



大きくなったら歌手になりたい優奈ちゃんは、社交的でしっかり者。学校では音楽と図工が好きで、4歳から習っているピアノは、「君をのせて」や「森の貨物列車」などが得意です。面倒見がよく、優しさ輝く裕人くんは、ひらがなが読めるようになって、絵本の音読を楽しんでいます。ホッ子でちょっぴりわがままな優衣ちゃんは、食欲旺盛で、何にでも興味がいっぱいです。家族恒例の楽しみ“釣り”がみんな大好きで一年中海に出掛けては、魚とふれあい、自然を満喫しながら多くを学んでいます。

♥パパ・ママから…姉弟仲良く、元気よくね♪

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています!!

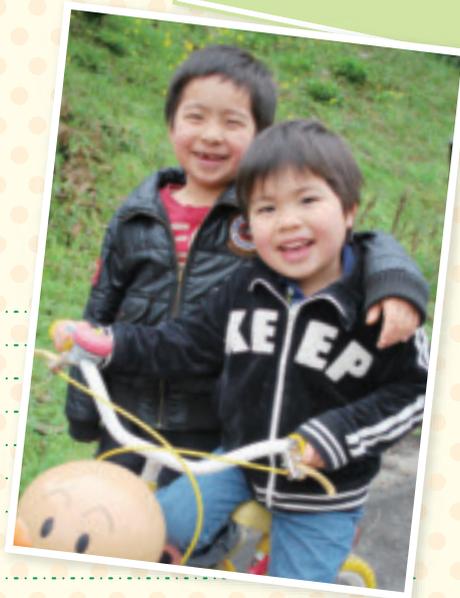
ふじた だいき
藤田 大輝 くん(6歳)
しゅん
瞬 くん(4歳)

(北多久町自由ヶ丘)

パパ/輝幸さん
ママ/弓香さん

は い すくすく
たくっ子

ぽ ～ ぷ



いまひく ゆな
今福 優奈 ちゃん(9歳)
ひろと
裕人 くん(5歳)
ゆい
優衣 ちゃん(2歳)
(南多久町長尾)
パパ/優樹さん
ママ/里奈さん

ワンパクで優しい大輝くんは、外遊びとポケモンが大好き。ポケモン図鑑で詳しくなったキャラクターの特徴や得意技など話し出すと止まりません。小学生になったら「友達が増え、漢字が勉強できる」と、この春の入学が楽しみです。明るく、たくましい瞬くんは、歌や踊りが好きで、保育園で習うと「見てー」と言っ、家族にご披露します。お兄ちゃんと何でも一緒だと上機嫌で、最近はポケモン好きも同じです。2人仲良くメガタワーなどで遊び、夏の新作映画『ゾロアーク』を心待ちしています。

♥パパ・ママから…ほがらかで兄弟仲良く、素直に育ってね♪

ヘルシークッキング

地産地消
menu

「チーズケーキ」



豆乳を使ったヘルシーなチーズケーキです。お好みで、季節の手作りジャムと
いっしょにいただいてもおいしいですよ。

(1人分: 240kcal)

材料 18cm型 (8人分)

作り方

豆乳入りホイップ…200g
クリームチーズ…200g
たまご…2個
薄力粉…大さじ4
砂糖…大さじ4
レモン汁…大さじ1

- ①オーブンを温めておく。ホイップ、クリームチーズは常温に戻しておく。
- ②焼き型にクッキングシートを合わせて準備しておく。
- ③フードプロセッサーでクリームチーズを混ぜる。
- ④柔らかくなったら、ホイップ、溶きたまご、砂糖を混ぜ合わせる。
- ⑤薄力粉と最後にレモン汁を軽く混ぜ合わせて型に流し込む。
- ⑥オーブン(170℃)で40分～50分焼く。

■問い合わせ 健康増進係 ☎75-3355

2010.4月号
市報多久
No.586

発行 ■ 多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1 編集 ■ 総務部経営統括室 印刷 ■ 株式会社 音成印刷
Tel. 0952-75-2116 Fax. 0952-75-2110 発行日 ■ 平成22年4月1日
ホームページ ■ <http://www.city.taku.lg.jp/> E-mail ■ koho@city.taku.lg.jp
市報多久は多久市ホームページでもご覧いただけます。

自然保護のため再生紙を使用しています。

