

# 松本直美さんがトップアスリートの

## 技や人生観を指南

### 西溪中で元五輪選手のソフトボール教室

西溪中で11月16日、元ソフトボール日本代表でシドニー五輪銀メダリストの松本直美さんを講師に招いたソフトボール教室が行われました。文部科学省のトップアスリート派遣指導で実現したもので、2・3年生の約60人の生徒が実技指導や講話を受けました。

自らの豊かな経験を基にした講話では、目標や夢は常に持ち、今を大切にして、その積み重ねに実現があることを説いて、「うまくいかない時こそ自分に課せられたチャンス。そのチャンスを生かして！家族や大切にしてくれる周りの人に毎日感謝してほしい」と話されました。

ウォーミングアップやランニングに続いたグラウンドでの実技指導では、キャッチボールやノックの捕球姿勢を見ながら、肩の使い方、手と足のバランス、足腰の体重移動などをアドバイス。「運動しても、勉強しても身体を使った後はケアをしてあげることが怪我をしないコツ」や「ホームランはヒットの延長。体力や下半身を強化すれば飛距離は出ます」など、生徒たちの多くの質問にも答えられました。

生徒たちは、「普段できない貴重な体験だった」「教わったように思いやりと感謝で仲間を信じ、チームワークを大切にしたい。そして、自分自身の技術を磨きたい」などと喜び、満足していました。



▲「夢を叶えることは遠いものだと思う、自分で近づくために行動を起こしてください」とエールを送られた松本さん

ノックを受ける生徒ら



## 市長のWindow

## 市長コラム

▼市民のみなさんへ

### 小島直記先生の教え

「少にして学べば、壮にして成すあり。壮にして学べば、老にして衰えず。老にして学べば、死して朽ちず」（佐藤一斎）。

この言葉を重んじられた伝記作家・小島直記先生は「だから生涯学べ」と唱えられました。心惜しくも昨年他界され、先頃「小島直記先生を偲び・志を新たにする会」に参加しました。

先生との出逢いは松下政経塾での後輩指導担当時代の「小島講座」です。陽光の中、富士裾野の小島直記伝記文学館でお目にかかりました。輪読の合間に「諸君は」と語られ、それは私塾の威風で、先生の気迫が響きました。最初の講義は「人物、伝記、歴史、古典に学べ」です。人生は出会い、必要な出会いは遅くもなく早くもなく到来すると説かれ、人物に学べ、加えて伝記を通じて古今東西の人物に学べと導かれました。でも、「自伝信ずべからず、他伝信ずべからず」も口癖で、そこには常に本物を求めて真実に生きろという烈々たる願いがあります。

「一灯を提げて暗夜を行く、暗夜を憂うなかれ、ただ一灯を頼め」（同）もよく引用されました。「一灯が肝心」で、「人生に原理原則・テーマをもて。その成就に格闘する生き方が大事」と熱弁されました。著作『志に生きた男たち』『出世を急がぬ男たち』『逆境を愛する男たち』の三部作は学びの宝庫です。

さらに「諸君が不正を行えば、枕元に化けて出て叱責する」と断言され、厳格な容姿の奥に青年への期待がありました。

塾内に隣接して住んだ頃には、当時、幼年の息子とともに先生の散歩に遭遇しました。その温厚な笑顔はまた格別で、春光のようなお人柄が輝き、忘れ得ぬ思い出になっています。

一年の計を考える年始が近づいています。良い年を。（俊彦）

## 市交際費支出状況

▼平成21年度10月分

| 支出種別 | 区 別 | 件 数 | 金額(円)   |
|------|-----|-----|---------|
| 弔 慰  | 今月分 | 2   | 6,890   |
|      | 累 計 | 83  | 199,720 |
| 見舞い  | 今月分 | 0   | 0       |
|      | 累 計 | 2   | 20,000  |
| 御 祝  | 今月分 | 0   | 0       |
|      | 累 計 | 27  | 141,060 |
| 賛 助  | 今月分 | 1   | 6,120   |
|      | 累 計 | 5   | 33,720  |
| 激励金  | 今月分 | 0   | 0       |
|      | 累 計 | 0   | 0       |
| 接 遇  | 今月分 | 4   | 16,760  |
|      | 累 計 | 66  | 167,085 |
| 会 費  | 今月分 | 3   | 12,500  |
|      | 累 計 | 11  | 48,000  |
| その他  | 今月分 | 0   | 0       |
|      | 累 計 | 2   | 6,510   |
| 合 計  | 今月分 | 10  | 42,270  |
|      | 累 計 | 196 | 616,095 |

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課・秘書係 ☎75-2115