

# 在宅当番医のご案内

※必ず保険証をご持参ください

## 多久市在宅当番医

日付	在宅当番医	所在地 & TEL
7月4日 日	江口医院 (内科・小児科)	☎76-2137 東多久町
7月11日 日	中多久医院 (精神科・内科)	☎75-4141 北多久町
7月18日 日	多久市立病院 (診療科未定)	☎75-2105 多久町
7月19日 水	諸隈病院 (診療科未定)	☎74-2100 北多久町
7月25日 日	多久生協クリニック (内科・小児科)	☎76-3177 東多久町
8月1日 日	長野医院 (内科)	☎74-2755 西多久町

※多久市立病院・諸隈病院の診療科については当日お問い合わせください。

## 小城市在宅当番医

日付	在宅当番医	所在地 & TEL
7月4日 日	ひらまつ病院 (診療科未定)	☎72-2111 小城市
7月11日 日	しまうちクリニック (内科)	☎66-6036 牛津町
7月18日 日	上坂医院 (耳鼻科)	☎73-2930 小城市
7月19日 水	ひろおか内科・神経内科クリニック (内科・神経内科)	☎73-8022 三日月町
7月25日 日	ザイゼン眼科 (眼科)	☎66-6631 牛津町
8月1日 日	江口病院 (内科)	☎73-3083 三日月町

※ひらまつ病院の診療科については当日お問い合わせください。

▶指導を仰ぎながらゲームを楽しむ  
みなさん



### 麻雀入門

問多久市民大学「ゆい工房」  
☎75-5112

教室紹介

### 頭と指先を使うから、健康維持に効果的！ 笑って楽しく、ブームの麻雀教室

昨年度開講の『麻雀入門』は、頭の体操に最適！と、今ブームの注目講座です。「一緒に楽しめて、お役に立てるなら」と、田代進さん(西多久町)が講師を引き受け、ルールや遊び方を指導します。

麻雀は、4人一組で行う中国から伝わった室内遊戯で、136個の牌(パイ)の組み合わせによって、上がりや競うもの。講師は「トランプのセブンブリッジに似て、どんな組み合わせで狙うか、その展開が面白く、頭と指先を使うので認知症予防に効果的。経験なくても大丈夫！」と高齢者や初心者、そして仲間づくりにもお勧めです。

「6月1日の前期8日コース初日は「牌を初めて触った」や「40年ぶり」「10年前の家族麻雀以来」などと話す新規参加者5人と継続の3人が受講。34種類の牌の呼び方や分類、ゲームの仕組みや進め方など基本の説明を受けた後、初心者のテーブルは牌をオープンにして模擬ゲームから開始し、1回戦、2回戦と進めました。受講者は、「体に悪いイメージだったけど、すごく健康的なゲームね」や「専門用語やテクニク的な言葉が意味不明もあり、組み合わせを作るのに一生懸命だけど、それが面白い。上がった時の喜びは快感で、脳が少しでも柔らかくなれば嬉しい」などと話し、真剣な顔や笑顔いっぱい「ゲームとコミュニケーションを楽しんでいました。後期は9月28日からです。」

## 川柳

《多久川柳会 互選》

連休も笑顔で帰る 五月晴れ 木下 ユキ  
鯉のぼり探し求めて見つけたり 武富よう平  
才能があればこれ伸びる 保育園 西山 残月  
伸び盛り股のサイズが追いつかず 大谷 和  
ひと粒の葉へ 今日も生き延びる 田代まつこ

## 俳句

《あさみ句会 互選》

仏灯のゆらぎ 幽し梅雨の部屋 中嶋 清子  
ぼたん 牡丹のひとひら づつの崩れかな 大石ひろ女  
炭窯を丸ごと包む 藁若葉 武富 律子  
風光る 鳥影を縫ふ 遊覧船 川内スミ子  
手を離し 幼子走る 春の浜 田中久美子

## 短歌

《麦の芽短歌会 互選》

なたね梅雨寒のもどり と 荒るる春 光ともすは 碑の前歌会 内田 龍子  
白髪も良しと思へど 如何にせん 老人ばかりの生への挑戦 田淵ミチ子  
人を待ち 春を待ち 春を待ち 春を待ち 深い紫きらん草の咲く 本村 則子  
戦中の 厳しさ 思へば 耐えられる 今の生活の なんと平和か 福島那智子  
松原の雪のトンネル 駆りし 夜が 一幅の絵となりて 久しき 尾形 節子

市民文芸

