



おしゃべりが上手な佳那ちゃんは、パズルやブロックで遊ぶのが大好き。小学生と中学生のお姉ちゃんが作ってくれるのがうれしくておうちで仲良く遊びます。

お姉ちゃん達が頑張るバレーボールにいつも応援に行き、バレーボールの友達にも人気の佳那ちゃんです。おうちの中ではおてんばでわがままなところもあるけど、保育園ではみんなのお世話をしてくれる優しい佳那ちゃんは、春から制服を着て通うのが楽しみです。

♡パパ・ママから…元気でお姉ちゃん達と仲良くしてね♪

子どもさん(就学前)の登場を受付けています!!

ふじた かな  
**藤田 佳那**ちゃん (3歳)  
(北多久町小侍)  
パパ/義智さん  
ママ/ちはるさん



えうち  
**江打 ひかる**ちゃん (7歳)  
たける  
**剛 くん** (4歳)  
**かおる**ちゃん (3歳)  
(多久町撰分)  
パパ/信児さん  
ママ/智子さん

明るく元気なひかるちゃんは、春から小学2年生。お友達がたくさんいる学校が楽しく、スイミングと習字にとっても頑張っています。剛くんは自転車に乗れるようになったのが楽しくて自転車はお友達。赤っ子のかおるちゃんは、お姉ちゃんを真似するほどおしゃべりが上手で、お兄ちゃんと保育園に元気で通園しています。お休みの日はみんなで公園と温泉に行くのが楽しみです。

お世話してくれるおじいちゃん、おばあちゃんが大好きで9人家族のおうちの中はとってもにぎやかです。

♡パパ・ママから…これからも元気いっぱい大きくなってね♪



# ヘルシークッキング



地産地消 menu

## 「かるかん饅頭」



米粉で作る和菓子の卵黄入りかるかんです。ふんわりもちもちな食感をためてください。抹茶やココア、甘納豆などを加えても楽しめます。

(1人分: 121kcal)

- 材料** 10個分
- 米粉…100g
  - 長芋…100g
  - 砂糖…80g
  - 卵…2個
  - スキムミルク…大さじ1
  - 小豆あん…適宜

- 作り方**
- 1 長芋をすりおろす。
  - 2 卵白を泡立てる。
  - 3 2の中に、米粉、砂糖、卵黄、スキムミルクをよく混ぜ合わせる。
  - 4 容器に3を流し入れ(あんは途中で入れる)、蒸気が上がった後、中火で8分くらい蒸す。

■問い合わせ 健康増進係 ☎75-3355

2011.4 月号  
市報 多久  
No.598

発行 ■ 多久市 〒846-8501 佐賀県多久市北多久町大字小侍7-1 編集 ■ 総務課 広報広聴係 印刷 ■ 株式会社 音成印刷  
Tel. 0952-75-2280 Fax. 0952-75-2110 発行日 ■ 平成23年4月1日  
ホームページ ■ <http://www.city.taku.lg.jp/> E-mail ■ [koho@city.taku.lg.jp](mailto:koho@city.taku.lg.jp)  
市報多久は多久市ホームページでもご覧いただけます。

自然保護のため再生紙を使用しています。