

在宅当番医のご案内

※必ず保険証をご持参ください

多久市在宅当番医

日付	在宅当番医	所在地 & TEL
11月3日 <small>祝</small>	多久生協クリニック (内科・小児科)	☎76-3177 東多久町
11月7日 <small>日</small>	長野医院 (内科)	☎74-2755 西多久町
11月14日 <small>日</small>	永代医院 (外科・内科)	☎75-5003 南多久町
11月21日 <small>日</small>	多久市立病院 (診療科未定)	☎75-2105 多久町
11月23日 <small>祝</small>	諸隈病院 (診療科未定)	☎74-2100 北多久町
11月28日 <small>日</small>	みつふじ医院 (婦人科・内科)	☎75-5088 北多久町
12月5日 <small>日</small>	諸江内科循環器科医院 (内科)	☎75-3880 北多久町

※多久市立病院・諸隈病院の診療科については当日お問い合わせください。

小城市在宅当番医

日付	在宅当番医	所在地 & TEL
11月3日 <small>祝</small>	ひらまつ病院 (診療科未定)	☎72-2111 小 城 町
11月7日 <small>日</small>	江口病院 (内科)	☎73-3083 三日月町
11月14日 <small>日</small>	樋口クリニック (外科・内科)	☎66-4838 牛 津 町
11月21日 <small>日</small>	いわなが耳鼻科クリニック (耳鼻科)	☎66-6877 牛 津 町
11月23日 <small>祝</small>	さかた診療所 (内科・小児科)	☎72-1170 小 城 町
11月28日 <small>日</small>	石井外科医院 (外科)	☎73-3641 小 城 町
12月5日 <small>日</small>	おおしまクリニック (内科・消化器科)	☎66-0314 牛 津 町

※ひらまつ病院の診療科については、当日お問い合わせください。

ふ・わ・あ・い・ひ・ろ

▶プロのネイリストの指導に感動が
いっぱい
の
ネイル教室
(ギャラリー三蔵堂)



ネイル教室

☎ たく市民大学「ゆい工房」
☎75-5112

教 室 紹 介

潤いのあるキレイな手で
気持ちも前向きに、いい運を引き寄せて！

新講座として10月9日にスタートした『ネイル教室』は、自宅でもできる爪の手入れ法を基礎から学び、カラーリングやハンドマッサージも楽しめる講座です。

ネイリストの坂口真美さん(牛津町)が講師を務め、初日はネイルの歴史や爪がどんな成分でできているのか、形の種類と特長などを説明し、実際にヤスリで爪の長さや形を整え、バッファーという道具で仕上げる爪磨きを伝授しました。自然な形で人気のラウンドやオーパルと呼ばれる形に整え、磨きをかけて光沢を出し、ピンク色の健康的な爪へと変身した参加者は「少しだけ手をかけることでピカピカの爪になって嬉しい」「優雅な気分になって、受講してよかった」と感激し、今後のレッスンにも期待を込めていました。

講師は「割れたり、欠ける原因になる爪切りを使わず、きちんとしたお手入れをすると艶のある状態が1か月ほど保てます。手を潤わせてキレイでいると、気持ちも前向きになって、いい運を引き寄せてくれると思います」と話し、ケアの大切さをすすめていました。

短歌

市民文芸

《麦の芽短歌会 互選》

受診待つその人よりも付添える

人に愛いの貌を見るなり
川浪 信子

人生の幕を閉づる日近づけば

訣れの短歌など案じつつをり
内田 龍子

石の上に十年座れど先見えず

商ひますます悪くなりゆく
本村 則子

二千年その歳月を越えて今

山寺の水蓮 楚々と咲きたり
迎 寿代

鉄模型屋根に白砂を雪と敷き

芽吹きはじむる孫の風流
尾形 節子

俳句

《あざみ句会 互選》

陶工の眼一途に柿熟るる

大石ひろ女
さしかけてもらふ笑顔の秋日傘
中嶋 清子

指吸うて眠るみどり児秋涼し

暑さをも水琴窟の音やわけ
武富 律子

野の景色そのまま花瓶に秋の草

川内スミ子
光野 正子

川柳

《多久市川柳会 互選》

ノーベル賞獄中深く光射し

グリーンカード使って願う子のしつけ
井上 東子

手料理に愛のスパイス添えて出す

消えている無縁社会の高齢者
大谷 和

親の願いつぎつぎ消して子は育ち

木下 ユキ
松下 修