



教室紹介

たく市民大学「ゆい工房」

ガーデニング講座



◀昨年度受講されたみなさん

楽しく学ぼう！

やさしいアドバイスでガーデニングの知識が広がります

今年度も6月から開講する『ガーデニング講座』は、毎年好評の講座です。佐賀県緑のカウンセラーで、英国王立園芸協会公認ハンギングバスケットマスターなどの資格を持つ講師・吉岡尚人さん(写真=前列右から4人目)が、季節に合った寄せ植えを伝授します。受講者は、「講師厳選の花苗は、素材がよく、長持ち

するコツも教えてもらうので、綺麗な花を長く楽しめます。花を育てる基本や植物の個性を知るとガーデニングの楽しみも広がり、初心者でも気軽に受講できる講座です」とおすすめてです。

今年度からは、JAさが農産物直売所「たくさん館」に場所を変えて、来年3月まで5回開かれます。

■問い合わせ (助)孔子の里 ☎75-5112

短歌

《麦の芽短歌会 五選》

ささらぎの満月見んと庭に出ず 白光の中 凛たり梅は  
朝霧に白梅一輪咲きそめて常連と交わすおはようの笑み  
春風に真向ひ走る自転車は中学生のやる気も乗せて  
雨あしの細まりし庭にうす紅の桜草の花散りしく夕べ  
若き日は親子五人の団欒も老いて孤独の食卓となり

内田 龍子  
迎 寿代  
本村 則子  
川浪 信子  
本田 静香

俳句

《あざみ句会 五選》

名前札読めてうれしき孫の春  
うぐいすの良く啼く日なり 柳の畑  
小粉団の語り合ふごと風に揺れ  
旧姓の遠くなりゆく難かな  
さえずりや緞を支えに腰伸ばす

田中久美子  
武富 律子  
中嶋 清子  
大石ひろ女  
川内すみ子

川柳

《多久川柳会 五選》

若人の出発祝うさくら咲く  
誇るもの水と空気のまらおこし  
厚化粧変わったつもり皺のあと  
クラクション鳴咽を誘う野辺送り  
救急のサイレン迷う医師不足

古井のぶ子  
高塚ちか子  
武富よう平  
富安 正喜  
西山 残月

No. 145  
人権教育  
と生に生きる

「I am OK  
You are OK」

「断りたいのに断れない」「引き受ければ自分が大変になるのはわかっているのに、引き受けてしまっただけ、相手を恨んだり、自分を情けなく思ったりする」「いつもにこやかに振舞ってしまう自分がとても嫌になっってしまう」等、人との関係がうまくいかないことで人間関係に疲れてしまふことはありませんか？

先日、アサーティブ・トレーニング講座を受けました。この講座では、自分の感じている気持ちや考え、自分の事などを、自分も相手も大切に

にする関係の中で、誠実に伝えていくことを学びます。相手の気持ちを傷つけずに、自分の思いを伝えることや相手の主張や行動に対していつも受け身的になつたりしないで、「わたしはこう思う」と自分自身の内面の気持ちを素直に伝えるようにすれば、相手も受け容れやすくなるという考えです。

よい人間関係を持ちたいとは誰もが望むことですが、現実には、わずらわしい事や誤解などを招くことも多いのではないのでしょうか。ただ、常に言えることは「自分が働きかけなければ、何も始まらない」ということです。

「私も良い」(I am OK)「あなたも良い」(You are OK)で会話ができるよになりました。

社会教育指導員 野中久美子