

在宅当番医のご案内

※必ず保険証をご持参ください

多久市在宅当番医

日付	在宅当番医	所在地 & TEL
11月3日 祝	多久生協クリニック（内科・小児科）	☎76-3177
		東多久町
11月7日 日	長野医院（内科）	☎74-2755
		西多久町
11月14日 日	永代医院（外科・内科）	☎75-5003
		南多久町
11月21日 日	多久市立病院（診療科未定）	☎75-2105
		多久町
11月23日 祝	諸隈病院（診療科未定）	☎74-2100
		北多久町
11月28日 日	みつふじ医院（婦人科・内科）	☎75-5088
		北多久町
12月5日 日	諸江内科循環器科医院（内科）	☎75-3880
		北多久町

※多久市立病院・諸隈病院の診療科については
当日お問い合わせください。

小城市在宅当番医

日付	在宅当番医	所在地 & TEL
11月3日 祝	ひらまつ病院（診療科未定）	☎72-2111
		小城町
11月7日 日	江口病院（内科）	☎73-3083
		三日月町
11月14日 日	樋口クリニック（外科・内科）	☎66-4838
		牛津町
11月21日 日	いわなが耳鼻科クリニック（耳鼻科）	☎66-6877
		牛津町
11月23日 祝	さかた診療所（内科・小児科）	☎72-1170
		小城町
11月28日 日	石井外科医院（外科）	☎73-3641
		小城町
12月5日 日	おおしまクリニック（内科・消化器科）	☎66-0314
		牛津町

※ひらまつ病院の診療科については、
当日お問い合わせください。

▶プロのネイリストの指導に感動が
いっぱいのネイル教室
(ギャラリー三感堂)



ネイル教室

問 たく市民大学「ゆい工房」
☎75-5112

教 室 紹 介

潤いのあるキレイな手で
気持ちも前向きに、いい運を引き寄せて！

新講座として10月9日にスタートした『ネイル教室』は、
自宅でもできる爪の手入れ法を基礎から学び、カラーリング
やハンドマッサージも楽しめる講座です。

ネイリストの坂口真美さん（牛津町）が講師を務め、初日
はネイルの歴史や爪がどんな成分でできているのか、形の種
類と特長などを説明し、実際にヤスリで爪の長さや形を整え、
バッファーという道具で仕上げる爪磨きを伝授しました。自
然な形で人気のラウンドやオーバルと呼ばれる形に整え、磨
きをかけて光沢を出し、ピンク色の健康的な爪へと変身した
参加者は「少しだけ手をかけることでピカピカの爪になって
嬉しい」「優雅な気分になって、受講してよかったです」と感激し、
今後のレッスンにも期待をっていました。

講師は「割れたり、欠ける原因になる爪切りを使わず、き
ちんとしたお手入れをすると艶のある状態が1か月ほど保て
ます。手を潤させてキレイでいると、気持ちも前向きになっ
て、いい運を引き寄せてくれると思います」と話し、ケアの大
切さをすすめました。

受診待つ その人よりも付添える 人に憂いの貌を見るなり	人生の幕を閉づる日近づけば 訣別の短歌など案じつをり	川浪 信子
二十年その歳月を越えて今 商ひますます悪くなりゆく	二十年その歳月を越えて今 本村 則子	内田 龍子
石の上に十年座れど先見えず 鐵模型屋根に白砂を雪と敷き	山寺の水蓮楚々と咲きたり 芽吹きはじむる孫の風流	川浪 信子
陶工の眼一途に柿熟る さしかけてもらふ笑顔の秋日傘	大石ひろ女 中嶋 清子	内田 龍子
野の景色そのまま花瓶に秋の草 指吸うて眠るみどり児秋涼し	川内スミ子 武富 律子	川内スミ子 武富 律子
暑さをも水琴窟の音やわげ 暑さをも水琴窟の音やわげ	光野 正子 大谷 東子	光野 正子 大谷 東子
ノーベル賞獄中深く光射し ノーベル賞獄中深く光射し	大石ひろ女 中嶋 清子	大石ひろ女 中嶋 清子
グリーンカード使って願う子のしつけ 手料理に愛のスペイス添えて出す	武富よう平 武富よう平	武富よう平 武富よう平
消えている無縁社会の高齢者 親の願いつぎつぎ消して子は育ち	木下 修 木下 修	木下 修 木下 修
大谷 和 大谷 和	井上 東子 井上 東子	井上 東子 井上 東子

《あざみ句会》
互選

《あざみ句会》
互選

短歌

《麦の芽短歌会》
互選

市民文芸

