



行動的で活発な陽樹くんは、体を動かすことが大好き。お父さんやお姉ちゃんが頑張るバドミントンクラブの練習を見学していて、遊んでいるうちにみんなの一員としてラケットを握るようになりました。小さいながらシャトルをちゃんと見て、思い切りスマッシュ!! 将来が楽しみです。ブロックで鳥や車など想像力豊かに作ったり、宙に書いたひらがな当てクイズやしりとりで家族と楽しんだり、遊びにも夢中で、お姉ちゃん達に鍛えられて、たくましく成長中です。「おばあちゃん、いつもお世話ありがとう!」と笑顔でした。
 ♡パパ・ママから…五輪でメダルを取れるバドミントン選手になってほしい♪

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています!!

たなか はるき
田中 陽樹くん(5歳)
 (北多久町前田)
 パパ/昌樹さん
 ママ/由美子さん



まつお なおや
松尾 直弥くん(1歳)
 (東多久町羽佐間)
 パパ/賢一さん
 ママ/加代子さん



たくましく元気いっぱい直弥くんは、行動範囲が広がって、見るもの、聞くものが珍しく、好奇心旺盛。おもちゃから音楽が鳴ると楽しそうに踊り、家族一人ひとりとの「カンパ〜イ」がマイブームです。走る車にも興味津々だけど、マイカー(三輪車)に乗ってのお散歩も格別で、外遊びは気分爽快!人と合うことや賑わう所も大好きです。一家で頑張る「焼鳥 野武士」にお客さんがたくさん来てもらうよう応援しているし、早く大きくなってお父さんが焼いた焼鳥を食べたく、お手伝いもしたいなぁと思っています。
 ♡パパ・ママから…素直で明るく、元気に育ってね♪

ヘルシーラッキング



地産地消 menu 「サラダそうめん」

そうめん旬の夏野菜をまぜて、サラダ風にアレンジしました。暑い夏に涼しさとお腹を誘う一品です。

(1人分: 328kcal)

- 材料 4人分**
- そうめん(乾) …50g×4
 - キュウリ…2本
 - 赤ピーマン…1個
 - ホールコーン…80g
 - レタス…4枚(80g)
 - ツナ缶…120g
- A**
- りんご酢…大さじ3
 - レモン果汁…大さじ1
 - オリーブ油…大さじ1
 - さとう…小さじ1/2
 - 塩…小さじ1/2
 - こしょう…少量

- 作り方**
- ①キュウリは斜め薄切りにしてからせん切りにする。ピーマンは薄切りにしてサッとゆで、ザルにあげる。
 - ②そうめんは包装袋の表示どおりにゆで、水洗いしてザルに上げる。
 - ③ボウルにA(ドレッシングの材料)を入れてよく混ぜ合わせ、よく水をきった②に、①、コーン、ツナ、レタスを加えて混ぜ合わせる。
 - ④器に盛る。

■問い合わせ 健康増進係 ☎75-3355