

## いきいきセミナー閉講式

多久市健康づくり栄養教室（いきいきセミナー）の閉講式が3月22日に中央公民館で行われ、昨年7月から食生活の大切さを学ぶ調理実習や講義を受講した17人が修了生となりました。閉講式前の最後の実習では1年間の受講の成果として、メタボ予防や減塩の工夫をした十八番（おはこ）料理を作り、レシピ集も完成させました。

受講者の相島洋子さんは、「一人ひとりが元気であることがますます大切。『私たちの健康は、私たちの手で』を合言葉に、女性の豊かな感性と知識でこれからも健康づくりの輪を大きく広げていきたい」と話しました。

修了者は今後家庭、職場、地域等で健康増進のため食生活改善ボランティア活動を行うヘルスマイト（食生活改善推進員）として活躍が期待されます。

平成23年度も栄養教室を開催します。食べることが健康に直結している食生活を見直していませんか？健康増進課では、みなさんの受講をお待ちしています。

多久市健康づくり栄養教室



▲平成22年度のセミナーを修了したみなさん

▲卒業生を代表して答辞を述べる  
笹川滉一さん（中央中）



卒業おめでとう！

春の息吹を感じる3月11日に中学校で、3月18日に小学校で卒業式が行われ、中学3年生196人と小学6年生239人に卒業証書が授与されました。

中央中では120人が卒業式を迎え、保護者や来賓、先生方が見守るなか、原敏朗校長が一人ひとりに卒業証書を手渡しました。原校長は人生の旅立ちにあたり「人のために尽くす行動で豊かな人間に成長し、最後まであきらめず自分の目標に向かって学びを進めてください」と言葉を贈りました。

卒業生を代表して笹川滉一さんが「僕たちを支えてくれたすべての人に感謝の気持ちを込めて『ありがとう』と伝えたい」と答辞を述べ、卒業生全員でレミオロメンの『3月9日』を合唱。卒業生はそれぞれの希望を胸に、新しい道を歩き出しました。

市内小中学校で卒業式

たかとりこれよし

## 高取伊好翁立像除幕式

高取伊好翁立像設立実行委員会（西山英徳会長）がみなさんに呼びかけた募金により、立像が西溪公園に復元され、除幕式が行われます。

日時 5月3日(火) 10時～11時

会場 西溪公園

除幕式終了後の11時30分から、公園内の寒鶯亭で祝賀会食を開きます。祝賀会食に参加希望の方は、4月26日までに中央公民館にお申し込みください。

会費の1,000円は、会の当日いただきます。

■問い合わせ 生涯学習課 ☎74-3241

3/12

来て、見て、  
一緒に楽しみませんか

みやこ いち  
都通り市



『都通りを復活させる会』では、3月1日から軽トラ市を始めました。北多久町砂原の今泉眼科隣の都通りふれあい広場で火曜日、木曜日、土曜日の週3回、9時から11時30分まで市が行われています。海産物や採りたての野菜や花などがあり、買物に訪れた主婦は「思っていた以上にいろいろあります」と話しました。ぜひみなさんお出かけください。また、出品の募集も行われています。