



おかじま あいと
岡山 愛永くん (1歳)

(多久町西の原)

パパ／夢一さん
ママ／加奈さん

いたずら好きな愛永くんは、叱られてもにっこり、さらにパワーアップするやんちゃな子。歩き出して行動範囲が広がり、階段を上ったり、危ない物も手にしたりで、家族をハラハラさせます。でも、ひいおばあちゃんを真似て仏壇の前に座り手を合わせ、「アッ」と頭を下げる姿はご先祖様も感心です。テレビの「いないいないばあ」や「おかあさんといっしょ」を見るとご機嫌で、モノランモノランのライゴー、スイリン、プートのファン。速くで仕事を頑張るパパが大好きで、一緒に遊べる日が楽しみです。

♥パパ・ママから…元気で優しく思いやりのある子に育ってね♪

子どもさん(就学前)
の登場を受け付けて
います!!

は い すくすく
たくっ子

ぽ ～ ず

みなみ てんま
南 楓馬くん (3歳)
そうま
颯馬くん (1歳)

(北多久町筋原)

パパ／雄介さん
ママ／律子さん

外遊びが好きな颯馬くんは、明るく元気。弟の面倒をよく見て、ママが忙しいときは大助かりです。保育園の運動会ではかっこよく頑張りました。颯馬くんは、活発で行動派。いつもお兄ちゃんがお手本で何でも真似っ子だけど、電車好きは別格！列車が通る踏み切り音がすると、見送りの「バイバイ」をしないと、安心して眠れないほどです。2人は仮面ライダーになりきり、賑やかに遊び、仲良しのおじいちゃん、おばあちゃんが大好き。一緒のお散歩やかけっこが楽しく、おばあちゃんの手料理が大好きです。

♥パパ・ママから…元気に優しく仲良くね♪



ヘルシークッキング

地産地消
menu

「甘納豆入り芋ようかん」



さつま芋の自然な甘さをいかしたやわらかなようかんです。ゼラチンがキレイなつやを出し、スイートな味をおやつに、おもてなしにどうぞ！

材料 6人分

さつま芋…150g
牛乳…50ml
砂糖…大さじ1
レモン汁…大さじ1
甘納豆…50g

A 粉ゼラチン …1袋
熱湯…大さじ4

作り方

- ①さつま芋は皮をむき、乱切りし、水にさらし、軟らかく茹でる。
- ②Aの粉ゼラチンは、分量の熱湯に振り入れ、溶かしておく。
- ③①を熱いうちにつぶし、牛乳、砂糖、レモン汁、甘納豆、②のゼラチン（芋ようかんの上に流す分を残す）を加えて混ぜる。
- ④水で濡らした型に詰め、表面をならし、残りのゼラチンを上に流す。
- ⑤冷めてから冷蔵庫（急ぐ時は冷凍庫）に入れ、固まったら、切り分けて盛る。

(1人分：71kcal)

■問い合わせ 健康増進係 ☎75-3355

2010.11月号
市報多久
No.593

発行 ■ 多久市 ☎846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1
Tel. 0952-75-2116 Fax. 0952-75-2110

編集 ■ 総務部経営統括室 印刷 ■ 株式会社 音成印刷
発行日 ■ 平成22年11月1日

ホームページ ■ <http://www.city.taku.lg.jp/> E-mail ■ koho@city.taku.lg.jp
市報多久は多久市ホームページでもご覧いただけます。

自然保護のため再生紙を使用しています。

