

樹齢600年のサツキツツジ満開。咲き誇る姿に
「長生きできそう」と見入る観光客（6月8日多久町の専称寺）

7 July
2009
平成21年 文月

No. 577

特集Ⅰ

防災情報をより早く、正確に！

くらしの安心につながる

「防災行政無線」

特集Ⅱ

健診結果は生活習慣の表れ

内臓脂肪から始まる

生活習慣病を防ごう！

市報

住みたい美しいまち 多久

Taku

index

- 06 情報公開請求・個人情報開示請求の状況
- 08 後期高齢者医療・国民健康保険の被保険者証更新
- 10 分別のある人を目指して - エコ達人への道
- 11 経済センサス - 基礎調査にご協力ください
- 13 差別のない明るい社会をめざしましょう
- 14 教育委員会だより
- 15 市長のWindow
- 16 グッドチョイス



Taku City Public Information
URL <http://www.city.taku.lg.jp/>

手慣れた親戚の応援を力に出荷作業が進む
田淵さんのビワ作業場（くわしくは16ページ）

くらしの安心につながる 「防災行政無線」

多久市では6月1日から台風や集中豪雨などの自然災害や火災、避難などの緊急災害情報を市内のみなさんに伝える『防災行政無線』の運用を始めました。この仕組みやみなさんへの伝達方法などを紹介します。市民のみなさんの安全・安心のために、充実させたネットワークのサービスを各家庭や地域で役立ててください。

集中豪雨や台風などで河川が氾濫したり、土砂災害が起こったり、予期せぬ自然災害や火災は一瞬にして、私たちの大切な財産や尊い命を奪うこともあります。だからこそ、安全・安心な地域社会の整備が必要です。多久市では危険地区の砂防工事や危険箇所対策工事を進める一方で、地域防災力の強化や防災設備の整備、避難支援体制の充実なども行っています。

その一つが市民のくらしの安心につながる情報システム『多久市防災行政無線システム』です。2年をかけて整備し雨期を迎えた6月1日に開局式を行い、運用を始めました。

6月1日運用スタート 多久市防災行政無線

防災行政無線からあなたの携帯電話などにメールが届きます

メール登録をしましょう！

防災行政無線で緊急一斉放送した内容を6月1日から携帯電話やパソコンに配信しています。市外で仕事をされている方は勿論、市内から離れた時や放送を聞き逃した時にも便利なサービスです。事前に登録してご利用ください。

メール登録方法

携帯電話などからアドレスを直接入力するか、QRコードを読み取ってアクセスしてください。



アドレス <http://www.taku-bousai.jp>

屋外拡声子局97基から
防災情報を一斉放送
「聞こえづらい」を

解消しました

各種災害情報や案内を処理する防災行政無線放送室を市役所総務課内に設置し、この無線放送室から市内97地点に新たに設置した屋外拡声子局（一斉放送施設）に防災情報を送信し、拡声スピーカーから放送します。

また、難聴地区（屋外拡声子局から離れた地区）の住宅や、区長や防災関係者の自宅、避難所、公共施設、学校、保育園、幼稚園、福祉施設等へ戸別受信機を計266台設置し、防災情報など行政放送を聞くことができるようになりました。重度の聴覚障害者の方は文字データで確認することもできます。

このように緊急時には市役所総務課が情報連絡室となり最新機器のネットワークシステムを活用し市内全域に、情報を迅速かつ確実に伝達することができるようになりました。有線による屋外拡声器9箇所に対応していたこれまでの聞こえづらいという問題を解消。屋内でも放送内容を確認することができるようになりました。



6月1日、市役所に区長会をはじめ警察や消防署、消防団などの防災関係者約40人が集まり、多久市防災行政無線開局式を行いました。横尾市長は「防災や減災に対し、関係者が情報を共有して、的確な判断で、迅速に動くことが極めて重要です。整備したシステムも全て人が動かすことなので、みなさんの連携と尽力をお願いします」と今後の協力も求めました。

この事業経過説明とテープカットの後、市長が開局スイッチを押すと、屋外拡声子局から開局を知らせる放送が流れました。

▲テープカットを行う（左から）大坪広幸佐賀県消防防災課長、横尾市長、牛島和廣市議会議長、森久光区長会長

緊急情報や行政情報などを放送します



放送の内容は、気象庁が発表する大雨洪水警報などの各種警報、避難情報、火災、緊急地震速報に関する緊急情報や、防犯情報など市民のみならずまに広報が必要と判断される行政情報を放送します。また、昼12時と夕方5時にチャイムを定時放送として鳴らしていますので、この音で正常に受信できているか確認することができます。なお、緊急放送の場合は、サイレンを鳴らした後、音声でお知らせします。

■**多久消防署からの遠隔操作**
火災に関する情報などは、多久消防署から遠隔操作で緊急放送を行います。

■**佐賀県水防情報ネットワークとの連動**
佐賀県水防情報ネットワークと接続し、国や県の観測地点である妙見橋（東多久町）、今出橋、北田橋（北多久町）の水位・雨量情報を取得し、水位を判断しながら緊急放送を行います。

■**全国瞬時警報システム（J-ALERT）との連動**
国から衛星を使い配信される緊急地震速報や他国からの武力攻撃（国民保護）の情報を自動放送します。

■新たに土砂災害警戒情報も発信

土砂災害警戒情報とは、雨量観測局での雨量とレーダーでの雨量を加味した解析雨量で、2時間先までの予測を行い、過去の土砂災害事例をもとに、土砂災害の危険度が高まったと予測される時に、佐賀県と気象台が共同で発令するものです。土砂災害警戒情報が発令された場合も、防災行政無線でお知らせします。

こんな「前兆」には注意しましょう！

【がけ崩れ】

- ・がけからの水が濁ったり、急に水量が増える
- ・がけに亀裂が入る
- ・小石が落ちてくる
- ・がけから音がする

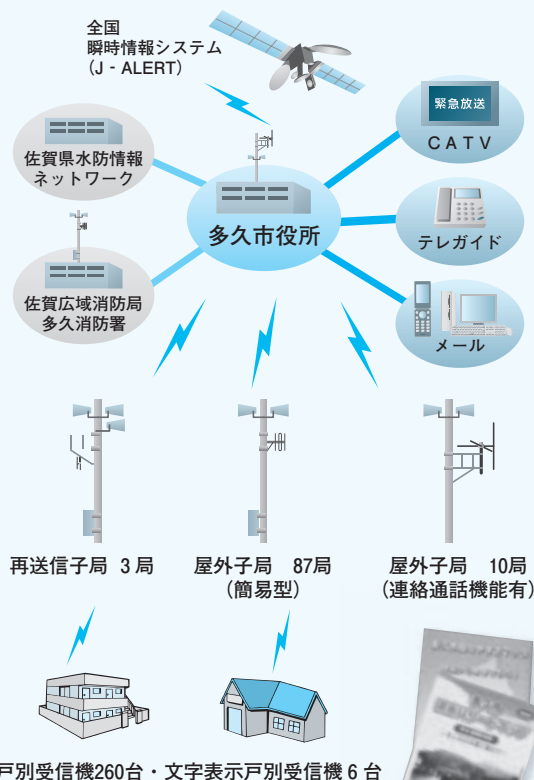
【土石流】

- ・山鳴りがする
- ・雨が続けているのに川の水位が下がる
- ・川が濁ったり、材木が流れる

天気急変に備え、局地的な大雨から身を守ろう！

佐賀地方気象台情報

これからの季節は、積乱雲（雷雲）によって急に強い雨（局地的な大雨）が降り、降った雨が低い場所へ一気に流れ込むなど、総雨量は少なくても、十数分間で川が急に増水し、甚大な被害が起きることがあります。局地的な大雨から身を守るためには、最新の気象情報を確認することが大切です。①真っ黒い雲が近づき、周囲が暗くなる②雷が聞こえたり、雷光が見えたりする③ヒヤッとした冷たい風が吹き出す④大粒の雨やヒョウが降り出すといった場合は注意し、天気の急変に備えてください。



■ケーブルテレビで表示

緊急放送の内容をケーブルテレビ9chで画面表示します。

■電話でも確認可能

放送内容を再確認したい時は、電話で放送内容が確認できます。

☎75-8558 または ☎75-8559 へお電話ください。

■福祉緊急通報システム設置宅では音声で再生

避難に関する緊急情報を行った場合は、福祉緊急通報システムを設置されているお宅へ自動で電話を行い、放送内容を音声再生してお伝えします。

■携帯電話などに緊急メールを配信

緊急一斉放送した内容をメール配信します。（2ページ参照）

■多久市防災 Web を開設しました

防災関連のホームページを開設し災害、防災、気象情報の提供を行い、災害発生時の緊急放送の内容を配信します。水防情報では河川水位や雨量の確認が出来ます。また、ライフライン・交通・道路・生活情報も関係機関へのリンクで提供していますので、ご利用ください。

アドレス

<http://www.taku-bousai.jp/>

多久市のホームページから、

多久市防災 Web

をクリックしてもアクセスできます。

市では今後も危機管理能力を高め、整備したこれらの設備を有効活用し、訓練の充実で「より安全・安心のまちづくり」に取り組みます。しかし、もしもの災害による被害を最小限に抑えるには、みなさん自身の日頃からの備えや防災の心構え、冷静な行動が必要です。また、地域のみなさんによる情報伝達や救助活動などの初期活動が被害の軽減につながります。そのため地域の住民任意の自主防災組織が、市内の90%の地域で組織化されています。地域のみなさんも協力して、防災・減災に備えましょう。

■各戸に配布している洪水避難地図『多久市洪水ハザードマップ』（昨年9月）や、地震から命を守ろう！『多久市揺れやすさマップ』（今年5月）の情報も再度ご確認ください。

■問い合わせ 総務課 消防防災係 ☎75-2112

健診結果が届くと、ドキドキ、ハラハラしませんか？開封して、見てホッとしたり、不安がったり、それぞれの思いがあるでしょう。歳を重ねていくと体のどこかしら弱ってくるのは普通と言っても「元気で長生き」は誰もの願い。その願いをかなえるための秘訣の1つに、毎年の健診とアフターケアがあります。

今回は、内臓脂肪から始まる生活習慣病を防ぐため、検査項目で何が分かるのかを学びましょう。そして、みなさんの健康増進に力を注いでいる市の専門スタッフのサポートを役立ててください。

●特集II● 健診結果は生活習慣の表れ

内臓脂肪から始まる生活習慣病を防ごう！

健診結果を理解できる!?

20歳以上のみなさんは、加入先の保険者を通じた特定健診や一般健診など『基本健康診査(以下、健診)』を受診されており、市の国民健康保険の加入者のみなさんの健診も6月11日に始まり、7月10日まで続いています。その健診を受けた後、みなさん手にされるのが結果表です。次ページ表の検査項目を見ながら生活習慣病がどうやって進行するか、自分の健診結果を理解できるように学びましょう。

生活習慣が血液に表れる!?

次ページ表上段の『くらしを見つめる』には、「仕事・運動」「生活リズム」「食習慣」「お酒」「たばこ」といった毎日の暮らしがあります。

この習慣が、一人ひとり違うライフスタイルで、この頻度や質が血液に最も表れてくるのです。でも、血管を流れている血液は、サラサラかベタベタなのか見えません。ベタベタの血液では、血管が傷つきはじめ、健康障害となり、元に戻せなくな

ることがこの表に書かれています。

内臓脂肪が増えると

血液の質や血管に影響!?

健診で測定する身長、体重、腹囲、BMI(体脂肪率)で、①の『内臓肥満』の結果が出ます。体重が増えると、内臓脂肪も増えます。内臓脂肪の出すホルモンは、血液の質や血管に影響を与えるのは当然で、②の血圧は、心臓の働きとともに全身の血管の弾力性や血液量と密接な関係があります。

心臓が全身に血液を送り出す時、ポンプのように動き、血圧

私たちが訪問してみなさんの健康をサポートします！



健康増進係では、生活習慣病でお困りの方などを対象に、保健師などが訪問し、一人ひとりにあったサポートをしています。特定保健指導が始まった昨年4月からは、健診で指導対象となった方に保健師や管理栄養士、看護師が生活改善指導も行っています。

私たちのアドバイスを健康維持・増進に役立ててください。

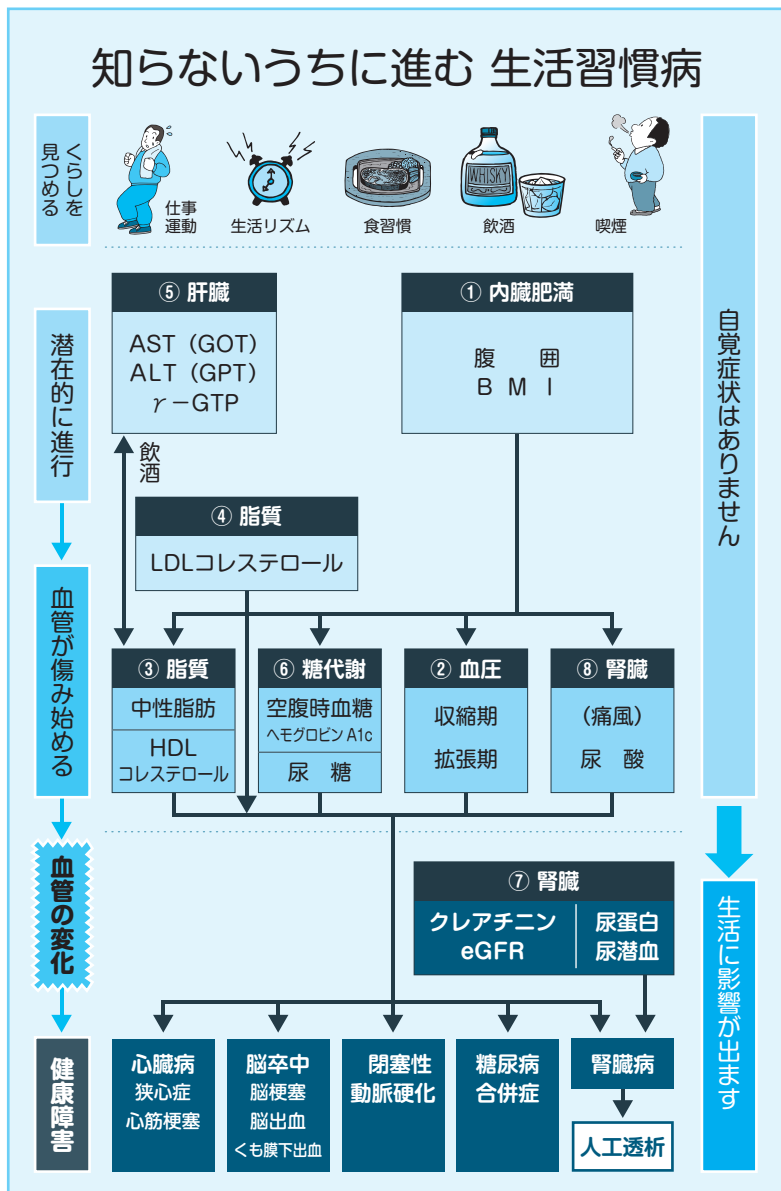
結果配布・説明会は生活習慣見直しのチャンス！

市の国民健康保険加入の健診受診者全員の方に健康増進係では、健診が終った順に、会場毎の『結果配布・説明会』を開き、健診結果を渡しています。

ただ、生活習慣の見直しが必要とされる『要指導』の方が多くにもかわらず、この会場に来られる方はごくわずか、健康維持や増進に役立つアドバイスを聞く、貴重なチャンスを逃されている方が多いのです。

説明会に参加された方は「目

＊がん検診の受診希望は随時受け付けています。どなたでもご連絡ください！



肝臓、③脂質、⑥糖代謝、⑧腎臓につながる項目と項目同士が相互に影響しているからです。

検査結果が基準値を超えて、血管が傷み始めても、ほとんど自覚症状はありません。分かるのは、健康障害が起こってからです。これらが今はちよつと高めで、生活習慣の見直しもせず放つてしまうと今後、『心臓病』

『脳卒中』『閉塞性動脈硬化』『糖尿病合併症』に向かいます。

血管が傷み始めることは生活習慣病を進めている！

食べたものがアミノ酸とブドウ糖、脂肪に分解されて、肝臓で吸収され、血液中に送られるので、それを採血し、⑥の糖代謝、③の脂質、⑦⑧の腎臓の項目を調べます。

「糖」は、脳が活発に動くために欠かせなく、最初に使われるエネルギー源です。摂りすぎると中性脂肪に変わって身体に蓄えられます。こうなると身体処理ができなくなり、糖が高くなります。

コレステロールと表現される脂質は③と④があり、③にあるHDLコレステロールが善玉、独立して矢印が伸びている④の

LDLコレステロールが悪玉と呼ばれ、多くあると酸化して動脈硬化を進めます。コレステロールは血管を作るのに不可欠で、基準値を保つことが大切です。

⑧の尿酸値が基準を超えると蛋白質の結晶ができます。結晶は、イガ栗のような姿で、そのトゲが血管の壁を傷つけ痛みを感じます。それが痛風と呼ばれる病気です。

⑦のクレアチニンの値で腎臓のろ過機能を知ることができます。腎臓のろ過機能が低下すると普段、尿中に出ない蛋白や血液が出てきます。

健診は今から、今後を見直す機会と、とらえてください。健康に自信がある方も、現在治療中の方も健診は必要です。健診結果に異常があっても怖がらず対処しましょう。そして、通院中の方は、合併症や重症化しないため、主治医の指示に従い、定期受診で悪化防止に努めましょう。

■問い合わせ
福祉健康課 健康増進係
☎ 75-33355

毎週月曜日は健康相談日です

市民みなさんのための健康相談窓口です。妊産婦、乳幼児から大人まですべての方の健康に関する相談に応じ、今回の内容も健診結果をご持参いただければ詳しく、やさしく丁寧に説明します。場所は、市役所1階の健康増進係窓口。時間は、13時～16時までです。

また、メールでの相談も受け付けていますので、お困りのことがあればご相談ください。多久市のホームページからご利用いただけます。

E-mail : kenkozoshin@city.taku.lg.jp

からウロコの話が聞けた」や「手厚いご指導があったい」と話され、いち早く生活習慣の改善や早期治療に取り組まれています。

今年も7月9日の西多久公民館を皮切りに、8月30日まで開催するよう計画していますので、健診の際お渡しした日程表で確認してぜひお越しください。

情報公開請求状況

(平成20年4月1日～平成21年3月31日)

実施機関	請求 件数	処 理 状 況			請 求 内 容
		公開	部分 公開	非 公開	
市長部局	くらし部	1	1		墓地許可書類
	まちづくり部	2	1	1	入札関係、 市営住宅利用
	総務部	3	1	1 不存在	市長交際費、 住居表示台帳
	会計課				
議会					
教育委員会					
選挙管理委員会					
監査委員					
農業委員会	1			1 個人情報	耕作証明内容
固定資産評価審査委員会					
公営企業 管理者	水道課 市立病院				
計	7	3	2	2	

このほか窓口閲覧等の軽易なものが49件あります。

平成20年度の情報公開請求件数は
7件で、その内3件を公開し、2件
による実績報告

□多久市情報公開・共有条例ならび
に多久市個人情報保護条例の規定
による実績報告

平成20年度

情報公開請求・個人情報開示請求の状況

市では、公正で開かれた市政を目
指し、平成13年1月1日から情報公
開を実施しています。

また、平成14年10月1日からは、
市が保有する個人情報についても、
本人等から請求があれば開示する
という条例を制定しています。

について部分公開をしました。

また調査の結果、請求された情報
が存在しなかったもの1件、個人に
関する情報であったものの1件につ
いては公開をしていません。

なお、本人等による個人情報の開
示請求はありませんでした。

情報公開・個人情報の保護に 関する問い合わせ

市民生活課 市民係

☎ 75-6116

国民年金保険料

納付が困難なときは免除の申請を！

所得が少ない、保険料を納めるこ
とが経済的に困難な場合には、本人
の申請手続きによって保険料の納付
が免除または猶予される制度があり
ます。

保険料を未納のまま放置すると、
将来の老齢基礎年金が受け取ること
が出来なくなるだけでなく、いざと
いうときの障害基礎年金や遺族基礎
年金を受け取ることが出来ない場合
があります。

納めることが難しい方は申請手
続きをしましょう。

国民年金保険料の免除制度

①免除（全額免除・一部免除）申請

本人・世帯主・配偶者の前年所得
が一定額以下の場合に申請手続きす
ることにより、保険料の納付が全額
免除又は半額免除などの一部納付と
なります。

なお、一部納付（一部免除）につ
いては、一部納付額が未納の場合、
一部免除も無効（未納と同じ）にな
ります。

②若年者納付猶予申請

30歳未満の方で本人・配偶者の前
年所得が一定以下の場合に申請する
ことにより、保険料の納付が猶予さ
れます。

③学生納付特例申請

学生の方で本人の前年所得が一定
額以下の場合に申請することによ
り、保険料の納付が猶予されます。

申請は、市役所の市民生活課また
は社会保険事務所で受け付けます。

問い合わせ

佐賀社会保険事務所

☎ 31-4191

多久市 市民生活課 保険年金係

☎ 75-2159



65歳以上の方の介護保険料が決まります

介護保険制度は、40歳以上の人全員を被保険者（加入者）とした公的社会保険制度で、年齢により保険料の納付方法が異なります。

40歳～64歳までの方は、加入している医療保険の保険料と合わせて納め、65歳以上の方は、公的年金から天引きする「特別徴収」もしくは、納付書や口座振替などで支払う「普通徴収」のいずれかの方法で、佐賀中部広域連合へ納付していただいています。

65歳以上の方の平成21年度の介護保険料は、4月から6月までは暫定の金額（仮の徴収額）を徴収しています。6月に確定した平成21年度の住民税（市民税）に基づき、平成21年度の年額保険料を再計算します。再計算により決定した保険料の納入通知書は7月中旬に送付します。

65歳以上の介護保険料の納付方法

特別徴収（年金からの天引き）

老齢・退職・障害・遺族年金を年額18万円以上受給している方は、原則として年金から保険料を天引きします。4月・6月・8月の徴収額は仮に算定した金額ですので、今回決定した金額から仮の徴収額を差し引いた金額を、10月・12月・2月の3回に分けて年金から天引きします。年度途中で65歳になった方、佐賀中部広域（佐賀市／多久市／小城市／神崎市／神埼郡吉野ヶ里町）外から転入した方等は、おおむね6か月後から天引きを始めます。

普通徴収（納付書・口座振替）

老齢・退職・障害・遺族年金が年額18万円未満の方、年金を受給していない方、恩給等受給の方は、保険料を納付書または口座振替で納付していただきます。4月から7月までの徴収額は仮に算定した金額ですので、今回決定した金額から仮の徴収額を差し引いた金額を8月から3月までの8回に分けて納付していただきます。納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

保険料の減免申請の受付を

7月下旬より始めます

保険料段階が第3段階の方には、平成21年度保険料の納入通知書に減免に関するお知らせを同封します。

第3段階

本人と世帯の全員が住民税非課税であるが、前年の合計所得金額と課税年金の収入額の合計が80万円を超える場合

減免の対象となる方

- ① ①～⑤までの全てに該当する方
- ② 平成21年度の保険料が第3段階
- ③ 平成20年中の全収入が88万円以下（ほかに世帯員がひとりいる場合は129万円以下。以降はひとり増えるごとに41万円を加算）
- ④ 住民税課税者と生計をともにせず、住民税課税者に扶養をされていない（健康保険の扶養も含む）
- ⑤ 世帯全員の預貯金の合計が180万円以下（預貯金額には、国債・生命保険の返戻金等も含みます）
- ⑥ 居住用以外の活用できる不動産がない方

申請の方法

次のものを持って、多久市福祉健康課または佐賀中部広域連合の窓口で申請してください。

●書類

納入通知書、平成20年中の収入がわかる書類（源泉徴収票など）、健康保険証、預金通帳・生命保険証書等

●印鑑

減免の額

申請後の審査で減免を承認した場合は、申請月以降の保険料を3分の1減額します。

8月末までに申請があった場合に限り、4月までさかのぼって減額をします。

減額の可否は決定後に通知します。

■問い合わせ

佐賀中部広域連合 業務課

☎ 40-11135

多久市福祉健康課

高齢・障害者福祉係

☎ 75-4823

後期高齢者医療制度保険・国民健康保険

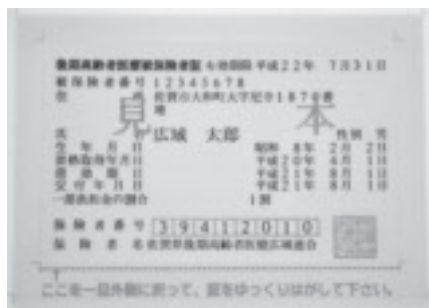
被保険者証の有効期限は7月31日までです



後期高齢者医療の被保険者証

現在ご使用の被保険者証（ピンク色）の有効期限は平成21年7月31日までとなっています。

新しい被保険者証（草色）は、7月末までに簡易書留で郵送しますので、8月1日以降にご使用ください。なお、有効期限が過ぎた保険証は、保険年金係へ返していただくか、裁断等をして適切に破棄してください。



新しい保険証は1年間有効です

新しい国民健康保険一般被保険者証の有効期限

生年月日	有効期限
昭和9年8月2日 ～昭和10年4月1日	75歳誕生日の前日 (誕生日以降は後期高齢者医療制度保険に加入)
昭和10年4月2日 ～昭和14年8月1日	平成22年3月31日 * 1
昭和14年8月2日 ～昭和15年7月1日	70歳になる月の末日 (誕生日が1日の場合は前月末日) * 2
昭和15年7月2日 以降	平成22年7月31日

* 1
70歳から74歳までの方は、医療費自己負担増の凍結期間が延長されていますので、保険証の有効期限は、平成22年3月31日までとなります。
(平成22年3月末までに、新しい保険証を送付します。)

* 2
医療費の自己負担額が、3割から1割に変更(現役並所得のある方を除く)になりますので、誕生月の末日までに新しい保険証を送付します。

国民健康保険の被保険者証

現在ご使用の被保険者証は、平成21年7月31日までの有効期限となっています。

新しい保険証は7月末までに簡易書留で送付します。

なお、新しい保険証は、一般被保険者証用が藤色、退職被保険者証用は緑色です。8月1日以降にご使用ください。

被保険者証の有効期限

新しい被保険者証の有効期限は、生年月日によって異なります。(左表をご参照ください)

退職被保険者証の方の有効期限は65歳の誕生日の末日です。有効期限までに一般被保険者証を送付します。なお、有効期限が過ぎた保険証は保険年金係へ返していただくか、裁断等をして適切に破棄してください。

問い合わせ

市民生活課 保険年金係

☎ 75-2159

光化学オキシダント

(光化学スモッグ)に

注意しましょう

光化学オキシダントは自動車の排気ガスや工場の煙に含まれる窒素酸化物や揮発性有機化合物などが太陽の紫外線を受けて生成された物質で、人の目や呼吸器に刺激を与えます。日差しが強くて気温が高く、風が弱い日に高濃度となる傾向にあるため、これから秋にかけて注意が必要です。

オキシダント濃度が県の定める基準値を超えた場合は注意報が発令されます

注意報が発令されたら

- なるべく外出を控え、屋外での激しい運動は避けてください
- 次のような症状が出たら、洗顔・眼洗い・うがいを十分に行い、室内で休息してください。
 - ・目がチカチカ(ショボショボ)する。
 - ・涙が異常に出る。・のどが痛む・せきが出る
 - ・胸部に不快感を覚える

※症状が回復しない時は、医師の診察を受けてください。

問い合わせ

佐賀県 循環型社会推進課

☎ 25-7774

市民生活課

生活環境係

☎ 75-6117

議会
市定

一般会計予算総額は94億6千30万3千円

多久市議会定例会が6月4日から19日までの16日間の会期で開かれ、11の議案等について審議され、可決承認されて閉会しました。

▼平成21年度一般会計補正予算

(2号)

補正予算の主な内訳は、宝くじの収益による一般コミュニティや地域の緑化推進のためのコミュニティ助成事業に要する経費、市長選挙および市議会議員補欠選挙に要する経費、中心市街地の活性化に向けた「まちなか再生総合プロデュース事業」を行う経費、市道に架かる橋梁のうち46橋の点検調査を行い超寿命化のための修繕計画策定事業を行う経費、現在の中央中学校区に開校を予定している小中一貫校の基本構想・基本計画の策定を行う経費等です。

この財源は、国庫支出金、県支出金、諸収入等です

▼平成21年度一般会計補正予算

(3号)

国の「地域活性化・経済危機対策臨時交付金」を財源として、22の事業を実施します。主なものとして災害用物資備蓄倉庫の建設と物資の購入、新型インフルエンザ対策として感染防御用品を購入して緊急時に備えます。このほか市内全小中学校の全学級に、電子黒板、プロジェクターや教育用パソコンを設置する学校ICT環境整備事業や有害鳥獣緊急対策などの事業を実施します。なお、補正後の歳入歳出予算総額は94億6千30万3千円となりました。

▼国民健康保険条例の一部を

改正する条例

健康保険法の改正にともない、平成21年10月から平成23年3月までの暫定期間、出産育児一時金が4万円引き上げられます。産科医療制度加入医療機関で出産した場合は3万円が加算されるため、合計42万円の一時金が支給されます。

第39回
多久まつり



今回の多久まつりは、第5回多久市文化祭と合同で11月21日(土)22日(日)の2日間、多久市役所と中央公民館の周辺で開催します。

自主企画イベントを募集します

音楽やダンスなどを行っている個人やグループのみなさん、日頃の練習の成果をまつり広場のステージで披露して会場を盛り上げませんか。

募集数

3〜4つの団体または個人
(持ち時間はそれぞれ約20分)

応募期限

8月31日(月)

*応募多数の場合は、期限前でも締め切る場合があります

ポスター・チラシのデザイン製作
ボランティアを募集します

多久まつりをPRするポスターやチラシのデザインを担当していただきます。

募集人数 3人

8月から共同でデザイン作成をしていただきます。

応募締切日 7月31日(金)

*応募多数の場合は、期限前でも締め切る場合があります

多久まつり振興会から

市民のみなさまへ

今回の多久まつりの運営費に関して、みなさまにご協力をお願いすることになりました。

多久まつり振興会は「市民の祭」・「楽しい祭」になるように、一体となって盛り上げてまいります。

みなさまのご理解とご協力を、お願い申し上げます。

■問い合わせ・応募

多久まつり振興会事務局
多久市商工観光課

☎ 75-2117



大塚正直 委員

新しい市監査委員の

ご紹介

5月の臨時会で市議会の同意を受けて、大塚正直議員が5月29日付けで新しい監査委員に選任されました。監査委員は、識見を有する者と議員のうちから、議会の同意を得て市長が選任します。定員は2名です。

有明佐賀空港を あなたのマイエアポートに！

有明佐賀空港は、東京路線の増便、全日空による北部九州3空港(佐賀、福岡、北九州)の相互利用開始などにより、この一年でとても使いやすくなりました。

7月18日からは、空港直行のリムジンタクシーが運行を始める予定です。

市民のみなさん、ぜひ有明佐賀空港をあなたのマイエアポートとしてご利用ください。

リムジンタクシー運行開始(認可申請中)

多久市と有明佐賀空港を直接結ぶ乗合タクシーです。乗降場所は多久駅、多久市役所前、多久北部工業団地の3箇所、料金は大人1人片道1,500円です。前日の17時までに予約してください。

ご利用は小城タクシー
(リムジンタクシー専用ダイヤル) ☎73-2211まで

駐車場は何日停めても無料

空港の目の前に、24時間警備の無料駐車場(700台収容)を完備しています。長期の旅行でも安心です。

有明佐賀空港マイエアポートクラブ会員募集！

会員証を見せるだけで、有明佐賀空港内外で、割引などの特典を受けることができます。

入会費・年会費は無料です。

航空券の予約購入は、お近くの旅行代理店または、ANA ☎0120-029-222をご利用ください。

■問い合わせ

有明佐賀空港活性化推進協議会
(佐賀県空港・交通課内) ☎25-7104 FAX25-7318

有明佐賀空港

検索



期間中の主な運動

●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

7月8日(水)から7月17日(金)までの10日間、交通安全県民運動を実施しています。これから、夏休みに入る子供や増加傾向にある高齢者の交通事故を防止するとともに、飲酒・暴走運転を根絶しましょう。

夏の交通安全県民運動が始まります

守ろう交通ルール 高めよう交通マナー

子どもと高齢者を交通事故から守りましょう

●家庭・地域・職場等での飲酒運転の根絶

4(じ)ない運動

- 運転するなら酒を飲まない
- 酒を飲んだら運転しない
- 運転する人に酒をすすめない
- 酒を飲んだ人に運転をさせない

■問い合わせ

市民生活課 生活環境係

☎75-6117

「分別のある人」 を目指して！

—エコ達人への道—

ゴミの出し方① 乾電池の巻



乾電池は、「+極」と「-極」をセロハンテープでとめて絶縁して、小さな袋にまとめて、『金物類』の袋に入れてください。そのままゴミに出すと電池同士がショートして、火災の原因になることがあります。

現在の乾電池(マンガン・アルカリ)は、有害な水銀は使われていません。

アルカリ電池は、長い時間使う携帯ラジオやヘッドフォンステレオ、パワーが必要な強力ライトや携帯ゲーム機、モーターを使うラジカセやおもちゃ、カメラのストロボなどに。マンガン電池に比べて3～5倍も長く使えます。マンガン電池は、休ませると回復する特性があるので、石油ストーブの点火用など短時間で時々使うものに。また、小さな電力で動く掛け時計や置時計にもおすすめ。安いのでその場で使い切るような時にも経済的です。

■問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

九電ふれあいコンサート みんなのクラシック



管弦楽／九州交響楽団 指揮／手塚幸紀
ヴァイオリン／奥村愛 ソプラノ／中川恵美里
主催 九州電力株式会社 佐賀営業所
後援 多久市 佐賀県企業メセナ協議会
佐賀新聞社 西日本新聞社

抽選で550名をご招待します(無料)

ハガキ・FAXでお申し込みの場合

①代表者氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤希望者全員のお名前と年齢 ⑥「多久会場希望」をご記入のうえ、下記九電ふれあいコンサート事務局までお申し込みください。

インターネットでお申し込みの場合

ふれあいコンサートのページ (<http://furecon.net/>)の「お申し込みフォーム」からお申し込みください。

申し込み締め切り 7月14日(火)

■ハガキ・FAX 送付先、問い合わせ先

☎812-0024 福岡市博多区網場町2-15
九電ふれあいコンサート事務局
☎0120-757-380 FAX092-283-9033

多久市職員人事異動

平成21年6月1日付けで多久市職員の人事異動を発令しました。

課長級

▽まちづくり部都市計画課長 倉富

孝範

課長補佐級

▽まちづくり部経営統括室長 陣内

隆弘▽同都市計画課課長補佐 福田

康雄▽同都市計画課課長補佐(兼)

区画整理係長 河野忠敏

退職者

▽吉田克良

5月31日付

平成21年経済センサスに

ご協力をお願いします

経済センサス基礎調査は、事業所や企業の経済活動の状態を調査し、すべての産業分野における事業所や企業の従業者規模等の基本的構造を全国・地域別に明らかにすることと、



各種統計調査実施のための基礎資料を得ることを目的として、総務省統計局が実施する調査です。
多久市では佐賀県知事に任命された調査員が、各会社や事業所を訪問します。
みなさまの調査へのご協力をお願いします。

■問い合わせ

総務部経営統括室 広報統計係
☎75-2116

多久市長・多久市議会議員補欠選挙

候補者届出事務説明会

今年9月16日に多久市長の任期が満了となります。

このため、多久市選挙管理委員会では「多久市長選挙」ならびに「多久市議会議員補欠選挙」の候補者届出事務の説明会を開きます。
必要な書類を配布して、届出の方法や選挙運動などについて説明しますので、立候補の予定者またはその代理人は出席してください。

日時 7月29日(水) 15時から

場所 市役所4階

大会議室(東)

投票日は8月号の市報で

お知らせします

■問い合わせ

選挙管理委員会事務局
☎75-4829

佐賀中部広域連合消防職員採用試験

平成21年度の佐賀中部広域連合消防職員採用試験を次のとおり行います。

試験区分 消防 A、B、C

採用予定 11名程度

受験資格

- ・消防 A（大卒程度）
昭和56年4月2日～昭和63年4月1日に
生まれた方
- ・消防 B（高卒程度）
昭和60年4月2日～平成4年4月1日に
生まれた方（大卒者および大卒見込者を除く）
- ・消防 C（救急救命士）
昭和56年4月2日～平成2年4月1日に
生まれた方で、救急救命士の免許を有する方

第1次試験 9月20日(日)

受付期間 7月31日(金)～8月17日(月)
(土・日を除く)

受験申込書類の配布・請求

「採用試験申込票」と「採用試験案内」を、佐賀広域消防局の総務課、各消防署（分署及び出張所を含む）および佐賀中部広域連合総務課に備えています。

郵送を希望する方は、封筒の表に「採用試験申込票請求」と朱書きして、必ず140円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒（定形外角形2号：A4サイズが入る大きさ）を同封してください。

佐賀中部広域連合のホームページもご覧ください

<http://www.chubu.saga.saga.jp/>

■問い合わせ・申し込み

☎849-0915 佐賀市兵庫町大字藤木947番地2
佐賀広域消防局 総務課 人事係 ☎30-0111

多久市職員（看護師）採用試験

平成21年度の多久市職員採用試験を次のとおり行います。

試験区分 看護師

採用予定 5名程度

受験資格

- ・昭和44年4月2日以降に生まれた方で、
看護師免許取得者または免許取得見込の方

第1次試験 9月20日(日)

受付期間 7月1日(水)～8月20日(木)
(土・日・祝日を除く 8時30分～17時15分まで)

受験申込書類等の配布・請求

申込書は市役所総務課人事係で配布します。

また、多久市のホームページからも入手できます。

申込書を郵便で請求する場合は、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きして、必ず120円切手を同封してください。

多久市のホームページもご覧ください

<http://www.city.taku.lg.jp/>

■問い合わせ・申し込み

☎846-8501

多久市 総務課 人事係 ☎75-2112

上記の郵便番号で市役所
住所地の記入は不要です

説明会の日程

東多久公民館	8月4日(火)
南多久公民館	8月5日(水)
多久公民館	8月6日(木)
西多久公民館	8月7日(金)
北多久公民館	8月10日(月)
いずれの会場も時間は10時から	

■問い合わせ

総務省 佐賀県テレビ受信者支援
センター（デジサポ佐賀説明会事務局）
☎41-8833 平日10時～18時

事前の申し込みは必要ありませんので、どなたでも自由に参加できます。お誘い合わせのうえ、最寄りの公民館に、ぜひお越しください。

2年後の「2011年7月24日」に、テレビはアナログ放送が終了し、デジタル放送に完全移行します。このため、地上デジタル放送の無料説明会を開き、みなさまの疑問にお答えします。

分かりやすく
ご説明します



なぜデジタル化するの？
地上デジタル放送を見るには？

地上デジタルテレビ放送
説明会にご参加ください

みんなで考えよう あなたの人權 わたしの人權 差別のない明るい社会をめざしましょう

多久市の小中学校では、人權教室が行われています。

昨年、参加した子供たちの標語と作文の一部をご紹介します。

標語

「ほかほかことばで はなそつら」

小学1年生

「ともだちが いっぱいいてとてもしあわせ」

小学2年生

「だいじょうぶ言葉は心のたから物」

小学3年生

「ごめんねとけんかしたあとなかなかあり」

小学4年生

「ありがとうは心の栄養」

どんな時も大切にしよう

小学5年生

「認め合おう 自分とちがつい」

小学6年生

「友達のはげまし言葉くれる人」

中学1年生

「ごめんねと勇気を出して言ってみよう」

中学2年生

「やめようよいじめや差別傷つくよ」

中学3年生

作文

「人權」

小学6年生

ぼくが通っている小学校では、「なかよしタイム」で人權について勉強しています。そして、人權についての看板が多くあります。

例えば、「差別だめ みんないっしょ 地球の子」などがあります。

ぼくは、人のことを考えず、思いやりがない人が差別やいじめをするんだなと思います。多くの小学校でもときどき見つけます。ちよつと人と変わっているからって差別をしたり、からかっている人を。

でも、ぼくは、それを見ているだけ、他の人はいっしょにからかっている。ぼくは、止めようと思うけど勇気がない。でも人權のことを学んで止めなきゃいけない。なくさなきゃいけないと思った。

がんばろうと思った。そして今、平和のことを学んでいる。戦争のことです。ぼくは、修学旅行で長崎に行きました。戦争の悲惨さがよく分かりました。

戦争は国と国のけんかです。国から人へたどっていくと、人と人とのけんかになります。だから人と人とのけんかの根源に人權が関係していると思います。

ぼくは、人權について考えてみて、はっきりに分かります。人の心は複雑です。でも、それを考えて人を思いやるのが大切だと思いました。

8月は佐賀県同和問題啓発強調月間です

多久市同和問題講演会

入場無料です。みなさまのご参加をおまちしています。

日時 8月18日(火) 受付 13時30分
開演 14時

会場 中央公民館 大ホール
講演 テーマ「津軽三味線の奏でる命の響き」
講師 高橋 祐次郎 氏（津軽三味線奏者）

問い合わせ 人權・同和対策課 ☎75-4824

「共同参画」新たな社会のパスワード

男女共同参画推進市民委員の紹介

市民委員は、市民や各関係団体の代表で市から委託を受け、よりよい男女共同参画社会づくりを進めていくための活動を行っています。

多久市男女共同参画推進市民委員

(敬称略)

会長 金子純子
副会長 飯盛康登
委員

飯守康洋、伊藤方子、川副李恵、古賀亜紀、陣内達之、土橋哲也、徳永裕幸、鳥越直子、福島徳子、藤谷 顕、山口征子、渡邊静子

任期は平成20年4月～平成22年3月



多久市男女共同参画フォーラムにて寸劇好演（今年2月15日）

内閣府では今年、男女共同参画社会基本法制定10周年を迎えるにあたり「男女共同参画シンボルマーク」が公募され、4月に東京都の堀由佳里さんの作品に決定されました。



このシンボルマークには、男女が手を取り合っている様子をモチーフにし、互いに尊重しあい、共に歩んでいけたら。という願いが込められています。

ひとり ひとりが大切！
思いやりと感謝の気持ちを
忘れずに 私達といっしょに
let's

「男女共同参画社会」づくり

問い合わせ

人権・同和対策課

☎ 75-4824

教育委員会だより

平成22年の多久市成人式は

1月3日です

進学や就職等で市外に転出している方で出席を希望される方は、(氏名・生年月日・案内状送付先住所・電話番号)をご連絡ください。

なお、11月1日現在で多久市に住民登録をしている新成人の方には、案内状を送ります。(参加申し込みは不要です)

日時 1月3日(日) 11時 開式予定
会場 多久市中央公民館
対象者 平成元年4月2日から平成2年4月1日に生まれた方

問い合わせ・申し込み

教育委員会 生涯学習課

☎ 74-3241 FAX 74-3284

Eメール

shogaigakushu@city.taku.lg.jp

「小中学生の保護者のみなさんへ」
緊急情報配信システム

「e学校ネット」にご加入ください！

昨今、子どもたちを狙った事案が発生しています。

「声掛け、後をつける」、「通りすがりにデジカメで撮影する」、「下半身を露出する」、「車に引きずりこもうとする」、「不審電話」など、県内でも多発傾向にあります。

このような危険に対し、子どもたちの安全確保と様々な事案への即時対応策として多久市では、『e学校ネット』事業を立ち上げています。

事案発生時に、保護者のみなさんに瞬時に具体的な内容や対応などを携帯電話やパソコンにメール配信する防犯システムです。学校からのお知らせや行事なども配信しており、日常の連絡網としても活用できます。保護者のみなさんの積極的な加入をお願いします。加入は無料です。

随時、加入受付中！

申し込みは、各小中学校へ

6月5日に教育委員会を開き、「多久市社会教育委員・多久市スポーツ振興審議会委員の委嘱」や就学援助の認定について協議し、承認しました。また「平成21年度多久市の教育」について研究協議しました。

次回の定例教育委員会は、7月9日(木)13時30分第3委員会室(市役所2階)で開催します。傍聴は自由です。

問い合わせ

教育委員会 教育統括室

(市役所4階)

☎ 75-3450



※AED＝突然、心肺停止に陥った人を救う1つの医療行為の器材。官公庁の施設をはじめ市内でも32か所に設置されています。

■問い合わせ

多久消防署 予防指導課
☎75-2191

身近な場所でのAED普及に伴い、消防署では市民向け講習を拡充しています。横田正孝署長は「みなさんの迅速な救命処置で、助かる命があります。頭や理屈で分かるより、体で覚えることが大事です」と話し、事業所や公民館などでの出張講習会も呼び掛けています。

AEDの講習を受けましょう！

参加者は、「AEDのことや設置場所は知っていても使い方は知らず、貴重な体験ができてよかった。機会があればまた受講したいし、いざというとき役立てたい」と話し、初期対応の大切さを実感していました。

救命講習では、AEDを使った処置の必要性や手順説明を受けた後、一人ひとりが救命処置を体験。傷病者発見から救急隊が到着するまでの一連の動作とポイント、AEDの使い方や注意点を熱心に習得しました。また、消火訓練では水消火器を使って火元に見立てたペットボトルに命中させる消火の実技と現場での対処を学びました。

多久市危険物安全協会は6月18日、多久消防署でAED（自動体外式除細動器）を使った救命講習と水消火器による消火訓練を行いました。市内でガソリンや灯油などの危険物を取り扱う事業所の代表25人が参加。非常事態に遭遇した場合の救命や防火の知識を身につけました。

危険物取扱者がAEDの使い方などを体験

いざというとき自信をもって救命や消火を！



市長のWindow

▼市民のみなさんへ

今年の七夕は・・・

七夕は星に願いの日。この七夕は、県知事とともに国土交通省へ女山峠トンネル化要望を行います。早期整備の願いを含めます。長年、地域の要望が強く、沿線の安全確保、伊万里港への産業道路、救命の道として整備が必要な路線です。かなりの屈曲と高低差のある県道です。整備期成会長として私も幾度も県へ要望を重ねましたが、必要性は理解されても厳しい財政事情のためYESの返事がありませんでした。でも今回、県が国の補正予算を活用して推進に向け動き出すことになりました。

峠は大型トレーラーも往来し、木材運搬車の横転事故では材木が道下の田んぼに落下。数分前まで農作業中で、周一髪。その事故写真も添えて要望を続けました。カーブでは車の振動で安眠できぬと聞いていました。状況を早く解消したいのです。

あたかも天の川で出会う願いが少し叶った織姫と彦星のように、出会いと活路を見出しえたという思いです。

同じく今回の国の補正予算を活用し、市内小中学校の教育環境整備推進予算案が市議会で可決されました。電子黒板の各学級設置等、子どもたちの学習環境を全国屈指のレベルに向上させる予定です。見やすく分かりやすく、指導しやすい環境を整え、しかも先端機器活用のための支援者の指導を受けながら、先生たちの教育力も大いに向上してほしいと願っています。小中一貫教育の学力向上基盤としても充実させたいものです。

ところで6月には、後期高齢者医療広域連合の全国協議会を立ち上げ、会長に選出されました。人生の先輩の皆様の安心のため、父母への恩返しと親孝行の心で力を尽くす所存です。

健康に留意し夏バテせず、元気に過ごしたいですね。（俊彦）

市長コラム

市交際費支出状況

▼平成21年度5月分

支出種別	区別	件数	金額(円)
弔慰	今月分	1	5,000
		4	35,750
見舞い	今月分	0	0
		0	0
御祝	今月分	4	13,020
		10	34,925
賛助	今月分	0	0
		0	0
激励金	今月分	0	0
		0	0
接遇	今月分	0	0
		4	7,175
会費	今月分	2	4,500
		4	12,500
その他	今月分	0	0
		2	6,510
合計	今月分	7	22,520
		24	96,230

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課・秘書係 ☎75-2115



▲短期留学した4人がホーク元首相と再会。保護者らと一緒に親睦を深め、ホーク氏との貴重な思い出を胸に留め、植樹式典に参加しました

◀ホーク元首相(左)とジャガランダを植樹するオニザキコーポレーションの金丸美智夫代表取締役社長(右から2人目)と三谷直男取締役(右)、横尾市長

友好の証として心に刻んでほしい

ジャガランダ植樹記念式典

6月8日、中央公園で“豪州の桜”と呼ばれるジャガランダの記念植樹を行いました。

オーストラリアの「ボブ・ホークスカラシップ財団」から苗木30本が寄贈されたもので、同財団と株式会社オニザキコーポレーションの援助で市内の中学生をシドニーへ短期留学させているのが縁。主宰者で23代目のオーストラリア元首相でもあるボブ・ホーク氏も来日され、関係者約50人が参加した中、ホーク氏は「共通の価値観をもとに自国のよりよき国民となるだけでなく、世界を担う世界市民として育つことが肝要。若い人達の交流に貢献するため活動を展開しています。満開に咲いたジャガランダを友好の証として心に刻んでほしい」と話され、心のこもった歓迎に感謝されていました。

ジャガランダは生長すると15～20m近くなり、薄紫色の花を5～6月頃に咲かせるそうで、中央公園に7本、残りは市役所や市内の小中学校で育てられています。

甘くて、上品な初夏の味

「佐賀ピワ」として関東市場へ出荷

初夏を告げる上品でジューシーな甘さのピワが6月5日から約2週間、市内から出荷されました。中でも東多久町納所地区は、100年以上の歴史がある県内の産地。「茂木」種を中心に、現在は85戸が栽培されています。

田淵芳次さんもその一人で、栽培歴50年以上のベテラン。袋掛けで風傷や害虫から大切に守り、適期となった果実を見極めながら収穫し、選別、パック詰め、出荷と丁寧な作業を続けました。田淵さんは「匂が薄れつつあるものの中で、私たちが生産するピワは貴重な匂の味。体を大切に楽しみながら伝統を守りたい」と話され、毎年駆けつける親戚の応援を受けて出荷作業を進め、久しぶりの親睦も楽しまれていました。

南多久町や西多久町の一部でも栽培される多久のピワは『佐賀ピワ』として、関東市場に出荷されました。



▲袋に守られ大事に育てたピワを収穫する田淵さん

お疲れ様でした。

ふるさと美化活動

5/31

県下一斉「ふるさと美化活動」が行われ、道路や河川などに捨てられたゴミ約3tが回収されました。この活動には、各自治会や婦人会がの呼びかけに、4,500人を超す市民が参加。この日を含め、前後2週間に市内各地区で行われ、「自分の住むところは自分からきれいに！」と熱心に活動されました。美しいまち「多久」をみなさんと創っていきましょう。



メモリアル会館和光がベンチ10脚を市に寄贈

5/22

「市民のみなさんのために役立ててほしい」と、メモリアル会館和光(眞崎省三社長)が、屋外用ベンチ10脚(約45万円相当)を市に寄贈。中央公民館で贈呈式が行われ、川内丸信吾館長が眞崎久司専務に「大切に使用させていただきます」とお礼状を手渡しました。

同社は2年間にもベンチを寄贈されており、鮮やかなブルーのプラスチック製ベンチは、市内の各公民館や公園などで活用します。



Good Choice

グッドチョイス

まちの話題をお寄せください。

総務部広報統計係 ☎75-2116 / ㊟75-2110

▼会場の人々に感動を与えた「少年の主張」発表者のみなさん



多
久
美
舎
（
た
く
み
し
ゃ
）
ブ
ラ
ン
ド
に
も
期
待
！

（株）オニザキコーポレーション『多久美舎』本稼働

多久北部工業団地に完成した株式会社オニザキコーポレーション（本社：熊本市）新工場『多久美舎』の工場内覧会が6月5日、本稼働を機に地元関係者らを招き行われました。

同社は、昭和31年佐賀市で創業し、昨年、「食のノーベル賞」とも称されるモンドセレクションで金賞受賞の『すりごま』を代表としたごま関連商品を製造・販売。この工場はその主力商品の生産拠点となり、月間最大200万袋（85g入り）が製造可能で、全国に出荷されます。

精選や焙煎、包装工程が案内された工場は、清潔度合に応じて部屋が区切られ機密性が高く、空調の気圧管理で外部から虫や異物などを混入防止するなど、製菓業界と同等の高い安全基準をクリアした最新鋭の構造などが特徴です。

金丸美智夫代表取締役社長は、「騒音や廃水など環境にも配慮し、多久の土地柄、人柄に惚れてできた工場です。将来的に多久美舎ブランドも作りたい」と話され、ごまの生産拡大も希望されました。



▲完成商品の梱包作業。味・安心・環境にこだわり製造された「すりごま」は今後、多久市物産館でも取り扱う予定です。

大
人
の
心
に
も
強
く
響
い
た
、
子
ど
も
達
の
思
い

青少年育成市民大会・少年の主張発表会

6月19日に中央公民館で「多久市青少年育成市民大会」が行われ、吉浦啓一郎さん（東多久町）、江頭昇さん（多久町）、飯守和男さん（西多久町）が、それぞれの青少年育成への長年の尽力に対して表彰を受けられました。引き続き第28回少年の主張発表会が行われ、市内の小学6年生と中学3年生、計15人が、日ごろ問題に思うことや、将来の夢などをまっすぐな言葉で語り、発表者の視点と考察力に会場からは驚きの声が湧き、盛んに拍手が送られました。発表者の中から、北里光紅さん（北部小：テーマ「森林のパワーと人の心」）、菊池遼介さん（北部小：テーマ「疑問に思うこと」）、山脇正義さん（西溪中：テーマ「言葉の持つ力」）、永瀨秀徳さん（中央中：テーマ「人と地球」）の4人が優秀賞に選ばれました。

古代ロマンの可憐な花 二千年ハス見ごろ

6/下

7/上



多久聖廟近くにある聖光寺で、世界最古とも言われる2000年ハスが見頃になりました。平成14年に島根県の荒神谷史跡公園からいただいたハスの実が野中寛広住職の尽力で発芽し、栽培に成功したものです。7月13日（月）午前10時から、聖廟物産館広場で『観察会』も行われ、二千年ハスと言われる由来など古代ロマンに触れ、心癒される美しく可憐な花を觀賞ください。

ふるさとに貢献できる人になりたいー松岡優子さんー

6/18



国際協力機構（JICA）の平成19年度青年海外協力隊の一員として活動を終えて帰国した松岡優子さん（南多久町）が市役所を訪れ、横尾市長に活動を報告しました。妊娠婦ケアを通した母子保健活動や人間性をモロッコで学んだ松岡さんは「得るものの多い、悔いのない2年間でした。今後は、地域保健医療を専門的に学び、佐賀県民や多久市民としてふるさとに貢献できる人になりたい」とさわやかな笑顔で抱負を語られました。



油の中など、変わったところにすんでいる虫とは？驚くべき虫の世界をユニークな切り口と遊び心あふれる表現で紹介。



ブー・オ・ド・ロ・キ虫百科

日本語版監修・養老孟司

訳・仲瀬葉子(フレイベル館)

昆虫が警察の捜査で重要な役割を果たしている？

な役割を果たしている？



おこだでませんように

作・くすのきしげのり

絵・石井聖岳(小学館)

ぼくはいつも、家でも

学校でもおこられる。どないしたらおこられへんのやろ。ぼくは「わるい子」なんやろか…。そしてぼくは、たなばたさまにあるお願いをした。

「文学」を畏れていた。1万2千冊の蔵書、無数のメモ、書簡、日記…。ダンボール3百箱に収められた未発表資料をもとに描き尽くす、昭和と格闘した作家の生涯。



筆に限りなし

城山三郎伝

作・加藤仁(講談社)

夏休み工作教室

日時 7/30(木)・7/31(金)の2日間
13時30分～15時30分
場所 中央公民館 視聴覚室
参加希望者は7/26(日)までに市立図書館までお申し込みください。(電話申込可)

開館時間

火曜日～金曜日 9時～17時
土曜日・日曜日 9時～16時
市立図書館 ☎75-2233

話題の新聞

多久市 & 小城市

在宅当番医のご案内

※必ず保険証をご持参ください

多久市在宅当番医

日付	在宅当番医	所在地 & TEL
7月5日 日	多久市立病院 (診療科未定)	☎75-2105 多久町
7月12日 日	中多久病院 (精神科・内科)	☎75-4141 北多久町
7月19日 日	諸隈病院 (診療科未定)	☎74-2100 北多久町
7月20日 祝	多久生協クリニック(内科・小児科)	☎76-3177 東多久町
7月26日 日	長野医院 (内科)	☎74-2755 西多久町
8月2日 日	永代医院 (外科・内科)	☎75-5003 南多久町

※諸隈病院・多久市立病院の診療科については当日お問い合わせください。

小城市在宅当番医

日付	在宅当番医	所在地 & TEL
7月5日 日	坂田クリニック (内科)	☎72-1151 三日月町
7月12日 日	鶴田運動機能回復クリニック (リウマチ科・整形外科)	☎51-5611 牛津町
7月19日 日	古賀医院 (内科)	☎73-2067 三日月町
7月20日 祝	ひらまつ病院 (診療科未定)	☎72-2111 小城町
7月26日 日	野田好生医院 (内科・小児科)	☎72-3232 小城町
8月2日 日	樋口医院 (外科・内科)	☎66-4838 牛津町

※ひらまつ病院の診療科については当日お問い合わせください。

休館日

7/6 (月)
13 (月)
20 (祝)
27 (月)

月末図書整理日

7/31 (金)
は開館します。

一般向き

◆気になる化学の基礎知識
(齋藤勝裕)

◆なぜ年をとると時間の経つのが速くなるのか
(タウエ・ドラリスマ)

◆フツの子の思春期
(岩宮恵子)

◆おてんば八十八歳。
(清川 妙)

◆喜び上手の生きかたノート
(三浦しをん)

◆神去なあな日常
(三浦しをん)

◆児童向き

◆うみのダンゴムシ・やまのダンゴムシ
(とよた かずひこ)

◆そらめくんとながいながいまめ(なかやみわ)

◆しっぱいにかんぱい!
(宮川ひろ)

◆風をおいかけて、海へ!
(高森千穂)

◆春さんのスケッチブック
(衣田逸夫)

その他

児童館 ☎75-6621

季節の行事に合わせた工作などを行っています。材料費は無料! 児童のみさんの参加を待っています。保護者の方もお子さんと一緒に足を運んでください。

いずれも対象は幼児から小学生までです。

- ◆七夕かざりづくり 日時 7/4(土) 10時～12時
- ◆おりがみあそび 日時 7/11(土) 10時～12時
- ◆おはなしタイム 日時 7/18(土) 14時～
- ◆リモコンスタンドづくり 日時 7/25(土) 10時～12時
- ◆手づくりちよきんばこ 日時 8/1(土) 10時～12時

子育て支援センター (杉の子保育園内) ☎75-5780

◆子育てクラブ「わくわくランド」

日時 毎週木曜(祝日休み) 10時～12時

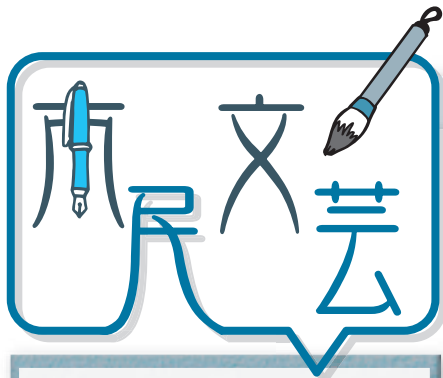
場所 多久市児童館

◆園庭開放(杉の子保育園内)

日時 月～土曜日(祝日休み) 10時～12時

◆子育て相談(電話相談可)

日時 月～土曜日(祝日休み) 9時～17時



教室紹介

多久市民大学「ゆい工房」

おいしい紅茶とおもてなし教室



◀初日は紅茶の基礎知識を学び、梅紅茶とほうじ紅茶を実習。バナナタルトと一緒に素敵なティータイムを過ごしました（ギャラリー三蔵堂で）

紅茶の世界を
スペシャリストに学ぶ楽し
いひと時です

5年目を迎えた『おいしい紅茶とおもてなし教室』は、幅広い年代の女性に人気の講座です。九州に3人、県内ではただ1人、日本紅茶協会認定シニア・ティーインストラクターの資格を持つ岩尾智子さんが講師を務める本格派の教室。テーブルコーディネートや野菜のソムリエなどとしてもご活躍で、幅広い知識と経験から伝授される実技やお話が魅力

です。今年度は、17人の受講で6月13日の『紅茶の基礎知識』からスタート。今後、『アイスティー』、『イギリスの紅茶の歴史と文化』、『トルコの紅茶』をテーマに継続の受講者にも新鮮な内容で4回の日程が組まれています。初めての受講者は「すばらしい講座と先生との巡り合い、これも一期一会ですね」と話し、知識やマナーを吸収していました。

短歌

《麦の芽短歌会 互選》

庭隅に咲き初めししゃが亡き母に重なりて見ゆはや二七忌
内田 龍子
風吹けば桜並木の散る花に機で征きし人の面影の顕ち
本田 静香
懐かしき顔に見覚え然と有りされど名前は霧の彼方に
迎 寿美代
一円玉拾ふ人なき改札口われも拾はず気になりてをり
本村 則子
小さき蝶群れ飛ぶようにひらひらと桜散るなり 昼のひかりに
川浪 信子

俳句

《あざみ句会 互選》

新緑や鳥たち朝のミーティング
大石ひろ女
晴れ渡る植田に流る雲の影
中嶋 清子
五月雨やとげ抜き地蔵の御足拭く
川内すみ子
若葉萌ゆ 燭灯さるる 山祠
武富 律子
絵手紙の中紫陽花の生々と
光野 正子

川柳

《多久川柳会 互選》

暗い梅雨ピンクの傘に変えてみる
田代まつこ
一年生背中みえないランドセル
木下 ユキ
憲法も年を重ねて軋む音
武富よう平
介護者に手を合わせつつ生きてゆく
古賀ちひろ
老々の介護で愛を完結す
西山 残月

人権教育 No. 147 と生に

「ラジオ体操」

新しい朝が来た 希望の朝だ 喜びに胸を開け 大空あおげ…

夏休み、どこからともなく聞こえてくるラジオ体操。子どもたちは眠い目をこすりながらラジオ体操カードを胸に下げ、近くの神社や公民館に集まります。そのラジオ体操も近頃は土日が休みだったり、お盆前で終わりだったりちよつと寂しい気がします。私はこの時期だけです。ラジオ体操に参加しています。

朝の6時半というと出かける準備でとても慌ただしい時間帯なのです

が、ちよつとだけ早起きして朝食の準備も済ませ、朝の新鮮な空気を吸いながらのラジオ体操はとても気持ちのいいものです。（ダイエットになりすぎよ）子ども達だけのラジオ体操にするのはもったいない。

そこに参加するといろんな子ども達の顔を知ることになりますし、人と人とのコミュニケーションが生まれます。「きゅりのどっさいなっとうけん持つていかんね」とご近所からの思わぬ収穫もあります（笑）

学校のこと、地域のことなど、いろんな情報交換が行われ地域の活性化や防犯にも繋がると思います。そこに、人権感覚や、社会のルールを学ぶ場が広がります。

朝ごはんも美味しくいただけると、良いことづくしのラジオ体操をこの夏から始めてみませんか？

社会教育指導員 野中久美子

募 集

六角川・牛津川の未来を考える 意見交換会を開催します

国土交通省では、これから六角川や牛津川でどのような川づくりを進めていくかを示した河川整備計画を作成します。この河川整備計画にみなさんのご意見を活かすため、「六角川・牛津川の未来を考える意見交換会」を開催します。

この意見交換会では治水のこと、環境のこと、日頃感じていることなど、みなさんのご意見を伺い、六角川や牛津川の未来を考えていきます。どなたでも参加できます。

日時 8月7日(金) 18時30分～20時30分

会場 南多久公民館

事前の申し込みは必要ありません

多くの方の参加をお待ちしています

■問い合わせ

国土交通省 武雄河川事務所 調査課

☎0954-23-7933

平成21年度 消防設備士試験

試験の種類 ・甲種消防設備士

・乙種消防設備士

日時 8月23日(日) 9時30分集合

願書の配布

消防試験研究センター佐賀県支部

または県内各消防本部(消防署)

願書提出先 消防試験研究センター佐賀県支部

受付期間 7月13日(月)～7月24日(金)

郵送の場合は7月24日の消印有効

■問い合わせ

☎840-0831 佐賀市松原一丁目2番35号

佐賀商工会館 別館2階

財団法人 消防試験研究センター 佐賀県支部

☎22-5602 FAX 29-8359

第19回 諸田賢順をしのぶ会

主催 多久市文化連盟

日時 7月13日(月) 14時 開会

会場 専称寺(多久町東の原)

催し 楓の会による琴の演奏
尺八研究会による尺八演奏
豊明会による献吟
文芸協会作品展示

茶道会によるお茶とお菓子の接待もあります。

参加費は無料です。

■問い合わせ

多久市中央公民館 ☎74-3241

子育て中のママもリフレッシュ！ ママと一緒にヨガ教室

対象 未就学児を子育て中のお母さんとお子さん

日時 第2・第4火曜日(6月～10月)の
10時30分～11時30分(受付10時から)

場所 多久市児童館

- ・ヨガマットまたは、大きめのバスタオルを準備して、動きやすい服装でご参加ください。
- ・参加費は無料です。



■問い合わせ

多久市児童館 ☎75-6621

お得、あんしん、なっとく 病気やケガを手厚く保障

佐賀県認可の共済です。少ない掛金で大きな保障をお望みの方、必見です。

●満15歳～
満59歳まで **月額 2,000円**

●満60歳～
満84歳まで **月額 3,000円**
※ご加入は69歳まで。

病気入院の場合 広告

1泊入院から
月額 8,000円 最大保障

三大疾病入院の場合
月額 10,000円 最大保障

※年齢に応じて保障内容は異なります。



もやいネット医療共済・さが生活協同組合

〒840-0813 佐賀県佐賀市唐人2丁目2番1号 唐人ビル4階

平成20年/佐賀県認可

☎0120-220-114

☎0952-22-0114 FAX 0952-20-0601

ホームページ <http://www.moyainet.jp>

「もやい」とは佐賀の言葉で「おもいやり」の意。おもいやりする＝お互いに助け合うという気持ちで「もやいネット医療共済」は誕生しました。

催 し

旧日本赤十字社救護看護婦および 旧陸海軍従軍看護婦のみなさまへ 内閣総理大臣名の書状を贈呈します

先の大戦において、外地等（事変地の区域または戦地の区域）に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方（慰労給付金受給者を除く）に対して、そのご労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。

請求期限が2年間延長され、
平成23年3月31日までとなりました。

■問い合わせ

☎100-8926 東京都千代田区霞が関2-1-2
総務省大臣官房総務課 管理室 業務担当
☎03-5253-5182(直通) FAX03-5253-5190

社会を明るくする運動にご協力を

7月は社会を明るくする運動の強調月間です。犯罪や非行は、地域社会で起こるものであり、犯罪や非行をした人も、いずれ地域社会に戻ってきます。彼らを差別や偏見にとらわれることなく、一人の地域住民として受け入れ、その立ち直りを支援することが、一見遠回りのようでいて安全・安心な地域社会の実現につながります。その意味で社会を明るくする運動は安全・安心の国づくり、地域づくりのための重要な活動です。

平成21年度第1回 福祉マンパワー 合同就職面接会を開催します

主催 佐賀公共職業安定所
佐賀県福祉協議会福祉人材・研修センター
日時 7月11日(土)12時30分～15時30分
(受付11時30分～15時)

※事前の申し込みは必要ありません

会場 佐賀市城内2-1-35 市村記念体育館
内容 ・参加者と参加企業の面接会
・福祉に関する資格やその取得方法ならびに福祉施設における職種や、仕事内容についての相談

■問い合わせ 佐賀公共職業安定所 ☎24-4362

7月1日販売開始 多久特産「青しまうり漬」

青しまうり漬は、添加物や防腐剤を一切含まないこだわりの酒粕漬です。季節限定“旬の漬物”はカリッとした歯ごたえが特徴です。

取扱種類 3.5kg 樽入 3,400円
1.2kg 化粧箱入 2,800円

■問い合わせ

J Aさが多久農産物直売書

「たくさん館」 ☎75-3756 専

多久市物産館「朋来庵」 ☎74-2502

広告



在宅療養支援診療所 **7月1日開院**
365日24時間体制

お問い合わせ先 ☎0952-72-8400

催し

日付	内 容	場 所	時 間	問い合わせ
2日(木)	人権・同和教育講座 「心のセミナー」	中央公民館	13時30分～15時30分	人権・同和对策課
5日(日)	北多久町民 ソフトバレーボール大会	市体育センター	8時30分～	北多久公民館
5日(日)	南多久町民 卓球・グラウンドゴルフ大会	南部小学校	8時30分～	南多久公民館
8日(木) 17日(金)	夏の交通安全県民運動	市内一円	—	市民生活課
11日(土)	おはなしキャラバン	西多久公民館	10時～11時	市立図書館
13日(月)	諸田賢順をしのぶ会	多久町 専称寺	14時～16時	中央公民館
30日(木) 31日(金)	夏休み工作教室	中央公民館	13時30分～15時30分	市立図書館

8月の行事

2日(日)	子どもクラブ球技大会(各町)	—	—	各町公民館
-------	----------------	---	---	-------

相談

日付	内 容	場 所	時 間	問い合わせ
3日(金)、7日(火) 10日(金)	佐賀県求職者 総合支援センター 多久臨時サテライト	1階小会議室	10時～16時	商工観光課
1日(木)、15日(木) 8/5(木)	社会保険・年金相談 (完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
1日(木)	身体障害者	社会福祉会館	10時～15時	福祉健康課
15日(木)	法 律	第三委員会室	(受付)13時～14時30分	総務課
17日(金)	行政・人権・登記	大会議室東	10時～15時	人権・同和对策課
毎週月曜日	★消費生活	市民生活課	10時～16時	市民生活課
毎月第3水曜日	★心配ごと	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎ 75-3593
毎週月曜日	健 康	福祉健康課	13時～16時	福祉健康課
月・水・金	★家庭児童	福祉健康課	9時～16時	福祉健康課
月・水・金	★母 子	福祉健康課	9時～16時	福祉健康課
月～土	★子 育 て	子育て支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎ 75-5780

・相談は無料です。 ・祝日は休みです。 ・★印は電話による相談もお受けします。

昨年に続く第2弾として市役所職員互助会が作成した多久聖廟PRポロシャツを着用し、業務に当たっています。今年、白と水色のさわやかカラーの2種類。胸に聖廟のカット、袖に「有朋自遠方来不亦楽乎」と記し、みなさんを歓迎する気持ちを表しています。



＊ 人のうごき ＊

❖平成21年 6月1日現在❖

総 数…22,299人 (－4)
男 …10,442人 (－3)
女 …11,857人 (－1)
世 帯…7,836世帯 (－2)
()は前月との比較

❖平成21年 5月の異動❖

出生…17人 死亡…20人
転入…46人 転出…47人

直通電話のご案内

特命プロジェクト推進課 ☎ 75-2280

総務部	経営統括室	
	企画経営係	☎ 75-2116
	広報統計係	
	電子自治体係	☎ 75-2114
	総務課	☎ 75-2112
	秘書係	☎ 75-2115
	財政課	☎ 75-2118
	税務課	
	課税係	☎ 75-2126
	納税係	☎ 75-6115
	地籍調査係	☎ 75-2176

く ら し 部	経営統括室	☎ 75-2113
	市民生活課	
	市民係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	清掃センター	☎ 75-3001
	福祉健康課	
	社会福祉係	☎ 75-6118
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823
	健康増進係	☎ 75-3355
	人権・同和対策課	☎ 75-4824

まちづくり部	経営統括室	☎ 75-2132
	農林課	☎ 75-4825
	商工観光課	☎ 75-2117
	建設課	☎ 75-4826
	都市計画課	
	都市計画係	
	区画整理係	☎ 75-4827
	下水道係	☎ 75-2179

市立病院	☎ 75-2105
------	-----------

会計課	☎ 75-6114
-----	-----------

水道課	☎ 75-3003
-----	-----------

議会事務局	☎ 75-4828
-------	-----------

監査委員事務局	☎ 75-4830
---------	-----------

農業委員会事務局	☎ 75-4831
----------	-----------

選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829
------------	-----------

市立図書館	☎ 75-2233
-------	-----------

中央公民館	☎ 74-3241
-------	-----------

東多久公民館	☎ 76-2402
--------	-----------

南多久公民館	☎ 76-2331
--------	-----------

多久公民館	☎ 75-2519
-------	-----------

西多久公民館	☎ 75-2205
--------	-----------

北多久公民館	☎ 75-2586
--------	-----------

教育委員会事務局	
----------	--

教育統括室	☎ 75-3450
-------	-----------

学校教育課	☎ 75-2227
-------	-----------

生涯学習課	☎ 74-3241
-------	-----------

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

多久ケーブルメディア7月番組表

今月のコミュニティ番組	
7 / 2(木)～ 4(土)	■県政ナビ ■第45回 東多久町民ソフトボール大会
6(月)～ 8(水)	■県政ナビ ■第27回 中央中学校体育大会
9(木)～ 11(土)	■県政ナビ ■ゆい工房 ルミナスウィンドオーケストラ 発足記念 コンサート
11(土)～ 22(水)	7月11日から 第91回 全国高等学校野球選手権 佐賀県大会の準々決勝までの試合の模様を実況生中継にて放送！ (一部録画放送の場合あり、天候により試合日程変更の場合あり)
27(月)～ 29(水)	■県政ナビ ■第63回 東部中学校体育大会
30(木)～ 1(土)	■県政ナビ ■市内のニュース・話題を紹介
8月3日以降の放送	第28回 多久市少年の主張発表会 の模様を放送！

お手持ちのテレビで地デジはもちろん 最大78チャンネルが楽しめる
『STB (セットトップボックス)』 好評加入申込受付中!!

一日の基本番組表								
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
7:00～	多久市行政放送 お知らせ多久さん							
8:00～	コミュニティ番組			コミュニティ番組			サイエンス チャンネル	
9:30～	ショップチャンネル							
10:00～	サイエンスチャンネル							
11:00～	コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュ ニ ティ番組	
12:30～	ショップチャンネル							
14:00～	アニメ							
15:00～	サイエンスチャンネル							
18:00～	多久市行政放送 お知らせ多久さん							
19:00～	アニメ							コミュ ニ ティ番組
20:00～	コミュニティ番組			コミュニティ番組				
21:30～	ショップチャンネル							
22:00～	多久市行政放送 お知らせ多久さん							
23:00～	コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショッ プ チャンネル	
0:30～	ショップチャンネル							

❖高校野球の試合状況により
行政放送「お知らせ多久さ
ん」やその他の番組の放送
時間が変更になる場合があ
ります。

❖毎週日曜日はその一週間に
放送したコミュニティ番
組を一挙放送!!

❖番組の放送時間・内容は
ホームページ、または佐賀新
聞第二テレビ欄をご覧ください。



皆さんの情報発信待ってます!!



収録日 7月8日(水)

【収録内容】
7/21(火)～8/2(日)に行う行事

収録日 7月22日(水)

【収録内容】
8/3(月)～8/16(日)に行う行事

収録日 8月5日(水)

【収録内容】
8/17(月)～8/30(日)に行う行事

※申し込みは収録日の1週間前までに

■申し込み・問い合わせ 総務部広報統計係 ☎75-2116



株式会社 多久ケーブルメディア

有線テレビジョン放送多久施設許可 第H410006号 第一種電気通信事業許可 九第32号

〒846-0003 佐賀県多久市北多久町大字多久原 2700-2

☎0952-75-8585

🌐 www.taku.ne.jp ✉ taku@catv.taku.ne.jp



うちだ れい
内田 澤 くん (5歳)
ゆうき
有紀 くん (1歳)
(北多久町中多久二区)

パパ／忠俊 さん
ママ／千春 さん

ちょっぴり人見知りだけど元気のいい澤くんは、自称「ウルトラ博士」と言うほど、強くて、カッコイイ、ウルトラマンの大ファンです。得意とするうんていやのぼり棒などで体を鍛え、大きくなったら「ダイナになりたい!」と憧れます。

有紀くんは、たくましく、へこたれない頑張り屋さん。

「あっ」と頭を下げてのご挨拶や、「ハイッ」とお返事も元気いっぱい、お兄ちゃんを尊敬しています。

2人とも、おじいちゃん、おばあちゃんがだ〜い好きです。

♥ママから…いつまでも仲良く、友達たくさん作ってね♪

子どもさん(就学前)
の登場を受付けして
います!!

はい

すくすく
たくっ子

ぽ〜お

おがわりゅうせい
小川 竜聖 くん (4歳)
こうせい
幸聖 くん (1歳)

(東多久町古賀三区)

パパ／俊幸 さん
ママ／あかり さん

やさしい竜聖くんは、洋服を着せたり、靴を履かせたり、弟の面倒をよく見てくれます。最近はブロックで東京タワーやロボットなどを作るのに夢中です。弟の幸聖くんは、ワンパクで冒険心旺盛。公園の大きな滑り台も一人で登って高い所もへっちゃらです。仲良しでいつも一緒に2人は、水遊びができる夏が大好き!「いつも可愛がってくれる両方のおじいちゃん、おばあちゃん、ありがとう。お父さん、お母さん、これからも頑張っね♥」とメッセージです。

♥ママから…これからも素直で、たくましく育ってね♪



ヘルシークッキング



地産地消
menu

「甘夏ゼリー」

寒天のように常温で固まるアガーは、カラギーナンという海藻が原料で、無味無臭のノンカロリーでゼラチンのような食感です。甘夏の素朴な味とプルプル感を楽しんでください。

(1個分：80kcal)

材料 甘夏の器 6個分

作り方

甘 夏 … 3個
※果汁+水で1ℓにする。
(果汁5水5の割合を基準に好みで果汁の割合を多くする)
アガー … 大さじ2
砂 糖 … 80g
※好みで加減する
ミント … 適量

①甘夏を半分に切り、中身を取り出して汁をしぼり、水を加える。皮は容器として利用する。
②アガーと砂糖をよく混ぜておく。
③鍋に①でしぼった果汁を入れ②を加え、よくかきまぜて火にかける。沸騰したら弱火で1〜2分混ぜる。
④粗熱がとれたら甘夏の器に注ぎ、冷蔵庫で冷やす。
⑤半分に切って盛り付け、ミントで飾る。

■問い合わせ 健康増進係 ☎75-3355

