

多久市

山田邦子さんもみなさんに
元気を届けにやってくる!

健康戦略 シンポジウム

市民のみなさん、あなたの健康は本物ですか?
生活習慣病が進んでいるかもしれませんよ。
生活習慣病は、自覚症状がないまま病気が進行し
ます。健康だと自信のある方も、そうでない方も、
このシンポジウムに参加して健康についていっしょ
に学びましょう!

シンポジウム

テーマ

『あなたの健康は本物?
その生活習慣で大丈夫?』

シンポジスト



太田 正憲氏 (多久市医師会長) 内野 正昭氏 (特定保健指導体験者) 飯守 清子氏 (特定保健指導体験者) 横尾 俊彦氏 (多久市長) 田中小百合氏 (多久市保健師)

コーディネーター 佐賀新聞社客員論説委員 寺崎 秀俊氏

入場無料

参加多数の場合、入場できない
こともあります

託児所あります

問い合わせ 市民生活課 保険年金係 ☎75-2159 / 福祉健康課 健康増進係 ☎75-3355

主催：多久市 / 財団法人自治総合センター 後援：多久市医師会

※このシンポジウムは全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。

とき

2011年3月19日(土)

●開場/12時30分 ●開演/13時
(終演予定 15時30分)

ところ

多久市中央公民館 大ホール
多久市北多久町大字小侍7-1

- [Program]
- 健康川柳コンテスト表彰
 - 市の健康実態紹介
 - シンポジウム
 - 特別講演

あなたのからだの状態がみえる
体験コーナーもあります。



特別講演

『大丈夫だよ、
がんばろう!』

講師 山田 邦子氏



プロフィール

1960年東京生まれ。1981年デビュー。
以後、司会・ドラマ・舞台・講演・執筆等マルチな才能を発揮、
NHK“好きなタレント”調査では8年連続第1位を記録。2007
年、健康番組出演がきっかけで乳がん罹患を発見し、手術をする。
その後はがんについての講演なども精力的に行い、また翌年には、がん撲滅を目指す芸能人チャリティー組織『スター混声合唱団』を結成し団長を務めている。2008年に発足した厚生労働省『がんに関する普及啓発懇談会』メンバー。