明るくて人懐こい心寧ちゃんは、外で遊ぶのが大好きな行動派。言葉を覚えるのが早くて、身の回りのたくさんの興味に「これは何！」と聞いては覚え、会話を楽しみ、童謡やアニメソングなどの歌もレパートリーが豊富です。洗濯物をたたんだり、お茶碗を運んだり、家事のお手伝いもしたがり、おじいちゃん、おばあちゃんの家庭菜園ではお手伝いのつもりで野菜や土と戯れています。お絵描きに、歌や踊りはもちろん、保育園でも元気いっぱい動き回って1日を満喫！！待ち遠しいのはお父さんの帰宅です。

♥パパ・ママから…これからも元気で明るく優しく、伸び伸び育ってね♪

浦川（うらかわ）　心寧（ここね）ちゃん（1歳）

（東多久町古賀二区西）

パパ／亮介さん
ママ／ゆかりさん

はい すくすく たくっ子 ぽ～ず

子どもさん（就学前）の登場を受付けしています！！

中山（なかやま）　朱加（あやか）ちゃん（3歳）
隆世（りゅうせい）くん（4か月）

（北多久町メイプルタウン）

パパ／寛治さん
ママ／久美子さん

愛嬌たっぷりで世話好きな朱加ちゃんは、弟の面倒をよくみてくれる優しいお姉ちゃんです。電車やバスを見たり、乗ったりするのがワクワク嬉しく、4月から通い始めた幼稚園生活にも慣れ、お友達とブランコや滑り台などで仲良く遊びます。隆世くんは、よく笑い、よく泣き、よく眠り、家族に愛され、すくすく成長中。「ウマ～」や「ア～」などと声を出すようになって、みんなの会話に参加します。お母さんのお手伝いもできて、いつも可愛がってくれるお姉ちゃんが大好き！一緒に走り回って遊べる日が楽しみな2人です。

♥パパ・ママから…姉弟仲良く、素直に育ってね♪

ヘルシークッキング

地産地消 menu 「えびと野菜のかき揚げ」

身近にある野菜を使って簡単に作れ、切り方をサイコロ状にしているので食べやすいですよ。

（1人分：345kcal）

材料 4人分

じゃがいも…200ｇ
にんじん…50ｇ
むきえび…40ｇ
アスパラガス …2本
小麦粉…大さじ4
卵…1/2個
塩…小さじ1/4
揚げ油…適量
レモン…4切れ
しその葉…4枚

作り方

❶じゃがいも、にんじん、むきえびをそれぞれ1cm角に切る。

❷アスパラガスは、かたい部分の皮をむいて1cmの長さに切る。

❸卵に水を加えて小麦粉と塩を混ぜ、じゃがいも、にんじん、アスパラガス、むきえびを加えて油で揚げる。

❹器にしその葉を敷いて❸をのせ、レモンを添える。

■問い合わせ　健康増進係　☎75－3355

2010. 6 月号
市報多久
No.588

発行 ■ 多久市　〒846-8501　佐賀県多久市北多久町大字小侍７－１　編　集 ■ 総務部経営統括室　印刷 ■ 株式会社 音成印刷
Tel. 0952-75-2116　Fax. 0952-75-2110　発行日 ■ 平成22年６月１日
ホームページ ■ http://www.city.taku.lg.jp/　E-mail ■ koho@city.taku.lg.jp
市報多久は多久市ホームページでもご覧いただけます。
自然保護のため再生紙を使用しています。