

2人のお兄ちゃんにも負けず、パワーを発揮する晴也くんは、 ちょっぴり眦ずかしがり。初めての保育園生活に不安だった デビューの頃からすると、「保育園、楽しかった~」と言う ほど慣れて、2年目を迎えた今は、年下のお友達が気になっ たり、自分のことが自分でやれたり、少しずつ成長が頼もし くなってきました。戦隊ヒーローが大好きで、ゴレンジャー ヤアバレンジャー、ゴセイジャーなど、過去から現代まで幅 ル 主動 吹も歌えます。お兄ちゃん達との戦隊ごっこは嬉し く、ゲーム機を貸してもらえたら気分最高です。

♥ババ・ママから…兄弟仲良く、元気いっぱい大きくなってね♪



子どもさん(就学前) の登場を受付けして います!!

やまだ れいな 山田 玲菜 ちゃん(7歳)

優空 ちゃん(5歳)

(北多久町砂原)

パパ/秀雄さん ママ/美由紀さん

やまぐち せいや 山口 晴也 くん(3歳)

> (東多久町大門) パパ/博史さん ママ/久仁子さん



語の授業やテストが好きです。ダンスとピアノが得意で、体を強くするため に通い出したダンススクールでは、めきめき上達、友達との交流もハッピー♪ 夢は、憧れるダンスとピアノの先生みたいな講師です。

優空ちゃんは、活発でマイペース。保育園で遊ぶフラフープを100回以 上…と張り切り、家族人ごっこを楽しんでいます。お姉ちゃんと同じレッ スン開始で共通話題が増え、お手伝いも仲良く!で、大好きなおばあち ゃんに「いつもお迎えありがとう」と感謝の己人です。

♥パパ・ママから…姉妹仲良く楽しく遊んでね♪







地産地消

「切り干し大根の中華風サラダ」

保存食の切り干し大根をサラダにアレンジした一品です。生のままで使うのが ポイントで、シャキシャキの歯ごたえを味わってください。 (1人分:50kcal)

好みで唐辛子やゆず胡椒をどうぞ!

材料 4人分

切り干し大根…40g 糸切り昆布…4g にんじん…20g かいわれ菜 …60g ミニトマト…4個

> 砂糖…大さじ1/2弱 薄口しょうゆ…小さじ1強 ガラスープ…小さじ1

> > ごま油…小さじ1/2

で酢…大さじ1強

(作り方)

- ●切り干し大根は10分くらい水でもどし、軽くしぼる。
- 2糸切り昆布は、軽く水でもどして水気をきる。
- ③にんじんは細くせん切り、かいわれ菜は根を落とし て2cmくらいに切る。
- ◆ Aの調味料を合わせて、ドレッシングを作る。
- **5 1234**を混ぜて盛り付け、ミニトマトを飾る。

■問い合わせ 健康増進係 ☎75-3355

2010. 5 月号 市報 多久 No.587

発行 ■ 多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍 7-1 編 集 ■ 総務部経営統括室 印刷 ■ 株式会社 音成印刷 Tel. 0952-75-2116 Fax. 0952-75-2110 発行日 ■ 平成22年5月1日

ホームページ ■ http://www.city.taku.lg.jp/ E-mail ■ koho@city.taku.lg.jp 市報多久は多久市ホームページでもご覧いただけます。

