



優しくて陽気な彪馬くんは、テレビの歌やダンスを覚え、リズム感たっぷりに踊り、ターンも上手です。働く車や電車に夢中で、乗物図鑑やDVDで学習し、とっても物知り。「本物にも乗ってみたい」と憧れます。歯が生えたり、つかまり立ちができたり、日々の成長がまぶしい星那ちゃんは、色んなものに興味津々。欲しいものがあると、ハイハイでまっしぐら。なぜか赤いものが好きだけど、特別なのはお兄ちゃん！2人共、おじいちゃん、おばあちゃん、ひいおばあちゃんが大好きです。

♡パパ・ママから…元気で仲良く、カッコイイ&美人にね♪

子どもさん(就学前)の登場を受付けています!!

はい

すくすく  
たくっ子

ぽ～お

なかお 中尾 けいた 圭太くん(7歳)  
こうた 幸太くん(6歳)  
まどか 円香ちゃん(3歳)  
あやか 文香ちゃん(1歳)

(北多久町山犬原)

パパ/幸典さん  
ママ/朋子さん

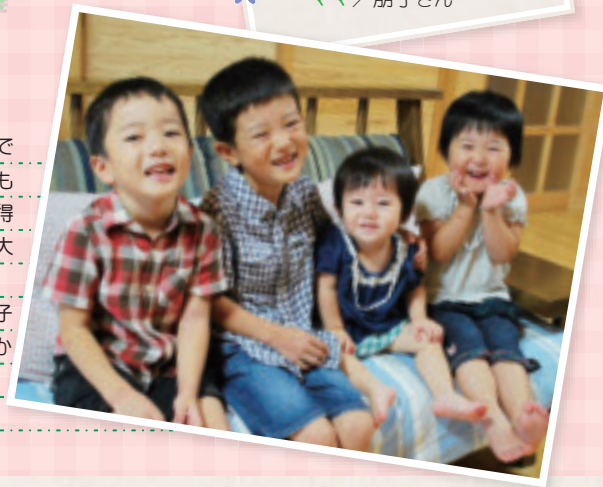
わたなべ ひゅうま 渡邊 彪馬くん(3歳)  
せいな 星那ちゃん(8か月)

(東多久町古賀二区西)

パパ/元紹さん  
ママ/奈美子さん

面倒見がよく、優しい圭太くんは、読書が大好き。毎週、図書館で借りたたくさんの本を読み、学校では算数が得意です。妹思いで頼もしい幸太くんは、お兄ちゃんと一緒に習うピアノと連続逆上がりが得意です。円香ちゃんは、天真爛漫でマイペース。幼稚園に行くのが大好きで「なぜ、お休みがあるの?」と不満がります。文香ちゃんは、「1秒コピー」と言われるほど、お兄ちゃん、お姉ちゃんの真似っ子で、怖いもの知らずのチャレンジャー。4人は、賑やかな時も、静かな時も、意気投合する仲良し兄妹です。

♡パパ・ママから…お互い思いやりを持って、兄妹仲良くね♪



## ヘルシークッキング



地産地消  
menu

## 「桐岡ナスの肉味噌チーズ田楽」

桐岡ナスは火の通りがよいので、短時間で仕上がります。ナスは味噌と相性抜群で、肉味噌を作っておけば簡単。見栄えもよく、おもてなし料理にもなります。

(1人分: 129kcal)

### 材料 4人分

桐岡ナス…1本(350g)

サラダ油…小さじ1

豚ひき肉…100g

味噌…大さじ1

酒…小さじ2

砂糖…小さじ1

しょうが汁…適量

ピザ用チーズ…40g

季節の野菜…適宜

### 作り方

①フライパンを熱し、豚ひき肉を炒め、火からはずし、Aを加えて弱火にかけ、混ぜ合わせる。

②ナスを輪切り(縦切りでもよい)し、別のフライパンに油を熱し、ナスの切り口を中火で焼き、裏返す。

③ナスの上に①とチーズをのせ、ふたをして弱火で2～3ほど蒸し焼きする。

④器に盛って、季節の野菜を添える。

■問い合わせ 健康増進係 ☎75-3355

2010. 9 月号  
市報 多久  
No.591

発行 ■ 多久市 ☎846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1  
Tel. 0952-75-2116 Fax. 0952-75-2110

編集 ■ 総務部経営統括室 印刷 ■ 株式会社 音成印刷  
発行日 ■ 平成22年9月1日

ホームページ ■ <http://www.city.taku.lg.jp/> E-mail ■ [koho@city.taku.lg.jp](mailto:koho@city.taku.lg.jp)  
市報多久は多久市ホームページでもご覧いただけます。

自然保護のため再生紙を使用しています。

