

# Good Choice

グッドチョイス

まちの話題をお寄せください。

総務部広報統計係 ☎75-2116 / ㊟75-2110

▼相手よりも標的に近く球を寄せるゲーム・ペタンク



私たちの健康は、私たちの手で

多久市食生活改善推進協議会が総会開く

多久市食生活改善推進協議会は5月15日、市役所大会議室で第23回総会を開きました。会員196人中、146人（本人出席79人、委任状67人）の出席で、前年度の事業・収支決算報告と今年度の事業計画・収支予算が承認されました。

野北光枝会長は、「“私たちの健康は、私たちの手で”をモットーに、みなさんと共に活動しましょう」とあいさつ。協議会では今年度も、食生活改善普及のため会員の講習会や研修会など年間を通して行い、高血圧を予防しようをテーマとした地区巡回栄養教室をはじめ、高齢者料理教室、おやこ食育教室など市の事業もサポートします。

食生活改善推進協議会は、市や保健所の栄養教室修了生で構成され、市民の健康増進のため地域で栄養教室や講習会など食生活改善ボランティア活動を行い、ヘルスマイトの愛称で親しまれています。



▲食生活を通して健康づくりを広める協議会の総会

連休最後の日は、みんなで楽しく

第54回多久市子どもクラブ大会

5月6日に、多久市子どもクラブ大会が市陸上競技場で開かれ、市内19の子どもクラブ約350人の子どもたちが参加して、ニュースポーツ競技を楽しみました。

雲ひとつない好天にめぐまれ、夏を思わせるような陽気に参加者のほとんどが、半袖姿に水筒を携帯するなど暑さ対策が欠かせないほどでした。それでも元気な子どもたちは、新緑の中央公園内をくぐり抜けながら、陸上競技場でグランドゴルフ、緑が丘小学校でペタンク、市体育センターではカローリングと、それぞれの競技場で、経験のあるなしにかかわらず手軽にゲーム感覚で遊べるニュースポーツに笑顔で楽しんでいました。

## 3/末 ~ 5/末 多久聖廟近くで大きく泳ぐこのぼり

多久聖廟駐車場周辺に約50匹のこのぼりが泳いでいました。これは地元東の原美化クラブのみなさんが行う多久聖廟周辺の環境美化活動の一環です。

聖廟周辺に咲いている花々の手入れや、聖堂川周辺にアジサイ、桜、紅葉を植えて景観を良くする毎月の活動に加え、「螢の季節に螢を呼ぼう」などの取り組みもされています。ボランティアの手できれいになっている聖廟周辺へ是非お越しください。



## 5/18 狙うは優勝深める友情！君の走りで掴み取れ！

日曜日の雨が上がり真っ青な青空の下、西浜中学校で市内中学校最初の体育大会が行われました。

1年生にとっては入学間もないながらも、息のあったプレーや応援合戦を繰り広げて、3年生は中学校生活最後の思い出となる体育祭を思いっきりエンジョイ。みんな短期間の練習とは思えない頑張りで盛り上げていました。

