



積極的で面倒見のいい瑚桃ちゃんは「学校の勉強がおもしろ〜い!」と話す小学1年生。ピアノのレッスンを頑張り、家のお手伝いも忘れない頼りになるお姉ちゃんです。ワンパクでひょうきんな奏瑠くんは、可愛がる妹と大の仲良し。ひらがなを覚え始めて給本を開くのが楽しくなってきました。柚実ちゃんは、茶目っ気たっぷりで愛嬌者。音楽に合わせリズムをとり、ダンス♪ダンス♪みんなを朗らかにさせます。3人揃うと騒がしいほど賑やかで、美容室を頑張るパパ、ママを応援!お客様をいつも大歓迎しています。

♡パパ・ママから…笑顔を絶やさず、3人仲良くね♪

子どもさん(就学前)の登場を受け付けています!!

は い

すくすく
たくっ子

ぽ ~ ぷ

たかき こもも
高木 瑚桃ちゃん(7歳)
そうる 奏瑠くん(4歳)
ゆずみ 柚実ちゃん(1歳)
(北多久町筋原)
パパ/成さん
ママ/由佳さん

おおた あいか
太田 愛華ちゃん(2歳)
(南多久町泉町)
パパ/英彦さん
ママ/律子さん

明るくて心優しい愛華ちゃんは、おしゃべりが上手で歌ったり、踊ったりも大好き。家族といるとほとんど一人で話し、「~ばい」と締めくくる方言がとても可愛いです。童謡の「あめふり」や「かえるのうた」などをご機嫌に歌い、テレビのいないいないばあ!が始まると、ワンワン、うーたん、ことちゃんに夢中で、色んなことを学びます。ママが読んでくれる絵本も好きで、その物語を記憶して一人で開くとアレンジを加えた新ストーリーの世界が広がります。家族と両おじいちゃん、おばあちゃんが大好きです。

♡パパ・ママから…元気で明るく、優しい女の子に育ってね♪



ヘルシーカッキング!



地産地消
menu

「大根だんご汁」



消化を良くしてくれる大根おろしをお団子にして、やさしい味に仕上げました。寒さが続く日々の身体を温めて、いたわってあげましょう。

(1人分: 85kcal)

材料 4人分

大根…200g
片栗粉…40g
絹ごし豆腐…100g
生椎茸…1枚
かまぼこ(赤)…1/2本
小ネギ…適宜

だし汁…600ml
A 淡口醤油…小さじ2
塩…小さじ1/2

作り方

- ①大根をすりおろし、水気を切って片栗粉を混ぜる。
- ②温めたAに千切りした椎茸を入れ、①を軽く丸めて落とす。
- ③1cm角ほどに切った豆腐を入れて、ひと煮立ちしたら味を調えて、飾りきりしたかまぼこ、小口切りした小ネギを入れて器に盛る。

■問い合わせ 健康増進係 ☎75-3355

2011.2月号
市報多久
No.596

発行 ■ 多久市 ☎846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1
Tel. 0952-75-2116 Fax. 0952-75-2110

編集 ■ 総務部経営統括室 印刷 ■ 株式会社 音成印刷
発行日 ■ 平成23年2月1日

ホームページ ■ <http://www.city.taku.lg.jp/> E-mail ■ koho@city.taku.lg.jp
市報多久は多久市ホームページでもご覧いただけます。

自然保護のため再生紙を使用しています。

