

2010 September

9

平成22年 長月

No.
591

巻頭 第7次多久市行政改革の報告

5か年計画を着実に実施

幸水ナシを収穫する
川島さん (17ページ)

Taku 市報 Ku

住みたい美しいまち 多久

index

- 05 パブリックコメント制度スタート
- 06 今年は国勢調査の年です
- 08 気付けば救える命があります
- 11 「孔子先生」キャラクター決定！愛称も募集
- 14 多久まつりの参加者大募集！
- 15 市長コラム
- 16 まちの話題



稲わらを練り合わせた網にカズラを巻き込み、
大綱を作る岸川区民 (16ページ)

実施状況判定集計表

判定	内容	項目数
A	実施済または、次年度実施が決定したもの	42
B	一部実施したもの	18
C	実施が困難なもの、効果が期待できないもの	7
	計	67

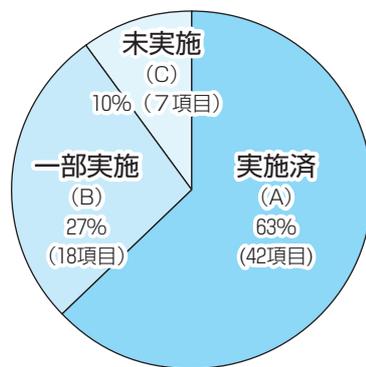
今回、第7次多久市行政改革大綱実施計画に掲げた全ての項目（67項目）について点検を行い、評価しました。

その結果、実施状況判定集計表と円グラフのように「実施済または次年度実施が決定したもの（A）」が42項目（63%）、「一部実施したもの

多久市では、財政の健全化に努めるとともに、地域の実情に応じた行政運営を行うため、平成17年度に『第7次多久市行政改革大綱』（5か年計画）を策定し、事務事業の見直しや職員の定員管理の適正化、効率的な行政運営への改革等に努めてきました。

その間、毎年市報やホームページを通じて進捗状況をお知らせしてきましたが、平成21年度末をもって、第7次多久市行政改革大綱および同実施計画の目標年次を迎えたことから、市民のみなさんに達成状況の点検・評価の結果を報告します。多久市立病院改革プランの取り組み状況とあわせてご覧ください。

行政改革の実施率



の「(B)」が18項目（27%）、「実施が困難なもの・効果が期待できないもの（C）」が7項目（10%）となりました。

また、5年間での経費等の削減額は、目標14億4千万に対し、実績22億6百万円程となり、達成率は約153%となりました。

●特集● 第7次多久市行政改革の報告

5か年計画を 着実に実施

平成17年度
↓
平成21年度

『第7次多久市行政改革大綱』で取り組んだ5年間の主な項目や内容は次の通りです。

① 事務事業の見直し

社会経済情勢の変化や新たな行政課題、市民ニーズ等に対応していくための事務事業の見直し、整理、合理化を図りました。

「職員提案制度の推進」、「養護老人施設『恵光園』の民間譲渡」などは達成となりましたが、滞納処分の実績向上には効果があつた「徴収指導員制度導入による徴収率向上」は、景気の低迷や企業倒産等の影響を受け、徴収率向上につなげることができませんでした。

② 民間委託、指定管理者制度の推進

民間事業者と競合する事務事業や民間企業の活用がより効果的な事務

点検・評価の結果、行財政改善に向け一定の成果は得られましたが、多久市を取り巻く状況は依然として厳しいものがあります。新しい時代を切り開くために、第7次行政改革の実施結果を踏まえて、今後もさらなる改革を進めて行きます。これまで同様、市民のみなさんのご理解、ご協力をお願いします。

事業は、積極的に民間委託を推進しました。

「ごみ収集業務の民間委託」、「指定管理者制度の導入」、「投票事務の一部委託の導入」などが実施できました。

③ 電子自治体の推進

コンピュータを有効に活用した市民サービスの向上と情報化の推進、情報セキュリティ対策に努めました。

「共通基盤を利用した総合行政システムの導入」、「情報セキュリティ監査制度の確立」、「ホームページの充実」などが実施でき、「電子申請・届出システムの導入」は、市民のインターネット利用状況や申請手続きの実情等から判断し、今回は取り組みませんでした。



④ 定員管理及び給与の適正化

・定員管理の適正化
 事務事業の見直し、職員の適正配置、業務の民間委託などに取り組み、定員管理の適正化に努めました。本庁職員では16名、水道事業職員1名の削減目標を達成できました。病院事業職員は5名を削減できましたが、経営改善のため看護基準を見直し、看護師を増員したため、目標達成には3名及びませんでした。

・給与の適正化

類似団体都市との比較や市の財政状況を考慮しながら、適正化に努めました。特殊勤務手当等諸手当も見直しました。

⑤ 財政基盤の確立

経常経費の削減、歳入の見直しによる財政規模の抑制で、財源不足の圧縮と借入金抑制に努めました。生活関連等の基盤整備は、財政健全化に留意しつつ、重点的、効率的に取り組んできました。

補助金制度の見直しによる原則5%の削減や、部枠配分方式の導入による経常経費の10%、投資的経費の20%の削減等が達成できました。

⑥ 効率的な行政運営

市民主体の行政運営、組織機構の見直し、学校規模の適正化、定住促進対策に取り組んできました。

入札制度の改善は、予定価格の事前公表や入札監視委員会の設置は行いましたが、電子入札制度や一般競争入札制度の導入は、費用対効果や市内事業者の状況等を勘案し、今後、検討していくことにしました。

事務事業評価システムの構築は、第4次総合計画策定後の平成23年度から実施することになりました。

「多久市人材育成基本方針」および「多久市人材育成行動計画」を策定し、勤務評定制度や目標管理制度を導入し、職員の能力開発と意識改革を行ってきました。また、職員研修の充実にも努めてきました。

⑦ 人材育成

「多久市人材育成基本方針」および「多久市人材育成行動計画」を策定し、勤務評定制度や目標管理制度を導入し、職員の能力開発と意識改革を行ってきました。また、職員研修の充実にも努めてきました。

⑧ 外郭団体等の見直し

土地開発公社、体育協会、学校給食振興会等の外郭団体については、経営の健全化・透明化に向けて、事業活動や決算報告の状況を市報やホームページで公表しました。団体の統廃合は、公益法人制度の改正が行われ、今後の組織運営のあり方を含めての検討が必要となったため、今計画期間内の統合は見送りしました。

区分ごとの判定集計表

区分	項目数	A	B	C
① 事務事業の見直し	5	2	3	0
② 民間委託、指定管理者制度の推進	7	5	1	1
③ 電子自治体の推進	8	5	1	2
④ 定員管理及び給与の適正化	6	5	1	0
⑤ 財政基盤の確立	7	5	2	0
⑥ 効率的な行政運営	10	5	4	1
⑦ 人材育成	6	5	1	0
⑧ 外郭団体等の見直し	5	3	1	1
⑨ 公営企業の経営健全化	11	5	4	2
⑩ 多久市議会の行財政改革の取り組み	2	2	0	0
計	67	42	18	7

⑨ 公営企業の経営健全化

水道・病院等の公営企業についても、経営の総点検を行い、経営の合理化、民間活力の活用、定員管理の適正化、人件費の抑制を行い、健全経営に努めてきました。

⑩ 多久市議会の行財政改革の取り組み

平成19年4月の議員選挙から、議員定数の4名削減を実施。また、議会等行財政改善特別委員会において、様々な行財政改革への取り組みが検討されてきました。

■ 問い合わせ

総務部 経営統括室 企画経営係

☎ 75-2116



『多久市立病院』

平成21年度の取り組みと実績

改革プラン』

平成21年度は、地域医療の中核病院として、手術や内視鏡検査、超音波検査などの高度医療を提供しました。また、新型インフルエンザ協力病院として発熱外来を設置しました。

経営の効率化に向けては、事業収益の向上と手厚い看護サービスを提供するために、平成21年2月から一般病棟の看護体制を、「看護師1人が10人の患者を看護する看護配置」

医療制度改正や医師不足の問題をはじめ、全国的に公立病院を取り巻く環境は厳しく、地域医療の継続が危惧される状況です。このため、多久市立病院でも地域医療の継続と充実のため、平成21年度、『多久市立病院改革プラン』（25年度までの5カ年計画）を策定し、経営の改善、健全化に取り組んでいます。

に変更。病院給食の民間委託の継続や薬品費等の価格交渉なども取り組み、経費削減に努めてきました。診療費未納者へは電話や郵便での催告や、訪問による徴収などの対策を講じるとともに、平成21年4月からは「診療費預かり金制度」を設け、夜間など時間外に診療された方に対する未納防止策も実施しています。

平成21年度の事業実績では表のように、事業収益が14億5千666万6千円、事業に要した費用は看護師の早期退職に伴う予定外の退職金の支出等もあり14億9千353万9千円となり、3千687万3千円の欠損となりました。

今後、地域医療の中核病院としての使命を果たしていくとともに、「多久市立病院改革プラン」の着実な実施により、更なる経営改善に努めていきます。

■ 問い合わせ

多久市立病院

☎ 75-12105

■ 平成21年度の患者数等の状況 ■

入院患者数(年間)	入院患者数(1日)	外来患者数(年間)	外来患者数(1日)	病床利用率	救急車搬送
27,567人	75.5人	56,775人	234.6人	71.9%	197件

■ 平成21年度の収支計画及び実績 ■

	平成21年度計画	平成21年度実績	備 考
収益	1,493,828千円	1,456,666千円	
医業収益	1,349,965千円	1,326,977千円	入院、外来等の医療収入
医業外収益	143,863千円	129,689千円	市からの繰入金ほか
費用	1,518,396千円	1,493,539千円	
医業費用	1,510,465千円	1,490,785千円	
職員給与費	755,159千円	765,932千円	退職金を含む
材料費	438,171千円	435,294千円	薬品費、診療材料費など
経費	250,284千円	225,138千円	委託料、賃借料など
減価償却費	61,121千円	61,119千円	
その他	5,730千円	3,302千円	
医業外費用	7,931千円	2,754千円	起債の償還利息等
収益－費用	－24,568千円	－36,873千円	
収益／費用	98.4%	97.5%	

パブリックコメント制度

スタート



多久市では7月1日、『パブリックコメント制度』を導入しました。この制度は、市が重要な計画や施策などを策定する過程において、市民や市内事業者等のみなさんから多様な意見を提出していただき、その内容を計画等に反映させるとともに、寄せられた意見等に対する市の考え方を公表する制度です。

本年度のコメント募集案件(予定)

- 第4次多久市総合計画(案)……………10月頃を予定
- 多久市観光振興計画(案)【仮称】…10月頃を予定

パブリックコメント制度の詳細は、多久市ホームページをご覧ください。

多久市ホームページ

アドレス <http://www.city.taku.lg.jp/>

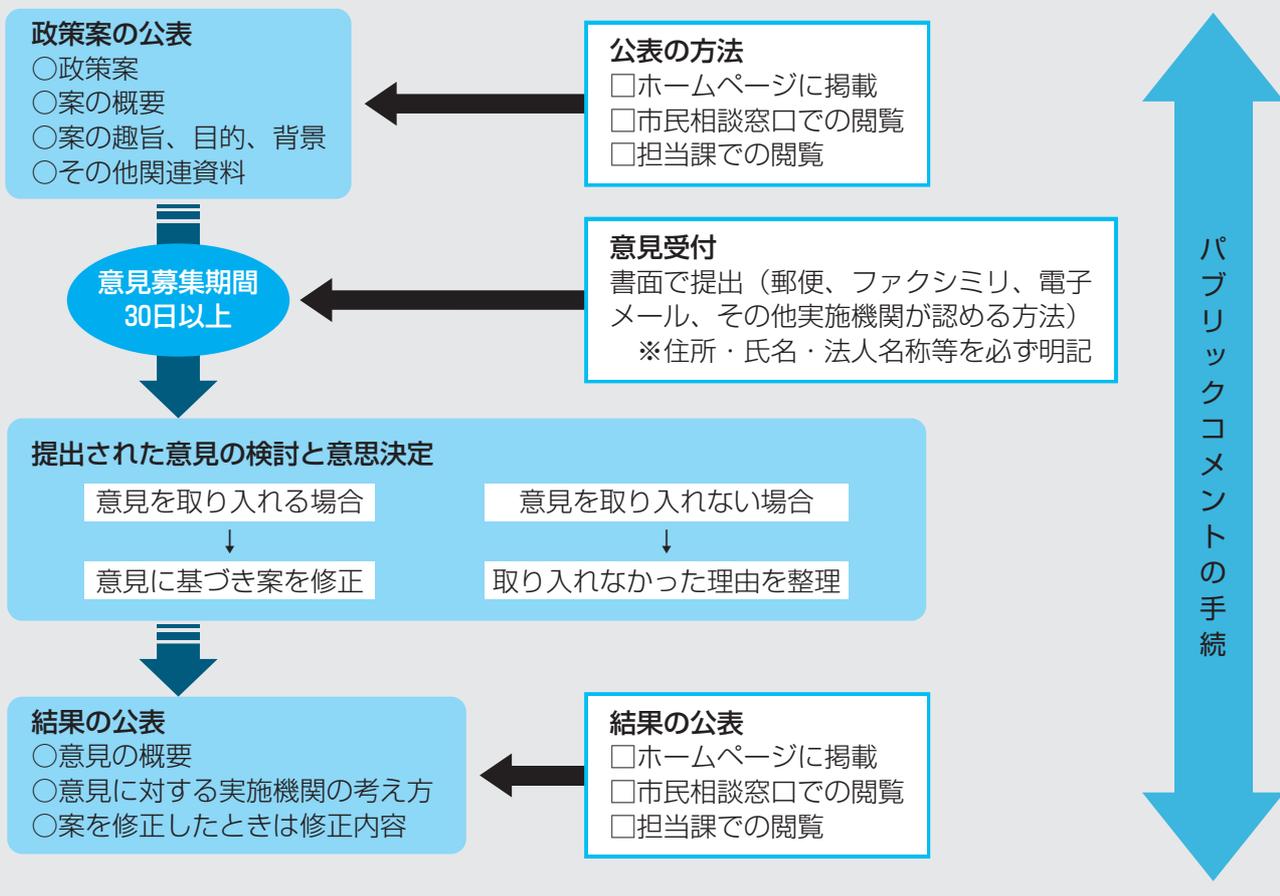
問い合わせ

総務課 行政係 ☎75-2112

これまで、市議会の議決を必要としない計画等は、市役所内部で検討したり、各種団体の代表者や有識者で組織する審議会等で審議し、策定してきました。これからは、これらの計画等を案の段階で公表し、積極的に市民のみなさんに意見を伺い、より市民のニーズなどにあつたものにし、計画等に反映していくために、『パブリックコメント制度』を導入することにしました。

市の計画や施策等の策定過程における公正性と透明性の向上を図り、市民参画による開かれた市政を進めていきます。

【パブリックコメントのイメージ図】



2010 国勢調査
平成22年10月1日

今年は今 国勢調査の年です



今年10月1日を基準日として、日本に住んでいるすべての人を対象に国勢調査が行われます。国勢調査は、国の最も重要な統計調査で、統計法に基づき、5年に一度、日本の人口や世帯の実態を明らかにするための調査です。

調査結果は、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられる貴重な資料として、よりよい未来を描くためにいかされます。調査員が配布する調査票に10月1日現在のみなさんの状況を記入してください。

■人口減少社会をむかえて最初の国勢調査です

平成22年国勢調査は、日本が本格的な人口減少社会となつて実施される最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠かせない統計情報を収集するものです。みなさんのご協力をお願いします。

調査のスケジュール



●国勢調査からみた多久市の人口・世帯数・男女別人口の推移● (大正9年～平成17年)

●人口・世帯数・男女別人口の推移



国勢調査

Q&A

みなさんの疑問にお答えします

Q どのようなことが分かるの？

A 高齢化が進んでいる地域や世帯構造の変化などについて、

全国レベルで詳細なデータを得ることが出来ます。また、都市計画や国土計画に欠かせない地域ごとの人口移動などの情報を知ることが出来ます。

Q 調査結果はどのように利用されるの？

A 国や都道府県・市区町村で行う行政の基礎資料として活用されるほか、教育研究機関や企業など幅広い分野で利用されます。行政が利用している代表的なものは、衆議院議員の小選挙区割りや地方交付税の算出などに「法定人口」として利用されるほか、福祉政策や防災対策など様々な施策の基礎データとして欠かせません。

Q どうしても回答しなければいけないの？

A 公正で効率的な行政を行うためには、日本に住むすべての人からの漏れのない正確な回答が必要で、そのため、すべての方に回答をしていただくことになっています。

Q 調査するのはどんな項目？

A 今回の国勢調査は、表のような20項目を調査します。収入や所得に関する項目はありません。

Q どうやって回答すればいいの？

A 9月下旬から、調査員が各世帯を訪問して調査票を配布しますので、配布された調査票に記入してください。

調査票には黒鉛筆でマークを塗りつぶしたり、数字等を記入して回答するようになっています。それを機械が読み取りますので、調査表を破いたり、汚したりしないようお願いいたします。

記入していただいた調査票は、調査員が回収に伺いますので、封筒（調査書類収納封筒）に入れて調査員に渡してください。また、郵送提出用封筒で郵送提出することもできます。

調査項目

■世帯員に関する項目

- ①氏名
- ②男女の別
- ③出生の年月
- ④世帯主との続柄
- ⑤配偶の関係
- ⑥国籍
- ⑦現在の住居における居住期間
- ⑧5年前の住居の所在地
- ⑨在学、卒業等教育の状況
- ⑩就業状態
- ⑪所属の事業所の名称及び事業内容
- ⑫本人の仕事内容
- ⑬従業上の地位
- ⑭従業地または通学地
- ⑮従業地または通学地までの利用交通手段

■世帯に関する項目

- ①世帯の種類
- ②世帯員の数
- ③住居の種類
- ④住宅の建て方
- ⑤住宅の床面積の合計

調査の流れ

総務省統計局⇩都道府県（佐賀県）⇩市区町村（多久市）⇩国勢調査指導員⇩国勢調査調査員⇩世帯

※指導員及び調査員は、総務大臣が任命する非常勤の国家公務員です。

Q 調査の対象や場所は？

A 10月1日現在、日本国内に住んでいるすべての人が対象です。3か月以上住んでいるか、住むことになっている場所で、世帯ごとに行われ、外国人も調査対象です。



Q 記入した調査票はどうなるの？個人情報は大丈夫？

A 国勢調査に従事する人には、統計法で厳しい守秘義務が課せられています。また、いただいた回答は、個人が特定できないかたちで、統計の作成や分析の目的のみ利用されます。

さらに、調査票は、外部に漏れないように厳重に管理し、集計が終わると、完全に溶かし、再生紙となります。

■問い合わせ

総務部 経営統括室
広報統計係 ☎75-2116

気付けば
救える命が
あります

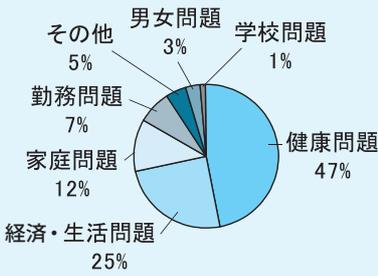
中高年男性に多い自殺者

多久市では昭和60年以降、毎年3人以上の自殺者があり、特に平成10年から平成20年までの10年間は、69人の方が亡くなられ、平均すると年間約7人の方が自ら命を絶っている現状です。年代別で見ると、30～50代の男性に多く、職業別では無職者と被雇用者の割合が高い傾向にありました。

「健康問題」が高い割合を示す

自殺の原因や動機は、円グラフのよりに「健康問題」が最も多く、「経済・生活問題」「家庭問題」などと続きます。そして、「健康問題」の中でもうつ病が例年4割以上を占めています。

全国の自殺者の原因・動機別割合（平成21年）



資料：警察庁「自殺統計」より

平成10年以降、自殺で亡くなられる方が全国では毎年3万人を超え、大きな社会問題となっています。多久市でも、市民の健康づくりを推進するうえで避けられない課題として、うつ病をはじめとする自殺対策に取り組みを進めています。

うつ病とは、慢性的なストレスにさらされることで、脳神経系の機能異常が起こり、発症する心の病です。うつ病は、突然なるのではなく、本人を取り巻く社会や家庭環境の変化が重なって発症へと進んでいきます。早い段階で専門家に相談するなど、早期に対処することで防げる可能性があります。

早く気付いて！心のSOS

うつ病になる前や自殺の危険性が高まる場合、家族や身近な人は何らかの人の変化を感じているようです。こんな場合は要注意！

- 職場の配置転換（業務変更）
- 事業不振や失業
- 身体疾患や家庭の不和

このような環境変化で、本人が「2週間以上の不眠が続く」など、下記のチェックリストのような症状や原因不明の身体不調が続く、以前と様子が違うと感じた場合は、周りのサポートも大切です。ちょっと寄り添って心の健康に注意を向けてみましょう。

まずは、早めの相談や受診を！

心の健康を身近なこととして感じてもらえるように、「心の健康チェックリスト」を使って、自分で感じる症状、周囲の人が気付く症状をチェックしてみてください。

症状が長く続く場合は、かかりつけの医師に相談し、早めに専門医療機関を受診することが大切です。我慢が悪化させることもあります。

健康増進係では、各種相談を随時受けていますので、お気軽にご相談ください。

今後、自殺対策CMの放映や11月には『いのちの講演会』なども予定しています。また、相談窓口もご案内していますので、ご利用ください。

1人で悩まず、誰かに話してみませんか？

【身近な相談窓口】

- ♥健康増進係 ☎75-3355 / 月～金 8:30～17:15
- ♥市民生活課 消費生活相談 ☎75-6116 / 月、木（祝日の場合は水曜）10:00～16:00
- ♥佐賀中部保健福祉事務所 ☎30-1691 / 月～金 8:30～17:15
- ♥佐賀県精神保健福祉センター ☎73-5060 / 月～金 8:30～17:15

【ボランティア団体による相談】

- ♥佐賀いのちの電話 ☎34-4343 / 年中無休・24時間
- 毎日1時～7時までは ☎0120-400-337で夜間も受け付けています
- ♥自死遺族のつどい(わかち合い「ハートの海」) 相談 ☎090-7928-4186 / 水12:00～16:00
- ▼大切な人を自死で亡くされた方々の集いを開いています。
- ☆佐賀市 / 毎月第4土曜 13:30～16:00
- ☆武雄市 / 偶数月の第2土曜 13:30～16:00

※この他、多重債務・消費生活、労働、法律に関する専門相談機関もあります。

心の健康のチェックリスト

（自分で感じる症状）

- 寝つきが悪く、朝起きると眠った感じがしない
- 憂鬱で気分が重い、もの悲しい
- 何をしてもおっくうで好きなこともやりたくない
- 疲れやすく、身体がだるい（体調が悪い）
- 食欲がなく、食べてもおいしく感じない

（周囲が気付く症状）

- 最近表情が暗く元気がない
- 仕事や家事などの能率が落ち、ミスが増えた
- 落ち着きがなく、言動も変化した
- 人付き合いも避けるようになり、外出しなくなった
- 飲酒量が増えた



子ども手当の申請はお済みですか？

平成22年3月までの児童手当制度にかわり、4月から「子ども手当制度」が施行されました。制度開始による「子ども手当」の申請が必要な方で、まだ済んでいない方は、9月30日までに申請してください。

※子ども手当とは、中学校修了前の子どもを養育している方へ、子ども一人につき月額1万3千円が支給される制度です。

【申請が必要な方とは？】

中学2・3年生の子どもがいる方や、所得制限等で児童手当を受給していなかった方（公務員の方は勤務先へ申請してください）
※申請が必要と思われる方には、4月に書類を送付しています。

【申請期限】

平成22年9月30日(木)までに申請すれば4月分から受給することができます。

期限を過ぎると、申請した翌月分からの手当しか受給できませんのでご注意ください。

■提出先・問い合わせ

福祉健康課 社会福祉係

☎75-6118

児童館の児童厚生職員（委託）を募集します

業務内容 子どもへの健全な遊びの提供・援助

応募資格 昭和25年4月2日～平成元年4月1日生まれで、児童厚生員・保育士・幼稚園教諭・小学校教諭・中学校教諭・高校教諭のいずれかの資格があり、多久市内にお住まいの方

採用人員 1人

期間 平成22年10月1日～平成23年3月31日

勤務条件 月曜日～土曜日 9時半～17時（週4回 1日6時間程度）

委託料 月額7万円程度

応募方法 9月24日(金)必着で履歴書を送付するかご持参ください。9月27日(月)に面接を予定しています。

■問い合わせ

福祉健康課 社会福祉係 ☎75-6118

9月は「障害者雇用支援月間」です

例年、9月を「障害者雇用支援月間」と定め、障害者の雇用の促進と職業の安定を図るため、関係機関及び団体が連携して啓発活動を行っています。事業主はじめ広く県民の理解と協力を一層深めることを目的に次の活動を行います。

○事業主の視察・交流会

障害者を多数雇用している事業所や福祉施設等の視察と関係者の交流会を実施します。

日時 9月15日(水) 9時～16時

集合場所 佐賀勤労者総合センター（メートプラザ）

○障害者雇用優良事業所等の表彰

障害者雇用優良事業所等の努力と功績を称え表彰を行うとともに、広く県民に周知します。

日時 9月24日(金) 10時30分～11時10分

会場 佐賀県庁

■問い合わせ

(財)佐賀県高齢・障害者雇用支援協会 ☎25-2597
多久市 商工観光課 ☎75-2117

有害鳥獣一斉駆除を行います

農作物被害防止のため、猟友会による一斉駆除を行います。

対象 イノシシ・カラス・ドバト

日時 9月25日(土) 午前5時30分～8時30分まで

方法 銃器、捕獲おり、わなによる捕獲

区域 市街地（特定猟具使用禁止区域（従来の銃猟禁止区域））を除く多久市内一円

○伝書鳩等を飼育している方は駆除日には放さないでください。

○山に入るときは、事故防止のため、目立つ服装やラジオを携帯するなど、人がいることが周りにわかるようにしてください。

■問い合わせ

農林課 農政係 ☎75-4825

多久市職員採用試験

平成22年度の職員採用試験を次のとおり行います。

試験区分（採用予定）

① 建築（1名）、② 看護師（若干名）

受験資格

① 昭和45年4月2日以降に生まれた方で、一級建築士資格取得者
② 昭和45年4月2日以降に生まれた方で、看護師免許取得者または、免許取得見込みの方

台風に備えよう！

9月を迎え、台風襲来の季節になりました。テレビ、ラジオなどを通して気象台から発表される気象情報や防災行政無線の緊急災害情報に注意して安全に備えてください。

事前に対策を行いましょ！

台風接近が予測された場合は、風が強くなる前に建物やその周りに危険箇所がないか確認し、対策を行いましょ。風が強まってからの行動は、非常に危険なのでやめましょ。

事前のチェックポイント

- ① 瓦屋やトタンのずれをなくし、アンテナ等は、しっかり固定する。
- ② 家の周りやベランダなどに飛ばされそうなものを置かない。飛びそうなものはしっかり固定する。
- ③ 窓ガラスにひび割れやぐらつきがないか確認する。
- ④ 雨戸にぐらつきがないか確認する。

「もしも」の時のために

台風が洪水や土砂災害を引き起こす場合もあります。非常事態に備え『非常時持出品』を用意し、いつでも持ち出せる場所に保管しておきましょ。また、避難勧告や避難指示が出された場合は、指定された場所に避難ましょ。

■問い合わせ 総務課 消防防災係 ☎75-2112

試験日

第一次試験 10月17日(日)

申込期限

9月21日(火)（土・日曜日・祝日を除く8時30分から17時15分まで、郵送の場合は、9月21日消印有効とします）

■問い合わせ・資料請求・申し込み

☎84618501

多久市 総務課 人事係

☎7512112

（右記郵便番号で市役所所在地の記入は不要）

多久市ホームページ

<http://www.city.taku.lg.jp/>

災害時対応の自動販売機を4公民館に設置

多久市は7月、コカ・コーラウエスト株式会社と災害時相互協力支援協定を締結し、市内4か所の公民館に『災害時対応自動販売機（総称：災害救援ベンダー）』を設置しました。

この自動販売機は、通常は他の自動販売機と同じですが、災害発生で断水となった場合は、飲み物を無料提供できるようになります。佐賀・長崎両県では、高速道路のパーキングエリアを除いては、本市への設置が初めてです。

多久市の災害対策事業と同社の地域貢献事業の目的が一致した取り組みで、8月6日の設置式では、横尾市長が「急場をしのぎ、難に備える対策で、またひとつ新しい一歩が踏み出せます」と感謝を述べると、同社ベンディング営業統括部九州支社佐賀・長崎営業部の北尾政人部長は「互いの共通のコンセプトで導入されたこの自動販売機。通常の売り上げの一部は、貴市の災害活動支援金としてお役立てください」と応え、協定書を交わしました。

この自動販売機は、避難施設となっている東多久、多久、西多久、北多久の4か所の公民館に設置。

また、同社からは備蓄用として各公民館に2ℓの飲料水180本の提供も受けています。



▲自動販売機の前で協定書を交わした北尾部長と横尾市長（8月6日、北多久公民館）

■問い合わせ

総務課 消防防災係
☎7512112

“ふれあいバス”の定期券は市役所で！！

ふれあいバスをご利用しやすくするため、4月1日から『小学生以下』と、『有効期限3か月』のフリー定期乗車券を新たに追加販売しています。

■金額は、

中学生以上 6か月＝10,000円 3か月＝6,000円

小学生以下 6か月＝5,000円 3か月＝3,000円

購入希望の方は、下記統括室（市役所2階）

で販売していますのでご利用ください。

■問い合わせ 暮らし部経営統括室 ☎75-2113

多久市観光物産館内に
新しいお食事処がオープンします
『^{たくみ}多久魅』



『多久魅』は、「多久の魅力を味わう、語らう、ふれあう、聞く、観る、知る」という意味です。
オープン：9月5日(日) 午前10時

- *身体にやさしいヘルシーなお料理
- *ランチセット
- *お飲み物

ご来店をお待ちしています！

多久魅 ☎080-3941-0718

多久町東の原（多久市観光物産館内）

■問い合わせ 多久市観光協会 ☎74-2502

「孔子先生」イメージキャラクター決定
キャラクターの愛称募集！



▲幅広い世代に親しみを持っていただけるようにと愛らしく描かれた孔子先生

多久市商工会と多久市観光協会及び多久市は、多久市の観光やイベント・特産品などをPRするため、イメージキャラクターを募集しました。全国から244点の応募があり、厳正なる審査の結果、塩崎あゆみさん(大阪府在住)の作品をグランプリに決定しました。

今後、このキャラクターを使って、多久市を広くPRするため、愛称を募集します。応募締切は、9月30日。詳しくは、下記に問い合わせか、ホームページをご覧ください。

(※キャラクター使用希望の方も、多久市商工会まで)

■問い合わせ 多久市商工会「孔子先生イメージキャラクター」係 ☎74-2144

ホームページ <http://www.sashoren.ne.jp/taku/>

「分別のある人」を目指して！
—エコ達人への道—
ゴミの出し方⑭
インクカートリッジの出し方の巻



『インクカートリッジ里帰りプロジェクト』をご存知ですか？インクカートリッジの回収から再資源化までのリサイクル活動を推進するプリンタメーカー6社の共同プロジェクトです。

使い終わったインクカートリッジはゴミに出すので

はなく、多久郵便局に設置されている「インクカートリッジ里帰りプロジェクト回収箱」に入れてください。集まったカートリッジは「ゆうパック」で、仕分け拠点に届けられます。仕分け拠点でカートリッジはプリントメーカーごとにひとつひとつ仕分けされ、各メーカーへ渡されます。その後、各メーカーで責任もってリサイクルされます。仕分け拠点には、障害を持つ多くの方が働く企業を選定して、障害者雇用支援の一助となっています。

みなさんの協力をお願いします。

■問い合わせ 市民生活課 生活環境係 ☎75-6117

多久市定例議会は
9月2日から
9月の定例議会は、2日(休)10時に開会予定です。
ケーブルテレビでも録画放送をしています。定例会の詳しい日程や市政一般に対する通告内容などは、多久市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ
議会事務局
☎75-4828

サガン鳥栖の応援に行こう！！

9月&10月ホームゲーム日程のご案内

- 9月12日(日) 16時～ 会場/ベアスタ
VS ヴァンフォーレ甲府
- 9月23日(木・祝) 13時～ 会場/ベアスタ
VS アビスパ福岡
- 10月17日(日) 16時～ 会場/佐賀
VS 横浜FC
- 10月24日(日) 13時～ 会場/ベアスタ
VS 東京ヴェルディ



(注)略称表記：ベアスタ=ベストアメニティスタジアム

佐賀=佐賀県総合運動場陸上競技場

■問い合わせ 佐賀県プロサッカー振興協議会

☎0942-81-5290 / FAX 0942-81-5291

**国
保
通
信**



■ 問い合わせ
市民生活課 保険年金係
☎ 75-2159

病院の窓口で支払った医療費の自己負担額が1か月間で高額になった場合、申請により限度額を超えた分が高額療養費として払い戻されます。

○ 高額療養費の計算の仕方

(今回は70歳未満の方です)

- ①月の1日～末日までを1か月として計算します。(月をまたがった場合は、それぞれの月で計算します)
- ②医療機関ごとに別計算です。
- ③同じ医療機関でも内科と歯科は別計算します。
- ④同じ医療機関でも入院と外来は別計算します。
- ⑤入院した時の食事代など、保険がきかない分は対象外となります。
- ⑥同じ世帯であれば合算の対象となります。
- (但し、自己負担額が21,000円を超えたものだけ)
- ⑦過去12か月に同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上となった場合は、4回目からは限度額が低くなります。

多久市国民健康保険では、該当になった方に診療月の2か月後に通知しています。(2か月より遅れる場合もあります)

計算方法がわからない、該当になっていないかわからないなど、ご不明な点はお問い合わせください。

区分	1～3回目までの限度額	4回目以降の限度額	世帯合算対象額
住民税非課税	35,400円	24,600円	21,000円以上
一般	80,100円 ※総医療費が267,000円を超えたときは超えた分の1%を加算	44,400円	
上位所得者基礎控除後の年間所得600万円超	150,000円 ※総医療費が500,000円を超えたときは超えた分の1%を加算	83,400円	

70歳以上の方の計算方法は、10月号でお知らせします。

秋の声を聞くとなぜか、食欲が増えて…、ついつい食べ過ぎてしまいます。そんなことはありませんか？特に洋菓子や菓子パンは落とし穴！？
上手に賢く食べましょう。



生活習慣病予防の基礎知識2
「甘いものには“糖”と“脂質”がいっぱい！」

甘いものといえば、ケーキ類の洋菓子が浮かびますが、一番気になるのがカロリーです。

しかし、それ以外に材料の卵、バターの使用方で、「糖分」だけでなく、「脂質」「コレステロール」「たんぱく質」などにも影響があります。

例えば、シュウクリーム、ケーキドーナツ、ショートケーキと比較すると、3つの中で「糖分」が最も高いのがケーキドーナツ。100g中60gで、ショートケーキは47gも含まれています。

シュウクリームは、「糖分」より「LDLコレステロール」や「総たんぱく」に影響があり、「コレステロール」が最も高く、250mgも含まれています。

このように、甘い洋菓子は材料

で血液データが変わってきます。

また、ついつい手がでてしまう菓子パン。これも材料によって違いがあります。

クリームパンは、「糖分」より「コレステロール」や「総たんぱく」に影響が強いようです。ジャムパンは、「糖分」が多く、チョココロンネは、「糖分」「中性脂肪」「コレステロール」のいずれも影響があるようです。クリームパンに砂糖は、100g当たり41g、ジャムパンは55g、チョココロンネは、45g含まれています。

甘いものは、砂糖がいっぱい入っていると認識はありますが、ちょっと視点を変えると材料によって、「脂質」や「LDLコレステロール」にも影響がでてくるのです。

大好きな甘いものの摂り過ぎは、体に悪影響を与え病気を招いてしまいます。食べる時間帯や分量を考え、おいしくいただきましょう。

(※本文内のデータは、「保険活動を自主的研究会資料」参照)

■ 問い合わせ

福祉健康課 健康増進係

☎ 75-33355

参加者募集!

多久歴史探訪ウォーキング

多久には2万年前の旧石器時代からの遺跡をはじめ多くの史跡が残っています。今年度は3回にわけてその史跡を訪ねます。この機会に多久の歴史を学習してみませんか?

①前多久氏の跡めぐり

[9月11日(土) 13時 南多久公民館集合]
 コース 延寿寺→印鑑社いんにやくしや→増富遺跡→高野神社→山崎古墳群→多久八幡神社→専称寺

②龍造寺氏・多久氏の跡めぐり

[10月9日(土) 13時 多久八幡神社相撲場集合]
 コース 多久八幡神社→芳岩屋敷→多久神社→専称寺→多久城下→聖光寺

③多久が生んだ偉人の跡めぐり

[11月27日(土) 13時 郷土資料館(西溪公園)集合]
 コース 先覚者資料館(西溪公園)→鶴田斗南顕彰碑→川浪自安墓→多久茂文像→草場佩川誕生地・墓地

※ウォーキングに適した靴・服装でお出かけください。水筒なども忘れないように!

また、資料代として200円いただきます。

■問い合わせ 多久公民館 ☎75-2519

～明かりを消してお月見を楽しみませんか～

つきみやがく

月見夜楽にご参加ください

手作りのロウソクを灯して、省エネのこと、テレビのなかった時代のこと、昔の食生活や遊びを通して世代間の交流や、現代の環境問題についても考えます。

- 講演 「環境問題について」横尾俊彦市長
- こども民謡・詩吟・童謡・ペットボトルびん灯籠作りなど

日時 9月23日(祝) 秋分の日
 18時～20時30分

会場 西溪公園

申し込み 当日会場で受付します。ご来場の方にはお団子(100円)とお茶のおもてなしをします(先着200名様)。灯籠作り参加者には先着でプレゼントがあります。

主催 多久市地域婦人連絡協議会
 共催 多久市

問い合わせ 多久市地域婦人連絡協議会
 会長 西山 ☎75-4927



市交際費支出状況

▼平成22年度7月分

支出種別	区別	件数	金額(円)
弔慰	今月分	1	3,000
	累計	7	33,000
見舞い	今月分	2	20,000
	累計	4	40,000
御祝	今月分	5	49,510
	累計	15	90,550
賛助	今月分	2	7,810
	累計	4	18,310
激励金	今月分	0	0
	累計	1	10,000
接遇	今月分	0	0
	累計	57	127,960
会費	今月分	5	29,500
	累計	18	90,000
その他	今月分	0	0
	累計	2	6,510
合計	今月分	15	109,820
	累計	108	416,330

◎詳細は市のホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課・秘書係 ☎75-2115

■問い合わせ

教育委員会 教育統括室
 ☎75-13450

■問い合わせ

総務部 経営統括室 広報統計係
 ☎75-12116

定例教育委員会のお知らせ

8月9日に定例教育委員会を開きました。

就学援助(2件)について承認され、教育講演会(8月22日)や夏季休業中の放課後児童クラブの取り組み、学校のプール開放状況について協議しました。

次回は、9月16日(木)13時30分から第3委員会室(市役所2階)で開催します。傍聴は自由です。

移動市長室

市政への提言・地域の課題を

市長が直接つかがいます

第5回 移動市長室

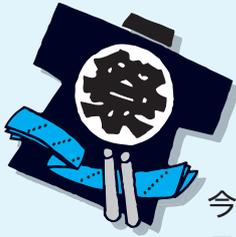
日時 9月29日(水)

19時～20時30分

場所 北多久公民館

面談をご希望の方、団体は「移動市長室希望書」に必要事項を記入して、9月21日(火)までに総務部経営統括室、または各町公民館に書面でお申し込みください。

第6回は、10月31日(日)に午前9時から西多久公民館で開く予定です。



多久まつりの参加者大募集!

今年も『多久まつり』の季節がやってきます。今回は、11月6日(土)・7日(日)に多久市役所周辺で行い、当日催される各種イベントの参加者を募集します。

■募集案内の各種イベントは、出場・出店の数に限りがありますので、早めにお申し込みください。
■各種イベントの参加申し込みや『多久まつり』に関するお問い合わせは、多久祭り振興会事務局(市役所商工観光課内)まで ☎75-2117

あなたが主演 君こそスター!

♪ 歌 合 戦 ♪

日 時 11月6日(土) 16:00~

募集数 各町から推薦された5チーム(各町1チーム)と、一般参加の10チームの15チーム(応募が多数の場合は、抽選となります)

参加資格 多久市民、または市内の企業などに勤務する方3人1組でご応募ください。

市内の事業所チーム、仲間チーム、家族チームなど様々なグループの参加をお待ちしています。



応募締切 10月15日(金)

■歌合戦への申し込みは 多久市中央公民館 担当 川内丸 ☎74-3241

うちの子いちばん 赤ちゃんハイハイレース

快足赤ちゃん決定戦! 家族みんなで応援しよう!!
豪華賞品・参加賞を用意しています。

日 時 11月7日(日) 10:00~

募集数 先着60人

参加資格 立ち歩きをしない乳児。
市内外を問いません



募集締切 10月8日(金)

多久さこい(よさこい) コンテスト

今年も多久まつりによさこいの風が吹く!!
軽快なリズムに乗って輝いてみませんか。

日 時 11月6日(土) 13:30~

募集数 先着12チーム

参加資格 市内外を問いません

募集締切 10月8日(金)

参加費 大人(高校生以上) 1,000円
(1人あたり) 子ども(小・中学生) 500円
幼児 無料



フリーマーケット

眠っている洋服や雑貨がありませんか?
いろいろなお店を募集します!



日 時 11月7日(日) 10:00~16:00

出店資格 市内外を問いません

出店料 1小間(2m×2m)あたり1,000円

募集締切 10月8日(金)

市民総踊り

独自の衣装、パフォーマンス大歓迎!
みんなで一緒に踊りましょう!!



日 時 11月7日(日) 13:00~

参加資格 市内を拠点に活動するグループ
または企業

募集締切 10月8日(金)



FM佐賀
77.9MHz

毎週月曜のお昼は
『Hello!多久』を聴こう!!

12:00
12:55

FM佐賀で8月2日正午、多久市の情報番組『Hello!多久』が始まりました。一週間の始まりでもある月曜のお昼のひとときにふさわしく「ハロー!多久」と、覚えやすく、親しみやすい番組名で、愛称は『ハロタク』です。



8月9日のスクールパラダイスのコーナーでは、多久高野球部の野口晃監督とチームを代表して3年生の馬場和之選手、宮島勇二選手、2年生の川内航選手が登場。甲子園を目指し、前評判どおりの強さで勝ち進んだものの、惜しくも決勝進出を逃し悔しい中にもそれをバネに目標を描く馬場・宮島両選手は、今の素直な思いや、後輩へのメッセージなど、また新主将の川内選手は、新チームの状態や秋の大会に向けての目標などを語りました。

野口監督は「やっぱり悔しい。このチームで甲子園に行き、市民のみなさんにも応援に来てほしかった」と、大会を振り返り、「保護者をはじめ地域のみなさんにお世話になり、声や応援はとてども励みになりました」と感謝していました。

インタビューに答える
多久高野球部の出演者
(左から)

野口監督

新チームが始動しています。変わらぬ応援をお願いします。

宮島選手

ここまで来れたのは、みんなの支えのおかげ。野球で恩返しできるようにしたい。

馬場選手

今後も野球を続け、上を目指せる選手になりたい。

川内選手

新チームはまだ、先輩たちのような力は持っていないので、地域の方々の応援があってこそ多久高の良い所が出せると思います。応援してください。

この番組は、多久市の観光広報ラジオ放送事業で制作しているもので、FM佐賀のスタジオから届ける55分間の生放送。市内の学校や幼稚園・保育園の子どもたちの元気な声や、グルメ情報、お出かけ情報など旬の魅力を満載し、来年3月まで発信します。パーソナリティは波佐間崇晃さんと中山直美さんの2人。山村宏之さんがミキシングを務め、3人は情報収集やレポートで市内を飛び回り、番組では多久の魅力をたっぷりと伝えています。

問い合わせ 商工観光課 商工観光係
☎75-2117



▲左から、波佐間さん
中山さん、山村さん

私たちが番組担当です。市内で顔を見かけたらぜひ声をかけてください。みなさんからのメッセージや、リクエスト、情報をお待ちしています。

番組へのメッセージは

✉ taku@fmsaga.co.jp

☎ 0952-25-1462

市長コラム

温故創新

Message for citizen

熱報・朗報・注意報

連日猛暑酷暑だ。6月から8月18日まで
に広域消防管内(多久・小城・佐賀)で79人が
熱中症で救急搬送された。うち6人が多久市内だ。
水分・ミネラル補給、体温調整などを忘れずに。

この猛暑を吹き飛ばす熱報もあった。高校野
球の県大会準々決勝で無安打無得点を遂げたのは
多久高校の宮島投手。快速投球の活躍が光った。
準決勝で敗れたが、「同級生と一緒に甲子園をめ
ざす」思いが輝いた。甲子園球場では沖縄代表の
興南高校が春夏連覇の快挙を果たした。「仲間の
打線につなぐ」気持ちで快進撃を支えた。何事も
チームワークと一体感が重要と教えてくれた。
朗報は「多久市が全国トップ」という財政効
率調査の報道だ。民間シンクタンクが全国780
市の2007年度決算状況をもとに分析した結果
だ。この年は基金財政運営に工夫をし、財政改善
を図った。行政改革が進んだとの評価だが、まだ
まだ改革が必要。さらにさらに、である。

逆に気になる注意報は「健診率の伸び不足」。
年初から「健診日を決めて受診を」と呼びかける
がまだまだ低い。健康はかけがえがない。お盆に
も健診が大切と耳にした。基本である早期発見・
早期治療のためにも必ず必ず受けてほしい。

さらに福報もある。体調不良で市役所に駆け込
まれた方があり、職員3人が迅速に対応した。そ
の応対への丁寧な御礼状を頂いたのだ。「励みに
なります」と返信すると、再び手紙が。感謝。

そんなこんな夏が過ぎいく。厳しい時代だ
けに「改善の継続こそ力」で進みます。9月は百
歳訪問や月見夜楽など。秋が近づく。(俊彦)



◀観衆も大勢で、カの入る綱引き

無病息災と豊作を祈り、熱い決戦の伝統行事

岸川地区の盆綱引き

北多久町岸川地区で8月15日の夜、『盆綱引き』が行われました。

無病息災や作物の豊作を祈り、住民が一体となって行う伝統行事で、現在は盆踊りと交互に隔年で開催。帰省客を含む多くの人々が親睦を深めています。

引き合う綱は、稲ワラを練って作った6本の綱を3本に仕上げ、それをカズラと共に1本に練り合わせた頑丈なもので、直径50cm、長さ30m余りの大綱。前日の早朝から昼にかけて、地区民総出で作られたもので、これも貴重な伝統行事となっています。

大太鼓の合図で、上地区対下地区の対戦や男性対女性（子供の力も応援）の決戦を行い、「ヨイヨイサー、ヨイヨイサー」の掛け声や歓声で岸川地区のお盆の夜は大賑わい。子どもたちによる「盆綱引き歌」の披露やお楽しみ抽選会も行われ、多くの人々が楽しみました。

引き合った後の綱は、みかん農家へと引き取られ、貴重な肥料として土に還元されます。

がんばって作った「手打ちうどん」は、特別な味

給食センターで夏休みクッキングスクール

「おいしい手打ちうどんを作ろう！」と7月27日、給食センターで夏休みクッキングスクールがあり、市内の小学4年生30人が参加しました。手づくりの楽しさを体験し、食の大切さやセンターの仕事を知ってもらおうと、職員ら12人が指導にあたりました。

子どもたちは、小麦粉に塩水を加え、こねて生地を作り、それをねかせた後、足でしっかり踏み込んで、こしのある麺づくりに一生懸命。麺棒に見立てたラップの芯で薄く延ばし、製麺機や包丁で切って生麺を仕上げました。ゆでた麺を冷まして、アスパラガスやトマトなどを盛り付けた『ぶっかけうどん』と、一緒に作った焼きトウモロコシやバナナシェイクで会食し、楽しいランチとなりました。

子どもたちは「生地をこねるのが大変だったけど、特別においしかった」「最後までやり遂げて嬉しかった」「給食センターの人達が作ってくれる気持ちのこもった給食に感謝し、好き嫌いせずに食べようと思った」などと話し、他校の同級生と交流も楽しんでいました。



▲うどんの生地を一生懸命にこねる参加者

おめでとう！柴田さん ジャパンパラリンピック 水泳競技で金メダル

7/20

東多久町の柴田健二さんが、大阪なみはやドームで行われたジャパンパラリンピック水泳競技大会の100m自由形と400m自由形種目で金メダルに輝きました。

柴田さんは9度目の出場で、100m自由形1分17秒12と自己記録の更新。「今後は後輩の指導もしながら、11月の大会へ向けタイムを縮めたい」と更なる記録更新を目指します。

写真＝柴田さんの健闘を称える陣内和博多久市身体障害者福祉協会会長(左)と市長



多久市老人福祉 囲碁クラブ 親善大会で親睦深める

7/17

『多久基山親善囲碁大会』（多久市老人福祉囲碁クラブ主催）がむつみ荘で行われました。

「囲碁を通じて多久市と基山町との交流、親睦を深めよう」と、平成20年に始まり、今回は両会員56人が熱戦を繰り広げ、対局後は和やかな時間を過ごしました。「健康と生きがいづくりで、生活をより豊かに！囲碁を趣味にする方の入会をお待ちしています」と会員募集中です。連絡先は、むつみ荘 ☎75-3701)。囲碁クラブは(月)～(土)12:00～16:30開催中。



Good Choice

グッドチョイス

まちの話題をお寄せください。

総務部広報統計係 ☎75-2116 / 575-2110

一食一食の大切さを知り、自分で調理するきっかけに!!

西溪中でスポーツ栄養料理教室

西溪中で部活動をしている1、2年生の生徒を対象にした『スポーツ栄養料理教室』がありました。給食センターの自主事業の一環で、からだづくりのための食事の講義と調理実習により、簡単な調理ができる実践力を身につけることなどが目的です。

8月5日に挑戦したのは、野球部の17人とバレーボール部の9人。主食、主菜、副菜、カルシウム、ビタミンの5つをバランスよく摂ることや、3食を規則正しく、好き嫌いせずに食べることの大切さを学んだ後、それを踏まえたメニュー『梅干とわかめ入りおにぎり』『じゃこと大葉の卵焼き』『豆乳みそ汁』『のり酢和え』『みかん寒』の5品を調理しました。

生徒は「一気にたくさんのメニューを作るのがこんなに大変だとは思わなかった」や「母の苦労が分かった」などと話し、慣れない手つきで悪戦苦闘しながらも班毎に協力して、美味しく、見栄えよく仕上げていました。

学校栄養職員の畠山享子さんは「一食一食の大切さを知り、自分で料理をやってみようとするきっかけになれば嬉しい」と期待していました。



▲調理に奮闘する野球部員。豆乳みそ汁の味は？う～ん good



◀8月3日、皮肌や枝付きを確かめながら収穫する川島さん

甘くてジューシーな多久のナシを味わって!!

10月まで多品種がリレー出荷

多久市内では、甘くてジューシーなナシの出荷が7月19日に始まり、『幸水』『豊水』『あきづき』『新高』など、10月まで多くの品種の出荷が続きます。

J Aさが佐城なし部会長（生産者28人）を務める川島正芳さん（南多久町）は、お盆前に最盛期を迎えた『幸水』を栽培歴30年以上のベテランの目で、1つ1つを丁寧に収穫されています。川島さんは「南多久は100年以上歴史のあるナシの生産地。先人の思いも受け継いで、絶やさないように頑張りたい。また、今年は、多久市と小城市の生産者28人が団結し、共同選果をスタート。佐城ナシとしての商品の均一化に努め、販売高の増加に期待を込めています」と話し、佐賀県産ナシ産地のひとつとして、部会員をリードします。

玉太り良好、甘さも充実した佐城ナシは、関東市場を中心に出荷中で、全国各地の市場から需要も拡大。市内では、農産物直売所などでお求めできます。

日常生活から離れ 2泊3日の貴重な体験

8/9 ~ 8/11

船山で行われた教育キャンプに市内の4～6年生の小学生37人が参加し、仲間や自然とふれあいました。

台風接近もあって、西多久公民館を主にした活動でしたが、児童愛護班などのボランティアから指導を受けて、石で作った石器ナイフで竹を削り、マイ箸を仕上げ、自分で調理した食事を食べたり、昼の晴れ間に釣りや山登りなどを楽しみ、それぞれが達成感を味わいました。子どもたちは「また来年もキャンプで会おうね」と約束を交わしていました。



「関東多久の会」 会員が故郷を思い集う

7/24

多久市出身者でつくる『関東多久の会』総会が東京都内で開かれ、約80人が故郷への思いを語り合いました。

今回は、本市から横尾市長、淵上副市長、中川教育長、市議会から牛島議長、吉浦副議長が出席。市政の報告とふるさと応援寄付のPRや高取翁立像復元への協力をお願いしました。岡田史一会長は「多久で過ごした日々を思い出し、故郷から元気を頂き、夏を乗り切っていただきたい」と挨拶し、会場では、青しまうり漬などの振る舞いもありました。



「おすすめの新着本」

「その他おすすめの本」



あおいくも

作・トミー・ウンゲラー
訳・今江 祥智
(ブロンズ新社)

昔、小さなあおい雲がいた。
雲は幸せで満ち足りていて、雨を降らせない。
しかしあるとき、地上が争いごとに満ちていることに気づき、心を痛めた小さな雲は大事な決心をした。



泣きみぞ校長と弁当の日

作・竹下 和男
渡邊 美穂
(西日本新聞社)

献立から買い出し、調理、箱詰め、片付けまで、子どもが自分だけで弁当を作る「弁当の日」。
考案した竹下元校長先生が語った実話を元に、「弁当の日」から生まれた6つの物語を紹介。



10のキーワードで味わう『論語』

作・安田 登
(春秋社)

古代のカリスマ孔子先生の論語を使いこなす方法、一気に教えます。
「過」「悪」「祈」など、封じられた古典「論語」をひらくカギとなる10の漢字を取り上げて、孔子の時代の文字に直して読み直す。

子育て支援施設 催しのご案内

児童館 ☎75-6621

いずれも対象は幼児から小学生までです。

◆映写会

日時 9 / 4 (土) 10時~12時

◆おりがみあそび

日時 9 / 11 (土) 10時~12時

◆メルヘンタイム (おはなしの時間)

日時 9 / 18 (土) 14時~

◆スライムあそび

日時 9 / 25 (土) 10時~12時

◆紙コップロケット作り

日時 10 / 2 (土) 10時~12時

子育て支援センター

☎75-5780 (杉の子保育園内)

◆子育てクラブ「わくわくランド」

日時 毎週木曜 (祝日休み 10時~12時)

場所 多久市児童館

◆園庭開放 (杉の子保育園内)

日時 月~土曜日 (祝日休み) 9時~14時

◆子育て相談 (電話相談可)

日時 月~土曜日 (祝日休み) 9時~17時

このゆびと~まれ

☎74-3241 (中央公民館)

子育てのこといっしょにお話しませんか?

◆着付け教室

日時 9 / 7 (火) 10時~12時

◆おしゃべり会

日時 9 / 28 (火) 13時30分~15時30分

図書館からのお知らせ

9月11日(土) 10時~11時に
中央公民館和室で
『おはなしキャラバン』
を行います。絵本の読み聞かせや紙芝居があります。
お友達をさそって、
みんなで来てね!

【9月の休館日】

6 (月)・13 (月)・20 (月)
23 (祝)・27 (月)・30 (木)

児童向き

- ◆ハンター (シヨイ・カウリー)
- ◆おもしろい話を読みたい! (松原秀行)
- ◆時のかなたの人魚の島 (富安陽子)
- ◆マジック・ツリーハウス (メアリー・ポープ・オズボーン)
- ◆見習い警察犬きな子(ひろはたえりこ)

一般向き

- ◆一週間 (井上ひさし)
- ◆しあわせ農泊 (宮田静一)
- ◆戻る男 (山本甲士)
- ◆イタリアの街角から (陣内秀信)
- ◆火群のごとく (あさのあつこ)

韓国では、活躍中の芸能人が自ら命を断つという事件が続いていると報道されています。韓国ドラマ「冬のソナタ」に出演していたバク・ヨンハさんの突然の訃報も皆さんの記憶に新しいのではないのでしょうか。彼を自殺に追い詰めた要因のひとつが、インターネット上での誹謗中傷だったそうです。世界中の人と交流したり、知りたい情報をすぐに得ることができるインターネットは、私たちの視野を広げてくれるとても便利な道具です。ウェブ

人権教育 No. 161 生きるために

「インターネットと人権」

韓国では、活躍中の芸能人が自ら命を断つという事件が続いていると報道されています。韓国ドラマ「冬のソナタ」に出演していたバク・ヨンハさんの突然の訃報も皆さんの記憶に新しいのではないのでしょうか。彼を自殺に追い詰めた要因のひとつが、インターネット上での誹謗中傷だったそうです。世界中の人と交流したり、知りたい情報をすぐに得ることができるインターネットは、私たちの視野を広げてくれるとても便利な道具です。ウェブ

サイトを立ち上げたり、ブログを作成したり、あるいは掲示板に書き込むことにより、自ら情報を発信したり、意見を言うこともできます。このようなコミュニケーションの輪が広がる一方で、インターネットを悪用した行為が増えています。気軽に情報発信ができるため、中には悪意をもって、嘘や差別的な発言を広め重大な人権侵害を行う人もいます。「悪気はなかった」「軽い気持ちだった」では済まされません。心ない言葉や悪意のある表現は、見る人を不快にさせ、人の心を傷つけます。面白半分で流したうわさが広がって、取り返しつかないことになることもあります。

パソコンや携帯電話を便利に使っている私たちは、誰でも情報の発信者になれること、そして、その画面の向こうは、常に人とつながっているということを忘れないでほしいと思います。

社会教育指導員 野中久美子

在宅当番医のご案内

※必ず保険証をご持参ください

多久市在宅当番医

日付	在宅当番医	所在地 & TEL
9月5日 日	山口整形外科（整形外科）	☎76-2101 東多久町
9月12日 日	諸江内科循環器科医院（内科）	☎75-3880 北多久町
9月19日 日	諸隈病院（診療科未定）	☎74-2100 北多久町
9月20日 祝	中多久病院（精神科・内科）	☎75-4141 北多久町
9月23日 祝	多久市立病院（診療科未定）	☎75-2105 多久町
9月26日 日	池田内科・胃腸科（内科）	☎71-9355 北多久町
10月3日 日	石井医院（内科）	☎75-3230 北多久町

※多久市立病院・諸隈病院の診療科については当日お問い合わせください。

小城市在宅当番医

日付	在宅当番医	所在地 & TEL
9月5日 日	坂田整形外科（整形外科）	☎72-5155 三日月町
9月12日 日	伊東医院（内科・整形外科）	☎73-3235 小城市
9月19日 日	小城市民病院（内科）	☎73-2161 小城市
9月20日 祝	ひらまつ病院（診療科未定）	☎72-2111 小城市
9月23日 祝	江口病院（内科）	☎73-3083 三日月町
9月26日 日	百武整形外科（整形外科）	☎66-5335 芦刈町
10月3日 日	徳富医院（産婦人科・内科）	☎66-1547 芦刈町

※ひらまつ病院の診療科については、当日お問い合わせください。

ふ・わ・あ・い・ひ・ろ

▶元気なプレーが光る東部少年サッカークラブ（8月5日）



東部少年サッカークラブ
〒スポーツピア事務局
☎75-2225

教 室 紹 介

何事にも真剣に取り組んで！
夢はでっかく「ワールドカップ」で活躍を！

昭和51年、佐賀県で若楠国体が開かれ、多久市でサッカー競技が行われたのを契機に発足した『東部少年サッカークラブ』は、創部34年を迎える伝統あるクラブです。平成12年からは『納所少年サッカークラブ』と合併し、10年となりました。

主に東部小、納所小の2～6年生で活動し、現在の部員は27人。毎週火・木・土に東部小グラウンドで、「サッカーが上手になりたい」と言う子どもたちが元気に練習に励んでいます。指導しているのは、小柳公監督はじめ7人のスタッフ。小柳監督は、「サッカーの上達はもちろん、グラウンドの外でも進んであいさつしたり、自分で考えて行動したり、何事にも真剣に取り組むように成長してほしい」と、保護者の願いとも重ね、技術と精神力を強化するトレーニングを続けています。

「佐賀県一を目指したい」と話す子どもたちに、スタッフは「将来、ワールドカップのヒーローインタビューで東部出身選手の立派なコメントを期待しています」と将来を楽しみにしています。

短歌

《麦の芽短歌会 五選》

風船のつかの間にしてしぼむごと
全身の力抜けゆきたりき

山ぼうし誰が名づけしか珍しき
真白き花びら四枚にして
内田 龍子

春開の言葉薄れて巷には
失業の不安広がりを
田淵ミチ子

若竹の皮つきしまま枝伸びて
梅雨の晴れ間に艶めきしなう
本村 則子

青の諧調豊かな紫陽花塀にありて
女あるじが梅雨空に逝く
川浪 信子
尾形 節子

俳句

《あざみ句会 五選》

言葉みな消されてしまふ梅雨の滝
大石ひろ女

滝壺に落ちて始まる水の旅
中嶋 清子

どの田にも水ゆきわたり蛙鳴く
武富 律子

小さき山見下ろして立つ雲の峰
田中 惇子

一人居の何にも億劫酷暑かな
川内スミ子

川柳

《多久市川柳会 五選》

甲子園 白い歯光るホームラン
木下 ユキ

核廃絶 世界が動いた原爆忌
猪ノ口昭子

マニフェスト 甘く作って型くずれ
西山 残月

マイカーをやっと支払い事故に遭う
古賀ちひろ

明日は明日 今日を一途に生きる老い
松下 修

市民文芸



『いきいきマージャン教室』 参加者募集

高齢者の頭脳スポーツ、仲間づくりの場として「（お金を）賭けない、（タバコを）吸わない、（お酒を）飲まない」、いきいきマージャン教室に参加してみませんか？

日 時 平成22年10月21日～平成23年3月17日
毎週木曜日

13時30分～16時(全20回予定)

会 場 コミュニティ広場「ぼれぼれ」
(佐賀市呉服元町2番10号)

対 象 佐賀市・多久市・小城市・神埼市・吉野ヶ里町在住の、65歳以上で全日程に参加可能なマージャン未経験の方。

募集人数 20人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 5,000円

申込方法 電話にてお申し込みください。

申込期限 9月30日(木)

■問い合わせ・申し込み

佐賀中部広域連合 給付課 ☎40-1134

9/1→12/22 渋滞にご注意ください！ 九州自動車道



九州自動車道の向佐野橋大規模リフレッシュ工事による昼夜連続車線規制を行うため、大規模な渋滞が予想されますので、ご注意ください。

予想日時 9月1日(水)～12月22日(水)終日

予想場所 九州自動車道

(太宰府IC～筑紫野IC)上下線

※工事期間中は、渋滞緩和のため、公共交通機関をご利用いただくなど、工事へのご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

<http://mukaizano.west-nexco.jp>

■問い合わせ

NEXCO向佐野橋大規模リフレッシュ工事
専用フリーダイヤル ☎0120-112-774

まちおこしクラブ ハピたくらぶ 活動スタート 多久をハッピーにしたい若者募集中！

多久に住む人、多久に来る人みんながハッピーになるためのまちおこしクラブ『ハピたくらぶ』を結成しました。クラブ活動は、集まって私たちが住む多久に対する希望、日頃から思う気付きなどを語りあうことがメインで、多久の強み、弱みを再認識し、自分たちができることを色々と挑戦していき、多久のまちづくりに参画していこうとするものです。

多久が好きな人、どがんかせんばいかん、なんか俺、私にできることがないか、多久を元気にしたい…、いろんな想いを持った若者に集まってほしく、部員を募集しています。毎月第3土曜日開催中です。詳細はブログで！

<http://hapitaclub.sagafan.jp>

■問い合わせ

『ハピたくらぶ』

発起人代表 笹川 ☎090-5384-1260



全国一斉『高齢者・障害者の 人権あんしん相談』のご案内

法務省の人権擁護機関では、高齢者や障害者本人やその家族の方からの人権にかかわる悩みごと、心配ごとなどの相談に応じます。下記期間を強化週間とし、通常の電話による相談時間の延長、土・日対応など、相談体制を強化します。

日 時 9月6日(月)～10日(金)

8時30分～19時

9月11日(土)～12日(日)

10時～17時

電 話 0952-26-2195

相談担当者 法務局職員、人権擁護委員

※相談内容の秘密は固く守られますので、
ひとりで悩まず、お気軽に相談ください。

■問い合わせ

佐賀地方法務局 人権擁護課 ☎26-2195

催し

『法務局休日なんでも相談所』を開設します

登記や戸籍、国籍に関すること、遺言、離婚、成年後見などに関すること、土地・建物など不動産や会社・法人の登記に関することなど、平日法務局にお越しになれない方のご相談に応じます。

日 時 9月12日(日) 10時～16時
場 所 佐賀市兵庫町藤木1006番地1
ほほえみ館(佐賀市保健福祉会館)4階

■問い合わせ

佐賀地方法務局総務課 ☎26-2149

自衛官等募集

【防衛大学校学生(一般)】

応募資格 平成23年4月1日現在18歳以上
21歳未満で高校卒業(見込含む)の方
受付期間 9月6日(月)～10月1日(金)
試験期日 11月6日(土)・7日(日)の2日間
(一次試験)

【防衛医科大学校学生】

応募資格 平成23年4月1日現在18歳以上
21歳未満で高校卒業(見込含む)の方
受付期間 9月6日(月)～10月1日(金)
試験期日 10月30日(土)・31日(日)の2日間
(一次試験)

【看護学生】

応募資格 平成23年4月1日現在18歳以上
24歳未満で高校卒業(見込含む)の方
受付期間 9月6日(月)～10月1日(金)
試験期日 10月23日(土) (一次試験)

■問い合わせ・資料請求

自衛隊佐賀募集案内所 ☎31-5002

半世紀で100万社が利用! 安心と信頼の国の退職金制度

中退共済

CHU TAI KYO
小企業退職金共済制度

- 国から掛金の助成を受けられます。
- 掛金は全額非課税で、手数料はかかりません。
- 外部積立型だから管理も簡単。
- 適格退職年金制度から移行できます。

詳しくはホームページをご覧ください。

中退共 検索 <http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

〒105-8077 東京都港区芝公園1-7-6 TEL (03)3436-0151(代表) FAX(03)3436-0400
独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

ケーブルインターネット ハイパーコース・ブロードコース 新登場!!

広告

160M!! 24M!

選べる3つのコース! ただいま予約受付中!

STBと多久ネットの両方をご契約の方は、お得な640円のセット割引があります!

登録料 6,300円
(仮申し込みの際にお支払い)

工事費 5,250円
(工事の際にお支払い)

初期費用合計 11,550円

※他コースからの乗換手数料
… 5,000円
(コースの変更はモデム交換工事が必要です)

◆◆◆ インターネット月額料金 ◆◆◆

- ★ ハイパーコース 6,300円
(速度 下り160Mbps 上り10Mbps)
- ★ ブロードコース 4,725円
(速度 下り24Mbps 上り5Mbps)
- ★ 新ベーシックコース 4,200円
(速度 下り4Mbps 上り2Mbps)



※ 従来のベーシックコース(下り上り2Mbps)をご利用の方は、月額料金 3,990円のままです。(金額は、すべて消費税込みです)

催し

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
4日㊦	多 久 市 童 謡 の 集 い	中央公民館	14時～	生涯学習課
5日㊦	多 久 市 消 防 団 訓 練 大 会	陸上競技場	7時～	総務課
9日㊦	人 権 ・ 同 和 教 育 講 座 心 の セ ミ ナ ー	中央公民館	13時30分～ 15時30分	人権・同和对策課
12日㊦	東 多 久 町 民 体 育 大 会	東部中学校	8時30分～	東多久公民館
12日㊦	南 部 小 ・ 南 多 久 町 民 会 合 同 体 育 大 会	南部小学校	8時30分～	南多久公民館
12日㊦	北 多 久 町 民 体 育 大 会	北多久運動広場	8時45分～	北多久公民館
19日㊦	納 所 小 ・ 校 区 民 合 同 体 育 大 会	納所小学校	8時～	納所小学校
19日㊦	西 部 小 ・ 西 多 久 町 民 会 合 同 体 育 大 会	西部小学校	8時30分～	西多久公民館
19日㊦	中 部 小 ・ 多 久 町 民 会 合 同 体 育 大 会	中部小学校	8時30分～	多久公民館
21日㊦	マナーアップキャンペーン多 久	北多久町	9時～	市民生活課
21日㊦～ 30日㊦	秋 の 交 通 安 全 県 民 運 動	市内一円	—	市民生活課
29日㊦	移 動 市 長 室	北多久公民館	19時～	総務部経営統括室

相 談

日付	内容	場所	時間	問い合わせ
1日水、10/1㊦	身 体 障 害 者	社会福祉会館	10時～15時	福祉健康課
1日水、15日水	社会保険・年金相談 (完全予約制)	1階小会議室	10時～15時	市民生活課
15日水	法 律	中央公民館	(受付)13時～14時30分	総務課
17日金	行 政 ・ 人 権 ・ 登 記	大会議室東	10時～15時	人権・同和对策課
毎週月・木 (祝日の場合は水曜日)	★消 費 生 活	市民生活課	10時～16時	市民生活課
毎月第3水曜日	★心 配 ご と	社会福祉会館	9時30分～15時	社会福祉協議会 ☎ 75-3593
毎週月曜日	健 康	福祉健康課	13時～16時	福祉健康課
月・水・金	★家 庭 児 童	福祉健康課	9時～16時	福祉健康課
月・水・金	★ひ と り 親	福祉健康課	9時～16時	福祉健康課
月～土	★子 育 て	子育て支援センター	9時～17時	子育て支援センター ☎ 75-5780

・相談は無料です。 ・祝日は休みです。 ・★印は電話による相談もお受けします。

編 集 後 記

◎16日に多 久 山 笠 の 取 材 に 行 き ま し た。今 回 は、写 真 で は な く ビ デ オ 撮 影。う ま く 撮 れ た か は…ま た ひ と つ 勉 強 だ。暑 い 夏 に 熱 い 引 手 さ ん ち ち、か つ こ よ っ た だ す。ホ ー ム ペ ー ジ に 載 せ る 予 定 な の で 見 て く だ さ い ね。◎

◎梅 雨 の 頃、乾 燥 に 失 敗 し た こ と で 学 習 し、頂 いた も の を 大 事 に 除 湿 機 ま で 活 用 し て 作 っ た ト ク タ ミ。麦 茶 プ レ ン ド や 入 浴 剤 に し て 効 果 を 実 感 す る と、 厄 介 だ っ た 庭 の ド ク タ ミ が 宝 物 の よ う。ば て そ う だ っ た 猛 暑 を 乗 り 切 っ て、今 度 は 消 臭 剤 を 作 っ て み よ う！◎

◎10月 は 国 勢 調 査 の 月！広 報 統 計 の 担 当 と し て は、大 変 だ と 覚 悟 し て い た も の の…。届 いた 山 の よう な 用 品 に 会 議 室 は あ ふ れ、い つ も の 食 欲 の 秋・読 書 の 秋が、今 年 は 国 勢 調 査 の 秋 に な り そ う。5年 に 一 度 の 調 査 で す。み な さ ん、ぜ ひ 協 力 く だ さ い。

人 の う ぞ き

◆平成22年 8 月 1 日 現 在◆

総 数…21,921人 (-9)
男 …10,262人 (-5)
女 …11,659人 (-4)
世 帯…7,848世帯 (±0)
() は 前 月 と の 比 較

◆平成22年 7 月 の 異 動◆

出 生…8人 死 亡…12人
転 入…55人 転 出…60人

特命プロジェクト推進課 ☎ 75-2280

総 務 部	経営統括室	
	企画経営係	☎ 75-2116
	広報統計係	
	電子自治体係	☎ 75-2114
	総務課	☎ 75-2112
	秘書係	☎ 75-2115
	財政課	☎ 75-2118
	税務課	
	課税係	☎ 75-2126
	納税係	☎ 75-6115
地籍調査係	☎ 75-2176	
く ら し 部	経営統括室	☎ 75-2113
	市民生活課	
	市民係	☎ 75-6116
	保険年金係	☎ 75-2159
	生活環境係	☎ 75-6117
	清掃センター	☎ 75-3001
	福祉健康課	
	社会福祉係	☎ 75-6118
	高齢・障害者福祉係	☎ 75-4823
	健康増進係	☎ 75-3355
人権・同和对策課	☎ 75-4824	
ま ち つ くり 部	経営統括室	☎ 75-2132
	農林課	☎ 75-4825
	商工観光課	☎ 75-2117
	建設課	☎ 75-4826
	都市計画課	
	都市計画係	☎ 75-4827
	区画整理係	
	下水道係	☎ 75-2179
	市立病院	☎ 75-2105
	会計課	☎ 75-6114
水道課	☎ 75-3003	
議会事務局	☎ 75-4828	
監査委員事務局	☎ 75-4830	
農業委員会事務局	☎ 75-4831	
選挙管理委員会事務局	☎ 75-4829	
市立図書館	☎ 75-2233	
中央公民館	☎ 74-3241	
東多久公民館	☎ 76-2402	
南多久公民館	☎ 76-2331	
多 久 公 民 館	☎ 75-2519	
西多久公民館	☎ 75-2205	
北多久公民館	☎ 75-2586	
教育委員会事務局		
教育統括室	☎ 75-3450	
学校教育課	☎ 75-2227	
生涯学習課	☎ 74-3241	

各課への問い合わせは、直通電話をご利用ください。

多久ケーブルメディア9月番組表

今月のコミュニティ番組	
9/2(木)～ 4(土)	■県政広報番組『教えて!くすじい』 ■多久市同和問題講演会
6(月)～ 8(水)	■さがUDステーション ■第11回 東部つ子まつり
9(木)～ 11(土)	■県政広報番組『教えて!くすじい』 ■イングリッシュサマーフェスタ
13(月)～ 15(水)	■さがUDステーション ■多久市教育講演会
16(木)～ 18(土)	■県政広報番組『教えて!くすじい』 ■市内のニュース・話題を紹介
20(月)～ 22(水)	■さがUDステーション ■多久高校スポーツフェスタ
23(木)～ 25(土)	■県政広報番組『教えて!くすじい』 ■多久市消防団総合訓練大会
27(月)～ 29(水)	■さがUDステーション ■第24回 多久市童謡の集い～愛の童謡コンサート～
30(木)～ 10/2(土)	■県政広報番組『教えて!くすじい』 ■市内のニュース・話題を紹介
10月4日以降の予定	市内小学校体育大会の様子を放送



現在、多久ケーブルメディア コミュニティー番組を地上デジタル放送111ch (リモコン11ch) にて試験放送中です。ご覧頂くには地上デジタル対応のテレビ・ビデオの再スキャンが必要な場合があります。

一日の基本番組表							
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7:00～	多久市行政放送 お知らせ多久さん						
8:00～	コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショップチャンネル
9:30～	ショップチャンネル						
11:00～	コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティー番組
12:30～	ショップチャンネル						
14:00～	コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショップチャンネル
15:00～	ショップチャンネル						
15:30～	ショップチャンネル						
18:00～	多久市行政放送 お知らせ多久さん						
19:00～	コミュニティ番組			コミュニティ番組			コミュニティー番組
20:30～	ショップチャンネル						
22:00～	多久市行政放送 お知らせ多久さん						
23:00～	コミュニティ番組			コミュニティ番組			ショップチャンネル
24:30～	ショップチャンネル						

- ❖ 今月は佐賀県議会（一般質問）を生中継、多久市議会9月定例会（一般質問）を録画放送いたします。
- ❖ 毎週日曜日はその一週間に放送したコミュニティ番組を一挙放送!!
- ❖ 主催者の都合、または天候等によって番組の内容が予告なく変更になる場合があります。
- ❖ 番組の放送時間・内容はホームページ、または佐賀新聞第二テレビ欄をご覧ください。デジタル放送では電子番組表(EPG)でも確認できます。



皆さんの情報発信待ってます!!



- 収録日 9月15日(水)
【収録内容】 9/27月～10/11月に行う行事
- 収録日 9月29日(水)
【収録内容】 10/12火～10/24日に行う行事
- 収録日 10月13日(水)
【収録内容】 10/25月～11/7日に行う行事

※申し込みは収録日の1週間前までに

■申し込み・問い合わせ 総務部広報統計係 ☎75-2116



株式会社 多久ケーブルメディア

有線テレビジョン放送多久施設許可 第H410006号 第一種電気通信事業許可 九第32号

〒846-0003 佐賀県多久市北多久町大字多久原 2700-2

☎0952-75-8585

www.taku.ne.jp taku@catv.taku.ne.jp



優しくて陽気な彪馬くんは、テレビの歌やダンスを覚え、リズム感たっぷりに踊り、ターンも上手です。働く車や電車で夢中で、乗物図鑑やDVDで学習し、とっても物知り。「本物にも乗ってみたい」と憧れます。歯が生えたり、つかまり立ちができたり、日々の成長がまぶしい星那ちゃんは、色んなものに興味津々。欲しいものがあると、ハイハイでまっしぐら。なぜか赤いものが好きだけど、特別なのはお兄ちゃん！2人共、おじいちゃん、おばあちゃん、ひいおばあちゃんが大好きです。

♡パパ・ママから…元気で仲良く、カッコイイ&美人にね♪

子どもさん(就学前)の登場を受付けています!!

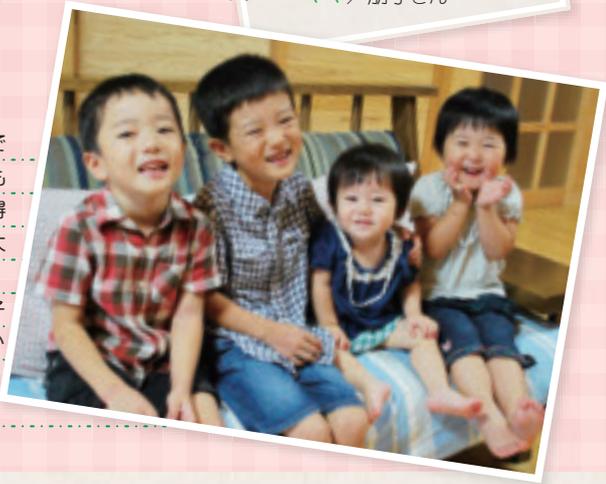
わたなべ ひゅうま
渡邊 彪馬くん(3歳)
 せいな
星那ちゃん(8か月)
 (東多久町古賀二区西)
 パパ/元紹さん
 ママ/奈美子さん



なかお けいた
中尾 圭太くん(7歳)
 こうた
幸太くん(6歳)
 まどか
円香ちゃん(3歳)
 あやか
文香ちゃん(1歳)
 (北多久町山犬原)
 パパ/幸典さん
 ママ/朋子さん

面倒見がよく、優しい圭太くんは、読書が大好き。毎週、図書館で借りたたくさんの本を読み、学校では算数が得意です。妹思いで頼もしい幸太くんは、お兄ちゃんと一緒に習うピアノと連続逆上がりが得意です。円香ちゃんは、天真爛漫でマイペース。幼稚園に行くのが大好きで「なぜ、お休みがあるの?」と不満がります。文香ちゃんは、「1秒コピー」と言われるほど、お兄ちゃん、お姉ちゃんの真似っ子で、怖いもの知らずのチャレンジャー。4人は、賑やかな時も、静かな時も、意気投合する仲よし兄妹です。

♡パパ・ママから…お互い思いやりを持って、兄妹仲良くね♪



ヘルシーカッキング



地産地消 menu 「桐岡ナスの肉味噌チーズ田楽」

桐岡ナスは火の通りがよいので、短時間で仕上がります。ナスは味噌と相性抜群で、肉味噌を作っておけば簡単。見栄えもよく、おもてなし料理にもなります。

- 材料 4人分 作り方 (1人分: 129kcal)
- 桐岡ナス…1本(350g)
 - サラダ油…小さじ1
 - 豚ひき肉…100g
 - 味噌…大さじ1
 - 酒…小さじ2
 - 砂糖…小さじ1
 - しょうが汁…適量
 - ピザ用チーズ…40g
 - 季節の野菜…適宜
- フライパンを熱し、豚ひき肉を炒め、火からはずし、Aを加えて弱火にかけ、混ぜ合わせる。
 - ナスを輪切り(縦切りでもよい)し、別のフライパンに油を熱し、ナスの切り口を中火で焼き、裏返す。
 - ナスの上に①とチーズをのせ、ふたをして弱火で2〜3ほど蒸し焼きする。
 - 器に盛って、季節の野菜を添える。

■問い合わせ 健康増進係 ☎75-3355