

市報

住みたい美しいまち多久

TAKU たく

No.571

迎春

特集

新年に寄せる思いと多久市への期待



うし年の新年を飾るそれぞれの家のしめ縄を作り、小学校生活最後のお正月を迎えた南部小6年生のみなさん(16ページで紹介)

index

- 02 市長・議長 新年の挨拶
- 06 確定申告のお知らせ
- 08 ガラス類リサイクルにご協力を
- 09 保育園・幼稚園の新入園児募集
- 14 教育委員会だより
- 16 グッドチョイス

1

2009. January



Taku City Public Information
URL <http://www.city.taku.lg.jp/>



「温故創新」元年に

多市市長 横尾 俊彦

新年おめでとうございます。皆様にはご家族お揃いで新春をお迎えのことと存じます。新年が輝く充実の年となりますようお祈り申し上げます。

北京五輪開催の昨年は、多久聖廟の創建三百年で、皆様から沢山のお力添えを頂き、改めて感謝申し上げます。

友好交流十五周年の訪中では孔子生誕地・曲阜で熱烈歓迎を受け、北京では直系ご子孫・孔徳懋女史との再会も叶い、素晴らしい交流となりました。

孔子像修復やふるさと応援の寄附にも多くの方々から浄財を賜りました。

故郷愛に感動するとともに、より良い多久づくりのため、さらに全力を尽くさねばとの思いを強くしました。

秋には複数の日本人科学者がノーベル賞に輝くニュースが届きました。地道な努力は裏切らないという教訓と人間力の大切さを教えられました。

しかし、米国での金融破綻に端を発する世界的景気後退の波は日本にも及び、企業業績悪化、人員削減、内定取消しなど雇用不安も広まっています。

これらの厳しい状況にも対応しつつ、地方分権などの時流も見極めながら、さらに市勢発展に努力していきます。

産業面では、誘致企業の本格操業や市内農商工業の発展を支援し、地域振興と定住促進を図ります。教育関係では、教育委員会での小中一貫教育と学校統合の答申決定を受けた準備に万全を期し、教育充実を図ります。乳幼児医療費助成では、就学前児童の自己負担無料化を4月から始めます。県内トップ

の健康づくりではメタボ予防の健診率向上が必要です。安心安全基盤のための防災行政無線も6月に稼働予定です。ほかにも施策を展開し、キラリと光る

「美しいまち・多久」をめざします。

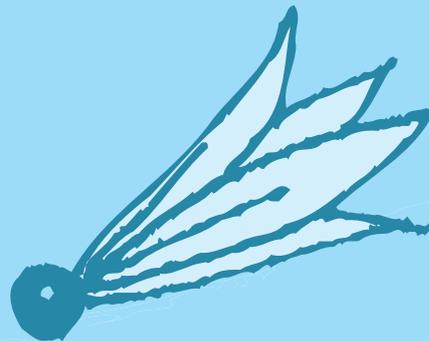
私は「温故創新」を提唱しています。「故きをたずね新しきを創る」です。知るのみならず創るのです。先人の努力や歴史に学び、創意工夫を加え、熱意をもって未来創造に挑むのです。今年を新スタートの年にしましょう。

今年には孔子生誕2560年に当たります。日本人の品位向上に重要な役割を果たした「論語」などから、仁や恕を学び、人生や社会の基礎である人間力向上に努めたいものです。

その成就には「日に日に新たな」努力が不可欠です。たとえ小さな事でも、目標を立て、日々真摯に努力を重ねる。その歩みの過程で人間力も高まり、いづれ大事も成るはずで

す。今年も、天命を信じ、人事を尽くします。市政へのご理解ご協力をお願いします。申し上げ、皆様のご多幸ご繁栄を祈念し、新春のご挨拶とさせていただきます。

謹んで新年のご挨拶を





輝かしい2009年の年頭にあたり、
横尾市長と古賀市議会議長が、
市民の皆様にご挨拶申し上げます。



申しあげます

「徳は孤ならず
必ず隣有り」
古賀 和夫

多久市議会議長

あけましておめでとうございます。
平成二十一年丑年の新春をご家族お
そろいでお迎えのことと、謹んでお慶
び申し上げます。

平成二十年は、多久聖廟創建三百年
という記念すべき年として幕開けしま
した。一月二十七日には多久駅新駅舎
開業と自由通路が開通し、新しい多久
の顔となりイメージが変わりました。

二月には学校適正規模・適正配置の
あり方について中間答申、八月には最
終答申が同検討委員会より教育委員会
に提出されました。二月から七月まで
市内の地区や組織に説明会が開催さ
れ、いろいろな意見が出され、これか
らの少子化時代の教育のあり方、人材
育成の場としての学校をどう進めて行
くのか、今私達は真剣に考え、決定し
て行く時を迎えております。

また、多久市消防団が活躍した年で

もありました。七月の県ラッパ大会出
場、十月には全国消防操法大会自動車
ポンプ操法の部に県代表として出場、
長期間全団員の協力のもと、その団結
力と地域の安心安全のため、見事にそ
の力を発揮してくれました。ありがと
うございました。

十月二十五日、二十六日は、聖廟創
建三百年祭各種イベント、秋季積菜、
孔子祭、多久まつりと開催され、市内
外の多数の方々に参加され、盛会裡に
催されたことを皆様と共に心に刻み、
喜びといたしたいと思えます。諸々の
行事を通して感じることは、いかにた
くさんの皆様が見える所、見えない所
での参加、協力が大切なことだと思っ
ます。昨年の多久市は市民の皆様が老
いも若きも心をひとつにした一年で
あったと感じ、この力をこれからの市
の発展、地域の振興に注いでいければ

と願うところです。

夏頃よりアメリカの経済破綻により
日本にも不況の波が押し寄せ、私達地方
の都市にも影響を与えてきました。厳
しい時を迎えようと致しております。

厳しさの中で新しい年を迎えますが
三月二十九日にはNHKのご自慢大会
が開催され全国に多久市が紹介され、
また三月にはJAの農産物直売所が多
久駅南に開所され、駅北側の開発が平
成二十五年にかけ本格的に始まりま
す。市でも「住みやすく、にぎわいのあ
る、活気のあるまち」にするため「多久
駅周辺にぎわいまちづくり会議」にお
いてその実現に向けて進んでおります。
今年が丑年、厳しくとも協力し合い
一歩一歩前へ進んで行きましょう。
新しい年が皆様にとり、ご健康で幸
多き年となりますことを心よりご祈念
申し上げます。

財政健全化計画等を作成しました

多久市は、地方財政法附則第33条の9の規定に基づき、「公的資金補償金免除繰上償還に係る財政健全化計画」および「公営企業経営健全化計画」を作成し、総務省と財務省に提出しました。

■公的資金補償金免除繰上償還

繰上償還とは、借り入れた資金の全部または一部を所定の期限前に繰り上げて償還することをいいます。通常、繰上償還をする場合は、償還期限分の予定利子相当額を補償金として支払う必要があります。

地方自治体や地方公営企業の地方債のうち、政府系金融機関から借り入れた「公的資金」の年利5%以上の地方債について、特例により平成19年度から3年間に限り、繰り上げ償還に対する補償金が免除されるものです。

これにより財政負担（公債費）を軽減することができます。

ただし適用を受けるには、国の基準を満たした「財政健全化計画」または「公営企業経営健全化計画」の策定が義務づけられています。

平成20年11月28日付けでこの計画が国に承認され、平成4年以前に借り入れた年利7%以上の普通会計に係る地方債（公的資金分）および年利5%以上の水道事業会計に係る地方債（公的資金分）を繰上償還し、計画に基づいた行財政改革を進め、財政健全化を図っていきます。

多久市では財政の健全化を次のように計画しています

年度	H20	H21	H22	H23	H24	H19 全国市区町村平均
経常収支比率	98.5%	99.0%	97.8%	96.0%	95.1%	92.0%
実質公債費比率	13.4%	13.5%	14.5%	15.0%	15.6%	12.3%

平成20年度 繰上償還額

- ・普通会計 15,794,687円
- ・水道事業会計 541,866,367円

■経常収支比率

地方交付税や地方税などの一般財源のうち、人件費、扶助費や公債費など、経常的に支出される経費に充てられる割合。75%が望ましいとされています。

■実質公債費比率

地方交付税や地方税などの一般財源のうち、公債費など借入金の返済に充てられる経費の割合。18%を超えると、地方債発行には国や県の許可が必要となり、さらに35%に達すると「財政再建団体」に指定されます。

区画整理事業など過去に借り入れた公債費償還のピークが平成26年度と予想され、この年度までは実質公債費比率は増加しますが、平成27年度以降は低下する見込みです。

財政健全化計画

等の詳細については、市のホームページに掲載していますのでご覧ください。

<http://www.city.taku.lg.jp/>

■問い合わせ

財政課 財政係

☎ 75-2118



農家のみなさまへ

施設園芸用燃油・肥料の高騰に対する国の緊急対策事業のお知らせです

■対策事業の内容

「施設園芸用燃油」や「肥料」の経費が前年より増加した分の7割を助成します

■助成の対象者

「施設園芸用燃油の使用量」か「化学肥料の施肥量」を2割以上低減する3名以上の農業者グループ

詳細については、左記のいずれかに1月15日(木)までにお問い合わせください。

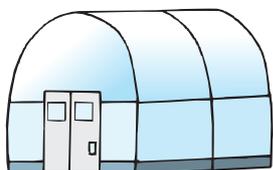
■問い合わせ

J A さが多久営農経済事業所

☎ 71-2077

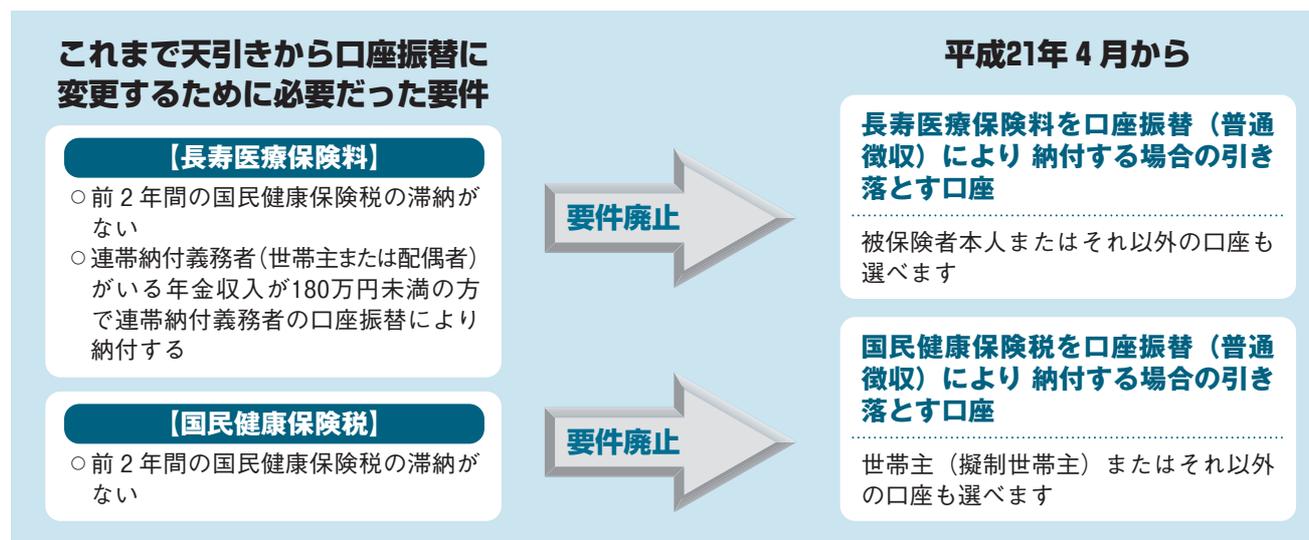
多久市農林課 農政係

☎ 75-4825



長寿（後期高齢者）医療保険料および国民健康保険税の 納付方法の選択ができるようになります

長寿医療保険料または国民健康保険税を年金から天引き（特別徴収）されている方で、一定の要件を満たせば口座振替（普通徴収）に変更できましたが、平成21年4月からはこれらの要件がなくなり、年金天引きか口座振替を選択できるようになりました。



※平成21年4月の年金から天引きされる見込みの方へは1月中旬に直接お知らせいたします。
4月からの年金天引きを停止する場合の申出期限は1月30日(金)です。

【口座振替の手続き】

口座振替を選択される方は、市役所1階の保険年金係窓口で「申出書」および「口座振替依頼書」に必要事項を記入していただきます。

- ①申出書に押す印鑑（みとめ可）、②振替口座の通帳、③その通帳の届出印、④保険証を必ずご持参ください。

■問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

国民健康保険の出産育児一時金を増額します

多久市国民健康保険加入者の平成21年1月1日以降の出産に係る「出産育児一時金」について、産科医療保障制度に加入する分娩機関（産婦人科病院等）で出産された場合は、これまでの35万円に3万円が増額されます。

制度に加入する病院等で出産された場合は、発行された領収書または請求書を保険年金係窓口にご持参ください。

■産科医療保障制度

- ①通常の妊娠・分娩にもかかわらず脳性麻痺となった子どもに対する、補償金総額3千万円の支払い
- ②脳性麻痺の原因分析・再発防止をする制度です。

- 産科医療保障制度に加入する分娩機関で出産した場合の一時金

35万円 + 3万円 = 38万円

- 産科医療保障制度に加入していない分娩機関で出産した場合の一時金

35万円（増額はありせん）

■問い合わせ

市民生活課 保険年金係 ☎75-2159

確定申告のお知らせ

確定申告は、お早めにお願います

平成20年分の所得税の確定申告は2月16日(月)から始まり、申告と納付の期限は3月16日(月)までです。申告書はご自分で作成してお早め提出してください。

所得税の還付申告は1月から
税務署で受け付けます

平成20年分の所得税の確定申告に関する相談や申告の受け付けは、2月16日からですが、還付を受けるための申告は、1月から税務署で受け付けています。

会場	場所・電話番号	受付期間など
佐賀税務署	佐賀市駅前中央三丁目3-20 佐賀第2合同庁舎 ☎32-7511	1/5日(月)~9時~17時 土・日・祝日は通常は閉庁 2/22日(日)と3/1日(日)は、受付します。
ショッピングセラオ	小城市牛津町柿樋瀬1062-1 問い合わせは佐賀税務署へ	2/25日(水)~2/26日(木) ・10時~11時30分 ・13時~15時30分
多久市役所	市庁舎4階 大会議室(東) ☎75-2013(会場) ☎75-2126(税務課)	2/16日(月)~3/16日(月) 8時30分~16時 土・日・祝日は閉庁

※申告の際は、源泉徴収票・収支内訳書など、申告に必要な関係書類をご持参ください。

<http://www.e-tax.nta.go.jp/>

還付申告は、医療費控除や住宅借入金(取得)控除などにより、すでに納付した税金の返還を受けるための申告です。申告書はご自分で作成して早めに提出してください。

なお、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書が作成できます。このコーナーで作成した申告書を、そのまま電子申告したり、A4サイズの普通紙に印刷(白黒でも可)して、郵送したりすることで、税務署に向かわずに申告できるので便利です。くわしくは、国税庁ホームページをご覧ください

e-Taxで簡単に申告

e-Taxとは、書面で行われていた申告、納税および申請・届出等の手続きを、自宅やオフィスを利用してオンラインで行うことができるシステムです。

e-Taxのメリット

- ・自宅やオフィスのパソコンから簡単申告
- ・最高5千円の税額控除
(平成19年分の確定申告で、すでに本控除の適用を受けた方を除きます)
- ・源泉徴収票や医療費の領収書等の添付書類を省略
(ただし、3年間は保管が必要です)
- ・還付金の支払いが早い
(早期処理され3週間程度に短縮)

くわしくは、国税庁ホームページをご覧ください。

問い合わせ

佐賀税務署 個人課税 第一部門
☎32-7511

e-Taxによる申告の際には、 本人の電子証明書が必要です

電子証明書は、電子申告を安全に行うために、本人確認や改ざんを防止する目的で使用するため、住民登録をしている市区町村役場の窓口で申請・取得ができます。

電子証明書の交付を申請するときには、まず住基カード(住民基本台帳カード)が必要です。住基カードは窓口で受け付けてからお渡しますので、手続きはお早めにお願います。

多久市役所

市民生活課窓口での発行手数料
*住基カード 無料(初回のみ)
*電子証明書 500円

問い合わせ

市民生活課 市民係
☎75-6116

市役所の申告会場に

e-Tax 申告用のパソコンを設置します

e-Taxの開始届出書の提出や、初期登録など事前準備から申告・送信まで可能なパソコンを申告受付会場に1台設置します。申告者ご本人で直接操作していただきますが、職員がお手伝いします。

電子証明書を取得した住基カードおよび源泉徴収票・収支内訳書など申告に必要な関係書類をご持参ください。

■問い合わせ 税務課 課税係 ☎75-2126

市税についてのお知らせ

電子申告が利用できます

多久市では、平成20年12月15日からeLTAX（エルタックス）を利用した、インターネットによる市税の電子申告および申請・届出の手続きを、ご利用いただけるようになりました。

電子申告を利用できる手続き

- 個人住民税
（給与支払報告書の提出・特別徴収関連の手続き）
- 法人市民税の申告および法人設立・設置・異動届出の手続き
- 固定資産税（償却資産）に係る申告手続き

こんなところが便利です

- ・ 申告書を窓口を持参しなくても、オフィスなどからインターネットを通じて申告ができます。
- ・ 複数の地方公共団体への申告をエルタックスへ送信するだけで一度にまとめて行うことができます。
- ・ エルタックス用の無償ソフト「PCdesk」で申告書が簡単に作成できます。

利用には、こんな準備が必要です

- 電子証明書の取得が必要です。
- インターネットを利用できるパソコン環境が必要です。
- 事前に、「利用届出」が必要です。

エルタックスのホームページをご覧ください <http://www.eltax.jp/>

事業主のみなさまへ

- 給与支払報告書の提出はお早めに
■ 提出期限 2月2日(月)
- 提出先 税務課 課税係

○ 平成20年分法定調書の提出をお忘れなく

- 提出期限 2月2日(月)
- 提出先 佐賀税務署
- 問い合わせ 税務課 課税係 ☎75-21126

税金の還付を騙る「振り込み詐欺」にご注意ください



議会例会 市定

一般会計予算に1億6千945万5千円追加

市議会定例会が12月4日から18日までの15日間の会期で開会されました。平成20年度一般会計補正予算など14議案等について審議され、可決承認されて閉会しました。

▼一般会計補正予算

今回の補正予算は、国庫支出金、県支出金、繰入金などを主な財源として行い、次の事業等を実施します。

▼多久市国民健康保険条例の一部を改正する条例

被保険者の平成21年1月1日以降の出産に係る出産育児一時金について、「産科医療保障制度」に加入する分娩機関（病院等）で出産した場合は、3万円を増額して38万円が支給されます。（7ページをご覧ください）

▼多久市乳幼児医療費の助成に関する条例の一部を改正する条例

3歳から小学校就学前の幼児の医療機関への通院および入院について、窓口で支払われた自己負担金に対して市が全額助成をするように改正されました。平成21年4月1日から施行されます。

お詫び

市報12月号4ページの北島忠好さんの住所を「西の原」と掲載していましたが「両の原」の誤りでした。また5ページの西山和宏さんの名前を間違っておりました。訂正してお詫びいたします。

ペットはマナーを守って飼いましょう

犬や猫の飼い方への苦情が増えています

犬や猫の飼い方にもマナーがありますが、それが守られないためのトラブルや苦情が増えています。

【苦情やトラブルの例】

- ・近所の犬が頻繁に吠え、夜も眠れず体調を崩した
- ・散歩中の犬のフンの後始末をしない飼い主がいて困っている
- ・よその飼い猫が近所のあちこちにフンや尿をするためとても臭い



次のことを守り、周りの人の迷惑にならない飼養を心がけましょう。

【猫について】

- 自分が所有する猫を明確にしましょう。
- 自分が責任を持ってない猫（野良猫）に餌を与えるのはやめましょう
- 不妊・去勢手術を受けさせましょう

【犬について】

- 犬は必ずつないで飼いましょう
- 散歩中も必ず引き綱でつないで歩きましょう
- 散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう
- 狂犬病予防法による登録と狂犬病予防注射を必ず受けさせましょう



■問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

ガラス類（資源物）リサイクルにご協力を

現在、多久市ではガラス類（びん、ガラス、陶磁器類、蛍光灯）を回収後、清掃センターでは、職員が手作業でさらに分別をしています。

びん類は、無色、茶色、その他の色と分別し、日本容器包装リサイクル協会を経て、無色びんと茶色びんは、再度「びん」へとリサイクルされます。また、その他の色びんも、軽量骨材やリサイクル砂へと生まれ変わります。

ガラスや陶磁器も独自のルートで、リサイクル砂、蛍光灯等は、再度「蛍光灯」へリサイクルされています。

ただし、このようにリサイクルを行うためには、品質を保たなければならず、年々作業の負担が増えていきます。この一因として、中身が残っていたり、汚れがひどいまま出しているものが増えているために、分別の作業のほかに洗浄等の作業が加

わっているからです。

中身を使い切り、びん類を出す際は、キャップやラベルはできる限りは、危険なものは新聞紙などで包み「割れ物」と記してください。蛍光灯は、割れないように、買ってきた箱などに入れて出してください。資源物の円滑なリサイクルのため、皆様のご協力をよろしくお願ひします。

■問い合わせ

市民生活課 生活環境係

☎75-6117

悪質商法にご用心！

「粗品をプレゼントする」「将来近くで店を開くのでPRしている」などと言って、高齢者を販売員の車で説明会場まで送り、説明会では日用品を無料で配り得した気分させます。そうやって会場を興奮状態にした中で、最後に羽毛布団や健康器具などの高額商品を売りつけます。これを「催眠商法」といいます。

だまされないために

「もらわねば損！」と無料配布につられ、安易に会場に行かない！

その場の雰囲気感に惑わされず、本当に必要なかどうか冷静に考える！

契約書を受領した日から8日間以内であれば、クーリングオフ（無条件解約）できます。

困ったときは早めに相談を！

○佐賀県消費生活センター

土・祝日も相談を受け付けています。

相談時間 9時～16時

☎24-0999

○多久市 市民生活課 生活環境係

☎75-6117

専門員相談日 毎週月曜日

（祝日の場合は水曜日）

母子・寡婦福祉修学資金 貸付制度のご案内

在学中および平成21年度新入学予定のみなさま

高校・専修・短大・大学に在学中、および平成21年度新入学予定の方に、次のような修学資金などの貸付制度があります。

①修学資金（自宅通学・月額）	
- 高等学校 -	
[公立]18,000円	[私立]30,000円
- 短期大学 -	
[公立]45,000円	[私立]53,000円
- 大学 -	
[公立]45,000円	[私立]54,000円
②就学支度資金（自宅通学）	
平成21年度新入学の方のみ	
- 高等学校 -	
[公立]75,000円	[私立]410,000円
- 専修学校（専門課程） -	
[専門課程]580,000円	
- 大学 -	
[公立]370,000円	[私立]580,000円

■償還方法

・卒業後6か月は据え置き 6～18年償還（無利子）

■申し込み受付期間

1月7日(水)～3月中旬まで

■問い合わせ・申し込み

福祉健康課 社会福祉係 ☎75-6118

新入園児を募集します

平成21年度の保育園新入園児の申し込みを次のとおり受け付けます。

入園の申し込みが必要な方は、平成21年4月から入園を希望する児童と、平成20年度は多久市外の保育園に通っている児童です。

■入園の基準

- ①保護者が日中、自宅外で仕事をしている。
- ②保護者が日中自宅内で、児童と離れて家事以外の仕事をしている
- ③母親が妊娠中か、出産後間がない（通常は最大産前産後5か月間）

④保護者が病気やケガ、または精神や身体に障害がある

⑤保護者が長期にわたり病気などの状態にある同居親族を常時介護している

※休職中の方も、保育園の入園は可能ですが、条件がありますので、必ず福祉健康課にご確認ください。

■対象年齢

0歳児（生後6週間経過後）

■受付日程

- 一次受付 1月5日(月)～16日(金)
- 二次受付 1月19日(月)から随時（土・日・祝日を除く）

■その他

入所申込書などは、福祉健康課、各町公民館および各保育園に用意しています。

■問い合わせ・受付

福祉健康課 社会福祉係

☎75-6118

幼稚園入園ご希望の方は

市内の幼稚園と、ひしのみ保育園でも平成21年度の園児を募集しています。くわしくは各園にお尋ねください。

＊カトリック幼稚園 ☎75-2640

＊ひしのみ幼稚園 ☎75-2760
ひしのみ保育園

いまだ「特別慰労品」の 請求をされていない皆様へ

「特別慰労品」贈呈の受付が平成21年3月31日で終了しました。

引揚者、恩給欠格者、戦後強制抑留者の「本人」に、「特別慰労品」を贈呈しています（ご遺族の方は対象とはなりません）。

「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活していて、戦後日本に引き揚げてきた家族全員が対象です。

未請求の方は、早急に申請してください。

請求資格要件等については、独立行政法人平和祈念事業特別基金へ直接おたずねください。請求に関する問い合わせやご相談には費用はかかりません。

■問い合わせ

独立行政法人

平和祈念事業特別基金
9時15分～17時15分まで、ご相談等を受け付けています。

（土・日・祝日除く）

☎0120-234-933（無料）

●請求書類等は、多久市福祉健康課（☎75-6118）にも用意しています。

新成人のみなさんへ 国民年金への加入手続きを しましょう



国民年金は、国が責任を持って運営する公的年金制度です。日本国内に住所を有する20歳から60歳までの方が加入することになっています。国民年金の加入者(被保険者)は次の3種類になります。

- 第1号被保険者
(自営業者、学生など)
- 第2号被保険者
(サラリーマン、公務員など。厚生年金や共済組合に同時加入)
- 第3号被保険者
(第2号被保険者に扶養されている配偶者)

国民年金などの公的年金は、老後の所得保障だけでなく、病気やけがで障害が残ったときや、18歳未満の子どもを残して親が亡くなったときにも年金を支給して、人生の「万一」もサポートします。
なお、学生や収入が少ないために国民年金保険料の納付ができない場合には、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度もあります。

「大丈夫」そんな油断が招く事故

最近、高齢者が被害者・加害者となる交通事故が増加しています。特に夕暮れの早い季節です。歩行者もドライバーも気をつけましょう

【歩行者の方へ】

夕暮れ時以降は歩行者や自転車利用者にとって、非常に危険な時間帯です。

夜間や早朝時の外出は、明るい服装と反射材を使用しましょう。

道路を横断するときの注意

- 左右の安全確認を確実に。
- 少し遠回りでも横断歩道を利用しましょう。
- 近くに横断歩道がない場合は、見通しの良いところで横断する。
- 夜間は出来るだけ明るいところで横断する。
- 斜め横断はしない。

【高齢ドライバーの方へ】

高齢者の主な事故原因は

- 長年の運転からくる慣れによる安全不確認・前方不注意
- 加齢に伴う身体能力の低下、ハンドル・ブレーキ操作不適

夜間歩行時は反射材を身に着けましょう！

小城警察署多久幹部派出所では、夜間事故防止のためにリストバンド（腕巻き）型の反射材を、無償で提供しています。

ご希望の方は多久幹部派出所 ☎75-3141 にお問い合わせください。

※数に限りがありますのでご了承ください

■問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

■問い合わせ

市民生活課

保険年金係

☎75-2159

加入手続きは、第1号被保険者は市町役場で、第3号被保険者は配偶者の勤務先などを經由して行われます。第2号被保険者は厚生年金保険などの加入手続きに合わせて行われますので、個別の手続きは必要ありません。
第1号被保険者となる方は20歳になつたら忘れずに加入手続きをしてください。

水道管も冬支度をしましょう

寒さの厳しい季節になってきました。水道管も冬支度をして凍結による破裂を防ぎましょう。



■夜の冷え込みに注意

気温が氷点下になると、防寒対策が不完全な水道は凍ったり水道管が破裂したりすることがあります。特に凍結や破裂の被害が多い水道管は、むき出しになっているり、風当たりの強い場所にあるものです。

■防寒の方法

水道管に保温材（毛布や布など）を巻きます。蛇口も破裂しやすいので、上まで完全に包みます。その上からビニールなどを巻き、保温材が濡れないようにします。地下式のメーターボックスの中にも保温材を入れ、上にダンボールなどを乗せて保温します。

■水道が凍って水が出ないとき

タオルをかぶせ、上からゆっくりとぬるま湯をかけて解かします。急に熱湯をかけると水道管や蛇口が破裂するおそれがあります。

■水道管が破裂したときは

元栓を閉めて水を止めてください。

修理は多久市指定の水道工事店へ依頼してください。

■問い合わせ 水道課 ☎75-3003

市内公営住宅の

入居予備者を募集します

空き室が生じた場合に入居できる「入居予備者」を募集します。

◆市営住宅

募集団地

砂原団地・梅木団地・中多久駅前改良住宅・東多久駅前団地・別府団地・多久ステーション南ハイッ

○梅木団地、中多久駅前改良住宅については、高齢者等の単身入居ができる部屋があります。

○多久ステーション南ハイッ(全30戸)のうち10戸は、特定公共賃貸住宅(中堅所得者用ファミリー向け住宅)です。

■受付期間

2月6日(金)～2月20日(金)
(土、日、祝日を除きます)
8時30分～17時15分

■入居予備者抽選会

日時 3月8日(日) 10時～
会場 中央公民館2階視聴覚室

*募集案内は1月16日(金)から建設課で配布します。

■問い合わせ・受付

建設課 建築住宅係(本庁舎1階)

☎75-4826

◆県営住宅

募集団地

筋原団地・砂原団地・北多久団地
(いずれも北多久町)

■受付期間

2月5日(木)～2月12日(木)
(土曜祝日を除く)

8日(日)は受付ます

9時～18時

※県営住宅の申込書は多久市役所の建設課でも配布しますが、市役所では受付できません。

■入居予備者抽選会

日時 2月23日(月) 9時30分～
会場 佐賀県職員互助会館2階

■問い合わせ・受付

佐賀市 城内一丁目6番5号
佐賀県住宅供給公社
県営住宅管理課

☎25-2525

お知らせ

公営住宅法施行令が改正され、平成21年4月1日からの応募者には、市営・県営ともに新しい入居収入基準が適用されます。

地域の安全・安心を守るために 県内初の高度救助隊が発隊します

佐賀広域消防局では、近年多発する大規模地震災害などに迅速・的確に対応するため、高度救助隊を発足させます。この高度救助隊は、地震災害のほか、列車事故などの特殊な災害、または住宅密集地などで大規模な火災が発生した場合に、管内(佐賀市・多久市・小城市)すべての災害地へ出動します。

- 高度救助隊とは -

人命救助に関する専門かつ高度な教育を受けた隊員5名以上で編成し、高度救助用器具を装備した部隊です。

- 高度救助用器具とは -

【画像探索機】

倒壊家屋や瓦礫などの下敷きとなった被災者の存在を特殊なカメラで探索します。

【地中音響探知機】

がけ崩れによって、土砂などに生き埋めにされた被災者の音声を探知し、存在を確認します。

【夜間用暗視装置】

夜間において、被災の状況などを視認することができます。

【熱画像直視装置】

赤外線で暗闇や煙の中でも生存者を見つけ出すことができます。

【地震警報器】

地震の初期の波動を感知し、警報を発し、地震災害現場での2次災害を防ぎます。



■高度救助隊の発隊式

日時 1月23日(金) 10時から
場所 佐賀広域消防局屋外訓練場
(佐賀市兵庫町大字藤木)

※高度救助隊員のワッペン授与、高度救助隊による展示救助訓練を実施します。

■問い合わせ

佐賀広域消防局 消防課 ☎33-6761
多久消防署 ☎75-2191

新年に寄せる思いと

おめでとう！を力に 多久市への期待

孔子様の教え『論語』の一節に「学びて時に之を習う 亦 説ばしからずや」という言葉があります。『論語カルタ』にも引用されているこの言葉は、学んで練習するとすっかり自分のものになってくるので、とても嬉しいという意味。市内には、この言葉を実践し、自己研鑽や社会貢献に努力されている方が多くいらっしゃいます。

2009年の年頭にあたり、自身の喜びにつなげ、更なる励みや力にされている方々に登場していただき、これまでの歩みやこれからの思い、多久市への期待などを語っていただきました。

佐賀県人権擁護委員会委員として約19年の活動が顕著で2008年秋の褒章「藍綬褒章」を受章。

寺の坊守や保育園の副園長としての家業など多くの経験を活かし、昭和55年から平成11年まで人権擁護活動に従事しました。お話を頂いた当初は、自分にできるのかと不安でしたが、私の苦勞話や助言が役に立つならばと、引き受けました。今になれば、させて頂いてよかったの一言。教えの多い、人生勉強でした。

今回、新聞に掲載された私の名前を見て電話が入り、お祝いの言葉に添えられた「あの時、悩みを聞いてもらっただけで、足が軽くなって帰りました」は、褒章に勝る嬉しさを感じました。平穩無事な世の中が理想ですが、生きている限り、ひとりでは解決できない悩みもそれぞれ。そんな時は人権擁護相談を活用して、少しでも軽減してほしいです。今があるのは、多くの方や家族のおかげ。歳を重ねても夢や希望を持ち続け、趣味の俳句や川柳で文学賞にチャレンジしたいです。もう少し活気があり、もっと元氣な多久市になるといいですね。



▶俳句仲間の作品を詠む
不二見恵美さん

ふじみえみ
◆不二見恵美さん (北多久町多久原)

県のJA青年部協議会が主催する2008年度『手作り看板コンクール』で、県内の80作品から最優秀賞に輝き、全国審査にも進んだ。

私達は、JAさが青年部多久中央支部(南多久、北多久)に所属し、町内で農業に従事する専業農家です。JA青年部は地域農業の担い手として力を結集している仲間です。米麦、果樹、野菜生産や畜産経営などそれぞれが誇りを持って取り組む傍ら、技術交流や地域活動をしており、みなさんに馴染み深いのは、地区内の子供たちに田植えや稲刈り体験を指導する学童農園やこの看板運動だと思います。看板を通じて、食料や農業の重要性を呼び掛けているもので、仕事の合間に集まり、自らが生産する自慢の農畜産物を、みなさんに自信をもって届けている思いを込めて、明るく描きました。毎年、コンクールもあり、15年ほど前に先輩が成し遂げた県1位で全国大会へ！を達成できたこと、県庁であった一般投票審査でも最も支持されたことを、喜んでます。全国でも入賞し、「がばい旋風」と「多久の名」を馳せることができれば、また嬉しいです。

農業は生産活動を通じて、国土の保全や水資源の涵養や景観形成など、国民の暮らしや環境にとって欠かせない役割を果たしています。地域農業や食、環境を守り、私たちと一緒に農業をする仲間が増えることを望み、多久市が掲げる「住みたい美しいま 多久」のためにも、貢献したいと思います。

(お話は、多久地区の青年部代表も務める左写真の荒谷武彦さん)



◆JAさが
青年部多久中央支部
のみなさん



▲手掛けたみなさんと多久営農経済事業所(南多久町)西側に設置の看板

「1年の計は元旦にあり」や「思い立ったが吉日」などの言葉もあります。みなさんの今年の目標はどんなことですか？何事を始めるのも遅すぎることはなく、好奇心や探究心をもって、チャレンジしたことが、みなさんの人生に広がりや豊かさをもたらすことでしょうか。そして、人や地域が喜び、潤う2009年にしましょう。

保育園の頃、お母さんの勧めで習字を習い始め、5年になります。1年生の時、初めて入賞し、その後、だんだん大きな大会の上位で入るようになりました。日本で一番大きな書道団体の創玄書道会で大賞に入った時は、みんなに「すごいね」と言われ、家族の期待にも応えられてとても嬉しかったです。いつも熱心に指導して下さる先生のおかげだなあとも思いました。腕を磨く全国の人達と競い合うようになって、プレッシャーもあるけど、喜んでくれる人が大勢なので、もっと上位や目指す団体の賞にも輝きたいです。

学校では、体育や図工が好き。新しい年は、6年生になり、生まれ年の丑年なので、昇段試験で特待生に合格したいし、佐賀県の強化選手になっている柔道も頑張り、学校の勉強と習い事を両立させ、体と心を鍛えながら、今できることを楽しみたいです。

そして、多久市は自然がたくさんあるから、このままであってほしいです。

2008年3月、第44回全国学生書道展(創玄書道会主催)で、全国3位となる大賞を2年連続で受賞。全国規模の大会で3回目の上位入賞。

のぐち きよあき
◇野口 清昭さん(西多久町板屋上)

▶冬春キュウリを収穫する野口さん



40代後半で就農し、施設栽培のキュウリ生産に取り組んで4年になりました。体が資本となる農業は、土や作物のエネルギーが自分を健康にしてくれると信じ、サラリーマンから一転しましたが、技術を磨き、力を注いだ分、成果を上げることができ、やりがいと奥深さを感じています。

創意工夫した農業経営や環境に配慮した生産や組織に取り組む農業者などを表彰している佐賀農業賞(県主催)で2007年度「元気な農業経営部門・新規就農の部」で優良賞受賞。

自然や経済環境の変化に対応したコスト低減と収量アップで、より「安心・安全」な生産に、部会のみなさんとエコ栽培に取り組んでおり、初心忘れず、選んだ道で成功することが、お世話になったたくさんのみなさんへの恩返しと思っています。賞をいただく経営ができ、みなさんの数々の言葉はとても励みになりました。

多久の農地を無駄にせず、生産力のある農業経営にも後継者が増えるよう、環境づくりや情報提供に、市としてもさらに力を入れていただき、私もそのお手本や一助となれるよう、これからも精進したいと思います。



▶書道教室で練習を重ねる藤田さん

ふじた ゆうか
◇藤田 優花さん(北多久町メイプルタウン)

佐賀農業高校生産科学科の3年生で、水田作物と野菜を勉強しています。叔父が営む農業に興味があり入学。実習が多い授業は、日々新鮮です。農作物ができるまでの手間隙の多さに驚いた時、大切なことを気付かされた思いでした。

応募のきっかけは、2年生の夏休みに参加した米国派遣農業研修で感じた数々があったこと、先生の勧めでした。タイトル「農業高校で学ぶ」は、後継者が育つ農業教育や地産地消、環境保護を意識した農業生産法などの提案、そして、授業で知った発展途上国の現実に描く私の支援などをまとめたものです。その思いが届き、とても嬉しかったです。

卒業後に進む大学の環境園芸学科では、さらに農業の知識を深められるのが楽しみ。農家実習は多久で実現したいし、海外支援が叶ったら、尊敬する高校の先生みたいな指導者になるのが夢で、多久の子供達や農業の未来に貢献できたら幸せです。

農業、環境、食への思いや体験をつづる毎日新聞主催の『2008年毎日農業記録賞』に応募し、高校生部門で県トップの優良賞を受賞。

やまだ きよみ
◇山田記予美さん(西多久町宿)

▶論語カルタを楽しむ山田さん親子



家庭と仕事を両立しながら、子供の成長を楽しみにする母親です。

論語を覚えたのは、小学1年の次男に夏休み前、学校から渡された1から20まで書かれたカルタの音読カードでした。毎日の音読でいつの間にか覚えた我が子に「すごい」と思ったのがきっかけでした。その後、全部を長男、次男はすっかり覚え、聞く立場の私も記憶。5歳の末っ子までもがスラスラです。市の大会を初観した1年前、他校の早業の子供達や雰囲気圧倒。その頃、購入し眠っていたカルタが我が家では今、大活躍です。親子で楽しみ、子供達は夢中で取ります。15回大会は、親子で参加したもので、私は思いがけなく優勝でき、おめでとうの声をたくさん頂きました。この感動を子供達にも体験させてあげたく、論語教育の素晴らしさも感じます。新しい年も家族仲良く、無病息災。子供達が安心して学べる教育環境、そして将来も住みたい町であってほしいです。

多久聖廟創建300年祭の一環として初めて市外にも参加を呼びかけを行った第15回多久市の部「一般オン」の初代チャンピオン。



すわ ゆかり
◇諏訪 有香里さん(東多久町別府一区)

教育委員会だより

ご参加ください

家庭教育に関する

シンポジウム

「地域と学校のあり方」

子育てについて、何ができるか、何をしなければならぬか

多久市内の学校、保護者の代表、社会教育関係者のみなさんをシンポジストに迎え、学校と地域の連携による子育てについて考えます。皆さんも一緒に考えてみませんか？

■日時 2月7日(土) 10時～12時

■会場 社会福祉会館

■主催 多久市教育委員会 多久市PTA連合会 多久市家庭教育推進協議会

■問い合わせ

生涯学習課 社会教育係

☎74-3241

そのだまきこ 蘭田真木子 ソプラノリサイタル

歌でつづる日本の心 ふるさとの四季



曲目
唱歌メドレー

「ふるさとの四季」

花～すべての人の心に花を～ 他

日時 2月8日(日)
開場13時30分 開演14時
会場 多久市中央公民館 大ホール
料金 大人 1,000円
中学生以下 500円

■問い合わせ

生涯学習課 文化スポーツ係 ☎74-3241

英会話教室のご案内

(全10回)

初心者向けの英会話教室(中学1、2年生程度)を開きます。小学校で子どもたちに教えているALTが講師です。

■募集人数 16名

■会場 中央公民館 視聴覚室

■日程 1月21日から毎週水曜日

■時間 19時～21時

■受講料 無料

■問い合わせ・申し込み

中央公民館

☎74-3241

12月8日に教育委員会を開催しました。議題の通学区域外就学許可と、学校図書司書の任命について、協議し承認しました。また、教育に関する事務の管理および執行状況の点検および評価について研究協議しました。

次回の定例教育委員会は、1月13日(火)13時30分から、第3委員会室(市役所2階)で開催します。傍聴は自由です。

■問い合わせ

教育委員会 教育統括室

☎75-3450

多久市男女共同参画フォーラム
豊かでいきいきと魅力ある
まち「多久」をめざして

お互いを尊重し、誰もが自分らしく生きられる社会のために、大切なことは何か考えてみませんか。みなさんのご参加をお待ちしております。

○寸劇
○講演

熊本学園大学 社会福祉学部教授

篠崎正美さん

○ジェンダー川柳かるた取り

(参加賞あり)

■日時

2月15日(日) 14時～16時

*当日は、一時託児をいたします。

ご希望の方は、2月2日(月)までにお申し込みください。

■会場

多久市 社会福祉会館

■主催

多久市 多久市教育委員会

多久市男女共同参画市民委員会

多久市女性ネットワーク

■問い合わせ

人権・同和对策課

☎75-4824

にぎわいある街に再生しよう！
多久駅周辺にぎわい

まちづくり会議

11月27日、砂原と筋原地区の21人が筋原公民館に集まり、第5回多久駅周辺にぎわいまちづくり会議を行いました。

今回は『多久駅周辺をにぎわいあふれる町に再生するためにどうすればよいか』がテーマ。他の地区の事例を参考に、「公共の施設を充実したい」「景観を統一したい」「レストランがほしい」などの意見や、フリーマーケット、砂原・筋原地区の共同イベント、駅前を廻る健康ウォーキング開催などアイデアを出し、議論を深めました。

今後、これらの意見をまとめ、構想を描いて行きます。



会議内容は、市のホームページにも掲載しています。どうぞご覧ください。
<http://www.city.taku.lg.jp/>

■ 問い合わせ

商工観光課 街づくり係

☎ 75-2117

観光ボランティア

ガイドを募集します

孔子の里観光ボランティアガイド会では、多久聖廟を訪れる皆さんに、10月から無料のガイド活動を行っています。ガイドの説明で「聖廟がどういう所かわかって良かった」とか「今度は孫を連れて来ます」と大変好評です。

お客様の満足はガイド自身の喜びであると同時に、まちづくり・多久の活性化への大きな貢献となっています。あなたも自分の自由になる時間の中で、ボランティアガイドをしてみませんか？

ボランティアガイドは

多久聖廟を中心に

● 毎週土曜日（10時～15時）

● 団体等からの予約日

● 大きなイベントがある日

などに、班体制を組み交替で活動しています。



詳しい知識や経験がなくても、ガイドのメンバーが指導と支援をします。市外にお住まいの方も大歓迎です。いつでもみないさんの応募をお待ちしています。

■ 問い合わせ・受付

多久市観光協会

☎ 74-2502

多久市商工観光課 ☎ 75-2117

市長交際費支出状況

▼平成20年度11月分

支出種別	区別	件数	金額(円)
弔慰	今月分	0	0
	累計	75	189,125
見舞い	今月分	0	0
	累計	5	50,000
御祝	今月分	3	9,765
	累計	36	177,595
賛助	今月分	1	8,000
	累計	8	47,000
激励金	今月分	1	20,000
	累計	1	20,000
接遇	今月分	2	8,700
	累計	63	151,800
会費	今月分	0	0
	累計	13	76,000
その他	今月分	0	0
	累計	5	22,010
合計	今月分	7	46,465
	累計	206	733,530

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課・秘書係 ☎75-2115

初詣・学業成就の参拝は

多久聖廟へ

多久聖廟は、儒学の祖で、学問の神様ともいえる孔子様を祀る廟です。

受験生や保護者の方をはじめ市民の皆さん、初詣や学業成就の参拝は多久聖廟にぜひおこしください。



聖廟には「龍」「鳳凰」「象」「鯨(しゃち)」などの神聖な動物の彫刻のほか、願い事をかなえる「宝珠(ほうじゅ)」や、受験生に縁起のよい「鯉」、人の悪い心を食べる「とうてつ」の彫刻等が施されています。

お正月は七草がゆ会へ

正月の7日に七草がゆを食べると1年間健康に過ごすことができます。と、昔から言い伝えられています。

年末やお正月で疲れた胃にやさしい、春の香りいっぱい七草がゆを味わってみてはいかがでしょう。

市内、市外を問わず、どなたでも参加できます。

■日時 1月10日(土) 8時～10時

■会場 西多久町くど造り民家 森家 (県道多久若木線沿い)

ふるさと情報館「幡船の里」東隣

■参加料 500円

当日は鬼火焚きを6時30分から8時まで、宝満山公園で行います。

主催 西多久町を考える会

■ 問い合わせ

西多久公民館 ☎ 75-2205



▲しめ縄名人の手ほどきでワラを束ね、形を作る親子

手作りの“しめ縄”で気持ちのいい新年

南部小の5・6年生が地域の名人に習う

南部小で恒例となった『南部っ子まつり』が12月7日、校内で行われました。

1・2年生は『老人会のみなさんと昔遊び・お店屋さん』、3・4年生は『お家のみなさんと餅つき体験』、5・6年生は『老人会のみなさんの指導でしめ縄作り体験』の楽しい催しで、地域や家庭の人とのふれあいで、守られて生活していることの実感や、温かな人々とともにある南多久を愛する心を育てることが目的です。

しめ縄作りに参加した父親は、「子供がゲームする顔とは違ういい顔をしていた。おじいちゃん、おばあちゃんの話も真剣に聞き、昔の文化や知恵に触れていた。南部小ならではの交流を今後も続けてほしい」と。子供たちは「気持ちのいい新年を迎えられそう。楽しかった」と話し、しめ縄名人の老人会のみなさんに感謝していました。

年末・年始も気を引き締めて“火の用心”

多久ロータリークラブが防火チラシを寄贈

12月3日、多久ロータリークラブの金ヶ江亮子会長ら3人が市役所を訪れ、火災予防を呼び掛けるチラシ8,000枚を横尾市長と佐賀広域消防局多久消防署の池田善孝署長に手渡しました。

『火の用心』と大きく書かれたチラシは、「年末年始で気忙しくなり油断大敵」と、毎年この時期に寄贈。約20年も続く活動です。金ヶ江会長は「標語のように“火の始末、君がしなくて誰がする”です。このチラシを目立つ所に掲示して、防火に役立ててほしい」と言葉を添え、みなさんの安全を願いました。

チラシは、年内に消防団を通じて、市内全世帯に配布されます。



▲市長らに防火チラシを手渡した多久ロータリークラブのみなさん(右側の3人)



▲作業の後に駅前で参加者全員で記念撮影

この球根は何色の花が咲くのかな？▶

まちの駅は私たちできれいに

小学生らが東多久駅周辺でチューリップを植栽

11月28日に、東部小学校5年生の児童と、鉄道OB会のみなさんが、JR東多久駅の構内やホームなどの花壇に、チューリップの球根約1000個を植え付けました。

鉄道OB会では、駅とその周辺美化のために毎年小学生と「ふれあい花壇」の植栽を行っており、春には色とりどりのチューリップ、夏には大輪のひまわりが駅利用者や、地域のみなさんの目を楽しませてくれます。



山口龍樹さん 旭日小綬章を受章

秋の叙勲で長年の功績が評価

秋の叙勲で前市議会議員の山口龍樹さん（東多久町別府一区）が旭日小綬章を受章されました。山口さんは、昭和50年4月に初当選以来、8期32年の長年にわたり市議会議員として在職。その間、議長、副議長、文教厚生委員長などの要職を歴任され、市政発展のため多大な貢献を続けながら、市体育協会の理事長などを務められ、現在も商工会理事、観光協会会長としてご活躍です。

平成12年の藍綬褒章に続く栄誉な受章に山口さんは、「男30にして立つと孔子の言葉にあります。30代で起業し、多久の活性化に役立ちたいと議会人の一員になり、力を注ぐことができたのはみなさんのおかげです」と喜ばれ、「地域の意識改革で行政をリードしてほしい、私も健康に留意しながら、人が集まる魅力ある多久市づくりのために力を注ぎたい」と話されました。



▲「感謝の気持ちで感無量」と喜びの山口さん

お仕事がんばってくれてありがとう！

市内の保育園児が勤労感謝の花束贈呈

『勤労感謝の日』を前にした11月20日、市内11保育園の園児代表が、市役所、警察署、消防署を訪問し、日頃の仕事をねぎらう感謝の花束を贈りました。

市役所では横尾市長、古賀市議会議長などに「いつもお仕事をがんばってくれてありがとうございます」と、元気にあいさつし、花束贈呈。市長は「みんなのお父さん、お母さん、先生たちも一生懸命働いています。私もいい多久市になるようお仕事していますので、みんなもスポーツや勉強などががんばって、元気に大きくなって」と握手し、お礼の折り紙セットをプレゼントしました。



▲花束贈呈に各職場を訪問した市内11保育園の代表園児



新たな活性化の拠点に！！

多久駅南で農産物直売所の起工式

12月10日、多久駅南農産物直売所（仮称）新築工事の起工式が多久駅南の建設地であり、出席した関係者約50人が工事の安全と無事完成を祈願しました。

この直売所は、『JAさが』が直営する336㎡、鉄骨平屋建の農産物販売所で、2009年3月上旬オープン予定。現在、市内75人の農家が出店希望をされています。運営準備委員会では、自慢の農産物が県内外の消費者からも注目を集める場所になるよう、さらなる協議をされています。

野口好啓JAさが組合長は「地産地消と食育を結びつけた中で、多久の農業や商業の振興につなげたい」とあいさつ。また、横尾市長は「色んな思いの方向性も未来ビジョンに加えて頂き、この地が新たな活性化の拠点となることを願います」と祝辞を述べました。



▲鍬入れの儀を行うJAさが佐城統括支部の円城寺吉一統括常務



問い合わせ
市民生活課 保険年金係 ☎75-21159

新しい年を迎えました。今年も元気に過ごすためには、健康な毎日を送ることが大切です。健康の三本柱「運動・栄養・休養」を日常生活に取り入れ、健康づくりに取り組みましょう。

【運動】

- ・ 特別な運動は必要ありません。普段の生活の中の「歩く」時間を見直しましょう。
- ・ エスカレーターやエレベーターを使わず、階段を使いましょう。
- ・ こまめに家事をしましょう。
- ・ 電車やバスを一駅手前で降りてその分

を歩く、少し遠い所まで買い物に行くなどして歩く距離、時間を増やしましょう。

【栄養】

- ・ 自分の健康目標を作り、食生活の正しい理解や望ましい習慣、食生活を点検する習慣を身につけましょう。
- ・ 色々な食品を摂りましょう。
- ・ 腹八分目を心掛けましょう。
- ・ 塩分、脂肪分を控え、カルシウムを積極的に摂りましょう。
- ・ 穀物を毎食とって、糖質からのエネルギー摂取を適正に保ちましょう。
- ・ 野菜を多く摂りましょう。

【休養】

- ・ ゆっくり休むだけでは疲れは取れません。積極的な休養をとりましょう。
- ・ 家でゴロゴロしても疲れは取れません。屋外で陽にあたり、睡眠のリズムを作りましょう。
- ・ ぬるめのお風呂にゆっくりつかって、一日の疲れをとりましょう。
- ・ 自分にあった睡眠時間をとりましょう。



在宅当番医のご案内

多久市 & 小城市

多久市在宅当番医

日付	在宅当番医	所在地 & TEL
1月1日 (祝)	諸隈病院 (外科・内科)	☎74-2100 北多久町
1月2日 (金)	中多久病院 (精神科・内科)	☎75-4141 北多久町
1月3日 (土)	長野医院 (内科)	☎74-2755 西多久町
1月4日 (日)	永代医院 (外科・内科)	☎75-5003 南多久町
1月11日 (日)	みつふじ産科婦人科 (産婦人科)	☎75-5088 北多久町
1月12日 (祝)	諸江内科循環器科医院 (内科)	☎75-3880 北多久町
1月18日 (日)	多久市立病院 (診療科未定)	☎75-2105 多久町
1月25日 (日)	山口整形外科 (整形外科)	☎76-2101 東多久町

※多久市立病院の診療科については当日お問い合わせください。

小城市在宅当番医

日付	在宅当番医	所在地 & TEL
1月1日 (祝)	ひらまつ病院 (診療科未定)	☎72-2111 小城市
1月2日 (金)	江口病院 (内科)	☎73-3083 三日月町
1月3日 (土)	小城市民病院 (診療科未定)	☎73-2161 小城市
1月4日 (日)	鶴田運動機能回復クリニック (リウマチ科・整形外科)	☎51-5611 牛津町
1月11日 (日)	古賀医院 (内科)	☎73-2067 三日月町
1月12日 (祝)	大島レディースクリニック (産婦人科)	☎72-8400 小城市
1月18日 (日)	野田好生医院 (内科・小児科)	☎72-3232 小城市
1月25日 (日)	樋口医院 (外科・内科)	☎66-4838 牛津町

※ひらまつ病院・小城市民病院の診療科については当日お問い合わせください。

市民文化芸

《麦の芽短歌会 五選》

鎮もれる境内歩むわが背に
師の温もりか 紅いもみぢ葉
今ほ亡き師の面影を胸に抱き
登る坂道 黄葉深し
阿部 睦美
しづもりし 福泉寺訪へば 萬紅葉
すがれる 恩師の碑の前に佇ち
川浪 信子
師の短歌の式部 幻五・七・五
そして七・七果てしなき道
内田 龍子
秋茶席横においでと誘う師
三年を経て 耳朶を離れず
迎 寿代

《あざみ俳句会 五選》

捜し物見つからぬまま暮早し
光野 正子
小春日や娘に労われる 齢となり
川内すみ子
言いかけてその事忘る 日の短か
中嶋 清子
茶の花の 蕊のこぼれんばかりなる
田中 惇子
巖かに 雅楽の響き 秋空へ
武富 律子

《多久川柳会 西山残月選》

文化遺産云われて 価値が見えてくる
田代まつこ
愛想のレジが混んでる マーケット
富安 正喜
年頭の 決意果せず 暮れていく
井上 東子
十円でお願いごとが多すぎる
北島マツヨ
赤ちゃんが泣いて 家族は 皆笑顔
松下 修



話題の新刊 - おすすめの本



高島忠平 聞書 地を這って光を掘る

南陽子 作 (西日本新聞社)
吉野ヶ里遺跡の発掘を率いた「ミスター吉野ヶ里」こと高島忠平さんの聞書き。開発から一転、全面保存に至った経緯や少年時代、考古学者を志したきっかけなど、その足跡を綴る。西日本新聞連載を加筆。

おひとりさまの「法律」

中澤まゆみ 作 (法研)
法律は武器にも凶器にもなる。法律をつよーい味方につけて、老後も死後のりきろう！葬儀と相続、離婚、お金、病気などの問題を当事者目線から解説した、「おひとりさま」を強力にサポートする本。



くんくんふんふん

オスターグレン晴子 文
エヴァ・エリクソン 絵 (福音館書店)
こいぬのポンテはいつもくんくんにおいをかぎまわっています。へビの穴を見ついたり、ハリネズミにさわって痛い目にあったり。でも、またくんくんしながら走る。



その他 - おすすめの本

▶ 一般向き

- ◆面白いほどよくわかる論語 (石田 琢智)
- ◆多久聖廟と東原庫舎 (多久聖廟創建三百年記念)
- ◆1本から始める小さないけばな (安丸 彌生)
- ◆ロッキーの掟 (原田 純夫)
- ◆日本の国宝、最初はこんな色だった (小林 泰三)

▶ 児童向き

- ◆だから！ねずみくんのチョッキ (なかえよしを、上野紀子)
- ◆トーキナ・ト (津島 佑子)
- ◆パパがやいたアップルパイ (ローレン・トンプソン)
- ◆フングリコングリ (岡田 淳)
- ◆動物の子育て図鑑 (今泉 忠明)

【休館日】 1(祝)・2(金)・3(土)・5(月)・12(祝)・19(月)・26(月)

【月末整理】 31(土)

お父さん、お母さん、子育て応援します!!

児童館 [☎75-6621]

いずれも対象は幼児から小学生までです。

- ◆おりがみあそび
日時 1月10日(土) 10時~12時
- ◆おはなタイム
日時 1月17日(土) 14時~
- ◆マスコットづくり
日時 1月24日(土) 10時~12時
- ◆オニづくり
日時 1月31日(土) 10時~12時

子育て支援センター

(杉の子保育園内) [☎75-5780]

- ◆子育てクラブ「わくわくランド」
日時 毎週木曜(祝日休み) 10時~12時
場所 多久市児童館
- ◆育児講座
日時 1月15日(木) 10時~12時
講師 木下務先生(木下歯科クリニック院長)
会場 多久市児童館
- ◆園庭開放(杉の子保育園内)
日時 (月~土曜日・祝日休み) 10時~12時
- ◆子育て相談(電話相談可)
月~土曜日 9時~17時



子育て支援センターでは、ひとりで悩んでいる方、子育てに不安を感じている方、子どもの話をしたい方などにアドバイスを含めた支援活動をしています。お気軽にご利用ください。

加した際、冊子の中にあつた文をご紹介いたします。
「自分が理想の自分じゃないからといって、自分を否定してしまうことはありませんか。そんなとき、あなたのそばにいる人が「あなたと一緒にいるだけで楽しいよ」と言ってくれたら、どんなに安心するでしょう。どんなにその人のことを大事に思えるでしょう。人と比べてみるばかりでなく、まずは自分自身をやさしく、ていねいに見つめ直すことから始めませんか。きっとそ

とくに生ききる

人権教育 No. 141

ありのままの自分

ここから、かけがえのない自分、長所も短所も含めた「ありのままの自分」に気づくことができるでしょう。
「あなたと一緒にいるだけで楽しい」という気持ちです。「自分の力が湧いてきそうです。「自分のことが好き」と思う気持ち。「人よりも優れた人間だから好き」という感情ではなく「いろんな欠点はあるけれど、自分が好き」という感情をセルフエスティーム(自尊感情)といいます。自分のことを大切に思うことが人のことを大切にするという気持ちにつながるのでないでしょうか。
「賢(けん)を見ては齊(ひと)しからんことを思う」賢い人、すばらしい人を見ると、自分もああいうふうになりたいと思う。
今年もたくさんの人と出逢いながらいろいろなことを学んでいきたいと思えます。

社会教育指導員 野中 久美子

募 集

社会福祉協議会嘱託職員募集

障害者自立支援法に基づく相談支援業務に携わる社会福祉協議会の嘱託職員を募集します。

■ 試験区分・採用予定員数

相談支援員・若干名

■ 職務内容

身体、知的、精神障害に対応する総合的相談支援業務

■ 受験資格

- 昭和33年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた方で、保健師、社会福祉士、精神保健福祉士、ケアマネージャー、看護師の資格のいずれかを有する方。または5年以上の障害者援護の経験の有する方
- 小城市小城町の相談支援センターに通勤可能な方

■ 試験日

2月7日(土) 時間・会場等は応募者に通知します

■ 申込書の請求

- 申込書および募集要項は**多久市社会福祉協議会**で交付します。郵便で請求する際は、封筒の表に「職員採用申込書請求」と朱書きし、必ず120円切手を同封してください。

■ 受付期間

1月5日(月)～1月23日(金) (土・日祝日除く) の
8時30分から17時15分まで
※郵送の場合は締切日必着です

■ 問い合わせ・申し込み

☎846-0002 多久市北多久町大字小侍45-31
多久市社会福祉協議会 ☎75-3593

佐賀商工共済問題で被害を受けた方に対して給付金を支給します

佐賀商工共済協同組合の破綻に伴い被害を受けられた方の中で、訴訟を提起されていない方に対し、給付金を支給します。

■ 対象となる方

佐賀商工共済協同組合の破産手続きにより、配当を受けた元組合員の方 (組合役員であった方を除く)

申請に必要な書類は、県庁新行政棟1階の受付窓口にて用意しています。詳細については佐賀県商工課へお電話いただくか、佐賀県庁のホームページをご覧ください。

<http://www.pref.saga.jp/>

■ 申請期限 平成21年10月6日

■ 問い合わせ

佐賀県 商工課 (商工救済対策チーム) ☎25-7401

職業訓練受講生募集

平成21年3月期の受講生を募集します。

■ 募集科

- ・ 電気制御技術科 (6か月間 10名)
シーケンス制御に重点を置いたシステム設計、および保全ができ、ものづくりができます。
(企業内実習1か月を含む)

入 所 日 3月3日(火)

訓練時間 月曜～金曜日

9時30分～15時40分

■ 募集対象

- 雇用保険受給資格者の離職者および求職者で再就職のために技能習得を必要とする35歳未満の方
- 希望する方は、公共職業安定所でご相談の上、応募書類を提出してください。

■ 申込期限 2月4日(水)

■ 問い合わせ

独立行政法人雇用・能力開発機構佐賀センター

☎26-9516

産業技術学院 学院生徒募集

平成21年4月入校生を募集します。

募 集 科

○ 短期課程

- ・ 総合建築科 (1年間 20名)
- ・ インテリア工芸科 (1年間 30名)
- ・ 金属加工科 (1年間 20名)
- ・ 福祉サービス科 (6か月 15名)

○ 普通課程

- ・ 生産技術科 (2年間 25名)
- ・ 自動車工学科 (2年間 15名)
- ・ 電気・配管システム科 (2年間 20名)
- ・ 建築設計科 (1年間 20名)

■ 募集期間 1月5日(月)～1月19日(月)

- 試 験 短期課程 2月2日(月)
- 普通課程 2月3日(火)

*いずれも会場は県立産業技術学院

■ 問い合わせ

佐賀県立産業技術学院 総務開発課 ☎74-4330

催し

1月10日は「110番の日」です

110番通報は、警察への緊急通報の手段であり、すべて「警察本部通信指令室」につながります。

皆さんからの110番通報が、早ければ早いほど警察官の現場への到着が早くなり、犯人の検挙に結びつきます。

次のようなことがあったら、ためらわずに110番に、通報してください。

- ドロボー、ひったくり、痴漢などの被害にあったとき
- 不審な人を見たとき
- 交通事故に遭ったとき、見たとき
- 爆発音やけん銃の発射音など不審な物音を聞いたとき
- 倒れている人を見かけたとき

110番に通報するときは次のことをあわせてゆくと話してください。

- ① なにがあったのか ② いつ ③ どこで
- ④ 犯人の人相、服装、逃げた方向、逃げるときに使用した乗り物の特徴
- ⑤ 被害の状況、被害品
- ⑥ あなたの住所、氏名、電話番号

なお、急を要しない相談や要望等は、ダイヤルの#（シャープ）を押して「9110番」を押すか、

小城警察署 ☎72-2281

または 多久幹部派出所 ☎75-3141に
直接電話してください。

小 城 警 察 署

教育資金を必要とする方へ

国の教育ローンのお知らせ

高校、短大、大学、大学院、専修学校等に入学・在学する方の保護者で、一定の要件に該当する方を対象とします。

■ 融資額

学生・生徒1人につき200万円以内

■ 返済期間

10年以内

交通遺児家庭または母子家庭の方については、1年の延長が可能です

■ 利率

年2.45%（平成20年12月10日現在）

■ 措置期間

在学期間内で元金の返済を据置くことができます（返済期間に含む）

■ 返済方法

毎月元金均等返済

※ボーナス月増額返済、ステップ返済（返済額を途中で増額すること）もできます

■ 問い合わせ

教育コールセンター

☎0570-008656

日本政策金融公庫 佐賀支店 国民生活事業

☎22-3341

不動産に関する調査・手続き・相談

広告

● 土地・建物の測量、登記 土地分筆・地目変更 建物新築・増築・取壊し

● 相続に関する相談・書類作成

● 官公署への各種申請手続き業務

行政書士 柴田 藤男
土地家屋調査士 柴田 浩輔

柴田事務所

多久市東多久町大字別府3539番地3

☎0952-76-3951

土地家屋調査士
行政書士



街の身近な植木屋さん

広告

ガーデン&エクステリア工事、リガーデン工事、お庭のお手入れ、フラワーアレンジメントはおまかせ下さい！

ご存知ですか？じゅもくてCO2を減らせるんです。

今までお庭のことで悩んでいませんか？悩んでいてもなかなか答えは出ません。

ご遠慮なくご相談下さい。



Let's create a living environment rich with humanity.

佐賀県多久市北多久町大字小侍671-3

TEL(0952) 74-3591 FAX (0952) 74-3592

E-mail:nishikyuu@po.saganet.ne.jp

西九州建設株式会社



社団法人 日本造園組合連合会会員



社団法人 日本造園建設業協会会員

環境保全整備・造園・土木工事業

多久市の収入の一部とするため、有料広告を掲載しています。詳しくは、市総務部広報統計係 ☎0952-75-2116 ✉koho@city.taku.lg.jp

催し

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
4日㊦	成人式	中央公民館	11時～	生涯学習課
5日㊦	新年のつどい	多久シティホテル 松屋	16時～	(財)孔子の里
10日㊦	七草がゆ会	森家・川打家	8時～	西多久公民館
10日㊦	おはなしキャラバン	南多久公民館	10時～11時	市立図書館
11日㊦	消防団出初式	多久消防署南 グラウンド	8時～	総務課
12日㊦	成人祝賀ロードレース大会	中央公民館前 スタート	9時～	生涯学習課
15日㊦	いきいき大学	中央公民館	10時～11時30分	生涯学習課
17日㊦	多久聖廟論語100問検定	中央公民館 視聴覚室	14時～15時	生涯学習課
25日㊦	重要文化財防火演習	多久聖廟	8時～	総務課
25日㊦	多久町オリエンテーリング	多久公民館周辺	9時～	多久公民館

2月の行事

7日㊦	家庭教育シンポジウム	社会福祉会館	10時～	生涯学習課
8日㊦	薮田真木子ソプラノリサイタル	中央公民館	14時～16時	生涯学習課

相談

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
19日㊦	行政・人権・登記	大会議室西	10時～15時	人権・同和对策課
21日㊦	法律	第三委員会室	(受付)13時～14時30分	総務課
7日㊦、21日㊦	社会保険(完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
7日㊦	身体障害者	社会福祉会館	10時～15時	福祉健康課
毎週㊦ (祝日の場合は水曜日)	★消費生活	市民生活課	10時～16時	市民生活課
毎月第3水曜日	★心配ごと	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎75-3593
毎週月曜日	健康	福祉健康課	13時～16時	福祉健康課
㊦・㊦・㊦	★家庭児童	福祉健康課	9時～16時	福祉健康課
㊦・㊦・㊦	★母子	福祉健康課	9時～16時	福祉健康課
㊦・㊦・㊦・㊦・㊦	★子育て	子育て支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎75-5780

・相談は無料です。 ・祝日は休みです。 ・★印は電話による相談もお受けします。

編集後記

①のように、どつしりと大地に足を
おろし(体重はキープ)、みなさんの
情報を集め、楽しめる紙面づくりに頑
張ります。

②ようがつの正は「一に止まる」と書
きます。一という原点を大切に、自分
を正し、情報や笑顔がながる市報づ
くりを心を入れたいと思います。

③うしように！ズボンがきつくなった！
と、昨年何度嘆いたことが。今年こそ
は横への成長が止まりますように。

④んばいありません。またまた
体重二桁台。市内の情報を歩きまわっ
て集めれば市報は情報満載、体型はス
リムに。2009年5月も市民の皆さん
にとって幸多き年となりますように。

人のうごき

❖平成20年12月1日現在❖

総数…22,452人 (-10)
男 …10,530人 (-5)
女 …11,922人 (-5)
世帯…7,816世帯(+7)
()は前月との比較

❖平成20年11月の異動❖

出生…14人 死亡…16人
転入…30人 転出…38人

直通電話のご案内

総務部	経営統括室	
	企画経営係	☎75-2116
	広報統計係	
	電子自治体係	☎75-2114
	総務課	☎75-2112
	秘書係	☎75-2115
くらし部	財政課	☎75-2118
	税務課	
	課税係	☎75-2126
	納税係	☎75-6115
	地籍調査係	☎75-2176
	経営統括室	☎75-2113
まちづくり部	市民生活課	
	市民係	☎75-6116
	保険年金係	☎75-2159
	生活環境係	☎75-6117
	清掃センター	☎75-3001
	福祉健康課	
市立病院	社会福祉係	☎75-6118
	高齢・障害者福祉係	☎75-4823
	健康増進係	☎75-3355
	人権・同和对策課	☎75-4824
	経営統括室	☎75-2132
	農林課	☎75-4825
	商工観光課	☎75-2117
	建設課	☎75-4826
	都市計画課	
	都市計画係	☎75-4827
	区画整理係	
	下水道係	☎75-2179
市立病院	☎75-2105	
会計課	☎75-6114	
水道課	☎75-3003	
議会事務局	☎75-4828	
監査委員事務局	☎75-4830	
農業委員会事務局	☎75-4831	
選挙管理委員会事務局	☎75-4829	
市立図書館	☎75-2233	
中央公民館	☎74-3241	
東多久公民館	☎76-2402	
南多久公民館	☎76-2331	
多久公民館	☎75-2519	
西多久公民館	☎75-2205	
北多久公民館	☎75-2586	
教育委員会事務局		
教育統括室	☎75-3450	
学校教育課	☎75-2227	
生涯学習課	☎74-3241	
多久聖廟創建 300年祭事務局	☎75-2350	

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

多スケケーブルメディア1月番組表

今月のコミュニティ番組	
1 / 1(木)～ 3(土)	<ul style="list-style-type: none"> ■県政ナビ ■多久市長・市議会議長 新年挨拶 ■論語カルタ大会
5(月)～ 7(水)	<ul style="list-style-type: none"> ■県政ナビ ■東多久町民文化祭
8(木)～ 10(土)	<ul style="list-style-type: none"> ■県政ナビ ■民謡竹聖会二十周年記念発表会 ～ダイジェスト～
12(月)～ 14(水)	<ul style="list-style-type: none"> ■県政ナビ ■大きくなったら? 2009 のぞみ保育園・なごみ保育園 ■新年のつどい
15(木)～ 17(土)	<ul style="list-style-type: none"> ■県政ナビ ■大きくなったら? 2009 のぞみ保育園・なごみ保育園 ■平成21年 多久市成人式
19(月)～ 21(水)	<ul style="list-style-type: none"> ■県政ナビ ■大きくなったら? 2009 多久保育園・和光保育園 ■多久市消防団出初め式
22(木)～ 24(土)	<ul style="list-style-type: none"> ■県政ナビ ■大きくなったら? 2009 多久保育園・和光保育園 ■多スケケーブルメディアいきいき健康! 在宅医療を快適に 他～
26(月)～ 28(水)	<ul style="list-style-type: none"> ■県政ナビ ■大きくなったら? 2009 納所保育園・カトリック幼稚園 ■第4回 多久市文化まつり ～第一部～
29(木)～ 31(土)	<ul style="list-style-type: none"> ■県政ナビ ■大きくなったら? 2009 納所保育園・カトリック幼稚園 ■第4回 多久市文化まつり ～第二部～
平成21年2月1日以降の予定	引き続き 多久市文化祭の模様を放送いたします。2月1日からの大きくなったら? 2009 は「ひしのみ幼稚園・保育園」「とうぶ保育園」を予定しています

お手持ちのテレビで地デジはもちろん 最大78チャンネルが楽しめる 『STB (セットトップボックス)』 好評加入申込受付中!!

一日の基本番組表							
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7:00～	多久市行政放送 お知らせ多久さん						
8:00～	コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショップチャンネル
9:30～	ショップチャンネル						
11:00～	コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティ番組
12:30～	ショップチャンネル						
14:00～	アニマックス						ショップチャンネル
15:00～	サイエンスチャンネル						
18:00～	多久市行政放送 お知らせ多久さん						
19:00～	アニマックス						コミュニティ番組
20:00～	コミュニティ番組			コミュニティ番組			
21:30～	ショップチャンネル						
22:00～	多久市行政放送 お知らせ多久さん						
23:00～	コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショップチャンネル
0:30～	ショップチャンネル						

❖毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!

❖主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。

❖番組の放送時間・内容はホームページまたは佐賀新聞第二テレビ欄をご覧ください。



皆さんの情報発信待ってます!!



ポケスタ
収録日

収録日 1月7日(水)

【収録内容】
1 / 19(月)～2 / 1(日)に行う行事

収録日 1月21日(水)

【収録内容】
2 / 2(月)～2 / 15(日)に行う行事

収録日 2月4日(水)

【収録内容】
2 / 16(月)～3 / 1(日)に行う行事

※申し込みは収録日の1週間前までに

■申し込み・問い合わせ 総務部広報統計係 ☎75-2116



株式会社 多スケケーブルメディア

有線テレビジョン放送多久施設許可 第H410006号 第一種電気通信事業許可 九第32号

〒846-0003 佐賀県多久市北多久町大字多久原 2700-2

☎0952-75-8585

www.taku.ne.jp taku@catv.taku.ne.jp

Let's Cook

生活習慣病予防
MENU

ケーキ風押し寿司

今月は、12月6日、多久町公民館で行ったすみれ学級（多久町）と女性学級（西多久町）の合同料理教室『簡単おもてなし料理』から“ケーキ風押し寿司”を紹介します。見て、食べて、満足するこの押し寿司は、丸だったり、四角だったり、容器の形や高さでできあがりを楽しんだり、小さくショートケーキ風にして大きな皿にたくさん並べても豪華！また、黒豆や数の子などおせち料理の一品を飾るとお正月を演出できますね。

ワンポイント 炒り卵の上手な作り方

中火よりやや弱めの火にかけ、菜箸5～6本でよくかき混ぜながら炒り卵を作ります。菜箸は先を少し広げるように持つといいでしょう。手を休めずかき混ぜ、卵が鍋にこびりつきそうになったら火から下ろし、鍋底をぬれ布巾にあて、箸でかき混ぜます。これを繰り返すと粒が小さくなり、ポロポロになったらできあがりです。溶き卵にサラダ油を加えて作ると、卵が鍋にくっつきにくくなります。

作り方

- ①米は少なめの水加減で、10cm角に切った昆布を入れて炊く。
- ②炊き上がった①に、Aの合わせ酢を加えてすし飯にし、白炒りゴマを全体にふり混ぜる。
- ③青じそは、せん切りして水にさらしてから、水気をきっておく。
- ④卵はBを加えて細かい炒り卵にする。
- ⑤ツナは、水気をきり、Cを加えて汁気がなくなるまで炒り、そぼろにする。
- ⑥絹さやは塩茹でし、細切りする。
- ⑦容器全体に④を敷き、すし飯の半量を広げ、⑤、⑥、残りのすし飯の順に重ね、上から押す。
- ⑧⑦を逆さにし、中身を取り出し、ケーキのようにカットし、でんぶ、青じそを飾る。

(1人分 293kcal)



材料(6人分)

米	3カップ(480g)	卵	3個	
昆布	10cm角1枚	B	砂糖	大さじ2
A	酢		大さじ6	酒
	砂糖	大さじ2	塩	少々
	塩	小さじ1	ツナ缶	大1缶
白ゴマ	大さじ3	C	砂糖	大さじ1
青じそ	5枚		醤油	大さじ2と1/2
でんぶ	大さじ2	みりん	大さじ2	
		絹さや	20g	
		塩	適量	

■問い合わせ 健康増進係 ☎75-3355

◀『ケーキ風押し寿司』とチーズロール、パンの海きはさみ揚げ、焼き巻巻き、ゆずのプリン・マンジエ

すくすく はいぽ～お たくっ子

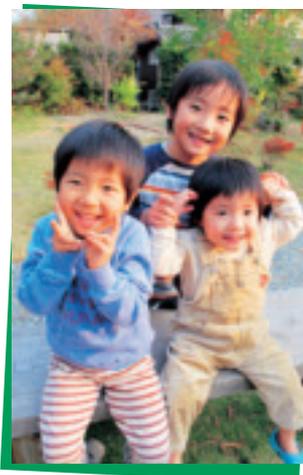


わたり みう
渡 未羽 ちゃん(1歳)

とても元気で活発な未羽ちゃんは、歩くことができるようになって、行動範囲が広がりました。手をたたいて喜んだり、頭をチョコンと下げてにっこり、あいさつも可愛いです。お母さんの家事に興味津々で、早く真似しようと、よく観察しています。

♥ママから…素直で元気よく育ち、名前のように未来に羽ばたいてね♪

パパ/直人さん ママ/由美さん
(東多久町大畑)



はら たいち ゆうた そうま
原 太地くん/悠太くん/真真くん
(7歳) (5歳) (2歳)

太地くんは弟思いの優しいお兄ちゃん。手先が器用で、工作や折り紙が得意です。よくお手伝いしてくれ、気が利く悠太くんは、お父さんとの庭野球が楽しみ。やんちゃ盛りの真真くんのお気に入りにはブラレール。賑やか大好きな3人は、お正月を心待ちにしています。

♥ママから…3人仲良く、元気に大きくなってね♪

パパ/耕太郎さん ママ/亜希子さん
(北多久町多久原)

2009. 1 月号
市報多久
No.571

発行 ■ 多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1 編集 ■ 総務部経営統括室 印刷 ■ 株式会社 音成印刷
Tel. 0952-75-2116 Fax. 0952-75-2110 発行日 ■ 平成21年1月1日
ホームページ ■ <http://www.city.taku.lg.jp/> E-mail ■ koho@city.taku.lg.jp
市報多久は多久市ホームページでもご覧いただけます。

自然保護のため再生紙を使用しています。

