
  - 保険適用 社会・雇用保険適用
  - 雇用期間 4月1日～平成27年3月31日
  - 申込期間 2月12日(水)～2月28日(金)
  - 採用方法 面接試験を実施します。(日時等は後日通知)

- 申し込み 〒846-8501 (所在地の記入不要)  
多久市 総務課 人事係(市役所3階)
- 持参 土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分
- 郵送 特定記録郵便で提出(期限日消印有効)  
多久市ホームページ(職員採用情報)  
<http://www.city.taku.lg.jp/>
- 問い合わせ 総務課人事係 ☎75-2112

## 平成26年度 交通災害共済 加入申し込みの受け付けを始めました

■問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

交通災害共済制度は、交通事故にあわれた人に対する見舞金の制度です。



共済期間 4月1日～翌年3月31日(中途加入の場合は、加入された日の翌日から翌年の3月31日まで)

掛け金 1人500円(中途加入の場合も500円)

申込方法

1. 各世帯に配布した加入申込書に、住所・氏名・電話番号と加入者の氏名・加入者数・金額を記入してください。
2. 申込書に加入者の人数分の掛金を添えて、お近くの郵便局または市役所で加入手続きを行ってください。(振込手数料不要)
3. 受領した「加入者証兼領収書」は大切に保管ください。

## 学校業務員(非常勤職員)を募集します

- 雇用条件
  - 業務内容 学校業務全般(市内小中学校)
  - 応募資格 多久市内居住者、普通自動車免許取得者
  - 勤務条件 (原則)月曜日～金曜日  
7時30分～14時30分(6時間)
  - 賃金 月額 131,700円
  - 保険適用 社会保険・雇用保険適用
  - 雇用期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日  
※ただし、5年間を限度として更新可
  - 受付期間 2月3日(月)～2月28日(金)  
(土・日・祝日を除く8時30分～17時15分)
  - 採用試験 面接・作文 3月9日(日)  
※会場等は後日連絡します。
- 問い合わせ・申し込み  
〒846-8501 多久市北多久町大字小侍7番地1  
多久市教育委員会 教育総務課 ☎75-3450  
※郵送での請求の場合は、事前にお問い合わせください。

国 保 通 信

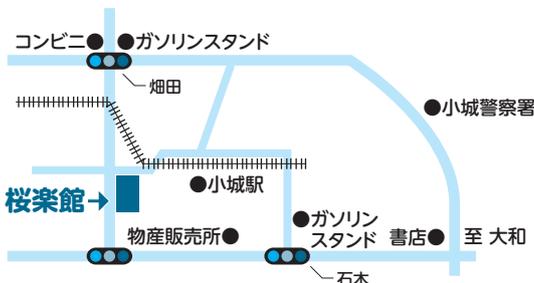


肝がん・糖尿病予防講演会を小城市と関係機関との共催で行います。今回は、専門の医師や医療スタッフによる健康相談もありますので、気軽にご参加ください。

# 肝がん・糖尿病 予防講演会

とき 平成26年 **2月22日(土)**  
13:20~16:00(開場 12:45)

ところ 小城保健福祉センター「**桜楽館**」



一部 13:30~14:10

## 「ウイルス性肝炎とメタボリックシンドローム」

森田 恭代医師(医療法人 清和会 長田病院)

二部 14:15~14:55

## 「糖尿病の合併症予防」

安西 慶三医師(佐賀大学医学部附属病院)

質疑応答ほか 14:55~15:00

個別相談 15:00~16:00

医師(内科・歯科・眼科)、薬剤師、栄養士、看護師など糖尿病や肝臓病に詳しいスタッフが個別に相談に応じます。お気軽にご相談ください! 参加費は無料です。

問い合わせ・申し込み先 多久市役所 健康増進課 健康増進係 ☎0952(75)3355

\*\*\*\*\*

相談コーナー紹介  
15:00~16:00

**歯科**コーナー  
お口のことについて何でも聞いてください。

歯科医師 尾鷲先生

**眼科**コーナー  
早期発見が大事です。

眼科医師 財前先生

**糖尿病、肝臓病、腎臓**コーナー  
糖尿病、肝臓病、腎臓病のこと、なんでも聞いてください!

内科医師 野田先生

**お薬**コーナー  
正しい食事、正しい服用!

薬剤師 石松さん

**フットケア**コーナー  
大切な足を守ろう!

看護師 江頭さん

内科医師 島内先生

内科医師 黄先生

興味のあるコーナーをのぞいてください!

**栄養**コーナー  
気軽に声をかけてください!

管理栄養士 鶴丸さん

主催:小城市・多久市 共催:多久・小城地区医師会、小城・多久歯科医師会、佐賀中部保健福祉事務所

多久のホットな観光情報をお届けします!!

# 多久の観光 **ホット**なう

絵馬奉納式にお越しください

絵馬奉納式を2月16日(日)と3月4日(火)に聖廟恭安殿で、釈菜の様式にのっとり執り行います。第1回目の奉納式は、大学入試センター試験を目前に控えた1月12日(日)、多久聖廟で絵馬奉納式を行い、441枚を奉納しました。

■次回の絵馬奉納式日程

・2月16日(日)・3月4日(火) 全日程10時〜

■参加者先着30名様への特典

奉納式に参加された先着30名様へ論語入りボールペン・シャープペンセットをプレゼントします。受験生のご家族など、一般の人も参加できます。



▲論語入りボールペン・シャープペン

## 多久市物産館『朋来庵』にて 合格グッズ販売中!!



▶合格グッズ

多久市物産館では、多久聖廟改修前の屋根の銅板が使われている学業成就のお守りをはじめ、多数の合格グッズを取り揃えています。

また、多久市の観光公使『多久翁さん』グッズ第3弾のラバーストラップも好評発売中です。多久聖廟にお越しの際は、是非お立ち寄りください。

■問い合わせ 多久市観光協会 ☎74-2502

## 多久市観光協会・多久市商工観光課からのお礼

平成25年12月15日から平成26年1月15日までの期間、多久美化クラブによる多久聖廟周辺イルミネーション点灯が実施されました。この事業に市内事業所等からご協賛をいただきました。ご協力ありがとうございました。

協賛事業者(五十音順)

東鶴酒造(株)、泉税理士事務所、牛島木毛、幸恵電工、孔子園製茶、後楽園、(有)瀬川工業、草花亭、(株)大平庵、多久市観光協会、多久シティホテル松屋、多久製網(株)、多久臨床検査センター、田中農園、中多久病院、麵工房こうき、(有)山田運送

## 観光大使「夢乃聖夏」さん 公演&応援ツアーのご案内

宝塚歌劇雪組 全国ツアー公演『ベルサイユのばらーオスカルとアンドレ編ー』で、多久市観光大使「夢乃聖夏」さんがアンドレ役を演じられます。九州公演は次のとおりですので、みなさんの応援をよろしくお願いします。

日程	開演時間	会場	問い合わせ
3/21(金)	14時~18時~	北九州ソレイユホール	西日本イベントプロモーション ☎092-716-8468
3/22(土)	14時~18時~	福岡市民会館	西日本新聞イベントサービス ☎092-711-5491
3/23(日)	11時~15時~	アルカスSASEBO	アルカスSASEBO ☎0956-42-1111
3/25(火)	14時~18時~	長崎ブリックホール	KTN事業部 ☎095-827-3400

今回九州公演に合わせて、「夢乃聖夏」さん応援ツアーを開催します。みなさんの参加をお待ちしています!!

■日時 3月23日(日) 11時公演 (9時頃 市役所出発)

■会場 福岡市民会館

■参加費 座席料金 7,000円

■定員 20人(先着順)

■申込受付 2月14日(金) 9時~ ◎宝塚歌劇団

※参加資格は、市民または市内勤務者に限ります。

※ツアーの詳細は、参加決定者に後日ご連絡します。

■問い合わせ・申し込み

商工観光課 商工観光係 ☎75-2117



▲アンドレ役の夢乃聖夏さん(写真左)

大人気「SL人吉」の客車で行く!!

## ひなまつり LOVE TRAIN



~出会いを乗せて♥しあわせ乗せて 運命の貸切列車~



▶客車内展望ラウンジ ミニSL ミュージアム

♥募集人員 男性50人/女性50人 (独身の人に限ります)

♥参加費 男性6,000円 女性5,000円

♥開催日 3月2日(日)

JR九州と唐津線沿線自治体共同で、婚活企画を開催。佐賀駅から唐津駅までを、なんとあの大人気「SL人吉」の客車が運命の貸し切り列車に!車内の豪華さに包まれ、木の風合いが心地良い展望室で恋をつかもう!

### ♥LOVE TRAIN 恋の満喫ポイント♥

- POINT 1 大人気「SL人吉」客車の車内で満喫!! 座席タイム・フリートーク・グループゲーム
- POINT 2 ご当地キャラを交えた 写真撮影・フリートーク!!
- POINT 3 唐津 虹の松原「海浜館」バイキング(ソフトドリンク付) ひなまつり会場散策・スイーツ&カフェ巡り ※別途実費が必要です
- POINT 4 終着駅 佐賀 カップル発表・記念品プレゼント 抽選会

■問い合わせ JR九州旅行佐賀支店 ☎24-0773



■問い合わせ 佐賀県立多久高等学校 ☎75-3191

佐賀県立多久高等学校の旬な話題などをご紹介します。

### 登山部



登山部は部員9人（男子：4人、女子：5人）。県内随一の設備を誇るクライミングウォールでは、指定のホールドやルートに登る練習や重りを背負って階段を上下する歩荷、天山の林道での往復5kmのランニングなどの練習に打ち込んでいます。

大会競技は、泊を伴うことがほとんどで、登山に関するペーパーテスト、大会山域のコース地図に「読図ポイント」と呼ばれる地点の場所をミリ単位で記入する『読図』や会場周辺の天気図の作成、救急時の処置についての『医療審査』など採点の項目は多岐に渡ります。

顧問の樋口義朗先生は「公式な大会以外にも出場し、異なるコースを体験することで実力アップを図りたい。過酷な競技だが素晴らしい風景にも出会えます。日本アルプスでの夏合宿にも取り組む計画です」と部の方針を語ります。

「上下関係を感じさせない、フレンドリーな雰囲気！」とムードメーカーの豊増愛菜さん。また、生徒会副会長を務める大垣内稲斗さんは「ルートの難しさや高さへの恐怖心はありますが、登破した時の達成感は最高です」と競技の魅力を語ります。



▲リードに取り付けられた形も多様なホールドと呼ばれる突起



▲指導にあたる樋口先生



▲「学業との両立は大変ですが頑張ります！」と話す（左から）渡邊那津美さん、豊増愛菜さん、境未来さん



▲屋外ウォールでの練習風景

### 市交際費の支出状況

▶平成25年度12月分

支出種別	区分	件数	金額(円)
弔慰	今月分	1	5,000
	累計	35	126,600
見舞い	今月分	1	10,000
	累計	3	30,000
御祝	今月分	1	3,255
	累計	43	219,080
賛助	今月分	0	0
	累計	3	14,500
激励金	今月分	0	0
	累計	0	0
接遇	今月分	1	560
	累計	55	136,053
会費	今月分	1	2,000
	累計	26	144,500
その他	今月分	0	0
	累計	2	6,510
合計	今月分	5	20,815
	累計	167	677,243

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課 秘書係 ☎75-2115

### 剣道部

剣道部は部員5人（2年4人、1年1人）。部長の岩本武士さんが部員をまとめ、顧問の荒平英敏先生が指導します。

荒平先生は「部員は大人しいので、もっと積極的になって欲しい。上手くなるには継続が大切」と活動方針を話しました。



▶部長の岩本さん（2年）は「部員も少ないが、個人の目標に向かって頑張ります！」と意気込みを話してくれました。



▲「小学校は剣道。中学ではサッカー。もう一度剣道をしたと高校で戻りました」と寺尾典隆さん（2年）



▲「厳しくキツイけど、剣道は楽しいです」と山田涼太さん（1年）

部員のみなさんは、「部の雰囲気は、みんな仲良く楽しい！目標は「まずは1勝！」」と話してくれました。また、「部員がもっと入ってほしい」とポロリ…。

“まずは1勝”を目指して頑張ってください！

●連載 No.11 ● スタート！小中一貫教育

## 小中一貫校における心を育てる 読書活動の実践

■問い合わせ  
教育委員会 学校教育課  
☎75-2227



▶読み聞かせの様子



**中学部が小学部で読み聞かせ活動**  
中学部掲示図書委員が、小学部で読み聞かせ活動を行いました。中学生は、初めは緊張の様子でしたが、ジャンボ絵本を使ってしっかりと読み聞かせを行い、小学生は、お兄さん・お姉さんの読み聞かせに目を輝かせ、食い入るように絵本に集中していました。中学生は、小学生がとてもよくお話を聞いてくれたと大変満足げでした。

### 読書活動の実践 小中一貫校 東原彦倉 中央校編

多久市教育の特色のひとつとして『心の教育』があります。その中には、読書活動推進としての家庭での『家読』があり、読書を通して児童生徒に思いやりの心を育む習慣づくりに取り組んでいます。今月号では、中央校における地域ボランティアや保護者も取り込んだ読書活動の実践について紹介します。

### 図書館教育担当の教員による「ブック・トーク」

「食べること」というテーマで、本の紹介・お話がありました。興味津々で聞き入る・見入る子どもたちでした。その後、先生の紹介された本について、子どもたちの質問・問い合わせが図書室に数多く寄せられ、図書室に通う子どもたちが急増しました。

### 地域ボランティアのみなさんによる 紙芝居「多久物語」の上映

朝の読書タイムなどで、小学部を対象にボランティアのみなさんに、多久をテーマにしたジャンボ紙芝居を使って、楽しい上映をしていただきました。子どもたちは、今まで知らなかった多久のことをたくさん知ることができ、大変満足な表情でした。ボランティアのみなさん、ありがとうございました。



▲ボランティアによる紙芝居上映

▶授業参観日…親子で家読コンサート



**「親子で家読コンサート」を実施**  
11月10日(日) 多久市教育の日  
多久市教育の日に開催した「親子で家読コンサート」は『家読プロジェクト』のみなさんが、美しい歌声や素晴らしい音楽伴奏、引きつけられる映像、本の読み語りなどで、心癒やされるコンサートとなりました。

改めて、本の魅力・読書の力を親子で感じる事ができた貴重な時間となりました。

### 放課後児童クラブで読み聞かせ活動

2人の図書の先生が協力し、放課後児童クラブで読み聞かせを行いました。読み聞かせは、



▲小中の司書による  
連携活動：読み聞かせ

手遊び・映像を交えたもの・ジャンボ絵本を使ったものなど、いろいろな工夫がなされ、児童は読書の楽しさに十分に浸ることができました。

小中一貫校になって、小学生と中学生の交流、先生同士の交流、これまで以上に地域ボランティアのみなさんの支援、新たな企画・行事等が工夫され、「読書大好き！」な児童生徒を育てるための取り組みが続けられています。

「読書は心の栄養です！」

### 借金問題

### 過払い請求

広告

○サラ金からの借金を完済された方、時効前(10年)であれば、過払い請求が可能です。  
○過払いの請求の場合、着手金不要(解決後、報酬金のみ)裁判までします。(印紙代等の実費は負担)

借金の相談は無料で随時受け付けます。民事・刑事の身の回りの問題もご相談ください。

営業時間 平日 9:00~18:00 土曜 9:00~12:00 日曜・祝日休

## 高崎繁行法律事務所

弁護士 高崎繁行 (佐賀県弁護士会所属)  
唐津市千代田町2109-17 くりはらビル1F

TEL 0955-70-0315



### 2月の定例教育委員会のお知らせ

日時 2月13日(木) 13時30分~

場所 中央公民館 視聴覚室(自由に傍聴できます)

■問い合わせ 教育委員会 教育総務課 ☎75-3450



## 南三陸通信 Vol.6

東日本大震災復興支援として、宮城県南三陸町へ現在派遣している白武和磨主査からのお便り第6号です。

高台の復興拠点事業では、宅地の造成に伴う切土が行われ、その切土が志津川市街地復興土地区画事業で使用する盛土材として搬入されました。土地区画整理事業認可を経て現場着手にたどり着くことができ、「ほっ」としています。現場が滞ることなく工事できるようにこれからもがんばってまいります。

関連事業の直轄国道、県管理道路、河川堤防、防潮堤の各工事については、2月の工事発注をめどに調整しています。公募を通じた入札を経て、来年4月には、関連事業も志津川市街地において工事に着手できる予定です。

今後は、電線、地下光ケーブルの占用物件の移設について詳細をつめてまいります。

1月号掲載15ページ 多久中央男子駅伝チーム記事の九州中学駅伝大会の選手写真説明に誤りがありましたので訂正してお詫び申し上げます。  
誤:北川智也選手(3区) → 正:諸石大蔵選手(5区)



▲出発式でテープカットを行う山本議長(左)、尾市長(中)、昭和自動車(株)タクシー事業部総務課長(右)

バスを運行していない地域の生活交通手段を確保する取り組みとして、予約型乗り合いタクシー「多久デマンドタクシー」の運行を開始しました。その出発式を、1月6日(月)に昭和自動車(株)タクシー事業部多久営業所で行いました。

## 多久デマンドタクシー 運行開始!

運行します。なお、乗車には予約が必要です。

エリア内の公共施設、病院、商店などのほか、市役所、市立病院、JR多久駅、フードウェイで乗降できます。利用料金は、1乗車あたり大人(中学生以上)が300円、小学生が200円です。

多久デマンドタクシーをご利用の際は、登録証が必要ですので、事前に利用登録申請書の提出をお願いします。申請書は市役所総合政策課、各地区公民館、多久市ホームページにあります。

### 問い合わせ

総合政策課 ☎75-2116

## 全国で5位の活躍!



「1セット目で硬さがでて実力を出し切れず悔いが残った」と田中さん(写真右)。江里口さん(写真左)は「もう一つ上に行きたかった。気持ちを強くするよう頑張りたい」と今後について話しました。

平成25年12月21日～25日の日程で、第22回全国バドミントン選手権が山形市で開催され、田中果帆さん(中央校6年)と江里口玲奈さん(東部校6年)が佐賀県を代表して、団体戦と個人ペアで出場。個人ペアでは、1回戦を順当に勝ち、進んだ2回戦、第3シードを破る金星をあげましたが、準々決勝で大阪代表に惜しくも敗れてベスト8の結果でした。

## 市長コラム

## 温故創新

## Message for citizen

### 健やかな日々のために

市長 横尾俊彦

長寿が増える高齢社会への備えは全国でも重要テーマである。昨年、健康・医療・介護・市民参加などの綿密な項目による高齢社会対応度調査が行われ、多久市は県内トップ、全国812市区の中で13位と先に紹介した。健やかな日々への備えは地道な日々の積み上げが肝心。

その健やかさを思うと、どうやら今年には体調管理が大事だと警鐘の冬のように思う。インフルエンザは今季はさほどではないかと思ったが、1月半ばに県内は要注意地域となり学級閉鎖も出た。

いつも以上に増えているのがノロウイルス感染による下痢・嘔吐の発症と聞く。その感染力は強く、急激な症状の発症が見られる。予防は第一に手洗い、第二に手洗い。清潔が必須で基本。

先日、遠来のお客様と貴重な意見交換をした。その方は途中でおなかの具合が良くないとのこと。で気になったが、無事に握手してお見送りした。

しばらくするとその随行者から「先程、福岡空港内の医院で受診したらノロウイルス感染と言われたので、握手された市長さんにお伝えします」とのこと。「これは大変」。改めて手洗いなどしたが気になる。そのまま時間経過。症状は出ない。

そして夕刻にメールが来た。「どうも普通の胃腸炎のようです」。まずは、ほっとした。

同時に「そうかこうして感染する」と実感させられた。ウイルス感染は身近にある。県内ではノロは年間を通して活発と聞いたこともある。要注意は年間行事が賢明のようだ。手洗い手洗い!



◀ 新年を祝う勇壮な演舞を披露する孔子の里獅子舞



▶ 一般公開された聖廟に初詣する参拝者

無病息災や家内安全を祈願して

多久聖廟お火たき・初詣

大晦日の12月31日、多久市物産館朋来庵横の芝生広場で多久聖廟年末年始お火たきが行われました。

青竹や木で組み上げられた「お山」に聖光寺の野中住職ほかで点火すると、またたく間に10メートルを超す炎が上がり、来場者はお神火にあたり、身を清め、来年の無病息災や家内安全を祈願しました。またお火たきとともに、多久東部太鼓による力強い演奏や、来場者全員で新年へのカウントダウン、招福の孔子の里獅子舞による力強い演舞で新年を祝いました。

また、大晦日から元旦にかけて多久聖廟は夜通し一般公開され、参拝者が列をなして初詣する姿が見られました。

科学を楽しんで学んで夢を膨らませて

多久市！おもしろキッズサイエンス教室

郷土の偉人志田林三郎博士の生誕を記念して、工作や実験を通じて科学に興味を持ってもらおうと12月25日、中央公民館で市内小学生を対象に多久市！おもしろキッズサイエンス教室を開催しました。

参加した児童は5つの会場に分かれ、モーターの仕組み、食塩水や油の性質を使った実験、糸電話や風船で作る電話を通して音の伝わる仕組み、針金をいろいろな形に曲げて重りの回り方を試して遊ぶ針金の回転コースター作り、ペットボトルを使った空気砲づくりなど思い思いに科学の仕組みを学びました。

中央校4年の渡辺咲葵さんは「モーターを回すために調整しながらヤスリで針金を砥ぐところが大変でした。最後にモーターが動いてよかったです」と充実した表情でした。



▶ 教員の指導を受けながらペットボトル空気砲を作る児童



▲ 風船電話で音の伝わり方を実験する様子

国際ソロプチミスト佐賀中部歳末助け合い募金

12/20

女性の地位向上や人権擁護など奉仕活動に取り組む国際ソロプチミスト佐賀中部（松永公子会長）の会員から多久市社会福祉協議会へ歳末助け合い募金がありました。



国際ソロプチミスト佐賀中部では、チャリティバザーの益金や会員の会費から毎年寄付されています。

募金を受け取った社会福祉協議会の北島高美事務局長は、「共同募金会を通じて、生活困窮者、交通遺児のみなさんへ歳末見舞い金として配分させていただきます」とあいさつしました。

災害発生時の連絡手段をご存知ですか？

11/29

日本公衆電話会佐賀支部理事の大坪幸佑さんが市役所を訪れ、「災害時連絡方法の手引き」500冊を横尾市長に手渡しました。



災害発生時には、電話回線が混雑し、安否確認などの連絡が取れないことがあります。NTTグループが提供する専用ダイヤル「171」は、伝言サービスとなっており、この手引きは、その利用方法がわかりやすくまとめられたものです。

市では、いただいた冊子を防災イベントなどを通して、防災意識の啓発のひとつとして活用します。

# Good Choice

グッドチョイス

まちの話題をお寄せください。  
 総務課 広報広聴係 ☎75-2280 / FAX75-2110



◀夜明け前の暗闇に  
 煌々と燃え上がる、  
 無病息災祈願の鬼  
 火焚きのやぐら



▶一年の健康を祈つ  
 て用意された地元  
 産の七草と女山大  
 根を使った料理

無病息災の願いを込めて 郷土野菜料理に舌鼓

西多久町鬼火焚き・七草粥会・女山大根まつり

1月19日、西多久町の宝満山公園周  
 辺で鬼火焚き、西多久公民館を会場に  
 七草粥会と女山大根まつり、女山大根  
 の品評会が開催されました。

夜明け前の早朝から行われた鬼火焚  
 きでは、前日に組み立てられた3メー  
 トルを超すやぐらに火を入れると一気  
 に燃え上がり、訪れた来場者は「怪我  
 もなく健康に過ごしたい」と無病息災  
 を祈念しました。

その後、七草粥会・女山大根まつり  
 では、西多久町婦人会、幡船の里会員  
 が準備した七草粥と女山大根をつかっ  
 たふろふき大根やなますなどが500円で  
 提供され、参加者は一年の健康を祈っ  
 て料理に舌鼓を打ちました。

福岡から親子で帰省した飯守太郎  
 さんは「美味しい料理で温まりました。  
 今年一年家族が健康第一で過ごしたい  
 です」と話していました。

新春を祝い 日ごろ鍛えた健脚を競う

第51回 多久市成人祝賀ロードレース大会

第51回多久市成人祝賀ロードレー  
 ス大会(多久市体育協会主催)が1月13日、  
 成人の日に多久市陸上競技場周辺で開  
 催され、総勢424人が、日ごろ鍛えた健  
 脚を競いました。

天候にも恵まれた今大会は、会場や  
 沿道にも多くの人が応援に駆けつけ、  
 力走する選手に声援を送っていました。

今大会には、佐賀県警察学校と佐賀  
 県警小城署の警察官も多数参加。大会  
 を大いに盛り上げていました。

各部門の優勝者は以下のとおりです。

- |               |                |
|---------------|----------------|
| 一般男子 (10km)   | 今泉 正和 (ひらまつ病院) |
| 一般女子 (3km)    | 石瀬 裕子 (佐賀大学)   |
| 40歳以上男子 (5km) | 山口 俊成 (伊万里市)   |
| 中学生男子 (5km)   | 井手 孝一 (塩田中学校)  |
| 中学生女子 (3km)   | 大久保 優香 (城東中学校) |
| 小学生男子 (2km)   | 田中 渚 (吉田球友)    |
| 小学生女子 (2km)   | 谷口 梨咲 (川副陸上)   |
- (敬称略)

▶小学生男子・女子の部ス  
 タート直後の様子



◀佐賀県警察学校から初出場  
 の女性5人。学校長の川副  
 哲也さんは「トレーニングの  
 一環として参加していま  
 す」と話していました。

## 1/12 多久聖廟で合格祈願 絵馬奉納式

県内3か所に設置した、巨大絵  
 馬に投函された絵馬カードや近隣  
 の学校などで書いてもらった絵馬  
 カードを積菜の儀式にのっとりて  
 祈願する絵馬奉納式が、多久聖廟  
 恭安殿で執り行われました。



全3回のうち1回目となる今回は、441枚が多久市観光  
 協会野中保樹会長と関係者、一般の参加者により奉納さ  
 れました。伊万里市から参加した石井小雪さんは「中学  
 受験の合格祈願できました。勉強を頑張れるよう孔子様  
 に見守ってもらいたい」と話しました。

## 1/12 今年も地域を守るために努力を

多久市消防団出初め式を開  
 催しました。多久消防署から  
 中央公民館まで団員が行進。  
 式典では、中央公民館で防災  
 功労者内閣総理大臣表彰の伝  
 達や昨年の佐賀県消防操法大  
 会に出場した団員の特別優良団員表彰などを行いました。



横尾市長は「今後も市民を安心・勇気づけ、心の糧と  
 なることを念じています」とあいさつ。陣内成和団長は「消  
 防の使命を肝に銘じ、市民の負託に応えるよう鋭意努力  
 してください」と訓示を述べました。

開館時間 (火)~(金) ▶ 9時~17時 ■ 問い合わせ  
 (土)・(日) ▶ 9時~16時 多久市立図書館 ☎75-2233  
 休館日 月曜日、図書整理日、祝日、年末年始

「おすすめの新着本」

「その他おすすめの本」

草場 佩川  
 1787-1867  
 武芸・詩歌・絵画に精通した郷土の偉人 草場佩川  
**草場 佩川**  
 作・高橋 博巳  
 (佐賀県立佐賀城本丸歴史館)

佐賀が輩出した偉人についてまとめた「佐賀偉人伝」も、この本で11作目です。いよいよ多久の草場佩川の登場です。3歳にして和歌を暗誦するほどに幼い頃から秀でた才能を発揮。長じて弘道館の教授となり文人としても名を成す佩川の一生を丁寧に描きます。

盆栽えほん  
 自然を身近に感じる小さなアートの世界へ  
**盆栽えほん**  
 作・大野 八生  
 (あすなろ書房)

春になると様々な植物が芽吹き花を咲かせはじめます。大自然の中にひたるのも楽しいことですが、一年を通じてより身近に自然を感じたり楽しんだり出来る物があります。それは盆栽です。春は新しい盆栽を作るのによい季節だそうです。

暮らしに息づく色んな季節の便りをお届けします  
**はじめてふれる日本の二十四節気・七十二候**  
 文・根本 浩  
 絵・小林 絵里子  
 (汐文社)

移り行く季節を感じる目安となるのが二十四節気です。二十四節気とは、地球が太陽の周りを1年で1回りする360度を15度ずつ24に区切って名前をつけ、季節をより細やかに感じる昔の人たちの知恵です。春を楽しむ1冊です。

## 子育て支援施設 & 催しのご案内

**児童館** ☎75-6621  
 いずれも対象は幼児から小学生までです。

◆すこやかタイム  
 毎週土曜日 10時30分~、13時30分~  
 2/1(土) おしゃれ封筒作り  
 2/8(土) おりがみあそび  
 2/15(土) メルヘンタイム  
 2/22(土) おひなさま作り  
 3/1(土) 写真立て作り

◆母と子のサロン  
 毎週火曜日 10時~12時  
 内容 おしゃべり会 (第1、3、4火曜日)  
 ミニ講座、身体測定など (第2火曜日)  
 2/18(火) 『こころほかほかレクリエーション』  
 時間: 10時30分~12時  
 ※身体測定 (10時~10時30分まで)  
 講師: 森恵美先生 (日本レクリエーション協会レクリエーションインストラクター)

**子育て支援センター**  
 ☎75-5780 (杉の子保育園内)

◆子育てクラブ「わくわくランド」  
 日時 毎週木曜(祝日休み) 10時~12時  
 場所 多久市児童館

◆園庭開放 (杉の子保育園内)  
 日時 月~土曜日 (祝日休み) 9時~14時

◆子育て相談 (電話相談可)  
 日時 月~土曜日 (祝日休み) 9時~17時

**[2月の休館日]**  
 3日(月)、10日(月)、  
 11日(火・祝)、  
 17日(月)、24日(月)、  
 28日(金・月末整理日)

**[みなさんへお願い]**  
 休館日の返却は返却ポストへお願いします。

- | 児童向き                         | 一般向き                  |
|------------------------------|-----------------------|
| ◆そんなときどうする? (センダック)          | ◆名もなき人たちのテール (オンダーチエ) |
| ◆魔女がまちにやってきた (村上 勉)          | ◆イン・ザ・ヘブン (新井素子)      |
| ◆なぞかけときじろう (もとしいつみ)          | ◆村上海賊の娘 (和田 竜)        |
| ◆まちのおはげずかん (斉藤 洋)            | ◆まほろ駅前狂騒曲 (三浦しをん)     |
| ◆つんつくせんせいとまほうのじゅうたん (たかどのほこ) | ◆黒鉄の志士たち (植松 三十里)     |

人権教育 No. 202

## とも生

### 「学ぶ」

「同和問題を知らない人に対して、わざわざ教えなくてもいいのでは?」「同和問題って土農工商...とかでしょ?」と尋ねられることがあります。同和問題は、同和地区に生まれ育ったことや、同和地区に住んでいることを理由に、結婚を反対されたり、就職や日常生活の中で、さまざまな差別を受けたという、日本固有の重大な人権問題であり、社会問題です。近年では、インターネット上で差別的な内容が頻りに発信されていることが大きな問題となっています。同和問題を知らない人が、誤った情報や偏った情報を信じ込んでしまったら、それこそ差別のバラマキになってしまいます。また、被差別部落の歴史についても、私たち大人

が子どもの頃に学んだ内容と、いくつか変わっている点があります。たとえば、私たち大人が学習してきた江戸時代の身分制度では、「上見て暮らすな、下見て暮らせ」という言葉に代表されるように、辛く厳しい生活だったと学習しました。今は、「百姓や町人とは別に、身分上きびしく差別されてきた人々は、協力し合う高度な専門的知識や技術をもって人々の生活に必要な物を作り、医学の発達等にも貢献するなど当時の社会全体をたくましく生きていた」と学習しています。子どもたちの学校での学びが変わってきている今、私たち大人も様々な研修会に積極的に参加し、同和問題について正しく学ぶことが求められています。

社会教育指導員 野中久美子

グループ紹介

# 佐賀ユース クライミングクラブ

目指すは世界!

▶クライミングクラブ  
のみなさん



佐賀ユースクライミングクラブは、多久市を拠点に平成22年に活動を開始し、今年で4年目。中学生4人(男性1人、女性3人)、小学生7人(男性3人、女性4人)が、毎日多久高校のクライミングウォールで練習しています。

みなさんも一度は見たことがあると思いますが、競技者が人工的につくられた壁(リード壁)をリードと呼ばれる命綱のロープで確保された状態で、壁につけた突起(ホールド)を上手く使いながら登るスポーツで、近年は日本でも人気が高まっています。

このクライミングウォールは、西日本トップクラスで県内では多久高校にしかなく、メンバーは恵まれた環境で練習しています。また、実際の岩場を登るほか、雨天時には、室内に設けられたボルダリング設備で練習を行っています。

代表の樋口義朗さんは「世界大会もある競技で、現在のメンバーには可能性を感じられる子どもたちが多く、将来が楽しみ」と話されました。

メンバーは「大会で勝った時はすごく嬉しい。練習の時でも、完登したらすごく気持ちいい」とクライミングの楽しさについて話しました。

練習時間は17時~19時30分、大人の参加も歓迎します。ぜひ一度見学に来てみませんか?



▲練習風景

問 代表 樋口義朗 ☎090-4352-2497

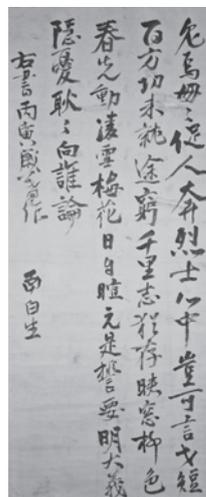
●連載34● 郷土資料館で学ぶ多久の歴史  
幕末・維新时期 佐賀・多久の賢人②江藤新平

今回は、ミニ企画展示「幕末・維新时期 佐賀・多久の賢人」の中から、江藤新平の作品を紹介します。

「佐賀の七賢人」のひとり江藤新平(号 南白)は、天保5年(1834)、佐賀城下八戸町に生まれました。貧しい下級武士の子でしたが、藩校弘道館などで学んだ後、脱藩して尊皇攘夷活動に身を投じます。脱藩の罪で永蟄居(無期限謹慎)となりますが、許された後は維新の原動力として活躍、明治新政府では司法卿として司法制度の整備や数々の法律

の制定に尽力しました。しかし明治7年(1874)、佐賀戦争(佐賀の乱)の首謀者のひとりとして処刑され、非業の死をとげました。多久聖廟には、江藤が詠んだ「聖廟詣」という漢詩の詩碑が建てられています。

今回展示している作品は、永蟄居の時に書かれた漢詩で、鬱々とした心情の中にも湧き上がる熱い思いを詠っています。



▲江藤新平筆 四行書

多久市郷土資料館・歴史民俗資料館・先覚者資料館

開館時間 / 9時~16時 入館料 / 無料

休館日 / 月曜日(月曜が休日の場合は開館し翌火曜休館)

■問い合わせ 多久市郷土資料館 ☎75-3002

## 市民文芸

### 短歌

《麦の芽短歌会 互選》

人種超え 世界が悼むマンデラ師  
祈りは深し 神となりしよ

恙なく一年過ぎし年の瀬に  
清しき心で寺の鐘聴く

つぎ当てるの野良着で畑を打つ祖母を  
夕陽が染めた遠いとおい日

冬枯れの庭に香りを放ちつつ  
健気に耐えて 蠟梅の咲く

手を振って 互みの健在知らせるる  
川をへだてて 姫の年賀

浦野 嘉恵  
梶原恵美子  
本村 則子

### 俳句

《俳句 あざみ句会 互選》

恙なく三代揃ふ年の餅

どこからも取れぬ高さに 袖子光る

寒の入り爪切る音の撥ねかえる

お隣も子を叱る声大晦日

折り返し出来ぬ一生 冬薔薇

田中あつ子  
光野 正子  
中嶋 清子  
武富りつ子  
大石ひろ女

### 川柳

《多久市川柳会 互選》

取締り出来ぬ空から 汚染され

人波の動き指揮する ポリスマン

お慶び 続きしかめる 髪斗袋

青春の心の動き止められず

耐えている梅のつぼみに話しかけ

高塚チカ子  
大谷 和  
松下 修  
井上 東子  
西山 残月

## 大人の風しん予防接種費用助成を行っています

「先天性風しん症候群」の発生を予防し、女性が将来安心して妊娠・出産できるように、妊娠を予定または希望している人等に風しんの予防接種費用を助成しています。



風しんの免疫を持たない妊娠初期の女性が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんが「先天性風しん症候群」にかかる可能性があります。（先天性風しん症候群の症状：耳が聞こえにくくなる、生まれつき心臓に病気があがる、目が見えにくくなるなど）

予防接種をしていない人、風しんにかかったことがない人が風しんを防ぐには、予防接種が有効です。

【接種費用助成対象者】  
 多久市民の方で、①②に該当する人  
 ①妊娠を予定または希望する女性（将来に備えて予防接種を希望する女性を含む）  
 ②妊婦の同居者

ただし、次の人は対象外です。  
 ・今までに風しんにかかったことがある人  
 ・風しん、または麻しん風しんの予防接種を受けたことがある人

### 【接種の流れ】

#### 1 市役所健康増進課で申請

（予診票・済証・注意事項をもらう）



#### 2 指定医療機関へ予約

（1週間前までに）



#### 指定医療機関

池田内科・胃腸科	71-9355
江口医院	76-2137
太田医院	74-3236
多久市立病院 ※15歳以上のみ実施	75-2105
多久生協クリニック	76-3177
長野医院	74-2755
みつふじ医院	75-5088
諸江内科循環器科医院	75-3880
諸隈病院	74-2100

#### 3 指定医療機関で接種し、記入された済証をもらう

### \* 適切な肝炎治療で肝がんの予防ができます B型・C型肝炎の治療費助成制度をご利用ください \*

肝炎治療費の助成は、平成27年3月まで実施されます。

#### ■対象者 次の①～③にすべて該当する人

- ① 健康保険に加入している県内在住者
- ② B型、C型肝炎ウイルスの除去を目的としたインターフェロン治療、またはB型肝炎の人は核酸アナログ製剤治療を希望する人
- ③ 申請後に認定協議会で認定された人

#### ■治療を受ける医療機関 県指定医療機関

佐賀県ホームページをご覧ください。佐賀中部保健福祉事務所で確認できます。

#### ■助成内容

1か月の自己負担の上限額が、所得に応じて1万円または2万円になります。

#### ■申請方法

まずは、治療開始前に佐賀中部保健福祉事務所に相談してください。また、申請の時期、治療内容については、主治医によくご相談ください。

#### ■問い合わせ

佐賀中部保健福祉事務所 健康指導担当

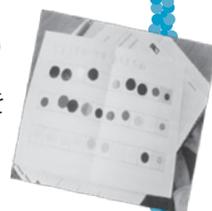
☎30-1905

### 子育て知恵袋

～子育てがもっと楽しくなるヒント～

#### 子どものやる気を引き出す方法 「ご褒美シール」って知っていますか？

子どもの行動を変えたり、良い行動を習慣化させる際に使うことができます。



#### （ご褒美シールの使い方）

- ・良い行動が出来たらシールを貼る。（スタンプでも可）  
例：靴ならべが出来たらシールを貼る
- ・「5個たまったら、好きなお菓子を買える」などのルールを子どもと一緒に作る。
- ・できたと一緒にシールが貼れるように、下駄箱の前など、課題にぴったりの場所に張り出す。

#### （ご褒美シールの効果）

子どもの頑張りが目に見え、過去の頑張りも消えないうえ、できたことを一緒に確認できるので、次も頑張ろうという気にさせることができます。

#### （ポイント）

楽しみながら“できた”を視覚化し、子どもと一緒に喜んだり、継続して達成できたことを確認しあう事が大切です。もちろん、できたらほめてあげることをお忘れなく。

幼児に限らず、小学生にも効果が高いようです。

## 母と子の教室・健診のスケジュール

日程	内容 / 会場 / ▶受付時間 / 対象者	(母子健康手帳を持参)
2/6 (木)	3歳半児健診 フツ化物塗布	母子健康センター / ▶13:00~13:20 / H22.7.1~8.31 生まれ (個人通知)
14 (金)	すくぴょん相談	▶13:30~14:00 / H25.7.1~8.31 生まれ (個人通知) H25.2.1~3.31 生まれ (個人通知) その他希望者 (乳児~就学前幼児)
18 (火)	乳児健診	▶13:00~13:20 / H25.9.1~10.31 生まれ (個人通知) その他希望者 (1歳未満)
20 (木)	すくすく子育て相談会	▶予約制 / 就学前まで (要予約)
3/5 (水)	1歳半児健診 フツ化物塗布	▶13:00~13:20 / H24.7.16~8.31 生まれ (個人通知)

※持参していただくものなどは、対象者のみなさんに届くご案内で確認し、当日忘れないように注意してください。

## 多久っ子健診のスケジュール

日程	会場 / ▶受付時間 / 対象者
2/9 (日)	母子健康センター / ▶8:30~10:30 / 5年生と7年生で保護者の同意がある人
3/2 (日)	

### インフルエンザの流行期です！

佐賀県では、1月末に患者数が増加し、インフルエンザ流行発生注意報が発表されました。

春先までは予防が必要です。インフルエンザにならない、うつさないために咳エチケットやこまめな手洗い、マスクの着用、予防接種などで予防をしましょう！

インフルエンザは、インフルエンザにかかった人の咳、くしゃみ、つばなどの飛沫に含まれるウイルスが、鼻腔や気管などから入ることによって感染します。



#### そこで「咳エチケット」！

▶咳エチケットとは、マスクを着用することで、咳・くしゃみで他人にインフルエンザをうつさないために行うマナーのことです。

【持ってくるもの】  
同意書、問診票、尿  
【検査項目】  
身長、体重、血圧、  
血液検査、検尿等

お気軽にご相談ください！

毎週月曜日は

**健康相談日**です

時間 ▶ 13:00 ~ 16:00

場所 ▶ 市役所 1階  
健康増進課窓口

市民のみなさんのための健康増進窓口として、妊産婦、乳幼児から大人まで、すべての人の健康に関する相談に応じています。

メールでの相談も実施中！

✉ kenkozoshin@city.taku.lg.jp

(多久市のホームページからご利用できます)

多久市 健康プラン

重点目標！

☆朝ごはんを食べよう！

☆タバコの害をなくそう！

みんなでとりくみましょう！！

## 多久市&小城市 休日在宅当番医のご案内

受付時間 ▶ 9時~17時 ※必ず保険証をご持参ください

月日	医療機関名 (診療科)	所在地&TEL
2/2 日	江口医院 (内科・小児科)	東多久町 ☎76-2137
	野田好生医院 (内科・小児科)	小 城 町 ☎72-3232
2/9 日	内田整形外科医院 (整形外科)	北多久町 ☎75-8838
	上坂医院 (耳鼻咽喉科)	小 城 町 ☎73-2930
2/11 祝	多久市立病院 (診療科未定)	多 久 町 ☎75-2105
	しまうちクリニック (内科)	牛 津 町 ☎66-6036
2/16 日	諸隈病院 (診療科未定)	北多久町 ☎74-2100
	江口病院 (内科)	三日月町 ☎73-3083
2/23 日	多久生協クリニック (内科・小児科)	東多久町 ☎76-3177
	ひらまつ病院 (診療科未定)	小 城 町 ☎72-2111
3/2 日	多久市立病院 (診療科未定)	多 久 町 ☎75-2105
	小城市民病院 (内科)	小 城 町 ☎73-2161

※診療科未定の当番医は、当日お問い合わせください。

## 自宅で胸のレントゲン写真が撮れる ポータブル検診(結核定期健診)を行います

通常の検診や病院等では受診が出来ない人 (在宅寝たきり高齢者、身体障害者の方等) 10人程度を対象に、自宅内で胸部レントゲン写真を撮影するポータブル検診を行います。

■実施日 3月6日(木) ■検診料 無料  
希望者は、2月20日(木)までにご連絡ください。

■問い合わせ・申し込み 健康増進課 ☎75-3355



認知症を予防しよう! No.11

# 今月の福祉

多久市地域包括支援センター  
(多久市役所 福祉課内)

☎ 75-6033

多久市地域包括支援センター(おたっしゃ本舗多久)は高齢者のみなさんが、いつまでも元気で安心して暮らせるように、あらゆる面から応援する総合相談機関です。

## 認知症をくいとめる毎日の習慣

～虎の巻～

# 低栄養を防ぐ

年をとると空腹感を感じにくくなり、食が細くなったり、毎日同じものを食べたりしがちになることも…。意識しないと十分な栄養をとれず、脳の働きにも影響し、認知症の発症や進行につながる要因になります。食事は健康な体と心を作り、体を動かすエネルギーを得るためにとても大切です。毎日3食摂ることは、生活リズムを整える効果もあり、認知症予防にも大切です。



### 「たくさん」より「まんべんなく」食べよう!

下の10食品群をまんべんなく食べて、バランスの良い食生活を送りましょう。

肉



強いからだをつくるスタミナ源です。1日の目安は薄切り肉3枚(90g)。

魚介



血圧を下げるタウリンが豊富です。1日一切れ(80g)食べましょう。

油脂



効率のよいエネルギー源となる油を使った料理を1品加えれば、疲労回復に効果的。

卵



たんぱく質食品の王様、卵を1日1個(約50g)食べましょう。

海藻



1日に1品、海藻のメニューを食卓へ。老化と戦うミネラルが豊富です。

牛乳・乳製品



骨が元気になる習慣は、カルシウムがたっぷりの1日1本の牛乳(200ml)から。

家族や友人と話をしながら食べましょう!



大豆や大豆製品



抗酸化物が豊富な大豆製品。豆腐なら1日3分の1丁。

緑黄色野菜



緑黄色野菜もたっぷり積極的に。生ではなく調理してたくさん摂りましょう。

※糖尿病や高脂血症等の生活習慣病や、その他治療中の病気等で、食事制限がある人は、主治医・管理栄養士ともよくご相談ください。

いも



1日1品いも料理。食物繊維効果で腸すっきり。

果物



1日1種で元気の素、ビタミンをたっぷり補給。

### 簡単・上手に食べるワザ

#### ◆あっさり感のある肉料理◆

肉料理の調理ワザは

ゆでる



適度に脂が抜けて食べやすくなります。ごまだれなどのソースをかけて。風味づけに少量のごま油を加えると、油脂も同時補給できます。

#### ◆短時間でささっと主菜づくり◆

面倒なときの調理ワザは

電子レンジ



根菜もラップして電子レンジで加熱すると短時間でホクホクに。味を調えた煮汁で煮込めば簡単に煮物ができあがります。

#### ◆乳製品で脱マンネリおかず◆

料理のバリエーションの調理ワザは

チーズ



例えば、温野菜を、カッテージチーズとマヨネーズであえたり、なすの上にとろけるチーズをのせて焼いてみたり…ぜひお試しください。

## げんきアップさー来る (もりもりコース)

- 日時 【毎週木曜日】  
2/6・13・20  
3/6・13・20  
9:30～10:30 (初心者)  
10:45～11:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

## げんきアップさー来る (まらまらコース)

- 日時 【毎週金曜日】  
2/7・14・21  
3/7・14  
13:30～14:30 (初心者)  
14:45～15:45 (経験者)
- 場所 スポーツピア

## 家族介護教室

- 日時 2/8(土)  
13:30～14:30
- 場所 社会福祉会館
- テーマ  
「ごはんも大事、飲み込みも大事！  
～口から食べて元気ハツラツ～」
- 講師 管理栄養士、歯科衛生士
- 参加費 無料

## ★げんきアップさー来る★ ～ストレッチで老化防止～



足腰の筋肉を柔らかくして、転倒やつまずきを予防しましょう！

みんなで集まれば

ば体だけでなくこころの元気にもつながります。参加してみませんか？

- 対象者 65歳以上の多久市民
- 日時 毎週木曜日 9:30～10:30、  
10:45～11:45  
毎週金曜日 13:30～14:30、  
14:45～15:45
- 場所 スポーツピア  
(多久スポーツクラブハウス「ゆめひろば」)
- 料金 無料
- 問い合わせ  
多久市地域包括支援センター  
(福祉課内) ☎75-6033

## 2・3月の主な行事

### ■問い合わせ

福祉課 高齢・障害者福祉係

☎75-48023

## ご存知ですか？ 「ひとり暮らし高齢者等生活管理 指導員派遣事業」

多久市では、一人暮らしの高齢者等で、自宅での基本的な居住空間の掃除や洗濯、調理、買い物などの簡単な日常生活上の家事のお手伝いをするサービス「ひとり暮らし高齢者等生活管理指導員派遣事業」を行っています。

このサービスでは、生活管理指導員が、利用者と一緒にいきながら支援していきます。



### ■対象者

生活・家事などの指導支援が必要な介護保険非該当の概ね65歳以上の一人暮らしの高齢者等

### ■料金 個人負担は 400円 / 1時間

(費用は、1,150円 / 1時間ですが、750円 / 1時間は市が負担します)

### <利用について>

- ・ 1回につき 1時間を週2回までです。
- ・ 土日祝日、年末年始は除きます。

### ■申請から利用までの流れ



相談・申請

具体的なサービス内容のご説明やほかの制度の紹介・調整なども行います。



訪問調査

在宅介護支援センターの調査員がお宅へ訪問し、現在のご本人の状況についてお伺いします。



会議  
(可否の決定)

毎月第2・第4水曜日に会議を開き、必要性等を協議します。決定後、本人へ電話と郵送で通知をします。



支給開始

可となれば、サービス利用となります。

※利用申請等については、下記の地域包括支援センター、もしくは在宅介護支援センター(天寿荘 ☎74-4818、多久いこの里 ☎75-3558)、地区の民生委員等にご相談・お問い合わせください。



### ■問い合わせ・申請

多久市地域包括支援センター(福祉課内) ☎75-6033



募集

NHK学園通信制高等学校生徒募集

当学園はNHKの放送番組を利用した自宅学習とスクーリングの併用による通信制高等学校です。生涯学習通信講座では、趣味・教養講座や生活・実用・資格講座や福祉講座などおよそ200の講座・コースを開講しています。

出願期間

1. 高等学校普通科（一般入学）  
1月25日(土)～4月30日(水)
2. 生涯学習通信講座 通年受付

募集対象

1. 高等学校普通科  
中学校卒業後および卒業見込み者ほか
2. 生涯学習通信講座 一般

出願方法

下記請求先まで請求ください。

問・申 学校法人 日本放送協会学園  
NHK学園高等学校 ☎042-572-3151

平成26年度労働安全衛生法に基づく  
免許試験のご案内

実施試験 特級ボイラー技士、一級・二級ボイラー技士、移動式クレーン運転士、第一種衛生管理者、第二種衛生管理者ほか

試験場 九州安全衛生技術センター

試験日時・受験申し込み

下記まで問い合わせください。

問・申 (公財) 安全衛生技術試験協会  
九州安全衛生技術センター

☎0942-43-3381

大学通信教育合同入学説明会

大学通信教育を行う私立大学、大学院、短期大学の合同入学説明会を開催します。

参加者は各校の相談コーナーにて、講義内容や学習方法、受講手続きについて直接相談できます。入場は無料。予約も不要です。

日時 2月16日(日) 11時～16時

場所 エルガーラホール 8階  
(福岡市中央区天神1-4)

対象 一般および高校生

その他 参加者には大学通信教育の概要や開設学科一覧等掲載の小冊子『大学通信教育ガイド』(大学・短大編)・(大学院編)を配布します。

問 (公財) 私立大学通信教育協会  
☎03-3818-3870

平成26年度国有林モニター募集

森林・林業や国有林に興味のある一般のみなさんからご意見をいただく国有林モニターを募集します。

募集人員 60人程度

依頼期間 平成26年4月～平成27年3月

応募資格 九州・沖縄8県にお住まいの20歳以上の者で、森林・林業、国有林に関心のある人

募集期限 2月28日(金)

応募方法 下記まで問い合わせください

問・申 九州森林管理局 企画調整課  
☎096-328-3511

南の島で国際交流/野外活動体験

ちびっこ探検学校ヨロン島参加者募集

沖縄に近い南の島ヨロン島で、全国から参加する仲間との共同生活や野外活動を通して助け合い、積極的にチャレンジする心を養います。

期間 3月26日(水)～4月1日(火)

場所 鹿児島県大島郡与論町

定員 小学2年生～6年生までの日本人小学生200人、在日外国人小学生100人 ※平成26年2月末現在

参加費 1人74,000円+旅費

申込締切 3月5日(水)

問・申 (公財) 国際青少年研修協会  
☎03-6417-9721

催し

北方領土返還要求佐賀県民集会

択捉島・国後島・色丹島・歯舞群島の北方領土は日本固有の領土であり、この返還実現は国民の多年の願望です。北方領土返還要求運動の全県的な盛り上がりを図るために、北方領土返還要求運動佐賀県民会議主催で県民集会を開催します。

日時 2月9日(日)

13時30分～16時30分

場所 みやき町コミュニティセンターこすもす館

後援 内閣府北方対策本部、外務省ほか

問 北方領土返還要求運動  
佐賀県民会議 ☎31-1074

インターネット  
料金改定の  
お知らせ

ケーブルインターネット加入の皆様へ

増税前に利益還元的大幅値下げ!!

2014年1月より利用料がお安くなりま〜す♪

広告

ハイパーコース (下り160M/上り10M)	6,000円を (税込6,300円)	➡	5,000円 (税込5,250円)
ブロードコース (下り30M/上り5M)	4,500円を (税込4,725円)	➡	4,000円 (税込4,200円)
ベーシックコース (下り8M/上り2M)	4,000円を (税込4,200円)	➡	3,600円 (税込3,780円)



無線LANタイプ料金は さらにお得に♪



無線LANハイパーコース (下り160M/上り10M)	6,500円を (税込6,825円)	➡	5,300円 (税込5,565円)
無線LANブロードコース (下り30M/上り5M)	5,000円を (税込5,250円)	➡	4,300円 (税込4,515円)

詳しくは、多久ケーブルメディア☎75-8585まで (速度はベストエフォートですのでお客様の接続環境により速度が異なります)

一日の基本番組のご案内

時間	曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7:00~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
8:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショッピングチャンネル
9:00~								
10:00~		ショッピングチャンネル						
11:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組
12:00~	エフエム佐賀 「Hello!多久」							
12:30~		ショッピングチャンネル						
13:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショッピングチャンネル
14:00~								
15:00~		ショッピングチャンネル						
15:30~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
18:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組
19:00~								
20:30~		ショッピングチャンネル						
21:00~	エフエム佐賀 「Hello!多久」							
22:00~		多久市行政放送 お知らせ多久さん						
23:00~		コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショッピングチャンネル
24:30~		ショッピングチャンネル						

- ❖毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- ❖主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- ❖番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第二テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。



今月のコミュニティ番組のご案内

3(月)~5(水)	■大きくなったら? 2014 『和光保育園』『多久保育園』	■西多久町 鬼火焚き・七草粥会
6(木)~8(土)	■県政広報番組『さがケンちゃんねる』	■すこやか長寿祭 ~前篇~
10(月)~12(水)	■大きくなったら? 2014 『のぞみ保育園』『とうが保育園』	■すこやか長寿祭 ~後篇~
13(木)~15(土)	■中央中学校 ぜんざい会	■エコびより
17(月)~19(水)	■大きくなったら? 2014 『こぼと保育園』『なごみ保育園』	■第54回 都市対抗県内一周駅伝大会
20(木)~22(土)	■県政広報番組『さがケンちゃんねる』	■西浜中学校 立志式
24(月)~26(水)	■大きくなったら? 2014 『さくらんぼ保育園』『ひしのみ幼稚園・保育園』	■市内のニュース話題を紹介
27(木)~1(土)	■市内のニュース話題を紹介	■エコびより



2月14日(金)~16日(日) 第54回 佐賀県都市対抗県内一周駅伝大会 開催

開催期間中21時より当日ダイジェスト放送予定!  
17日(月)からは3日間をまとめて放送します。

行政放送 お知らせ多久さん  
出演者募集中!  
みなさんからの情報発信を  
お待ちしております。

※申し込みは収録日の1週間前までに  
お願いします。

■申し込み・問い合わせ 総務課広報広聴係 ☎75-2280

■ポケスタ収録日のお知らせ

2月5日(水)  
【2/17(月)~3/2(日)に行う行事】

2月19日(水)  
【3/3(月)~3/16(日)に行う行事】

3月5日(水)  
【3/17(月)~3/30(日)に行う行事】



株式会社 多久ケーブルメディア

有線テレビジョン放送多久施設許可 第H410006号 第一種電気通信事業許可 九第32号

〒846-0003 佐賀県多久市北多久町大字多久原 2700-2

☎0952-75-8585

🌐 www.taku.ne.jp ✉ taku@catv.taku.ne.jp

# 直通電話のご案内

各課への問い合わせは、  
直通電話をご利用ください。

1階	市民生活課	
	窓口係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	広域クリーンセンター推進係	☎ 75-2217
	税務課	
	納税係	☎ 75-6115
	市民税係	☎ 75-2126
	資産税係	☎ 75-2176
	福祉課	
福祉計画係	☎ 75-2113	
社会福祉係	☎ 75-6118	
高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823	
地域包括支援センター	☎ 75-6033	
健康増進課	☎ 75-3355	
建設課	☎ 75-4826	
商工観光課	☎ 75-2117	
会計課	☎ 75-6114	
2階	農林課	☎ 75-4825
	農業委員会事務局	☎ 75-4831
	管財契約課	☎ 75-2132
3階	電子自治体係 (総合政策課)	☎ 75-2114
	議会事務局	☎ 75-4828
	総務課	
4階	行政係	☎ 75-2112
	人事係	
	広報広聴係	☎ 75-2280
	秘書係	☎ 75-2115
	選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
	防災安全課	☎ 75-2181
	総合政策課	☎ 75-2116
	財政課	☎ 75-2118
	教育委員会事務局	
	教育総務課	☎ 75-3450
学校教育課	☎ 75-2227	
監査委員事務局	☎ 75-4830	
東庁舎	水道課	☎ 75-3003
	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	
中央公民館	下水道係	☎ 75-2179
	人権・同和対策課	☎ 75-4824
	中央公民館	
	生涯学習課	☎ 74-3241
	市立図書館	☎ 75-2233
	東多久公民館	☎ 76-2402
	南多久公民館	☎ 76-2331
	多久公民館	☎ 75-2519
	西多久公民館	☎ 75-2205
	北多久公民館	☎ 75-2586
市立病院	☎ 75-2105	
清掃センター	☎ 75-3001	

# 2月

## 催し&相談スケジュール

Schedule

### 催し

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
2日㊤	多久駅前イルミネーション点灯式	JR多久駅前広場	17時～	商工観光課
4日㊤	第54回 県内一周駅伝大会多久市選手団結団式	中央公民館視聴覚室	19時30分～	生涯学習課
7日㊤～ 9日㊤	東多久町民文化祭	東多久公民館	9時～16時 12時～16時	東多久公民館
8日㊤～ 9日㊤	多久町文化祭	多久公民館	9時～17時 9時～15時	多久公民館
13日㊤	いきいき大学	中央公民館視聴覚室	10時～	生涯学習課
14日㊤～ 16日㊤	第54回 県内一周駅伝大会	県内一円	9時～	生涯学習課
16日㊤	多久市男女共同参画フォーラム	南多久公民館	9時30分～	総合政策課
16日㊤	多久聖廟絵馬奉納式	多久聖廟恭安殿	10時～	商工観光課
22日㊤～ 23日㊤	南多久町ふれあい文化祭	南多久公民館	9時～17時 9時30分～13時	南多久公民館
23日㊤	西多久町民グラウンドゴルフ大会	宝満山公園	8時～	西多久公民館
23日㊤	北多久町民史跡探訪歩け歩け大会	北多久公民館集合	9時～	北多久公民館
3月の行事				
2日㊤	東多久町歴史探訪	納所会館集合	9時30分～	東多久公民館
2日㊤	消防署・消防団合同春季防火演習	北多久町	8時～	防災安全課

### 相談

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
3日㊤、3/3㊤	身体障害者相談	社会福祉会館	10時～15時	福祉課
5日㊤、19日㊤	社会保険・年金相談 (完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
18日㊤	行政・人権相談	大会議室西	10時～15時	総務課
18日㊤	法律相談(司法書士)	大会議室西	13時～15時	総務課
18日㊤	登記相談	大会議室西	13時～15時	総務課
19日㊤	法律相談(弁護士)	第1委員会室	(受付)13時～14時30分	総務課
19日㊤	D V 相談	電話で問い合わせ ください	10時～16時	多久市相談窓口 ☎75-6117
19日㊤	★心配ごと相談	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
毎週月曜日	健康相談	健康増進課	13時～16時	健康増進課
毎週月・㊤ (祝日の場合は火曜日)	★消費生活相談	市民生活課	10時～16時	市民生活課
㊤・㊤・㊤	★家庭児童相談	福祉課	9時～16時	福祉課
㊤・㊤・㊤	★ひとり親相談	福祉課	9時～16時	福祉課
㊤～㊤	★子育て相談	子育て 支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。・祝日は休みです。・★印は電話による相談もお受けします。

### 人のうごき

#### ❖平成26年1月1日現在❖

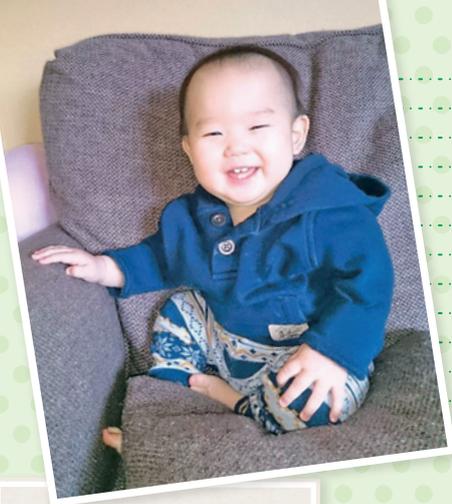
総数…20,876人(-47)  
男…9,780人(-11)  
女…11,096人(-36)  
世帯…7,829世帯(-4)  
( )は前月との比較

#### ❖平成25年12月の異動❖

出生…8人 死亡…25人  
転入…37人 転出…67人

### 編集後記

◎今回初めて成人式の取材をさせていた  
だきました。率直な感想は、みなさん素  
直。会場の中でも市長の話に、真剣な  
表情で耳を傾ける姿は、大変素晴らしい  
立派で、多久市民のすばらしさを改めて  
感じました。私たちのころは、何かと派  
手だったような記憶が…。携帯電話もな  
く、久しぶりに会う友人との再会に、し  
ばし話し込んで、ご迷惑をおかけしたよ  
うな記憶も…。  
今月号にご協力いただいたみなさんあ  
りがとうございました。①  
◎受験シーズン真っ只中！寒い日が続  
き、市内一帯が見事に雪化粧された日も。  
今月号の表紙TOPICSでは、巨大絵  
馬に投函された受験生の意気込みを込め  
た絵馬の奉納式をピックアップ。寒さに  
負けず、受験生のみなさんも体調管理に  
十分気をつけて最後まで諦めずに頑張っ  
て！みなさんに素敵な春が訪れますよう  
に。②



朝早起きの寛太くん。家族の中で一番に起きて、みんなに素敵な目覚めを与えてくれます。  
 わんぱくな寛太くんは、とにかく動き回るのが大好き！家の中にあるものは、何でもおもちゃにして遊んでいます。特にお気に入りには空のペットボトル！転がしたりしながら上手に遊びます。  
 最近の寛太くんは、ママと公園に行って遊ぶのが大好き。外では何でも口に入れるので、気が付けば芝生を食べたり、土を食べたりしています（笑）  
 伝い歩きをしながら、少しだけ支えなしで立てた時は“どや顔”で、みんなを笑顔にしてくれる松本家のアイドルです。

♥パパ・ママから…寛太がいるだけで幸せです。  
 一緒に泣いて、笑って大きくなろうね！

子どもさん(就学前)の登場を付けています!! 総務課広報広聴係 (☎75-2280) までご連絡を♪

まつもと かんた  
**松本 寛太くん** (8か月)

(多久町宮ノ浦)

パパ/啓輔さん  
 ママ/亜季さん



かじはら あゆま  
**梶原 歩真くん** (4歳)

はなな  
**花菜ちゃん** (2歳)

(北多久町筋原)

パパ/昇さん  
 ママ/貴子さん



真面目で正直者の歩真くんは、仮面ライダー鎧武が大好き！クリスマスにサンタさんにももらった変身ベルトで、ヒーローになりきって遊びます。家族思いのやさしい歩真くんは、卵を割ったり、食器を洗ったり料理のお手伝いもしてくれます。最近では、縄跳びの後跳びができ数字も書けるようになりました。歌が好きな花菜ちゃんは、保育園で習った歌を家族の前で披露してくれます。チャレンジ精神旺盛な花菜ちゃんは、いろんなことにチャレンジ！お風呂掃除のお手伝いや、字が読めないけど絵本の読み聞かせ、紙芝居もしてくれます。  
 パパに似て天然の歩真くんとお調子者の花菜ちゃん。時々けんかもするけど、いつも一緒に遊んでいる仲良い兄妹です。  
 ♥パパ・ママから…2人が健康で元気に育っているのが、パパとママはとても幸せです。これからも、ご飯をもりもり食べて、たくさん遊んで大きくなってね。

# ヘルシークッキング



## menu 「ライスバーガー」

健康増進課 ☎75-3355

**材料** 2個分

ごはん…160g  
 片栗粉…小さじ1  
 (たれ)  
 醤油…小さじ1  
 みりん…小さじ1  
 卵…1/2個  
 サニーレタス…1枚  
 <きんぴらごぼう>  
 豚肉こま切れ…20g  
 ごぼう…15g  
 にんじん…10g  
 スナッペン…10g

A

酒…小さじ1/2  
 砂糖…小さじ1/2  
 醤油…小さじ1  
 こしょう…少々  
 油…小さじ1/2

**作り方** (1人分：エネルギー420kcal・塩分1.4g)

- 1 ごはんに片栗粉をまぜて4等分し、丸く形を整える。
- 2 フライパンにクッキングシートを敷き、1のごはんを焼き、具を挟んだ時に内側になる方にたれを塗る。
- 3 ごはんと同じ形に薄焼き卵を作る。サニーレタスは洗ってちぎっておく。
- 4 きんぴらごぼうを作る。ごぼうは千切りにし、水にさらす。にんじんは千切り、スナッペンなどは茹でて千切りにする。
- 5 フライパンに油を熱し、豚肉こま切れ、ごぼう、にんじんを炒め、火が通ったらAを加えて最後にスナッペンを入れる。
- 6 薄焼き卵、サニーレタス、きんぴらごぼうを2で挟む。

ごはんは醤油の香ばしい風味と中身のきんぴらがよく合います。また、しゃきしゃき感があり、歯触りも良く、冷めてもおいしい一品です。

久市市食育推進協議会委員によるおすすめメニューを紹介しています。

