・・・ 行政からのお知らせ

Information

たとえば、昨年、モデル事業で積極的支援に該当した43歳 のAさんの場合、検診で身体のことを知って、自分の生活を 見直し、「速足で毎日歩きはじめた」や「食事の量を減ら す」などに取り組み、表のようにリスクの数が減ってきまし た。再び検診を受けて成果を確認することができ、ますます 健康を意識した生活を続けています。

すべての項目で数値が下がり、改善されました

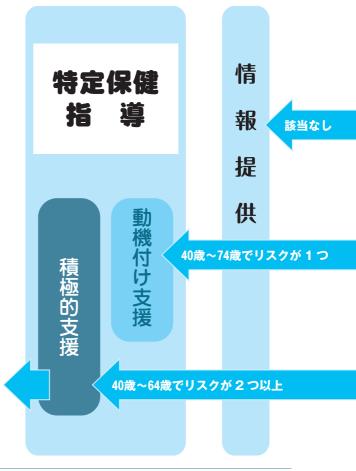
			/
健診項目		健診結果	
血圧		146/92	120/64
血糖(HbA1c)		6.0	4.3
中性脂肪		409	174
尿酸		7.9	7.8
R 酸 BMI25以上 (肥満) リスク数 42		34.5	25.5
リスク数		5個	3個
年 齢	43歳 44歳		
と見			
こ う た	○速歩きをはじめた○食事の量が多いことに気づき、適量にした		
	BMI リスク数 年 齢 ところ	血 圧 血糖 (HbA1c) 中性脂肪 尿 酸 BMI25以上 (肥満) リスク数 年 齢 43	血圧 146/92 血糖 (HbA1c) 6.0 中性脂肪 409 尿酸 7.9 BMI25以上 (肥満) 34.5 リスク数 5個 年齢 43歳 44

特定保健指導の対象者には、

治療

お知らせ

普通徴収額と年金からの天引きに





付義務者へ郵送するようにしていま

す。

健康増進係からの

等での治療と併行して、 必要な場合は担当者が訪問します。 善の支援を行います。 が必要な方も含まれています。病院 また「情報提供」に該当の方でも、 生活習慣改

■問い合わせ

福祉健康課健康增進係

載しています。 納めた金額および納期未到来額を記 納付済額通知書には平成20年中に (納付書または口座振替で納めた

ます。) 窓口での交付申請 よる特別徴収額を区分記載してい

は、 納付義務者と同一世帯以外の 委任状が必要です。 方

問い合わせ

民生活課 保険年金係

市

社会保険料控除用の

納付済額通 を発行します 知 書

特定保健指導を 一年でも早く、

受けましょう。 生活習慣を見直し、 性が高くなります。 極的支援」

の順に動脈硬化への危険 「動機付け支援」

情報提供」、

看

知書は平成21年1月中旬に全ての納 知書は保険年金係の窓口で交付しま なります。 市県民税の社会保険料控除の対象と 保険料は、 国民健康保険税と後期高齢者医療 また、 納付した全額が所得税と 確定申告用の納付済額 年末調整用の納付済額通 通