

多久市

山田邦子さんもみなさんに  
元気を届けにやってくる!

# 健康戦略 シンポジウム

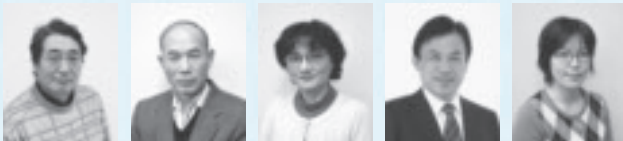
市民のみなさん、あなたの健康は本物ですか?  
生活習慣病が進んでいるかもしれませんよ。  
生活習慣病は、自覚症状がないまま病気が進行し  
ます。健康だと自信のある方も、そうでない方も、  
このシンポジウムに参加して健康についていっしょ  
に学びましょう!

## シンポジウム

テーマ

『あなたの健康は本物?  
その生活習慣で大丈夫?』

シンポジスト



太田 正憲氏 (多久市医師会長) 内野 正昭氏 (特定保健指導体験者) 飯守 清子氏 (特定保健指導体験者) 横尾 俊彦氏 (多久市長) 田中小百合氏 (多久市保健師)

コーディネーター 佐賀新聞社客員論説委員 寺崎 秀俊氏

## 入場無料

参加多数の場合、入場できない  
こともあります

託児所あります

問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159 / 福祉健康課 健康増進係 ☎75-3355

主催：多久市 / 財団法人自治総合センター 後援：多久市医師会

※このシンポジウムは全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。

とき

2011年3月19日(土)

●開場/12時30分 ●開演/13時  
(終演予定 15時30分)

ところ

多久市中央公民館 大ホール  
多久市北多久町大字小侍7-1

[Program]

- 健康川柳コンテスト表彰
- 市の健康実態紹介
- シンポジウム
- 特別講演

あなたのからだの状態がみえる  
体験コーナーもあります。



特別講演

『大丈夫だよ、  
がんばろう!』

講師 山田 邦子氏



プロフィール

1960年東京生まれ。1981年デビュー。  
以後、司会・ドラマ・舞台・講演・執筆等マルチな才能を発揮、  
NHK“好きなタレント”調査では8年連続第1位を記録。2007  
年、健康番組出演がきっかけで乳がん罹患を発見し、手術をする。  
その後はがんについての講演なども精力的に行い、また翌年には、がん撲滅を目指す芸能人チャリティー組織『スター混声合唱団』を結成し団長を務めている。2008年に発足した厚生労働省『がんに関する普及啓発懇談会』メンバー。